



ВРЕМЯ

Издается с 19 октября 1920 года

№ 9 (12502)
11 марта 2026 г.

МЕДИА
#КОМАНДА
47

ЦЕНА СВОБОДНАЯ | time-spb@yandex.ru | time-king.ru | 16+



ОЖИВШИЕ ХОЛСТЫ НАТАЛЬИ ДОНЦОВОЙ

Продолжение - стр. 6

На фото: Художник Наталья Донцова на выставке своих работ

В КИНГИСЕППЕ ПОДВЕЛИ ИТОГИ ГОДА

Результаты
и перспективы
радуют

2

ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ В СЕМЬЕ

Зарегистрировали
первую
в году двойню

5

НАШИ НАЕЗДНИЦЫ ПОКОРИЛИ «ОЛИМП»

Всадницы клуба
«Паж» -
на пьедестале

6

АНГЕЛЫ ТЫЛА – ДЛЯ ФРОНТА

Помощь бойцам
объединила
поколения

8

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии
8 800 444-11-47
Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ

Гарантированная выплата
4 000 000 Р
от **210 000 Р** ежемесячно
в зоне СВО

Зарботная плата за первый год
6 520 000 Р

Правительство
Ленинградской
области

18+

Сделай подарок своим близким
ОФОРМИ ПОДПИСКУ
на газету «Время» на 2026 год
во всех отделениях
почтовой связи: индекс ПИ997

ЧИТАЙТЕ
БОЛЬШЕ НОВОСТЕЙ!



Сайт газеты
«Время»



Газета «Время»
ВКонтакте



Газета «Время»
в Telegram



РЕЗУЛЬТАТЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ: в Кингисеппе подвели итоги года



“ В Кингисеппском муниципальном районе действуют 34 общественных совета, 82 старосты и 14 ТОСов.

встречи с родственниками военных.

Важным решением 2025 года стало утверждение создания памятного монумента на Аллее Славы в Роще пятисот «Три бойца», посвященного землякам, погибшим при исполнении воинского долга. Открытие памятника запланировано на 2026 год.

«Историческая память и поддержка современных героев — наш главный приоритет и задача на будущее», — отметила Е.Г. Антонова.

НОРМОТВОРЧЕСКАЯ РАБОТА

В 2025 году в Кингисеппском муниципальном районе приняты решения о передаче части полномочий от поселений на районный уровень — для более эффективного решения вопросов местного значения.

Деятельность Советов депутатов носила системный характер: все проекты решений заранее рассматривались по электронной почте, и ни один не был отправлен на доработку. Сформированные бюджеты района и города в полном объеме соответствовали требованиям Бюджетного кодекса РФ и корректировались по мере необходимости (город — 3 раза, район — 4 раза в течение года), что свидетельствует о качественной работе финансового комитета.

Основой бюджетов стали муниципальные программы (8 - у района, 5 - у города), включающие ключевые мероприятия по различным направлениям.

Важную роль в организации бюджетного процесса и обеспечении законности сыграла Контрольно-счётная палата, чья работа получила отдельную благодарность. Подробное рассмотрение всех вопросов проводилось на профильных комиссиях Советов депутатов — в 2025 году было проведено 55 заседаний, принято почти 300 решений.

Советы депутатов эффективно сотрудничали с администрацией района, Законодательным собранием Ленинградской области и прокуратурой. Все решения проходили правовую экспертизу и проверку в Кингисеппской городской прокуратуре. За 2025 год на акты советов было вынесено по три протеста, все они были удовлетворены, акты приведены в соответствие требованиям. Глава района выразила благодарность прокуратуре за конструктивное взаимодействие и правовую поддержку.

ПРОЕКТЫ И ОБЩЕСТВЕННОЕ УЧАСТИЕ

В 2025 году на капитальный ремонт и ремонт автомобильных дорог местного значения направлено более 249 млн рублей.

На благоустройство дворовых территорий, ремонт проездов к многоквартирным домам, установку малых архитектурных форм выделено свыше 17 млн рублей.

По программе «Формирование современной городской среды» благоустроена территория вдоль Большого Бульвара, д.10, 10Б на сумму более 21 млн рублей.

Все больше жителей вовлекаются в решение важных для города и района вопросов, реализуют инициативные проекты, развивают свои поселения.

Благодаря инициативным проектам по 10 областному закону реализованы проекты благоустройства на сумму свыше 44 млн рублей (из них 15 млн — средства местного бюджета, остальное — областное софинансирование). Особенно важно, что эти проекты реализуются с учетом пожеланий и предложений жителей.

Прямая связь с жителями остаётся приоритетом. В 2025 году проведено 11 приёмов граждан, на которых было рассмотрено 53 обращения. Дополнительно проведены 12 телефонных линий, где поступило 54 звонка.

Среди обращений более 60% касаются проблем ЖКХ, благоустройства, содержания и ремонта дорог; 20% — вопросов к управляющим компаниям; 15% — вопросов к работе автобусного парка. Отмечается положительная динамика по отзывам на работу автобусов в связи с транспортной реформой и обновлением парка.



В Кингисеппе прошло совместное заседание Советов депутатов района и города, где глава МО «Кингисеппский муниципальный район» и МО «Кингисеппское городское поселение» Елена Антонова и глава районной администрации Виктор Толкачев представили отчет о работе за 2025 год и обозначили задачи на 2026-й.



ГОД ЗАЩИТНИКА

Особое внимание в своем докладе Антонова уделила Году защитника Отечества — 2025 год был обозначен президентом России как важный период сохранения исторической памяти и патриотического воспитания, а также стал годом 80-летия

Победы в Великой Отечественной войне. В районе велась активная поддержка участников СВО и их семей: были организованы сборы гуманитарной помощи, приняты меры социальной поддержки — освобождение семей от ряда муниципальных платежей, бесплатное питание детям, а также регулярные





ЗАДАЧИ И ПЛАНЫ

Елена Генриховна подчеркнула, что в 2026 году по-прежнему ключевыми приоритетами остаются патриотическое воспитание, поддержка ветеранов и участников боевых действий, прозрачность работы органов власти, продолжение работы по наказам избирателей благоустройство территорий, ремонт и строительство дорог, улучшение качества услуг ЖКХ, развитие цифровых инструментов коммуникации.

В сентябре 2025 года прошли выборы губернатора Ленинградской области, на которых безоговорочную победу одержал действующий Губернатор Дрозденко Александр Юрьевич. «Как сказал Александр Юрьевич: «Работы меньше не будет». Впереди нас ждет много задач, которые мы обязаны решать», - сказала она.

«В завершение хочу пожелать, чтобы в этом году в каждый дом, в каждую семью вошли мир и добро, пусть отступят все проблемы и неудачи, пусть жизнь будет наполнена уверенностью в завтрашнем дне, счастливыми событиями и моментами, яркими впечатлениями и заботой друг о друге», - сказала Елена Антонова.

ПОМОЩЬ УЧАСТНИКАМ СВО

В свою очередь, глава районной администрации Виктор Толкачев также подчеркнул, что ключевым направлением работы остается поддержка участников специальной военной операции (СВО) и их семей. Район продемонстрировал единство, организовав более 30 рейсов с доставкой свыше 100 тонн гуманитарной помощи. Выявление потребностей вернувшихся бойцов и их семей ведется на постоянной основе и будет продолжено.

Для поддержки организован комплекс мер: психологическое консультирование, медицинская помощь, улучшение жилищных условий, освобождение от родительской платы за детсад, бесплатное питание школьников, а также обеспечение участия детей в мероприятиях и вручение подарков к праздничным датам. Ветеранам боевых действий уже предоставлено 141 земельный участок общей площадью более 11 га, участники СВО получили 64 земельных сертификата на бесплатное получение участков в Ленинградской области.

СОЦИАЛЬНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ

В 2025 году консолидированный бюджет района достиг доходов свыше 8,5 млрд рублей при расхо-

дах около 8 млрд рублей, что обеспечило профицит в 550 млн рублей. Рост доходов по сравнению с прошлым годом составил 28%.

Собственный бюджет района исполнен с профицитом 205 млн рублей, доходы составили 5,8 млрд рублей, расходы — 5,6 млрд. Более 75% расходов в районном бюджете направлены на образование, спорт, социальную политику и культуру. Важной задачей остается поддержка поселений: объем финансовых трансфертов местным бюджетам вырос на 40%, составив 889 млн рублей.

Город собрал более 1 млрд рублей доходов и сохранил профицит в 61 млн. Особое внимание уделено благоустройству территорий, транспортным реформам и совершенствованию улично-дорожной сети.

ПОДГОТОВКА К ДНЮ ЛЕНОБЛАСТИ В ИВАНГОРОДЕ

В преддверии Дня образования Ленинградской области, который пройдет в 2026 году в Ивангороде, реализуется масштабная программа благоустройства и ремонта. В планах — ремонт крыш и фасадов 14 и 13 многоквартирных домов соответственно, обновление фасада и кровли здания администрации и городского ДК, ремонт улицы Гагарина с устройством новых тротуаров и освещения, а также модернизация ливневой канализации.

Будет благоустроена лестница и прилегающая территория у улицы Садовой, обновлен сквер и видовая

площадка, продолжится благоустройство Утинового парка и дворовых территорий, запланировано проектирование третьего этапа променада и капитальный ремонт стадиона по Кингисеппскому шоссе. Большинство из этих работ уже стартовало.

НАГРАДЫ - ДОСТОЙНЫМ

В день подведения итогов были награждены лучшие специалисты и коллективы за многолетний труд, профессионализм и вклад в процветание нашего района.

Почётной грамотой губернатора Ленинградской области за многолетний добросовестный труд и высокий профессионализм награждена Рубин Жанна Владиславовна - главный специалист отдела планирования территорий комитета архитектуры и градостроительства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район».

Почётной грамотой Законодательного собрания Ленинградской области за всестороннее освещение общественно-политической и социально-экономической жизни Кингисеппского района награжден коллектив МБУ «Кингисеппское телевидение ЯМ-ТВ», директор Шципкина Анастасия Владимировна.

Почётным дипломом Законодательного собрания Ленинградской области за большой вклад в развитие системы образования и высокий профессионализм награждена Пинчук Галина Анатольевна - директор МБУДО «Центр технических информационных технологий».

Благодарность Законодательного собрания Ленинградской области за эффективную работу по укреплению корпоративной культуры объявлена Орловой Светлане Васильевне, специалисту по социальной работе отдела кадров АО «Ростерминал Уголь». Благодарность Законодательного собрания Ленинградской области за достижения высоких производственных показателей и вклад в развитие химической промышленности Ленинградской области объявлена Тепляковой Татьяне Яковлевне - инженеру-технологу канализационных очистных сооружений службы теплоснабжения и канализации ТУ ООО «Ультрамар».

