



ИЗДАЕТСЯ С 19 ОКТЯБРЯ 1920 ГОДА

№ 21 (12516)
3 июня 2026

ВРЕМЯ

МЕДИА
#КОМАНДА
47

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

time-spb@yandex.ru

time-king.ru

16+



Фото – Мария Карпова

ОТЗВЕНЕЛА ШКОЛА ЗОЛОТАЯ

Кингисеппские выпускники отправились во взрослую жизнь

Подробнее - 3 стр.

В ПОРТУ ПРЕДОТВРАТИЛИ ТЕРАКТ

Опасным оказался
газовоз
из Бельгии

2

ДЕНЬ РФ И КИНГИСЕППА – ОДНОВРЕМЕННО

Двойной праздник
пройдет
12 июня

3

ДАЛЕКОЕ ДЕТСТВО, ПАХНУЩЕЕ ОКЕАНОМ

О Чукотке, индейцах
и морских
приключениях

6

Ленобласть выбирает дизайн-проекты новых общественных пространств, которые будут благоустроены в 2027 году по нацпроекту «Инфраструктура для жизни». Всего представлены 34 территории во всех районах и округах. От нашего района представлены 2 варианта дизайн-проекта благоустройства от ул. Восточная, продолжение пешеходной зоны за школу №7. Принять участие может каждый житель старше 14 лет. Голосование продлится до 12 июня. «От результатов голосования зависят красота и уют, хорошее настроение родных и близких, улыбки наших детей. Ленобласть со всей Россией вновь выбирает дизайн-проекты благоустройства, и я прошу вас не оставаться в стороне», — подчеркнул губернатор Александр Дрозденко.

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии
8 800 444-11-47
Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ



Гарантированная выплата
4 500 000 ₽
от 210 000 ₽ ежемесячно
в зоне СВО

Зарботная плата за первый год
от 7 000 000 ₽

*подробности при подписании контракта



Правительство
Ленинградской
области

18+

ФОРМИРОВАНИЕ
КОМФОРТНОЙ
ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА

ГОЛОСУЙ ЗА
БЛАГОУСТРОЙСТВО

21 апреля - 12 июня 2026



zagorodsreda.gosuslugi.ru



КАДЕТСКИЙ КЛАСС ПОГРАНИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ОТКРОЕТСЯ В КИНГИСЕППЕ

В Кингисеппской школе №2 появится кадетский класс пограничной направленности. Торжественное подписание соглашения о сотрудничестве между Службой в г. Сосновый Бор Пограничного управления ФСБ РФ по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области и администрацией Кингисеппского района состоялось 27 мая.

Как отметила заместитель главы администрации по социальным вопросам Светлана Свиридова, «сегодняшнее мероприятие — это не простая формальность».

«Благодаря развитию сотрудничества, в скором времени кадетские классы откроются и в городской школе №1. Мы надеемся, что в дальнейшем подобные классы разной направленности будут создаваться и в других школах. Уже

планируется открытие кадетского класса Следственного комитета, специализированного класса по таможенному делу, а сейчас мы работаем над соглашением с МВД России об открытии кадетского класса полицейской направленности», — рассказала она.

Светлана Геннадьевна отметила, что такое разнообразие форм обучения — это, прежде всего, возможность определиться с выбором будущей профессии. «Даже если, обучаясь в кадетском классе определённой направленности, вы поймёте, что это не ваше — это тоже положительный результат. Ведь крайне важно осознанно выбрать свой жизненный путь, чтобы он приносил удовлетворение, счастье и радость во взрослой жизни. Правильно выбранная специальность — залог успеха и будущего бла-

гополучия», — подчеркнула она.

В свою очередь, заместитель начальника Службы в г. Сосновый Бор Пограничного управления ФСБ РФ по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области, полковник Андрей Раздымаха сказал, что «за эти четыре года наши кадетские классы проявили себя, а сейчас мы переходим на новый — юридически официально оформленный — этап работы».

«Со своей стороны могу сказать: ребята, мы постараемся добавить немножко драйва, интереса, внести определённый тонус в ваши занятия, — отметил он. — Вспоминая свою школьную молодость, могу сказать, что участие в подобных организациях было для меня очень интересным и полезным опытом, который до сих пор вспоминаю с теплотой.



Совсем не обязательно связывать свою жизнь с военной службой, чтобы ценить навыки и знания, которые вы получите в кадетских классах. Всё это даст вам важный жизненный опыт, который приго-

дится вне зависимости от выбранной профессии».

Александр Кудрявцев
Фото районной администрации

ЭСТОНИЯ ОТВЕТИТ ЗА УЩЕМЛЕНИЕ РУССКИХ В МЕЖДУНАРОДНОМ СУДЕ ООН

Москва намерена обратиться в Международный суд ООН в связи с ущемлением прав русскоязычного населения в странах Балтии. В Министерстве иностранных дел России газете «Известия» пояснили, что попытки решить этот вопрос через переговоры не дали результата.

Неоднократно призывали Латвию, Литву и Эстонию к международной ответственности в связи с этими продолжающимися нарушениями. Однако власти этих стран отказываются прекратить свою противоправную политику, все попытки урегулировать разногласия путем переговоров ока-

зываются безрезультатными. В этой связи нам, очевидно, придется перевести наши претензии в судебное русло путем обращения в главный судебный орган ООН, — заявили в ведомстве.

Дипломаты добавили, что сейчас работают над тем, чтобы привлечь внимание международной организации к случаям давления на общественных деятелей и правозащитников среди русскоязычного населения стран Прибалтики.

Под надуманным предлогом борьбы с «российской пропагандой» продолжается зачистка латвийского информационного поля от любого «инакомыслия», — от-



метили в МИД РФ. В министерстве также подчеркнули, что в Эстонии официально закреплено привилегированное положение эстонского этноса на конституционном уровне, что приводит к открытым ограничениям прав русскоговорящих жителей.

В ИВАНГОРОДЕ ПОЯВИЛСЯ ПЕПЕЛАЦ



В знаменитом Сказочном дворике, что уже давно завоевал сердца горожан своим волшебством, появился новый загадочный «жилец». На этот раз это — пепелац! Тот самый фантастический летательный аппарат из легендарного советского фильма «Кин-дза-дза!», о котором мечтали тысячи мальчишек и девочек.

Уникальный экспонат, словно сошедший со страниц научной фантастики, мастерили из подручных средств бесменные волшебницы двора — Ольга Тюви и Татьяна Кокко.

Ольга и Татьяна не просто соседи, они настоящая творческая команда, друзья-единомышленники с 90-х! Всё, к чему они прикасаются, превращается в сказку наяву. Администрация города уже отметила их труд благодарностями, а жители не устают удивляться их фантазии.

Ольга Тюви — инициатор и генератор идей, вдохновляющаяся красотой природы и собственным хобби — выездами на свежий воздух. Её кумир — кикимора, а жизнь наполнена бесконечным поиском чудесного в обычном. Татьяна Кокко — её верный советчик и строгий критик, без взгляда которой ни один экспонат не увидит свет.

Место для настоящего чуда всегда найдётся рядом. Ивангород подтвердит!

Александр Кудрявцев

СПАРТАКИАДА ГТО СТАРТУЕТ 18 ИЮНЯ

18 июня в Кингисеппском районе состоится масштабное спортивное событие — Спартакиада ВФСК ГТО среди взрослого населения. К участию приглашаются все желающие в возрасте от 18 до 69 лет, относящиеся к ступеням VII - XVII комплекса ГТО.

Первый этап соревнований пройдёт 18 июня на стадионе МБОУ «Кингисеппская СОШ №1». Начало мероприятия — в 18:30. Участников

ждут испытания на гибкость (наклон), силу (пресс, отжимание, подтягивание), выносливость (бег на 60 м, дистанции 1, 2 и 3 км, смешанное передвижение на 1 км), ловкость (прыжки в длину с места) и меткость (метание снаряда весом 500/700 граммов).

Второй этап, учитывающий при получении знака отличия ГТО, включает стрельбу из электронного оружия, плавание (25 и 50 м), кросс или смешанное передвижение по

пересечённой местности. Даты проведения второго этапа будут объявлены позднее.

Для участия необходимо зарегистрироваться на портале www.gto.ru и получить уникальный идентификационный номер (УИН). Важно: все, кто зарегистрировался до 1 января 2025 года, должны активировать свои личные кабинеты через платформу Госуслуги. Заявки принимаются до 12 июня в Центре тестирования ГТО по адресу: г. Кингисепп, ул. Большая Советская, д. 8 (3 этаж, каб. 302), а также по электронной почте: centrtest-king@mail.ru.

Ознакомиться с положением о проведении Фестиваля и скачать необходимые бланки можно на официальном сайте администрации Кингисеппского района (new.kingiseppro.ru, вкладка ГТО Кингисеппского района), а также в группе Центра тестирования ГТО ВКонтакте — vk.com/gtokingisepp.

Все интересующие вопросы можно задать руководителю Центра тестирования ГТО Оксане Валентиновне Шуваловой по телефонам: 2-64-14 и 8-911-759-51-51, а также специалисту Ольге Викторовне Щепелиной по телефонам: 2-64-14 и 8-905-250-16-95.

Присоединяйтесь — и докажите свою готовность к труду и обороне!

В ПОРТУ УСТЬ-ЛУГА 25 МАЯ ПРЕДОТВРАТИЛИ ТЕРАКТ

В России был предотвращен теракт на газовозе из Бельгии, который прибыл в порт Усть-Луга, сообщили в Центре общественных связей ФСБ.

«Федеральной службой безопасности совместно со Следственным комитетом, Министерством обороны и Росгвардией предотвращен террористический акт на судне «Аррениус» (газовоз), прибывшем из бельгийского порта Антверпен в порт Усть-Луга Кингисеппского района Ленинградской области для загрузки и дальнейшего следования в турецкий порт Самсун», — сказано в сообщении.

На корпусе судна были установлены магнитные мины, масса взрывчатки в каждом изделии составляла около 7 кг. «В результате обследования с использованием подводного дрона специалистами межведомственной взрывотехнической группы сделан однознач-



ный вывод о том, что предметы являются взрывными устройствами, изготовленными по типу морских магнитных мин, предположительно, в одной из стран НАТО с использованием изделий промышленного производства», — говорится в сообщении ФСБ.

г. Кингисепп, стадион КСОШ №1, начало в 18:30

18 июня 2026

Спартакиада ВФСК ГТО среди взрослого населения

www.gto.ru

Программа Спартакиады: отжимание, наклон, подтягивание ВП, пресс, прыжок в длину, бег 60м, бег 1 / 2 / 3 км, метание снаряда 500/700г

8-81375-2-64-14

centrtest-king@mail.ru

ДЕНЬ РФ И ДЕНЬ ГОРОДА - В ОДИН ДЕНЬ



12 июня на общественной территории у городского дома культуры и в концертном зале ДК на улице Карла Маркса пройдут масштабные праздничные мероприятия, посвященные сразу двум важным событиям — Дню России и Дню города Кингисеппа, собиравшие на расширенном аппаратном совещании органов власти Кингисеппского района глава районного комитета по спорту, культуре, туризму и молодежной политике Татьяна Львова.

МАСТЕР-КЛАССЫ И «ПИСЬМО СОЛДАТУ»

В этот день жители и гости города смогут принять участие в различных активностях с 13 до 18 часов.

Территория перед Домом культуры в Кингисеппе будет разбита на тематические зоны. Гости приглашаются в «сытные ряды» с 12 до 18 часов, где можно будет попробовать угощения и приобрести сувениры. Для тех, кто любит творить своими руками, организуются мастер-классы в рамках программы «Город мастеров»: роспись глиняных фигур, создание необычных игрушек из проволоки, рисование песком (новинка этого года) и изготовление оригинальных орнаментов народов России. Уже традиционно пройдет мастер-класс по росписи картин с узнаваемыми городскими видами.

Детей ждёт множество развлечений: аквагрим, игротека с настольными играми от Центра творческого развития детей, ин-



теллектуальные викторины и мастер-класс «Флаг РФ» в рамках программы городской библиотеки. Запланированы показательные выступления Федерации тхэквондо Кингисеппского района.

Особое внимание уделяется поддержке участников специальной военной операции: для них пройдут акции «Письмо солдату».

Праздничная программа продолжится в 13:00 в концертном зале ДК — там состоится торжественное чествование жителей, внесших личный вклад в развитие Кингисеппа, а юным гражданам, достигшим 14 лет, вручат первые паспорта. После этого гостей ждёт большой концерт с участием лучших творческих коллективов города. Организаторы приглашают всех отметить годовщину основания города и День России вместе.

В ночь с 21 на 22 июня на мемориальном комплексе Роцца 500 пройдёт всероссийская патриотическая акция «Свеча памяти». Начало мероприятия в 18:00: местный художник создаст эскиз будущей композиции, а с 20:00 волонтеры и все желающие начнут выкладывать свечи по контуру рисунка. В 23:00 состоится торжественное открытие акции, основной блок которой продлится до часу ночи. Под светом свечей зажгутся слова «Мы гордимся». В этом году часть свечей будет на батарейках — подарок от компании «Полипласт».

22 июня в 12:00 у памятника Славы начнётся митинг, посвящённый Дню памяти и скорби. В программе — выступления почётных гостей, минута молчания и церемония возложения цветов. После этого участники направятся к памятнику партизанам и в мемориальный комплекс Роцца 500 для дальнейших мероприятий.

В этот же день в 14:00 состоится торжественное мероприятие на братском захоронении в деревне Мануйлово.

ИТОГИ ОТОПИТЕЛЬНОГО СЕЗОНА

Также на совещании выступил заместитель главы администрации по жилищно-коммунальному хозяйству, транспорту и экологии Евгений Смирнов, рассказавший об итогах отопительного сезона.



Он напомнил, что начало отопительного сезона было объявлено 29 сентября, что, в целом, соответствует установленным срокам — другие поселения тоже запускали отопление примерно в эти же даты. На территории нашего района расположено 11 поселений, где находится 614 многоквартирных домов, из которых 524 подключены к централизованному теплоснабжению. В управлении 15 управляющих компаний, 19 ТСЖ, а также 7 организаций, занимающихся теплоснабжением, среди которых Министерство обороны — оно обслуживает группу домов в Керстово. По водоснабжению и водоотведению основная организация — Леноблводоканал, также работают Кингисеппский, Ивангородский и Усть-Лужский водоканалы. В нашем районе 85 социально значимых объектов и 26 котельных.

В этом году подготовка к зиме проводилась с учётом нового порядка, утверждённого Минэнерго. Все главы сельских поселений с ним ознакомлены, это внесло определённые новшества: пришлось разрабатывать планы ликвидации аварийных ситуаций, а также схемы теплоснабжения. Сейчас эта работа продолжается, есть задачи по их доработке.

В целом отопительный сезон в Кингисеппском районе прошёл удовлетворительно, хотя были отдельные инциденты. Например, 25 октября в Кузёмкинском поселении произошло возгорание в здании котельной, из-за чего в 6 утра была приостановлена подача тепла. К счастью, уже в 14:30 того же дня отопление было восстановлено, а горячее водоснабжение — к 7 утра 7 ноября. Однако работы по восстановлению электроснабжения одного из трёх котлов до сих пор полностью не завершены.

Возникла сложная ситуация с теплоснабжающей организацией в этом же поселении. В прошлом году эта компания дважды уведомляла о намерении выйти из обслуживания — сначала перед выборами, затем осенью.

Проводились совместные совещания с ЛАТЭК и администрациями, но договорённости так и не были реализованы. В итоге ситуация остаётся «подвешенной», работа над её разрешением ведётся.

В то же время есть и позитивные примеры. Так, в Усть-Луге за два года построили новую котельную. К её запуску всё практически готово, остались небольшие технические работы. Газпром в ближайшую неделю будет производить пуск газа, и уже с 1 июня котельная начинает опробовать системы горячего водоснабжения на газе, а не на дизеле. Также рядом построили четыре новых дома, один из которых уже готовится к сдаче в эксплуатацию, ещё три — на завершающей стадии.

В целом минувшая зима была необычной — декабрь выдался дождливым, осадков — 110-120% нормы, отрицательные температуры были всего 2-3 дня в конце месяца, средняя температура за декабрь составила порядка +3,3 градуса. Январь и февраль, наоборот, оказались холоднее нормы на 4,6 и 3,9 градуса соответственно. Именно поэтому системы работали с увеличенной нагрузкой. В январе количество поставленного тепла подскочило примерно на 30%. Но уже в марте рекорд сменился на тёплый: средняя температура месяца была плюс 5,5 градуса, что выше нормы за многолетние наблюдения.

Традиционно в начале отопительного сезона наблюдается всплеск обращений, но в этот раз их было заметно меньше, чем в прошлом году, отметил Евгений Смирнов. Остро ощущается нехватка кадров рабочих профессий — слесарей, сантехников, электриков, сварщиков, водителей, что связано с более высокими зарплатами в других сферах. Управляющим компаниям трудно конкурировать за специалистов, отсюда и субъективные и объективные трудности в обслуживании.

Александр Кудрявцев

ОТЗВЕНЕЛА ШКОЛА ЗОЛОТАЯ

26 мая по всей Ленинградской области прошли торжественные линейки, посвященные празднику «Последний звонок». Для выпускников 2026 года Кингисеппской средней общеобразовательной школы № 6, как и других районных школ, этот день стал точкой невозврата из беззаботного детства во взрослую жизнь.

Последний звонок — это всегда смесь радости и грусти. Традиционный сценарий последнего

звонка в 6-й школе, как и по всей стране, включал самые трогательные моменты: напутственные слова, поздравления от первоклассников, на котором самые юные ученики школы пожелали выпускникам счастливого пути и пообещали беречь школьные традиции, прощальный школьный вальс и, конечно, сам последний звонок.

На праздничной линейке в адрес виновников торжества и их наставников звучали самые искренние слова. Директор школы

Людмила Карпачева обратилась к ученикам, учителям и родителям, от всей души поздравив их с праздником последнего звонка. Она сравнила жизнь с книгой, и напомнила, что в этот день перевернута очередная, но не простая страница, которую украшает мелодия последнего школьного звонка. Директор подчеркнула, что у выпускников была возможность проявить свои знания и таланты в конкурсах, олимпиадах и спортивных состязаниях. Затем были подведены итоги обучения за год и вручены грамоты особо отличившимся учащимся девятых и одиннадцатых классов.

Особые слова благодарности прозвучали в адрес родителей. Заместитель главы администрации по социальным вопросам Кингисеппского района Светлана Свиридова поблагодарила их за неравнодушие, терпение и искреннюю поддержку своих детей. Отдельно она обратилась к девятиклассникам, отметив, что перед ними стоит серьёзный выбор: продолжить обучение в школе или уйти в колледж. Светлана Геннадьевна подчеркнула, что в рай-



оне создана серьёзная система непрерывного образования, есть колледжи и вузы, которые обучают выпускников на территории Кингисеппского района, и что их ждёт огромное количество рабочих мест. Она пожелала ребятам правильно определиться с профессией, напомнив, что на работу нужно идти с радостью, ведь только тогда она принесёт удовольствие. Звон колокольчика в руках первоклассницы на плече у одиннадцатиклассника разнесся по актовому

залу и полетел по коридорам школы, ознаменовав начало нового жизненного этапа для выпускников 2026 года.

Не менее трогательные и светлые часы прощания прошли и в других школах нашего района. В добрый путь, юные земляки!

Анастасия Сосина

Прощальный вальс выпускников



ДОСКА ПОЧЕТА



На кингисеппской площадке ЕвроХима открыли Доску Почета в преддверии Дня химика. На ней впервые объединили сотруд-

ников всех предприятий площадки: «Фосфорита», ЕвроХим - Северо-Запада, ЕвроХим Северо-Запад-2 и Кингисеппского

филиала ЕвроХим-Ремстройсервиса. 48 работников получили заслуженное признание за профессионализм, ответственность и вклад в развитие предприятий.



Особым моментом церемонии стало вручение награды за присвоение звания «Почетный химик» начальнику административного управления «Фосфорита» Петру Кравцову - за заслуги в развитии химической отрасли, многолетний добросовестный труд и вклад в укрепление промышленного потенциала страны.

Доска Почета расположена рядом с центральной проходной и со временем будет пополняться новыми именами, сохраняя главную традицию - уважение к людям труда и их достижениям.

ХИМИК ПО ЖИЗНИ И ПО ДУШЕ

Людмила Аганина, аппаратчик подготовки сырья и отпуска полуфабрикатов и продукции 5 разряда, пришла на «Фосфорит» без специального образования и осваивала профессию непосредственно на предприятии. Вникая в технологические тонкости, она взяла на себя еще одну «миссию» - стала душой коллектива.

Друзья – лучшие рекрутеры

В начале двухтысячных, когда страна медленно выходила из кризиса, в Кингисеппе предприятие было одним из немногих островков стабильности и порядка.

- Знакомые работали на «Фосфорите». И я увидела, что их объединяют не только рабочие задачи, но и общие интересы: корпоративные поездки, спорт, праздники и конкурсы. Это создавало особую атмосферу, частью которой мне тоже захотелось стать. Так и решила попробовать себя на производстве, - рассказывает Людмила Аганина.

Без специального образования она пришла в цех ЭФК на должность аппаратчика подготовки сырья - и сразу в бой! Внутреннее обучение включало теорию и практику - Людмила училась работать с оборудованием, контролировать ключевые параметры процессов, такие, как температура и давление, а также осваивала специализированные программы для управления производством кислоты.

Начинающему химику повезло - ее наставником стала Людмила Петрова, которая к тому моменту проработала на заводе более 30 лет. А непосредственного руководителя, мастера участка Валерия Стаканова, на заводе по праву считали легендой.

- Валерий Алексеевич был настоящим мастером своего дела. Умел организовать работу. Рабочие процессы проходили гладко. Всегда находил правильные решения. Его все ценили - и коллеги, и подчиненные. Добрейший человек. Готов выслушать, помочь, поддержать. Он верил в нас, и мы добивались высоких результатов. Он был настоящим лидером и наставником. Если спросить: «Кто такой Стаканов?», все в один голос ответили бы «Прекрасный человек!» - говорит Людмила Викторвна.

