



ВРЕМЯ

Издается с 19 октября 1920 года

№ 8 (12501)
4 марта 2026 г.

МЕДИА
#КОМАНДА
47

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

time-spb@yandex.ru

time-king.ru

16+



Фото: кингисеппский фотограф Леонид Хамутовский

С ПРИХОДОМ ВЕСНЫ, ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! ЛЮБВИ, ТЕПЛА И ВДОХНОВЕНИЯ!

ОТРЕМОНТИРУЮТ ШЕСТЬ ТЕРРИТОРИЙ

В Кингисеппе
планируется
комплексный ремонт

5

ВETERAN НЕПОКОРЕННОГО ПОКОЛЕНИЯ

Непростая
судьба Валентины
Лукиной

6

БОЛЬШОЕ СЕРДЦЕ ЗОИ ЗИМИНОЙ

История страны
как часть
биографии

7

ИЗВЕСТНАЯ АРТИСТКА СПЕЛА КИНГИСЕППУ

Оксана Богословская
восхитила
публику

8

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии
8 800 444-11-47
Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ

Гарантированная выплата
4 000 000 Р
от 210 000 Р ежемесячно
в зоне СВО

Зарботная плата за первый год
6 520 000 Р

Правительство
Ленинградской
области

18+

Сделай подарок своим близким
ОФОРМИ ПОДПИСКУ
на газету «Время» на 2026 год
во всех отделениях
почтовой связи: индекс ПИ997

ЧИТАЙТЕ
БОЛЬШЕ НОВОСТЕЙ!



Сайт газеты
«Время»



Газета «Время»
ВКонтакте



Газета «Время»
в Telegram



В РЕГИОНЕ ИДЕТ НАБОР В ВОЙСКА БПЛА



Служба по контракту в войсках позволит не только отдать долг родине, но и освоить профессию будущего.

Идет набор в новый вид вооруженных сил — в войска беспилотных систем. Служба по контракту в войсках позволит не только отдать

долг родине, но и освоить профессию будущего. Перед заключением контракта предстоит обучение на оператора БПЛА, которое продлится не менее двух месяцев. Желающие служить в новом роде войск должны быть категории здоровья А или Б, не иметь судимости, а также быть младше 35 для работы

оператором БПЛА и младше 45 для остальных должностей. Приветствуются навыки управления компьютерными системами и симуляторами.

Идет конечный контракт, то есть контракт можно заключить на один год и по прошествии одного года можно уволиться со службы в Вооруженных силах. Либо можно остаться и заключить еще один контракт. В том числе можно служить в войсках беспилотных летательных систем один год по контракту вместо военной службы по призыву.

Единовременная выплата от Ленинградской области при заключении контракта составит 4 миллиона рублей, заработная плата — от 200 тысяч в месяц. Также за уничтожение или захват военной техники противника полагается компенсация в размере от 50 тысяч до миллиона рублей. Студентам, желающим пройти службу по контракту, будет предоставлен академический отпуск и возможность досрочного окончания обучения.

Мы работаем с теми, кто был отчислен по неуспеваемости, предлагаем заключить контракт, и гарантированно после года службы они восстановятся и продолжат обучение, причем, это тоже важно, если это было коммерческое обучение, они продолжают обучение на бюджете.

Чтобы заключить контракт на службу в войсках беспилотных систем, нужно обратиться в военный комиссариат по месту жительства или в пункт отбора. Также можно позвонить по номерам телефона горячей линии службы по контракту: 8 (966) 856 06 00 и 8 (812) 572 20 30.

ЛЕНОБЛАСТЬ - НАИМЕНЕЕ КРИМИНОГЕННЫЙ РЕГИОН

Ленинградская область сохраняет статус наименее криминогенного региона России. За год зафиксировано 980 преступлений на 100 тысяч населения, против 1212 в среднем по России. Снижается количество убийств, фактов причинения тяжкого вреда здоровью, грабежей и краж, раскрыто 8000 преступлений, отметил начальник ГУ МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Роман Плагин во время отчета перед Законодательным собранием Ленинградской области.

Руководитель главка поблагодарил регион за поддержку в строительстве зданий для отделов полиции, приобретении транс-

порта и материальную поддержку личного состава. При этом он отметил, что по-прежнему остро стоит проблема кадрового обеспечения в отделениях полиции. На начало 2026 года общее количество вакантных должностей в главном управлении составило 23,8%.

Положительное влияние на сложившуюся ситуацию могли бы оказать разработанные главком предложения по совершенствованию законодательства Российской Федерации в части обеспечения жильем участковых уполномоченных полиции, а также оплаты проезда в общественном транспорте, льгот при оплате услуг ЖКХ и имущественных налогов.

ВОЛКИ ВЗВОЛНОВАЛИ МАЛОЕ КУЗЕМКИНО

Волки будоражат деревню на северо-востоке Ленинградской области. Приходят по замерзшей реке и даже днем. Четырех уже застрелили, охотники наготове, пишет 47news.

В деревне Малое Куземкино на берегу Луги на минувшей неделе дикие волки загрызли пса по кличке Джек, сообщили 47news жители. Животное было на цепи, поэтому не могло ни дать отпор, ни убежать.

"Волк пришел днем, посветлело. Около 17 часов я подъезжала к ферме на машине и спугнула. Это

очень быстрое животное. Все только случилось, собака еще теплая была... Вокруг деревни ходит стая, они приходят каждый год по замерзшей реке", — поделилась хозяйка пса, Наталья — у нее здесь хозяйство.

Малое Куземкино расположено вплотную к Кургальскому заказнику, где обитает не менее 45 видов млекопитающих — это две трети териофауны области. В том числе медведи, рыси, волки. Население деревни — несколько десятков человек. Говорят, звери — уже обыденность.

В Ленинградской области волки периодически выходят к жилью. В 2024 году хищников видели в Подпорожье прямо в парке. Охотведы приняли решение о регулировании численности, добыли волчицу. До этого было много случаев нападений не только в далеком Тихвинском, но и в Тосненском, Кировском районах. Звери нападали на домашних питомцев.



ТРЕНЕРЫ, КОНКУРС - ДЛЯ ВАС!

Энтузиасты, тренеры, руководители секций Ленинградской области могут принять участие в VI Всероссийском конкурсе спортивных проектов «Ты в игре». Главный приз — денежный сертификат.

Ключевая цель проекта — поддержка инициатив, направленных на вовлечение россиян в регулярные занятия физической культурой и спортом. Работа конкурса способствует достижению национальной цели, поставленной Президентом России Владимиром Путиным: к 2030 году увеличить долю граждан, систематически занимающихся спортом, до 70%.

Этапы проведения конкурса в 2026 году: старт приема заявок: 21

января, окончание приема заявок: 31 марта, объявление полуфиналистов: 14 апреля, образовательный акселератор для полуфиналистов: 15–30 апреля, народное голосование: 23–30 апреля, объявление финалистов: 7 мая, акселератор для финалистов: 11–15 мая, защита проектов и определение победителей (г. Москва): 18–22 мая, награждение победителей (г. Москва): лето 2026 года.

Подать заявку можно на официальном сайте конкурса: <https://ты-в-игре.рф>. Там же размещена подробная информация об условиях участия и номинациях.

Организатором выступает АНО «Национальные приоритеты» совместно с Министерством спорта Российской Федерации в рамках



государственной программы «Спорт России». Конкурс проводится при поддержке Заместителя Председателя Правительства РФ Д.Н. Чернышенко.

За пять лет существования конкурса на него было подано более 21 тысячи заявок со всей страны. Проект помогает авторам уникальных спортивных идей получить экспертную оценку, пройти образовательную программу и заявить о себе на федеральном уровне.

НОВАЯ СТРОЙКА ПОД КИНГИСЕППОМ

В Кингисеппском районе по поручению губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко началось строительство нового дорожного участка к мусоросортировочному комплексу — его старт будет от региональной трассы Лужицы — Первое Мая. Об этом сообщили в тг-канале "Дороги ЛО".

Общая протяженность участка — почти 2,8 километра, из них будет построено 1,9 километра новой дороги, реконструировано почти 0,9 километра старой (она станет двухполосной, как и будущий построенный участок).

В настоящее время здесь идут подготовительные работы. Завершение строительства запланировано на конец этого года.



ДОБРЫНЯ ПОБЕДИЛ ГОРЫНЫЧА НА ВЫБОРАХ

настоящие выборы в формате сказочной игры.

Ученики 2-х и 3-х классов впервые познакомились с процедурой голосования, выбрав главу волшебного леса, который восстанавливается после урагана. В избирательном бюллетене оказались знакомые персонажи: Баба-Яга, Змей Горыныч, Богатырь Добрыня, Кот Ученый, Василиса Премудрая

и Кошечка Бессмертный.

По итогам голосования с большим отрывом победил Богатырь Добрыня. Итоги "выборов" обсудили на классном часе, где сделали вывод: добро всегда побеждает зло. Событие стало для ребят веселым и познавательным уроком гражданской ответственности и важности выборов.

По материалам районной администрации

В Кингисеппской школе №1 Ленинградской области воплотили оригинальный проект — детское игровое голосование "Выбирайка". Старшеклассники вместе с председателем ТИК Еленой Колмогоровой и после изучения курса "Избирательное право" организовали для младших школьников

ПРИМИТЕ САМЫЕ НЕЖНЫЕ СЛОВА!



Дорогие женщины Ленинградской области!

8 Марта — всегда особый день. Потому что главные люди вокруг — это вы. Вы делаете жизнь светлее, дом — уютнее, а наши победы — осмысленнее. Вы успеваете все: работать, воспитывать детей, заботиться о близких и при этом оставаться красивыми, мудрыми, неравнодушными. В Ленинградской области нет ни одной сферы, где вы не были бы успешны. Вы — врачи и учителя, фермеры и предприниматели, общественные деятели и хранительницы семейных очагов. Спасибо вам за терпение, за силу, за тепло, которое вы дарите каждый день. Пусть дома вас ждет только хорошее, пусть близкие радуют заботой, а в душе всегда будет весна — легкая, как первые теплые дни, и яркая, как первые цветы. Будьте счастливы.

Александр Дрозденко,
губернатор Ленинградской области

Милые женщины! Мамы, жены, дочери, сестры, бабушки! Примите самые тёплые, искренние и сердечные поздравления с 8 Марта!

Великая сила любви, которой природа наделила женщину, преображает мир, внося в него свет и гармонию, яркие чувства и весеннюю свежесть. Нежность, красота, очарование, любовь, душевная чуткость и доброта — это то, на чем держится жизнь. Благодаря вам, дорогие женщины, остаются незабываемыми наши вечные ценности — любовь, семья, верность. Вы храните семейный очаг, воспитываете детей, добиваетесь успехов в профессиональной и общественной деятельности, оставаясь при этом молодыми и прекрасными. От всей души желаем вам крепкого здоровья, счастья, успехов во всех начинаниях, мира и спокойствия в семьях. Пусть близкие окружают вас вниманием и в будни, и в праздники, а в жизни всегда сопровождают любовь, уважение, согласие и благополучие!

Е. Антонова, глава МО
«Кингисеппский муниципальный район»
В. Толкачев, глава администрации
МО «Кингисеппский муниципальный район»

Дорогие наши девушки и женщины! Милые дамы!

Позвольте поздравить вас с замечательным праздником — Международным женским днем — 8 Марта! Символично, что самый первый весенний праздник посвящен именно вам. На ваши плечи ложится столь многое, и вы все же стараетесь всегда дарить окружающим душевный покой и веру в будущее. Вам удается ограждать своих родных и близких от всех невзгод. Спасибо вам за помощь и поддержку, за великое умение делать мир добрее и благороднее. Пусть всегда с вами будет любовь и верная дружба! Пусть в ваш дом спешит радость. Будьте счастливы!

Д.В.Ворновских,
депутат Законодательного собрания
Ленинградской области

Милые женщины!

От всей души поздравляем вас с Международным женским днем — 8 Марта! Этот праздник по праву считается одним из самых значимых и ярких для женщин во всём мире. Желаю вам исполнения всех желаний и мечтаний, больше радостных моментов и приятных сюрпризов. Пусть ваши успехи растут с каждым днем, а домашний очаг всегда будет наполнен теплом и уютом. Здоровья вашим родным и близким, и пусть они всегда будут рядом. Любви вам чистой и искренней, лучезарного настроения и положительных эмоций, много радости и ярких моментов.

С.В. Филиппов, глава МО «Фалилеевское сельское поселение»
С.Г. Филиппова, глава администрации
МО «Фалилеевское сельское поселение»

Администрация Куземкинского сельского поселения с глубочайшим трепетом и от всего сердца поздравляет вас с этим чудесным весенним торжеством — Международным женским Днём!

8 Марта — это гимн любви, надежды и совершенства. Он подобен весеннему солнцу, дарящему нам новые стремления. В этот светлый день мы с безграничной благодарностью преклоняемся перед нашими любимыми женщинами — матерями, бабушками, сёстрами и дочерьми — за их бесценную мудрость, безграничное терпение, неустанную заботу и душевную щедрость.

Дорогие женщины, поздравляем Вас с 8 Марта!

Желаем вам ощутить всю красоту этого дня, наслаждаться цветами, улыбками и приятными словами, которые вы обязательно услышите от своих близких и друзей. Пусть в вашу жизнь приходят только яркие эмоции, радость и успехи.

Желаем быть счастливыми и любимыми, здоровыми и успешными. Вы, женщины, делаете мир ярче и прекраснее. С праздником весны!

С уважением, **А.Д. Гуменюк,** глава МО Котельского сельского поселения, **А.С. Жадан,** глава администрации Котельского сельского поселения

Дорогие женщины!

Сердечно поздравляем вас с Международным женским днем 8 Марта! Этот весенний праздник символизирует красоту, нежность и гармонию. Вы наполняете нашу жизнь светом, теплом и вдохновением, успешно сочетаете профессиональные достижения с заботой о близких, создаете уют и храните семейные традиции. Благодарим вас за ваш труд, мудрость и душевную щедрость. Желаем вам крепкого здоровья, счастья, благополучия и весеннего настроения. Пусть каждый день дарит радость, любовь и приятные сюрпризы, а рядом будут надежные и заботливые люди. С праздником!

Д.А. Барсуков, глава Пустомержского сельского поселения
Д.А. Бобрецов, глава администрации Пустомержского сельского поселения

Дорогие женщины!

От всей души поздравляем вас с Международным женским днем — чудесным праздником весны, красоты и истинного очарования! Этот день — олицетворение вечной молодости души, символ неиссякаемой доброты, всепоглощающей любви и вечного круговорота жизни. Вы, прекрасные женщины, сегодня наравне с мужчинами покоряете любые вершины — будь то политика, наука, бизнес или спорт! На ваши хрупкие плечи ложится огромная ответственность за семью, вы окружаете заботой и теплом родных, создаете уют и растите будущее поколение. Вы — наше вдохновение, двигатель благородных дел, вы растапливаете самые черствые сердца нежностью и надеждой. Позвольте выразить вам наше глубочайшее восхищение, благодарность за вашу поддержку, душевное тепло и безграничное терпение! От всего сердца желаем вам и вашим близким крепчайшего здоровья, процветания, гармонии в душе, невероятной удачи и искренней радости! Будьте всегда счастливы и окружены любовью!

С уважением, **Совет депутатов и администрация Большелуцкого сельского поселения**

Милые женщины Усть-Лужского сельского поселения!

От всего сердца поздравляем вас с самым нежным и прекрасным праздником — Международным женским днём! В этот весенний день хочется сказать вам спасибо за то тепло, уют и заботу, которые вы дарите своим близким. За вашу доброту, мудрость и умение находить выход из любой ситуации. За то, что вы остаётесь такими же прекрасными, несмотря на все заботы и хлопоты. Пусть каждая минута вашей жизни будет наполнена радостью и счастьем! Пусть глаза всегда светятся от любви, а сердце поёт от восторга! Желаем вам крепкого здоровья, благополучия и достатка в доме. Пусть рядом всегда будут любящие люди, готовые поддержать в любую минуту. Пусть весна принесёт в ваши дома обновление и вдохновение, а каждый новый день дарит поводы для улыбок и хорошего настроения. Пусть сбываются самые заветные мечты, а жизнь радует приятными сюрпризами! С праздником, дорогие женщины! Будьте счастливы и любимы!

С уважением, **Совет депутатов и администрация Усть-Лужского сельского поселения**

Дорогие наши женщины — наша гордость и слава, наша сила и Победа!

Поздравляем Вас с весенним праздником 8 марта! В вашей жизни было много всего, но пусть в памяти останутся только светлые воспоминания, страна знает вас как настоящих героинь и пусть ваша жизнь будет долгой, мирной и счастливой! Пусть всегда в вашем доме живет добро, в семье — уютная атмосфера, в душе — любовь и внимание! Пусть прекрасные чувства согревают ваши сердца, а вы оставайтесь всегда такими же неповторимыми. Спасибо вам большое за надежный тыл, заботу и сострадание в оказании помощи бойцам специальной военной операции. От всей души желаем вам крепкого здоровья, сил и энергии, уважения и любви близких и родных, долголетия и хорошего настроения. С праздником 8 марта, дорогие женщины!

Совет ветеранов Кингисеппского района

Дорогие наши женщины!

Поздравляем вас с самым весенним и нежным праздником — 8 Марта! Желаем вам, чтобы каждый день вашей жизни был наполнен любовью и уважением, а каждый вечер — теплом и заботой близких людей. Пусть на вашем пути будет меньше препятствий, а больше радостных моментов. Желаем вам, чтобы вы всегда чувствовали свою важность и ценность в этом мире, потому что вы — это настоящее чудо! Добра и мира всем! С праздником, дорогие наши милые женщины!

Совет депутатов и Администрация Опольевского сельского поселения

Милые женщины!

Прекрасный день календаря — 8 Марта — женский праздник. Мы поздравляем от души Прекрасных дам, желаем счастья! Погоды теплой вам в семье, Любви, добра и понимания, Комфорта, нежности в душе И каждодневного внимания! Пусть будет радостной весна, И солнце светит безгранично. Горят от счастья пусть глаза, И будет всё у Вас ОТЛИЧНО!

С уважением, **Совет депутатов и администрация Вистинского сельского поселения**

Дорогие женщины!

От всей души поздравляем вас с Международным женским днём — 8 Марта! Этот светлый праздник символизирует признание особой роли женщины в обществе, её мудрости, красоты и доброты. В этот день мы выражаем глубокую благодарность всем представительницам прекрасного пола за их неоценимый вклад в развитие нашего общества, за их самоотверженность и преданность делу. Вы вдохновляете нас на подвиги, поддерживаете в трудные моменты и дарите радость в самые светлые дни. Ваш труд и забота делают наш мир лучше и гармоничнее. В этот праздничный день желаем вам крепкого здоровья, счастья, благополучия и исполнения всех заветных мечтаний. Пусть каждый день приносит радость новых достижений, любовь и заботу близких людей, а также уважение и признание вашего труда. С праздником, дорогие женщины! Пусть ваша жизнь будет наполнена светом, радостью и успехом!

Совет депутатов и администрация Нежновского сельского поселения

О ПРОФЕССИИ БЕЗ УЧЕБНИКОВ: ДИАЛОГ СО ШКОЛЬНИКАМИ



Встречу с учениками 8-го Профкласса.ФМ Кингисеппской школы №1 провела в детском

технопарке Любовь Остроухова, оператор ДГТУ производства сер-

рамках цикла «О профессии от первого лица» она рассказала школьникам о своей работе,

карьерном пути и возможностях компании.

Любовь поделилась со школьниками историей своего профессионального становления. Она окончила Светогорский политехнический колледж по специальности «химик технолог», начала карьеру летом 2023 года как аппаратчик, затем перешла на должность оператора, сейчас имеет 5 й разряд (готовится к повышению до 6-го) и владеет смежными профессиями, параллельно учится в вузе по направлению «неорганическая химия».

Юные химики активно задавали Любове вопросы об условиях труда и отдыха, поддержке молодых специалистов, возможностях обучения и карьерном росте.

Дети узнали, что компания и предприятие «Фосфорит» предлагают много возможностей. Сотрудники участвуют в конкурсах профессионального мастерства, демонстрируют свои навыки и получают призы. Молодые специа-

листы представляют идеи на научно-технических конференциях и могут внедрять их в производство. Кроме того, в ЕвроХиме проходят яркие корпоративные праздники и спортивные мероприятия.

– Ребята слушали очень внимательно, с интересом рассматривали фотографии с производства и активно задавали вопросы. Мне кажется, им удалось понять, что работать на промышленном предприятии не страшно и что, помимо моей профессии, в компании есть много других направлений, которые могут им подойти. Я всегда честно говорю, что мне нравится моя работа, и думаю, это тоже формирует у ребят положительное впечатление о компании, – рассказывает Любовь Остроухова.

В завершение встречи Любовь пожелала школьникам не бояться пробовать себя в разных направлениях и сохранять активность – по ее словам, именно интерес и стремление развиваться помогают найти своё место в жизни.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ ПРОЯВИЛИ БОЕВОЙ НАСТРОЙ

Лыжная гонка в рамках корпоративной Спартакиады среди сотрудников ЕвроХима состоялась в парке Романовка, но природа решила добавить участникам экстремальных условий, устроив настоящий снежный апокалипсис.

То, что должно было стать стандартным этапом соревнований, превратилось в проверку на прочность характера, воли и умения не сдаваться, даже когда погода против тебя.

Порывистый ветер поднимал тучи снега, превращая трассу в поле битвы с нулевой видимостью. Многие болельщики, добравшись до места, всерьез думали о том, что соревнования перенесут на другой день. Но участники проявили боевой настрой!

– Погода немного испугала нас, но мне кажется, что все будет здорово. Сейчас небольшой ветер и снег, но азарт соревнований будет нас согревать, – поделился впечатлениями Алексей Гусаров, заместитель начальника цеха Аммофос.

И старт был дан. Первыми на дистанцию ушли мужчины. Снежная пелена словно поглотила лыжников через несколько метров после старта. Болельщики, укутанные в несколько слоев одежды и греющиеся горячим чаем, видели только смазанные тени, возникающие из снежного вихря на финишной прямой.

Особенно тяжело пришлось на сложных подъемах, где сильно дул ветер, некоторым участникам приходилось буквально идти пешком, отталкиваясь палками. Лыжи вязли в сугробах, а разметка трассы практически не была видна.

– Пожалуй, первый раз за несколько лет я встречаю такую погоду, но настрой боевой! – прокомментировал Михаил Назаров, менеджер группы инженерных



коммуникаций ЕвроХим – Северо-Запада-2.

Несмотря на суровые условия, дух соревнований был небывало высоким. Соперничество уступило место взаимовыручке. На финише участников встречали вкусной выпечкой и горячим чаем, который в этот момент казался нектаром богов. Те, кто уже закончил гонку, не уходили в тепло, а оставались на улице, чтобы подбодрить коллег, идущих по трассе.

– Смотреть было страшнее, чем бежать! – призналась Наталья Селякова, главный бухгалтер профсоюзной организации «Фосфорита». – Но когда видишь, как коллеги

выныривают из метели с мокрыми от снега ресницами и улыбкой на лице, понимаешь, какие сильные духом люди работают на нашем предприятии.