Звание «Почётный гражданин Кингисеппского муниципального района Ленинградской области» за выдающийся вклад в социально-экономическое развитие Кингисеппского района присвоено Пономарёвой Светлане Анатольевне, члену Женсовета Кингисеппского муниципального района, входящего в состав регионального отделения Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России».

Знаком отличия Кингисеппского района «За вклад в развитие Кингисеппского района», за многолетнюю эффективную и плодотворную работу на благо развития и процветания Кингисеппского района награждена Свиридова Светлана Геннадьевна, заместитель главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район».

Александр Кудрявцев
Фото - районная администрация



Во благо района

Депутатский корпус активно участвует в жизни района – организует праздничные мероприятия, митинги, акции, поддерживает восстановление исторических мест, в том числе Михайловской Мызы.

Ярким событием стал ежегодный Фестиваль русской народной инструментальной музыки «Русское Чудо» имени С.М. Пискарева, который проводится теперь в очном формате и пользуется широкой поддержкой и любовью жителей района.

В Кингисеппском районе создан Женсовет, в который входят

и женщины – депутаты городского и районного Советов. Деятельность Женсовета направлена на поддержку материнства, детства, семей участников СВО. Среди мероприятий, организованных в прошлом году Женсоветом – это Мамы в фокусе внимания, встреча для будущих родителей – Счастливое ожидание, День детства, который прошел в Кингисеппе в рамках областного Ветеранского Подворья, Рождественская симфония добра, на которой исполнились заветные новогодние желания детей.



РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ НА ПРОХОДНОЙ ВСТРЕЧАЛИ ДАМ ТЮЛЬПАНАМИ

В преддверии 8 Марта на кингсепских предприятиях ЕвроХима утро началось по-праздничному. Генеральные директора Роман Коляда и Владимир Михеев, директора по направлениям, председатель профсоюза и другие сотрудники-мужчины встретили женщин на центральной проходной, поздравили с наступающим праздником и вручили букеты тюльпанов.

Теплые слова, улыбки и яркие весенние цветы создали праздничное настроение еще до начала рабочего дня. Сотрудницам цеха КОФ, у которого отдельная проходная, тюльпаны привезли прямо в цех, чтобы поздравить каждую.

Такая акция уже стала доброй традицией на площадке. В этом году к ней впервые присоединились директора, которые отложили рабочие дела, чтобы лично поздравить коллег.

- Для меня и других женщин утро на предприятии началось с приятной неожиданности. Захожу на



проходную, а там генеральный директор, технический директор и другие руководители нашей площадки собственной персоной встречают нас с цветами! – рассказывает Алена Шамонова. – Несмотря на

плотный график и гору важных дел, они нашли время прийти рано утром и уделить внимание каждой из нас. В этот момент понимаешь, что мы одна большая команда, где ценят и уважают каждого. Спасибо



за праздник и за то, что дарите нам не только цветы, но и отличное настроение на весь день.

Этот теплый жест стал символом искренней благодарности женщинам площадки за их труд, профес-

сионализм и вклад в жизнь предприятий. Именно они каждый день наполняют рабочие будни энергией, заботой и особой атмосферой, делая коллектив сильнее и сплоченнее.

ЭДУАРД ЧЕКАЛИН: «НРАВИТСЯ ВДОХНОВЛЯТЬ И ДАРИТЬ СЧАСТЬЕ»

Четверть века работает на «Фосфорите» житель Ивангорода Эдуард Чекалин. На его глазах росла и развивалась компания: ЕвроХим отмечает в этом году свое 25-летие.

ВМЕСТЕ С КОМАНДОЙ – К НОВЫМ ДОСТИЖЕНИЯМ

Эдуард пришел на предприятие в 2001 году сначала оператором котельной, и уже через полгода стал старшим мастером котельной. Немного спустя занял должность заместителя начальника цеха пароснабжения, а в 2006 году стал начальником отделения пароснабжения нового энергетического цеха: компания растет, и ответственные работники растут с ней.

- Мы обеспечиваем энергоресурсами основное производство, а также даем отопление и горячую воду для бытовых нужд, обеспечивая комфортные условия труда, – рассказывает Эдуард Викторович. - Наша работа не останавливается никогда, при этом нужно соблюдать безопасность работы сотрудников и бесперебойность подачи энергии в виде пара, сжатого воздуха и воды. Работники отделения активно внедряют принцип безопасности на производстве, а также бережливого производства. «Стараемся, чтобы это было не просто соблюдением правил, а чтобы сотрудники лично прониклись важностью таких подходов», – поясняет он.

Эдуард Чекалин не только видел, как рос все эти годы ЕвроХим, но и участвовал в этих процессах. Например, были по-



строены и включены в работу два новых энергоблока. Как поясняет специалист, раньше действовал один энергоблок мощностью 6 МВт и вырабатывал в среднем 3-4 МВт электроэнергии в час. А потом в ходе модернизации построили два энергоблока – на 12 и на 32 МВт в 2009 и 2014 году соответственно, с примерной выработкой около 30 МВт в час электрической энергии. «Увеличение выработки электроэнергии примерно в 10 раз практически закрыло нужды предприятия!» – гордится Эдуард Чекалин.

При участии его прошла и модернизация компрессорной станции. Отделение пароснабжения вырабатывает сжатый воздух для предприятия: один – технологический воздух, другой – воздух КИПиА, к качеству которого повышенные требования.

- В 2016 году мы приобрели импортные компрессоры и разделили схемы выработки: технологический воздух отдельно, воздух КИПиА отдельно. Это был прорыв! Снизил точку росы: чем она ниже, тем воздух суше, в нем меньше влаги, а для приборов это важно. Раньше точка росы была -3 градуса, а теперь до -60 градусов, то есть воздух высокого качества. Приборы работают долго и с высокой точностью, – продолжает рассказывать Эдуард Чекалин. - Также перделали на предприятии и систему отопления в 2006 году. В ходе модернизации отказались от нагрева теплоносителя от водогрейных котлов, которые использовали в качестве топлива природный газ порядка 1500 м³/час! Сейчас используем для нагрева теплоносителя пар, который является побочным продуктом производства серной кислоты, и теперь этот газ экономится.

«Приятно, когда знаешь, как было, – и видишь, как стало, и сам участвовал в решении этих задач, в итоге в разы улучшились показатели, комфорт работы, эффективность. Компания действительно стало современной. А самое главное – это родное предприятие! Коллектив, в котором я работаю, мне очень дорог. Со многими давно работаю. Для кого-то был наставником. Вместе каждый год мы добиваемся новых маленьких побед», – говорит Эдуард.

ИГРАЮЩИЙ ТРЕНЕР

ЕвроХим активно развивает систему наставничества, понимая ценность опытных сотрудников для подготовки и роста новых работников. Такие специалисты,

как Эдуард Чекалин, в компании на высоком счету. Уже через 4 года работы в Учебном центре предприятия ему доверили преподавать и учить других: руководство увидело профессионализм и качество знаний. Читал лекции в учебном центре, обучал, принимал экзамены у рабочих.

- В 2023 году нас, одних из первых на предприятии, обучали новым методам наставничества, в том числе дали инструменты подготовки своей смены. После дополнительной подготовки я стал тренером-наставником. Теперь учу, как быть наставником, даю алгоритмы, как работать со сложными случаями, как взаимодействовать с практикантами. Вообще, самое главное – это коммуникация. Всегда говорю: важнейшее умение наставника – правильное взаимодействие с людьми. Мне нравится выстраивать диалог. Это ценный навык. Подчас ведь мы даже не умеем похвалить человека, а это важно! Или, к примеру, есть люди с грандиозным стажем – а как передать свои знания, не знают. Вот этому и учим. Учимся разговаривать, – говорит Э.В. Чекалин.

Только за последние два года Эдуард обучил на тренингах «Наставник. Базовые навыки» и «Мастерские наставничества» более 300 человек. За наставничество он имеет не только разные грамоты и благодарности, но и в 2025 году завоевал звание «Мэтр наставничества» в конкурсе наставников ЕвроХима «Профи в деле».

- Для меня победа в конкурсе – это не точка, а начало пути. Новые идеи, новые мысли и взгляды на наставничество, которые появились на конкурсной площадке, будут воплощаться в жизнь. Хочется продолжать на

ЕвроХиме традиции еще моих наставников, которых я с благодарностью вспоминаю: они учили меня профессии, а еще прививали самостоятельность в работе и умение брать на себя ответственность за решения, научили действовать обдуманно и без суеты при выполнении задач. Эти качества я теперь стараюсь передать своим подопечным, – отмечает Эдуард Викторович.

СВОИМ ПРИМЕРОМ ЗАРАЖАТЬ ДРУГИХ

Эдуард Чекалин считает спорт немаловажной частью жизни – и приобщает к нему коллег, вдохновляя и организуя! В итоге сотрудники участвуют в спартакиадах и других спортивных мероприятиях внутри компании. «Это здорово сплачивает людей. Да и хочется, чтобы у каждого глаз горел! Надо и молодежь вовлекать – в любой форме: не спортсмен? Ну хотя бы болеей за своих!», – замечает он.

Есть у Эдуарда и еще одно любимое дело. «Самое главное мое хобби – дедморозить!» – говорит он. Вошел в роль Деда Мороза, еще когда собственные дочки были маленькими. Так с тех пор и ходит в новогодние дни в школы, детские дома – приносит чудо. Был волшебником и на корпоративном празднике собственного цеха, а еще поздравлял детей своих коллег. Последние 10 лет традиционно открывает в качестве Деда Мороза городскую елку Ивангорода, и вместе с ним горожане радостно кричат «Раз-два-три, елочка, гори!».

«Мне это очень нравится. Делать добро, дарить радость детям и взрослым – настоящее счастье!» – отмечает Эдуард Чекалин.

ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ

Весна только началась, а в Кингисеппе уже произошло настоящее чудо — в семье местных жителей появились сразу два маленьких богатыря! 18 февраля у пары родились сыновья Дима и Коля, и теперь в их доме стало еще светлее и радостнее. У двойняшек уже есть старшая сестрёнка, а значит, теперь родителям предстоит справляться с тройной дозой счастья, любви и, конечно, приятных забот.

Этот случай стал особенным для сотрудников Кингисеппского МФЦ — таких малышей здесь регистрировали впервые! На памятном фото родители держат

сыновей на руках. В глазах взрослых — радость и надежда, ведь впереди их ждет столько новых открытий и семейных праздников!

Поздравляем Диму, Колю, их сестру и родителей с этим важнейшим событием! Пусть в их семье всегда звучит детский смех, пусть любовь только крепнет, а родительские силы никогда не угасают. Новым жителям Ленинградской области — крепкого здоровья и счастливого детства, наполненного заботой и теплом.

Материал подготовлен по информации МФЦ Ленинградской области



ПОДДЕРЖКА ПРИХОДИТ В ДОМ

Специалисты Кадрового центра Кингисеппского района совместно с социальным координатором фонда «Защитники Отечества» Верой Снигирёвой на этот раз отправились не в офис, а к тем, кто особенно нуждается в помощи. Их визит был адресован ветерану специальной военной операции Ивану Кендялову — жителю района, имеющему первую группу инвалидности.