Химия и жизнь

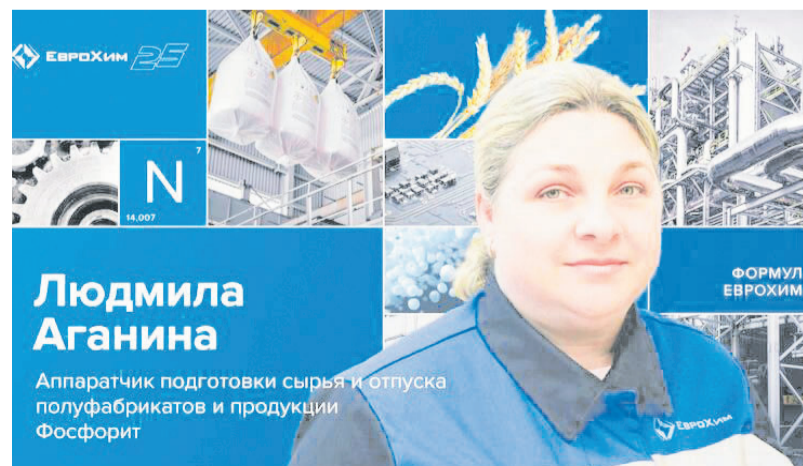
25 лет работы на крупном химическом предприятии страны накладывают отпечаток на образ жизни и характер. Людмила соблюдает правила безопасности не только на рабочем месте, но и дома. А еще она очень внимательна к деталям и учитывает интересы окружающих ее людей.

- Людмила Викторвна - одна из тех, которые считаются душой и совестью коллектива. Она никогда не отказывается прийти на помощь в трудную минуту, подменить коллегу. Однажды у нас

заболел оператор, я попросил Людмилу выйти вне графика. Она не смогла в силу сложившихся обстоятельств и очень переживала, что невольно подвела меня, - отмечает заместитель начальника цеха Кемал Новыевич Исмаилов.

Сегодня Людмила уже сама советует близким работать в ЕвроХиме. Вот и ее муж Дмитрий пришел на «Фосфорит» слесарем-ремонтником четвертого разряда. Дочь Алена окончила техникум, получила профессию техника и слесаря КИПиА, и тоже рассматривает возможность работы на «мамино» предприятии.

- Я стараюсь активно участвовать в жизни завода, не пропускаю мероприятия, - продолжает Людмила Аганина. - Решение прийти работать на «Фосфорит» оказалось правильным. Здесь я нашла и интересную, хорошо оплачиваемую работу, и признание коллег, и возможность реализовать себя во многих сферах. Вне предприятия мое хобби - любимая дача. Работа на земле, уход за растениями, выращивание цветов и забота о животных помогают мне отдыхать душой и восстанавливать силы.



Людмила Аганина

Аппаратчик подготовки сырья и отпуска полуфабрикатов и продукции Фосфорит

ЗАБЕГ.РФ: ОТ ПЕТЕРБУРГА ДО ЯРОСЛАВЛЯ



Полумарафон объединил сотрудников кингисеппских предприятий ЕвроХима с коллегами из других городов присутствия Группы компаний и тысячами бегунов по всей стране.

Работники ЕвроХим - Северо-Запада, «Фосфорита» и ЕвроХим-ремстройсервиса вышли на старт в Санкт-Петербурге и Ярославле, преодолели дистанцию от 5 до 21 километра и завоевали призовые места в своих возрастных категориях.

Всероссийский полумарафон «ЗаБег.РФ» отметил свой десятый юбилей масштабным забегом. В этом году мероприятие, известное синхронным стартом участников по всей стране, привлекло более 250 тысяч бегунов.

В Санкт-Петербурге на дистанции вышли шесть сотрудников предприятий. Маршрут проходил через центральную часть города и три моста - Благовещенский, Биржевой и Троицкий. Несмотря на дождливый прогноз и сильный ветер, погода в день старта все же подарила бегунам ясное небо.

В Ярославле предприятия представляли ведущий специалист доставки грузов «Фосфорита» Евгения

Гурьянова и бухгалтер профсоюза Наталья Селякова. В этот раз они решили совместить участие в полумарафоне с путешествием и знакомством с новым городом.

Наталья Селякова заняла первое место в своей возрастной категории, преодолев 21,1 километра за 1:53:38. Евгения Гурьянова стала второй в категории 18-34 с результатом 1:53:02.

Еще один высокий результат показала ведущий специалист отдела сопровождения сбыта и закупок сырья «Фосфорита» Ольга Горячева. На дистанции 5 километров она финишировала четвертой среди 2100 участников, пробежав расстояние за 21 минуту 04 секунды.

Многие сотрудники, которые сегодня уверенно выходят на старты и занимают призовые места, начали участвовать в забегах только два года назад - после того, как компания начала выделять бесплатные слоты на соревнования. Для многих бег постепенно стал чем-то большим, чем просто спорт: возможностью проверить себя, увидеть новые города, познакомиться с единомышленниками и привезти домой не только медали, но и яркие впечатления.



ПЕРВЫЙ ШАГ В IT

В Кингисеппском колледже технологии и сервиса состоялось торжественное вручение свидетельств о рабочей профессии «Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин» группе одиннадцатиклассников из 4-й школы, успешно завершивших годичный курс профессиональной подготовки.

В церемонии приняли участие директор ККТиС Дмитрий Ворновских и председатель комитета по образованию администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» Елена Румянцева, которые поздравили юных выпускников с первым серьезным шагом в карьере.

На торжественной церемонии собрались школьники, которые на протяжении нескольких месяцев совмещали учебу в общеобразовательной школе с освоением серьезной взрослой профессии «Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин».

Для большинства ребят этот день стал первым шагом к профессиональному самоопределению. Еще утром они были просто учениками 11-го класса, выпускниками, а после вручения документов офи-

циально стали квалифицированными пользователями ПК и операторами компьютерных систем.

Как отметили в колледже, образовательный процесс здесь начинают уже со школьной скамьи. Это позволяет детям делать первые шаги в профориентации, помогая им понять, какой стратегии или какой профессии стоит придерживаться. Ведь кто-то из ребят гуманитарий, а кто-то технарь, и подобные профклассы дают школьникам возможность определиться, в каком направлении подготовки двигаться и какую профессию выбрать в будущем.

Кингисеппский колледж технологии и сервиса сегодня – это универсальное, многопрофильное образовательное пространство, где готовят будущих профессионалов для реального сектора экономики. Программа была разработана специально для подростков с учетом школьной нагрузки. Занятия проходили на базе современных лабораторий колледжа, оснащенных мощной вычислительной техникой. Колледж и его партнеры стремятся создавать наилучшие условия для подготовки квалифицированных кадров.

«Это не просто какая-то профориентация, это еще и получение

первых навыков в профессии. Потому что мы сегодня выдавали свидетельства. Это первый документ государственного образца о том, что ребята обладают определенными профессиональными навыками, по определенному виду специальности. У нас такие профклассы открыты по ряду наших направлений. Это электрики, автомобилисты, IT-технологии», – рассказал Дмитрий Ворновских.

Как отметил выпускник Дмитрий Иванов, за год обучения ребята освоили работу в Excel, научились переписывать данные и заполнять таблицы. Он подчеркнул, что эти навыки обязательно пригодятся ему в будущем, ведь он планирует стать инженером, а эта профессия тесно связана с работой оператора ЭВМ. Комментируя значимость курса, Дмитрий назвал полученные знания не просто маленьким вкладом, а большой помощью для своего профессионального развития.

По словам представителей колледжа, такое обучение очень актуально, поскольку многие школьники после таких профклассов уже начинают понимать, что выбранная профессия – это их дело, и они готовы связать с ней свою жизнь.

Анастасия Сосина

ИЗОБРЕТАТЕЛИ ИЗ КВАНТОРИУМА С НОВА УДИВИЛИ

21 и 22 мая в детском технопарке «Кванториум» состоялось важное событие учебного года – традиционный Фестиваль проектов.

Юные исследователи, разработчики и изобретатели в возрасте от 8 до 17 лет представили школьникам города и компетентному жюри свои разработки: от планшетки и научной игры «Бактериофаг» до проекта по оценке степени загрязнения атмосферного воздуха.

В первый день мероприятие проходило как стендовая защита, где ребята рассказывали о своих проектах. Защита шла одновременно на двух площадках: в Шахматной гостиной и в Лекционном зале и собрала более 150 учеников кингисеппских школ. Школьники смогли увидеть и услышать о примерно 30 проектах, охватывающих широкий спектр технических и естественнонаучных направлений.

Тематика проектов поражала разнообразием и глубиной проработки. Юные исследователи затронули самые разные области знаний: увлекательные компьютерные игры, как обучающего, так и развлекательного характера, результаты научных исследований, изделия, из-

готовленные на лазерном станке и 3D-принтере и, конечно, роботы, выполняющие различные задачи.

Особый интерес у посетителей вызвала возможность принять участие в зрительском голосовании. Каждый желающий мог выбрать два проекта, которые произвели на него наибольшее впечатление.

Важной составляющей фестиваля стало привлечение экспертного сообщества. На второй день участники защищали свои проекты в стандартном формате перед жюри, в которое входили представители промышленных предприятий, педагогов колледжа и профильные специалисты. Такое взаимодействие позволяет ребятам получить профессиональную обратную связь и увидеть перспективы развития своих идей.

Проекты оценивались в нескольких возрастных категориях.

IT и инженерные проекты:

Возрастная категория 8–10 лет:

1 место – Сергей Орлов, проект «Второе зрение».

2 место – Артём Классен, проект «Таблетница».

3 место – Богдан Мусич, проект «Научная игра «Бактериофаг».

Возрастная категория 11–13 лет:

1 место – Иван Мясников, проект «Трость-поводырь».

2 место – Варвара Полевикова, проект «Автохроника Роста».

3 место – Александра Попова, проект «Экономический кликер».

Возрастная категория 14–15 лет:

1 место – Константин Чебанов, Роман Бовт, проект «Автоматизированное средство измерения диаметра трубы в непрерывном потоке производства».

2 место – Кирилл Енгальцев, Кирилл Овчинников, проект «Дыхание производства».

3 место – Николай Буксанов и Константин Кацер, проект «Игра-стратегия».

Исследовательские проекты:

Возрастная категория 11–13 лет:

1 место – Денис Данишевский, Ева Сокурено, Иван Яковлев проект «Влияние микропластика на свойства почвы и начальные этапы развития горчицы желтой».

3 место – Дарьяна Рычкова, проект «Адресная доставка лекарств».

Возрастная категория 14–15 лет:

1 место – Полина Панина, проект «Оценка степени загрязнения атмосферного воздуха методом флуориметрирующей асимметрии листьев березы повислой в условиях антропогенной нагрузки (г. Кингисепп) и на контрольном участке (лесной массив)».

2 место – Варвара Герасимова, проект «Оптимизация условий лабораторного культивирования артемий (*Artemia salina*): влияние режима».

Возрастная категория 16–17 лет:

1 место – Мария Кочетова, проект «Анализ активности азотфиксирующих и целлюлозолитических бактерий из зоны ризосферы борщевика Сосновского и аутохтонной растительности».

3 место – Леонид Тарасов и Вячеслав Черниенко, проект «Фотокаталитическое разложение с использованием диоксида титана».

Анастасия Сосина



«ЗА ЖУРАВЛЯМИ» С ГАЛИНОЙ БЕСТУЖЕВОЙ

В Кингисеппской центральной городской библиотеке состоялась тёплая творческая встреча, посвящённая выходу нового поэтического сборника известной кингисеппской поэтессы Галины Бестужевой.

Книга, получившая название «За журавлями», собрала в уютном зале библиотеки любителей поэзии, коллег по перу и почитателей творчества автора.

Галина Бестужева – литературный псевдоним Галины Ивановны Швеценко, чья жизнь и деятельность неразрывно связаны с Кингисеппом. За её плечами богатый профессиональный опыт: работа редактором радио производственного объединения «Фосфорит», редактором в газете «Кингисеппский химик» и пост главного редактора Кингисеппского радио. Сегодня Галина Ивановна является членом Союза журналистов Санкт-Петербурга и лауреатом премии имени Екатерины Дашковой.

Однако главное её призвание – поэзия. Первые стихи Галина Ивановна написала ещё в детстве, в родном Великом Устюге, и они были опубликованы в «Пионерской правде». Стих пор творчество остаётся неотъемлемой частью её жизни. В новый сборник «За журавлями» вошли стихи, написанные за последние пять лет, а также ранее неопубликованные. Здесь можно найти и пейзажные зарисовки, и размышления об истоках творчества, о родных и любимых городах – Великом Устюге и Кингисеппе. Отдельная глава книги посвящена стихам для детей.

Это не первая книга поэтессы. Ранее вышли в свет её сборники «Кружева» (2001) и «Формула



счастья» (2011). Произведения Галины Бестужевой публиковались в «Невском альманахе», журналах «Северная Аврора» и «Русское слово», а также в альманахе «Ямбургская зарница».

Поклонники творчества поэтессы на встрече смогли не только послушать стихи, но и задать вопросы автору, а также приобрести экземпляр нового сборника с автографом.

В этот день поздравить Галину Ивановну с выходом нового сборника пришёл коллега по поэтическому цеху – выпускник Литературного института, член Союза писателей России, лауреат литературной премии им. А. Прокофьева «Ладога» Сергей Смирнов. Прекрасным музыкальным подарком стали песни и романсы в исполнении подруги Галины – Натальи Тетериной.

Анастасия Сосина

ДЕТСТВО, ПАХНУЩЕЕ ОКЕАНОМ

Из воспоминаний Валерия Ивановича Богославцева



День защиты детей для нас - мостик в прошлое, который связывает нас с собственными детскими воспоминаниями: каникулы, игры во дворе, тепло родного дома и, конечно, напоминание нам, взрослым, о главной миссии: беречь детство и защищать права каждого ребенка, чтобы их настоящее было безопасным, а будущее - светлым.

Рассказом о своем детстве на берегу Чукотского моря делится Валерий Иванович Богославцев.

«МНЕ СНИЛИСЬ МАЧТА И МАЯК...»

«Море... я вырос на легендарной точке берега Чукотского моря, на мысе Отто Шмидта, где начинается Северный морской путь.

Наш поселок на мысе Шмидта часто называют «местом на краю земли», хранящим память о мужестве первопроходцев и полярников, поселок стал настоящей визитной карточкой Арктики со своей уникальной историей и климатом.

Моё детство пахло солью, просмоленной древесиной и ветром. Вместо игрушечных солдатиков я мастерил кораблики из сосновой коры, а вместо сказок перед сном слушал байки отца о штормах в Северном Ледовитом океане.

Мальчишкой я знал названия всех узлов, часами пропадал в пор-

ту, проводя взглядом уходящие за горизонт сухогрузы, и твердо знал: моя жизнь будет связана с океаном.

Вспоминаю сугробы высотой в трехэтажный дом, где мы детьми строили туннели во дворе дома, походы с классом на сопки и утесы, которые представляют собой живописные арктические ландшафты, семейные походы с отцом Иваном Петровичем, мамой Надеждой Федоровной, сестрой Натальей в тундру на Черную речку, где ловили рыбу гольца (лосося), а после шторма, на берегу Ледовитого океана собирали до 60 кг сайки.

ИНДЕЙЦЫ И МАКУЛАТУРА

Учился в школе я хорошо, любимый предмет - русский язык, и наша учительница Алла Александровна доверяла мне проверять тетради одноклассников с диктантами.

Очень любил читать книги, часто приходилось читать их под одеялом с фонариком до самого утра. Самые любимые - книги про индейцев и историческая трилогия Василия Яна: «Чингиз-хан», «Батый», «К последнему морю».

Это было настоящее, беззаботное детство: азарт соревнований, дворовые игры до темноты и бесконечные исследования.

Рогатки из ветки и резинки от трусов или медицинского жгута,

пожалуй, были у нас у каждого. А «забавы» вроде игры с карбидом - наши классические хулиганские риски того времени.

Зимой — хоккей, конечно же, со сломанными клюшками и в валенках, а летом — футбол с портфелями вместо штанг, где гоняли мяч до тех пор, пока не стемнеет.

Мы собирали макулатуру и металлолом по всем гаражам и стройкам ради заветных талонов.

Даже в пионеры меня приняли со второго раза, потому что дергал девочек за косички.

Волнительное ощущение праздника - это приезд кинобудки с показом мультфильмов и любимых фильмов про индейцев.

Затем комсомол, вместе с друзьями-одноклассниками, которые «за-

болели» морем, решение поступать в мореходное училище - ММУ им. И.И. Месяцева Севрыба, готовящего специалистов для морского и рыболовственного флота.

ЛЕЙТЕНАНТ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА

Я поступил, окончив колледж со званием «младший лейтенант запаса военно-морского флота». По специальности «Промышленное рыболовство».

На судах рыбодобывающей промышленности 23 года ходил в Баренцево море, где было много и забавных случаев. Однажды мы увлеклись рыбалкой и наше судно

незаметно затянуло во льды, изо льдов нас выводили караваном больших судов.

А еще как-то неведом ловили мойву, наловили около тысячи тонн, так увлеклись, что и незаметно судно начало уходить под воду. Пришлось часть улова отпустить. Но план по добыче рыбы всегда выполнялся.

Наша команда участвовала в соцсоревнованиях среди судов Северного флота, мы часто побеждали.

Несмотря на сложности морской службы, мне снятся самые теплые сны и только хорошие воспоминания о море.

На летних каникулах с семьей уезжали в отпуск в Среднюю Азию с ее уникальной природой (горы, арыки, рыбалка, каракурты, змеи и скорпионы). Позже переехали в Кингисепп...

Детские воспоминания навсегда остались внутри, направляя мой жизненный путь сквозь любые шторма», - вспоминает наш герой.

ЧЕЛОВЕК ДОЛГА

В Совете ветеранов говорят, что Валерий Иванович - яркий пример гражданской ответственности.

После событий на Курской земле он принял важное решение — помочь участникам специальной военной операции и каждый день приходит в Совет ветеранов, чтобы делать добро и поддерживать тех, кто на передовой.

Ежедневное плетение маскировочных сетей и нашлаемников считает своим гражданским долгом и проявлением заботы о тех, кто борется за мир и безопасность.

Валерий Иванович - образец настоящей преданности Родине и бескорыстия. Он верит, что эта помощь - важный вклад в нашу общую Победу.

подготовила
Валентина Фоломеева



Кстати

Мыс Отто Шмидта — это скалистый мыс на побережье Чукотского моря у пролива Лонга, расположенный в Иультинском районе Чукотского автономного округа России. Своё современное название он получил в 1934 году в честь знаменитого советского полярного исследова-

теля Отто Юльевича Шмидта после завершения челюскинской эпопеи.

В 1778 году английский мореплаватель Джеймс Кук открыл этот мыс и назвал его Нордкап («Северный мыс»), так как это была самая северная точка его путешествия.



ЛЕТО ЮНЫХ МЕЧТАТЕЛЕЙ



1 июня в Кингисеппе прошёл яркий и добрый праздник – День защиты детей. В этот день у здания администрации при поддержке Центра творческого развития состоялся традиционный конкурс «Рисуем на асфальте».

ТВОРЧЕСТВО БЕЗ ГРАНИЦ

В конкурсе приняли участие ребята из оздоровительных лагерей школ №1, №2 и №3. Вооружившись разноцветными мелками и хорошим настроением, они во-

площали на асфальте свои мечты и планы на лето. Даже поля для игры в классики появились среди рисунков!

СЛОВА НАПУТСТВИЯ И ПОДАРКИ

Перед началом конкурса с приветственными словами к ребятам и гостям праздника обратились глава МО «Кингисеппский муниципальный район» Елена Антонова, а также глава администрации муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Виктор Толкачёв.

Организаторы подготовили для участников подарки, а победители с гордостью получили грамоты.

ТРАДИЦИИ, ОБЪЕДИНЯЮЩИЕ ПОКОЛЕНИЯ

О значимости конкурса для города рассказала почётный гражданин Кингисеппа, директор Центра творческого развития Ольга Максимова: «В этот праздник, в

День защиты детей, ещё дом пионеров, который был в нашем городе, начал проводить конкурс рисунков на асфальте. Это традиционное мероприятие, менялись времена, учреждения, но желание детей делать город ярче и добрее – не меняется. Сейчас мы большое учреждение дополнительного образования, работаем со всеми школьниками города и района, проводим множество творческих, спортивных, экологических мероприятий. Конкурс рисунков на асфальте – одно из самых тёплых и радостных событий, с которого начинается наше лето».

ЛЕТНИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ КАЖДОГО

Ольга Дмитриевна поделилась, что впереди ребят ждёт насыщенная летняя программа: мастер-классы по рукоделию, рисованию, подвижные игры, вокал, театральное творчество, спортивные соревнования, экологические акции и многое другое. А для школ, чьи воспитанники не смогли приехать к

администрации, организованы такие же конкурсы прямо на школьных площадках.

«Дети любят рисовать, а когда можно украсить этим город – сразу видно, как он преобразуется. Настроение радостное, погода не подвела, а на асфальте – сплошная палитра счастья и надежды на светлое будущее», – подчеркнула Ольга Дмитриевна.

Вот так и начинается лето юных мечтателей – ярко, творчески и дружно!

юнкор Ксения Иванова



С ПРАЗДНИКОМ, ХРАНИТЕЛИ!

27 мая по всей России традиционно отмечается Общероссийский день библиотек – профессиональный праздник сотрудников библиотечного дела. В этот день в стенах Кингисеппской центральной городской библиотеки состоялось праздничное мероприятие, объединившее библиотечных работников города и района.

Торжество открыла директор учреждения Елена Васильева, которая поздравила коллег с праздником и поблагодарила за преданность профессии. К её словам присоединилась председатель районного комитета по спорту, культуре, молодежной политике и туризму Татьяна Викторовна Львова, отметив важность библиотек в формировании культурной среды.

Чествовали лучших представителей отрасли. Благодарственными письмами Совета депутатов и администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» награждены Музова Янина Александровна, библиотекарь МКУ «Большелуцкий ЦКДСиМ», и Хейкиннен Надежда Александровна, заведующая библиотекой МКУК «Опольевский КДЦ».