В соревнованиях приняли участие шесть команд. Места распределились следующим образом:

1. Фосфорит-1
2. ЕвроХим-Северо-Запад-2
3. ЕвроХим-Северо-Запад-1
4. КРСС
5. Фосфорит-2 (вне зачета)
6. ЖДЦ

Поздравляем всех участников и победителей! Результаты этого этапа войдут в общий зачет Спартакиады.

ПОГРУЖЕНИЕ В АТМОСФЕРУ БОЛЬШОГО МАТЧА

Хоккейный матч в Санкт-Петербурге между СКА и ЦСКА в рамках корпоративной поездки посетили сотрудники «Фосфорита» со своими семьями. Для участников выезда предприятие организовало трансфер и обеспечило питание в дороге.

В поездке приняли участие около 35 человек. Основу группы составили работники «Фосфорита», к которым присоединились несколько коллег из ЕвроХим – РСС. Формат мероприятия изначально задумывался как семейный – многие были с супругами и детьми. Для участников предоставлен комфортабельный брендированный автобус ЕвроХима, снеки и напитки.

Матч прошел в Ледовом Дворце Санкт-Петербурга при полном аншлаге: трибуны были заполнены, а атмосфера на арене напомнила настоящее дерби – с высоким накалом эмоций, быстрым темпом игры и активной поддержкой болельщиков. Противостояние знаменитых хоккейных клубов СКА и ЦСКА традиционно счита-

ется принципиальным, и эта встреча полностью оправдала ожидания зрителей.

Для многих участников выезд стал не только спортивным событием, но и возможностью провести время с близкими и пообщаться с коллегами в неформальной обстановке.

– Мы поехали с дочкой, – рассказал Дмитрий Кукушкин. – Это был не просто хоккей – это время вместе с семьей и с коллегами из других подразделений, с кем в обычной работе редко пересекаешься.

По словам участников, такие мероприятия дают эмоциональный заряд и становятся дополнительной мотивацией для дальнейшей активности и работы.

Поездка на хоккей позволила сотрудникам «Фосфорита» отвлечься от рабочих будней и разделить атмосферу большого матча с семьями и коллегами. Активные обсуждения в автобусе, эмоции на трибунах стали настоящим объединяющим опытом для коллектива.



НА ТРЕТЬ МЕНЬШЕ: РОЖДАЕМОСТЬ СОКРАЩАЕТСЯ



В минувшем 2025 году зарегистрировано 272 рождения детей жителей Кингисеппского района — это почти на 28% меньше по сравнению с прошлым годом. Об этом рассказала заведующая отделом ЗАГС Оксана Нижник на расширенном совещании органов власти и местного самоуправления.

ПОСЛЕДСТВИЯ 90-Х

С начала года отделом ЗАГС было оформлено 2318 актовых записей, что на 136 меньше, чем в 2024-м. Тем не менее, число юридически значимых действий вы-

росло более чем на 20% — с 6346 в 2024 году до 7817 в этом. Среди них — выдача повторных документов, внесение изменений в записи, а также ответы на запросы организаций и оформление отметок для иностранных государств.

В 2025 году среди новорожденных оказалось 143 мальчика и 129 девочек. Отмечается снижение рождаемости. Это может быть связано с тем, что на смену поколению родителей, рожденных в 80-х, пришли люди, появившиеся на свет в конце 90-х годов — а их было заметно меньше. Ситуацию усугубляет отсутствие в районе собственного родильного отделения:

женщины рожают в других районах, где происходит и оформление документов.

По данным ЗАГС, первенца родили 114 женщин, что на 6 меньше прошлогодних показателей. Второго ребенка родили 79 женщин (минус 30 по сравнению с 2024 годом), третьего — 41 (на 23 меньше), четвертого и последующих — 36 (на 3 меньше). Больше всего рожениц находилось в возрасте от 18 до 39 лет. 15 женщин стали матерями в возрасте 40-49 лет; две — до совершеннолетия. Среди отцов большинство — мужчины в возрасте от 25 до 49, но были и молодые, и старшие: 3 человека

стали отцами в возрасте 50-59, а 21 — в возрасте 18-24 лет.

АЛЕКСАНДРА И МАКСИМ - В ТОПЕ

В 194 случаях родители состояли в зарегистрированном браке. В 49 случаях отец был записан по заявлению, в 29 — ребенок зарегистрирован у одинокой матери. Среди популярных имен у девочек — Александра и София, у мальчиков — Максим, Лев и Тимофей. Среди необычных выделили имена Амина, Мелисса, Леон, Леонтий, Савва. За год не зарегистрировано ни одной двойни (в 2024 году их было четыре).

Традиция дарить памятные медали и подарочные наборы семьям новорожденных продолжается: награды вручают от имени правительства Ленинградской области.

ЖИТЬ СТАЛИ ДОЛЬШЕ

Средняя продолжительность жизни в районе в 2025 году достигла 70 лет, увеличившись на два года. Прирост особенно заметен у мужчин — плюс три года, теперь средний возраст составляет 64 года. У женщин он остаётся на уровне 75 лет. Среди умерших 765 человек были пенсионерами, 121 — трудоустроенными. Зафиксировано 12 смертей в результате ДТП.

В 2025 году было зарегистрировано 444 брака, что на 45 меньше прошлогоднего показателя. Из них 29 союзов были заключены с

гражданами иностранных государств. Также было оформлено два зарегистрированных брака среди несовершеннолетних.

Среди заключённых браков у 25 пар уже был один несовершеннолетний ребёнок, у 12 — двое детей.

МОЛОДЕЖЬ ЛИДИРУЕТ

Возрастной состав молодожёнов распределился следующим образом: наиболее активно вступали в брак молодые люди в возрасте 18-24 лет и граждане в возрасте 40-49 лет. Немало было и зарегистрированных браков среди людей старшего возраста — 22 мужчины и 10 женщин вступили в союз в 60-70 лет. В возрасте старше 70 лет брак заключили 3 мужчины и 4 женщины.

Интересно, что большинство вступающих в брак ранее не состояли в официальных отношениях: 211 мужчин и 222 женщины. Среди новобрачных были и разведённые: 222 мужчины и 202 женщины вступили в новые браки.

Однако не все браки оказались долговечными: из 444 пар, зарегистрированных в 2025 году, к настоящему моменту уже шесть семейных союзов распались. Всего было составлено 289 первичных записей о расторжении брака, что на 37 меньше показателя прошлого года. Большинство разводов — 188 — зафиксированы по решению суда, ещё 101 пара расторгла отношения по обоюдному согласию.

Александр Кудрявцев

В КИНГИСЕППЕ ОТРЕМОНТИРУЮТ ШЕСТЬ ГОРОДСКИХ ТЕРРИТОРИЙ



В Кингисеппе в этом году планируется комплексный ремонт шести городских территорий — трёх дворовых, одной общественной, а также благоустройство по проекту, ставшему победителем 10 Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды. Об этом сообщил на расширенном аппаратном совещании замглавы администрации Кингисеппского района по ЖКХ, транспорту и экологии Евгений Смирнов.

Общая сумма финансирования составит сотни миллионов рублей, проект реализуется при поддержке федерального, областного и местного бюджетов.

ДВОРОВЫЕ ТЕРРИТОРИИ

Первым объектом станет благоустройство двора на улице Карла Маркса, 47, 49 и 51. Здесь расположены бывшие общежития завода «Фосфорит». На обновление этой территории выделено 60,5 млн рублей, из которых 10 млн поступили из областного бюджета, а

оставшуюся сумму направил местный бюджет. В перечень работ войдут асфальтирование, озеленение, установка новых игровых и спортивных площадок.

Второй значимый проект — двор между улицами Вокзальной (дома 4 и 8) и Театральной (7 и 9), территория между зданием казначейства и архивом. На эти работы выделено 14,86 млн рублей, часть суммы также предоставлена областью.

Третий двор — по Крикковскому, 12. В прошлом году здесь уже благоустроили соседний дом — Крикковское, 14. Проект реализуется в продолжение прошлогодней программы, сумма контракта — 48 млн рублей (10 млн из областного бюджета).

ОБЩЕСТВЕННЫЕ ПРОСТРАНСТВА

Значительное внимание уделено общественной территории на улице Октябрьской, 10. Здесь по итогам голосования жителей реализуют масштабный проект благоустройства. Сумма финансирования — 122 млн рублей.

Одновременно продолжается благоустройство общественного пространства на улице Октябрьской в рамках Всероссийского конкурса. На следующий, третий этап, выделено 338 млн рублей, в том числе 91,8 млн поступит из федерального бюджета, почти 59 млн из областного и 173 млн из местного. На этой территории появятся новая кафе-зона, детская зона, скейт-парк, современная сцена и городская площадь рядом с Домом культуры.

Благоустройство общественной территории г. Кингисеппа в рамках создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях — победителях Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды муниципальной программы «Развитие жилищно-коммунального хозяйства и благоустройство территории Кингисеппского городского поселения» на 2026 год

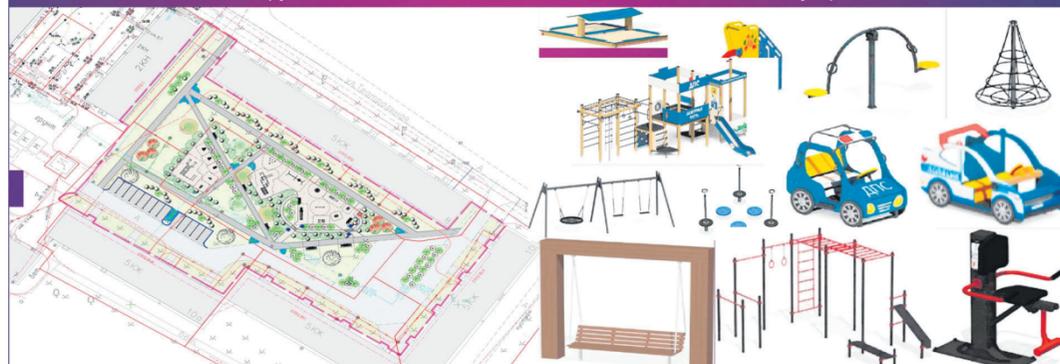
◆ Благоустройство общественной территории улицы Октябрьская г. Кингисеппа Ленинградской области (3 этап)

Сумма проекта 338 млн. руб.
ФБ- 91,8 млн. руб.,
ОБ- 58,7 млн. руб.,
МБ- 173,4 млн. руб.,
ВИ- 14 млн. руб..



Благоустройство территории, расположенной по адресу:
ул. Театральная, д. 8, 10, 10А, 10Б, г. Кингисепп,
за счет МБ — 21,3 млн. руб.

Элементы благоустройства



ДЕТСКИЕ ПЛОЩАДКИ

В ходе обновления Октябрьской улицы особое внимание уделяют организации безопасного дорожного движения для детей, появится те-

матическая площадка с элементами правил дорожного движения. Также предусмотрена научно-образовательная площадка, где будут представлены интерактивные элементы по химии и биологии. Этот

проект заявлен на конкурс научных детских игровых площадок. Значительные преобразования ждут также и сельские поселения района.

Иван Никитин

ВАЛЕНТИНА ЛУКИНА:

ветеран непокоренного поколения

Дети войны - живые свидетели тяжелой жизни в эвакуации и оккупации, концлагерях, пережившие войну детьми или подростками. Они уже седые, эти мальчишки и девчонки, выросшие и уцелевшие в годы Великой Отечественной.

ДЕТСТВО В КОНЦЛАГЕРЕ

Тяжело вспоминать детство в немецком концлагере Валентине Денисовне Лукиной. И каким чудом остались живы. Как об этом рассказать? Как словами выразить эту боль? Вспоминать тяжело, но забыть невозможно, потому что это наша жизнь и наша история.

Вся жизнь Валентины Денисовны - яркий пример стойкости и преданности своему делу.

ВАЛЕНТИНА ДЕНИСОВНА ЛУКИНА родилась 24 февраля 1941 года в городе Старая Русса Новгородской области. Когда началась война, Валентине было 4 месяца, отец ушел на фронт, город начали бомбить, фашисты отправляли жителей в Германию, пенсионеров и больных не брали, расстреливали, деревни сжигали.

Остальных грузили в товарные вагоны. Везли сначала в Литву, потом в Германию.

Маленькая Валя с мамой оказались в немецком концлагере, недалеко от города Штеттин. В лагере было более 100 детей, когда в мае 1945 года советские войска освободили, в нем оставались только 4 ребенка, в том числе Валя.

ЖИЗНЬ ЗАНОВО

Родной город Старая Русса был разрушен полностью. Мама работала по 12 часов, город восстанавливали, построили две школы, больницу. Уроки в школе проходили при свете керосиновой лампы.

Умерла мама, Валентину отправили в детский дом, и после окончания средней школы в городе Старая Русса она поступила в педагогический институт.

С 1963 по 2007 гг работала методистом в комитете образования, учителем математики и физики, директором Опольевской средней школы, лично вела большую работу



по профориентации. Бывшие выпускники школы работают учителями в школах города и района. Педагогический стаж Валентины Денисовны - 52 года.

Прошедшая через испытания судьбы, она хранит в сердце память о сложных временах, коллективах преподавателей и любимых учениках, многие из которых «вышли в люди» и работают в государственных структурах.

ЖИЗНЬ КАК УРОК МУЖЕСТВА

В общественной организации ветеранов Валентина Денисовна с 2013 года и являлась заместителем председателя первичной организации «Бывшие малолетние узники фашистских концлагерей», председателем культурно-массовой комиссии, с мая 2017 года - председатель первичной организации «Бывшие малолетние узники фашистских концлагерей».

Большое внимание Валентина Денисовна уделяет ветеранам-

узникам по оказанию социальной и моральной поддержки, помогает в обеспечении лекарствами, проводит «Уроки мужества» в школах и детских садах города Кингисеппа, принимает участие во всех городских мероприятиях, открытии «Парти героя» в школах Кингисеппа, проводит большую агитационную работу во время выборов кампаний.

Она очень переживает за уровень знаний, патриотизм и воспитание подрастающего поколения, искренне верит, что через знания истории России формируется гордость и любовь к Родине. Её слова — призыв к молодежи быть достойными продолжателями великого наследия.

- Заметно возрос интерес молодежи к общению с ветеранами — делится с нами Валентина Денисовна. - Они задают много вопросов, фотографируют, устраивают концерты с исполнением песен военных, дарят цветы... И видно, что они это делают искренне, им это нравится. Есть уверенность, что мы сможем сохранить память о Великой Победе и героях.

ЗАБОТА БЕЗ ГРАНИЦ

Она волнуется за всех и за всё - за свою семью, чтобы у каждого было здоровье и доброе настроение, за школьные уроки детей, чтобы они успевали и чувствовали себя уверенно, чтобы на планете воцарился мир и справедливость, за своих ветеранов-узников - как они себя чувствуют, хватает ли им поддержки и внимания.

Ей важно, кто из ветеранов сможет прийти на совет или мероприятие, ведь участие каждого — это часть общей заботы и сил. Если кто-то не может добраться сам, она при необходимости организует транспорт, чтобы никто не остался в стороне и чтобы встретились.

Особое место в её сердце занимает помощь. Если нужно, она всегда рядом, чтобы протянуть руку поддержки, помочь словом и делом. Она старается отметить каждого - собрать вместе, дать посильную помощь, навестить больного, рассказать о новостях.

Иногда просто поговорить, выслушать — вот что порой важнее всего. Её забота не знает границ, потому что она понимает: только вместе можно справиться с любыми трудностями, сохранить тепло души и память о прошлом.

ВДОХНОВЛЯЯ СВОИМ ПРИМЕРОМ

Несмотря на возраст и болезни, на погодные условия, ветераны-узники всегда принимают участие в значимых мероприятиях города, возлагают цветы к памятнику Славы, памятного знаку узников в Роцце Пятисот, посидят на скамеечках у Вечного Огня с гордостью за заслуженные награды, а затем делятся теплыми воспоминаниями в Совете ветеранов за чашкой чая под баян местного музыканта Василия.

У Валентины Денисовны всегда своё особенное видение всех происходящих событий.

За годы работы, за каждым испытанием и пережитым моментом, она выработала собственное мнение, непоколебимое и чёткое. Это не просто взгляд, а опыт и мудрость, сконцентрированные в словах и поступках.

Она не боится высказывать своё мнение, даже если оно идёт вразрез с общепринятыми взглядами. Для неё важно быть честной с собой и окружающими. Она знает цену словам, потому что важнейшие уроки жизни пришли через испытания.

Её уверенность и готовность открыто говорить правду вдохновляют тех, кто рядом. В мире, где многие боятся быть услышанными или осуждёнными, такой человек — светлый пример смелости и силы духа.

В её словах — история целой эпохи, напоминание о том, что каждый голос важен, и правда всегда найдёт путь к сердцам.

За большую трудовую деятельность и активную общественную работу Валентина Денисовна отмечена знаком «Отличник народного образования», награждена медалями «Ветеран труда», «Непокоренные», Почетной грамотой Губернатора Ленинградской области, почетными грамотами Министерства образования России, юбилейными медалями, памятным знаком «90 лет Ленинградской области».

Она - Почетный ветеран Кингисеппского района и региональной общественной организации ветеранов Ленинградской области.

У Валентины Денисовны двое детей: сын Сергей, подполковник в отставке — работает в Москве, дочь Вера — домохозяйка, внучка Елизавета — горный инженер.

Вся жизнь Валентины Денисовны - яркий пример того, как ум, инициатива и трудолюбие приносят человеку успех и заслуженное уважение.

Дорогая Валентина Денисовна! От всей души поздравляем Вас с 85-летием! Этот замечательный юбилей — знак Вашей мудрости, силы и большого жизненного опыта.

Желаем Вам крепкого здоровья, радости в сердце и светлых дней.

Оставайтесь таким же сильным, добрым и мудрым человеком, вдохновляющим окружающих своей жизненной историей!

Счастья, мира и благополучия Вам и Вашим близким и дальнейшей совместной работы!

Валентина Фоломеева

«ТРИ БОЙЦА» ДЛЯ РОЦЦИ ПЯТИСОТ

В администрации Кингисеппского района в феврале прошла встреча, посвящённая сохранению памяти о россиянах, исполнявших

воинский долг за пределами Родины. Особое внимание на встрече уделили поддержке семей бойцов, погибших в ходе специальной во-

енной операции, ветеранам и инвалидам войны в Афганистане и других локальных конфликтах.

В мероприятии приняли участие глава района Елена Антонова, глава районной администрации Виктор Толкачев, его заместитель по социальным вопросам Светлана Свиридова, помощник главы администрации Зинаида Корончевская, руководитель региональной организации «Ассоциация ветеранов СВО» Алексей Ярославцев и волонтер организации Игорь Надеин.

Участники беседы делились планами, личным опытом и высказывали свои предложения. В центре внимания были участники боевых действий и их семьи. Глава районной администрации Виктор Толкачев напомнил собравшимся, что ждать

официальных приёмных дней не стоит — помощь должна оказываться по первой необходимости, и в случае трудностей нужно сразу обращаться за поддержкой.

Галина Александрова, мама погибшего десантника Псковской дивизии Владимира Александрова, выразила благодарность администрации за оперативное решение жилищного вопроса.

Одной из главных тем обсуждения стал новый памятник «Три бойца», который этой весной появится на территории мемориала «Роцца Пятисот». По словам собравшихся, три фигуры символизируют три судьбы, соединённые единым подвигом — защитой Отечества. Участники выразили признательность руководству района за создание этого памятного места.

Председатели районных орга-

низаций ветеранов и инвалидов афганской и других локальных войн рассказали о проделанной работе по патриотическому воспитанию молодёжи, подготовке ко Дню памяти воинов-интернационалистов, участию в митинге у памятника «Журавли». Активисты на встрече сообщили, что занимаются написанием поминальных записок с именами погибших земляков и передают их в церковь для поминовения.

Алексей Ярославцев рассказал о направлениях патриотического воспитания молодёжи, реализуемых Ассоциацией ветеранов СВО.

Встреча получилась теплой, объединив за одним столом представителей власти, родственников героев и общественных активистов.

Владислава Гусарова



БОЛЬШОЕ СЕРДЦЕ ЗОИ ЗИМИНОЙ

Понять и оценить настоящее можно только сравнив его с прошлым. Зоя Михайловна Зимина принадлежит к поколению, для которого история страны — это часть личной биографии.

ИСПЫТАНИЯ

- Тяжело рассказывать о войне, совсем не люблю, но когда читаю и слышу, что хотят переписать нашу историю у меня сердце кровью обливается, - говорит Зоя Михайловна.

Родилась Зоя Михайловна Зимина в Смоленске 28 февраля 1941 года, ей было 3,5 месяца, когда началась война, о которой рассказывали дедушка, бабушка и мама, папа погиб в начале войны.

- Когда начали бомбить Смоленск, который находился в 400 км от Москвы, - это был крошечный ад, - рассказывает Зоя Михайловна. - Люди стали копать противотанковые рвы и укрывались там, многие прятались в лесу. Мама рассказывала, как закручивала в марлю крошки хлеба и кормила меня - грудного ребенка.

Она родилась и выросла в многодетной дружной семье. От родителей ей передались трудолюбие, гостеприимство, забота о родных людях, хорошее чувство юмора, творческое отношение к любому делу.

ОТ ВОЙНЫ ДО ВОЙНЫ

После окончания войны Зоя пошла в школу, затем окончила железнодорожный техникум и все годы была отличницей и активисткой.

Где бы ни трудилась Зоя Михайловна, ее отличают высокий профессионализм, аккуратность, ответственность и дисциплинированность.

В 1975 году Зоя Михайловна с семьей приезжает в Кингисепп, на Всесоюзную ударную стройку «Фосфорит», где отработала многие годы в железнодорожном цехе, в управлении, и с благодарностью вспоминает своих друзей-коллег, она всегда была в передовиках - ветеран труда федерального значения.

Жизнь Зои Михайловны наполнена тяжёлыми испытаниями и искренней преданностью своему делу.

Первая Чеченская ... в каждом городе есть свои герои, которые прославили нашу Родину.

Мама солдата ... судьба испытывала Зою Михайловну в течение 4-х кошмарных лет, за которые она обошла всю Чечню в поисках сына, ушедшего на войну почти



сразу после окончания школы.

Солдатские матери... Именно они первыми бросались спасать своих детей. Одним это не удавалось, у других поиск сыновей занимал месяцы, даже годы.

Эта потеря сына стала для Зои Михайловны огромным горем, которое она смогла преодолеть благодаря силе духа и любви к Родине.

В пос. Лебяжье Ленинградской области, откуда призывался ЮЛИАН РАУДАНИК, стоит обелиск воинам, погибшим в Чеченской войне. И каждый год, в день памяти сына, приезжают к Зое Михайловне с цветами военнослужащие воинской части.

В 2014 году на стене Кингисеппского колледжа, где учился Юлиан Рауданик, в честь героя чеченской войны прошла торжественная церемония открытия мемориальной доски.

Несмотря на личную трагедию, Зоя Михайловна нашла в себе силы продолжать служить обществу.

СЛУЖЕНИЕ

С 2019 года Зоя Михайловна возглавляет в Совете ветеранов комиссию по военно-патриотическому воспитанию молодежи, где она ведет большую работу по подготовке и проведению мероприятий, лекций и встреч с молодежью. Ее цель — передать молодым сильный дух, любовь к Родине и ува-

жение к истории страны. В её обязанности входит участие в работе военно-патриотической комиссии, где она проявляет высокую ответственность и искреннюю заботу о благополучии ветеранов, о сохранении памяти о героическом прошлом страны, проводит большую работу по подготовке и проведению мероприятий, лекций и встреч с молодежью. Ее цель — передать молодым сильный дух, любовь к Родине и уважение к истории страны.