Иван Владимирович трудился трактористом и работал на погрузчике, а сейчас, несмотря на полученные ранения и предстоящий курс реабилитации, не теряет стойкости духа. Он остаётся активным и полезным: участвует в волонтерском движении, самостоятельно изготавливает каркасы для беспилотных летательных аппаратов. Его жизненный пример — свидетельство мужества и гражданской ответственности.

В ходе встречи обсуждали важные вопросы: возможность пройти обучение или переподготовку, найти работу с удалённой формой занятости, а также

оказание всесторонней поддержки со стороны Кадрового центра и фонда «Защитники Отечества».

Особые слова благодарности адресованы супруге Ивана Владимировича — её поддержка, вера и преданность помогают справляться с трудностями и сохранять мирную жизнь в семье.

Выезд специалистов на дом — это не просто услуга, а знак уважения и поддержки: каждый ветеран и его семья могут быть уверены — они не одни и всегда могут рассчитывать на помощь.

Если вы — ветеран СВО или член семьи участника специальной военной операции и нуждаетесь в содействии при трудоустройстве, обучении или открытии собственного дела, обращайтесь в Кадровый центр Кингисеппского района. Здесь готовы выехать к вам домой, выслушать и вместе сделать первый шаг к решению вашей задачи.

По материалам Кадрового центра Ленинградской области



УНИКАЛЬНОЕ ПЛЕТЕНИЕ ОТ ТАТЬЯНЫ ЗОЛОТЫХ



В феврале 2026 года в Университете третьего возраста она провела мастер-классы «Чичковское плетение ковриков». Этот уникальный вид плетения является ремесленной технологией, которая была известна только среди русских старожилов и использовалась исключительно на территории Усть-Удинского района Иркутской области. Интересно, что название этого метода произошло от деревни Чичково, и, согласно проведенным исследованиям, нигде в России больше не встречается такой способ плетения.

Популярность чичковского плетения среди наших подопечных оказалась весьма высокой, и для обучения было сформировано две группы по 15 человек каждая.

Плетение ковриков — это не просто способ переработки старых вещей, но и замечательное времяпрепровождение, которое приносит удовольствие. Оно способствует развитию мелкой моторики, воображения и креативности. Изготовленные своими руками коврики становятся не только прекрасным украшением, но и создают уют в доме, наполняя его радостью и теплом.

Мы искренне благодарим Татьяну Алексеевну за ее идеи, вдохновение и новые знания, которыми она щедро делится с нами. Ее работа и преданность делу вдохновляют всех нас!

Татьяна Алексеевна — это настоящий пример того, как талант и желание помогать другим могут объединяться, создавая что-то прекрасное и значимое для общества.

Евгения Иванова



Татьяна Алексеевна Золотых — мастер лоскутного шитья. С 2022 года Татьяна Алексеевна является волонтером ЛОГАУ «Кингисеппский ЦСО», проводит мастер-классы, участвует в выставках, оказывает помощь в поздравлении ветеранов, находящихся на домашнем обслуживании. Это очень важная работа, которая требует не только таланта, но и большого сердца. Татьяна Алексеевна постоянно стремится к самосовершенствованию и изучает новые техники, что позволяет ей расширять свои знания и навыки.

ОЖИВШИЕ ХОЛСТЫ НАТАЛЬИ ДОНЦОВОЙ



Красивая женщина, талантливый художник и просто добрый светлый и счастливый человек! Всё это о нашей замечательной землячке Наталье Донцовой, которая представила в кингисеппском городском доме культуры свою персональную выставку

“Фантазии и образы: ОЖИВШИЕ ХОЛСТЫ”.

6 марта гости концерта “Сегодня праздник у девочек!” смогли получить удовольствие не только от выступлений творческих коллективов, но и прикоснуться к миру прекрасного при знакомстве

с восхитительными работами Натальи Донцовой.

Вот что рассказала о себе сама Наталья Петровна: “Сейчас в моей жизни такой момент, когда я могу позволить себе самореализовываться. Я благодарна Богу за возможность творить, заниматься любимым делом. Это такой дар,

который надо ценить, беречь и радоваться ему. Я поздравляю всех женщин с их прекрасным праздником и хочу пожелать им испытать это настоящее великолепное чувство!”

Первая персональная выставка Натальи Донцовой состоялась в прошлом году. Она подарила

крылья для написания новых работ и проведения следующей выставки, на которой представлены уже не 25, а 40 картин. Самая любимая работа нашей художницы - картина ее 11-летней дочери Евы Гельвер “Виноград”, написанная с натуры в технике “пастель”. Тяга к рисованию у Евы, конечно, от мамы, и зачастую они работают рядом. Еще одной из самых любимых является картина “Мостик - зимний сон”, на которой изображен мостик, сделанный руками супруга Натальи. Она призналась, что эта работа ей очень дорога. Художница рассказала нам о том, как к ней пришла идея создания еще одной из самых любимых работ, картины “Сирень”. Выбирая раму, а рама для картины - как платье для невесты, взгляд нашей художницы упал на ту самую, в которой картина будет весенняя, свежая. И вот она - светлая и нежная, горячая, что жизнь прекрасна и удивительна!

Наталья Петровна рассказала о том, что, желая создать более полное погружение и добавить эффекта для посетителей выставки, она “оживила” картины, пропустив их через искусственный интеллект и объединив их в фильм. Все это тоже можно посмотреть при посещении выставки, которая будет действовать в фойе ГДК месяц. Благодарим нашу талантливую землячку за интересную беседу и экскурсию и желаем Наталье Донцовой вдохновения, новых творческих свершений и всех благ!

Владислава Гусарова

НАШИ НАЕЗДНИЦЫ ПОКОРИЛИ «ОЛИМП»

15 февраля команда спортсменов кингисеппского конного клуба “Паж” вновь успешно выступила на соревнованиях, прошедших в КСК «Олимп». В этот раз участницы заняли весь пьедестал в маршрутах по программе «Стиль всадника».

По итогам соревнований Дарья Ахматенко на Благовести одержала победу в маршруте высотой 40-60 см, Дарья Кучинская на Фиалке стала первой в маршруте 30 см. Ксения Ахматенко на Фиалке заняла второе место на том же маршруте. Ева Федосеева на Фиалке также завоевала серебро в

маршруте 30 см, Екатерина Дусенко на Благовести заняла третье место на маршруте 30 см.

Каждая из участниц продемонстрировала отличную подготовку и слаженную командную работу.

По материалам клуба “Паж”



ПРЕДУПРЕЖДЕН - ВООРУЖЕН

В АНО «Шаг к сердцу» прошёл необычный информационный день, посвящённый безопасности и противодействию мошенникам. Участники встречи обсудили актуальные городские новости, планы на весну и, главное, — проблемы, связанные с телефонным мошенничеством.

Специальной гостьей стала директор ДО «Кингисеппский» банка ВТБ Наталья Чикалова. Она рассказала собравшимся о новых тенденциях телефонного мошенничества: теперь злоумышленники собирают целое «досье» на потенциальную жертву перед звонком, используя различные современные технологии, в том числе

искусственный интеллект.

В ходе беседы участники задавали вопросы о вкладах, формах вложения и накопления денежных средств, а также мерах предосторожности.

По итогам встречи директор АНО «Шаг к сердцу» Леонид Воронцов напомнил: безопасность зависит от нашей осведомлённости и бдительности. «Спокойствие и информированность — лучшая защита от мошенников», — отметил он и поблагодарил всех за участие.

Организаторы пожелали здоровья и призвали беречь себя и своих близких.

АНО «Шаг к сердцу»



«СЕГОДНЯ ПРАЗДНИК У ДЕВЧАТ!»



При полном аншлаге, в атмосфере Любви, Счастья, Радости, Мира и Весны 6 марта в город-

ском доме культуры состоялся необыкновенно красивый и душевный концерт «Сегодня празд-

ник у девчат!», посвященный Международному женскому дню 8 Марта.

Со сцены звучали приятные поздравления в адрес представительниц прекрасного пола, самые добрые пожелания здоровья и семейного благополучия! Зрители очень тепло встречали каждое выступление творческих коллективов, особенно юных вокалистов и танцоров.

Зажгли зал задорной «Барыней» участники ансамбля «Калинов цвет», трогательно исполнил песню про маму коллектив сольного пения «Бельканто», вызвали улыбки маленькие танцоры ансамбля «Любавушка», конечно, традиционно гимн Женщине исполнил Александр Манзенков. С современными композициями выступили участницы студии «Ди - сейшн». Порадовали юные вокалисты детского коллектива «Любо - дорого», ансамбля танца «Любавушка», выступления ансамблей «Россияночка», «Весна», театра «Ле Гранд» и другие творческие коллективы. Гости концерта выра-



жают благодарность организаторам и участникам этого замечательного концерта. С Праздником, милые женщины!

Владислава Гусарова

Маленькие танцоры вдохновляют Кингисепп



БРАТСТВА НАРОДОВ НАДЁЖНЫЙ ОПЛОТ

Делегация нашего района приняла участие в масштабном региональном мероприятии в Тосненском Дворце культуры. Это событие дало старт тематическому 2026 году — Году единства народов России в Ленинградской области.

Представители района посетили выставку народных промыслов и ремесел, межнациональную фотовыставку «Дружба начинается с улыбки», площадки с дегустацией блюд национальных кухонь.

Кульминацией стало совместное заседание Совета при губернаторе Ленинградской области по межнациональным отношениям и оргкомитета, где обсудили ключевые планы на год. Параллельно для молодежных активи-

стов прошли встреча с участниками специальной военной операции и танцевальные мастер-классы.

Завершился вечер торжественным концертом. С приветственными словами к присутствующим обратились депутат Государственной Думы РФ Светлана Журова, депутат Государственной Думы РФ Ольга Занко и вице-губернатор по внутренней политике Ленинградской области Константин Патраев.

«Дорогие земляки, ленинградцы, я поздравляю вас с таким великим праздником — Годом единства народов России, объявленным президентом Владимиром Путиным. Только в нашей области проживает 145 национальностей, и важно, что мы всегда были дружной и гостеприимной тер-

риторией», — отметил Константин Патраев.

Вице-губернатор подчеркнул, что единство жителей особенно важно в сложные времена, когда многие земляки находятся на передовой, защищая Родину. Константин Патраев рассказал о своем опыте службы в батальоне «Алания», где солдаты разных национальностей плечом к плечу защищали страну, демонстрируя пример сплоченности и взаимопомощи.

«На передовой мы не делились по национальности или конфессиям — мы были единым народом России. И сегодня наши земляки продолжают эту традицию, защищая всех нас», — добавил он.