Почётные грамоты Комитета по спорту, культуре, молодежной политике и туризму получили: Любовь Владимировна Галганова («Фалилеевский КДЦ «Современник»), Анна Анатольевна Завьялова (методико-библиографический отдел

Кингисеппской ЦГБ), Варвара Дмитриевна Каценская (городская библиотека «Литературный дом»), Юлия Владимировна Керейчук (Руддильовская сельская библиотека), Татьяна Павловна Левашко (Котельская сельская библиотека), Виктория Борисовна Пилли (Кузёмкинская сельская библиотека КДЦ «НаруСи») и Альбина Викторовна Сатушкина (Большелуцкая сельская библиотека).

Праздничную атмосферу поддержали музыкальные выступления Натальи Тетериной и вокального коллектива «Весна».

Почему сегодня важна современная библиотека? В современном мире, наполненном информацией, библиотеки продолжают оставаться уникальными центрами культуры и знаний.

Именно библиотекари являются хранителями важных знаний – они помогают найти достоверную информацию среди множества источников, поддерживают интерес к чтению, обучают пользоваться современными технологиями. Сегодня библиотека – это не только хранилище книг, но и пространство для общения и саморазвития. Здесь каждый может почувствовать себя частью большой культурной традиции. Ведь именно это обстоятельство до сих пор, назло постулатам общества потребления, позволяет по-прежнему утверждать: человек – это звучит гордо.

Александр Кудрявцев
Фото - Елена Парфенова



СОКРОВИЩА СОЙКИНСКОГО ПОЛУОСТРОВА

Очень богата культурными сокровищами Кингисеппский земля! Представители Серебряных Волонтеров при Совете ветеранов города Кингисепп совершили познавательную поездку по историческим и культурным местам Сойкинского полуострова и остались в восторге.

Первым пунктом назначения стал Ижорский музей в деревне Вистино. Экскурсию для гостей провёл сотрудник музея Никита Дьячков. Во время рассказа он не только познакомил участников с обычаями и народными традициями ижорского народа, но и продемонстрировал элементы ижорской речи. Волонтеры открыли для себя много нового о жизни и культуре этого стойкого и самобытного народа. Особое впечатление оставили музейные экспонаты – оригинальные и изящные предметы быта и искусства ижор.

Посетили и гончарную мастерскую, где мастер Дмитрий Ткачев поделился секретами работы с глиной местных горизонтов. Он рассказал о волшебных свойствах этого материала, продемонстрировал процесс изготовления кувшина и провёл мастер-класс для гостей. Кроме того, была представлена выставка изделий современных гончаров, отражающих преемственность традиций.

Вторая часть экскурсии прошла на территории Никольского скита, действующего при Свято-Троицкой Александро-Невской Лавре. Отец Даниил Пронин познакомил гостей с историей этого святого места, отметив, что первые храмы здесь были построены ещё в XVI веке, а нынешние восстановительные работы ведутся на месте разрушенного во времена Великой Отечественной войны каменного собора.

Особое восхищение участников вызвал Александровский сиреневый сад – уникальный коллекционный сирингарий, заложенный в память о павших воинах.



Более 150 сортов сирени, собранные в форме Андреевского креста и флага, радовали глаза и сердца гостей. Гармония цветущей сирени, руин старинных построек и живописного пейзажа впечатлила всех без исключения. Не оставил равнодушными и птичий двор, стадо молочных коз, а также молодой яблоневый сад.

В завершение поездки волон-

теры выразили благодарность сотрудникам Ижорского музея и всем, кто хранит и возрождает культурное наследие региона. Участники отметили, что такие экскурсии помогают сохранять память о прошлом и возрождать духовную жизнь Кингисеппской земли.

Зоя Ощепкова



ЗОЛОТОЙ РЕКОРД ВЕТЕРАНА

23 мая 2026 года в подмосковном Долгопрудном состоялись соревнования по пауэрлифтингу среди мастеров спорта, где по-настоящему феерический результат показал представитель Кингисеппского района — ветеран спорта Анатолий Патрино. Об этом сообщили в районной администрации.

В возрастной категории 75-79 лет и весовой категории до 90 кг Анатолий завоевал золотую медаль в упражнении «жим лёжа» (однослойная экипировка), подняв штангу весом в 95 килограммов и

установив тем самым свой личный рекорд. Этот результат стал лучшим в его возрастной группе и очередным значимым достижением спортсмена.

«Возраст — это всего лишь цифра», — прокомментировал свой успех чемпион, уверенно доказав, что стремление к победам и сила духа не знают границ.

Отметим, что знаменитый ветеран не собирается останавливаться на достигнутом: уже в июне Анатолий Патрино намерен представить Кингисепп на Кубке Мира по пауэрлифтингу, который пройдет в Санкт-Петербурге.



КИНГИСЕППСКИЕ БОКСЕРЫ - ЛУЧШИЕ НА ЧЕМПИОНАТЕ ЛЕНОБЛАСТИ



С 21 по 23 мая в Выборге завершился чемпионат Ленинградской области по боксу среди мужчин и женщин, посвященный 80-летию со дня рождения лидера партии ЛДПР Владимира Вольфовича Жириновского.

В соревнованиях приняли участие и представители Кингисеппа — воспитанники спортивной школы «Ямбург», клуба бокса «Ринг» - школы бокса заслуженного тренера России Н.П. Исаева.

Несмотря на финансовые и бытовые трудности, четверо боксеров представили наш город на престижном турнире и показали впечатляющие результаты.

Евгений Исаев одержал убедительную победу в самой престижной весовой категории свыше 92 кг, завоевав золотую медаль и получив право представлять Ленинградскую область на чемпионате Северо-Западного федерального округа, который состоится 20 июня в Пскове.

Андрей Герасимов, вернувшийся к тренировкам после продолжительной командировки на специальную военную операцию, одержал яркую победу в полуфинале над кандидатом в мастера спорта из

Сертолово. В финале Андрей принял решение не оспаривать «золото», поддержав тем самым одноклубника Евгения Исаева, и стал обладателем серебряной медали.

Роман Черняев, всего за год занявший боксом, смог пробиться в четверку сильнейших в своей весовой категории и завоевал бронзу среди тяжеловесов.

Никита Богданов, спустя 20 лет после первых тренировок под руководством тренера Исаева, вернулся в спорт, продолжив занятия всего два месяца назад. Несмотря на простуду, он вышел в финал и завоевал серебряную медаль.

Наставники и спортсмены отмечают, что эти успехи стали возможны во многом благодаря поддержке наших друзей и коллег: Бориса Владимировича Гольдemberга, Артёма Николаевича Михеева, Александра Васильевича Толмачёва, Андрея Игоревича Алёшина, Никиты Богданова и Владислава Максимова.

Поздравляем наших спортсменов с достойным выступлением и желаем дальнейших побед на ринге! Русский дух непобедим, и победа всегда будет за нами!

Евгений Кобзев

НАША ХОККЕИСТКА - САМЫЙ ЦЕННЫЙ ИГРОК «ЛАЗУРНОЙ ЗВЕЗДЫ»

16–17 мая в Петрозаводске прошёл турнир по хоккею среди женских любительских команд «Лазурная звезда». Традиционно за команду «Вега» выступала нападающая Кристина Игнатьева из Кингисеппа, вновь про-

демонстрировавшая яркую и результативную игру.

В субботу «Вега» провела две встречи. Первая игра проходила в напряженной борьбе — счёт постоянно менялся, команды шли

«гол в гол». Итоговый результат оказался не в пользу «Веги»: с минимальным отрывом уступили соперникам со счетом 3:4. Однако во втором матче дня «Вега» смогла собраться и буквально разгромила соперника — 7:1. Кристина Игнатьева внесла значительный вклад в победу команды, оформив хет-трик, то есть забросив три шайбы подряд.

По итогам субботних матчей команда «Вега» вышла в игру за третье место, которая состоялась в воскресенье. С первых минут «Вега» захватила инициативу и уверенно довела матч до победы со счетом 6:1. Игнатьева снова отличилась, забросив две шайбы в ворота соперника.

В результате команда «Вега» заняла почетное третье место. На церемонии награждения Кристина Игнатьева была признана самым ценным игроком турнира. В качестве заслуженной награды спортсменка получила памятные подарки и роскошные букеты цветов.

Иван Никитин



БЫСТРЫЕ ШАХМАТЫ И БЛЕСТЯЩИЕ УМЫ



Павловский Роман

Шахматный клуб Кингисеппа подвёл итоги традиционных турниров по быстрым шахматам и блицу, проходивших на протяжении зимне-весеннего сезона 2026 года.

За полгода участники боролись за очки каждую субботу и воскресенье: всего было проведено 14 турниров по быстрым шахматам и 13 — по блицу. В зачёт шли баллы как за занятые места, так и за посещаемость — чтобы претендовать на призовые места, нужно было сыграть не менее семи раз.

Быстрые шахматы и блиц — разные форматы игры: в субботних турнирах на партию отводилось по 10 минут плюс 5 секунд добавления за ход, а по воскресеньям на блиц — по 5 минут с добавлением 2 секунд. Такие форматы позволяют попробовать силы игрокам разного уровня и возраста.

Победу в серии по быстрым шахматам одержал студент Кингисеппского колледжа Данила Баталов, набравший 95 баллов. Серебряным призёром стал Михаил Носаль (90 баллов), а бронзу завоевал 13-летний школьник Роман Мифтахов. Среди юношей второе место у семилетнего Романа Павловского, что стало приятной неожиданностью для участников и зрителей.



Мифтахов Роман



Рыбак Сергей

В блиц-серии лучшим оказался 65-летний ветеран шахматной доски Виктор Андреев. Второе место — у 14-летнего школьника из Кингисеппа, а третьим стал Михаил Носаль, который хоть и лидировал в быстрых шахматах, но менее активно играл по воскресеньям.

Следующие турниры запланированы на ближайшее воскресенье, 31 мая, приуроченное ко Дню защиты детей, а также 14 июня в честь Дня России. Организаторы приглашают всех желающих присоединиться к турнирам и попробовать свои силы на шахматной доске.

Алексей Анохин





ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

НА ПОЛЯХ 47 РЕГИОНА



Работают механизаторы быстро, если не сказать стремительно, но без суеты. На погоду ориентируются, но ровно настолько, чтобы успеть до дождя убрать всё скошенное.

ЧТО ЗА ЦИФРАМИ УКОСОВ

Поле после косилок выглядит как голова новобранца. Валкообразователи оставили после себя пышные гряды подвяленной травы. Настал черёд кормозаготовительных комбайнов. Их тут сразу три. От них то и дело отъезжают гружёные измельчённой зелёной массой тракторы с внушительными прицепами. Процесс безостановочный! Напрашивается сравнение с ночными болидами — настолько быстро перемещается вся техника по массиву. При этом из прицепов ничего не

просыпается, а после комбайнов не остаётся ни клочка небранной травы. Механизаторы знают: эти остатки сгнут на отросшей отаве, а когда и её скосят, попадут в силосную траншею, что недопустимо.

— Это поле 70 га, здесь межа первого года пользования. Урожай радует: 7 тонн с гектара, — говорит главный агроном предприятия Елена Моникайнен. — Всего у нас уже скошено 1 100 га — половина той площади, с которой мы должны взять первый укос. В траншеях 9 500 тонн зелёной массы. На подходе уже тимофеевка, фестулолиум и травосмеси с люцерной. Скошенные угодья подкормим минеральными удобрениями, чтобы получить полноценный второй укос.

Для «Гомонтово» и третий укос — не что-то из ряда вон вы-

ВРЕМЯ «ЗЕЛЁНОЙ» ЖАТВЫ

ПЛЕМЗАВОД «ГОМОНТОВО» ПРИСТУПИЛ К ЗАГОТОВКЕ КОРМОВ

ходящее. Кормозаготовительный отряд в хозяйстве мощный: 30 единиц техники. Тракторы, навесные орудия и прицепы к ним, комбайны, погрузчики — всё самым тщательным образом подготовлено к полевому сезону. На поле, где ведётся уборка травы, срез оптимальный и везде ровный, нет непрокошенных полос или клочков оборванной травы. Значит, косилки исправны и правильно отрегулированы. Возможность поломки не исключается (железо есть железо), но в таком случае максимально оперативно действует инженерная служба, и в дело идёт резервная техника, находящаяся в состоянии боевой готовности. Ну а люди в «Гомонтово» работают столько, сколько необходимо хозяйству в страду.

ТЕХНОЛОГИЯ: ОТ ПОЛЯ ДО ФЕРМЫ

Покупные концентраты — это не для «Гомонтово». В рационе высокоудойного стада только корма собственного производства: силос, сено, плющёное зерно, продукция цеха переработки рапса. Силос — рассыпчатый, правильного цвета и с приятным запахом — в хозяйстве «наше всё». Технология его заготовки отработана практически до совершенства: от мониторинга фазы развития кормовых трав перед скашиванием до трамбовки зелёной массы и хранения готового продукта.

Скошенная, подвяленная до необходимого состояния и измельчённая трава доставляется к силосным траншеям, которые в «Гомонтово» находятся на территории животноводческого комплекса. Они тщательно вычищены и продезинфицированы — готовы к приёмке нового урожая. Два трактора утюжат зелёную массу, три погрузчика расталкивают её по поверхности. Им в помощь — трактор с распределителем (это большой металлический барабан с зубьями), который позволяет равномерно разместить и уплотнить большой объём зелёной массы, выгруженной из крупногабаритного прицепа. Процесс закладки и трамбовки тоже работает на качество будущего силоса, на сохранение питательных веществ, необходимых племенным гомонтовским коровам.

— Вчера 2 000 тонн утрамбовали, — говорит один из механизаторов. — Сегодня загрузим ещё столько же, и траншея будет заполнена и готова к закрытию. А дальше — качественное хранение и грамотное использование.

2025 год гомонтовские животноводы завершили с продуктивностью стада в 15 209 кг молока от коровы. Сейчас каждая из бурёнок даёт ежедневно более 40 кг молока. Представляет, как хорошо нужно кормить таких животных, чтобы они и доились, и телят вынашивали, и были при этом здоровы? Вот и поставили в хозяйстве задачу заготовить 25 тысяч тонн силоса. И не просто сочного корма из подвяленных трав, а отменного качества — ведь это основной компонент рациона стада.

70% ПОСЕВНЫХ ПЛОЩАДЕЙ

В ЛЕНОБЛАСТИ ЗАНЯТО КОРМОВЫМИ КУЛЬТУРАМИ

НИНА БОГДАНОВА
ФОТО АВТОРА



В 47 РЕГИОНЕ ПЛАНИРУЮТ В ЭТОМ ГОДУ ЗАГОТОВИТЬ 1,1 МЛН ТОНН СИЛОСА, 218 ТЫСЯЧ ТОНН СЕНАЖА, 56 ТЫСЯЧ ТОНН СЕНА, 34,7 ТЫСЯЧ ТОНН ЗЕРНОСЕНАЖА

ФЕСТИВАЛЬ



В столице Ленинградской области состоялся Третий Всероссийский фестиваль народного творчества «Русская гармонь в Гатчине».

Гармонь называют душой русского человека. На протяжении почти двух столетий гармонь и баян считались национальным символом России, накрепко связанным с жизнью народа — и в праздниках, и в буднях, и в войне. Русская гармошка была в почёте и на селе, и на столичных концертных площадках.

НАРОДНАЯ КУЛЬТУРА — У НАС В КРОВИ

Вот уже третий год в столице Ленинградской области съезжаются «народники» из разных уголков России. На этот раз фестиваль собрал любителей и профессионалов игры на гармонии из Ленинградской, Московской, Челябинской, Тамбовской, Архангельской, Тверской, Вологодской и Нижегородской областей, из Великого Новгорода и Старой Руссы.

КОРОННЫЙ ЗВУК РАЗВЁРНУТЫХ МЕХОВ

РУССКАЯ ГАРМОНЬ В ГАТЧИНЕ ОБЪЕДИНИЛА ВСЮ РОССИЮ

— Народная культура востребована всегда, но особую значимость она приобретает в наше непростое время, — говорит директор фестиваля Александр Ганичев. — Наши ребята ездят выступать перед бойцами СВО «за ленточку», передавая им горячий привет от всех наших «народников». И поверьте, там, на фронте, очень ждут нашу гармошку, искренне желая, чтобы мы все, наконец, собрались за одним столом и попели вместе. Народная культура — у нас в крови. Чем старше становятся люди, тем сильнее они чувствуют потребность в ней.

БОЛЬШЕ ЧЕМ СИМВОЛ

Пережив годы забвения, русская гармонь сегодня возрождается к новой жизни. Людей, виртуозно владеющих игрой на гармонии, в нынешней России не так уж много. Чтобы сохранить исконные русские музыкальные традиции, передать их будущим поколениям, и был задуман Всероссийский музыкальный конкурс «Русская гармонь в Гатчине».

Художественный руководитель фестиваля «Русская гармонь в Гатчине», автор народной телепередачи «Гармонисты России», поэт-песенник Александр Ганичев играет на гармонии столько, сколько себя помнит.

— На гармонии играли и мой дед по отцу, который погиб на фронте в Карелии, и дед по маме, который пал на Смоленщине, и мой дядя, — говорит Александр Николаевич. — Отец купил мне гармошку, когда мне было шесть лет. И мне больше ничего не надо было — я учился играть целыми днями, хотя никогда не думал, что это перерастёт в профессию.

МЫ ВСЕ — РУССКИЕ!

На гатчинский фестиваль были поданы десятки заявок в шести номинациях от более чем ста исполнителей и народных коллективов. В Гатчину приехали исполнители разного уровня, но в основном это «артисты из народа». Больше всего радует, что гармонь чаще стали брать в руки дети. Одним из

победителей конкурса стал юный исполнитель из Луги Михаил Фомин, которого учит играть на гармонии папа. Миша участвует в этом конкурсе уже не первый раз, и его появление на сцене вызвало гром аплодисментов.

— Самое удивительное, что русская гармонь объединила людей самых разных национальностей, — говорит Александр Ганичев. — Так, например, участие в нынешнем конкурсе принял мальчик с украинской фамилией Дзюба, который исполнил песню на чувашском языке. Мы думали, он чуваш, а он ответил, что ему просто понравилась эта песня, и он решил выучить её. Член нашего жюри Светлана Калачёва — чувашка, и она подпела ему на этом языке. В нашем фестивале действительно проявилась дружба народов, настоящие их единение. Никто не делит нас на национальности — как и в Великую Отечественную войну. Неважно, кто ты — чуваш, башкир, татарин, казах. Мы все — русские!

ЮЛИЯ ЛЫСАНЮК
ФОТО АВТОРА

ТВ-программа

Четверг, 11 июня

Первый

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:25 "Модный приговор" 0+
10:15 "Жить здорово!" 16+

11:00, 12:15, 18:40 "Время покажет" 16+
14:00, 17:00, 23:15 "Большая игра" 16+
15:15 "Давай поженимся!" 16+
16:05 "Мужское / Женское" 16+
19:45 "Поле чудес" 16+
21:00 Время
22:00 Т/с "Между нами химия" 16+
00:25 "Время героев" 16+
01:25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

Россия

05:00 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:30, 21:40 Вести. Местное время
12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:30 Т/с "Тайны следствия" 16+
22:00 Х/ф "Холоп 2" 12+

5

Пятый

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+
05:25, 05:45, 06:30, 07:15, 08:10, 09:30, 10:05, 11:00, 12:00, 12:55, 13:30, 14:20, 15:15, 16:10, 17:30

Т/с "Условный мент 3" 16+
08:25 "Ваше здоровье!" 12+
17:35, 18:30, 19:25, 20:20, 21:15, 22:10, 23:05 Т/с "Условный мент 4" 16+
00:00 "Известия. Итоговый выпуск" 16+
00:30 Д/с "Они потрясли мир. Вольф Мессинг. Читающий мысли" 16+
01:15 Д/с "Они потрясли мир. Франк Синатра. Во власти порока" 16+
02:05, 02:40, 03:15, 03:45, 04:20 Т/с "След" 16+

НТВ

04:30, 08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 "Место встречи" 16+
16:45 "За гранью" 16+

17:50 "ДНК" 16+
20:00 Х/ф "Большое, чем футбол" 16+
22:15 Д/ф "Зенит навсегда" 16+
01:10 Т/с "Пять минут тишины. Море и горы" 16+

24 ЛЕНТВ24

06:00 "Новое утро" на ЛЕНТВ24 (12+) 09:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)
09:05 "Как это по-русски" в Ленинградской области (12+)

09:35 "Красная зона" (16+)
11:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)
11:15 "Загадка для Веры" (16+)
13:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)
13:15 "Загадка для Веры" (16+)
15:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)
15:15 "ЛЕНТВ24 Актуальный разговор" (6+)
15:35 "Люди РФ" (12+)
16:00 "Настоящая история" (12+)
16:30 "Влюбленные в Россию" (12+)
17:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)
17:15 "Нюрнбергский процесс" (16+)
17:30 "48 часов" (16+)
19:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)
19:15 "Разговор на передовой" (16+)
19:30 "Их было десять" (16+)
20:30 "ЛЕНТВ24 Акценты" (12+)
21:10 "Невероятные приключения Факира" (16+)
23:00 "ЛЕНТВ24 Акценты" (12+)

ЦЕНТР Ц

ТВЦ

06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+
08:35 Т/с "Женская версия. Тайна партийной дачи" 12+
10:35, 04:45 Д/с "Актёрские драмы. Жизнь как песня" 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 03:05 Т/с "Смерть в объективе. Ошибка кукловода" 12+
13:45 "Мой герой. Геннадий Ветров" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:05 Т/с "Соколова подозревает всех" 12+
16:55 Д/ф "Восставшие из пепла" 16+
18:10 Х/ф "Слепой метод. Путь к сердцу" 16+
20:00 Х/ф "Слепой метод. Лучшие друзья девушек" 16+
22:35 "10 самых... Из рекламы в кино!" 16+

23:05 Д/с "Легенды эстрады. Между строк" 16+
00:00 Д/с "Актёрские драмы. Ревнивыцы" 16+
00:45 Х/ф "Его бывшая, его настоящая" 16+
02:15 "Петровка, 38" 16+
02:35 "Закон и порядок" 16+

Звезда

05:05 Х/ф "О бедном гусаре замолвите слово" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+
11:00, 13:25, 15:05, 17:15 Т/с "Дружина" 16+
15:00 Военные новости 16+
19:40 Специальный репортаж 16+
19:55 "По горячим следам" 16+
20:10 "Код доступа. Война чужими руками: Тайная стратегия передела мира" 12+
22:45 "Между тем" 12+
23:15 Х/ф "Губернатор. Любить по-русски 3" 16+
01:15 Х/ф "Семь часов до гибели" 12+
02:25 Х/ф "Запасной игрок" 12+