Многогранна работа комиссии: участие во всех патриотических мероприятиях Кингисеппского района, проведение «уроков мужества» в учебных заведениях и даже детских садах, на которых ветераны рассказывают о подвигах героев и ещё расскажут о других подвигах - Подвигах МАМЫ...

Принимать в своих стенах лекторскую группу ветеранов стало хорошей традицией кингисеппских школ. За все отвечает Зоя Михайловна: составлен ежегодный график проведения тематических классных часов и встреч с обучающимися общеобразовательных учреждений Кингисеппского района.

- Мы должны работать с молодежью, - говорит Зоя Михайловна. - Им необходимо знать всю правду о войне и той цене, которую заплатил народ. Помнить о любой войне нужно всегда, если хочешь жить в мире.

А отзывы школьников и преподавателей свидетельствуют, что



“Зоя Михайловна с гордостью несет свое прошлое, любовь к Родине и глубокое чувство долга.

Урок Мужества быть! Именно они способны вызвать эмоциональную отзывчивость современных школьников об истории России и Кингисеппского края, великих сражениях, героях, гордость, уважение и любовь к Родине.

Подготовка к этим урокам вызывает у Зои Михайловны много переживаний — ведь нужно было сделать так, чтобы урок состоялся, чтобы они были не только интересными, но и полезными, чтобы ребята почувствовали важность темы.

Для Зои Михайловны и ее группы лекторов эти уроки — не просто работа, а миссия, которую они с гордостью выполняют, вкладывая всю душу.

ХРАНИТЕЛЬНИЦА

Зоя Михайловна — настоящий патриот нашей Родины.

Каждый день с неослабным вниманием следит за политическими новостями, чтобы быть в курсе событий и понимать, как поддержать страну в трудные времена.

Несмотря на личную боль и утрату, Зоя Михайловна неизменно поддерживает президента России и выступает за единство страны. Её жизнь — пример силы духа и безграничной преданности своему Отечеству, а настоящая любовь к Родине проявляется не только в словах, но и в делах.

Еще с самого начала специ-

альной военной операции Зоя Михайловна не осталась в стороне, когда ее землякам понадобилась поддержка, взяла на себя важную миссию — помогать тем, кто стоит на передовой.

Она самостоятельно закупала все необходимое — от теплой одежды и продовольствия до медицинских средств, посещала с гуманитарной миссией бойцов СВО в Санкт-Петербургском госпитале и активно призывала всех ветеранов присоединиться к гуманитарной миссии, создавая настоящую цепочку солидарности и поддержки.

Она напоминает всем нам, что неважно, где находишься — каждый может сделать вклад в большое дело, если есть желание и сердце.

Зоя Михайловна — хранительница семейных традиций, ведь из ее слов и поступков чувствуется глубокая вера в важность памяти и семейных ценностей, а сердце Зои Михайловны всегда открыто и готово поделиться материнским теплом, мудростью и любовью.

Хотя дети и внуки живут в разных городах, они всегда рядом с ней — через звонки, встречи и совместные мероприятия, ведь семейные узы сильнее любых расстояний.

Несмотря на расстояния, дочь Марина, внуки Валерия и Полина всегда рядом, очень берегут маму и бабушку, а правнучка Арина принимает участие в патриотических мероприятиях Совета ветеранов, участвуя в просмотре видеопленов, читая стихи.

В Совете ветеранов говорят о Зое Михайловне как об элегантной, строгой и гостеприимной.

ЦЕННОСТИ

Зоя Михайловна — женщина с большим сердцем и богатым жизненным опытом, а её дом — место, где всем рады, и где царит тепло, уют и доброжелательность. Гостей встречают с искренней улыбкой и искренним интересом. За круглым столом, украшенным красивой сервировкой, она умеет создать атмосферу праздника и уюта. Её гостеприимство — это не только умение накормить и напоить, но и способность выслушать, понять и поддержать.

Зоя Михайловна с гордостью несет свое прошлое, любовь к Родине и глубокое чувство долга.

Ни одно мероприятие в Совете ветеранов не проходит без ее участия. Она всегда готова выступить, поделиться опытом и поддержать молодых и старших участников.

Ее активная позиция и неиссякаемая энергия вдохновляют всех вокруг, а патриотизм проявляется не только в словах, но и в делах: помогает организовать встречи, оказать поддержку ветеранам и способствовать укреплению дружбы между поколениями.

Благодаря таким людям, как Зоя Михайловна Зимина, Совет ветеранов живет, развивается и сохраняет ценности, которые важны для всех нас.

Совет ветеранов Кингисеппского района поздравляет Зою Михайловну с юбилейным Днем рождения. Желаем крепкого здоровья, долгих счастливых лет жизни в кругу замечательной семьи и, конечно, друзей-ветеранов!

Валентина Фоломеева



«ПРОФЕССИОНАЛЫ» В КИНГИСЕППЕ



С 19 по 27 февраля на базе Кингисеппского колледжа технологии и сервиса состоялся региональный этап Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы». В этом году мероприятие стало особенно значимым для школьников и студентов нашего города.

Главный эксперт чемпионата, аппаратчик химических технологий Ирина Веселова рассказала: «Впервые мы принимали участие юниоров — учащихся КСОШ №1 и гимназии, для которых с 19 по 22 февраля прошли соревнования по компетенции «Проектировщик индивидуально-финансовой траектории». Ребята продемонстрировали знания в области финан-

совой грамотности: оптимизировали бюджеты, брали кредиты, строили финансовые планы. Было интересно наблюдать за их работой».

В рамках чемпионата в колледже было открыто сразу пять площадок по различным компетенциям. Для студентов — «Проектировщик индивидуально-финансовой траектории» (6 участников) и традиционно востребованная профессия «Аппаратчик химических технологий» (5 участников). Впервые появилась площадка для соревнований по направлению «Интеллектуальные системы учета электроэнергии», в которой приняли участие три конкурсанта.

Для школьников организована отдельная площадка по финан-

совому проектированию, где состязались пять юниоров. Еще одной популярной стала площадка «Поварское дело», участие в которой приняли шесть студентов.

Чемпионат вызвал большой интерес со стороны работодателей. Своих экспертов в состав жюри направили представители ведущих компаний — группы компаний «ЕвроХим», «Ленстройсервис», банка ВТБ и других. Специалисты отмечают, что развитие прикладных компетенций студентов важно для региона, а участие в подобных конкурсах способствует профессиональному росту молодежи. Особое внимание на чемпионате уделили недостатку женщин-специалистов в области интеллектуальных систем учета электроэнер-

гии — это перспективное и высокооплачиваемое направление.

Победители чемпионата получат призовые от губернатора Ленинградской области — 30 тысяч рублей, а также возможность пройти стажировку на предприятиях-партнерах и принять участие в межрегиональном этапе соревнований.

Кроме того, пять студентов Кингисеппского колледжа технологии и сервиса представили учебное заведение на площадках других колледжей Ленинградской области и выступили в таких компетенциях, как «Инженерный дизайн CAD», «Лабораторный химический анализ», «Сварочные технологии».

Итоги чемпионата «Профессионалы» будут объявлены на большом областном мероприятии, где состоится и торжественное награждение победителей. Желаем студентам ККТиС и их наставникам новых успехов и побед!

Владислава Гусарова



ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «СЛАВЯНСКОГО БАЗАРА» СПЕЛА ДЛЯ КИНГИСЕППЦЕВ

Сколько ярких, искренних и добрых эмоций испытали гости праздничного концерта, посвященного Дню защитника Отечества!

Это событие стало незабываемым подарком не только для тех, кто так или иначе связан с военной службой, но и для всех жителей нашего города, собравшихся в зале Кингисеппского городского дома культуры.

Зрители с нетерпением ждали

выступления солистки театра Льва Лещенко, обладательницы Гран-при фестиваля «Славянский базар» Оксаны Богословской. Талантливая артистка превзошла все ожидания кингисеппцев, покорила их сердца искренним исполнением хорошо знакомых и любимых многими поколениями россиян песен. Особенно трогательно прозвучали такие произведения, как «Родительский дом» и «Надежда». Перед исполнением песни «Журавли» зал почтил память героических воинов

всех времен минутой молчания. В этот момент в зале царил глубокое волнение, у многих на глазах блеснули слезы.

Сильный, чистый и красивый голос Оксаны Богословской глубоко проникал в душу, вызывая у зрителя старшего поколения воспоминания о молодых годах. Очень кстати пришлось предложение гостям совместно со зрителями исполнить песню «А годы летят...». Все пели воодушевленно, с просветленными лицами, забыв о возрасте

и жизненных невзгодах. Замечательным украшением концерта стали выступления творческих коллективов города: хореографического коллектива современной пластики «Юниданс» (руководитель А. Гулимова), Софии Мазуровой — солистки эстрадного вокального ансамбля «Город детства» (руководитель В. Фоменко), а также ансамбля эстрадного танца «Ритмикс» (руководитель Оксана Качановская). Хореографические номера юных артистов очень гармонично

дополнили выступления Оксаны Богословской. Артистка от всей души поблагодарила зрителей за теплый прием и пожелала всем мира и добра.

Большое спасибо организаторам и участникам этого прекрасного концерта!

Владислава Гусарова

А годы летят,
наши годы,
как птицы летят



С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА



26 февраля в ГБОУ ЛО «Лесобиржская школа-интернат» с огромным успехом состоялся масштабный праздничный фестиваль «Мы едины — мы непобедимы», приуроченный к проведению Года единства народов России — одного из самых значимых событий в рамках патриотического воспитания молодёжи. Это был настоящий праздник творческого самовыражения и гордости за многонациональную Россию.

Педагоги и ученики продемонстрировали невероятный уровень творческого подхода и профессионализма. Подготовка к выступлениям заняла несколько недель. Особое внимание было уделено исторической достоверности и эмоциональной насыщенности номеров.

На протяжении всего мероприятия зал наполняли звуки добрых,



проникновенных песен, которые давно стали гимном любви к Родине. В программе были исполнены такие знакомые каждому сердцу композиции, как «С чего начинается Родина?», «Широка страна моя родная», «От Влади-

востока до Калининграда», «Моя Россия» — и каждая песня вызвала живую реакцию зрителей, зал не только аплодировал, но и подпевал. Особенно удалось выступающим акцент, сделанный ими на репертуар номеров: зри-

тели словно путешествовали по великой России от древних русских городов до далёких чукотских просторов. Настоящее впечатление производило не только мастерство исполнителей, но и тот внутренний мир чувств, который

пробудили эти выступления — уважение к предкам, любовь к языку, традициям, истории, стремление сохранить уникальные обычаи и обряды.

В числе ярких номеров — «Чукотский танец шамана», выполненный с глубокой импровизацией и использованием традиционных элементов — ударных инструментов, жестов, образных движений, передающих мифологические представления о мире, природе и священной связи человека с Вселенной. Этот номер стал своеобразным мостом между разными культурами народов России.

Весь концерт прошёл в особой атмосфере тепла, доверия и единства. Участники рассказали о том, как важно быть частью большой семьи — где нет ни «своих», ни «чужих», где каждый может себя реализовать, внося свой вклад в общее дело.

Школьный фестиваль «Мы едины — мы непобедимы» стал не просто ярким событием в культурной жизни учреждения, но и важным шагом в формировании у учащихся чувства гражданской ответственности, патриотизма и гордости за свою многогранную, великую страну — Россию.

Татьяна Морозова

«СЕРЕБРЯНЫЕ ВОЛОНТЕРЫ» - РАНЕННЫМ БОЙЦАМ

В День защитника Отечества, одного из самых значимых государственных праздников России, «Серебряные Волонтеры» города Кингисеппа при Кингисеппском Совете ветеранов организовали особенное мероприятие для раненых участников специальной военной операции, проходящих реабилитацию в ЛОГБУ «Сланцевский ДИВВИТ».

Подготовка к встрече была масштабной и душевной: учитель Александра-Горской школы Марина Геннадьевна Попова помогла собрать подарки при поддержке родителей учеников. Дети вложили в свои мягкие игрушки письма с пожеланиями скорейшего выздоровления, а классные руководители помогли оформить открытки, к которым некоторые ребята прикрепили сладкие сюрпризы. Особое впечатление произвел треугольный конверт — как в годы Великой Отечественной войны. Учитель Вестимова Т.А. вместе с учениками изготовили свечи для бойцов.

Благодаря поддержке администрации Кингисеппского района, группа из 20 волонтеров отправилась в Сланцы на выделенном автобусе. Встреча с ранеными бойцами оказалась очень трогательной: при вручении писем и открыток у многих сжимались руки, эмоции переполняли и волонтеров, и адресатов. Бойцы с теплотой приняли переданные им иконки, в том числе вышитую стразами икону Казанской Божией Матери от Татьяны Сергеевны Куницы. Особенно понравились домашние угощения и варенья, которые быстро разобрали. Благодарность выразили и за ковер с изображением Божией Матери, подаренный Ольгой Григорьевной Кочетовой. Елена Викторовна Проценко из ЦСО испекла для ребят вкусный пирог и подготовила настольные игры.

Волонтеры прочли свои авторские стихотворения, за что были встречены аплодисментами. Концерт агитбригады «Серебряные Волонтеры» собрал не только участников спецоперации, но и



постоянных жителей интерната. Вели праздничную программу «Новые русские бабки» — Л.А. Белобородова и Н.Г. Думитраш. Прозвучали стихи Т.Б. Корзиной, Н.Я. Аганич, Л.Н. Ивановой, З.В. Ощепковой. Не остались без внимания песни А.Б. Нахапетова, а З.И. Вяльцева порадовала зрителей ярким костюмом и танцем с российским флагом. Своими частушками всех развеселила Л.А. Красноборова. Концерт завершился выступлением ансамбля «Надежда» ЦСДК посёлка Кингисеппский под руководством С.В. Терещенко, тронувшим сердца зрителей песней о России.

Этот праздник подарил радость не только раненым участникам СВО и жителям интерната, но и самим «Серебряным Волонтерам» Кингисеппа. Участники встречи выразили пожелание встречаться чаще и пригласили гостей вновь. Организаторы выражают благодарность всем, кто помог собрать подарки и поддержал поездку.

Мирного и чистого неба над головой желают «Серебряные Волонтеры» Кингисеппа при Кингисеппском Совете ветеранов.

Председатель «Серебряных Волонтеров» Кингисеппа при Кингисеппском Совете ветеранов — З.В. Ощепкова



ВЕСНА ШАГАЕТ К СЕРДЦУ

В Кингисеппской АНО «Шаг к сердцу» снова уютно и душевно — здесь знают, как встречать праздники. В этот масленичный день, который совпал со временем древнего весеннего равноденствия, за широким столом собрались те, кто помнит: весна приходит не просто по календарю — её нужно призвать и встретить всем сердцем!

Блины, банановые оладьи, вишнёвые пироги и душистое яблочное повидло. Зима нам больше не страшна, ведь впереди пора расцвета и надежд! Откуда такое тепло на душе? Ответ прост: согревает не только пища, но и душевный настрой каждой встречи в «Шаге к сердцу».

Не обошлось и без доброго слова. Директор Леонид Воронцов пожелал участникам простого человеческого счастья и радости, напомнив: «Чудеса совершаются ежедневно, просто мы не всегда их замечаем! Разве не чудо, что мы встретились сегодня здесь, здо-

ровые и в хорошем настроении?»

Но главное — атмосфера единения. Как и в древности, здесь собрались, чтобы не просто вкушать угощения, а поучаствовать в общем ритуале встречи весны. А ведь Масленица — далеко не просто застолье! Это — глубокая традиция, яркий символ прощания с зимой и надежд на плодородие. Интересный исторический факт: оказывается, Масленица отмечалась раньше не неделю, а все 15 дней, и чучело не всегда было принято сжигать.

Погружение в прошлое оказалось для гостей не менее захватывающим, чем горячий чай с блинами. Сквозь века праздник шёл рука об руку с самыми разными культурами, но на Руси остался в первую очередь праздником весёлым и народным, ближе к сердцу каждого.

Вот и наступила Весна — не только на улицах, но и в наших сердцах.

АНО «Шаг к сердцу»



ВНИМАНИЕ, ПРОВЕРКА ГОТОВНОСТИ СИСТЕМЫ ОПОВЕЩЕНИЯ!

Уважаемые жители и гости Ленинградской области!

4 марта 2026 года с 10 до 12 часов будет проводиться проверка готовности системы оповещения населения об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайных ситуаций на территории 47-го региона.

По плану проводимой проверки задей-

ствуются телевизионные и радиотрансляционные сети вещания, электросирены и громкоговорители. По каналам телевидения с 10.43 до 10.44 (продолжительностью до 1 минуты) будет демонстрироваться проверочный видеоролик.

В ходе проведения проверки просим жителей и гостей Ленинградской области **СОХРАНЯТЬ СПОКОЙСТВИЕ**.

ВНИМАНИЕ, ПРЯМАЯ ЛИНИЯ!

11 марта 2026 года в 14:00 глава МО "Кингисеппский муниципальный район" Елена Генриховна Антонова и глава администрации МО "Кингисеппский муниципальный район" Виктор Евгеньевич Толкачев проведут прямую линию с населением.

Прямая трансляция будет доступна на официальной странице администрации Вконтакте https://vk.com/kingisepp_lo

Обратиться с вопросом можно по ссылке <https://kingisepplo.ru> в разделе Мой выбор, Моё будущее, Прямые Линии.

МОШЕННИКИ ВЫДАЮТ СЕБЯ ЗА СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ ДЛЯ КРАЖИ ДЕНЕГ И ДАННЫХ

Управление Федеральной службы судебных приставов по Ленинградской области обращает внимание жителей региона на участившиеся случаи мошеннических действий, в ходе которых злоумышленники выдают себя за сотрудников службы судебных приставов.

Мошенники совершают звонки в мессенджерах, а также рассылают поддельные уведомления и фишинговые электронные письма, содержащие требования о немедленной оплате несуществующих задолженностей. В связи с этим, призываем граждан к повышенной бдительности и рекомендуем не поддаваться на провокации злоумышленников.

В сообщениях, как правило, содержатся угрозы применения мер принудительного взыскания, таких как арест банковских счетов и имущества. Для осуществления оплаты предлагается перейти по ссылке, ведущей на фишинговый сайт, где требуется ввести данные банковской карты. Подобные действия могут привести к несанкционированному доступу к личной информации и хищению денежных средств.

УФССП России по Ленинградской области на-

стоятельно рекомендует гражданам воздержаться от перехода по подозрительным ссылкам, содержащимся в электронных письмах и сообщениях, полученных из непроверенных источников. Узнать о наличии долга можно с помощью электронного сервиса «Банк данных исполнительных производств», размещенном на официальном сайте ФССП России. Рекомендуем гражданам и представителям юридических лиц, обнаружившим себя в Банке данных исполнительных производств, оплатить задолженность посредством портала Госуслуг. Главными преимуществами такого способа оплаты являются удаленность, оперативность, безопасность и простота.

Призываем жителей региона проявлять осмоторительность и не выполнять требования, поступающие от неизвестных лиц, представляющих сотрудников службы судебных приставов. Для получения сведений о наличии или отсутствии задолженности важно использовать только официальные источники информации.