По материалам тг-канала районной администрации



«ПРЕДЧУВСТВИЕ ВЕСНЫ» В ИВАНГОРОДЕ



В Малом пороховом амбаре царил особая, тёплая и праздничная атмосфера. Мы провели концерт, посвящённый самому нежному празднику — Международному женскому дню — «Предчувствие весны».

Вокально-инструментальный ансамбль «Достояние республики» (г. Кингисепп) под руководством Игоря Барабаша подарил нашим гостям настоящий вечер весеннего тепла и душевных мелодий.

Игорь Барабаш, Елена Попова, Анна Мельникова и Сергей Терещенко исполнили любимые песни, которые, кажется, были выбраны специально для того, чтобы заставить сердца биться чаще, а на лицах появлялись улыбки: «После дождя», «Люди

встречаются», «Кто тебе сказал», «Так вот какая ты», «Там, где клён шумит».

Мы видели, как во время этих песен загорались глаза, как многие тихо подпевали знакомым строчкам, а в зале витало то самое «предчувствие весны» — лёгкое, радостное и полное надежд.

Этот концерт стал для нас искренним подарком нашим дорогим посетительницам. Спасибо, что вы были с нами, и делились своими эмоциями!

Отдельная благодарность ансамблю «Достояние республики» — за ваш талант, душевность и умение создавать праздник там, где звучит ваша музыка.

По материалам группы Ивангородского музея

ШАХМАТНАЯ ЛЕГЕНДА

7 марта в шахматном клубе «Вертикаль» состоялся XVIII мемориал памяти Василия Петровича Антонова, ставший уже доброй традицией для кингисеппских любителей шахмат. В нынешнем турнире приняли участие 20 шахматистов разных возрастов, которые почтили память выдающегося тренера и организатора.

История клуба тесно связана с легендарными событиями шахматного мира. В 1972 году, накануне матча за звание чемпиона мира между американцем Бобби Фишером и Борисом Спасским, Владимир Высоцкий написал шуточную песню о том, как одержать победу над непобедимым Б. Фишером, приводя такие забавные строки: «Только зря он шутит с нашим братом, у меня есть мера, даже две, если он меня прикончит матом, так я его через бедро с захватом, иль ход конём — по голове!» В те годы Советский Союз на некоторое время уступил мировую шахматную корону, однако уже в 1975 году её вернул советский шахматист Анатолий Карпов.

Именно в этот знаменательный год Василий Петрович Антонов объединил кингисеппских шахматистов, организовав в ДК «Химик» первый шахматный клуб города. Сегодня его дело продолжает жить: клуб сохраняет традиции, растит новых призёров и регулярно собирает друзей за шахматными досками.

Перед началом турнира к участникам обратилась вдова Василия Петровича — Валентина Ивановна Антонова. Она пожелала всем удачи, выразила надежду на дальнейшее процветание клуба

и вручила памятные подарки шахматистам. Победителем мемориала стал воспитанник клуба Сергей Калинин, второе место у ветерана шахмат Николая Кудрявцева, бронзу завоевал Михаил Носаль.

В этом году Василию Петровичу Антонову исполнилось бы 95 лет. Коллектив клуба с благодарностью хранит память о человеке, посвятившем себя развитию шахмат в нашем городе. Светлая и вечная память легендарному кингисеппскому шахматисту!

Владислава Гусарова



АНГЕЛЫ ТЫЛА

Для помощи бойцам объединились люди разных поколений



Каждый день в Совет ветеранов приходят необычные люди — добровольцы-энтузиасты. Они щедро отдают свои силы, время и душу важному делу — помощи бойцам-землякам, находящимся в зоне специальной военной операции.

Ими движет искренняя потребность помочь, поддержать наших ребят и приблизить Победу, а не желание славы или признания. Добровольцы ежедневно приходят в Совет ветеранов, несмотря на личные дела, усталость или погоду, считая это своим гражданским долгом.

КОМАНДНАЯ РАБОТА

Одна из важнейших задач наших добровольцев — изготовление маскировочных сетей и костюмов. Это кропотливый, тонкий труд, требующий терпения и мастерства. Каждый

узел, каждая петля — результат ежедневных усилий и командной работы.

В интервью все участники отмечают: маскировочные сети, нашлемники, костюмы и белье необходимы постоянно, поэтому стараются работать как можно усерднее.

Александра Васильевна Краснова — координатор волонтерской группы Совета ветеранов. Она организует работу в две смены, закупку материалов, нарезку лент, пошив маскировочных изделий для фронта. Вот что она рассказывает:

— Изготавливать маскировочные сети в Совет ветеранов пришли люди «серебряного возраста». У каждого из нас за плечами непростая жизнь: многолетний труд на производстве, воспитание детей, внуков, правнуков. Теперь у нас появилось время прислушаться к себе, своим душевным порывам, заняться важным и нуж-

ным делом — оказать помощь бойцам на фронте.

В нашем коллективе единомышленников и друзей — более 70 человек. Это по-настоящему большая и дружная семья.

С бойцами у нас установлена прямая связь: мы точно знаем, что им необходимо, и стараемся выполнять все их заявки.

Особенно трогательно слышать от ребят слова благодарности: «Ангелы тыла».

Я не перестаю благодарить женщин — своих подруг — за их безвозмездный труд на протяжении четырех лет.

Огромное спасибо женщинам из первичных ветеранских организаций сельских поселений: Пустомержского, Котельского, Усть-Лужского, Фалилеевского, Куземкинского, посёлка Кингисеппский, Ивангорода, микрорайона Касколовка.

«ДЕРЖИСЬ, НАШ ГЕРОЙ!»

Оксана Васильевна Беляева: — Маскировочные сети — это невидимый щит. Они помогают бойцам оставаться незамеченными, когда идут в бой или скрываются в лесу. Я прихожу в Совет каждый день, как на работу. Это мой вклад в будущую Победу: моя помощь помогает бойцам пережить трудные военные будни, поддерживает семьи, которые потеряли своих ребят, и тех, кто ждёт их дома.

Людмила Артемовна Кривуцева, вpletая ленты в маскировочный костюм «лешего», выражает свои чувства стихами. Её стихотворения вошли в отдельную книгу, она читает их на мероприятиях, отправляет на фронт:

Сердца матерей
в постоянной тревоге
О войнах наших
на трудной дороге:
Им - мирное небо
в тылу сохранять,
А нам - от ударов
врагов защищать,
Чтоб с миром,
Победой вернулись домой!
Надеемся, верим!
Держись, наш герой!

РАВНОДУШНЫХ НЕТ

Коллектив подобрался как по заказу — все готовы работать, не жалея ни сил, ни времени. Люди едины в стремлении крепко держать тыл, чтобы ребята на фронте чётко выполняли свои задачи. Победа должна стать радостью для всех, наградой за совместный труд. Активно помогают школьники из Кингисеппа: они плетут сети и пишут письма бойцам.

Есть в группе и особенные участники.

Валерий Иванович Богославцев — бывший рыбак, много лет работал в Мурманске. Сейчас на заслуженном отдыхе, имеет инвалидность, но



не желает оставаться в стороне и каждый день приходит помогать.

— Всё началось с того, что я понял, насколько на фронте важны маскировочные сети. Когда вокруг в основном женщины, а мужских рук не хватает, я решил: тоже буду здесь, буду полезен. Такой вот мой вклад в Победу, — говорит Валерий Иванович.

Николай Алексеевич Абрамов только что вернулся из Мурманска, где много лет трудился машинистом-мотористом на большом морском танкере Северного флота России.

— Кто, если не я? — делится Николай. — В Совет ветеранов я пришёл, чтобы помочь нашим ребятам на СВО. Всё для Победы, всё для нашей многонациональной Родины. Это мой долг.

Булнина Екатерина Августовна, 88 лет.

— Я выросла в тяжёлое время — эти годы научили меня стойкости и терпению. Вся жизнь — это борьба, и я к этому привыкла. Сильно переживаю за наших ребят на фронте, молюсь за них. Сейчас я плету маскировочные сети с гордостью, ведь надеюсь, что мой небольшой вклад приблизит Победу. Каждый узел — это часть большого дела, и я верю, что это важно. Надеюсь, что все наши усилия, даже самые скромные, обязательно приведут к Победе и миру. Время идёт, а сердце должно оставаться стойким и добрым.

Валентина Фоломеева



Спасибо за труд!

Дорогие волонтеры! Низкий поклон за ваш неустанный, ежедневный труд! Плетение маскировочных сетей и костюмов — это не просто работа, а тепло ваших рук, забота и защита для наших бойцов, спасающая жизни. Ваша стойкость, любовь и вера — надёжный тыл, приближающий общую Победу. Крепкого вам здоровья,

мирного неба и благополучия! Ваши сети — это жизнь наших бойцов.

Мы гордимся вами! От всей души и от наших благодарных сердец поздравляем всех с наступлением весны!

Пусть она принесёт в нашу жизнь счастье, лёгкость и вдохнёт новые краски в наши будни.





ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

НАСЛЕДИЕ

«ДРЕВНЕЙ СТОЛИЦЫ НАДЕЖНЕЙШИЙ ЩИТ»

ОБИТЕЛЬ НА БЕРЕГУ ВОЛХОВА

Староладожский Успенский монастырь готовится встретить 910-летие. Правительство региона помогает епархии привести в порядок территорию, провести строительные работы и подготовить культурные мероприятия.

Обитель названа в честь храма Успения Божией Матери. Успенский собор появился здесь ещё в XII веке — как храм-усыпальница рода Рюриковичей. В 1116 году в Старой Ладоге завершилось строительство каменной крепости — редкого для Древней Руси укрепления. Женская обитель и храм могли появиться именно тогда — освятив новую северную твердыню государства.

Свидетельств о жизни средневекового монастыря практически не осталось. Искусствовед, исследователь Ладоги Борис Васильев указывал, что историю обители ещё предстоит воссоздать. Другой важной задачей является поиск фрагментов утраченных фресок. Именно соборные фрески позволили установить, что храм Успения построен в XII веке, а не четыре столетия спустя, как сообщали источники.

В начале XVII века, во время Русско-шведской войны, монастырь пережил разорение, но был возрождён в 1617 году. Позже он стал одним из известнейших в России. Сюда в 1718 году была послана Евдокия Лопухина (первая жена Петра I). В 1754 году монахиней Староладожского монастыря стала Евдокия Андреевна Ганнибал (жена Абрама Ганнибала). Во времена Николая I здесь жили родственники декабристов.

К началу XX века обитель представляла собой комплекс построек, в том числе хозяйственных. «Монастырское огородничество славится. Бывает, что по всей округности ничего не родилось, а в Успенском монастыре урожай», — писал в очерке 1902 года писатель-историограф Н. Ф. Корольков.

В 1919 году история обители надолго прервалась: здесь был организован детский дом, а во дворе даже установили скульптуру маленького Володи Ульянова. Но некоторые сёстры остались в обители и помогали маленьким беспризорникам.

В 2005 году началось возрождение монастыря. Успенский собор был повторно освящён, в древнюю обитель потянулись паломники и туристы.