06:30 "Диалоги о животных. Московский зоопарк" 07:20, 13:00, 00:05 Д/с "В поисках истины. Остров Пасхи" 08:10 Д/с "Слово о словах. Фильм-награмота" 08:25 Т/с "Город над головой" 09:40, 18:30 Кристальные истории. "Неправильный князь Георгий Романов" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:15, 00:55 ХХ век. "Дует" 12:45, 23:50 Новости. Подробно. Театр 13:55 Д/ф "Союзмультифильм. Живые картины. Тамара Полютика" 14:35 Х/ф "Приключения Электроника" 15:40 "2 Верник 2" 16:30 Пряничный домик. "Солнечное искусство сибирских мастеров" 17:15 Шедьеры русской музыки. "История одного шедевра" 18:45, 02:10 Д/ф "Приключения Аристотеля в Москве" 19:45 "Главная роль" 20:05 "Библейский сюжет" 20:35 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 Д/ф "Лютики-цветочки Женильбы Бальзаминова"

РОССИЯ К

Культура

08:10 Д/с "Слово о словах. Фильм-награмота" 08:25 Т/с "Город над головой" 09:40, 18:30 Кристальные истории. "Неправильный князь Георгий Романов" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:15, 00:55 ХХ век. "Дует" 12:45, 23:50 Новости. Подробно. Театр 13:55 Д/ф "Союзмультифильм. Живые картины. Тамара Полютика" 14:35 Х/ф "Приключения Электроника" 15:40 "2 Верник 2" 16:30 Пряничный домик. "Солнечное искусство сибирских мастеров" 17:15 Шедьеры русской музыки. "История одного шедевра" 18:45, 02:10 Д/ф "Приключения Аристотеля в Москве" 19:45 "Главная роль" 20:05 "Библейский сюжет" 20:35 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 Д/ф "Лютики-цветочки Женильбы Бальзаминова"

06:00 "Святые России" (12+) 07:00 "ЛЕНТВ24 Акценты" (12+) 07:40 "ЛЕНТВ24 Актуальный разговор" (6+)
08:00 Мультфильмы советского детства (6+)
08:35 "Александр Невский. Защитник земли русской" (12+) 09:20 "Даниил – князь Галицкий" (16+)
11:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)
11:15 "Я русский". Shaman. Большой сольный концерт" (16+)
12:40 "Контрольная по специальности" (16+)
13:45 "Депутатский час" (16+)
15:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)
15:15 "Александр Суворов. Последний поход" (12+)
16:10 "О бедном гусаре замолвите слово" (16+)
19:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)
19:15 "Праздничный концерт «Храни, Бог, Россию» (16+)
21:05 "Чемпионы" (12+)
22:50 "Битва" (16+)

ЦЕНТР Ц

ТВЦ

05:25 Х/ф "Овраг" 12+
06:55 Х/ф "Большая семья" 0+
09:05 "Матушка Россия". Гала-концерт 6+
10:30 "Смешите меня семеро" 16+
11:40 Д/ф "Михаил Евдокимов. Кроме шуток" 16+
12:30 Х/ф "Теплый дом у холодного моря" 16+
14:30, 22:00 События 16+
14:45 Х/ф "Семейный подряд" 16+
18:10 Х/ф "Спасатель" 16+
22:20 "Хорошие песни" 12+
23:35 Д/с "Легенды эстрады. Песни нашего кино" 16+

Первый

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Д/с "Россия от края до края" 12+
07:00 "День России". Праздничный канал
10:15 Д/ф "Награды России" 16+
11:10 Д/ф "Народные промыслы" 12+
12:15 Т/с "Государь" 16+
16:30 "Михаил Задорнов. Только русский человек..." 16+
18:20 "Мой дом - Россия". Праздничный концерт в Кремле 12+
19:55 "10 историй о любви и смерти. Филармония" 16+
21:00 Время
21:35 "Что? Где? Когда?" 16+
22:45 "Команды" 16+

05:30 Х/ф "Ни к селу, ни к городу..." 12+
09:00, 20:00 Вести
09:20, 21:10 Вести. Местное время
09:30 "Утренняя почта" 10:10 "Сто к одному" 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 Вести. День России
12:00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации
13:50 Х/ф "Время героев" 12+
15:20 Х/ф "На деревню дедушке" 6+
17:50 "Привет, Андрей!" 12+
21:30 Большая праздничный концерт, посвященный Дню России
23:40 Х/ф "Огонь" 6+

РОССИЯ 1

Россия

05:30 Х/ф "Ни к селу, ни к городу..." 12+
09:00, 20:00 Вести
09:20, 21:10 Вести. Местное время
09:30 "Утренняя почта" 10:10 "Сто к одному" 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 Вести. День России
12:00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации
13:50 Х/ф "Время героев" 12+
15:20 Х/ф "На деревню дедушке" 6+
17:50 "Привет, Андрей!" 12+
21:30 Большая праздничный концерт, посвященный Дню России
23:40 Х/ф "Огонь" 6+

05:00 Х/ф "Женатый холостяк" 12+
06:25 Х/ф "Огонь, вода и... медные трубы" 0+
07:50 Х/ф "Варвара красна, длинная коса" 0+
09:25, 03:05 Х/ф "Одиноким предоставляется общежитие" 12+
11:20 Х/ф "Спортлото 82" 0+
13:10 Х/ф "Пес Барбос и необычный кросс" 12+
13:20 Х/ф "Самогонщики" 12+
13:45 Х/ф "Особенности национальной охоты в зимний период" 16+
15:15, 16:40, 18:05, 19:30, 21:00 Т/с "Место встречи изменить нельзя" 16+

5

Пятый

05:00 Х/ф "Женатый холостяк" 12+
06:25 Х/ф "Огонь, вода и... медные трубы" 0+
07:50 Х/ф "Варвара красна, длинная коса" 0+
09:25, 03:05 Х/ф "Одиноким предоставляется общежитие" 12+
11:20 Х/ф "Спортлото 82" 0+
13:10 Х/ф "Пес Барбос и необычный кросс" 12+
13:20 Х/ф "Самогонщики" 12+
13:45 Х/ф "Особенности национальной охоты в зимний период" 16+
15:15, 16:40, 18:05, 19:30, 21:00 Т/с "Место встречи изменить нельзя" 16+

Пятница, 12 июня

НТВ

04:35 Х/ф "Екатерина Великая" 12+
06:15, 08:20 Х/ф "Бессмертные" 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:50 Д/ф "Поезд номер 1" 12+
10:20, 02:20 Х/ф "Родина" 12+
13:00, 16:20, 19:30 Т/с "Пять минут тишины. Леса и реки" 16+
23:30 "Юта. 25 лет на сцене" 12+

06:00 "Святые России" (12+) 07:00 "ЛЕНТВ24 Акценты" (12+) 07:40 "ЛЕНТВ24 Актуальный разговор" (6+)
08:00 Мультфильмы советского детства (6+)
08:35 "Александр Невский. Защитник земли русской" (12+) 09:20 "Даниил – князь Галицкий" (16+)
11:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)
11:15 "Я русский". Shaman. Большой сольный концерт" (16+)
12:40 "Контрольная по специальности" (16+)
13:45 "Депутатский час" (16+)
15:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)
15:15 "Александр Суворов. Последний поход" (12+)
16:10 "О бедном гусаре замолвите слово" (16+)
19:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)
19:15 "Праздничный концерт «Храни, Бог, Россию» (16+)
21:05 "Чемпионы" (12+)
22:50 "Битва" (16+)

24 ЛЕНТВ24

06:00 "Святые России" (12+) 07:00 "ЛЕНТВ24 Акценты" (12+) 07:40 "ЛЕНТВ24 Актуальный разговор" (6+)
08:00 Мультфильмы советского детства (6+)
08:35 "Александр Невский. Защитник земли русской" (12+) 09:20 "Даниил – князь Галицкий" (16+)
11:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)
11:15 "Я русский". Shaman. Большой сольный концерт" (16+)
12:40 "Контрольная по специальности" (16+)
13:45 "Депутатский час" (16+)
15:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)
15:15 "Александр Суворов. Последний поход" (12+)
16:10 "О бедном гусаре замолвите слово" (16+)
19:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)
19:15 "Праздничный концерт «Храни, Бог, Россию» (16+)
21:05 "Чемпионы" (12+)
22:50 "Битва" (16+)

05:25 Х/ф "Овраг" 12+
06:55 Х/ф "Большая семья" 0+
09:05 "Матушка Россия". Гала-концерт 6+
10:30 "Смешите меня семеро" 16+
11:40 Д/ф "Михаил Евдокимов. Кроме шуток" 16+
12:30 Х/ф "Теплый дом у холодного моря" 16+
14:30, 22:00 События 16+
14:45 Х/ф "Семейный подряд" 16+
18:10 Х/ф "Спасатель" 16+
22:20 "Хорошие песни" 12+
23:35 Д/с "Легенды эстрады. Песни нашего кино" 16+

ЦЕНТР Ц

ТВЦ

05:25 Х/ф "Овраг" 12+
06:55 Х/ф "Большая семья" 0+
09:05 "Матушка Россия". Гала-концерт 6+
10:30 "Смешите меня семеро" 16+
11:40 Д/ф "Михаил Евдокимов. Кроме шуток" 16+
12:30 Х/ф "Теплый дом у холодного моря" 16+
14:30, 22:00 События 16+
14:45 Х/ф "Семейный подряд" 16+
18:10 Х/ф "Спасатель" 16+
22:20 "Хорошие песни" 12+
23:35 Д/с "Легенды эстрады. Песни нашего кино" 16+

00:25 Д/с "Актёрские драмы. Секс-бомбы" 16+
01:05 Д/ф "Звёздные килограммы" 16+
01:50 Д/ф "Родить любой ценой" 16+
02:35 "Девяностые. Квадратные метры власти" 18+
03:20 "Москва резиновая" 16+
03:40 Х/ф "Взгляд русалки" 16+

Звезда

05:25 Х/ф "Финист - Ясный Сокол" 6+
07:00, 02:50 Х/ф "Илья Муромец" 6+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15 IV Музыкально-патриотический Гала-концерт "Голоса Победы" 6+
11:40, 13:20 Д/с "Новороссия" 16+
15:30 Д/ф "Ключ к Византии" 12+
17:00, 19:20 Х/ф "Александр Невский" 12+
19:50 Х/ф "Ярослав" 16+
22:00 "Здравствуйте, товарищи!" 16+
23:30 "Мой Дом - Россия". Праздничный концерт б/т
01:20 Х/ф "Веселые ребята" 6+
04:20 Х/ф "Свадьба с приданым" 12+

05:25 Х/ф "Финист - Ясный Сокол" 6+
07:00, 02:50 Х/ф "Илья Муромец" 6+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15 IV Музыкально-патриотический Гала-концерт "Голоса Победы" 6+
11:40, 13:20 Д/с "Новороссия" 16+
15:30 Д/ф "Ключ к Византии" 12+
17:00, 19:20 Х/ф "Александр Невский" 12+
19:50 Х/ф "Ярослав" 16+
22:00 "Здравствуйте, товарищи!" 16+
23:30 "Мой Дом - Россия". Праздничный концерт б/т
01:20 Х/ф "Веселые ребята" 6+
04:20 Х/ф "Свадьба с приданым" 12+

Звезда

05:25 Х/ф "Финист - Ясный Сокол" 6+
07:00, 02:50 Х/ф "Илья Муромец" 6+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15 IV Музыкально-патриотический Гала-концерт "Голоса Победы" 6+
11:40, 13:20 Д/с "Новороссия" 16+
15:30 Д/ф "Ключ к Византии" 12+
17:00, 19:20 Х/ф "Александр Невский" 12+
19:50 Х/ф "Ярослав" 16+
22:00 "Здравствуйте, товарищи!" 16+
23:30 "Мой Дом - Россия". Праздничный концерт б/т
01:20 Х/ф "Веселые ребята" 6+
04:20 Х/ф "Свадьба с приданым" 12+

РОССИЯ К

Культура

06:30 Д/ф "Серпухов. Усадьба Марраевых" 07:05 М/ф "Конек-Горбунок" 08:20 Земля людей. "Бесермяне. Времена года" 08:55 Х/ф "Сверстницы" 10:15 Земля людей. "Пуровские немцы. Люди леса" 10:45 Х/ф "Белый снег России" 12:10 "Танцуй и пой, моя Россия!" 13:40 Исторические курорты России. "Янган-Тау. Исцеляющее дыхание горы" 14:10 Х/ф "Летучая мышь" 16:25 Концерт-посвящение народному артисту СССР Андрею Эшпазу 17:50 Х/ф "Сказ про то, как царь Петр арапа женил" 19:30 Новости культуры 19:45 Д/ф "Укротительница тигров. Ведь это же моё призвание!" 20:25 Х/ф "Укротительница тигров" 22:05 Больше чем любовь. Петр Столыпин и Ольга Нейдагарт

06:30 Д/ф "Серпухов. Усадьба Марраевых" 07:05 М/ф "Конек-Горбунок" 08:20 Земля людей. "Бесермяне. Времена года" 08:55 Х/ф "Сверстницы" 10:15 Земля людей. "Пуровские немцы. Люди леса" 10:45 Х/ф "Белый снег России" 12:10 "Танцуй и пой, моя Россия!" 13:40 Исторические курорты России. "Янган-Тау. Исцеляющее дыхание горы" 14:10 Х/ф "Летучая мышь" 16:25 Концерт-посвящение народному артисту СССР Андрею Эшпазу 17:50 Х/ф "Сказ про то, как царь Петр арапа женил" 19:30 Новости культуры 19:45 Д/ф "Укротительница тигров. Ведь это же моё призвание!" 20:25 Х/ф "Укротительница тигров" 22:05 Больше чем любовь. Петр Столыпин и Ольга Нейдагарт

06:30 Д/ф "Серпухов. Усадьба Марраевых" 07:05 М/ф "Конек-Горбунок" 08:20 Земля людей. "Бесермяне. Времена года" 08:55 Х/ф "Сверстницы" 10:15 Земля людей. "Пуровские немцы. Люди леса" 10:45 Х/ф "Белый снег России" 12:10 "Танцуй и пой, моя Россия!" 13:40 Исторические курорты России. "Янган-Тау. Исцеляющее дыхание горы" 14:10 Х/ф "Летучая мышь" 16:25 Концерт-посвящение народному артисту СССР Андрею Эшпазу 17:50 Х/ф "Сказ про то, как царь Петр арапа женил" 19:30 Новости культуры 19:45 Д/ф "Укротительница тигров. Ведь это же моё призвание!" 20:25 Х/ф "Укротительница тигров" 22:05 Больше чем любовь. Петр Столыпин и Ольга Нейдагарт

Суббота, 13 июня

Первый

06:00 "Доброе утро. Суббота" 0+
09:00 "Умницы и умники" 12+
09:45 "Слово пастыря" 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:15 Д/ф "К 90-летию "Союзмультифильма. Любимые куклы взрослых" 0+
11:10 "Вспомнить всё" 12+
12:15 Т/с "Государь" 16+
16:40 "ТопФест" в Лужниках 0+
18:20 "Сегодня вечером" 16+
21:00 Время
21:35 "Клуб веселых и находчивых". Высшая лига 16+
23:50 Х/ф "Далекие близкие" 16+
01:25 Подкаст.Лаб 16+

04:30 Х/ф "Ни к селу, ни к городу... Продолжение" 12+
08:00 Местное время. Суббота
08:35 "По секрету всему свету" 09:00 "Формула еды" 12+
09:25 "Пятеро на одного" 11:00 "Сто к одному" 11:00, 13:30, 16:30, 20:00 Вести 11:45 Х/ф "На деревню дедушке" 6+
14:00 "Аншлаг и Компания" 16+
17:00 Большая праздничный концерт Валерия Семина 12+
20:50 Вести. Местное время
21:00 Х/ф "Женщина в белом" 16+
00:40 Х/ф "Холоп 2" 12+
02:55 Х/ф "Холоп. Великолепный век" 16+

РОССИЯ 1

Россия

04:30 Х/ф "Ни к селу, ни к городу... Продолжение" 12+
08:00 Местное время. Суббота
08:35 "По секрету всему свету" 09:00 "Формула еды" 12+
09:25 "Пятеро на одного" 11:00 "Сто к одному" 11:00, 13:30, 16:30, 20:00 Вести 11:45 Х/ф "На деревню дедушке" 6+
14:00 "Аншлаг и Компания" 16+
17:00 Большая праздничный концерт Валерия Семина 12+
20:50 Вести. Местное время
21:00 Х/ф "Женщина в белом" 16+
00:40 Х/ф "Холоп 2" 12+
02:55 Х/ф "Холоп. Великолепный век" 16+

5

Пятый

05:00 М/ф "Как левенок и черепаха пели песню" 0+
05:05 Х/ф "Спортлото 82" 0+
06:35 Х/ф "Пес Барбос и необычный кросс" 12+
06:45 Х/ф "Самогонщики" 12+
07:00 Х/ф "Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Знакомство" 12+
08:20, 10:05 Х/ф "Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Кровавая надпись" 12+
09:00 "Страна советов" 16+
09:30 "Стройнадзор" 16+
10:45 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Король шантажа" 12+
12:05 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Смертельная сватка" 12+
13:25 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Охота на тигра" 12+
14:40, 16:20 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей" 12+
17:45, 19:20 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры" 12+

05:00 М/ф "Как левенок и черепаха пели песню" 0+
05:05 Х/ф "Спортлото 82" 0+
06:35 Х/ф "Пес Барбос и необычный кросс" 12+
06:45 Х/ф "Самогонщики" 12+
07:00 Х/ф "Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Знакомство" 12+
08:20, 10:05 Х/ф "Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Кровавая надпись" 12+
09:00 "Страна советов" 16+
09:30 "Стройнадзор" 16+
10:45 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Король шантажа" 12+
12:05 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Смертельная сватка" 12+
13:25 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Охота на тигра" 12+
14:40, 16:20 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей" 12+
17:45, 19:20 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры" 12+

ЦЕНТР Ц

ТВЦ

06:50 "Православная энциклопедия" 6+
07:15 Х/ф "Калачи" 16+
09:00 Х/ф "Его бывшая, его настоящая" 16+
10:55 "Просто - вкусно" 6+
11:30, 14:30 События 16+
11:45 "Смешите меня семеро" 16+
12:35 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+
13:10, 14:45 Т/с "Звёзды и лисы" 12+

06:50 "Православная энциклопедия" 6+
07:15 Х/ф "Калачи" 16+
09:00 Х/ф "Его бывшая, его настоящая" 16+
10:55 "Просто - вкусно" 6+
11:30, 14:30 События 16+
11:45 "Смешите меня семеро" 16+
12:35 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+
13:10, 14:45 Т/с "Звёзды и лисы" 12+

НТВ</

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



НАЦПРОЕКТ «ИНФРАСТРУКТУРА ДЛЯ ЖИЗНИ» // ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА

В этом году в голосовании за объекты благоустройства по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды» на портале zagorodsreda.gosuslugi.ru уже приняли участие более 140 000 жителей Ленинградской области.



ИЮНЬ МНОГОЛИКИЙ

Июнь в России — месяц богатый на праздники у многих народов. Мы выбрали самые яркие события.

12 ИЮНЯ — ДЕНЬ РОССИИ

Четверг, 12 июня, — главная государственная дата, три выходных подряд (с 12 по 14 июня). В 1990 году принята Декларация о суверенитете РСФСР. Праздник символизирует единство страны. В Кремле вручают Госпремии, по всей стране проходят концерты, салюты, этнофестивали.

ДУХОВ ДЕНЬ И САМАЯ КОРОТКАЯ НОЧЬ

Духов день — 1 июня («именины земли»): в этот день землю нельзя пахать, её «кормили» трапезой в поле. 8 июня для православных христиан — начало Петрова поста, который продлится до 11 июля (праздника святых апостолов Петра и Павла). Пост установлен в память о том, как апостолы готовились к проповеди постом и молитвой. Пост нестрогий: рыба разрешена во все дни, кроме среды и пятницы. 20 июня — день летнего солнцестояния, самая короткая ночь. В славянской традиции — праздник Ивана Купалы: прыжки через костёр, венки, поиск «цветущего папоротника».

Сабантуй — «праздник плуга», знаменующий окончание весенних посевных работ, не привязан к конкретной дате календаря. В каждом регионе он проходит в своё время в начале лета. В 2026 году 6 июня станет пиком празднований в большинстве районов Башкортостана и Татарстана, а также в регионах с крупными татарскими общинами.

26 июня — первый день месяца Мухаррам, начало 1448 года по исламскому календарю. Месяц запрета конфликтов. Отмечается скромно: это время для размышлений.

КОГДА БУДДА ДОСТИГ ПРОСВЕЩЕНИЯ

С 18 мая по 15 июня в Калмыкии, Бурятии, Тыве, Забайкалье — священный месяц Урс Сар. В эти дни верующие соблюдают пост (отказ от мяса, рыбы, алкоголя и курения), а в дацанах проходят особые молебны — хуралы.

У ЯКУТОВ НОВЫЙ ГОД ЛЕТОМ

21 июня — выходной в Якутии, праздник Ысыах — Новый год по древнему якутскому календарю, связанный с почитанием солнца. В тундре и тайге кочевые народы (ненцы, чукчи, эвенки, долгане) проводят летний День оленевода: гонки на упряжках, метание аркана, прыжки через нарты.

НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО РАЗДЕЛЯТЬ ВЕРУ, ЧТОБЫ С УВАЖЕНИЕМ ОТНЕСТИСЬ К ПРАЗДНИКУ СОСЕДА. ПОЗДРАВИТЬ ЕГО И ПОЖЕЛАТЬ ДОБРА.

ВОЗВРАЩЕНИЕ УТРАЧЕННОГО И ДАТЬ ПАМЯТИ

КАК В ПРИОЗЕРСКЕ ВОЗРОЖДАЮТ ЛЕГЕНДАРНЫЙ СКВЕР

По результатам онлайн-голосования прошлого года, победителем стала территория Комсомольского сквера в Приозерске. Это первое место, которое встречается гостей и жителей города.