Пресс-служба УФССП России по Ленинградской области

Вторник, 10 марта

Первый	05:00 "Доброе утро" 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:25 "Модный приговор" 0+ 10:15 "Жить здорово!" 16+ 11:00, 12:15, 18:30 "Время покажет" 16+ 14:00, 17:00, 23:00 "Большая игра" 16+ 15:15 "Давай поженимся!" 16+ 16:05 "Мужское / Женское" 16+ 19:50 "Пусть говорят" 16+ 21:00 Время 22:00 Т/с "Казанова. Возвращение" 16+	17:50 "ДНК" 16+ 20:00 Т/с "Новая земля" 16+ 22:15 Т/с "Канцелярская крыса" 16+ 00:40 "Захар Прилепин. Уроки русского" 12+ 01:15 Т/с "Порт" 16+	00:35 "Петровка, 38" 16+ 00:50 Д/ф "Русские тайны. Последнее предсказание Ванги" 16+ 01:30 "Хроники московского быта. Придется жениться!" 16+	
РОССИЯ 1	05:00 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 16:15, 20:00 Вести 09:30 Местное время 09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+ 11:30, 21:10 Вести. Местное время 12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+ 14:45, 23:50 Х/ф "Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика" 6+ 17:00 "Малахов" 16+ 21:30 Большой юбилейный вечер к столетию Александра Зацепина "Век Зацепина"	06:00 "Новое утро" на ЛентТВ24 (12+) 09:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 09:05 «Долгий путь домой» (16+) 11:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 11:15 «Ростислав Плянт. Интеллектуальный хулиган» (12+) 12:00 «Людмила Гурченко» (16+) 13:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 13:15 «Людмила Гурченко» (16+) 14:00 «Александр Суворов. Последний поход» (12+) 15:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» (6+) 15:35 «Ступени Победы» (12+) 16:15 «Нобелевские лауреаты» (16+) 17:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 17:15 «Шаповалов» (16+) 19:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» (16+) 19:30 «Экспроприатор» (16+) 20:30 «ЛентТВ24 Акценты» (12+) 21:10 «Люблю 9 марта!» (16+) 23:00 «ЛентТВ24 Акценты» (12+)	05:30 Х/ф "Цель выжи" 16+ 07:00 "Сегодня утром" 12+ 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+ 09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+ 11:00, 02:35 Д/с "Москва - фронт" 16+ 11:25 Д/с "Щит и меч: легенды госбезопасности. Группа "А". Эпоха Зайцева" 16+ 12:15, 13:25 Х/ф "Сверстницы" 12+ 14:25, 15:05, 17:15, 04:00 Т/с "Оперативный псевдоним" 16+ 15:00 Военные новости 16+ 18:50 Специальный репортаж 16+ 19:55 "По горячим следам" 16+ 20:10 "Улика из прошлого" 16+ 22:45 "Между тем" 12+ 23:15 Т/с "И это все о нем" 12+ 02:00 Д/с "Подпольщики" 16+ 02:55 Х/ф "Берегите женщин" 12+	
РОССИЯ 1	05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+ 05:25 Х/ф "Принцесса на бобах" 12+ 05:55, 06:35, 07:15 "Они потрясли мир" 16+ 08:05 "Страна советов" 16+ 08:40 "Знание - сила" 12+ 09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с "Великолепная пятёрка 3" 16+ 17:30, 18:20, 19:05, 19:50, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с "След" 16+ 22:20, 01:15 Т/с "Свои 7" 16+ 23:05, 00:30 Т/с "Свои 5" 16+	06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+ 08:40 Х/ф "Я знаю твои секреты. Мёртвые души" 16+ 10:35, 04:20 Д/ф "Евгений Леонов. Зигзаги удачи" 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:50 Т/с "Анатомия убийства. Шёлк и кашемир" 16+ 13:45, 05:00 "Мой герой. Александр Зацепин" 12+ 14:50 "Город новостей" 16+ 15:05 Х/ф "Орлинская. Стрелы Нептуна" 16+ 16:55 Д/с "Актерские драмы. Папины дочки" 16+ 18:10 Х/ф "Загадка Манти Холла" 16+ 20:00 Х/ф "Загадка Ферма" 16+ 22:35 "Закон и порядок" 16+ 23:05 Д/ф "Изнанка идеального брака" 16+ 00:00 События. 25-й час 16+	06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе" 07:15 Кристальные истории. "Верное место" 07:35, 13:00, 21:55 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Византийское наследство Русской Царицы" 08:30 Х/ф "Формула любви" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:15, 01:50 ХХ век. "Эти невероятные музыканты, или Новые сновидения Шурика" 12:45 Новости. Подробно. Книжки 13:55 Х/ф "По семейным обстоятельствам" 16:10 Д/с "Забывтое ремесло. Кринолиница" 16:30 "Эрмитаж" 17:15 Исторические концерты. Дирижеры 18:35 Владимир Гостюхин. Линия жизни 19:45 "Главная роль" 20:05 Александр Зацепин. Линия жизни 21:15 "Белая студия" 22:50 Т/с "Отверженные" 00:15 Т/с "Рожденная революцией" 16+	
5	05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+ 05:25 Х/ф "Принцесса на бобах" 12+ 05:55, 06:35, 07:15 "Они потрясли мир" 16+ 08:05 "Страна советов" 16+ 08:40 "Знание - сила" 12+ 09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с "Великолепная пятёрка 3" 16+ 17:30, 18:20, 19:05, 19:50, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с "След" 16+ 22:20, 01:15 Т/с "Свои 7" 16+ 23:05, 00:30 Т/с "Свои 5" 16+	06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+ 08:40 Х/ф "Я знаю твои секреты. Мёртвые души" 16+ 10:35, 04:20 Д/ф "Евгений Леонов. Зигзаги удачи" 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:50 Т/с "Анатомия убийства. Шёлк и кашемир" 16+ 13:45, 05:00 "Мой герой. Александр Зацепин" 12+ 14:50 "Город новостей" 16+ 15:05 Х/ф "Орлинская. Стрелы Нептуна" 16+ 16:55 Д/с "Актерские драмы. Папины дочки" 16+ 18:10 Х/ф "Загадка Манти Холла" 16+ 20:00 Х/ф "Загадка Ферма" 16+ 22:35 "Закон и порядок" 16+ 23:05 Д/ф "Изнанка идеального брака" 16+ 00:00 События. 25-й час 16+	06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе" 07:15 Кристальные истории. "Верное место" 07:35, 13:00, 21:55 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Византийское наследство Русской Царицы" 08:30 Х/ф "Формула любви" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:15, 01:50 ХХ век. "Эти невероятные музыканты, или Новые сновидения Шурика" 12:45 Новости. Подробно. Книжки 13:55 Х/ф "По семейным обстоятельствам" 16:10 Д/с "Забывтое ремесло. Кринолиница" 16:30 "Эрмитаж" 17:15 Исторические концерты. Дирижеры 18:35 Владимир Гостюхин. Линия жизни 19:45 "Главная роль" 20:05 Александр Зацепин. Линия жизни 21:15 "Белая студия" 22:50 Т/с "Отверженные" 00:15 Т/с "Рожденная революцией" 16+	
ЦЕНТР	06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+ 08:40 Х/ф "Я знаю твои секреты. Мёртвые души" 16+ 10:35, 04:20 Д/ф "Евгений Леонов. Зигзаги удачи" 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:50 Т/с "Анатомия убийства. Шёлк и кашемир" 16+ 13:45, 05:00 "Мой герой. Александр Зацепин" 12+ 14:50 "Город новостей" 16+ 15:05 Х/ф "Орлинская. Стрелы Нептуна" 16+ 16:55 Д/с "Актерские драмы. Папины дочки" 16+ 18:10 Х/ф "Загадка Манти Холла" 16+ 20:00 Х/ф "Загадка Ферма" 16+ 22:35 "Закон и порядок" 16+ 23:05 Д/ф "Изнанка идеального брака" 16+ 00:00 События. 25-й час 16+	06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе" 07:15 Кристальные истории. "Верное место" 07:35, 13:00, 21:55 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Византийское наследство Русской Царицы" 08:30 Х/ф "Формула любви" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:15, 01:50 ХХ век. "Эти невероятные музыканты, или Новые сновидения Шурика" 12:45 Новости. Подробно. Книжки 13:55 Х/ф "По семейным обстоятельствам" 16:10 Д/с "Забывтое ремесло. Кринолиница" 16:30 "Эрмитаж" 17:15 Исторические концерты. Дирижеры 18:35 Владимир Гостюхин. Линия жизни 19:45 "Главная роль" 20:05 Александр Зацепин. Линия жизни 21:15 "Белая студия" 22:50 Т/с "Отверженные" 00:15 Т/с "Рожденная революцией" 16+		
ТВЦ	06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+ 08:40 Х/ф "Я знаю твои секреты. Мёртвые души" 16+ 10:35, 04:20 Д/ф "Евгений Леонов. Зигзаги удачи" 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:50 Т/с "Анатомия убийства. Шёлк и кашемир" 16+ 13:45, 05:00 "Мой герой. Сергей Беллев" 12+ 14:50 "Город новостей" 16+ 15:05 Х/ф "Орлинская. Тайна веныры" 16+ 16:55 Д/с "Актерские драмы. Ваше благородие" 16+ 18:10 Х/ф "Загадка Эйлера" 16+ 20:00 Х/ф "Загадка Сангаку" 16+ 22:35 "Хватит слухов!" 16+ 23:05 "Прощание. Юрий Григорович" 16+	06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе" 07:20 "Легенды мирового кино" 07:45, 13:00, 21:55 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Избранный, но не Призванный..." 08:50, 22:50 Т/с "Отверженные" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:15, 01:45 ХХ век. "Им крылья Родина дала" 12:00, 02:30 Д/ф "Сочи. Вилла "Вера" 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:55 Т/с "Анатомия убийства. Шёлк и кашемир" 16+ 13:45, 05:05 "Мой герой. Сергей Беллев" 12+ 14:50 "Город новостей" 16+ 15:05 Х/ф "Орлинская. Тайна веныры" 16+ 16:55 Д/с "Актерские драмы. Ваше благородие" 16+ 18:10 Х/ф "Загадка Эйлера" 16+ 20:00 Х/ф "Загадка Сангаку" 16+ 22:35 "Хватит слухов!" 16+ 23:05 "Прощание. Юрий Григорович" 16+		
НТВ	04:45, 08:25, 10:35 Т/с "Пес" 16+ 06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня 13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+ 14:00 "Место встречи" 16+ 16:45 "За гранью" 16+	04:45, 08:25, 10:35 Т/с "Пес" 16+ 06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня 13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+ 14:00 "Место встречи" 16+ 16:45 "За гранью" 16+	04:45, 08:25, 10:35 Т/с "Пес" 16+ 06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня 13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+ 14:00 "Место встречи" 16+ 16:45 "За гранью" 16+	04:45, 08:25, 10:35 Т/с "Пес" 16+ 06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня 13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+ 14:00 "Место встречи" 16+ 16:45 "За гранью" 16+

Понедельник, 9 марта

Первый	06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости 06:10 Х/ф "Соломенная шляпка" 0+ 08:45 "Золотая коллегия Союзмультифильма" 0+ 10:15 Д/ф "Александр Зацепин. И не надо зря портить нервы" 12+ 11:10 "Повара на колесах" 12+ 12:15 "Видели видео?" 0+ 13:25 "Эхо любви" Роберта Рождественского 12+ 15:20 Горячий лед. Фигурное катание. Финал Гран-при России. Трансляция из Челябинска 0+ 17:00 Д/ф "Антон Хабаров. Под маской Казановой" 12+ 18:20 "Сегодня вечером" 16+ 21:00 Время 22:00 Т/с "Казанова. Возвращение" 16+ 23:00 Д/ф "Лайза Миннелли: Невероятная, но правдивая история" 18+	11:30, 14:30, 00:15 События 16+ 08:40 "Александр Зацепин. Счастье вдруг..." 16+ 12:35 Х/ф "Загадка Фибоначчи" 12+ 14:50 Х/ф "Загадка Эйнштейна" 16+ 16:45 Х/ф "Загадка Пифагора" 12+ 18:40 Х/ф "Загадка Цезаря" 12+ 20:40 Х/ф "Загадка Евклида" 12+ 22:25 Х/ф "Загадка Римана" 12+ 00:30 Х/ф "Мышеловка" 16+ 02:05 Х/ф "Сразу после сотворения мира" 16+ 05:30 Д/ф "Большое кино. Джентльмены удачи" 16+	06:00 "Новое утро" на ЛентТВ24 (12+) 09:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 09:05 «Долгий путь домой» (16+) 11:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 11:15 «Василий Ливанов. Я умею держать удар» (12+) 12:05 «Людмила Гурченко» (16+) 13:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 13:15 «Людмила Гурченко» (16+) 14:05 «Георгий Жуков. Трагедия маршала» (12+) 15:15 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 15:35 «Ступени Победы» (12+) 16:15 «Нобелевские лауреаты» (16+) 17:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 17:15 «Шаповалов» (16+) 19:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» (16+) 19:30 «Экспроприатор» (16+) 20:30 «ЛентТВ24 Акценты» (12+) 21:10 «Ты у меня одна» (16+) 23:40 «Большая свадьба» (12+)	00:00 События. 25-й час 16+ 00:35 "Петровка, 38" 16+ 00:50 Д/ф "Тайная комната. От тропа до тюрьмы" 16+ 01:30 "Знак качества" 16+ 02:10 Д/ф "Хозяин Белого дома" 18+ 05:35 "Москва резиновая" 16+
РОССИЯ 1	05:00 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести 09:30 Местное время 09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+ 11:30, 21:10 Вести. Местное время 12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+ 14:45, 23:50 Х/ф "Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика" 6+ 17:00 "Малахов" 16+ 21:30 Большой юбилейный вечер к столетию Александра Зацепина "Век Зацепина"	06:00 "Новое утро" на ЛентТВ24 (12+) 09:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 09:05 «Долгий путь домой» (16+) 11:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 11:15 «Василий Ливанов. Я умею держать удар» (12+) 12:05 «Людмила Гурченко» (16+) 13:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 13:15 «Людмила Гурченко» (16+) 14:05 «Георгий Жуков. Трагедия маршала» (12+) 15:15 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 15:35 «Ступени Победы» (12+) 16:15 «Нобелевские лауреаты» (16+) 17:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 17:15 «Шаповалов» (16+) 19:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» (16+) 19:30 «Экспроприатор» (16+) 20:30 «ЛентТВ24 Акценты» (12+) 21:10 «Ты у меня одна» (16+) 23:40 «Большая свадьба» (12+)	00:00 События. 25-й час 16+ 00:35 "Петровка, 38" 16+ 00:50 Д/ф "Тайная комната. От тропа до тюрьмы" 16+ 01:30 "Знак качества" 16+ 02:10 Д/ф "Хозяин Белого дома" 18+ 05:35 "Москва резиновая" 16+	00:00 События. 25-й час 16+ 00:35 "Петровка, 38" 16+ 00:50 Д/ф "Тайная комната. От тропа до тюрьмы" 16+ 01:30 "Знак качества" 16+ 02:10 Д/ф "Хозяин Белого дома" 18+ 05:35 "Москва резиновая" 16+
5	05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+ 05:25 Х/ф "Принцесса на бобах" 12+ 05:55, 06:35, 07:15 "Они потрясли мир" 16+ 08:05 "Страна советов" 16+ 08:40 "Знание - сила" 12+ 09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с "Великолепная пятёрка 3" 16+ 17:30, 18:20, 19:05, 19:50, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с "След" 16+ 22:20, 01:15 Т/с "Свои 7" 16+ 23:05, 00:30 Т/с "Свои 5" 16+	06:00 "Новое утро" на ЛентТВ24 (12+) 09:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 09:05 «Долгий путь домой» (16+) 11:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 11:15 «Василий Ливанов. Я умею держать удар» (12+) 12:05 «Людмила Гурченко» (16+) 13:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 13:15 «Людмила Гурченко» (16+) 14:05 «Георгий Жуков. Трагедия маршала» (12+) 15:15 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 15:35 «Ступени Победы» (12+) 16:15 «Нобелевские лауреаты» (16+) 17:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 17:15 «Шаповалов» (16+) 19:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» (16+) 19:30 «Экспроприатор» (16+) 20:30 «ЛентТВ24 Акценты» (12+) 21:10 «Ты у меня одна» (16+) 23:40 «Большая свадьба» (12+)	00:00 События. 25-й час 16+ 00:35 "Петровка, 38" 16+ 00:50 Д/ф "Тайная комната. От тропа до тюрьмы" 16+ 01:30 "Знак качества" 16+ 02:10 Д/ф "Хозяин Белого дома" 18+ 05:35 "Москва резиновая" 16+	00:00 События. 25-й час 16+ 00:35 "Петровка, 38" 16+ 00:50 Д/ф "Тайная комната. От тропа до тюрьмы" 16+ 01:30 "Знак качества" 16+ 02:10 Д/ф "Хозяин Белого дома" 18+ 05:35 "Москва резиновая" 16+
ЦЕНТР	06:00 "Новое утро" на ЛентТВ24 (12+) 09:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 09:05 «Долгий путь домой» (16+) 11:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 11:15 «Василий Ливанов. Я умею держать удар» (12+) 12:05 «Людмила Гурченко» (16+) 13:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 13:15 «Людмила Гурченко» (16+) 14:05 «Георгий Жуков. Трагедия маршала» (12+) 15:15 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 15:35 «Ступени Победы» (12+) 16:15 «Нобелевские лауреаты» (16+) 17:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 17:15 «Шаповалов» (16+) 19:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» (16+) 19:30 «Экспроприатор» (16+) 20:30 «ЛентТВ24 Акценты» (12+) 21:10 «Ты у меня одна» (16+) 23:40 «Большая свадьба» (12+)	06:00 "Новое утро" на ЛентТВ24 (12+) 09:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 09:05 «Долгий путь домой» (16+) 11:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 11:15 «Василий Ливанов. Я умею держать удар» (12+) 12:05 «Людмила Гурченко» (16+) 13:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 13:15 «Людмила Гурченко» (16+) 14:05 «Георгий Жуков. Трагедия маршала» (12+) 15:15 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 15:35 «Ступени Победы» (12+) 16:15 «Нобелевские лауреаты» (16+) 17:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 17:15 «Шаповалов» (16+) 19:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» (16+) 19:30 «Экспроприатор» (16+) 20:30 «ЛентТВ24 Акценты» (12+) 21:10 «Ты у меня одна» (16+) 23:40 «Большая свадьба» (12+)	00:00 События. 25-й час 16+ 00:35 "Петровка, 38" 16+ 00:50 Д/ф "Тайная комната. От тропа до тюрьмы" 16+ 01:30 "Знак качества" 16+ 02:10 Д/ф "Хозяин Белого дома" 18+ 05:35 "Москва резиновая" 16+	00:00 События. 25-й час 16+ 00:35 "Петровка, 38" 16+ 00:50 Д/ф "Тайная комната. От тропа до тюрьмы" 16+ 01:30 "Знак качества" 16+ 02:10 Д/ф "Хозяин Белого дома" 18+ 05:35 "Москва резиновая" 16+
ТВЦ	06:00 "Новое утро" на ЛентТВ24 (12+) 09:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 09:05 «Долгий путь домой» (16+) 11:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 11:15 «Василий Ливанов. Я умею держать удар» (12+) 12:05 «Людмила Гурченко» (16+) 13:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 13:15 «Людмила Гурченко» (16+) 14:05 «Георгий Жуков. Трагедия маршала» (12+) 15:15 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 15:35 «Ступени Победы» (12+) 16:15 «Нобелевские лауреаты» (16+) 17:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 17:15 «Шаповалов» (16+) 19:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» (16+) 19:30 «Экспроприатор» (16+) 20:30 «ЛентТВ24 Акценты» (12+) 21:10 «Ты у меня одна» (16+) 23:40 «Большая свадьба» (12+)	06:00 "Новое утро" на ЛентТВ24 (12+) 09:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 09:05 «Долгий путь домой» (16+) 11:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+) 11:15 «Василий Ливанов. Я умею держать удар» (12+) 12:05 «Людмила Гурченко» (16+) 13:00 «ЛентТВ24 Новости» (6+)<		

ТВ-программа

4 марта 2026 |

ВРЕМЯ 11

Четверг, 12 марта

Первый

05:00 "Доброе утро" 0+

09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости

09:25 "Модный приговор" 0+

10:15 "Жить здорово!" 16+

11:00, 12:15, 18:30 "Время покажет" 16+

14:00, 17:00, 23:00 "Большая игра" 16+

15:15 "Давай поженемся!" 16+

16:05 "Мужское / Женское" 16+

19:50 "Пусть говорят" 16+

21:00 Время

22:00 Т/с "Казанова. Возвращение" 16+

00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

Россия

05:00 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести

09:30 Местное время

09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+

11:30, 21:10 Вести. Местное время

12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+

14:30, 02:35, 03:30 Т/с "Потерянный ключ" 16+

17:00 "Малахов" 16+

21:30 Т/с "Мамонты" 16+

23:55 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+

5

Пятый

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+

05:25, 05:40, 06:15, 07:00, 07:45, 09:30 Т/с "Великолепная пятёрка 7" 16+

08:25 "Ваше здоровье!" 12+

09:40, 10:25, 11:20, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с "Великолепная пятёрка 3" 16+

17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:30, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с "След" 16+

22:20, 01:40 Т/с "Свои 7" 16+

23:05, 00:55 Т/с "Свои 5" 16+

НТВ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+

05:25, 05:40, 06:15, 07:00, 07:45, 09:30 Т/с "Великолепная пятёрка 7" 16+

08:25 "Ваше здоровье!" 12+

09:40, 10:25, 11:20, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с "Великолепная пятёрка 3" 16+

17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:30, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с "След" 16+

22:20, 01:40 Т/с "Свои 7" 16+

23:05, 00:55 Т/с "Свои 5" 16+

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+

06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня

13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+

14:00 "Место встречи" 16+

16:45 "За гранью" 16+

17:50 "ДНК" 16+

24 ЛЕНТВ

06:00 "Новое утро" на ЛЕНТВ24 (12+)

09:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)

09:05 "Долгий путь домой" (16+)

11:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)

11:15 «Ирина Печерникова. От первой до последней любви...» (12+)

12:00 «Людмила Гурченко» (16+)

13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)

13:15 «Людмила Гурченко» (16+)

14:00 «Недописанные мемуары» (12+)

15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)

15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)

15:35 «Ступени Победы» (12+)

16:15 «Нобелевские лауреаты» (16+)

17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)

17:15 «Шоповалов» (16+)

19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)

19:15 «Свадебная ночь» (16+)

20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)

21:10 «Бывшая с того света» (16+)

23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)

23:40 «Кровавая леди Батори» (16+)

Звезда

05:35, 14:25, 15:05, 17:15, 05:10 Т/с "Оперативный псевдоним" 16+

07:00 "Сегодня утром" 12+

09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+

09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+

11:00, 18:50 Специальный репортаж 16+

11:15, 19:55 "По горячим следам" 16+

11:40 Д/с "Щит и меч: легенды госбезопасности. Жертвы "Пантеры": неизвестный концлагерь" 16+

12:25, 13:25 Х/ф "Отряд особого назначения" 12+

15:00 Военные новости 16+

20:10 "Код доступа" 12+

22:45 "Между тем" 12+

23:15 Т/с "И это все о нем" 12+

РОССИЯ 1

Россия

06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе" 07:20 "Легенды мирового кино" 07:45, 13:00, 21:55 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Рождение Империи" 08:50, 22:50 Т/с "Отверженные" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:15, 01:45 ХХ век. "Лев Яшин. 1971 год. Вес взят" 12:45 Новости. Подробно. Театр 13:55, 00:15 Т/с "Рожденная революцией" 15:20 Д/ф "Пермь. Особняк Грибушина" 15:50 "Сати. Нескучная классика..." 16:30 Моя любовь - Россия! "Наследие древних куршей" 17:15 Исторические концерты. Дирижеры 18:15 Д/ф "Нижний Новгород. Усадьба Рукавишников" 18:45 Острова. Григорий Горин 19:45 "Главная роль" 20:05 Открытая книга. Вячеслав Ставецкий. "Археологи" 20:30 Д/ф "Романс о влюблённых. Никто не виноват!" 21:15 "Энигма. Ланг Ланг"

ЦЕНТР

ТВЦ

06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+

08:40 Х/ф "Я знаю твои секреты. Кукушка" 16+

10:35, 04:20 Д/ф "Надежда Румянцева. Неподдающаяся" 16+

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+

11:50, 02:50 Т/с "Анатомия убийства. Танец смерти" 16+

13:45, 05:00 "Мой герой. Тереза Дурова" 12+

14:50 "Город новостей" 16+

15:05 Х/ф "Орлинская. Козни Амура" 16+

16:55 Д/с "Актёрские драмы. Сильная женщина" 16+

18:10 Х/ф "Загадка Брюса Бедлама" 16+

20:00 Х/ф "Загадка Фудзиты" 16+

22:35 "10 самых... Тайные романы звёзд" 16+

23:05 Д/с "Актёрские драмы. Без комплексов" 16+

00:00 События. 25-й час 16+

00:35 "Петровка, 38" 16+

ЦЕНТР

ТВЦ

06:00 "Настроение и видео" 16+

08:40 Х/ф "Я знаю твои секреты. Кукушка" 16+

10:35 Д/ф "Алексей Баталов. Человек без недостатков" 16+

11:30, 14:30, 17:50 События 16+

11:50, 03:00 Т/с "Анатомия убийства. Обратная сторона любви" 16+

13:45, 05:15 "Мой герой. Владимир Сычёв" 12+

14:50 "Город новостей" 16+

15:05 Х/ф "Орлинская. Козни Амура" 16+

16:55 Д/с "Актёрские драмы. Короли эпизода" 16+

18:10 Х/ф "Загадка Лейбница" 16+

20:05 Х/ф "Загадка Пьетро Бонго" 16+

22:00 "В центре событий" 16+

23:05 "Десять лет. Жёны миллионеров" 16+

00:00 Д/ф "Русские тайны. Привидения среди нас" 16+

00:40 Х/ф "Не может быть!" 12+

02:15 "Петровка, 38" 16+

02:30 "Закон и порядок" 16+

04:30 Д/ф "Дворжечки. На роду написано..." 16+

Звезда

05:35, 14:25, 15:05, 17:15, 05:10 Т/с "Оперативный псевдоним" 16+

07:00 "Сегодня утром" 12+

09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+

09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+

11:00, 18:50 Специальный репортаж 16+

11:15, 19:55 "По горячим следам" 16+

11:40 Д/с "Щит и меч: легенды госбезопасности. Жертвы "Пантеры": неизвестный концлагерь" 16+

12:25, 13:25 Х/ф "Отряд особого назначения" 12+

15:00 Военные новости 16+

20:10 "Код доступа" 12+

22:45 "Между тем" 12+

23:15 Т/с "И это все о нем" 12+

РОССИЯ 1

Россия

06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе" 07:20 "Легенды мирового кино" 07:45, 13:00, 21:55 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Рождение Империи" 08:50, 22:50 Т/с "Отверженные" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:15, 01:45 ХХ век. "Лев Яшин. 1971 год. Вес взят" 12:45 Новости. Подробно. Театр 13:55, 00:15 Т/с "Рожденная революцией" 15:20 Д/ф "Пермь. Особняк Грибушина" 15:50 "Сати. Нескучная классика..." 16:30 Моя любовь - Россия! "Наследие древних куршей" 17:15 Исторические концерты. Дирижеры 18:15 Д/ф "Нижний Новгород. Усадьба Рукавишников" 18:45 Острова. Григорий Горин 19:45 "Главная роль" 20:05 Открытая книга. Вячеслав Ставецкий. "Археологи" 20:30 Д/ф "Романс о влюблённых. Никто не виноват!" 21:15 "Энигма. Ланг Ланг"