Для региона монастырь — важный объект для привлечения паломников, туристов, развития потенциала Старой Ладоги как центра культуры. В окрестностях поселения уже оборудована экотропа в Абрамовщину, к источнику, связанному с именем настоятельницы монастыря игуменьи Евпраксии, — отметил губернатор Ленобласти Александр Дрозденко.

Сегодня в монастыре продолжают работы по благоустройству. Обновлена трапезная, установлена подсветка храмов. Ведётся модернизация инженерной инфраструктуры. Подготовка к юбилею должна подчеркнуть историческое значение обители и привлечь в Старую Ладогу ещё больше гостей.

Людмилу Губчевскую по праву можно назвать одной из авторитетнейших фигур музейного дела. Её имя неразрывно связано с возрождением Старой Ладоги как живого культурного и духовного центра. Труды заслуженного работника культуры Российской Федерации, лауреата престижных профессиональных премий отметил и Президент страны Владимир Путин. 11 февраля он подписал указ о награждении директора музея-заповедника «Старая Ладога» орденом «За заслуги в культуре и искусстве» в знак признания её многолетнего самоотверженного служения отечественной культуре и сохранению исторического наследия.



ХРАНИТЕЛЬНИЦА КРЕПОСТИ

ЛЮДМИЛА ГУБЧЕВСКАЯ НАГРАЖДЕНА ОРДЕНОМ «ЗА ЗАСЛУГИ В КУЛЬТУРЕ И ИСКУССТВЕ»

ИЗ ВЕКА В ВЕК

Людмила Александровна возглавляет Староладожский историко-архитектурный и археологический музей-заповедник с 1983 года. Тогда рядовой провинциальный музей находился в крайне тяжёлом состоянии, и никто не хотел брать на себя такую ношу. А Губчевская решилась! На тот момент у неё уже был опыт руководства: три года она возглавляла музей истории города Волхова, и тот был признан лучшим в Ленинградской области. А первое, что пришлось делать на новом месте работы — учиться зарабатывать деньги и грамотно выстраивать отношения с различными ведомствами. Это сегодня Старая Ладога уже не просто маленькое село с полуразрушенными достопримечательностями, а визитная карточка 47-го региона, жемчужина туристической России. Но путь возрождения культурно-исторических ценностей Древней Руси был долгим.



— Когда я пришла в музей, было две экспозиции: в Воротной башне — Военно-политическая история Ладоги, а в храме Дмитрия Салунского — Этнография Южного Приладожья. В алтарной части висела колыбелька. Хорошая экспозиция была, потому что делали профессиональные художники, экспозиционеры, — вспоминает Людмила Александровна начало своего трудового пути в Староладожском краеведческом музее. — Сейчас мы сами делаем, научились. Я уже как-то

говорила, что отсутствие денег — это прямой путь к творчеству.

На 190 гектарах территории музея-заповедника было сто тридцать пять памятников истории, культуры и природы, и восстанавливали в первую очередь не крепость, а храмы. К 1991 году полностью отреставрировали церковь Рождества Иоанна Предтечи. Был восстановлен храм Василия Киссарийского на правом берегу реки Волхов. Колокольня в Никольском монастыре: там шатёр заваливался, а ещё — церковь Алексея, человека Божия. Сегодня эти объекты находятся в распоряжении Русской православной церкви, и уже обитель сохраняет древние места служения Богу. В 2007 году отреставрированный Успенский собор — он считается самым северным из храмов домонгольского периода — был передан возродившемуся Свято-Успенскому девичьему монастырю.

ЛАДОЖСКАЯ НАША НЕВЕСТА

— Мне бы очень хотелось, чтобы у храма Рождества Иоанна Предтечи была открыта памятная доска, посвящённая митрополиту Корнилию. Ведь он не только строитель Зеленецкого Троицкого монастыря. Именно на иждивение митрополита Новгородского и Великолукского Корнилия, то есть за счёт его личных средств, на месте более древних храмов строилась церковь Рождества Иоанна Предтечи с пределом великомученицы Параскевы Пятницы и звонницей. Удивительный был человек! Важно, чтобы и экскурсоводы рассказывали об этом человеке, о его жизни и его подвижестве, — делится ближайшими планами Людмила Александровна.

В 2012 году музей вошёл в федеральную программу уже с крепостью, которая в то время больше походила на живописные руины...

— До 2018 года нам удалось восстановить Северо-Западное Прясло, Стрелочную башню, где сейчас современный музей археологии. К нам даже из Татарстана приезжали смотреть,

»»» ДЛЯ СПРАВКИ

Л. А. Губчевская награждена нагрудным знаком «За достижения в культуре». За личный вклад в сохранение национального наследия удостоена медали национальной академии туризма «За заслуги в сохранении русской культуры». В 2006 году ей присвоено почётное звание «Заслуженный работник культуры РФ»; в 2016 году она отмечена знаком отличия «За вклад в развитие Волховского района». А в 2019 году под овации зала руководители района вручили директору историко-архитектурного и археологического музея-заповедника «Старая Ладога» свидетельство о присвоении звания «Почётный гражданин Волховского района».

как мы приспособили фортификацию под музей. Восстановили Раскатную башню. В прошлом году завершили реставрацию фасадов церкви Святого Георгия, и теперь у нас она такая красивая стоит — ладожская наша невеста, глаз не отвести, — с улыбкой повествует Людмила Александровна.

В том, что провинциальное учреждение культуры превратилось в один из ведущих научно-исследовательских центров Северо-Запада России, став важнейшей площадкой для изучения, реставрации и популяризации археологического и культурного наследия Ленинградской области, каждый год убеждаются порядка 170 тысяч туристов, прибывающих в Старую Ладогу.



ЧУВСТВО РОДНОЙ СТАРИНЫ

Конечно, в преображении столицы Древней Руси сыграли огромную роль и другие люди. Без знаменитого археолога Анатолия Николаевича Кирпичникова, руководившего Староладожской археологической экспедицией с 1972 года, вряд ли бы удалось привлечь внимание высшей власти. Даже Президент РФ Владимир Путин посещал село дважды.

Людмила Александровна благодарна за преданность Ладоге всем своим соратникам, среди которых архитектор-реставратор высшей категории Сергей Валерианович Лалазаров и другие профессионалы своего дела. По словам Губчевской, музею повезло и с региональной властью.

— Мой почти сорокалетний опыт говорит о том, что сколько бы ты ни писал, ни подавал заявки, если нет политической воли, финансирования не получишь, — поясняет директор музея-заповедника. В рамках масштабной программы по сохранению исторического наследия в Ленинградской области, ведутся работы по реставрации и развитию исторического поселения Старой Ладоги. Поручение В.В. Путина о защите и восстановлении памятников истории и культуры страны и сохранении природного ландшафта исполняется.

— Ландшафт — сам по себе памятник. Надо отдать дань уважения тем зодчим, которые проектировали и строили храмы, монастыри, крепость. Они делали это очень искусно и тонко. Настолько гармонично вписывали в существующий ландшафт архитектуру, что Николай Константинович Рерих написал: «Именно чувство родной старины наполняет вас при взгляде на Старую Ладогу. Не утратить бы это!» — отмечает Людмила Александровна.

Сегодня музей-заповедник «Старая Ладога» пользуется большой популярностью и у иностранных туристов — они частые гости древней столицы. Но за каждым из приобретённых в последние десятилетия статусов — первой столицы Руси и музея-заповедника «Старая Ладога» — стоят в том числе и «пробивные» качества Людмилы Александровны, её прямолинейность и требовательность. Не будь их, как бы складывалась судьба Старой Ладоги, внесли бы её в список памятников духовного наследия человечества? Людмила Александровна работает на результат, а он виден каждому, кто хоть раз приезжал в музей-заповедник «Старая Ладога».

ЛЮДМИЛА КРИВОШЕЕВА
ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ Л.А. ГУБЧЕВСКОЙ

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Уважаемые работники торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства! Примите сердечные поздравления с профессиональным праздником!

Ваша ежедневная, кропотливая работа порой остаётся незамеченной, но от этого не становится менее значимой. Труд тех, кто связал свою судьбу с такой мирной и важной специальностью, всегда востребован. Своими руками вы создаете благополучие людей, их достойную и комфортную жизнь, внедряя современные принципы работы.

Е. Антонова, глава МО «Кингисеппский муниципальный район»
В. Толкачев, глава администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»

ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ - В ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ И БУДУЩИМ МАМАМ

Единое пособие – поддержка семей с детьми и беременных женщин от Соцфонда.

С января этого года в Санкт-Петербурге и Ленинградской области его назначили уже более 15 тысячам семей. При этом, в 2026 г. вступили в силу изменения в правилах назначения единого пособия в части доходов, влияющих на его получение.

Напомним, что единое пособие назначается после комплексной оценки нуждаемости семьям, где среднедушевой доход ниже прожиточного минимума региона проживания.

В этом году в Санкт-Петербурге прожиточный минимум для трудоспособного населения составляет 22 502 рубля, в Ленобласти – 22 089 рублей. Для детей: в Санкт-Петербурге – 20 025 рублей, в Ленобласти – 19 657 рублей.

Подать заявление можно через цифровые сервисы портала госуслуг, в клиентских службах СФР или МФЦ.

С 1 марта также изменился порядок



учета алиментов при назначении пособия

- в случаях, если сумма алиментов определена ниже минимального порога (по устной договоренности родителей или нотариальным соглашением).

Размер пособия может составить 50%, 75% или 100% регионального прожиточного минимума.

Если в семье рождается еще один малыш, а пособие на старших детей уже оформлено, то СФР назначит выплату пропорционально и в том же размере.