КОМСОМОЛЬЦЫ-ДОБРОВОЛЬЦЫ

В годы Великой Отечественной войны, уже через два месяца после освобождения города, 28 декабря 1944 года, Ленoblсполком принял специальное решение о разработке мероприятий по восстановлению хозяйства города Кексгольма и Кексгольмского района. Генеральный план восстановления и развития города, утверждённый в декабре 1947 года, не был до конца воплощён в жизнь. Но постепенно стала оформляться идея создания бульвара в центральной части Приозерска как анфилады скверов и площадей.

Первым стал сквер между улицами Ленина и Калинина, образовавшийся с Петровским сквером общую рекреационную зону. Он создавался народной стройкой, на которой жители работали на «декадниках». В 1957 году здесь уже закладывали аллеи, сажали кусты барбариса, устанавливали садовые скамейки... Самыми активными строителями были учащиеся школ и ремесленного училища, молодые комсомольцы заводов и учреждений. В их честь сквер и получил своё название. Старожилы помнят украшавшие его гипсовые скульптуры горниста и девушки с веслом. Однако со временем сквер пришел в запустение.

Возвращение утраченного и дань памяти — хочется видеть и детскую зону, и зону для отдыха, и зону для занятий спортом. В тоже время обязательно нужно сохранить концепцию, заложенную ранее, добавить интересных растений и кустарников, — поделился своим видением проекта глава администрации Приозерского района Александр Сокалков. Также он уточнил, что на территории сквера планируется установить скульптурную композицию, посвящённую Марии Кексгольмской.

ВЕРНИТЕ ГОРНИСТА И ДЕВУШКУ С ВЕСЛОМ!

Новость о предстоящем благоустройстве сквера вызвала бурные обсуждения среди горожан. В соцсетях приозерцы стали активно делиться своими предложениями и рекомендациями. — Хочется видеть больше цветущих и ярких растений, чем площадок в тротуарной плитке и неиспользуемых скамеек. Сквер был зелёный и должен остаться зелёным! — написала комментарий Ольга Коренчук. — Должны быть скамьи и литевые фонари «под старину». Много

Вы сами определяете приоритеты, решаете, что появится в ваших населённых пунктах, а наша задача — профессионально и качественно эти идеи воплотить. Каждый голос — это выбор в пользу уютных скверов у дома, современных набережных и благоустроенных парков, где гуляют дети и родители, бабушки и дедушки.



АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО, ГУБЕРНАТОР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Хочется видеть и детскую зону, и зону для отдыха, и зону для занятий спортом. В тоже время обязательно нужно сохранить концепцию, заложенную ранее, добавить интересных растений и кустарников, — поделился своим видением проекта глава администрации Приозерского района Александр Сокалков. Также он уточнил, что на территории сквера планируется установить скульптурную композицию, посвящённую Марии Кексгольмской.

Новость о предстоящем благоустройстве сквера вызвала бурные обсуждения среди горожан. В соцсетях приозерцы стали активно делиться своими предложениями и рекомендациями. — Хочется видеть больше цветущих и ярких растений, чем площадок в тротуарной плитке и неиспользуемых скамеек. Сквер был зелёный и должен остаться зелёным! — написала комментарий Ольга Коренчук. — Должны быть скамьи и литевые фонари «под старину». Много

39 ПРОЕКТОВ БЛАГОУСТРОЙСТВА

В РАМКАХ ПРОЕКТА «ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ» 47 РЕГИОН ВОПЛОЩАЕТ В ЖИЗНЬ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ГОЛОСОВАНИЯ В 2025 ГОДУ

зелени и кустарников, а не сиротливые туи-палочки. Раскидистые кустарники, боярышник, рябины — их любят мелкие птицы, а значит, будет и жизнь в этом парке, — высказала своё мнение Светлана Панченко.

— Не мешало бы установить в сквере фонтан, это было бы логично, — предлагает Николай Серафимов. — Верните туда девушку с веслом и мальчика с горном, — просит Александр Бондаренко.

Возвращение символов советских времён — вопрос обсуждаемый, а вот скульптурную композицию, посвящённую Марии Кексгольмской — «дочери Кексгольмского полка», стипендию имени которой вручают лучшей школьнице-выпускнице города Приозерска, в сквере планируют установить.

ТАТЬЯНА ПЕРОВА
ФОТО АВТОРА

В 2026 ГОДУ СДЕЛАТЬ ВЫБОР МОЖНО ДО 12 ИЮНЯ:

- НА ПЛАТФОРМЕ [ZAGORODSREDA.GOSUSLUGI.RU](http://zagorodsreda.gosuslugi.ru)
- ЧЕРЕЗ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «ГОСУСЛУГИ И РЕШАЕМ ВМЕСТЕ»
- С ПОМОЩЬЮ ЧАТ-БОТА В МАКСЕ
- ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ВОЛОНТЁРОВ БЛАГОУСТРОЙСТВА В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ



В 2025 году в Ленобласти в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни» удалось улучшить 97 общественных пространств. В их числе Почтовый сквер в Новой Ладоге, Аллея Героев в Кузьмолловском, «Бумажная стрелка» в Коммунаре, Сквер Воинской Славы в Пудомягах, Петровская набережная в Выборге.

Новое общественное пространство было открыто в Выборге в прошлом году в День народного единства и стало продолжением благоустройства береговой линии. Сегодня Петровская набережная вместе со Смольным мы-

сом составляет единый комфортный прогулочный маршрут, откуда открываются панорамные виды на замок и Старый город.

После завершения реставрации сортии (сортиа — это потайные ворота крепости, которые в XIX веке заложили за ненадобностью) и части 4-го бастиона в 2026–2027 гг., будет открыт сквозной пешеходный прохода вдоль Петровской набережной, а на бастионе появится смотровая площадка с видом на Выборгский замок.

ФОТО: ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ АЛЕКСАНДРА ДРОЗДЕНКО



ЧТО ТАКОЕ ДИСТИМИЯ И КАК ЕЕ ИЗБЕЖАТЬ

Жить в предсказуемом и прекрасном мире мы можем только во сне или мечтах. В реальности, по данным ВОЗ, практически 4% жителей нашей планеты (около 280 млн человек!) страдают депрессивными расстройствами. Как относиться к «черной полосе» в жизни, кто больше подвержен эмоциональному истощению и как себе помочь?

Что такое дистимия

Термин дистимия состоит из двух слов греческого происхождения — «болезнь» и «ум» или «эмоции». Интересно, что многие могут даже не заметить у себя проявление этого заболевания. Согласитесь, все мы устаем, иногда нападает сплин, хандра, ничто не радует и ничего не хочется, но через некоторое время все нормализуется. Если же подобное состояние тянется продолжительно, то это и есть дистимия.

Помните ослика Иа из сказки о Винни-Пухе? Он — лучшая иллюстрация протекания болезни. Дистимия — одна из форм продолжительной хронической депрессии. Согласно международной классификации заболеваний, симптомы дистимии могут длиться не менее двух лет.

Почему же так надолго задерживается «черная полоса»? Способствуют этому постоянный уровень стресса, череда событий, потеря, утрат, которые могут происходить с человеком. В современной действительности, когда только за последние три года мы пережили столько событий — от изоляции до глобальных конфликтов в мире — уровень стресса таков, что многие

люди перестают с ним справляться. Поэтому и количество заболеваний дистимией и иными депрессивными расстройствами возрастает.

Подавленные эмоции

Сегодня многие не видят смысла двигаться дальше, делать что-то новое. Энергия и активность на нуле, заниженная самооценка, отсутствие уверенности не только в себе, но и в завтрашнем дне, постоянное чувство усталости, отчаяние, потеря интереса к жизни и удовольствиям от нее... Вот эмоциональный набор, вернее, его отсутствие, с которым обращаются за помощью к специалистам.

В таком случае, кроме коучинговых практик, необходима консультация психотерапевта.

Как себе помочь, когда ничего не радует

Эмоциональному истощению (один из симптомов депрессии) подвержены все, кто много и часто общается с людьми. Это помогающие практики, врачи, учителя, менеджеры, полицейские, пожарные. Не игнорируйте ситуацию, помочь справиться с таким состоянием можно несколькими способами.

Обнаруживать, что радует, и начинать на этом фокусироваться

Человек не может прожить эмоции, весь негатив накапливает в себе, что сказывается на состоянии здоровья.

Поэтому, как только появляется осознание «меня ничего не радует», надо признать, что сейчас такой момент. Дать себе возможность в этом состоянии побыть. Когда вы разрешаете себе погрузиться, про-

жить эти чувства, вероятность что-то поменять существенно повышается.

Более того, надо научиться проживать свои эмоции, проговаривать их: «я сейчас злюсь», «мне грустно», «я тоскую». По сути, когда человек говорит о том, что происходит, тогда получается сохранить самообладание.

Создавать как можно больше моментов, которые ежедневно будут приносить положительные эмоции, удовольствие

Важно делать то, что нужно именно вам, удовлетворить личное «хочу». Можно составить список: сходить на рок-концерт или в оперу, выпить в тишине утреннюю чашку кофе, посмотреть на звезды, покататься на велосипеде.

Очень выборочно смотреть новости, сознательно ограничивать себя от потребления этой информации

К примеру, сделать себе график изучения новостных ресурсов, чтобы оставаться в информационном пространстве, но не погружаться в круглосуточные исследования.

Помнить, что у всего есть этапность проживания

Отстраниться, сделать вид, что ничего не происходит, вряд ли получится. Например, можно лишиться партнера в прямом и переносном смысле, родины, если пришлось эмигрировать, статуса на работе и т. д. В любом из этих случаев в течение года каждый будет проживать все стадии: шок, отрицание, злость, торг, депрессию, принятие,



— и не обязательно строго в таком порядке. Но если по прошествии этого времени человек не перейдет в стадию корректирующих действий, когда он начинает менять что-то в своей жизни, то это уже задача психотерапии.

Проводить профилактику эмоционального истощения

Человеку необходим детокс от коммуникации даже с близкими, важно проводить время наедине собой.

Исследование эксперта из Гарвардского университета показало: если уделять себе буквально 20 минут в день, то можно на 50% избавиться от симптомов эмоционального истощения. Причем это время можно распределить в тече-

ние всего дня. Например, 10 минут утром позаниматься йогой и 10 минут перед сном почитать журнал или книгу.

Сегодня, когда многим страшно заглядывать в будущее, особенно важно ежедневно находить приятное в мелочах.

Поговорить с тем, кто нас готов услышать и понять, — один из лучших способов избавиться от боли. Важно научиться отслеживать свои чувства и эмоции, чтобы мир, который в наших глазах сейчас окрашен в серые оттенки, уже завтра приобрел яркие цвета. Если это сложно сделать самостоятельно, то лучше обратиться за помощью к специалисту, который поможет справиться с дистимией.

КАК БОРОТЬСЯ С МЕДИЦИНСКИМ ГАЗЛАЙТИНГОМ

Рассказываем, как нужно себя вести и что говорить, если врач не принимает ваши симптомы всерьез.

Если вы месяцами и даже годами ходите по врачам с жалобами на беспокоящие вас симптомы, а они не принимают их всерьез, относятся к вам свысока, не слушают, не вникают, упрекают вас в излишней мнительности и утверждают, что ваши проблемы вовсе не так ужасны, как вам кажется, то вы столкнулись с медицинским газлайтингом.

В психологии газлайтинг — форма эмоциональной манипу-

ляции, цель которой состоит в том, чтобы подорвать веру жертвы в себя, вызвать сомнения в собственной нормальности и адекватном восприятии реальности.

В случае, когда речь идет о медработниках, такое высокомерное, невнимательное отношение к пациентам, восприятие их как некомпетентных, докучливых людей, придумывающих себе проблемы лишь для того, чтобы обратить на себя внимание, может быть связано не только с особенностями личности врача, но и многими другими причинами и обстоятельствами.

Что же делать?

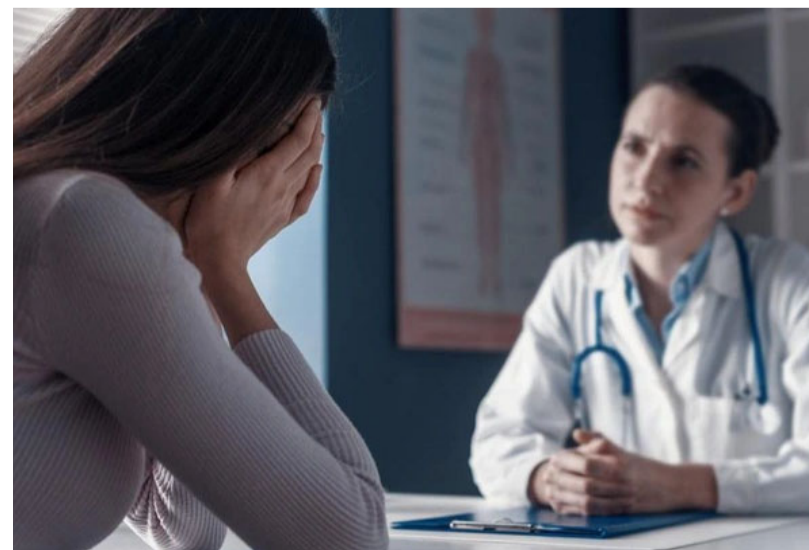
1. Будьте максимально открытым, прямо и честно излагайте, что вас беспокоит и чего именно вы боитесь. Например, у вас боли в желудке, вы боитесь, что это может быть рак, и требуете, чтобы вас направили на обследование. Если вы уже далеко не первый раз обращаетесь с одними и теми же жалобами, хорошо также напомнить об этом врачу, чтобы он направил вас к специалисту.

2. Ведите себя вежливо, но настойчиво, речь не идет о том, чтобы вы шли на конфликт с доктором, а о том, чтобы у вас состоялась дискуссия — ведь вы хотите с ним обсудить состояние вашего здоровья.

3. Попросить консультацию коллеги врача, чтобы выслушать второе мнение.

4. Отправляясь на встречу с врачом, берите с собой близкого человека — он не только психологически вас поддержит, но и напомнит какие-то важные моменты, о которых вы забыли сказать.

Еще один полезный способ донести до врача всю серьезность положения — вести дневник симптомов, с которыми вы имеете дело. Это не должен быть длинный список, достаточно четырех-пяти пунктов, которые помогут обрисовать общую картину того, что с вами происходит.



Внимание! По поводу рекомендаций рубрики обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом!

ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ



Что можно противопоставить чрезмерному контролю?

Е. Жонряк

С детьми

Все родители так или иначе контролируют жизнь своего ребенка, однако некоторые заботятся не только о его здоровье и безопасности — они хотят знать о нем абсолютно все. Мечтают, чтобы его действия, поступки и чувства были прозрачны и предсказуемы, и стараются предупредить любую неприятность.

Что делать

«Сверхконтролирующие» родители, скорее всего, сами росли в семье, где их слишком опекали или пренебрегали ими. Неуверенные в себе, они воспроизводят привычную с детства модель отношений с близкими.

Переосмысление своей личной истории (самостоятельно или с помощью психотерапевта) снимет внутреннее напряжение, поможет найти подход к ребенку и комфортную для всех дистанцию в отношениях, даст возможность уважать его личное пространство (физическое и эмоциональное) и по-новому выразить свою любовь и заботу.

С коллегами

«Если не я, то кто?» — примерно так ощущает себя тот, кто привык контролировать весь рабочий процесс. Ему сложно доверить коллегам или подчиненным даже незначи-

Справиться с гиперконтролем

тельные дела, он тщательно проверяет сделанную работу и спокоен только тогда, когда сам, своей рукой ставит последнюю точку.

Кроме того, такой человек часто стремится контролировать и то, что не имеет прямого отношения к делу: когда сослуживцы уходят с работы, как долго обедают, о чем говорят.

Такой гиперконтроль помогает справиться со страхом оказаться несовершенным, незамеченным, недооцененным. При этом человек может искренне считать, что его действия правильные, а их последствия — положительные. И все же необходимость так много брать на себя в какой-то момент утомляет и разочаровывает, и тогда ему приходится делегировать ответственность.

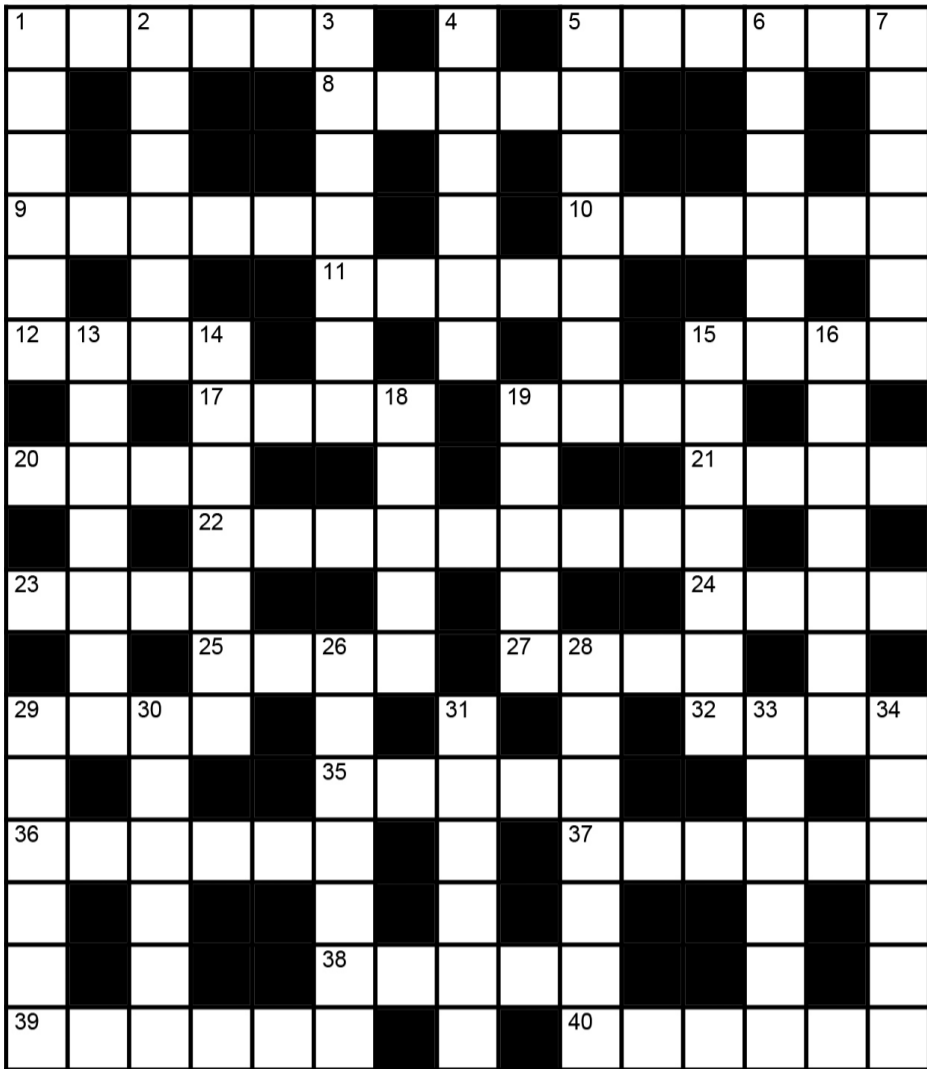
Однако отказаться от привычки все контролировать очень тяжело, даже если мы искренне к этому стремимся.

Что делать

Делегировать ответственность и доверять — этому придется учиться. Имея при этом в виду, что первые попытки скорее всего закончатся провалом: коллеги действительно могут вас неверно понять или не сделать того, что им поручили.

Важно решить, как вы будете действовать, если это случится. Как правило, для того чтобы расстаться со своими страхами, приходится изменить в себе гораздо больше, чем кажется. В том числе начать хорошо относиться к самому себе и знать, что возможны неудачи.