ЦЕНТР

ТВЦ

06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+

08:40 Х/ф "Я знаю твои секреты. Кукушка" 16+

10:35, 04:20 Д/ф "Надежда Румянцева. Неподдающаяся" 16+

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+

11:50, 02:50 Т/с "Анатомия убийства. Танец смерти" 16+

13:45, 05:00 "Мой герой. Тереза Дурова" 12+

14:50 "Город новостей" 16+

15:05 Х/ф "Орлинская. Козни Амура" 16+

16:55 Д/с "Актёрские драмы. Сильная женщина" 16+

18:10 Х/ф "Загадка Брюса Бедлама" 16+

20:00 Х/ф "Загадка Фудзиты" 16+

22:35 "10 самых... Тайные романы звёзд" 16+

23:05 Д/с "Актёрские драмы. Без комплексов" 16+

00:00 События. 25-й час 16+

00:35 "Петровка, 38" 16+

ЦЕНТР

ТВЦ

06:00 "Настроение и видео" 16+

08:40 Х/ф "Я знаю твои секреты. Кукушка" 16+

10:35 Д/ф "Алексей Баталов. Человек без недостатков" 16+

11:30, 14:30, 17:50 События 16+

11:50, 03:00 Т/с "Анатомия убийства. Обратная сторона любви" 16+

13:45, 05:15 "Мой герой. Владимир Сычёв" 12+

14:50 "Город новостей" 16+

15:05 Х/ф "Орлинская. Козни Амура" 16+

16:55 Д/с "Актёрские драмы. Короли эпизода" 16+

18:10 Х/ф "Загадка Лейбница" 16+

20:05 Х/ф "Загадка Пьетро Бонго" 16+

22:00 "В центре событий" 16+

23:05 "Десять лет. Жёны миллионеров" 16+

00:00 Д/ф "Русские тайны. Привидения среди нас" 16+

00:40 Х/ф "Не может быть!" 12+

02:15 "Петровка, 38" 16+

02:30 "Закон и порядок" 16+

04:30 Д/ф "Дворжечки. На роду написано..." 16+

ЦЕНТР

ТВЦ

06:00 "Настроение и видео" 16+

08:40 Х/ф "Я знаю твои секреты. Кукушка" 16+

10:35 Д/ф "Алексей Баталов. Человек без недостатков" 16+

11:30, 14:30, 17:50 События 16+

11:50, 03:00 Т/с "Анатомия убийства. Обратная сторона любви" 16+

13:45, 05:15 "Мой герой. Владимир Сычёв" 12+

14:50 "Город новостей" 16+

15:05 Х/ф "Орлинская. Козни Амура" 16+

16:55 Д/с "Актёрские драмы. Короли эпизода" 16+

18:10 Х/ф "Загадка Лейбница" 16+

20:05 Х/ф "Загадка Пьетро Бонго" 16+

22:00 "В центре событий" 16+

23:05 "Десять лет. Жёны миллионеров" 16+

00:00 Д/ф "Русские тайны. Привидения среди нас" 16+

00:40 Х/ф "Не может быть!" 12+

02:15 "Петровка, 38" 16+

02:30 "Закон и порядок" 16+

04:30 Д/ф "Дворжечки. На роду написано..." 16+

Пятница, 13 марта

Первый

05:00 "Доброе утро" 0+

09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости

09:25 "Модный приговор" 0+

10:15 "Жить здорово!" 16+

11:00, 12:15 "Время покажет" 16+

14:00, 17:00 "Большая игра" 16+

15:15 "Давай поженемся!" 16+

16:05 "Мужское / Женское" 16+

18:40 "Человек и закон" 16+

19:45 "Поле чудес" 16+

21:00 Время

21:45 "Голос" 12+

23:55 Х/ф "Поцелуй" 16+

РОССИЯ 1

Россия

05:00 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести

09:30 Местное время

09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+

11:30, 21:10 Вести. Местное время

12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+

14:30 Т/с "Потерянный ключ" 16+

17:00 "Прямой эфир" 16+

21:30 Т/с "Мамонты" 16+

00:05 "Истории Большой Страны" 12+

5

Пятый

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+

05:45, 06:20, 07:05, 07:55, 09:30 Т/с "Великолепная пятёрка 7" 16+

08:30 "Ваше здоровье!" 12+

09:40, 10:35, 11:25, 12:15, 13:30, 13:40 Т/с "Великолепная пятёрка 3" 16+

14:25, 15:20, 16:05 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+

17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:45, 21:35, 22:20 Т/с "След" 16+

23:10 "Светская хроника" 16+

00:10 Д/с "Они потрясли мир. Юрий и Виталий Соломины. Кровавая ненависть" 16+

НТВ

04:40, 09:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+

06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня

08:25 "Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+

13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+

14:00 "Место встречи" 16+

16:45 "ДНК" 16+

НТВ

04:40, 09:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+

06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня

08:25 "Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+

13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+

14:00 "Место встречи" 16+

16:45 "ДНК" 16+

24 ЛЕНТВ

06:00 "Новое утро" на ЛЕНТВ24 (12+)

09:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)

09:05 "Долгий путь домой" (16+)

11:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+)

11:15 «Северное сияние. Проклятые пустынных болот» (16+)

13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)

13:15 «Северное сияние. Когда мёртвые возвращаются» (16+)

15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)

15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)

15:35 «Ступени Победы» (12+)

16:15 «Нобелевские лауреаты» (16+)

17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)

17:15 «Шоповалов» (16+)

19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)

19:15 «Старинный водевиль» (12+)

20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)

21:10 Ежегодная общественная премия "Женщина года 47" (12+)

23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)

23:40 «Притворщики» Ланд (16+)

Звезда

05:35, 14:25, 15:05, 17:15, 05:10 Т/с "Оперативный псевдоним" 16+

07:00 "Сегодня утром" 12+

09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+

09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+

11:00, 18:50 Специальный репортаж 16+

11:15, 19:55 "По горячим следам" 16+

11:40 Д/с "Щит и меч: легенды госбезопасности. Диверсанты: след в тайге" 16+

11:15, 13:25 Х/ф "Зеленый фургон" 12+

14:35, 15:05 Х/ф "Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе" 16+

15:00 Военные новости 16+

16:40, 17:15 Х/ф "Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты" 16+

19:40 Д/с "Загадки века. Денационализация Германии" 12+

20:30 Д/с "Война миров. Битва хитрости. Какую роль сыграли советские разведчики в противостоянии СССР и Запада" 16+

21:20 "Что русскому смешно..." Специальный репортаж 16+

22:00 "Здравствуйте, товарищи!" 16+

23:30 "Музыка+" 12+

00:50 Х/ф "Воскресный папа" 12+

ЦЕНТР

ТВЦ

06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+

08:40 Х/ф "Я знаю твои секреты. Кукушка" 16+

10:35 Д/ф "Алексей Баталов. Человек без недостатков" 16+

11:30, 14:30, 17:50 События 16+

11:50, 03:00 Т/с "Анатомия убийства. Обратная сторона любви" 16+

13:45, 05:15 "Мой герой. Владимир Сычёв" 12+

14:50 "Город новостей" 16+

15:05 Х/ф "Орлинская. Козни Амура" 16+

16:55 Д/с "Актёрские драмы. Короли эпизода" 16+

18:10 Х/ф "Загадка Лейбница" 16+

20:05 Х/ф "Загадка Пьетро Бонго" 16+

22:00 "В центре событий" 16+

23:05 "Десять лет. Жёны миллионеров" 16+

00:00 Д/ф "Русские тайны. Привидения среди нас" 16+

00:40 Х/ф "Не может быть!" 12+

02:15 "Петровка, 38" 16+

02:30 "Закон и порядок" 16+

04:30 Д/ф "Дворжечки. На роду написано..." 16+

ЦЕНТР

ТВЦ

06:00 "Настроение и видео" 16+

08:40 Х/ф "Я знаю твои секреты. Кукушка" 16+

10:35 Д/ф "Алексей Баталов. Человек без недостатков" 16+

11:30, 14:30, 17:50 События 16+

11:50, 03:00 Т/с "Анатомия убийства. Обратная сторона любви" 16+

13:45, 05:15 "Мой герой. Владимир Сычёв" 12+

14:50 "Город новостей" 16+

15:05 Х/ф "Орлинская. Козни Амура" 16+

16:55 Д/с "Актёрские драмы. Короли эпизода" 16+

18:10 Х/ф "Загадка Лейбница" 16+

20:05 Х/ф "Загадка Пьетро Бонго" 16+

22:00 "В центре событий" 16+

23:05 "Десять лет. Жёны миллионеров" 16+

00:00 Д/ф "Русские тайны. Привидения среди нас" 16+

00:40 Х/ф "Не может быть!" 12+

02:15 "Петровка, 38" 16+

02:30 "Закон и порядок" 16+

04:30 Д/ф "Дворжечки. На роду написано..." 16+

ЦЕНТР

ТВЦ

06:00 "Настроение и видео" 16+

08:40 Х/ф "Я знаю твои секреты. Кукушка" 16+

10:35 Д/ф "Алексей Баталов. Человек без недостатков" 16+

11:30, 14:30, 17:50 События 16+

11:50, 03:00 Т/с "Анатомия убийства. Обратная сторона любви" 16+

13:45, 05:15 "Мой герой. Владимир Сычёв" 12+

14:50 "Город новостей" 16+

15:05 Х/ф "Орлинская. Козни Амура" 16+

16:55 Д/с "Актёрские драмы. Короли эпизода" 16+

18:10 Х/ф "Загадка Лейбница" 16+

20:05 Х/ф "Загадка Пьетро Бонго" 16+

22:00 "В центре событий" 16+

23:05 "Десять лет. Жёны миллионеров" 16+

00:00 Д/ф "Русские тайны. Привидения среди нас" 16+

00:40 Х/ф "Не может быть!" 12+

02:15 "Петровка, 38" 16+

02:30 "Закон и порядок" 16+

04:30 Д/ф "Дворжечки. На роду написано..." 16+

Звезда

05:35, 14:25, 15:05, 17:15, 05:10 Т/с "Оперативный псевдоним" 16+

07:00 "Сегодня утром" 12+

09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+

09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+

11:00, 18:50 Специальный репортаж 16+

11:15, 19:55 "По горячим следам" 16+

11:40 Д/с "Щит и меч: легенды госбезопасности. Диверсанты: след в тайге" 16+

11:15, 13:25 Х/ф "Зеленый фургон" 12+

14:35, 15:05 Х/ф "Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе" 16+

15:00 Военные новости 16+

16:40, 17:15 Х/ф "Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты" 16+

19:40 Д/с "Загадки века. Денационализация Германии" 12+

20:30 Д/с "Война миров. Битва хитрости. Какую роль сыграли советские разведчики в противостоянии СССР и Запада" 16+

21:20 "Что русскому смешно..." Специальный репортаж 16+

22:00 "Здравствуйте, товарищи!" 16+

23:30 "Музыка+" 12+

00:50 Х/ф "Воскресный папа" 12+

РОССИЯ 1

Россия

06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе" 07:20 "Легенды мирового кино" 07:45, 13:00, 22:05 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Саккос Митрополита Алексия" 08:50 Т/с "Отверженные" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 Новости культуры 10:20 Спектакль "Карманный театр" 12:00 Открытая книга. Вячеслав Ставецкий. "Археологи" 12:45 Д/с "Первые в мире. Персональный компьютер Глушкова" 13:55 Т/с "Рожденная революцией" 15:30 "Энигма. Ланг Ланг" 16:15 Д/с "Забывтое ремесло. Домовладелец" 16:30 Письма из провинции. Йошкар-Ола (Республика Марий Эл) 17:15 "Царская ложа" 18:00 Д/ф "Одинцово. Васильевский замок" 18:35 Алиса Аксенова. Линия жизни 19:45, 01:55 Искатели. "Приключенная русского шпиона" 20:35 Х/ф "Осень" 23:00 "2 Верник 2" 00:20 Х/ф "Дорога на Баги"

ЦЕНТР

ТВЦ

06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+

08:40 Х/ф "Я знаю твои секреты. Кукушка" 16+

10:35 Д/ф "Алексей Баталов. Человек без недостатков" 16+

11:30, 14:30, 17:50 События 16+

11:50, 03:00 Т/с "Анатомия убийства. Обратная сторона любви" 16+

13:45, 05:15 "Мой герой

Совместный выпуск пресс-службы Президентской библиотеки и редакции газеты "Время"

№ 7 (155)

О ВЕЛИКОМ СОЗДАТЕЛЕ ВЕЛИКОГО СОБОРА

В Президентской библиотеке состоялась лекция «Развитие классицизма в России», посвящённая 240-летию со дня рождения архитектора Огюста Монферрана. Мероприятие проводилось в рамках видеолектория «Знание о России».

ШЕДЕВРЫ И СИМВОЛЫ

Создателю Исаакиевского собора, Александровской колонны и других монументальных шедевров, ставших символами Санкт-Петербурга, посвятила своё выступление кандидат географических наук, главный научный сотрудник Государственного музея истории Санкт-Петербурга Инна Семёнова. Она уделила внимание неопубликованным письмам архитектора, его эпистолярному наследию, рассказала о переезде в Россию, взаимоотношениях с комиссией по строительству Исаакиевского собора и с императором Николаем I.

Участники мероприятия узнали о круге общения архитектора, его отношении к политической обстановке во Франции и в России, а также о том, что думал Монферран о Петербурге середины XIX века, почему не принял российское подданство, но и не вернулся во Францию.

Об истории возведения Исаакиевского собора шла речь в выступлении кандидата исторических наук, доцента кафедры музейного дела и охраны памятников Института философии Санкт-Петербургского государственного университета Олега Любезникова.

Храм был задуман в эпоху дипломатического триумфа Российской империи, после окончания

Наполеоновских войн. Его возводили на протяжении ряда десятилетий, пришедших уже на период правления Николая I, и назвали в память небесного покровителя Петра Великого.

ГЕНИЙ АРХИТЕКТУРЫ ПЕТЕРБУРГА

Французский архитектор Огюст Монферран вошёл в историю Санкт-Петербурга как создатель одного из его главных символов — Исаакиевского собора. Родившись в Париже в 1786 году, Монферран получил блестящее образование во Франции, но прославился благодаря своей работе в России.

В 1818 году Монферран выиграл конкурс на проектирование нового Исаакиевского собора. На архитектора легла сложнейшая задача: построить монументальный храм, символизирующий величие Российской империи и отвечающий всем инженерным требованиям того времени.

НОВАТОРСКИЕ РЕШЕНИЯ

Строительство собора продолжалось более 40 лет. Монферран столкнулся с множеством сложностей — от нестабильного грунта до необходимости использовать уникальные инженерные решения. Им был применён новый метод установки гигантских колонн и проведены сложнейшие работы по укреплению фундамента. Для декораций использовали гранит, мрамор, бронзу и золото.

Исаакиевский собор был освящён в 1858 году и стал одним из

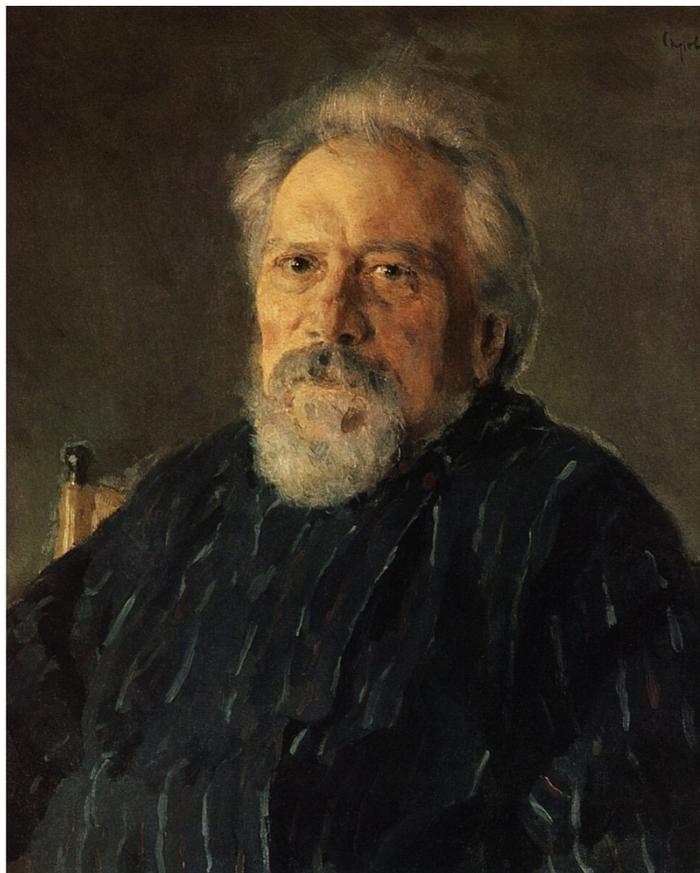


крупнейших храмов мира. Это не только выдающийся памятник архитектуры, но и символ самоот-

верженности и таланта Огюста Монферрана. Его творение поражает и сейчас своей мощью и изя-

ществом, оставаясь одной из главных достопримечательностей Петербурга.

К 195-ЛЕТИЮ ПИСАТЕЛЯ НИКОЛАЯ ЛЕСКОВА



195 лет назад в 1831 году родился известный русский писатель, литературный критик и публицист Николай Семёнович Лесков.

К памятной дате на портале Президентской библиотеки обновлена электронная коллекция «Лесков Николай Семёнович (1831–1895)».

Николай Лесков провёл детство в Орловской губернии, в 1850 году переехал в Киев и до 1857 года занимал разные должности в Киевской казённой палате. В этот период также слушал лекции в Императорском Университете святого Владимира, участвовал в религиозно-философских студенческих кружках, изучал иконопись.

Начало литературной деятельности Николая Лескова относится к 1859–1860 годам, когда он начал сотрудничать в петербургских газетах и журналах («Санкт-Петербургские ведомости», «Отечественные записки», «Русская речь», «Северная пчела»), публикуя статьи либеральной направленности о злоупотреблениях и общественных пороках в современной России.

В 1861 году Лесков переехал в Санкт-Петербург и стал постоянным сотрудником либеральной газеты «Северная пчела». В своей

публицистике писатель выступал приверженцем постепенных, эволюционных перемен, критиковал революционные идеи литераторов журнала «Современник» и считал вредными для общества антиправительственные настроения радикально-демократической интеллигенции.

Первый опыт публикации Лесковым художественной прозы относится к 1862 году. Это были рассказы «Погашее дело» (в переработанной редакции — «Засуха»), «Разбойники» и «В тарантасе», в основе которых лежали сюжеты из народной жизни. В первых произведениях обозначились особенности, которые были характерны и для последующего творчества писателя: документализм (рассказанные истории представлены как реальные события) и объективность повествования (отсутствие авторских нравственных оценок), что относилось к жанру так называемой разночинно-демократической литературы 1860-х годов.

В коллекцию «Лесков Николай Семёнович (1831–1895)» включено значительное количество отдельных произведений, опубликованных при жизни писателя, например, первое издание романа «На но-

жах», опубликованное в журнале «Русский вестник» в 1870–1871 годах.

На портале Президентской библиотеки можно ознакомиться с произведениями, принёсшими Лескову литературную славу: повесть (по определению автора — очерк) «Леди Макбет Мценского уезда» (1865), романы «Соборяне» (1872), «Захудалый род» (1874) и т.д.

О широте интересов Николая Лескова свидетельствуют его работы: это и религиозные вопросы (дед писателя был священником, отец учился в духовной семинарии) — очерк «Великосветский раскол» (1877), и история — статьи «Еврейский чиновник и еврейский ратник» (1891), «Сибирские картинки XVIII-го века: из дел сибирской старинь» (1893), и многие другие темы.

Познакомиться с жизнью Николая Лескова и глубже понять отдельные аспекты его творчества дают возможность различные исследования, например, рецензия археографа Григория Георгиевского «Апокрифическое „Сказание“ или литературная фальсификация» (1892), и авторефераты диссертаций. Они также характеризуют место Николая Лескова в русской литературе второй половины XIX века.

ВЫ ЧЕРЕСЧУР САМОКРИТИЧНЫ? ЗАДАЙТЕ СЕБЕ ЭТИ 6 ВОПРОСОВ

Критическое мышление — важный инструмент в повседневной жизни, но в то же время это и оружие, которое может легко обернуться против нас. Особенно если есть привычка постоянно ругать себя за разные промахи.

1. Ваша самокритика — это форма защиты?

Бывало так, что ваши близкие или друзья советовали отстать от самого себя и прекратить бесконечные самокопания, а вы отвечали им что-то в духе: «Да в смысле, я же тогда совсем разленюсь и деградирую!»?

Если да, скорее всего, вам кажется, что как только вы перестанете себя без конца понукать, то ценность вашей личности в глазах других (да и в ваших тоже) резко упадет. Как будто если вы не будете стремиться постоянно становиться лучшей версией себя, то вас тут же спишут со счетов. Возможно, дело в низкой самооценке и неуверенности в себе. А может, вам кажется, что у вас такая слабая воля, что как только вы откажетесь от гиперконтроля, тут же начнете плевать в потолок на работе, объедаться чипсами по вечерам и толстеть?

2. Почему вы решили, что самокритика полезна?

Вы так стремитесь к совершенству. Откуда это в вас? Подумайте, на кого вы ориентировались в детстве, в подростковом возрасте. Может быть, ваша мама была очень требовательной к себе, и вы неосознанно ориентируетесь на эту модель?

Или же вы отлично учились в школе и всегда думали, что как только вы перестанете себя понукать, вас кто-то опередит? Самокритичными часто бывают и люди, которые занимались спортом профессионально — ведь от них постоянно требовали быть «быстрее, выше, сильнее».

3. Есть ли в вашем окружении люди, которые не так критичны к себе?

Если вам очень сложно отпустить вожжи, оглянитесь — может быть, стоит взять пример с вашего более расслабленного друга? А может, сестры или коллеги? Лучше всего ориентироваться на человека, у которого в жизни все складывается неплохо и он хорошо справляется с неурядицами.

К примеру, если вы одержимы подсчетом калорий и диетами, стоит подписаться на нутрициологов и фитнес-тренеров, которые пропагандируют более здоровое и спокойное отношение к своему рациону. В частности, бытует мнение, что срывы в виде ночных поеданий сосисок бывают абсолютно у всех, вне зависимости от того, сильная у человека воля или нет. Просто потому что наша психика устроена так, что плохо реагирует на жесткие ограничения в питании.

4. На что вы готовы пойти, чтобы стать менее самокритичным?

Если вам кажется, что вы уже устали от самого себя, можно попробовать провести эксперимент. Например, целую неделю не требовать от себя выполнять один и



тот же ежедневный набор задач, не пытаться быть эффективным и продуктивным в режиме 24/7.