Понедельник, 16 марта

Первый 05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25 "Модный приговор" 0+
10:15 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15, 18:30 "Время покажет" 16+
14:00, 17:00, 23:00 "Большая игра" 16+
15:15 "Давай поженемся!" 16+
16:05 "Мужское / Женское" 16+
19:50 "Пусть говорят" 16+
21:00 Время
22:00 Т/с "Казанова. Возвращение" 16+

13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 "Место встречи" 16+
16:45 "За гранью" 16+
17:50 "ДНК" 16+
20:00 Т/с "Новая земля" 16+
22:15 Т/с "Канцелярская крыса" 16+

ЛЕНТВ24 06:00 "Новое утро" на ЛЕНТВ24 (12+)
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
09:05 «Долгий путь домой» (16+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
11:15 «Ивар Калныньш. Разбитое сердце» (12+)
12:05 «Чудотворец» (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
13:15 «Чудотворец» (16+)
14:10 «Уроки Донбасса» (16+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
15:35 «Область счастливых людей» (12+)
16:00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области (6+)
17:15 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
17:30 «Ариэль» (12+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
19:15 «Птичья гавань в Югре» (6+)
19:30 «Московские сумерки» (16+)
20:30 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)
21:10 «Талисман» (16+)
23:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)

ЦЕНТР 06:00 "Настроение" 16+
08:10 "Смех, дрожь и видео" 16+
08:45, 02:50 Х/ф "Темная сторона света" 12+
10:45, 00:35 "Петровка, 38" 16+

ТВЦ 06:00 "Настроение" 16+
08:10 "Смех, дрожь и видео" 16+
08:45, 02:50 Х/ф "Темная сторона света" 12+
10:45, 00:35 "Петровка, 38" 16+
10:55 "Городское собрание" 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с "Анатомия убийства. Закон сансары" 16+
13:45, 05:00 "Мой герой. Павел Харланчук" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:05 Х/ф "Орлинская. Молния Зевса" 16+
16:55 "Прощание. Алексей Булдаков" 16+
18:10 Х/ф "Уловки разума" 12+
22:35 "10 самых... Счастье на несчастье" 16+
23:05 "Знак качества" 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:50 Д/ф "Русские тайны. Сокровища наци" 16+

01:30 Д/ф "Изнанка идеального брака"

Звезда 05:20 Т/с "Приказа умереть не было" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня

РОССИЯ 06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Tenerife" 07:20 "Первые в мире. Корзинка инженера Шухова" 07:35 "Черные дыры. Белые пятна" 08:15 "Невский ковчег. Теория невозможного. Мария Савина" 08:40, 22:25 Х/ф "Визит к Минотавру" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:10, 00:05 ХХ век. "На земле адыгов" 11:45 Д/ф "Лёд и свет Александра Борисова" 12:45 Новости. Подробно. Арт 13:00 Линия жизни. Алексей Мишин 13:55 Х/ф "Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна" 15:25 "Агора" Ток-шоу 16:30 "Передвижки. Клавдий Лебедев" 17:15, 01:20 Мастера фортепианного искусства 18:15 "Рассказы из русской истории" 19:45 "Главная роль" 20:30 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 "Сати. Нескучная классика..." 21:30 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Екатерина Великая"

РОССИЯ 06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Tenerife" 07:20 "Первые в мире. Корзинка инженера Шухова" 07:35 "Черные дыры. Белые пятна" 08:15 "Невский ковчег. Теория невозможного. Мария Савина" 08:40, 22:25 Х/ф "Визит к Минотавру" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:10, 00:05 ХХ век. "На земле адыгов" 11:45 Д/ф "Лёд и свет Александра Борисова" 12:45 Новости. Подробно. Арт 13:00 Линия жизни. Алексей Мишин 13:55 Х/ф "Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна" 15:25 "Агора" Ток-шоу 16:30 "Передвижки. Клавдий Лебедев" 17:15, 01:20 Мастера фортепианного искусства 18:15 "Рассказы из русской истории" 19:45 "Главная роль" 20:30 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 "Сати. Нескучная классика..." 21:30 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Екатерина Великая"

РОССИЯ 06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Tenerife" 07:20 "Первые в мире. Корзинка инженера Шухова" 07:35 "Черные дыры. Белые пятна" 08:15 "Невский ковчег. Теория невозможного. Мария Савина" 08:40, 22:25 Х/ф "Визит к Минотавру" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:10, 00:05 ХХ век. "На земле адыгов" 11:45 Д/ф "Лёд и свет Александра Борисова" 12:45 Новости. Подробно. Арт 13:00 Линия жизни. Алексей Мишин 13:55 Х/ф "Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна" 15:25 "Агора" Ток-шоу 16:30 "Передвижки. Клавдий Лебедев" 17:15, 01:20 Мастера фортепианного искусства 18:15 "Рассказы из русской истории" 19:45 "Главная роль" 20:30 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 "Сати. Нескучная классика..." 21:30 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Екатерина Великая"

Культура 06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Tenerife" 07:20 "Первые в мире. Корзинка инженера Шухова" 07:35 "Черные дыры. Белые пятна" 08:15 "Невский ковчег. Теория невозможного. Мария Савина" 08:40, 22:25 Х/ф "Визит к Минотавру" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:10, 00:05 ХХ век. "На земле адыгов" 11:45 Д/ф "Лёд и свет Александра Борисова" 12:45 Новости. Подробно. Арт 13:00 Линия жизни. Алексей Мишин 13:55 Х/ф "Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна" 15:25 "Агора" Ток-шоу 16:30 "Передвижки. Клавдий Лебедев" 17:15, 01:20 Мастера фортепианного искусства 18:15 "Рассказы из русской истории" 19:45 "Главная роль" 20:30 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 "Сати. Нескучная классика..." 21:30 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Екатерина Великая"

РОССИЯ 05:00 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время 12+
12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:30, 02:00, 03:30 Т/с "Московская борзая" 12+
17:00 "Малахов" 16+
21:30 Т/с "Князь Андрей" 16+
23:20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+

РОССИЯ 05:00 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время 12+
12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:30, 02:00, 03:30 Т/с "Московская борзая" 12+
17:00 "Малахов" 16+
21:30 Т/с "Князь Андрей" 16+
23:20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+

Пятый 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+
05:25, 04:30 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+
06:00, 06:45 Т/с "Великолепная пятёрка 2" 16+
07:35, 09:30 Т/с "Великолепная пятёрка 7" 16+
08:05 "Фирменный рецепт" 12+
08:40 "Знание - сила" 12+
09:40, 10:35, 11:25, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:15, 16:05 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с "След" 16+
22:20, 01:20 Т/с "Свои 7" 16+
23:05, 00:30 Т/с "Свои 5" 16+

НТВ 04:40, 08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня

Первый 05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25 "Модный приговор" 0+
10:15 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15, 18:30 "Время покажет" 16+
14:00, 17:00, 23:00 "Большая игра" 16+
15:15 "Давай поженемся!" 16+
16:05 "Мужское / Женское" 16+
19:50 "Пусть говорят" 16+
21:00 Время
22:00 Т/с "Казанова. Возвращение" 16+

РОССИЯ 05:00 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время 12+
12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:30, 02:00, 03:30 Т/с "Московская борзая" 12+
17:00 "Малахов" 16+
21:30 Т/с "Князь Андрей" 16+
23:20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+

Пятый 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+
05:25, 05:30 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+
06:10, 06:50, 07:35 "Они потрясли мир" 16+
08:25 "Страна советов" 16+
09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+
17:30, 18:20, 19:10, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55, 04:25 Т/с "След" 16+
22:20, 01:15 Т/с "Свои 7" 16+
23:05, 00:30 Т/с "Свои 5" 16+
00:00 "Известия. Итоговый выпуск" 16+

НТВ 04:55, 08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+

Пятый 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+
05:25, 05:30 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+
06:10, 06:50, 07:35 "Они потрясли мир" 16+
08:25 "Страна советов" 16+
09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+
17:30, 18:20, 19:10, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55, 04:25 Т/с "След" 16+
22:20, 01:15 Т/с "Свои 7" 16+
23:05, 00:30 Т/с "Свои 5" 16+
00:00 "Известия. Итоговый выпуск" 16+

НТВ 04:55, 08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+

НТВ 04:55, 08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+

НТВ 04:55, 08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+

Вторник, 17 марта

14:00 "Место встречи" 16+
16:45 "За гранью" 16+
17:50 "ДНК" 16+
20:00 Т/с "Новая земля" 16+
22:15 Т/с "Канцелярская крыса" 16+

ЛЕНТВ24 06:00 "Новое утро" на ЛЕНТВ24 (12+)
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
09:05 «Долгий путь домой» (16+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)

РОССИЯ 05:00 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время 12+
12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:30, 02:00, 03:30 Т/с "Московская борзая" 12+
17:00 "Малахов" 16+
21:30 Т/с "Князь Андрей" 16+
23:20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+

ЦЕНТР 06:00 "Настроение" 08:15 "Доктор И..." 16+
08:40, 02:55 Х/ф "Темная сторона света 2" 12+

ТВЦ 10:35 Д/с "Актерские драмы. Общачага" 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с "Анатомия убийства. Закон сансары" 16+
13:45, 05:00 "Мой герой. Сати Спивакова" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:05 Х/ф "Орлинская. Молния Зевса" 16+
16:55 "Прощание. Валентина Малавина" 16+
18:10 Х/ф "Уловки разума. Тайны эльфа" 16+
20:00 Х/ф "Уловки разума. Спящие красавицы" 16+
22:35 "Закон и порядок" 16+
23:05 Д/ф "Погасить звезду" 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 "Петровка, 38" 16+

ТВЦ 10:35 Д/с "Актерские драмы. Общачага" 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с "Анатомия убийства. Закон сансары" 16+
13:45, 05:00 "Мой герой. Сати Спивакова" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:05 Х/ф "Орлинская. Молния Зевса" 16+
16:55 "Прощание. Валентина Малавина" 16+
18:10 Х/ф "Уловки разума. Тайны эльфа" 16+
20:00 Х/ф "Уловки разума. Спящие красавицы" 16+
22:35 "Закон и порядок" 16+
23:05 Д/ф "Погасить звезду" 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 "Петровка, 38" 16+

00:50 "Деяностие. Жёны миллионеров" 18+

Звезда 05:30, 14:20, 15:05, 17:15, 04:05 Т/с "Оперативный псевдоним 2: код возвращения" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+
11:00 Д/с "Щит и меч: легенды государственности" 16+
11:55, 13:25 Х/ф "Чужая родня" 12+
15:00 Военные новости 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 "По горячим следам" 16+
20:10 "Улика из прошлого" 16+
23:15 Д/с "Подводный флот Великой Отечественной войны" 16+
00:05 Х/ф "Выкуп" 12+
01:35 Х/ф "Беспокойное хозяйство" 12+

РОССИЯ 06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Tenerife" 07:20 "Первые в мире. Корзинка инженера Шухова" 07:45, 13:00 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Екатерина Великая" 08:40, 22:25 Х/ф "Визит к Минотавру" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:15, 00:05 ХХ век. "Всему начало здесь... Николай Некрасов" 12:45 Новости. Подробно. Книги 13:55 Х/ф "Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна" 15:05 Д/с "Приют путешественника" 15:30 "Сати. Нескучная классика..." 16:10 Семидесятие. Андрей Мягков 16:30 Д/с "Коллекция. Египетский музей. Прошлое и настоящее" 17:15, 01:10 Мастера фортепианного искусства 18:05 Д/ф "Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат" 18:45 "Семинар. Амазонки русского киноавангарда" 19:45 "Главная роль" 20:05 "Правила жизни" 20:30 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 "Белая студия" 21:30 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Мальтийская корона Павла I"