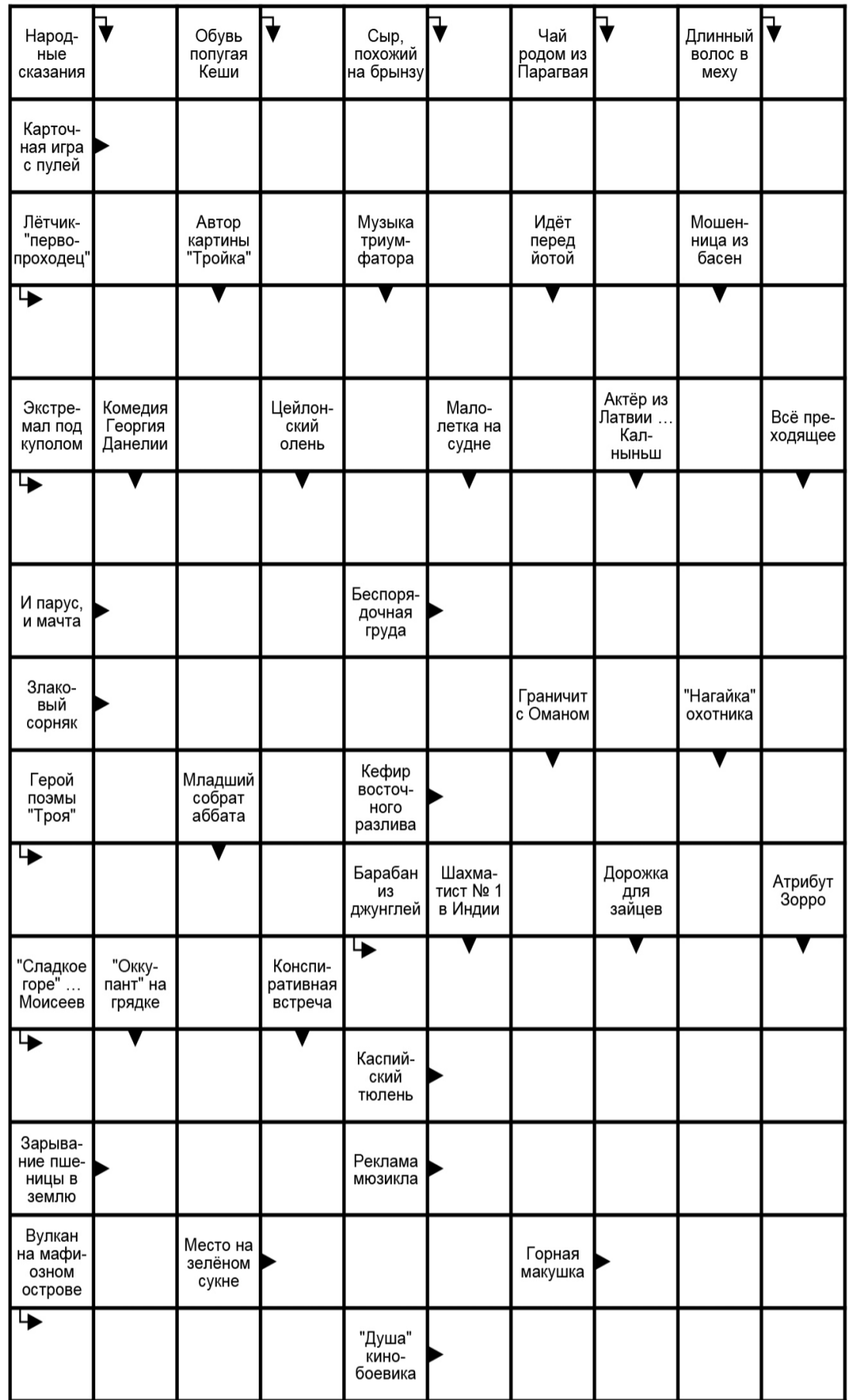
КРОССВОРД № 21



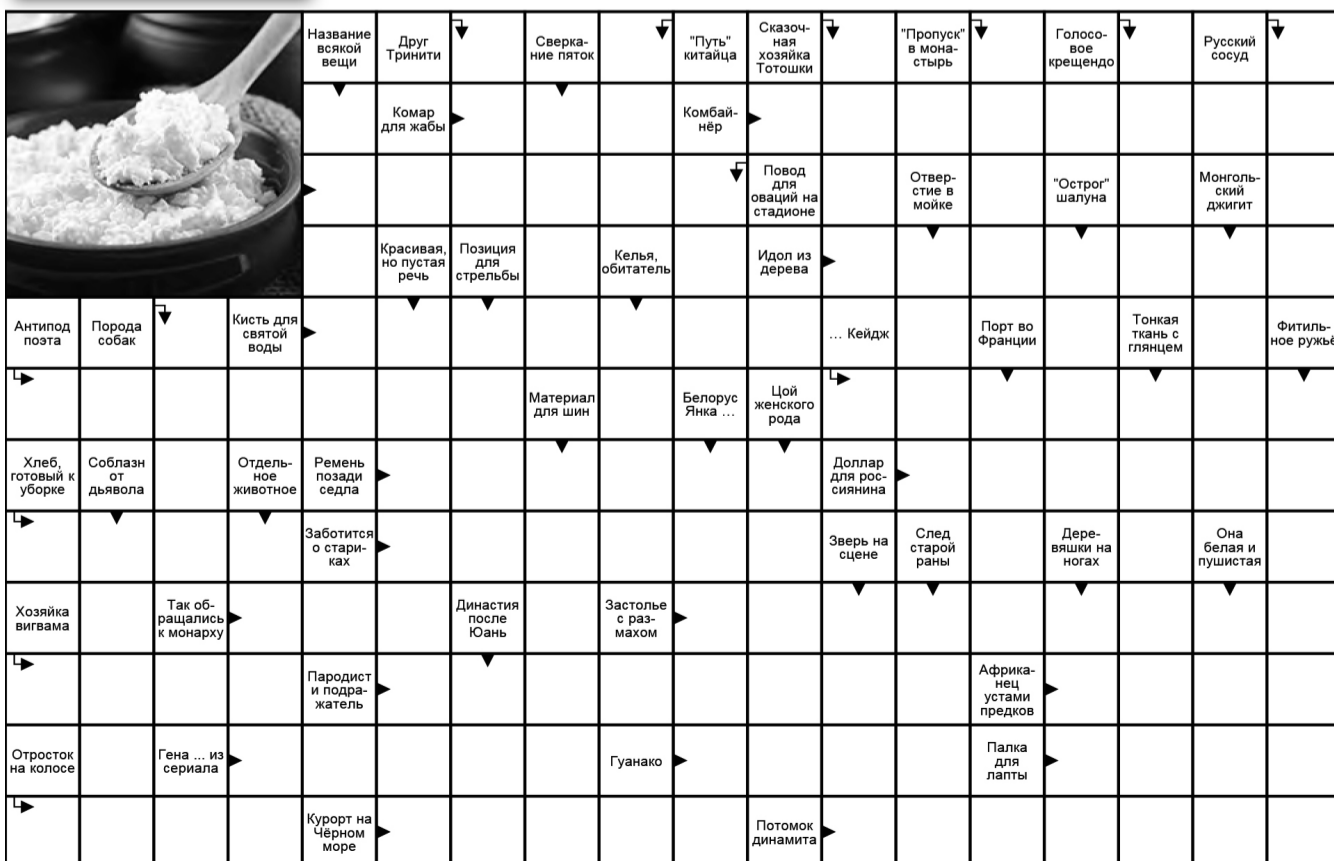
По горизонтали: 1. Старое название генератора постоянного тока. 5. Славянин родом из Братиславы. 8. О нём любят вспоминать на старости лет. 9. После сурьмы в таблице Менделеева. 10. Добывает себе пропитание из шишек. 11. Отдельный кусок земли крестьянина. 12. Единица измерения плоского угла на флоте. 15. Крестьянин-скотовод в Монголии. 17. Призыв к молитве, раздающийся с минарета. 19. Жёсткий чехол для музыкального инструмента. 20. "Жердь" в руках циркового акробата. 21. Годится и к холодцу, и к поросёнку. 22. Мама маленького Топтыжки. 23. Дерево плетельщика лаптей. 24. Дельфин Ориноко и Амазонки. 25. Он ест у доллара, корабля и партии. 27. Грузинская серебряная монета. 29. Если они чужие, то в них лучше не садиться. 32. "Заправленная" ментолом трава. 35. Растение для опытов Грегора Менделя. 36. Метод практического осуществления работы. 37. Лиана, которую называют мебельной. 38. Непроизвольное сокращение мышц. 39. Магазин с довольно низкими ценами. 40. Здравяк, державший на плечах небесный свод.

По вертикали: 1. Специалист с высшим медицинским образованием. 2. Трещина на согнутом месте. 3. Отражение наступательных действий противника. 4. Место, куда не положено лезть барыне. 5. Металл, обладающий бактерицидными свойствами. 6. Пренебрежительное название чужеземца. 7. Прерывистые звуки, издаваемые крупными птицами. 13. Прилежная посетительница школы. 14. Когда-то так называли любую невысокую обувь. 15. Слово, давно вышедшее из употребления. 16. Любитель смелых и рискованных сделок. 18. Верховая передача мяча в штрафную площадку. 19. Бочка с прямыми боками и единственным днищем. 26. Спортсмен, который может подражаться мяч. 28. Тесьма с висящими с одной стороны нитями. 29. "Родственница" с медицинским уклоном. 30. Новый последователь учения. 31. Свинья по отношению к апельсинам. 33. "Юрта" в её сибирском варианте. 34. Лучший месяц сбора лекарственных трав

СКАНВОРД № 31

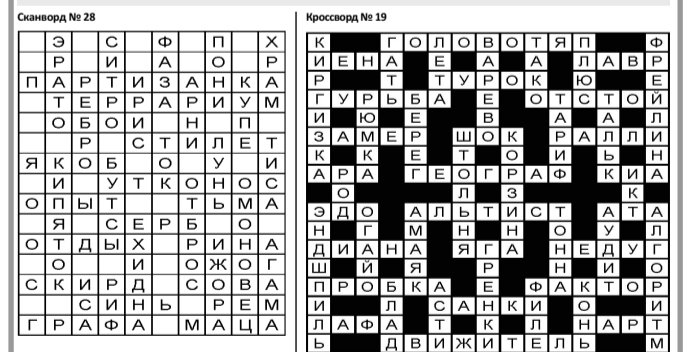


СКАНВОРД № 32

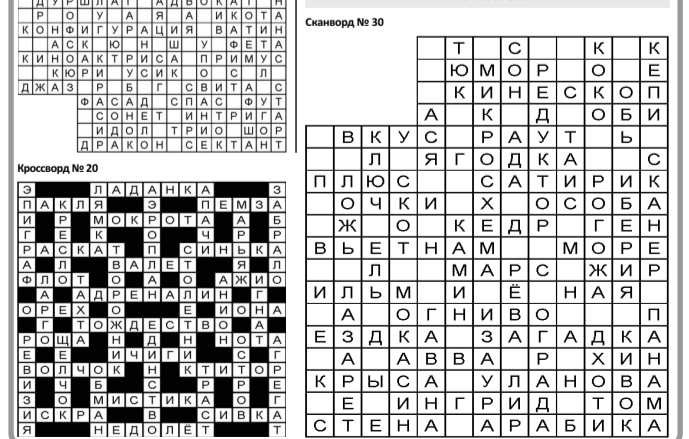


ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ

20 МАЯ



27 МАЯ



ЧТО ВХОДИТ В БАЗОВЫЙ НАБОР ИТ-КОМПЕТЕНЦИЙ 2026 ГОДА

Эксперты hh.ru составили список пяти ключевых профессиональных навыков, которые формируют базовый минимум для разработчиков, аналитиков и инженеров в наступающем году, и дали рекомендации по развитию команд в условиях дефицита кадров. В топ-5 профессиональных навыков, которые будут нужны бизнесу СЗФО в 2026 году, уже сейчас входят SQL, Linux, Python, Git и PostgreSQL. Все они обеспечивают стабильность и масштабируемость инфраструктуры, а потому остаются базой спроса.

Примечательно, что кроме технических навыков работодатели достаточно часто указывают в вакансиях и «мягкие» навыки, например, аналитическое мышление, деловую коммуникацию, работу с большим объемом информации и другие. При этом за 6 лет структура

наиболее востребованных навыков заметно изменилась.

Среди навыков, которые чаще всего упоминаются в ИТ-вакансиях в СЗФО в 2026 году, лидируют SQL и Linux — каждый из этих навыков встречается примерно в 1,8% всех вакансий отрасли (более 1,6 тыс. упоминаний в вакансиях). Далее следуют Python (1,4% — более 600 упоминаний в вакансиях), Git и PostgreSQL (по 1,2% — более 1 тыс. упоминаний в вакансиях), а также аналитическое мышление, техническая поддержка, деловая коммуникация и работа с большим объемом информации (по 1,1% — более 2 тыс. упоминаний в вакансиях).

Ключевые зоны найма

У бизнеса есть запрос на кросс-функциональных специалистов, которые умеют работать на стыке технологий, бизнеса и данных, от-

вечать за результат, а не за выбор задач. Ценность самостоятельности и системного мышления в распределенных командах резко возрастает. Мир быстро меняется, поэтому основной вопрос для бизнеса — какие навыки переживут автоматизацию и масштабирование в ближайшие два-три года. Если смотреть на рынок под таким углом, становятся видны устойчивые зоны спроса в ИТ-найме.

Прикладной ИИ. Бизнесу нужны не исследователи, а практики, встраивающие нейросети в реальные продукты с учетом управления рисками, качеством и стоимостью. **Инженерия данных.** Спрос на специалистов, умеющих строить надежные инфраструктуры из фрагментированных и некачественных данных.

Платформенный подход и облачные технологии. Навыки работы с распределенными системами



и создания внутренних платформ для ускорения разработки.

Безопасность данных и ИИ-систем. Рост автоматизации влечет рост уязвимостей, поэтому практикующие специалисты по безопасности в остром дефиците.

Архитектурное мышление. В эпоху, когда код пишут нейросети, цена архитектурной ошибки резко возрастает. Умение проектировать устойчивые системы становится самым дорогим активом.

hh.ru



Вакансии от портала

www.hh.ru

Чтобы откликнуться на вакансию и получить контактную информацию с телефоном, необходимо в поисковой строке браузера набрать www.hh.ru/vacancy/xxxxxxx, где xxxxxx — номер вакансии.

Обращаем внимание: для отклика на вакансию необходимо разместить свое резюме на сайте www.hh.ru

Кингисепп

Номер вакансии: 132867974
Кастелянша

ГБУ ЛО Кингисеппский ресурсный центр
от 28 000 до 35 000 руб.

Опыт работы: не требуется
Полная занятость
Оформление: Трудовой договор
График: 5/2
Рабочие часы: 8
Формат работы: на месте работодателя

Обязанности:

- получает, проверяет и выдает спецодежду, постельное белье, полотенца, халаты, скатерти, салфетки, а также съемный инвентарь: чехлы, шторы, портьеры и т.п.;
- ведет учет белья и других предметов мягкого инвентаря в РЦ;
- получает и сортирует бывшее в употреблении постельное белье, спецодежду, скатерти, портьеры, шторы и т.д., маркирует, сдает в стирку;
- иное, согласно должностной инструкции.

Требования:

Кастелянша несет ответственность: за неисполнение (ненадлежащее исполнение) без уважительных причин должностной инструкции, Устава РЦ, Трудового договора, Правил внутреннего трудового распорядка, законных приказов и распоряжений администрации РЦ и иных локальных нормативных актов, несет дисциплинарную ответственность в порядке, определенном трудовым законодательством Российской Федерации.

Адрес:
Кингисепп, улица Жукова, 6Б

Номер вакансии: 132656503
Дворник

МКУ АХК
15 000 руб.

Опыт работы: не требуется
Частичная занятость
Оформление: Трудовой договор
График: 5/2
Рабочие часы: 4
Формат работы: на месте работодателя

Обязанности:

Ежедневная комплексная уборка (подметание, снос травы, очистка от снега) площадей общего пользования зданий в летний и зимний период ручным способом

Адрес:
Кингисепп, улица Николаева, 8

Номер вакансии: 132207467
Продавец-консультант

ООО Сибтехкомплект
от 55 500 до 70 000 руб.

Выплаты: два раза в месяц
Опыт работы: не требуется
Полная занятость Стажировка
Оформление: Трудовой договор
График: 5/2
Рабочие часы: 9
Формат работы: на месте работодателя

Обязанности:

- Работа в зале и консультирование покупателей в торговом зале;
- Грамотно и правильно поставленная речь;
- Внимательно и ответственно относиться к вверенному ему имуществу;
- С большим интересом изучать свойства и преимущества продаваемых товаров;
- Быть аккуратным, вежливым и чистоплотным на рабочем месте;
- Умение работать с первичными документами и знать процесс приёмки товара;
- Умение и знание основ мерчандайзинга и маркетинга;

Требования:

- Умение общаться с людьми (покупателями), Желание лично и профессионально развиваться;
- Ответственность, аккуратность, коммуникабельность;
- Опыт в торговле приветствуется;

Условия:

- Официальное трудоустройство;
- Рабочее место в центре города;
- Оплачиваемые отпуск и больничные;
- Выплата заработной платы 2 раза в месяц (оклад + % от продаж);
- График 5/2 с плавающим выходными (составляется коллективом по договорённости) с 9-00 до 19-00;

Адрес:
Кингисепп, проспект Карла Маркса, 21А

Номер вакансии: 131877600
Бухгалтер

Кингисеппский филиал ГКУ Центр Занятости Населения Ленинградской Области
от 40 000 до 60 000 руб.

Опыт работы: 1–3 года
Полная занятость
График: 5/2
Рабочие часы: 8
Формат работы: на месте работодателя

Обязанности:

- Ведение бухгалтерского и налогового учета в соответствии с действующим законодательством
- Прием, обработка и контроль первичной бухгалтерской документации (счета, накладные, акты, договоры)
- Проведение сверок расчетов с контрагентами
- Учет движения денежных средств, проведение банковских и кассовых операций
- Учет товарно-материальных ценностей,

участие в инвентаризациях

Требования:

- Опыт работы бухгалтером от 1 года
- Среднее профессиональное образование
- Знание основ бухгалтерского и налогового учета
- Уверенное владение 1С: Бухгалтерия, 1С, офисными программами
- Внимательность к деталям, ответственность, аккуратность
- Умение работать с большим объемом информации и соблюдать сроки
- Знание законодательства РФ в области бухгалтерии и налогообложения

Условия:

- Оформление по ТК РФ, полный рабочий день
- График работы: 5/2, с 8:00 до 17:00
- Работа в офисе работодателя

Номер вакансии: 130772259
Судебный пристав-исполнитель

Кингисеппское РОСП
от 70 000 до 90 000 руб.

Опыт работы: не требуется
Полная занятость
График: 5/2
Рабочие часы: 8

Требования:

- судебного пристава-исполнителя: образование высшее ("Психологические науки", "Экономика и управление", "Юриспруденция", "Образование и педагогические науки")
- Для кандидатов на должность дознавателя, образование высшее "Юриспруденция".
- Для кандидатов на должность младшего судебного пристава по ОУПДС, среднее профессиональное образование.
- Годность по состоянию здоровья
- Образование

Более 25 000 вакансий по Санкт-Петербургу и Ленинградской области вы найдете на www.hh.ru

ПОЧЕМУ НИЧЕГО НЕ ВСХОДИТ: 10 ОШИБОК МАЙСКОГО ПОСЕВА

В мае многие дачные культуры активно сеют в открытый грунт. Только не всегда результаты посева радуют – грядки долго остаются пустыми, а потом зарастают сорняками. Почему так происходит? Мы насчитали минимум 10 ошибок, приводящих к тому, что семена не могут нормально взойти.

Посев кажется простым занятием: заделал семена в почву, полил – и жди всходов. Однако, как и у других дачных работ, есть и тут свои правила и особенности. Если их игнорировать, то не стоит надеяться на отличный результат. В лучшем случае растения взойдут неравномерно, в худшем – не взойдут вовсе. И вот почему.

Ошибка №1. Посев в холодную почву семян теплолюбивых культур

Несмотря на то, что семена защищены плотной оболочкой, они все равно чутко реагируют на температуру. Для холодостойких культур ее понижение благоприятно, поэтому перед посевом их семенам даже устраивают искусственную стратификацию в холодильнике.

Но все это не относится к теплолюбивым культурам – огурцам, томатам, перцу, баклажанам, тыквам, кабачкам. Для семян этих растений холод и мерзлая почва – настоящий приговор. Находясь в таких условиях, они просто подгниют либо наклюнутся и вымерзнут.

Лучше дождаться прогревания почвы минимум до 15°C или ускорить его, накрыв грядки черной пленкой. В таких условиях посевной материал точно не будет израсходован зря.

Ошибка №2. Слишком глубокая заделка семян

Глубина заделки – важный параметр, которого следует обязательно придерживаться, если хотите любоваться дружными всходами. В случае, когда семя оказывается в почве слишком глубоко, ему может не хватить сил прорасти. Но и просто оставлять семена на поверхности грунта будет ошибкой – они высохнут либо будут съедены птицами.

Чем крупнее семя, тем глубже его можно посеять. Глубина заделки семян также зависит от влажности и структуры почвы. Например, на влажных и плотных суглинках семена заделывают не так глубоко, как на рыхлых супесчаных почвах.

Семенам некоторых культур, например, листового салата, для прорастания нужно достаточно света, поэтому их не стоит сильно присыпать землей. Такие семена еще называют фоточувствительными.

Ошибка №3. Посев в неподходящую почву

Только сорняки могут спокойно прорасти и на песке, и на глине, и на асфальте. А семенам культурных растений для этой цели нужна рыхлая, питательная, нейтральная почва. Любые изменения в худшую сторону сразу отражаются на всхожести. Что-либо сделать после посева уже про-

блематично. Необходимо тщательно готовить грядки до проведения работ, повышая плодородие почвы. Но можно попробовать провести легкое поверхностное рыхление и досыпать рыхлого субстрата, чтобы росткам было проще пробиться на поверхность.

Ошибка №4. Использование некачественных семян

Возможно, по-прежнему ничего не возшло по причине того, что вы использовали посевной материал низкого качества: слишком старый, поврежденный, нестандартного размера и т.д.

Если вы уверены в качестве семян, потому что собирали их самостоятельно, вспомните: а как вы их хранили? Условия хранения тоже влияют на всхожесть. Так семена, которые до весны лежали на кухонной полке в полиэтиленовом пакете, уже частично могли утратить способность к прорастанию. Хранить семена нужно в сухом и темном месте и желательно в тканевом мешочке, бумажном пакете или стеклянной банке с крышкой.

Перед посевом полезно проверить семена на всхожесть. Для этого 10 семян помещают на влажную салфетку или марлю, кладут в плоскую и накрывают пакетом. Регулярно увлажняют, пока они не проклюнутся. В итоге можно будет оценить, жизнеспособны ли вообще материал для посева, стоит ли сеять такие семена на грядку.

И, конечно, перед посевом следует провести сортировку, убрать все некондиционные семена, которые точно не прорастут, а только привлекут возбудителей болезней.

Покупая семена в непроверенном месте, есть риск приобрести контрафакт. Помимо того, что такой материал может не взойти или не соответствовать сортовым нормам, существует и реальная угроза заноса на участок опасных инфекций или сорняков.

Ошибка №5. Неграмотный полив

Посевы нужно обязательно увлажнять: в сухой почве семенам культурных растений сложно прорасти. Если земля на грядке слишком пересушена, то семена просто будут лежать и ждать более благоприятных условий. Хуже, когда появились, но они еще не показались из земли маленькие ростки. В этом случае даже кратковременное пересыхание может привести к гибели посевов.

Не менее опасно и переувлажнение, в т.ч. из-за дождей (если вода в огороде часто застаивается, грядки стоит делать над уровнем почвы или соорудить высокие грядки). В слишком влажной почве вода вытесняет кислород, что плохо сказывается на развитии семян. А еще это прекрасные условия для возникновения гнилостных инфекций, которые тоже не дадут растениям проклюнуться или погубят молодые всходы.

После поливов и дождей на тяжелых, плотных почвах часто образуется твердая корка, которая затрудняет водо- и воздухообмен, не дает всходам физически пробиться к свету. Чтобы не допустить



этого, необходимо проводить легкое рыхление, укладывать на грядки тонкий слой органической мульчи.

Ошибка №6. Игнорирование возвратных заморозков

К возвратным весенним заморозкам чувствительны не только растения в саду и цветнике, но и рассада, высаженная в открытый грунт и теплицу, а также проклюнувшиеся семена. Само семя зимостойкой культуры холода не боится, но если оно уже начало вегетировать, то высок риск гибели, уж очень еще нежен появившийся росток.