Если условия работы вам позволяют, попробуйте прислушаться к своему организму. Вы можете позволить себе проснуться позже, чем обычно, попить кофе в постели и взяться за работу не в 10, как всегда, а в 12? Если вдруг вы находитесь в сложной жизненной ситуации, вам грустно и тоскливо, крайне сложно сосредоточиться на работе — можете ли вы погулять в парке, послушать музыку, переключив рабочие задачи, например, на завтра?

5. Почему вы боитесь таких экспериментов?

Скорее всего, написанное выше привело вас в ужас. И сейчас вы

думаете: «О боже, да если бесконечно потакать своим прихотям, можно в итоге остаться без работы, семьи, друзей и превратиться неизвестно во что».

Но подумайте вот о чем: в любой момент вы можете откатить все назад и вернуться к своей прежней жизни. Что мешает вам просто попробовать воспринимать себя проще?

6. Какие социальные стереотипы подпитывают вашу самокритику?

Возможно, вы так критичны к себе, потому что наше общество взрастило такие нормы и представления о должном, что соответствовать им, кажется, можно лишь прилагая невероятные усилия.

К примеру, от женщины сегодня требуют быть образованной и красивой, иметь хорошую работу, уметь вести дом и готовить, «вовремя» выйти замуж и не забыть родить детей. В декрете желательно долго не засиживаться — воспитание детей нужно научиться виртуозно совмещать с рабочими обязанностями, уборкой, готовкой и, конечно, саморазвитием и уходом за собой.

К мужчине порой предъявляются не менее непомерные требования — он должен обязательно много зарабатывать, обеспечивать семью, быть надежной опорой, решать все проблемы, которые возникают не только у него, но и членов всей его семьи. А еще он не должен жаловаться на трудную жизнь, ему необходимо быть сильным.

ДВА ЭФФЕКТИВНЫХ СПОСОБА ЗАЩИТИТЬ СВОИ ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

В последнее время о личных границах говорится крайне много, но каким образом отстаивать их на практике, так и остается не совсем понятно. Как же сохранить отношения, уважение друг к другу и при этом не наступать на горло самому себе?

Выстраивать границы — значит не пускать других людей туда, куда вы не готовы их пригласить. Кто-то сам по себе очень доверчив и любит откровенничать даже с малознакомыми людьми, а кто-то — «весь в себе» даже для близких. Одни могут свободно болтать на любые темы, для других неприемлемы, например, пошлые шутки, и они никогда не заговорят в компании о своей личной жизни.

Кто-то привык общаться записными книжками, а кто-то не терпит, когда с ним слишком фамильярничают, похлопывают по плечу и лезут об-

ниматься. Все это может считываться как некомфортные действия, которые хотелось бы пресечь.

В процессе коммуникации с другими людьми наши границы испытываются на прочность — отодвигаются, ужесточаются, прогибаются. Одним людям мы готовы позволить многое ради сохранения отношений с ними, другим же не даем спуска. В конечном итоге каждый из нас сам делает выбор, как вести себя в той или иной ситуации — что для нас приемлемо, а что — категорически нет.

Но что если отстоять свои границы все же хочется?

1. Найти компромисс

К примеру, вы с подругой решили снять квартиру на двоих. Вы предпочитаете идеальный порядок, а для нее важно, чтобы дом оставался местом, где можно расслабиться. Если вам в любом случае нужно жить вместе, одной придется

с чуть понизить планку по уборке, а другой — пойти на уступки, начав вовремя мыть посуду и вытирать пыль.

Если один человек то и дело норовит вас обнять, а вам это не нравится, можно сойтись на легком похлопывании по плечу или рукопожатии. В конечном счете это будет компромиссное решение, которое разделит дискомфорт пополам.

2. Выйти из коммуникации

Если договориться никак не получается, и чужие границы наступают на ваши, иногда проще прекратить взаимодействие. Может быть, не окончательно, а лишь в конкретной ситуации, в которой вы радикально разошлись во мнениях.

Пример: вы поехали с другом в отпуск, но оказалось, что вы ждете от него совсем разных вещей. Одному интересны музеи, архитектура и выставки, другому — шоппинг и экстремальные развлечения. Иногда, чтобы не ссориться и не навязывать свое мнение, проще разделить и проводить время, как вам нравится, по отдельности, чем терпеть прихоти другого.

Важно помнить о том, что когда вы требуете от другого человека вести себя определенным образом — как он должен одеваться, что есть и куда идти — это уже не выстраивание своего личного пространства, а неприличное вторжение в чужое.



Внимание! По поводу рекомендаций рубрики обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом!

ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ



Как научиться слышать себя?

Н. Халеева

Тело — самый правдивый индикатор внутреннего состояния. Оно записывает все происходящее с нами, как компьютер, и никогда не врет. Но как часто в течение дня мы обращаем внимание на то, что чувствуем?

Мы можем говорить неправду, порой даже обманывать самих себя. Но тело всегда будет стремиться вернуть нас к правде — через чувства.

ЛЕГКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СВЯЗИ С СОБОЙ

Упражнение 1

Если вы привыкли жить в голове и мыслях, начните постепенно возвращать внимание в тело. Познакомьтесь с ним заново, только теперь со знанием, что тело — это самый близкий ваш друг, задача которого — помочь вам жить счастливо любой ценой.

Когда есть свободное время от дел, например, по дороге на работу/учебу, во время прогулки или обеда, все свое внимание опустите в тело, начиная ощущать его постепенно от макушки головы до кончиков пальцев ног. Как оно расположено? Где есть напряжение? С выдохом отпускайте на-

Восстановить связь с собой

пряжение, насколько это возможно.

Далее начните ощущать, какое состояние у вас внутри, что вы чувствуете и где это чувство в теле (в груди, в голове, в горле). Можете записывать получившиеся результаты в заметки телефона или дневник.

Упражнение 2

Оно позволит укрепить ощущение опоры, безопасности и доверия к миру, заземлиться и снизить тревожность. Представьте, как из ваших стоп в землю идут корни, с каждым вдохом и выдохом удлиняйте их.

Если образ ваших корней вам не нравится, например вы видите их слабыми или сухими, трансформируйте его с помощью мыслей. Задайте себе вопрос: «Что мне нужно сделать, чтобы стало лучше?» Когда появится ответ, превратите его в жизнь. Доведите образ до оптимального для себя и наполните приятным чувством, которое возникнет в теле.

Со временем вы натренируетесь и начнете различать чувства в любых ситуациях, которые с вами происходят, научитесь понимать, что они значат на самом деле, и увидите, в каких автоматизмах вы застряли. Выводите их из бессознательного в сознание, и вам откроется новое состояние: легкое, наполненное и ресурсное, ощущение внутренней целостности и физического здоровья.

СКАНВОРД № 12

			Собира- ние улик	Альтер- натива милости	Шлягер, обогнав- ший всех	Антило- па-афри- канка	Большая упаковка сигарет	
			"Колле- га" гер- ба и флага			Тонизи- рующий "Пеле"	"Сеяли ..., а косим лебеду"	
					Слова порица- ния			
			Овсянка со ско- вородки		... вопи- ющего в пустыне	Глаз "в стиле ретро"		
Проме- жуток между уроками	Скопле- ние по- книжному	"Сте- бель" дерева			Полоса скошен- ной травы	Дырка в домне		
				"Произ- води- тель" рыжих	Первая невинная жертва			
Гомер, но не древний грек	Сила, взявшая в полон	Дворо- вой пар- нишка	Столица Тибета			Безро- потный трудяга	Все люди с одним цветом кожи	
					Квадрат из канатов	Объём пакета сока		
Живой "атом" армии		Колочая самка	"Бульба" в России					
			Прибе- жище ковбоя	Упраж- нение на кольцах	"Маде- муазель Блюз"			
Фигу- ристка ... Слуцкая	Мангал					Три фута в Англии	Первый ... к зна- комству	
				Блеск брилли- антов			Фрукт с плохим запахом	Долговое ярмо
Старин- ный "дожде- вик"	Бандит "с мор- ской дороги"		Обита- тель ак- вариума	Улица в центре Москвы	Походное жилище царя Додона	Утёнок Дональд ...		
					Порция аспирина	Произве- дение для органа		
Жёлтая краска худож- ника		Прорубь для крещения				Витязь из былин Кавказа	Открыл Гавайи	
			Наука о расте- ниях					
Гоголь, но не писатель		Любитель напыщен- ных речей				Деревня аксакала		
			Сандвич на один укус					

ТОП-5 СФЕР И КЛЮЧЕВЫЕ НАВЫКИ ДЛЯ СТАРТА КАРЬЕРЫ В ЛЕНОБЛАСТИ

Аналитики крупнейшей российской платформы онлайн-рекрутинга hh.ru проанализировали вакансии для начинающих сотрудников на рынке труда Ленинградской области в начале 2026 года и выявили профессиональные сферы, где чаще всего ищут работников без опыта, а также составили топ наиболее востребованных навыков для таких кандидатов, которые чаще всего указывают региональные работодатели.

Популярные сферы для старта карьеры

По итогам января 2026 года лидером в Ленобласти по доле вакансий для молодых соискателей без опыта стала сфера продаж и обслуживания клиентов — на нее пришлось 14% всех таких предложений. Диапазон предлагаемых зарплат составил от 48,4 до 110,1 тыс. рублей.

На втором месте по востребованности — сфера транспорта,

логистики и перевозок с долей 13% и зарплатами от 59,1 до 210 тыс. рублей. Тройку лидеров замыкает домашний и обслуживающий персонал (12%) с доходом от 43,3 до 210 тыс. рублей. Важно отметить, что максимальный заработок может значительно отличаться от фактических выплат, так как доход для некоторых специалистов этих сфер напрямую зависит от загрузки и количества отработанных часов.

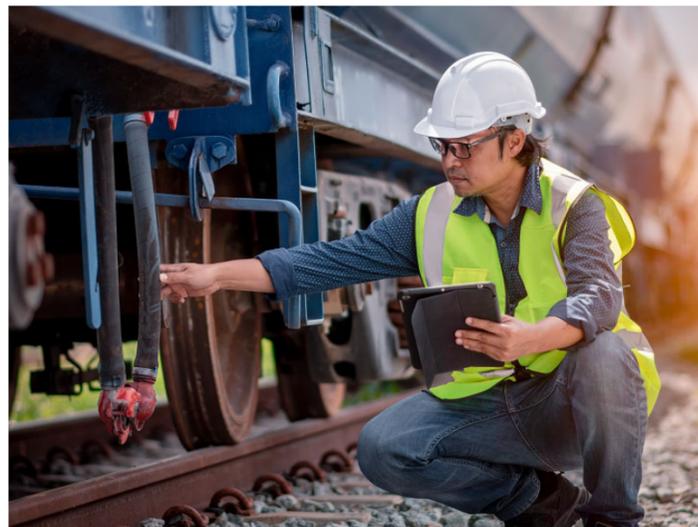
В пятерку наиболее доступных для новичков направлений вошли розничная торговля (12% вакансий с зарплатами от 35,2 до 82,9 тыс. рублей) и рабочий персонал (10% вакансий с доходом от 51,1 до 130 тыс. рублей).

Топ наиболее востребованных навыков у кандидатов без опыта

Абсолютным лидером среди требований к начинающим специалистам в Ленобласти является

умение работать в команде — его упоминают в 4% вакансий. На втором месте — выкладка товаров (3%), на третьем — ответственность (3%). В первую десятку также вошли знание ПК, деловое общение, умение работать в коллективе, активные продажи, грамотная речь, навыки продаж и опыт работы в розничной торговле.

«Как показало исследование hh.ru, в 2025 году абсолютное большинство компаний (93%) столкнулись с дефицитом навыков кандидатов. Более двух третей работодателей фильтруют соискателей по востребованным для компании навыкам. Поэтому чтобы получить больше приглашений от работодателей и скорее найти работу на старте карьеры, кандидатам важно внимательно изучать описания вакансий и адаптировать свои навыки под требования работодателей, — поясняет Марина Дорохова, ру-



ководитель направления “Карьера и навыки” hh.ru. — Работодатели предлагают множество точек входа для карьерного старта молодых специалистов. При этом зарплатные вилки в отраслях достаточно широки, что говорит о наличии возможностей для роста доходов при приобретении опыта, развитии навыков

и профессиональном росте. Также молодым соискателям немаловажно уделять особое внимание развитию “гибких навыков” (soft skills), например, таких как коммуникация и работа в команде, которые ценятся работодателями в любой сфере».

hh.ru



Вакансии от портала

www.hh.ru

Чтобы откликнуться на вакансию и получить контактную информацию с телефоном, необходимо в поисковой строке браузера набрать www.hh.ru/vacancy/xxxxxx, где xxxxxx – номер вакансии.

Обращаем внимание: для отклика на вакансию необходимо разместить свое резюме на сайте www.hh.ru

Кингисепп

Номер вакансии: 130772259
Судебный пристав-исполнитель

Кингисеппское РОСП
от 70 000 до 90 000 руб.

Опыт работы: не требуется
Полная занятость
График: 5/2
Рабочие часы: 8

Требования:

- судебного пристава-исполнителя: образование высшее ("Психологические науки", "Экономика и управление", "Юриспруденция", "Образование и педагогические науки")
- Для кандидатов на должность дознавателя, образование высшее "Юриспруденция".
- Для кандидатов на должность младшего судебного пристава по ОУПДС, среднее профессиональное образование.
- Годность по состоянию здоровья
- Образование
- По своим профессиональным и психологическим качествам отвечающие требованиям для прохождения службы в правоохранительных органах

Условия:

- график несения службы 5/2, с 09:00-18:00, пятница с 09:00-17:00, заработная плата на период испытательного срока от 40000 руб, после прохождения испытательного от 60000 руб., отпуск от 40 суток, дополнительный отпуск за ненормированный рабочий день, выслугу лет.
- Конкурентное денежное довольствие
- Льготный период выхода на пенсию
- Бесплатное медицинское обслуживание
- Санаторно-курортное лечение
- Дружный коллектив
- Выслуга лет

Номер вакансии: 130715387
Продавец-Флорист

Цветы LAVANDA
от 50 000 до 70 000 руб.

Выплаты: два раза в месяц
Опыт работы: 1–3 года
Полная занятость
Оформление: Договор ГПХ с самозанятым, с ИП, с физлицом
График: 2/2, 1/3 или 1/2
Рабочие часы: Вечерние или ночные смены, 12 или 24
Формат работы: на месте работодателя

График работы возможен сутки через трое, либо дневной график работы 2/2, либо возможна подработка в качестве ночного флориста с 20:00 до 8:00
Оплата за полную смену для работников с опытом от 5000 р + % с продаж
Оплата за полную смену для работников без опыта от 4000 р (после одного месяца работы + % с продаж)

Обязанности:

- Продажа срезанных цветов, букетов, шаров
- Консультация покупателей
- Поддержание в чистоте холодильника и торгового зала
- Работа с ПК

Требования:

- Желание работать
- Ответственность
- желание развиваться в сфере флористики

Условия:

- График сменный 1/2,1/3 с 8:00 до 8:00; 2/2 с 8:00 до 20:00
- Работа в молодой дружной команде
- Обучение
- Выдача зарплаты 2 раза в месяц без задержек

Номер вакансии: 129315094
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования

КПО Кингисепп
78 300 руб.

Выплаты: два раза в месяц
Опыт работы: 1–3 года
Полная занятость
График: 3/3
Рабочие часы: Вечерние или ночные смены, 12
Формат работы: на месте работодателя

Обязанности

- Проведение планового и внепланового ремонта электрооборудования.
- Обслуживание и настройка электрических систем и оборудования.
- Диагностика неисправностей и их оперативное устранение.
- Обеспечение бесперебойной работы электрооборудования.
- Ведение технической документации и отчетности.

Требования

- Средне-специальное/высшее техническое образование.
- Опыт работы от 1 года на аналогичной должности.
- Знание основ электроники, электро-радиотехники.
- Знание устройства электрических машин, агрегатов и средств измерения.
- Понимание допустимых нагрузок на трансформаторы, электродвигатели, электропроводящие линии различных сечений.
- Группы по электробезопасности III.

Условия:

- Место работы: г. Кингисепп, Большелуцкое с.п., промзона Фосфорит, пр-д Западный, д. 1 Мая.
- Доставка к месту работы на корпоративном транспорте (из г. Кингисепп, Иваново и Сланцы).
- График работы 3/3 (день/день/ночь/отсыпной/2 выходных).
- Официальное трудоустройство, пол-

ностью белая заработная плата (выплачивается 2 раза в месяц).

- Комплексные горячие обеды.
- Предоставление спец. одежды.
- Медкомиссия за счет работодателя.

Номер вакансии: 129431628
Линейный диспетчер

ООО Логистическая
индустриальная компания
от 60 000 руб.

Выплаты: два раза в месяц
Опыт работы: 1–3 года
Полная занятость
Оформление: Трудовой договор-Договор ГПХ с физлицом
График: 3/3
Рабочие часы: 12
Формат работы: на месте работодателя

Обязанности:

- Организация бесперебойной работы транспорта;
- Учет рабочего времени водителей (график, табель);
- Распределение заказов между водителями;
- Коммуникация с заказчиком;
- Урегулирование возникающих вопросов, споров.
- Контроль своевременного выполнения заказов;
- Работа в 1С (УАТ), отчеты.

Условия:

- Официальное трудоустройство;
- Зарплата от 60 000 руб.;
- График: 3/3 с 7:00 до 19:00;
- Работа на автобазе, отдельный кабинет;

Требования:

- Опыт работы диспетчером или в сфере транспортной логистики;
- Знание 1С УАТ будет преимуществом;
- Умение работать в режиме многозадачности;

Более 25 000 вакансий по Санкт-Петербургу и Ленинградской области вы найдете на www.hh.ru

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ЛЁД И ПАМЯТЬ

Автомобильный конвой, сформированный из раритетной техники времен Великой Отечественной, ознаменовал собой первую историческую реконструкцию знаменитой ледовой трассы. Вереница машин двинулась по той самой переправе, по которой в осаждённый город завозили продовольствие и эвакуировали людей. Правда, путь в этот раз оказался не таким длинным, как 85 лет назад — всего пять километров от Кобоны до мемориала «Разорванное кольцо».



Нет ничего дороже памяти. Моя бабушка в блокаду работала телефонисткой — налаживала связь в осаждённом городе. В таких мероприятиях необходимо участвовать, чтобы прочувствовать дух того времени.



МАКСИМ ЧЕТВЕРКИН, ВОДИТЕЛЬ РЕТРОАВТОМОБИЛЯ, УЧАСТНИК СВО

лись за руль в тулупе, ушанке и варежках, — рассказал научный сотрудник музея «Битва за Ленинград» Вадим Матвиенко. — Двери для безопасности — нараспашку. Нередко шофёры вешали над головой котелок, который гремел и не давал заснуть от хронической усталости. Фашисты постоянно обстреливали Дорогу жизни. С неба за машинами охотились немецкие самолёты. Опасны были и польны. Каждый четвёртый грузовик не возвращался из рейса. Люди погибали, когда машины тонули, но они пытались спасти мешки с продовольствием: понимали меру своей ответственности перед жителями осаждённого города.

ла в лес. Там, в землянке, я засыпала под кваканье лягушек, а если не спала, постоянно просила есть. В 1942 году нас эвакуировали через Ладожское озеро.

Примечательно, что сегодня отдать дань памяти великому подвигу пришли не только ветераны, но и молодое поколение: кадеты, юнармейцы, учащиеся средних школ. Это значит, что память о нашей победе будет жить вечно, а историю про невероятное мужество ленинградцев не забудут никогда. К сожалению, очевидцев тех событий всё меньше и меньше, поэтому тем ценнее свидетельства живых участников, переживших блокаду.

НЕ ПРЕВЫШАЛА
20
САНТИМЕТРОВ
ТОЛЩИНА ЛЬДА НА
ЛАДОГЕ В ДЕНЬ НАЧАЛА
РАБОТЫ ДОРОГИ ЖИЗНИ

НЕДАРОМ ЛАДОГА РОДНАЯ ДОРОГОЙ ЖИЗНИ НАЗВАНА

НА ЛАДОЖСКОМ ОЗЕРЕ ПРОШЁЛ РЕТРОПРОБЕГ ПО ЛЕГЕНДАРНОМУ МАРШРУТУ

РЕЙС СОСТОИТСЯ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ

В день автопробега столбик термометра показывал −15, поэтому машины заводились с трудом. Оно и понятно — вся техника трудилась в годы блокады: работала на Дороге жизни или была задействована на Ленинградском фронте. Некоторые автомобили подняли со дна Ладоги, привели в рабочее состояние, и теперь они вновь вышли на легендарный маршрут. В блокаду такая полторка доставляла в осаждённый город 20 мешков муки — суточный паёк для 10 тысяч голодающих ленинградцев.

Старенные машины «оседлали» герои нашего времени: участники СВО, поисковики и волонтеры. К автопробегу присоединился губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко, который проехал по историческому маршруту на мотоцикле. Так глава региона отдал дань памяти мотоциклисту Сергею Сергееву, который в 1941 году стал первопроходцем ледовой Дороги жизни.

Колонна машин двинулась вперёд, соблюдая дистанцию в 100 метров и скорость не более 20 км в час. Кроме того, двери автомобилей должны были оставаться открытыми. Также по льду Ладоги передвигались водители в Великую Отечествен-

ную. Они понимали, что в любой момент машина может уйти под лёд, так у них оставался шанс выпрыгнуть из кабины.

Всего в автопробеге участвовали восемь машин: полторки, автобус и мотоцикл. Одна машина не выдержала погодных условий и ещё до старта сошла с дистанции, а один ГАЗ-03-30 пришлось тащить на буксире: сгорела важная деталь, не подлежащая быстрой замене. В годы блокады на этой машине эвакуировали детей, взрослых и вывозили раненых бойцов.

— Было много разных разговоров, сомнений в целесообразности этой затеи. Меня не раз убеждали отказаться от проведения акции, — откровенно признался журналистам губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко. — Но понимаете, это необходимо было сделать. Ведь людей, которые пережили эти годы, практически не осталось, и надо показать молодому поколению, как это было на самом деле трудно. Даже с современной техникой это непросто, а с той, которая была в 40-х годах, это было сложнее в десятки раз.

Для проведения акции были изучены детали и учтены все мелочи. Организаторы долго готовились — прокладывали трассу, провели пробный рейс. Главная цифра автопробега — толщина льда, которую измеряли специ-

»»» ДЛЯ СПРАВКИ

Автомобильное движение по Дороге жизни было запущено 22 ноября 1941 года. В этот день по льду в сторону Кобоны вышли 60 машин, которые вернулись, доставив в Ленинград 33 тонны хлеба. Переправа действовала с конца ноября 1941-го по апрель 1942 года, а затем с ноября 1942-го по март 1943 года. Её главная функция: снабжение Ленинграда продовольствием, медикаментами, топливом, электроэнергией, предметами первой необходимости. Находившаяся в окружении группировка советских войск получала также пополнение, оружие и боеприпасы. В обратном направлении по той же трассе несколькими волнами осуществлялась эвакуация населения блокадного города.

альным радаром. В день акции она составляла более 60 сантиметров. А 22 ноября 1941-го она не превышала 20 сантиметров.

ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЖИВУЧЕСТЬ ПОЛУТОРКИ

— Десять лет мы ждали у Ладоги погоды, — рассказал председатель регионального отделения Российского военно-исторического общества Ленинградской области, директор музея «Битва за Ленинград» им. З. Г. Колбанова Олег Титберия. — Предыдущие зимы были тёплыми, озеро не замерзло, и провести реконструкцию было невозможно. В этом году зима выдалась холодной, с трескучими морозами, они и подсобили. Очень хотели, чтобы всё прошло без сучка без задоринки. Правда, сначала думали — быстро проедем, без всяких нюансов. Но буквально накануне все машины дальше 30 метров из-за снега проехать не смогли. Всю ночь расчищали дорогу, готовились. Ребята тут ночевали. Подручными средствами, с помощью каната, изготовили что-то наподобие цепей.

— Водители полторок работали в жутких условиях: никаких отопителей в грузовиках тогда не было, шофёры сади-

У полторки были фантастические живучесть и ремонтпригодность. Конкретно этот автомобиль, ГАЗ-АА, был поднят со дна Ладожского озера восемь лет назад. Представьте, когда машину завели, у неё заработал двигатель. Это нонсенс для современного автопрома!

— Участие в автопробеге — это впечатления на всю жизнь, — отметил губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко. — На таком мотоцикле никогда не ездил, но меня, опытного водителя, это не пугает. Конечно, чтобы привыкнуть к этой машине, нужна практика.

...Весь путь исторические автомобили преодолели за полчаса. Финиш — у мемориала «Разорванное кольцо». Там собрались десятки людей, чтобы почтить великий подвиг великого города. Среди них были ещё и те, кто видел эти автомобили в рабочих рейсах.

НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО

— Я — ребёнок войны, — сказала корреспонденту «Ленинградской панорамы» участница мероприятия, почётный житель города Всеволожска, блокадница Роза Субботина. — Когда начались бомбёжки, мама взяла меня и уш-



Как отметила Роза Николаевна, на Западе в течение последних десятилетий не раз пытались представить всё так, словно именно они выиграли Вторую мировую войну.

— Всё это што белыми нитками, — подчеркнула она. — Жаль, что в настоящее время история стала оружием идеологической войны. Это же явная фальсификация! Единственный шанс остановить всё это — усилить просветительскую работу, в первую очередь с молодёжью. Сегодня все должны знать о том, что именно СССР выиграл войну. Эта наша общая победа.

— Подвиг Ленинграда бесценен, — выступая на памятной акции, отметил Александр Дрозденко. — Он навсегда останется в истории, как и блокада осаждённого города — самая страшная и трагическая история Великой Отечественной войны. История, которую мы не должны забывать. Она говорит о том, что никогда фашизм и нацизм не должны поднять голову. Именно с современным фашизмом и нацизмом сегодня борются в том числе наши ленинградцы и все россияне в зоне СВО. Мы уверены в нашей сегодняшней Победе, наше дело — правое.

...Наступает время почтить память погибших. Никто не забыт! Ничто не забыто! Собравшиеся замирают. Метроном отсчитывает 60 секунд, начинается возложение цветов к мемориалу, на котором мерцающими буквами на граните написано: «Отсюда мы вели Дорогу жизни, чтоб жизнь не умирала никогда». Сотни красных гвоздик легли к подножию памятника как символ памяти и дань уважения подвигу жителей и защитников Ленинграда.

ИРЭН ОВСЕПЯН
ФОТО: ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА, ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО





УСЛУГИ

ПОЕЗДКИ на л/а.
БОЛЬНИЦЫ (ожидание), вокзалы. Р-он., обл., СПб, РФ, РБ.
Тел. 8-981-189-30-04.

РЕМОНТ холодильников и стиральных машин на дому.
Выезд за город и на дачи.
Тел. 8-905-274-48-62.

АНГЛИЙСКИЙ для взрослых ОН-ЛАЙН.
Тел.: +7 921-862-11-82

РЕМОНТ холодильников
Гарантия. Ежедневно с 9.00 до 21.00
Тел. 8-921-418-99-13, 8-911-718-13-95

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ.
Гарантия. Выезд на село, в Ивановгород.
Тел. 8-931-201-38-07.

Двери из массива сосны
Оконные блоки
Лестницы, мебель из любого массива древесины.
Тел. 4-81-46, 8-911-246-47-60

реклама

ДРОВА

Тел. 8-963-316-20-33

Кингисеппский СРЦ для несовершеннолетних приглашает на работу

- * Педагога-психолога,
- * Специалиста по социальной работе,
- * Врача-педиатра,
- * Медицинскую сестру по физио,
- * Младшего воспитателя,
- * Уборщицу

Наш адрес: г. Кингисепп, пр. Карла Маркса, дом 20, конг. тел 2-75-78, 2-79-65 с 9 до 17.00, обед: 12.30- 13.30, ежедневно с понедельника по пятницу.

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПРЕДПРИЯТИЙ, ГРАЖДАН, ЗЕМЛЕПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ.

Предприятие трубопроводного транспорта – Славянское линейное производственное управление магистральных газопроводов (Славянское ЛПУМГ) уведомляет Граждан и Организации (землепользователей и собственников земельных участков), что по территории **Кингисеппского района** проходят **магистральные газопроводы** (МГ), в состав которых входят газопроводы, газораспределительные станции (ГРС), компрессорные станции (КС), кабели связи, объекты электросетевого хозяйства, другие коммуникации. В охранной зоне (25 м от оси газопровода в каждую сторону, 100 м во все стороны от ограждения ГРС и 700 м во все стороны от ограждения КС), **Законом запрещено** без письменного разрешения предприятия трубопроводного транспорта производство любых видов работ, сооружение проездов через газопроводы. Зона минимальных расстояний составляет 350 м от объектов МГ, в которой запрещается без согласования со Славянским ЛПУМГ строить здания, строения, сооружения. За нарушение охранных зон и зон минимальных расстояний Законом предусмотрена **ответственность в виде штрафа размером от 50 тыс. до 2,5 миллионов рублей.** Здания, строения, сооружения, построенные ближе минимальных расстояний до объектов МГ, подлежат сносу за счет лиц, допустивших нарушение. По всем вопросам обращаться по адресу: Ленинградская обл., Кингисеппский р-н, г. Кингисепп, пр. Карла Маркса, д. 54А, тел.: +7 958-458-17-24.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ

КАК УЗНАТЬ О ДОЛГАХ

1 Узнать о своих долгах
2 Банк данных исполнительных производств

Зайти на сайт ФССП России <http://fssp.gov.ru> | Выбрать подходящий критерий поиска

В зависимости от выбранного критерия поиска выбрать:

- Территориальный орган
- ФИО и дату рождения должника (для физических лиц)
- Наименование и адрес предприятия-должника (для юридических лиц)
- Номер и тип исполнительного документа, а также наименование органа, его выдавшего (для поиска по ИД)
- Номер исполнительного производства (для поиска по ИП)

*Раздел «Банк данных ИП» на официальном сайте ФССП России

Соцфонд назначает гражданам надбавки к пенсии в зависимости от места жительства, возраста или профессионального стажа.

Причем многие надбавки оформляются беззаявительно – благодаря цифровизации и электронному информационному обмену между ведомствами.

Более 127 тысяч родителей в Санкт-Петербурге и Ленинградской области получают доплату к пенсии за несовершеннолетних детей и детей-студентов.

Так, проактивно назначаются:

- Доплата к пенсии неработающего пенсионера до уровня прожиточного минимума в регионе проживания
- Повышенная фиксированная выплата к страховой пенсии по старости - назначается с 80-летия или установления 1 гр. инвалидности

Доплата за проживание на Крайнем Севере и за выработанный северный стаж

По заявлению назначаются:

- Профессиональная доплата к пенсии лицам, выработавшим специальный стаж (членам летных экипажей, работникам угольной промышленности и т.д.).

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ | СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД РОССИИ

КАКИЕ БЫВАЮТ ПРИБАВКИ К ПЕНСИИ?

- Надбавка к пенсии сельским пенсионерам - при назначении учитывается работа в колхозах, совхозах, предприятиях животноводства, растениеводства и рыбоводства.

ПАМЯТНИКИ и ОГРАДЫ

по ценам 2023 Г.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

Любые работы по благоустройству мест захоронений

Звоните: +7 904 638 73 30

г. Кингисепп, ул. 1-ая Линия, 13

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ | СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД РОССИИ

ОФОРМЛЕНИЕ ПОСОБИЯ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ ДО 1,5 ЛЕТ

Ежемесячное пособие по уходу за ребенком предоставляется работающим и неработающим гражданам.

Одному из трудоустроенных родителей, родственников или опекунов нужно обратиться к работодателю с двумя заявлениями — о предоставлении отпуска по уходу за ребенком в возрасте до 3 лет и о назначении пособия по уходу до достижения ребенком 1,5 лет.

При этом ухаживающий может досрочно выйти из отпуска по уходу, но ежемесячное пособие будет выплачиваться, пока ребенку не исполнится 1,5 года.

Неработающие граждане могут подать заявление о назначении пособия через:

- портал госуслуг
- клиентские службы Социального фонда по месту жительства, месту пребывания, месту фактического проживания либо в МФЦ; лично или через законного представителя вместе с документами, подтверждающими право на пособие
- Почту России вместе с нотариально заверенными копиями документов.



Правительство
Ленинградской области

18+

СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ В ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

от 7 250 000₽*

*за первый год службы

ГАРАНТИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА
4 750 000₽
ИЗ БЮДЖЕТА КИНГИСЕППСКОГО РАЙОНА
250 000₽

+7 (991) 674-84-73
Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ

Зарплатная плата за первый год **7 250 000 Р**

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

гарантированная выплата до **4 750 000₽**

ежемесячно в зоне СВО от **210 000₽** из бюджета Кингисеппского района **250 000₽**

8 (81375) 223-98
8 (991) 674-84-73

QR code

подробности на сайте **ЗАЩИТНИК47.РФ**
* подробности при подписании контракта

Правительство
Ленинградской
области

18+

<p>АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КИНГИСЕППСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ</p> <p>ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 612 от 24.02.2026 г.</p> <p>О внесении изменений в постановление администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 19.10.2017 года № 2706 «Об утверждении порядка создания и работы муниципальной комиссии по обследованию жилых помещений и общего имущества в многоквартирных домах, в которых проживают инвалиды, в целях их приспособления с учетом потребностей инвалидов и обеспечения условий их доступности для инвалидов»</p> <p>В соответствии с пунктом 6 Правил обеспечения условий доступности для инвалидов жилых помещений и общего имущества в многоквартирном доме, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 09.07.2016 года № 649 «О мерах по приспособлению жилых помещений и общего имущества в многоквартирном доме с учетом потребностей инвалидов», администрация</p> <p>п о с т а н о в л я е т:</p> <p>1. Внести изменения в постановление администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 19.10.2017 года № 2706 «Об утверждении порядка создания и работы муниципальной комиссии по обследованию жилых помещений и общего имущества в многоквартирных домах, в которых проживают инвалиды, в целях их приспособления с учетом потребностей инвалидов и обеспечения условий их доступности для инвалидов»:</p> <p>1.1. Приложение № 2 к постановлению изложить в новой редакции, согласно приложению к постановлению.</p> <p>2. Постановление опубликовать в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».</p> <p>3. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации по ЖКХ, транспорту и дорожному хозяйству Е.П. Смирнова.</p> <p>Глава администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» В.Е. Толкачев</p> <p>Приложение № 2 к постановлению администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 19.10.2017 года № 2706 (в редакции постановления администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 24.02.2026 года № 612) (приложение)</p>		<p>Состав муниципальной комиссии по обследованию жилых помещений и общего имущества в многоквартирных домах, в которых проживают инвалиды</p> <p>Председатель муниципальной комиссии:</p> <table border="1"> <tr> <td>Смирнов Евгений Павлович</td> <td>- заместитель главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» по ЖКХ, транспорту и дорожному хозяйству</td> </tr> </table> <p>Заместитель председателя муниципальной комиссии:</p> <table border="1"> <tr> <td>Трифилова Елена Евгеньевна</td> <td>- председатель комитета жилищно-коммунального хозяйства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» (в случае отсутствия, лицо его замещающее)</td> </tr> </table> <p>Члены муниципальной комиссии:</p> <table border="1"> <tr> <td>Свиридова Светлана Геннадьевна</td> <td>- заместитель главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» по социальным вопросам</td> </tr> <tr> <td>Кокуева Дарья Юрьевна</td> <td>- начальник отдела жилищной политики и энергосбережения комитета жилищно-коммунального хозяйства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»</td> </tr> <tr> <td>Шалонин Валерий Владимирович</td> <td>- главный специалист отдела коммунальной инфраструктуры комитета жилищно-коммунального хозяйства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»</td> </tr> <tr> <td>Архипетская Людмила Сергеевна</td> <td>- главный специалист отдела жилищной политики и энергосбережения комитета жилищно-коммунального хозяйства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»</td> </tr> <tr> <td>Алиева Алла Ивановна</td> <td>- главный специалист МКУ «Служба городского хозяйства»</td> </tr> <tr> <td>Проконенко Юлия Николаевна</td> <td>- начальник сектора социального обслуживания филиала ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» в Кингисеппском районе (в случае отсутствия, лицо его замещающее)</td> </tr> </table>	Смирнов Евгений Павлович	- заместитель главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» по ЖКХ, транспорту и дорожному хозяйству	Трифилова Елена Евгеньевна	- председатель комитета жилищно-коммунального хозяйства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» (в случае отсутствия, лицо его замещающее)	Свиридова Светлана Геннадьевна	- заместитель главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» по социальным вопросам	Кокуева Дарья Юрьевна	- начальник отдела жилищной политики и энергосбережения комитета жилищно-коммунального хозяйства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»	Шалонин Валерий Владимирович	- главный специалист отдела коммунальной инфраструктуры комитета жилищно-коммунального хозяйства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»	Архипетская Людмила Сергеевна	- главный специалист отдела жилищной политики и энергосбережения комитета жилищно-коммунального хозяйства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»	Алиева Алла Ивановна	- главный специалист МКУ «Служба городского хозяйства»	Проконенко Юлия Николаевна	- начальник сектора социального обслуживания филиала ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» в Кингисеппском районе (в случае отсутствия, лицо его замещающее)	<table border="1"> <tr> <td>Смирнова Светлана Юрьевна</td> <td>- начальник отдела застройки комитета архитектуры и градостроительства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»</td> </tr> <tr> <td>Представитель (по согласованию)</td> <td>- комитет по управлению имуществом администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»</td> </tr> <tr> <td>Киценко Дмитрий Николаевич</td> <td>- начальник отдела муниципального контроля администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»</td> </tr> <tr> <td>Представитель (по согласованию)</td> <td>- отдел капитального строительства МКУ «Служба городского хозяйства»</td> </tr> <tr> <td>Лавренов Владимир Валентинович</td> <td>- ведущий специалист МКУ КЖЦ</td> </tr> <tr> <td>Представитель (по согласованию)</td> <td>- Кингисеппская районная организация Ленинградской областной организации общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»</td> </tr> <tr> <td>Чиликина Татьяна Николаевна</td> <td>- директор филиала ГБУ ЛО «Леноблинвентаризация» Кингисеппское БТИ</td> </tr> <tr> <td>Чернова Екатерина Евгеньевна</td> <td>- Социальный координатор Государственного Фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества»</td> </tr> <tr> <td>Зубко Роман Николаевич</td> <td>- директор ЛОГАУ «Мультипротез»</td> </tr> <tr> <td>Представитель (по согласованию)</td> <td>- Управляющих организаций УК, ТСЖ, ТНС</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Секретарь муниципальной комиссии:</td> </tr> <tr> <td>Колесова Екатерина Евгеньевна</td> <td>- ведущий специалист отдела благоустройства МКУ «Служба городского хозяйства»</td> </tr> </table>	Смирнова Светлана Юрьевна	- начальник отдела застройки комитета архитектуры и градостроительства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»	Представитель (по согласованию)	- комитет по управлению имуществом администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»	Киценко Дмитрий Николаевич	- начальник отдела муниципального контроля администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»	Представитель (по согласованию)	- отдел капитального строительства МКУ «Служба городского хозяйства»	Лавренов Владимир Валентинович	- ведущий специалист МКУ КЖЦ	Представитель (по согласованию)	- Кингисеппская районная организация Ленинградской областной организации общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»	Чиликина Татьяна Николаевна	- директор филиала ГБУ ЛО «Леноблинвентаризация» Кингисеппское БТИ	Чернова Екатерина Евгеньевна	- Социальный координатор Государственного Фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества»	Зубко Роман Николаевич	- директор ЛОГАУ «Мультипротез»	Представитель (по согласованию)	- Управляющих организаций УК, ТСЖ, ТНС	Секретарь муниципальной комиссии:		Колесова Екатерина Евгеньевна	- ведущий специалист отдела благоустройства МКУ «Служба городского хозяйства»
Смирнов Евгений Павлович	- заместитель главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» по ЖКХ, транспорту и дорожному хозяйству																																										
Трифилова Елена Евгеньевна	- председатель комитета жилищно-коммунального хозяйства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» (в случае отсутствия, лицо его замещающее)																																										
Свиридова Светлана Геннадьевна	- заместитель главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» по социальным вопросам																																										
Кокуева Дарья Юрьевна	- начальник отдела жилищной политики и энергосбережения комитета жилищно-коммунального хозяйства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»																																										
Шалонин Валерий Владимирович	- главный специалист отдела коммунальной инфраструктуры комитета жилищно-коммунального хозяйства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»																																										
Архипетская Людмила Сергеевна	- главный специалист отдела жилищной политики и энергосбережения комитета жилищно-коммунального хозяйства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»																																										
Алиева Алла Ивановна	- главный специалист МКУ «Служба городского хозяйства»																																										
Проконенко Юлия Николаевна	- начальник сектора социального обслуживания филиала ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» в Кингисеппском районе (в случае отсутствия, лицо его замещающее)																																										
Смирнова Светлана Юрьевна	- начальник отдела застройки комитета архитектуры и градостроительства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»																																										
Представитель (по согласованию)	- комитет по управлению имуществом администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»																																										
Киценко Дмитрий Николаевич	- начальник отдела муниципального контроля администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»																																										
Представитель (по согласованию)	- отдел капитального строительства МКУ «Служба городского хозяйства»																																										
Лавренов Владимир Валентинович	- ведущий специалист МКУ КЖЦ																																										
Представитель (по согласованию)	- Кингисеппская районная организация Ленинградской областной организации общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»																																										
Чиликина Татьяна Николаевна	- директор филиала ГБУ ЛО «Леноблинвентаризация» Кингисеппское БТИ																																										
Чернова Екатерина Евгеньевна	- Социальный координатор Государственного Фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества»																																										
Зубко Роман Николаевич	- директор ЛОГАУ «Мультипротез»																																										
Представитель (по согласованию)	- Управляющих организаций УК, ТСЖ, ТНС																																										
Секретарь муниципальной комиссии:																																											
Колесова Екатерина Евгеньевна	- ведущий специалист отдела благоустройства МКУ «Служба городского хозяйства»																																										

<p>АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КИНГИСЕППСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ</p> <p>ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 708 от 27.02.2026 г.</p> <p>О внесении изменений в постановление администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 12.12.2017 года № 3211 «Об утверждении перечня муниципальных услуг и работ, оказываемых и выполняемых муниципальными учреждениями, финансируемыми из бюджета МО «Кингисеппское городское поселение»</p> <p>В соответствии со статьей 69.2. Бюджетного кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 20.03.2025 года № 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», Федеральным законом от 06.10.2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», постановлением администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 06.02.2026 года № 348 «Об изменении типа существующего Муниципального автономного учреждения «Водолей» муниципального образования «Кингисеппское городское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области», постановлением администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 13.02.2026 года № 455 «Об утверждении Устава муниципального бюджетного учреждения «Водолей» муниципального образования «Кингисеппское городское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области», Уставом муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области, администрация</p> <p>п о с т а н о в л я е т:</p> <p>1. Внести изменение в постановление администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 12.12.2017 года № 3211 «Об утверждении перечня муниципальных услуг и работ, оказываемых и выполняемых муниципальными учреждениями, финансируемыми из бюджета МО «Кингисеппское городское поселение» согласно приложению к постановлению.</p>		<p>2. Настоящее постановление опубликовать в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте МО «Кингисеппский муниципальный район»</p> <p>3. Настоящее постановление вступает в силу с момента опубликования.</p> <p>4. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» по жилищно-коммунальному хозяйству, транспорту и экологии Е.П. Смирнова.</p> <p>Глава администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» В.Е. Толкачев</p> <p>Утверждено постановлением администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 27.02.2026 № 708 (приложение)</p> <p>Изменения, которые вносятся в постановление администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 12.12.2017 года № 3211 «Об утверждении перечня муниципальных услуг и работ, оказываемых и выполняемых муниципальными учреждениями, финансируемыми из бюджета МО «Кингисеппское городское поселение»</p> <p>1. Строку 6 приложения к постановлению изложить в новой редакции:</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">№ п/п</th> <th rowspan="2">Наименование базовой услуги или работы</th> <th rowspan="2">Содержание</th> <th rowspan="2">Условие 1</th> <th rowspan="2">Условие 2</th> <th rowspan="2">Признак отношения к услуге или работе</th> <th rowspan="2">Платность услуги (работы)</th> <th rowspan="2">ОКВЭД</th> <th rowspan="2">Наименование категории потребителей</th> <th rowspan="2">Показатели объема</th> <th rowspan="2">Показатели качества</th> <th colspan="3">Информация об учреждениях, оказывающих муниципальную услугу (выполняющих работу)</th> <th rowspan="2">Включен в федеральный реестр государственных услуг, реестры государственных услуг субъектов РФ, реестры муниципальных услуг в соответствии с 210-ФЗ</th> <th rowspan="2">Перечень услуг, которые являются объектом и обязательны для предоставления государственными и муниципальными услугами в соответствии с 210-ФЗ</th> </tr> <tr> <th>Тип учреждения</th> <th>Вид деятельности в соответствии с действующим законодательством (сфера)</th> <th>Уровень государственного образования, к которому относится учреждение</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6</td> <td>Прогнозада физической культуры, спорта и здорового образа жизни</td> <td>Муниципальные мероприятия</td> <td>В соответствии с типовыми мероприятиями</td> <td>Стабилизацию</td> <td>Работа</td> <td>Муниципальная услуга или работа бесплатная</td> <td>93.19</td> <td>Деятельность в области спорта прочая</td> <td>В интересах общества</td> <td>Количество мероприятий, единиц</td> <td>Количество посещений человек/организаций, единиц, отсутствие жалоб от потребителей, процентов; положительные отзывы, единицы</td> <td>Бюджетное</td> <td>Физическая культура и спорт</td> <td>Городское поселение</td> <td>Нет</td> <td>Нет</td> </tr> </tbody> </table>	№ п/п	Наименование базовой услуги или работы	Содержание	Условие 1	Условие 2	Признак отношения к услуге или работе	Платность услуги (работы)	ОКВЭД	Наименование категории потребителей	Показатели объема	Показатели качества	Информация об учреждениях, оказывающих муниципальную услугу (выполняющих работу)			Включен в федеральный реестр государственных услуг, реестры государственных услуг субъектов РФ, реестры муниципальных услуг в соответствии с 210-ФЗ	Перечень услуг, которые являются объектом и обязательны для предоставления государственными и муниципальными услугами в соответствии с 210-ФЗ	Тип учреждения	Вид деятельности в соответствии с действующим законодательством (сфера)	Уровень государственного образования, к которому относится учреждение	6	Прогнозада физической культуры, спорта и здорового образа жизни	Муниципальные мероприятия	В соответствии с типовыми мероприятиями	Стабилизацию	Работа	Муниципальная услуга или работа бесплатная	93.19	Деятельность в области спорта прочая	В интересах общества	Количество мероприятий, единиц	Количество посещений человек/организаций, единиц, отсутствие жалоб от потребителей, процентов; положительные отзывы, единицы	Бюджетное	Физическая культура и спорт	Городское поселение	Нет	Нет
№ п/п	Наименование базовой услуги или работы	Содержание	Условие 1												Условие 2	Признак отношения к услуге или работе	Платность услуги (работы)			ОКВЭД	Наименование категории потребителей	Показатели объема	Показатели качества	Информация об учреждениях, оказывающих муниципальную услугу (выполняющих работу)			Включен в федеральный реестр государственных услуг, реестры государственных услуг субъектов РФ, реестры муниципальных услуг в соответствии с 210-ФЗ	Перечень услуг, которые являются объектом и обязательны для предоставления государственными и муниципальными услугами в соответствии с 210-ФЗ											
				Тип учреждения	Вид деятельности в соответствии с действующим законодательством (сфера)	Уровень государственного образования, к которому относится учреждение																																	
6	Прогнозада физической культуры, спорта и здорового образа жизни	Муниципальные мероприятия	В соответствии с типовыми мероприятиями	Стабилизацию	Работа	Муниципальная услуга или работа бесплатная	93.19	Деятельность в области спорта прочая	В интересах общества	Количество мероприятий, единиц	Количество посещений человек/организаций, единиц, отсутствие жалоб от потребителей, процентов; положительные отзывы, единицы	Бюджетное	Физическая культура и спорт	Городское поселение	Нет	Нет																							

КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОЖАРА ПРИ ОТКЛЮЧЕНИИ И ВКЛЮЧЕНИИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

ПАМЯТКА О МЕРАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

- Следите за исправностью электроприборов**
- Не пользуйтесь электроприборами с повреждениями изоляции**
- Эксплуатируйте электрооборудование строго согласно инструкции**
- Не перегружайте сеть электроприборами**
- Не оставляйте без присмотра включенные в сеть электроприборы**
- Соблюдайте порядок включения электроприбора в сеть**
Сначала сетевой шнур подключать к прибору, а затем к сети
Отключение прибора производится в обратном порядке
- 112**
- Используйте электроприборы на безопасном расстоянии от легко загорающих предметов**

Резкое восстановление электропитания после аварийного отключения часто сопровождается скачком напряжения, что может привести к возгоранию бытовой техники и электропроводки.