РОССИЯ 06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Tenerife" 07:20 "Первые в мире. Корзинка инженера Шухова" 07:45, 13:00 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Екатерина Великая" 08:40, 22:25 Х/ф "Визит к Минотавру" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:15, 00:05 ХХ век. "Всему начало здесь... Николай Некрасов" 12:45 Новости. Подробно. Книги 13:55 Х/ф "Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна" 15:05 Д/с "Приют путешественника" 15:30 "Сати. Нескучная классика..." 16:10 Семидесятие. Андрей Мягков 16:30 Д/с "Коллекция. Египетский музей. Прошлое и настоящее" 17:15, 01:10 Мастера фортепианного искусства 18:05 Д/ф "Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат" 18:45 "Семинар. Амазонки русского киноавангарда" 19:45 "Главная роль" 20:05 "Правила жизни" 20:30 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 "Белая студия" 21:30 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Мальтийская корона Павла I"

Культура 06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Tenerife" 07:20 "Первые в мире. Корзинка инженера Шухова" 07:45, 13:00 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Екатерина Великая" 08:40, 22:25 Х/ф "Визит к Минотавру" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:15, 00:05 ХХ век. "Всему начало здесь... Николай Некрасов" 12:45 Новости. Подробно. Книги 13:55 Х/ф "Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна" 15:05 Д/с "Приют путешественника" 15:30 "Сати. Нескучная классика..." 16:10 Семидесятие. Андрей Мягков 16:30 Д/с "Коллекция. Египетский музей. Прошлое и настоящее" 17:15, 01:10 Мастера фортепианного искусства 18:05 Д/ф "Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат" 18:45 "Семинар. Амазонки русского киноавангарда" 19:45 "Главная роль" 20:05 "Правила жизни" 20:30 "Спокойной ночи, малыши!" 20:50 "Белая студия" 21:30 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Мальтийская корона Павла I"

Среда, 18 марта

Первый 05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25 "Модный приговор" 0+
10:15 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15, 18:30 "Время покажет" 16+
14:00, 17:00, 23:00 "Большая игра" 16+
15:15 "Давай поженемся!" 16+
16:05 "Мужское / Женское" 16+
19:50 "Пусть говорят" 16+
21:00 Время
22:00 Т/с "Казанова. Возвращение" 16+

Звезда 05:20 Т/с "Приказа умереть не было" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня

РОССИЯ 05:00 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время 12+
12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:30, 02:00, 03:30 Т/с "Московская борзая" 12+
17:00 "Малахов" 16+
21:30 Т/с "Князь Андрей" 16+
23:20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+

Пятый 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+
05:25, 04:30 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+
06:10, 06:45 Т/с "Великолепная пятёрка 2" 16+
07:35, 09:30 Т/с "Великолепная пятёрка 7" 16+
08:05 "Фирменный рецепт" 12+
08:40 "Знание - сила" 12+
09:40, 10:35, 11:25, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:15, 16:05 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с "След" 16+
22:20, 01:20 Т/с "Свои 7" 16+
23:05, 00:30 Т/с "Свои 5" 16+

НТВ 04:55, 08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+

НТВ 04:55, 08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+

НТВ 04:55, 08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+

НТВ 04:55, 08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+

14:00 "Место встречи" 16+
16:45 "За гранью" 16+
17:50 "ДНК" 16+
20:00 Т/с "Мёртвая точка" 16+
22:15 Т/с "Канцелярская крыса" 16+
00:35 "Мы и наука. Наука и мы" 12+

ЛЕНТВ24 06:00 "Новое утро" на ЛЕНТВ24 (12+)
09:00 «Л

ТВ-программа

Четверг, 19 марта

Первый
05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25 "Модный приговор" 0+
10:15 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15, 18:30 "Время покажет" 16+
14:00, 17:00, 23:00 "Большая игра" 16+
15:15 "Давай поженемся!" 16+
16:05 "Мужское / Женское" 16+
19:50 "Пусть говорят" 16+
21:00 Время
22:00 Т/с "Казанова. Возвращение" 16+

РОССИЯ 1
Россия
05:00 "Утро России" 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:30, 02:00, 03:30 Т/с "Московская борзая" 12+
17:00 "Малахов" 16+
21:30 Т/с "Князь Андрей" 16+
23:20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+

5
Пятый
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+
05:25, 05:40, 06:20 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+
07:00, 07:45, 09:30 Т/с "Великолепная пятёрка 2" 16+
08:25 "Ваше здоровье!" 12+
09:45, 10:35, 11:25, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+
17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40, 21:25, 02:30, 03:10, 03:45, 04:20 Т/с "След" 16+
22:20, 01:45 Т/с "Свои 7" 16+
23:05, 00:55 Т/с "Свои 5" 16+

НТВ
04:50, 08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 "Место встречи" 16+
16:45 "За гранью" 16+

17:50 "ДНК" 16+
20:00 Т/с "Мёртвая точка" 16+
22:15 Т/с "Канцелярская крыса" 16+

24 ЛЕНТВ
06:00 "Новое утро" на ЛЕНТВ24 (12+) 09:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+) 09:05 "Долгий путь домой" (16+) 11:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+) 11:15 "Игорь Старыгин. Последняя дуэль" (12+) 12:05 "Чудотворец" (16+) 13:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+) 13:15 "Чудотворец" (16+) 14:10 "Уроки Донбасса" (16+) 15:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+) 15:15 "ЛЕНТВ24 Актуальный разговор" (6+) 15:35 "Шахматные партии холодной войны" (16+) 16:15 "Нобелевские лауреаты" (16+) 17:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+) 17:15 "Счастливые рейсы" (12+) 18:35 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+) 18:50 "Первенство национальной молодежной хоккейной лиги" (0+) По окончании: "ЛЕНТВ24 Акцент" (12+) 22:00 "Без права на ошибку" (16+) 23:00 "ЛЕНТВ24 Акцент" (12+) 23:40 "Лев Яшин. Вратарь моей мечты" (16+)

ЦЕНТР
ТВЦ
06:00 "Настроение" 08:15 "Доктор И..." 16+
08:40, 02:50 Х/ф "Тёмная сторона света 3" 12+
10:35 Д/с "Актёрские драмы. Нож в спину" 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф "Агата и сыск. Выгодный риск" 16+
13:45, 05:00 "Мой герой. Александр Гяга" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:05 Х/ф "Орлинская. Нити мойры" 16+
16:55 "Прощание. Виктор Мережко" 16+
18:10 Х/ф "Уловки разума. Без вины виноватые" 16+
20:00 Х/ф "Уловки разума. Выстрел из прошлого" 16+
22:35 "10 самых... Звёздные злодеи" 16+
23:05 Д/с "Актёрские драмы. Понять и простить" 16+
00:00 События. 25-й час 16+

00:35 "Петровка, 38" 16+
00:50 Д/ф "Охота на маньяка. Дело калужского насильника" 16+

Звезда
05:30, 14:25, 15:05, 17:15, 03:45 Т/с "На всех широтах..." 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+
11:00, 18:50 Специальный репортаж 16+
11:15, 13:25 Х/ф "Слушать в отсёках" 12+
15:00 Военные новости 16+
19:55 "По горячим следам" 16+
20:10 "Код доступа" 12+
22:45 "Между тем" 12+
23:15 Д/с "Подводный флот Великой Отечественной войны" 16+

РОССИЯ К
Культура
06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе" 07:20 "Легенды мирового кино" 07:45, 13:00 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Эвакуация" 08:40, 22:25 Х/ф "Визит к Минотавру" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:15, 00:10 ХХ век. "Музыкальный кинозал" 12:10 Д/с "Забывтое ремесло. Гончар" 12:45 Новости. Подробно. Театр 13:55 Х/ф "В поисках капитана Гранта" 15:05 Д/с "Приют путешественника" 15:30 "2 Верник 2" 16:30 Пряничный домик. "Ремёсла Великого Новгорода" 17:15, 01:20 Мастера фортепианного искусства 18:15 Д/ф "Шри-Ланка. Маунт Лавиния" 18:45 "Семинар. Вулканы и супервулканы" 19:45 "Главная роль" 20:05 Д/ф "Идиот. Я ведь ничто! А вы страдали!" 20:45 Энигма. Пласидо Доминго 21:30 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Ювелир Егор Императорского Величества" 01:05 Кристальные истории. "Роковая женщина графа Стенбока" 02:15 Д/ф "Анкета Российской империи"

05:00 "Утро России. Суббота" 08:00 Местное время. Суббота 08:35 "По секрету всему свету" 09:00 "Формула еды" 12+ 09:25 "Патро на одного" 10:10 "Сто к одному" 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 11:30 "Наши. Военкоры" 12+ 12:00 "Доктор Мясников" 12+ 13:00 "Большие перемены" 14:30, 20:50 Вести. Местное время 14:50 "Парад юмора" 16+ 17:50 "Привет, Андрей!" 12+ 21:00 Х/ф "Невеста под ключ" 16+

Первый
06:00 "Доброе утро. Суббота" 0+
09:00 "Умники и умницы" 12+
09:45 "Слово пастыря" 0+
10:00, 12:00, 18:00

Новости
10:15 Д/ф "Бременские музыканты. Ничего на свете лучше нету..." 0+
11:10 М/ф "Бременские музыканты" 0+
12:15 Д/ф "Окаянные дни" 16+
13:30 Д/ф "Фултон: слова, ставшие гранью" 16+
14:40 Д/ф "Арктический трилистник. Русский форпост" 16+
15:35 Горячий лёд. "Кубок Первого канала по фигурному катанию 2026" 0+
18:20 "Сегодня вечером" 16+
21:00 Время
21:35 "Клуб Веселых и Находчивых". Высшая лига 16+

РОССИЯ 1
Россия
05:00 "Утро России. Суббота" 08:00 Местное время. Суббота 08:35 "По секрету всему свету" 09:00 "Формула еды" 12+ 09:25 "Патро на одного" 10:10 "Сто к одному" 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 11:30 "Наши. Военкоры" 12+ 12:00 "Доктор Мясников" 12+ 13:00 "Большие перемены" 14:30, 20:50 Вести. Местное время 14:50 "Парад юмора" 16+ 17:50 "Привет, Андрей!" 12+ 21:00 Х/ф "Невеста под ключ" 16+

5
Пятый
05:00, 05:15, 06:00, 06:40, 07:25, 08:20, 10:05, 10:15, 11:15, 12:05, 13:00, 13:55, 14:50, 15:45, 16:40, 17:35, 18:30, 19:25, 20:20, 21:15, 22:10, 23:05 Т/с "Условный мент 6" 16+ 09:00 "Страна советов" 16+ 09:30 "Стройнадзор" 16+ 00:00 "Известия. Главное" 16+

НТВ
04:45 Х/ф "Отставник. Позывной" 16+
06:20 "Жди меня" 12+
07:20 "Смотр" 0+
08:00, 10:00, 00:00 Сегодня
08:20 "Неограниченные возможности" 16+
09:20 "Едим дома" 0+

Суббота, 21 марта

10:20 "Главная дорога" 16+
11:00 "Живая еда" 12+
12:00 "Квартирный вопрос" 0+
13:00 "Сатья" 16+
14:00 "Поедем, поедим!" 16+
15:00 "Своя игра" 0+
16:20 "ЧП. Расследование" 16+
17:00 "Следствие вели..." 16+
19:00 "Центральное телевидение" 16+
20:20 "Ты не поверишь!" 16+
21:20 "Суперстар!". Битва сезонов 16+