Чтобы избежать такой проблемы, посев в открытый грунт лучше проводить после того, как полностью минует угроза ночных и утренних похолоданий. А если сделать это невозможно, то посевы нужно обязательно защитить: укрыть нетканым материалом, например, спанбондом, прижав его по периметру кирпичами или камнями, сохраняя тепло.

Можно сделать и небольшой парник на дугах, чтобы в дальнейшем было удобнее регулировать температуру на грядке: снимать защитный материал в теплую погоду и возвращать на ночь.

Ошибка №7. Посев в удобренную свежим навозом почву

Фатальная ошибка начинающих огородников. Свежий навоз буквально "сжигает" семена за счет активного выделения аммиака и тепла. Кроме того, в навозе содержится много солей, которые буквально высушивают посевной материал. В процессе разложения бактерии активно поглощают азот, так что сеянцы, которые смогут выжить, будут чахлыми и желтыми.

Важно запомнить: навоз, помет и другую "агрессивную" свежую органику лучше вносить на грядки осенью либо оставлять в компостной куче до полного или хотя бы

частичного перепревания. Это также станет профилактикой появления в огороде семян сорняков, возбудителей инфекций и личинок вредителей, которые могут содержаться в удобрениях животного происхождения.

Ошибка №8. Отсутствие защиты от болезней

Некоторые дачники не занимаются обеззараживанием семян перед посадкой – и напрасно. Лишенные защиты семена восприимчивы к поражению патогенными грибами. А если посевной материал несколько лет пролежал в сыром помещении, то возбудители болезней могут уже кишеть на оболочке.

Однако одного обеззараживания семян мало. Не стоит забывать и о дезинфекции почвы в огороде, особенно если в прошлом году на этих грядках были вспышки опасных инфекций: фузариоза, аскохитоза, черной ножки и проч.

Для обеззараживания семян и почвы отлично подходят биопрепараты на основе сенной палочки и триходермы.

До посева можно также пролить грунт 1%-ным раствором медного купороса, 2-5%-ным раствором железного купороса или обычным кипятком.

Ошибка №9. Отсутствие защиты от вредителей

Семена могут не взойти и потому, что их просто уже нет в земле. Пока вы ждете всходов, вредители не дремлют и лакомятся посеянной фасолью, горохом, семенами томатов, кабачков и других культур.

Кто может поедать семена и молодые проростки? В первую очередь всем известная медведка. Это насекомое – полифаг, т.е. питается и частями растений, и другими насекомыми. А наклюнувшиеся или проросшие семена – желанная и очень легкая для медведки добыча. Крупные семена

могут съесть грызуны и птицы. А вот более мелкий посевной материал без труда отнесут в свое гнездо муравьи. Повредить семена могут также личинки майского хруща и ростковой мухи, проволочник, слизни, мокрицы.

Защитить семена от почвенных вредителей поможет обработка грунта, которую проводят с помощью химических или народных средств. От грызунов используют отравленные приманки. А птиц отпугнут установленное в огороде чучело, привязанные к палке и громыхающие на ветру банки. Либо можно просто накрыть место посева сеткой.

Ошибка №10. Использование гербицидов вблизи посевов

Решили кардинально решить вопрос с сорняками и провели обработку гербицидом широкого спектра действия неподалеку от огорода? Увы, это опасно для культурных растений и их семян. Всходы могут появиться неравномерно либо не появиться вовсе. Те экземпляры, что все же прорастут, будут более слабыми и, возможно, так и не дойдут до стадии цветения.

Если без применения гербицидов никак не обойтись, лучше выбирать препараты селективного, или избирательного, действия, которые уничтожают только сорняки. Но важно строго соблюдать дозировку, иначе культурные посадки все равно могут пострадать.

В огороде, саду и цветнике рост сорняков отлично сдерживает мульча. На газоне и дорожках проводят регулярное скашивание, которое ослабляет сорные травы.

А возможно, все еще взойдет, просто вы посеяли туговсхожие культуры, которым требуется много времени на прорастание. К ним относятся, например, листовая и черешковый сельдерей, пастернак, петрушка, укроп. Если же на появление всходов надеяться уже не приходится, проведите повторный посев с учетом всех возможных ошибок.



УСЛУГИ

ПОЕЗДКИ на л/а.
БОЛЬНИЦЫ (ожидание),
 вокзалы. Р-он., обл.,
 СПб, РФ, РБ.
 Тел. 8-981-189-30-04.

реклама

АНГЛИЙСКИЙ
для взрослых ОН-ЛАЙН.
 Тел.: +7 921-862-11-82

реклама

РЕМОНТ холодильников
и стиральных машин на дому.
Выезд за город и на дачи.
 Тел. 8-905-274-48-62.

реклама

РЕМОНТ холодильников
Гарантия. Ежедневно
с 9.00 до 21.00
 Тел. 8-921-418-99-13,
 8-911-718-13-95

реклама

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ.
Гарантия. Выезд на село,
в Ивангород.
 Тел. 8-931-201-38-07.

реклама

Двери из массива сосны
Оконные блоки
Лестницы, мебель из любого
массива древесины.
 Тел. 4-81-46, 8-911-246-47-60

реклама

King-ogorod.ru

Теплицы из поликарбоната	Кованые ворота	Садовые ворота калитки	Откатные ворота	Сетка рабица
Металлические заборные секции	Заборы из профлиста	Заборные столбы	Газонные ограждения	Лестницы
Козырьки	Навесы	Беседки	Мостики	Скамейки
Мангалы	Кованые изделия	Кованые элементы	Металлопрокат	Сотовый поликарбонат
Фонтанные изделия	Домки на колодези			

Строймаркет
д. Ополье д.16а
8 921 764 10 25

реклама

Уведомление

Вступившим в законную силу решением Арбитражного суда Санкт-Петербурга и Ленинградской области от 05.08.2025 по делу № А56-51385/2025 с СНТ «Гранит» (далее – СНТ) в пользу АО «УК по обращению с отходами в Ленинградской области» (далее – Региональный оператор) взыскана задолженность по договору № 23775ЮН-2/04-22 от 21.04.2022 на оказание услуг по обращению с твердыми коммунальными отходами (далее – ТКО) за период с 01.08.2024 по 30.04.2025 в размере 148 992,42 руб., 12 447,00 руб. расходов по оплате государственной пошлины.

Указанная задолженность СНТ не погашена. В настоящее время общая сумма задолженности СНТ по оплате услуг Регионального оператора составляет 321 699,71 руб., какие-либо меры для ее ликвидации СНТ не принимаются.

В связи с длительным нарушением СНТ прав и законных интересов Регионального оператора, учитывая отсутствие специального нормативного регулирования, применяя по аналогии нормы статьи 157.2 Жилищного кодекса Российской Федерации (далее – ЖК РФ), сообщаем об одностороннем отказе Регионального оператора от исполнения указанного договора № 23775ЮН-2/04-22 от 21.04.2022 на оказание услуг по обращению с ТКО.

В соответствии с частью 5, пунктом 2 части 7 статьи 157.2 ЖК РФ по истечении 30 дней с момента направления настоящего уведомления названный договор на оказание услуг по обращению с ТКО будет считаться прекращенным, между собственниками расположенных в границах СНТ садовых участков и Региональным оператором будут считаться заключенными прямые договоры на оказание услуг по обращению с ТКО.

В связи с изложенным предлагаем правлению СНТ направить в адрес Регионального оператора сведения об объектах образования ТКО (расположенных в границах СНТ садовых участках) и их собственниках (владельцах) для открытия лицевых счетов и осуществления прямых начислений либо собственникам садовых участков самостоятельно исполнить обязанность по направлению в адрес Регионального оператора заявок на заключение письменных договоров и документов, предусмотренных пунктами 13, 14 Правил обращения с твердыми коммунальными отходами, утвержденных постановлением Правительства РФ от 07.03.2025 № 293.

Сведения, необходимые для открытия лицевого счета, также могут быть переданы собственниками садовых участков Региональному оператору с использованием его официального сайта на странице: «Обращение собственников индивидуальных жилых домов и членов СНТ», тема обращения «Открыть новый лицевой счет» (<https://uko-lenobl.ru/potrebiteli/fizicheskim-litsam/sobstvennikam-kvartir-individualnyh-domovladenij-v-izhs-i-snt/obrashheniya-sobstvennikov-individualnyh-zhilyh-domov-i-chlenov-snt>).

Обращаем Ваше внимание, что в случае непоступления необходимых сведений лицевые счета будут открыты после самостоятельного сбора Региональным оператором соответствующей информации. При этом независимо от даты открытия лицевого счета (с учетом неисполнения потребителями обязанности по своевременному предоставлению необходимых сведений) плата за услуги Регионального оператора будет начислена (и впоследствии взыскана) за весь период действия прямых договоров, который начнется по истечению 30 дней с момента направления настоящего уведомления.

Генеральный директор А.Г. Бучнев

КИНГИСЕППСКОЕ
 РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
ПАМЯТНИКИ
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ПО ЦЕНАМ 2023 ГОДА!
 ВСЕ ВИДЫ БЛАГОУСТРОЙСТВА
 на кладбищах Кингисеппа и Кингисеппского района
ВЫЕЗД МАСТЕРА НА УЧАСТОК
И КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО
 Пенсионерам скидка до 31.05.2026
 Телефон:
8981-990-06-03

реклама

Кингисеппский ЦРП для несовершеннолетних приглашает на работу

- * Врача-педиатра,
- * Медицинскую сестру по физио,
- * Младшего воспитателя,
- * Уборщицу

Наш адрес: с. Кингисепп, пр. Карла Маркса, дом 20, конт. тел 2-75-78, 2-79-65 с 9 до 17.00, обл: 12.30-13.30, ежедневно с понедельника по пятницу.

ПАМЯТНИКИ
и ОГРАДЫ

по ценам 2023 Г.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

Любые работы по благоустройству мест захоронений

Звоните: +7 904 638 73 30

г. Кингисепп, ул. 1-ая Линия, 13

реклама

«ПЛАНЕТА ДЕТСТВА» В ПУСТОМЕРЖЕ



С самого утра в День защиты детей 1 июня в деревне Большая Пустомержа у Дома культуры царил праздничная атмосфера. Звучали детские песни, призывая ребят присоединиться к веселью. Звонкий смех и счастливые лица мальчишек и девочек создавали оживлённую обстановку.

Пустомержский культурно досуговый центр «Импульс» подготовил для ребят насыщенную концертную и игровую программу «Планета детства».

Яркие творческие номера детских коллективов художественной самодеятельности Пустомержского ДК порадовали детей и их родителей, всех, кто пришел на праздник.

Детей встретили пираты – одни из самых любимых детских героев. Эти морские разбойники поражают воображение своей

отвагой и жаждой приключений. В основу программы легла сюжетная линия о таинственном пиратском сундуке, в котором лежит таинственный клад. Поиски сундука превратились в увлекательную игру — путешествие по станциям, где ребят ждали захватывающие задания и головоломки. Участники праздника проявили смекалку, ловкость и командный дух, чтобы найти заветный клад.

На всех этапах соревнований ребята стремились к победе: прыгали, бегали, отвечали на вопросы, отгадывали названия сказок, с радостью подпевали артистам и танцевали. Соперничество вызывало бурный восторг и восхищение. После всех испытаний цель была достигнута, победила командная дружба.

Кульминация праздника - «Шоу мыльных пузырей» от героев мультфильма «Щенячий Патруль». Обычные и гигантские мыльные

пузыри вызвали у детей бурю радости и положительных эмоций. Каждый участник игры получил массу впечатлений, отличное настроение и мороженое.

Организаторы праздника постарались сделать так, чтобы этот день запомнился детям яркими событиями и хорошим настроением. Выражаем признательность главе администрации Пустомержского сельского поселения Дмитрию Александровичу Бобрецову, индивидуальному предпринимателю Светлане Ахмеджановне Набиевой и магазину «Ятерочка» за поддержку. Благодаря взаимодействию, был организован настоящий праздник для детей, наполненный веселым детским смехом, счастливыми улыбками, глазками, сияющими от радости!

Методист Пустомержского КДЦ «Импульс»
Ирина Наволоцкая



ВСЕРОССИЙСКИЙ МЕСЯЧНИК АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ И ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

С 25 мая по 26 июня 2026 года на территории Ленинградской области проводится Всероссийский месячник антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни, приуроченный к 26 июня – Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом.

В рамках акции в течение месяца во всех регионах России проводятся профилактические, спортивные, просветительские, культурные мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни и формирование у населения негативного отношения к наркомании, токсикомании, курению и алко-

голизму. Проблема наркомании сегодня может коснуться каждого из нас. Все чаще мы говорим о ней, читаем в прессе, слышим о трагедиях, произошедших в семьях, школах различных городов России вследствие употребления наркотиков. Нарастающая напряженность, стрессовые ситуации, неопределенность, нестабильность вызывают у молодого поколения асоциальные формы поведения – злоупотребление наркотическими веществами.

В Кингисепском районе в мероприятиях антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни участвуют правоохранительные органы, ор-

ганы исполнительной власти и местного самоуправления, общественные организации, осуществляющие деятельность в сфере профилактики наркомании, жители Кингисепского района. С программой Месячника можно ознакомиться на сайтах комитета по образованию, администрации Кингисепского района в разделе «Антинаркотическая комиссия».

Главные задачи антинаркотического месячника:

- повысить уровень осведомленности молодого поколения о негативных последствиях немедицинского потребления наркотиков и об ответственности за участие в их незаконном обороте;



- приобрести детей и подростков к здоровому образу жизни;
 - сформировать активную гражданскую позицию и негативное отношение к потреблению психоактивных веществ;
 - повысить доверие к правоохранительным органам, осуществляющим борьбу с незаконным оборотом наркотиков.
- Номер «телефона доверия»

ОМВД России по Кингисепскому району для приема звонков обо всех выявленных фактах незаконного оборота наркотиков и потребления наркотиков в период месячника: 8-81375-20202.

Аппарат антинаркотической комиссии администрации Кингисепского муниципального района

Администрация Нежновского сельского поселения Кингисепского муниципального района Ленинградской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ №111 от 27.05.2026г.

Об условиях приватизации муниципального имущества: сельский клуб (оставшаяся часть – 30%), кадастровый номер 47:20:0302003:278, с площадью 161,2 кв.м., с земельным участком, кадастровый номер 47:20:0302003:284, с площадью 2 077 кв.м., находящегося по адресу: Российская Федерация, Ленинградская область, Кингисепский муниципальный район, Нежновское сельское поселение, дер. Большое Стремление

В соответствии с Федеральным законом от 21.12.2001 № 178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества», Решением Совет депутатов Нежновского сельского поселения Кингисепского муниципального района Ленинградской области № 60 от 02.02.2026г. «Об утверждении Прогнозного плана (программы) приватизации имущества Нежновского сельского поселения на 2026 года, Администрация Нежновского сельского поселения Кингисепского муниципального района Ленинградской области постановляет:

1. Осуществить приватизацию находящегося в собственности Нежновского сельского поселения Кингисепского муниципального района Ленинградской области: сельский клуб (оставшаяся часть – 30%), кадастровый номер 47:20:0302003:278, с площадью 161,2 кв.м., с земельным участком, кадастровый номер 47:20:0302003:284, с площадью 2 077 кв.м., находящегося по адресу: Российская Федерация, Ленинградская область, Кингисепский муниципальный район, Нежновское сельское поселение, дер. Большое Стремление.

Порядок проведения сводного реестра земельных участков, предназначенных для бесплатного предоставления в собственность гражданам, имеющим трех и более детей», постановлением администрации муниципального образования «Кингисепский муниципальный район» Ленинградской области от 22.02.2024 №571 «Об утверждении Порядка формирования, утверждения и размещения перечня земельных участков, предназначенных для бесплатного предоставления в собственность гражданам, имеющим трех и более детей», администрация

п о с т а н о в л я е т :

1. Внести изменения в перечень земельных участков, предназначенных для бесплатного предоставления в собственность гражданам, имеющим трех и более детей, на территории Кингисепского муниципального района Ленинградской области.
2. Приложить к постановлению читать в новой редакции.
3. Контроль за исполнением постановления возложить на первого заместителя главы администрации МО «Кингисепский муниципальный район» С.Г.Соболева.

Глава администрации МО «Кингисепский муниципальный район» В.Е.Толкачев

С полным текстом постановления можно ознакомиться на официальном сайте администрации МО «Кингисепский муниципальный район» (раздел «Нормативные документы»)

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КИНГИСЕПСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 2133 от 25.05.2026 г.

О внесении изменений в постановление администрации МО «Кингисепский муниципальный район» от 11.03.2025 №865 «Об утверждении перечня земельных участков, предназначенных для бесплатного предоставления в собственность гражданам, имеющим трех и более детей, на территории Кингисепского муниципального района Ленинградской области

В соответствии со статьей 4-1 Областного закона от 17.07.2018 №75-оз «О бесплатном предоставлении гражданам, имеющим трех и более детей, земельных участков в собственность на территории Ленинградской области и о внесении изменений в областной закон «О бесплатном предоставлении отдельным категориям граждан земельных участков для индивидуального жилищного строительства на территории Ленинградской области», руководствуясь Постановлением Правительства Ленинградской области от 30.01.2020 №30 «Об утверждении

Порядка формирования, утверждения и размещения перечня земельных участков, предназначенных для бесплатного предоставления в собственность гражданам, имеющим трех и более детей», администрация

п о с т а н о в л я е т :

1. Внести изменения в перечень земельных участков, предназначенных для бесплатного предоставления в собственность гражданам, имеющим трех и более детей, на территории Кингисепского муниципального района Ленинградской области.
- 1.1. Включить в перечень земельных участков, земельный участок с кадастровым номером 47:20:0202008:338, 47:20:0202008:339, 47:20:0817004:283, 47:20:0616002:315, 47:20:0815001:256, 47:20:0815001:257, 47:20:0815001:258, 47:20:0815001:259, 47:20:0815001:260, 47:20:0815001:261, 47:20:0815001:262, 47:20:0815001:263, 47:20:0815001:267, 47:20:0815001:271, 47:20:0815001:272, 47:20:0815001:276, 47:20:0815001:277, 47:20:0815001:278, 47:20:0815001:280, 47:20:0815001:281, 47:20:0815001:282, 47:20:0815001:283, 47:20:0815001:284, 47:20:0815001:285, 47:20:0815001:286, 47:20:0815001:288, 47:20:0815001:289, 47:20:0815001:290, 47:20:0815001:291, 47:20:0815001:292, 47:20:0815001:293, 47:20:0815001:294, 47:20:0815001:295, 47:20:0815001:296, 47:20:0815001:297, 47:20:0815001:298, 47:20:0815001:299, 47:20:0815001:300, 47:21:0207002:598, 47:21:0207002:599, 47:21:0207002:600, 47:21:0207002:601, 47:21:0207002:602, 47:21:0207002:603, 47:20:0101001:306, 47:20:0101001:307, 47:20:0101001:308, 47:20:0101001:309, 47:20:0101001:310
2. Приложить к постановлению читать в новой редакции.
3. Контроль за исполнением постановления возложить на первого заместителя главы администрации МО «Кингисепский муниципальный район» Соболева С.Г.

Глава администрации МО «Кингисепский муниципальный район» В.Е.Толкачев

С полным текстом постановления можно ознакомиться на официальном сайте администрации МО «Кингисепский муниципальный район» (раздел «Нормативные документы»)

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КИНГИСЕПСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 2167 от 27.05.2026 г.

Об утверждении проекта планировки территории и проекта межевания территории с целью размещения линейного объекта «Частная автомобильная дорога общего пользования на территории муниципального образования Вистинского сельского поселения Кингисепского муниципального района Ленинградской области

В соответствии со статьями 45, 46 Градостроительного кодекса Российской Федерации, с пунктом 20 части 1, частями 3 и 4 статьи 14 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом МО «Кингисепский муниципальный район», Административным регламентом по предоставлению муниципальной услуги «Утверждение документации по планировке территории для размещения объектов, указанных в частях 4, 4.1, 5, 5.1 и 5.2 статьи 45 Градостроительного кодекса РФ, в части проектов межевания территории и границах одного элемента планировочной структуры, застроенного многоквартирными домами, документации по планировке территории

ведения гражданами садоводства или огородничества для собственных нужд. Документации по планировке территории для размещения линейных объектов в границах одного поселения, городского округа», утвержденным постановлением администрации МО «Кингисепский муниципальный район» от 28.09.2023 года № 2758 (с изменениями), на основании обращения ООО «Ультрамар» (№ 6925298245 от 01.04.2026), администрация

п о с т а н о в л я е т :

1. Утвердить проект планировки территории с целью размещения линейного объекта «Частная автомобильная дорога общего пользования на территории муниципального образования Вистинского сельского поселения Кингисепского муниципального района Ленинградской области» в составе:
 - чертёж красных линий согласно приложению № 1 к постановлению;
 - перечень координат характерных точек устанавливаемых красных линий согласно приложению № 2 к постановлению;
 - чертёж границ зон планируемого размещения линейных объектов согласно приложению № 3 к постановлению;
 - положение о размещении линейных объектов согласно приложению № 4 к постановлению.
2. Утвердить проект межевания территории с целью размещения линейного объекта «Частная

автомобильная дорога общего пользования на территории муниципального образования Вистинского сельского поселения Кингисепского муниципального района Ленинградской области в составе:

- текстовая часть проекта межевания территории согласно приложению № 5 к постановлению;
- чертёж межевания территории согласно приложению № 6 к постановлению.

Постановление опубликовать в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте администрации МО «Кингисепский муниципальный район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Разместить предусмотренные действующим законодательством РФ сведения, документы и материалы проекта планировки территории и проекта межевания территории в государственной информационной системе обеспечения градостроительной деятельности Ленинградской области.

Контроль за исполнением постановления возложить на первого заместителя главы администрации Соболева С.Г.

Глава администрации МО «Кингисепский муниципальный район» В.Е.Толкачев

С полным текстом постановления можно ознакомиться на официальном сайте администрации МО «Кингисепский муниципальный район» (раздел «Нормативные документы»)

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КИНГИСЕПСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 2233 от 01.06.2026 г.