1. Действия при отключении электричества:
– обесточьте электроприборы. Выньте вилки из розеток (телевизоры, компьютеры, микроволновки, стиральные машины).

– особое внимание — нагревательным приборам! Убедитесь, что электроплиты, утюги, обогреватели и чайники выключены. При подаче света они могут начать работать бесконтрольно.

- оставьте включенной одну лампу. Это позволит Вам понять, когда электроснабжение будет восстановлено.
2. Действия при подаче электричества:
– не спешите! Не включайте все

мощные приборы сразу. Подождите 5–10 минут для стабилизации напряжения в сети.

- проверьте обстановку! Если Вы почувствовали запах горелой пластмассы или увидели искрение — немедленно отключите вводной автомат в щитке.
- постепенный запуск. Включайте технику по очереди, начиная с менее мощных электроприборов.
3. Как защитить свой дом:
– установите реле напряжения:

это недорогое устройство («барьер») в электрощите автоматически отсечет ток при скачке и включит его только тогда, когда напряжение придет в норму.

- используйте сетевые фильтры: для дорогой электроники используйте качественные фильтры с защитой от перегрузок.
- следите за проводкой: регулярно вызывайте электрика для проверки надежности соединений (подтяжки клемм) в распределительных коробках и щитках.

Помните! Пожар легче предупредить, чем потушить. Берегите технику и жилье! Ваша безопасность — в ваших руках!

ОНДиПР Кингисеппского района напоминает: при возникновении любой чрезвычайной ситуации срочно звоните 01, «101» — для набора со всех операторов мобильной связи; «112» — единый телефон вызова экстренных оперативных служб

СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД РОССИИ СООБЩАЕТ

Более 46 тысяч медиков получили специальную социальную выплату от Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в 2025 году

В 2025 году почти на 5 тысяч человек увеличилось количество сотрудников медицинских учреждений, получающих специальную социальную выплату от Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. За истекший период 46 488 медработников первичного звена здравоохранения, а также сотрудников скорой помощи получали эту меру социальной поддержки.

Право на дополнительную выплату имеют медики, занимающие штатные должности в центральных, районных и участковых больницах, а также на станциях и в отделениях скорой помощи. К их числу относятся также находящиеся в отпуске по уходу за ребёнком, работающие на условиях неполного рабочего времени, а также те, кто впервые пришёл на вакантную должность.

Важно учесть при этом, что возможность получить данную выплату реализуется не во всех медучреждениях. В их число входят лишь организации, участвующие в государственной или муниципальной системе здравоохранения и исполняющие программу обязательного медицинского страхования. Медучреждение самостоятельно ведёт электронный реестр работников, имеющих право на получение выплаты, и высылает данные в региональное Отделение СФР.

«Медицинские организации рассчитывают размер специальной социальной выплаты, исходя из исполнения работником трудовых функций и суммарно отработанных часов. Данная выплата не входит в расчёт среднего заработка, не облагается подоходным налогом и не подлежит удержанию по исполнительным листам», — поясняет управляющий Отделением Социального фонда по СПб и ЛО Константин Островский.

Данная мера социальной поддержки назначается автоматически на основании данных, полученных от медучреждений. Ее размер зависит от категории сотрудника, вида медицинского учреждения и численности жителей населенного пункта, где расположено учреждение.

Выплаты в повышенном размере назначаются медицинским работникам на селе, работникам районных центров и малых городов. Максимальный размер полагается врачам, работающим в медицинских учреждениях, расположенных в населенных пунктах с населением менее 50 тысяч жителей.

Зачисление средств от Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области происходит в течение семи рабочих дней после получения от медучреждения электронного реестра сотрудников.

Подобная информация о предоставлении специальных социальных выплат размещена на официальном сайте регионального Отделения: <https://sfr.gov.ru/branches/spb/>

региона могут получить по номеру телефона единого контакт-центра: 8 800 100 00 01 (звонок бесплатный).

Более 74,5 тысячи жителей региона получили технические средства реабилитации в 2025 году от Отделения СФР по СПб и ЛО

В 2025 году Отделение СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области частично или полностью обеспечили техническими средствами реабилитации (ТСР) более 74,5 тысяч человек.

При этом доля тех, кто воспользовался заявками на ТСР через электронные сертификаты выросла на 22 % по сравнению с предыдущим годом, и теперь составляет почти половину всех заявок, полученных Отделением СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Электронный сертификат — это реестровая запись, информация о которой регистрируется в Единой государственной информационной системе социального обеспечения, ЕГИССО. Сертификат содержит информацию о виде изделия, его максимальной стоимости и периоде действия самого документа.

Запись реестра привязана к номеру карты МИР. Деньги не перечисляются на карту, а резервируются в Федеральном казначействе. При выборе гражданином определенного изделия, покупка оплачивается моментально, а средства за товар направляются напрямую продавцу. Если стоимость выбранного ТСР пре-

вышает стоимость электронного сертификата, гражданин вправе осуществить доплату за счёт собственных средств.

Один электронный сертификат выдаётся на один вид ТСР. Если по ИПРА рекомендовано несколько технических средств реабилитации, необходимо подать отдельные заявления — своё на каждый вид ТСР. Купить технические средства реабилитации можно с момента активации сертификата и до окончания срока действия. Если срок действия истёк, необходимо подать новое заявление.

На сегодняшний день в электронном Каталоге ТСР <https://ktsr.sfr.gov.ru/> представлено более 6 тысяч различных изделий реабилитации. В нем можно найти цены, а также адреса магазинов, принимающих к оплате электронные сертификаты.

Оформить электронный сертификат можно, подав заявление через портал Госуслуг, а также лично в клиентской службе Отделения или офисе МФЦ.

Больше новостей о работе Отделения СФР по СПб и ЛО в группах МАКС <https://web.max.ru/-69256527339677/>; ВК (<https://vk.com/sfr.spb.lenobl/>); Одноклассники (<https://ok.ru/sfr.spb.lenobl/topics/>); ТТ (https://web.telegram.org/k/#@sfr_spb_lenobl).

Пресс-служба ОСФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

ВРЕМЯ



Главный редактор Александр Валентинович Кудрявцев

Адрес редакции и издателя: 188480, Кингисепп, Театральная, 5. Индекс подписки - ПИ997; ПИ998. КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: объявления, реклама: 8-905-207-21-48, 8(81375)4-24-90. E-mail: time-spb@yandex.ru

Издается с 19 октября 1920 года. Выходит каждую неделю по средам.

ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Свидетельство ПИ №ТУ 78-00492.

УЧРЕДИТЕЛИ: ООО «Редакция газеты «Время», Комитет по печати Ленинградской области, администрация муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области

Возрастная категория 16+

Ответственность за содержание и достоверность рекламной информации несут рекламодатели.

МНЕНИЯ, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. ПУБЛИКАЦИИ, обозначенные + в, печатаются на коммерческой основе. Перепечатка материалов, публикация PDF-версий газеты «Время» — только с письменного разрешения редакции. Тираж 5000 экз. Заказ № ДБ-00028/08.

Газета отпечатана в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 90 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Номер подписан в печать 03.03.2026 г. в 14.00 (установленное по графику), по факту - 03.03.2026 г. в 14.00

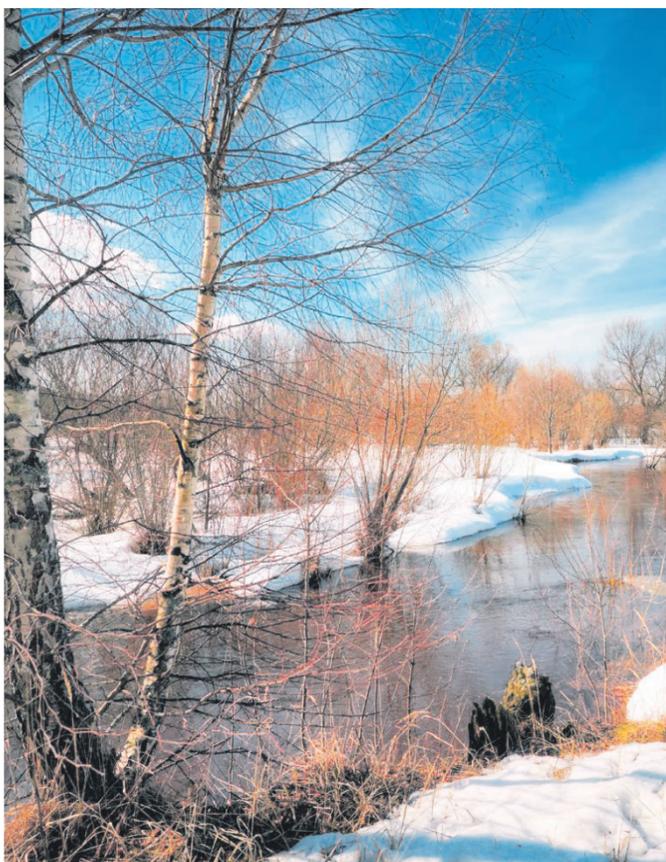


От всей души поздравляем с юбилеем нашего директора школы

ПИМЕНОВУ ИННУ ЮРЬЕВНУ

Ваш труд и преданность делу образования заслуживают самого глубокого уважения. Вы – не только талантливый руководитель, но и человек, обладающий огромным сердцем и мудростью. Ваша способность вдохновлять и поддерживать делает школу местом, где каждый чувствует себя частью большой и дружной семьи. Инна Юрьевна, мы желаем Вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и новых свершений! Пусть каждый день приносит радость, уверенность и удовлетворение от проделанной работы, а Ваши идеи и начинания всегда воплощаются в жизнь.

С уважением коллектив
«Лесобиржской школы – интерната»



Погода: 5 - 11 марта

- 5 марта** - пасмурно, ветер северо-западный 5 м/с. Утром +2°, вечером +1°.
- 6 марта** - малооблачно, влажность воздуха 77%. Днем +5°, ночью +1°.
- 7 марта** - ясно, ветер западный 4 м/с. Утром -1°, вечером +1°. Атмосферное давление 765 мм.
- 8 марта** - ветер юго-западный 4 м/с. Днем +3°, ночью +1°. Влажность воздуха 90%.
- 9 марта** - облачно с прояснениями, ветер юго-западный 4 м/с. Днем +1°, ночью -1°. Влажность воздуха 83%.
- 10 марта** - малооблачно, ветер южный 3 м/с. Днем +1°, ночью -5°. Влажность воздуха 83%.
- 11 марта** - пасмурно, ветер юго-западный 4 м/с. Утром -1°, вечером +1°. Атмосферное давление 762 мм.

А в народе говорят...

5 марта

Облака плывут быстро и высоко – к ясному дню, без осадков.

6 - 7 марта

В марте облака плывут быстро и высоко – к хорошей погоде. Грачи и галки стаями сидят на дороге – ждите ненастья.

8 - 9 марта

Сухой март – плодородие, дождливый – неурожай. Сухой воздух – к потеплению.

10 - 11 марта

Западный ветер дует несколько дней – к сырой погоде. Солнце светит как-то неясно, несмотря на то, что небо чистое, – к ухудшению погоды.

ГОРОСКОП

5 - 11 марта



ОВЕН

Овнам на этой неделе рекомендуется наращивать усилия по проработке своих психологических комплексов или тех особенностей своего характера, которые вам самим не нравятся и которые вы бы хотели поменять, улучшить, усовершенствовать. Вы можете почувствовать потребность в спокойствии и уединении. Возможно, вы устанете от суеты повседневных будней, и вам захочется оказаться наедине с самими собой. Найдите время и место для того, чтобы осуществить это желание. Это также хорошее время для тех, кто интересуется эзотерическими науками, увлечен разгадыванием каких-то таинственных и загадочных явлений. Хорошо посещать психологические тренинги на условиях анонимности.



ТЕЛЕЦ

Тельцам на этой неделе, возможно, предстоит много и увлекательно общаться. Если вы долгое время не могли найти взаимопонимание с партнером, то, возможно, имеет смысл обратиться за содействием к некоему посреднику, другу семьи, у которого поддерживаются равно уважительные отношения с каждым из партнеров. Также можно пригласить в гости друзей или сойти на дружеское вечеринку. В целом эта неделя может быть связана с удачным стечением обстоятельств, и вам могут оказывать поддержку окружающие. То, о чем вы мечтали и чего хотели получить, многое из этого может само прийти к вам, даже без какого-то особого усилия с вашей стороны. Полагайтесь на счастливый случай.



БЛИЗНЕЦЫ

Близнецам на этой неделе звезды советуют активнее проявлять себя в профессиональной деятельности и в общественных делах. Ваша persona может стать более заметной, если не сказать знаменитой, в эти дни. Вы сможете проявить свои лучшие практические качества. Особенно это относится к тем, кто занимается общественно значимое положение. К вашему мнению будут прислушиваться окружающие, вы будете пользоваться большим авторитетом. Не исключено, что вы сможете добиться значительных успехов на профессиональном поприще. Сейчас вы сможете расположить к себе влиятельных людей, которые сами захотят оказать вам поддержку.



РАК

Раки на этой неделе могут проявить необычайную любознательность. Стремление к знаниям может оказаться столь велико, что это может подтолкнуть некоторых из вас к началу самостоятельного изучения интересующих вас тем. Этот период благоприятствует учебе и расширению кругозора. В поле вашего зрения могут попасть очень интересные и умные собеседники, в ходе общения с которыми вы сможете узнать много полезного. Усиливается интерес к географическим, этническим и религиозным особенностям в жизни других народов. Это прекрасное время для путешествий, туристических поездок. Если нет возможности отправиться в путешествие, то эту потребность может компенсировать общение в интернете.



ЛЕВ

У Львов на этой неделе может улучшиться финансовое положение. Возможно, вы сможете получить банковскую ссуду на выгодных условиях или же расплатиться по долгам. Финансовые ресурсы партнера могут перейти в ваше распоряжение. В любом случае вы можете почувствовать, что стало намного легче решать материальные вопросы. Можно брать ипотеку. Если в вашей семье на повестке дня стоит вопрос о наследстве, то самое время собрать родственников для обсуждения этой деликатной темы. Одиноким Львам могут познакомиться с представителями противоположного пола. Вы будете притягивать партнеров как магнитом, и они будут появляться вокруг вас. Кроме того, усиливается ваша интуиция, и вы способны действовать инстинктивно.



ДЕВА

У Дев на этой неделе может сложиться прекрасное время для урегулирования любых партнерских отношений. В деловом партнерстве хорошо вести переговоры. Если у вас в браке царит непонимание, то самое время еще раз попытаться спокойно и без эмоций обсудить все спорные и непонятные доселе вопросы. Это одна из тех редких недель, когда, даже прожив много лет в браке, вы начинаете чувствовать к партнеру свежее дыхание влюбленности. Также это прекрасное время для публичной деятельности, учебы, сдачи экзаменов, защиты диссертации. Во время туристических поездок вы можете встретить свою вторую «половинку». Полагайтесь на поддержку со стороны друзей.



ВЕСЫ

Весы на этой неделе проявят готовность навести порядок в своей повседневной жизни. Возможно, вам понравится убираться в квартире, раскладывать вещи по полочкам. Все вокруг вас должно быть красиво и находиться в полном порядке – с таким настроем вы будете браться за любую работу. Начните с анализа своей деятельности и изменения режима дня с тем, чтобы отсечь все время, потраченное впустую и бесцельно. На самом деле вы способны успевать делать за день гораздо больше, если начнете жить по оптимальному режиму. Также это хорошее время для медицинских лечебно-профилактических мероприятий.



СКОРПИОН

Скорпионы на этой неделе могут ощутить творческий подъем. В эти дни вы будете способны действовать в свободном режиме и решать любые самые нестандартные задачи. Улучшается ваше эмоциональное и физическое состояние. Это прекрасное время для увлеченных людей, имеющих свои хобби. Возможно, вы увлечетесь каким-то творческим занятием и будете готовы тратить на него все свободное время. Вы способны показать личные рекорды во время спортивных состязаний. В это время может произойти расцвет романтических чувств. Если вы уже влюблены, то ваши отношения стремительно развиваются, и вы будете ощущать полную гармонию с любимым человеком.



СТРЕЛЕЦ

Стрельцы, несмотря на свою беспокойную натуру, на этой неделе могут обрести тихую радость в семейной жизни. При необходимости вы сможете найти поддержку и взаимопонимание в семье. Можно собирать семейный совет для обсуждения с родственниками наиболее важных вопросов. Это особенно важно для тех, у кого на повестке дня остаются нерешенные вопросы с покупкой жилья и с наследством. Дружно проходите работы по благоустройству, уборке и ремонту жилья. Может возникнуть и усилиться непреодолимое желание украсить и благоустроить свое жилище. Для этого у вас будут некоторые, хотя и скромные, но финансовые ресурсы.



КОЗЕРОГ

У Козерогов эта неделя может пройти в интересном, увлекательном общении с окружающими людьми. Вы будете настроены на интенсивные контакты и с готовностью будете вовлекаться в общение со знакомыми, соседями и друзьями. Возможно, вы и сами отметите для себя, что вокруг вас собирается много приятных людей с тактичным и галантным поведением. Это позволит вам легко и быстро решать любые свои вопросы, в которые могут оказаться вовлечены другие люди. Хорошо пойдет обучение в вузе или колледже. Вас могут пригласить в увеселительную поездку на пикник или провести вечер в клубе на дружеской вечеринке. Все это сделает вашу жизнь более интересной и наполненной приятными впечатлениями. Используйте эти дни для наработки полезных деловых и чисто человеческих связей.



ВОДОЛЕЙ

Тема финансов и имущества у Водолеев на этой неделе может оказаться в первом приоритете. У вас могут открыться новые финансовые возможности. Уровень доходов имеет тенденцию к росту. Не исключено, что вам выдадут премию в размере, превышающем ваши ожидания. Также это хорошее время для решения материальных вопросов, связанных с благоустройством жилья. Отношения с близкими родственниками в семье складываются теплые и доброжелательные. Родственники могут оказать вам материальную поддержку. В результате в вашем распоряжении окажется определенная сумма денег. И вы можете их использовать по прямому назначению – купить себе красивую одежду или ювелирное украшение.



РЫБЫ

Рыбам на этой неделе рекомендуется проявить максимум инициативы и самостоятельности. У вас в эти дни усиливается интеллектуальная активность в сочетании с чувством ответственности. Поэтому ваши действия обещают стать успешными, а суждения – верными. Это придаст вашему настроению особый оптимизм и обаяние. Хорошее время для того, чтобы подумать о своей внешности и что-то поменять в имидже. Это особенно относится к женщинам. Ваши эксперименты с прической, стилем макияжа, цветом волос и одеждой могут оказаться неожиданно смелыми и оригинальными. Кое-что из этих изменений может войти в ваш постоянный стиль. Укрепляются деловые связи, повышается степень информированности о происходящих вокруг вас событиях.

ПОСЛЕДНЯЯ КОЛОНКА

Этот производитель электроники назван в честь крылатого коня

Основатели новой тайваньской компании по производству компьютеров и электроники решили дать ей название в честь мифологического крылатого коня Пегаса (по английски — Pegasus). Однако в итоге отбросили три первые буквы и зарегистрировали компанию под именем Asus, чтобы она располагалась выше в телефонных справочниках.

Почему рыбы в огромных стаях двигаются и поворачиваются синхронно?

Помимо привычных нам органов чувств все рыбы имеют ещё один — боковую линию. Она проходит от жаберных щелей до основания хвоста и позволяет воспринимать движение и вибрацию окружающей воды. Именно боковая линия позволяет огромным стаям рыб двигаться и поворачиваться синхронно. А у некоторых рыб — акул, скатов и химерообразных — развито ещё одно чувство. Они способны воспринимать электрические поля других обитателей подводного мира, которые создаются работой дыхательных мышц и сердца, и тем самым обнаруживать жертв в укрытиях. Сами электрорецепторы расположены на коже в виде капсул и трубочек и называются ампулами Лоренцини.

Какие насекомые понимают идею чисел, в том числе нуля?

Понимание идеи нуля и размещение его в начале числового ряда присуще не только человеку: в разных экспериментах эта способность выявлялась у макак-резусов, шимпанзе, знаменитого попугая Алекса, а также пчёл. Последних с помощью специальной установки обучали концепциям «больше» и «меньше», используя для подкрепления сахарный сироп и горький хинин в качестве положительного и отрицательного стимулов соответственно. Пройдя подготовку на картинках с количеством фигур от 1 до 4, пчёлы успешно экстраполировали полученные знания на числа 0 и 5. Другая группа пчёл, обучаясь на числах от 2 до 5, всё равно демонстрировала понимание того, что 0 меньше 1.

КАДР ДНЯ



ТРИ ФАКТА НА ДЕСЕРТ

- Сова – единственная птица, которая использует верхнее веко, чтобы моргать. Все остальные птицы используют нижнее.
- Кенгуру покрывают более 12 метров в прыжке.
- Чтобы подняться на Эйфелеву башню, нужно пройти 1 792 ступеньки.