О признании утратившими силу некоторых постановлений администрации МО «Кингисепский муниципальный район»

Руководствуясь статьей 12 Федерального закона от 29 июля 1998 года № 135-ФЗ «Об оценочной деятельности в РФ», в связи с истечением срока действия отчета об определении рыночной стоимости объекта недвижимости, администрация

п о с т а н о в л я е т :

1. Признать утратившими силу:
 - постановление администрации МО «Кингисепский муниципальный район» от 24.12.2025 № 4523 «Об условиях приватизации муниципального имущества по адресу: Ленинградская область, Кингисепский муниципальный район, Кингисепское городское поселение, г.Кингисеп, мкр. «Лесобиржа», ул.Клубная, зд.6»;
 - постановление администрации МО «Кингисепский муниципальный район» от 23.01.2026 № 174 «О внесении изменений в постановление администрации МО «Кингисепский муниципальный район» от 24.12.2025 № 4523 «Об условиях приватизации муниципального имущества по адресу: Ленинградская область, Кингисепский муниципальный район, Кингисепское городское поселение, г.Кингисеп, мкр. «Лесобиржа», ул.Клубная, зд.6».
 - 2. Опубликовать настоящее постановление в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте администрации МО «Кингисепский муниципальный район» в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.
 - 3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации МО «Кингисепский муниципальный район» С.Г.Соболева.

Глава администрации МО «Кингисепский муниципальный район» В.Е.Толкачев

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ ИЛИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ

Тепловой и солнечный удар - это результат общего перегрева организма, и действия прямых солнечных лучей в сочетании «два в одном». Главное отличие теплового удара от солнечного, в том, что при солнечном ударе появляется солнечный ожог кожи.

Солнечный удар может произойти как во время непосредственного пребывания под прямыми солнечными лучами, так и спустя 6-8 часов после этого. В результате перегрева всего организма нередко может случиться тепловой удар, который проявляется почти так же, как и солнечный.

Признаки теплового и солнечного ударов: головокружение, головная боль, учащенное сердцебиение, тошнота, холодный пот, покраснение кожных покровов лица, упадок сил.

В критических случаях человек под действием сильного тепла или солнца может потерять сознание, а температура тела может повыситься до 41°C.

Характерный признак тяжелой степени перегревания – прекращение потоотделения. Если не оказать человеку первую помощь, может наступить остановка дыхания и сердца!

Первая помощь при солнечном и тепловом ударе:

- перенести пострадавшего в прохладное место, уложить на спину, приподняв немного ноги, освободить от одежды, обеспечить ему полный покой и достаточный доступ свежего воздуха;
- если человек в сознании, дать выпить крепкого чая или холодной воды, лучше слегка подсоленной, наладить питьевой режим;
- смочить голову холодной водой или положить на нее холодное влажное полотенце.

В тяжелых случаях пострадавшего можно обернуть простыней, смоченной в холодной воде, либо просто облить водой, но делать это следует осторожно и недолго (температура тела пострадавшего не должна быть ниже 38 градусов). Если есть возможность, на голову, паховые, подколенные и подмышечные области, где сосредоточено много кровеносных сосудов, положить лед или бутылки с холодной водой.

При тепловом и солнечном ударе пострадавшего необходимо доставить в ближайшее лечебное учреждение, а к потерявшему сознание человеку срочно вызвать бригаду «скорой помощи», потому что такое состояние представляет угрозу для жизни.

ОНДиПР Кингисеппского района напоминает: при возникновении любой чрезвычайной ситуации срочно звоните 01, «101» - для набора со всех операторов мобильной связи; «112» - единый телефон вызова экстренных оперативных служб



ОТЛИЧИЯ

ТЕПЛОВОГО УДАРА

Тепловой удар может случиться как в жаркую погоду, так и в условиях повышенной температуры в бане, сауне, жарком помещении, транспорте и т. д.

СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Солнечный удар – это разновидность или частный случай теплового удара, возникающий из-за воздействия прямых солнечных лучей

ОТ

Расстройство сознания

Расширение зрачков

Носовое кровотечение

Рвота, жажда

Отдышка

Учащенный пульс

Повышенная температура (более 39,6)

Мышечные боли

Сухая горячая кожа

Сильные головные боли

Потемнение в глазах

Головокружение

Покраснение лица

Тошнота

СИМПТОМЫ



МЧС России

Правительство Ленинградской области

18+

СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ В ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

от 7 250 000₽*
*за первый год службы

ГАРАНТИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА 4 750 000₽
ИЗ БЮДЖЕТА КИНГИСЕППСКОГО РАЙОНА

250 000₽

+7 (991) 674-84-73
Подробности на сайте ЗАЩИТНИК47.РФ

СОЦПОДДЕРЖКА САМОЗАНЯТЫХ В РОССИИ

Самозанятые граждане, применяющие налог на профессиональный доход, могут рассчитывать на комплексную социальную поддержку СФР, в том числе:

Формирование будущей пенсии за счет добровольных взносов
Для этого нужно вступить в добровольные отношения по пенсионному страхованию с Соцфондом. Благодаря цифровизации это удобно сделать на Госуслугах или в мобильном приложении «Мой налог». И далее направлять взносы.

Размер и периодичность взносов определяется самостоятельно. Срок уплаты – до 31 декабря текущего года.

Единое пособие
Родители, получающие доход от самозанятости (НПД), также имеют

право на единое пособие при соответствии критериям его назначения.

Эти и другие меры поддержки, реализуемые Соцфондом, в том числе в рамках нацпроекта "Семья", поддерживают демографию и улучшают жизнь российских семей.

Получение пособия по временной нетрудоспособности

С 2026 г. действует эксперимент по добровольному соцстрахованию самозанятых. Желающие могут зарегистрироваться в СФР, выбрать страховую сумму (35 000 или 50 000 руб. в год) и делать взносы.

Право на оплачиваемый больничный возникает через 6 месяцев после уплаты годового взноса либо после 6 месяцев непрерывных ежемесячных платежей.



ВРЕМЯ



Главный редактор Александр Валентинович Кудрявцев

Адрес редакции и издателя: 188480, Кингисепп, Театральная, 5. Индекс подписки - ПИ997; ПИ998. КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: объявления, реклама: 8-905-207-21-48, 8(81375)4-24-90. E-mail: time-spb@yandex.ru

Издается с 19 октября 1920 года. Выходит каждую неделю по средам. ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Свидетельство ПИ №ТУ 78-00492.

УЧРЕДИТЕЛИ: ООО "Редакция газеты "Время", Комитет по печати Ленинградской области, администрация муниципального образования "Кингисеппский муниципальный район" Ленинградской области

Возрастная категория 16+

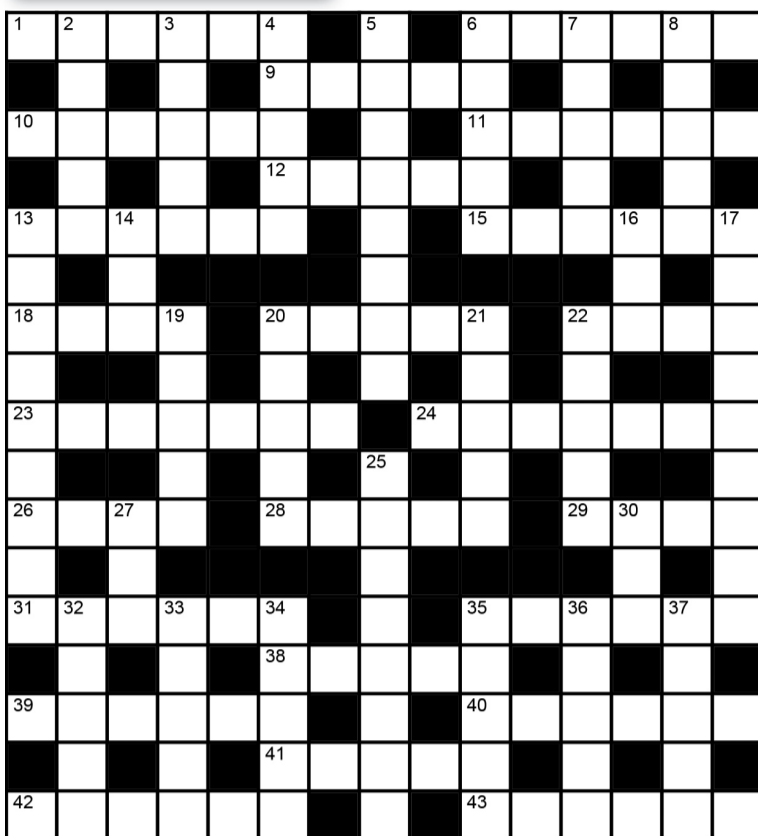
Ответственность за содержание и достоверность рекламной информации несут рекламодатели. МНЕНИЯ, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. ПУБЛИКАЦИИ, обозначенные +, печатаются на коммерческой основе. Перепечатка материалов, публикация PDF-версий газеты "Время" - только с письменного разрешения редакции. Тираж 5000 экз. Заказ № ДБ028/21.

Газета отпечатана в ООО "Типографский комплекс "Девиз", 90 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Номер подписан в печать 02.06.2026 г. в 14.00 (установленное по графику), по факту - 02.06.2026 г. в 14.00

Дата выхода в свет - 3 июня

КРОССВОРД № 22



По горизонтали: 1. Он, в конце концов, всегда оказывается на дне. 6. "Окантовка" сундука железными полосами. 9. Выражаемое вполголоса недовольство. 10. "Спусти рукава" с филологической точки зрения. 11. Опора для рук при ходьбе по лестницам. 12. Самый узкий "участок" кувшина. 13. Время промыслового лова рыбы. 15. Выводы, заключительный итог сказанного. 18. Водоём, которому на месте не сидится. 20. "Награда за смелость" из песни Анны Герман. 22. Заключение между двумя спорящими соглашением. 23. Лицо, взявшее в аренду помещение. 24. Падение снаряда дальше цели. 26. "Требование" взять на полтона выше. 28. Рыба, напугавшая миллионы кинозрителей. 29. След на поваленном стволе. 31. Книга с иллюстрациями и кратким пояснительным текстом. 35. "Посредник" между человеком и окружающей средой. 38. Злой и коварный человек (перен.). 39. Поезд специального назначения. 40. Гражданин современной Персии. 41. Длинная трубка водопроводного крана (разг.). 42. Единоборство родом из Японии. 43. Лёгкое полотнище, обёрнутое вокруг головы.

По вертикали: 2. Главный алкогольный напиток Кореи. 3. Длинная крестьянская повозка. 4. Не даёт лучнику пораниться тетивой. 5. Класс, в котором главный - физрук. 6. Достойное действие по отношению к обидчику. 7. Кусок материи, с которым посещают портного. 8. Восточная компенсация за будущую жену. 13. Переход из трамвая в троллейбус. 14. Место, где глухари меряются силой крутостью. 16. Волчок с винтовой передачей. 17. Востоковед, тесно связанный с пирамидами. 19. Кристаллическая модификация углерода. 20. Их закусывают, когда теряют контроль. 21. Оценка деятельности финансовых пирамид. 22. Механизм, который всё плещит. 25. Оригинальное произведение, который не горит. 27. Дерево, славящееся обилием сучков. 30. Азарт, душевный подъем, горячность. 32. Дух из чащи, недолюбливающий людей. 33. Величайшая джазовая певица Холлидей. 34. Тропическое дерево с душистыми сладкими плодами. 35. Выращивание воли монарха в письменном виде. 36. Метательное оружие древних римлян. 37. Куст, поселившийся на верхушке дерева.

Погода: 4 - 10 июня



4 июня - пасмурно, ветер юго-восточный 4 м/с. Утром +16°, вечером +21°.
5 июня - будет дождливо, влажность воздуха 62%. Днем +25°, ночью +15°.
6 июня - малооблачно, ветер юго-восточный 4 м/с. Утром +18°, вечером +14°. Атмосферное давление 759 мм.
7 июня - ветер юго-западный 3 м/с. Днем +24°, ночью +14°. Влажность воздуха 58%.
8 июня - облачно с прояснениями, ветер юго-западный 3 м/с. Днем +22°, ночью +13°. Влажность воздуха 66%.
9 июня - возможны осадки, ветер западный 4 м/с. Днем +18°, ночью +11°. Влажность воздуха 77%.
10 июня - ожидаются дожди, ветер западный 3 м/с. Утром +13°, вечером +17°. Атмосферное давление 756 мм.

А в народе говорят...

4 июня
 Вечерняя радуга – к ясной погоде, утренняя – к дождливой.
5 - 6 июня
 Цветки акации желтой запаха совершенно не издают – к засухе. Если в этот день пойдет дождь, то всё лето будет дождливое.
7 - 8 июня
 Если подует северный ветер – к холодному лету. Мошкара собирается тучей – к хорошей погоде.
9 - 10 июня
 Кроты выбираются с нор – перед сильным дождем. Если в этот день ненастье, то и осень окажется ненастной.

ГОРОСКОП

4 - 10 июня



ОВЕН

Овны на этой неделе будут склонны к активной деятельности, проявляя личную инициативу. Во многом это будет связано с повышением вашей самооценки. Вы будете намного увереннее в себе, что может придать смелости вашему поведению. При контактах с другими людьми может проявиться склонность держать все под личным контролем и диктовать свою волю. Такой стиль поведения в отдельных случаях может спровоцировать напряженность. Особенно это касается отношений с родственниками и членами семьи. Но чаще ваш контроль будет вполне обоснованным. Также это хорошая неделя для избавления от ненужных и обременительных контактов с людьми.



ТЕЛЕЦ

У Тельцов на этой неделе могут возникнуть неприятности из-за неразборчивости в контактах. Дело в том, что сейчас могут активизироваться ваши недоброжелатели. Возможно, до вас дойдут какие-то слухи и сплетни. Постарайтесь не вестись на эту информацию, воздержитесь от разбирательств и берегите свою нервную систему. Также не следует откровенничать о своей личной жизни со случайными попутчиками. Помните, что ваши слова, сказанные сейчас, могут быть использованы против вас. От новых знакомств пока лучше воздержаться. Финансовое положение остается стабильным. Рекомендуется больше времени уделять собственному личностному развитию. В частности, хорошо углубляться в изучение литературы по психологии.



БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы на этой неделе будут настроены на веселую беззаботную жизнь, предполагающую общение с друзьями и посещение увеселительных мероприятий. При необходимости, вам могут оказать неоценимую помощь друзья и единомышленники. Наиболее преуспевают те из вас, кто занимает активную жизненную позицию и ставит перед собой смелые планы. Иногда вы сами не отдаёте себе отчета, на какие достижения способны – а вот когда попробуете «прыгнуть выше своей головы», то неожиданно можете обнаружить, что это вполне возможно для вас. Советуйтесь с друзьями по сложным и сомнительным вопросам.



РАК

Ракам на этой неделе звезды советуют действовать мягко в любых ситуациях. Стремление непременно и бескомпромиссно добиться поставленной цели может привести к несдержанности. Старайтесь не вступать в споры с авторитетами – это может закончиться для вас неприятностями. Прежде всего, могут возникнуть осложнения в карьере. Не следует проявлять излишнюю инициативу и стараться действовать без учета мнения начальства – сейчас ваша инициатива может привести к проблемам. Для успеха в делах вам следует научиться контролировать свои желания. Если что-то не получается, то разумнее взять паузу и не форсировать события. Не нужно делать того, о чем вас никто не просит.



ЛЕВ

Львы, много времени проводящие в общении в интернете, на этой неделе могут значительно расширить круг дружеского общения. Новые виртуальные знакомства могут увлечь вас, и вы многими часами будете пребывать на форумах, в социальных сетях или на сайтах знакомств. Дружеское знакомство в интернете с представителями противоположного пола впоследствии может привести вас к виртуальному роману. Усиливается тяга к знаниям и к расширению кругозора. Это удачное время для учебы и путешествий. Вместе с тем на этой неделе могут произойти осложнения отношений с представителями закона. Будьте предельно осмотрительными в своем повседневном поведении, опасайтесь нарушений закона.



ДЕВА

У Дев на этой неделе может сложиться нестабильная ситуация. Источником нестабильности может быть несколько. Во-первых, вы можете столкнуться с внезапными изменениями вашего финансового положения и понести финансовые убытки. Это может быть из-за внезапной технической поломки дорогостоящей бытовой техники или автомобиля. Могут срочно потребоваться деньги на проведение ремонтных работ или покупку новой техники взамен поломанной. Другая ситуация форс-мажора может быть связана с травмами, когда вы не сможете в прежнем режиме заниматься своими делами. Чтобы этого не случилось, старайтесь не делать того, что может повлиять на риск финансового или физического ущерба.



ВЕСЫ

Весам на этой неделе могут сопутствовать неблагоприятные внешние обстоятельства. В стремлении реализовать свои намерения вы можете столкнуться с тормозящими влияниями, препятствиями. Многого придется добиваться ценой больших усилий. Наибольшие осложнения могут быть в партнерских отношениях. Одна из вероятных причин этого в том, что ваш партнер или партнерша могут стремиться проявить инициативу и играть первую скрипку в вашем дуэте. Если же традиционно вы были лидером в вашей паре, то вам будет нелегко уступить пальму первенства. Кроме того, вам будет сложно найти взаимопонимание по ряду ключевых вопросов.



СКОРПИОН

У Скорпионов на этой неделе на первый план могут выйти повседневные дела и хозяйственно-бытовые вопросы. Звезды советуют уделять больше внимания своему здоровью. Дело в том, что в эти дни у вас может ослабнуть иммунитет и профилактические мероприятия будут отнюдь не лишними. Старайтесь поддерживать себя в хорошей физической форме. При наличии рекомендаций специалиста, хорошо начинать посещать фитнес, давать старт упражнениям по закаливанию. Ваше самочувствие улучшится, если вы наведете порядок в делах и очистите шкафы и полки от старого ненужного хлама. Этим вы разгрузите энергетику своего жизненного пространства и в вашу жизнь войдут свежие силы.



СТРЕЛЕЦ

Стрельцы на этой неделе могут преуспеть в личной жизни. Это прекрасное время для любовных и супружеских отношений. Что касается ваших супружеских отношений, то они отличаются стабильностью, надежностью и предсказуемостью. Со стороны партнера по браку будет повышенная активность, готовность брать на себя ответственность за какие-то важные дела. Кроме того, ваши интимные отношения могут стать более яркими и приятными. Влюбленные Стрельцы могут получать приглашения на праздничные мероприятия, и «выходить в свет» вместе с любимым человеком. Хорошее время для объявления о помолвке.



КОЗЕРОГ

У Козерогов на этой неделе основная актуальная тема может иметь отношение к семейной жизни. И здесь ситуация складывается неоднозначно. Все будет складываться прекрасно с точки зрения решения хозяйственно-бытовых вопросов. Вы можете почувствовать тягу к наведению порядка в делах и том жизненном пространстве, которое вас окружает. Это удачное время для проведения генеральной уборки в квартире или для мелкого косметического ремонта. Все подобные дела будут проходить на удивление быстро и слаженно. Также хорошо заниматься благоустройством недвижимой собственности, на земельном участке или на даче. Если вы давно хотели домашнее животное типа котенка или щенка, то сейчас самое хорошее время для этого.



ВОДОЛЕЙ

У Водолеев эта неделя может пройти в суете и бесконечных хлопотах. Внезапно выяснится, что у вас, оказывается, сразу появилось множество дел и все они срочные, неотложные. Попытка быстро решить вопросы может не увенчаться успехом потому, что вы будете склонны одновременно в параллельном режиме заниматься несколькими направлениями, не доводя ничего до полного завершения. Кроме того, вы будете склонны отвлекаться на посторонние разговоры и другие темы, не имеющие никакого отношения к вашим делам. Вместе с тем вы сможете расширить свои личные контакты. Успешно проходят романтические знакомства. На вас могут выйти интересные творческие люди с предложениями о сотрудничестве.



РЫБЫ

Рыбы на этой неделе могут почувствовать усиление финансовых нужд. Возможно, вам срочно потребуются что-то купить или потратить деньги на услуги. Возрастает вероятность поломок бытовой техники или автомобиля, с необходимостью срочного дорогостоящего ремонта. Вместе с тем уровень доходов может кардинально не поменяться. Это не лучшее время для покупки товаров для детей и подарков для любимого человека. Ваш подарок может не понравиться, и вы рискуете потратить деньги впустую. Расходы на развлечения могут не оправдать ваших ожиданий. Чтобы не усугублять и без того сложного финансового положения, рекомендуется придерживаться экономного режима в расходах.

ПОСЛЕДНЯЯ КОЛОНКА

Почему Карл Лысый получил такое прозвище, обладая густыми волосами?

Один из сыновей короля франков Людовика Благочестивого стал известен как Карл II Лысый. Его прозвище кажется странным: на прижизненных изображениях — миниатюрах и печатях — монарха показывали с густыми волосами. Популярная версия связывает прозвище с положением младшего наследника: старшие братья Карла получили крупные владения, а у него долго не было собственного королевства или удела, за который ему приходилось бороться в междоусобных войнах.

Каким образом в Рязанской области удалось утроить производство мяса в 1959 году?

В 1957 году Хрущёв призвал за три года утроить производство мяса в стране, а когда прирост оказался скромным, ЦК КПСС потребовал форсировать выполнение плана. Первый секретарь Рязанского обкома КПСС Алексей Ларионов пообещал, что в 1959 году область сдаст государству 150 тысяч тонн мяса — втрое больше, чем годом раньше. Ещё до реальных результатов регион наградили орденом Ленина, и отступать стало почти невозможно. Для выполнения обещания пришлось забить весь приплод скота и большую часть молочного стада; недостающий скот купили в соседних областях и «временно» изъяли из личных крестьянских хозяйств. Область отчиталась о сдаче 150 тысяч тонн, однако в следующем году заготовки не превысили 30 тысяч тонн.

Этих животных можно увидеть на флаге Монголии

Элементы символа соёмбо, который можно увидеть на флаге и гербе Монголии, обозначают огонь, солнце, луну, степь и крепостные стены. В центре помещён знак, внешне похожий на иньян, однако в контексте соёмбо его смысл другой. В традиционном толковании это две рыбы, не смыкающие глаз, что символизирует бдительность монголов.

КАДР ДНЯ



ТРИ ФАКТА НА ДЕСЕРТ

- Ногти на пальцах рук растут примерно в 4 раза быстрее, чем на пальцах ног.
- Улитки могут спать три года, не употребляя никакой пищи.
- Национальный гимн Греции имеет 158 куплетов.