24 ЛЕНТВ
06:00 «Святые России» (12+) 07:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 07:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+) 08:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 08:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+) 09:00 Мультфильмы советского детства (6+) 09:30 «Сокровища Ермака» (12+) 11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 11:15 «Психология преступления. Эра стрелца» (16+) 12:50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги (0+) По окончании: «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 15:35 «Счастливые рейсы» (12+) 16:50 «Чемпионат России по волейболу. Суперлига. 2025-26гг» (6+) По окончании: «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Загадочные убийства Агаты Кристи 2» (16+) 20:55 «Можете звать меня папой» (16+) 22:40 «На трезвую голову» (16+)

ЦЕНТР
ТВЦ
06:35 "Православная энциклопедия" 6+
07:00 Х/ф "Полицейский роман" 16+
09:00 "Здоровый смысл" 16+
09:30 "Смех, дрожь и видео" 16+
10:05 "Мифы о еде. Шоколад" 16+
10:55 "Просто - вкусно" 6+
11:30, 14:30, 23:35 События 16+
11:45 "Смешите меня семеро" 16+
12:35 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+
13:05, 14:45 Х/ф "Алмазный эндшпиль" 12+
17:10 Х/ф "Собиратель камней" 16+
21:00 "Постскриптум" 16+

06:00 "Святые России" (12+) 07:00 «Пищевая эволюция» (12+) 07:30 «Сокровища Ермака» (12+) 09:00 Мультфильмы советского детства (6+) 09:15 «Хотите – любите, хотите – нет...» (16+) 10:25 «Вместе по России» (12+) 11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 11:15 «Психология преступления. Смерть по сценарию» (16+) 12:50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги (0+) По окончании: «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 15:35 «Моя любовь» (12+) 17:00 «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (16+) 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Загадочные убийства Агаты Кристи 2» (16+) 20:55 «Любовь.ги» (16+) 22:25 «Неделя в раю» (16+)

22:10 "Право знать!" Ток-шоу 16+
23:45 Д/ф "Тайная комната. Скандал в благородном семействе" 16+
00:30 Д/ф "Следствие ведет КГБ. "Медовая ловушка" для Этьена" 16+
01:10 "10 самых... Звёздные злодеи" 16+
01:35 "Хватит слухов!" 16+
02:05 "Прощание. Алексей Булдаков" 16+
02:45 "Прощание. Андрей Краско" 16+
03:25 "Прощание. Валентина Малавина" 16+

Звезда
06:20 Х/ф "Слушать в отсёках" 12+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15 "Второе мнение" 12+
09:45 "СССР. Знак качества" 12+
10:35 "Не факт!" 12+
11:05 "Легенды музыки" 12+
11:35 "Легенды кино" 12+
12:30 "Жить после. Эдуард Яворский" 16+
13:15, 19:25 Т/с "Батя" 16+
21:25 Х/ф "Пираты XX века" 16+
23:20 Х/ф "Адмирал Ушаков" 12+
01:15 Х/ф "Корабли штурмуют бастионы" 12+
02:50 Д/с "Подпольщики" 16+
03:25 Д/с "Хроника Победы" 16+
04:05 Т/с "Секретный фарватер" 12+

РОССИЯ К
Культура
06:30 "Библейский сюжет" 07:05 М/ф "Приключения Буратино", "Сказка про чужие краски" 08:20 Х/ф "Стоянка поезда - две минуты" 09:35 "Мы - грамотеи!" 10:15 Д/ф "Об Анне Ярославне через тысячелетия" 11:05 Х/ф "Монолол" 12:45 "Черные дыры. Белые пятна" 13:25 Д/с "Коллекция. Египетский музей. Прошлое и настоящее" 13:55, 00:30 Д/ф "Меня приводит в движение свет" 15:10 "Рассказы из русской истории" 16:25 Д/ф "Дело №306. Рождение детектива" 17:05 Х/ф "Дело №306" 18:20 Х/ф "Гамлет. Призрак" 19:30 Новости культуры 19:45 Х/ф "Гамлет. Мышеловка" 21:30 Клавдия Шульженко. Жизнь, любовь, песня 22:00 "Агора" Ток-шоу

Пятница, 20 марта

Первый
05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:25 "Ураза-Байрам". Трансляция из Уфимской соборной мечети
10:15 "Жить здорово!" 16+
11:00, 12:15 "Время покажет" 16+
14:00, 17:00 "Большая игра" 16+
15:15 "Давай поженемся!" 16+
16:05 "Мужское / Женское" 16+
18:40 "Человек и закон" 16+
19:45 "Поле чудес" 16+
21:00 Время
21:45 "Голос" 12+
23:55 Х/ф "Сентиментальная ценность" 16+

РОССИЯ 1
Россия
05:00 "Утро России" 09:00 Праздник Ураза-Байрам. Трансляция из Московской Соборной мечети
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:30 Т/с "Московская борзая" 12+
17:00 "Прямой эфир" 16+
21:30 "Ну-ка, все вместе! Хором!" 12+

5
Пятый
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+
05:45, 06:20 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+
07:00, 07:45, 09:30 Т/с "Великолепная пятёрка 2" 16+
08:30 "Ваше здоровье!" 12+
09:40, 10:35, 11:25, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:15, 16:00, 16:55, 17:30, 18:15, 19:00, 19:55 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+
20:40, 21:30 Т/с "Великолепная пятёрка 7" 16+
22:20 Т/с "След" 16+
23:10 "Светская хроника" 16+

НТВ
04:50, 09:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25 "Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 "Место встречи" 16+

16:45 "ДНК" 16+
17:55 "Жди меня" 12+
20:00 Т/с "Мёртвая точка" 16+
22:15 Т/с "Канцелярская крыса. Большой передел" 16+

24 ЛЕНТВ
06:00 "Новое утро" на ЛЕНТВ24 (12+) 09:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+) 09:05 "Галина Уланова. Земная жизнь богини" (12+) 09:55 "Лев Яшин. Вратарь моей мечты" (16+) 11:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+) 11:15 "Лев Яшин. Вратарь моей мечты" (16+) 12:15 «В тени Сталина. Битва за трон» (12+) 13:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+) 13:15 «Северное сияние. Древо колдуна» (16+) 15:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+) 15:15 "ЛЕНТВ24 Актуальный разговор" (6+) 17:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+) 17:15 "Одесса-мама" (16+) 19:00 "ЛЕНТВ24 Новости" (6+) 19:15 «Хотите – любите, хотите – нет...» (16+) 20:30 "ЛЕНТВ24 Акцент" (12+) 21:10 "Неделя в раю" (16+) 23:00 "ЛЕНТВ24 Акцент" (12+) 23:40 "Концерт «Автордио. 30 лет. Классика» (16+)

ЦЕНТР
ТВЦ
06:00 "Настроение" 08:10, 02:00 "Петровка, 38" 16+
08:30, 11:50 Х/ф "Вторая жизнь" 16+
11:30, 14:30, 17:50 События 16+
12:35 Х/ф "Окончательный приговор" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:00 Х/ф "Окончательный приговор" 12+
16:55 Д/с "Актёрские драмы. Королевы эпохи" 16+
18:10 Х/ф "Западная" 16+
20:05 Х/ф "На семи ветрах" 16+
22:00 "В центре событий" 16+
23:05 Д/ф "Русские тайны. Так говорил Жириновский" 16+
00:00 "Деяньность. Путаны и тараканы" 18+
00:40 Х/ф "Не хочу жениться!" 16+
02:15 Х/ф "За день до... Ирис и каштаны" 16+

Звезда
05:10 Т/с "На всех широтах..." 16+
06:40 Х/ф "Шофер поневоле" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:20 "Ищу своих" 12+
10:05 Специальный репортаж 16+
10:25, 13:25, 15:05 Т/с "Секретный фарватер" 12+
15:00 Военные новости 16+
17:15 Х/ф "Пираты XX века" 16+
19:40 Д/с "Загадки века. Нефтепровод "Дружба". Все могло не начаться" 12+
20:30 Д/с "Война миров. Битва в космосе. Особенности космической разведки" 16+
21:20 "Что русскому смешно..." Специальный репортаж 16+
22:00 "Здравствуйте, товарищи!" 16+
23:30 "Музыка" 12+

РОССИЯ К
Культура
06:30 "Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе" 07:20 "Легенды мирового кино" 07:45, 13:00 Д/с "Сокровища Московского Кремля. Ювелир Егор Императорского Величества" 08:40, 22:20 Х/ф "Визит к Минотавру" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:40 Новости культуры 10:15 Спектакль "Этот фантастический мир. С роботами не шутят" 11:20 Д/ф "Уфа. Собянка Елены Поносовой-Молло" 11:50 Д/ф "Цецилия Мансурова. Прекрасная наместница" 12:45 Д/с "Первые в мире. Владимир Хавкин. Рыцарь эпидемиологии" 13:55 Х/ф "В поисках капитана Гранта" 15:05 Д/с "Приют путешественника" 15:30 Энигма. Пласидо Доминго 16:10 Семидесятые. Вячеслав Тихонов 16:30 Письма из провинции. Тюмень 17:15, 01:30 Мастера фортепианного искусства 17:50 "Царская ложа" 18:30 Кристальные истории. "Утопии Николая Рериха" 18:45 "Семинар. Коммуналки и панельки: как жильё переделало общество" 19:45 Х/ф "Монолог" 21:25 Линия жизни. Агунда Кулаева

Воскресенье, 22 марта

Первый
06:00, 10:00, 12:00, 18:00
Новости
06:10 "Играй, гармонь любимая!" 12+
06:55 "Часовой" 12+
07:25 "Здоровье" 16+
08:30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" 0+
09:10 "Непутевые заметки" 12+
09:30 "Мечталион" 12+
10:15 "Жизнь своих" 12+
11:10 "Повара на колесах" 12+
12:15 Д/ф "Окаянные дни" 16+
13:25 "Будем жить!" 16+
14:20 "Видели видео?" 0+
15:15 Горячий лёд. "Кубок Первого канала по фигурному катанию 2026" 0+
19:00 "ДОстояние Рспублики" 12+
21:00 Время
23:00 "Большая игра" 16+

РОССИЯ 1
Россия
05:25, 01:35 Х/ф "Осторожно! Вход разрешен" 12+
07:20 "В кругу друзей" 08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 "Когда все дома" 09:25 "Утренняя почта" 10:10 "Сто к одному" 11:00, 14:00, 17:00 Вести 11:30 "Наши. Военкоры" 12+ 12:00 "Доктор Мясников" 12+ 13:00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+ 14:30 Вести. Местное время 15:00 "Весёлые ребята" 16+ 17:50 "Песни от всей души" 12+ 20:00 Вести недели 22:30 "Москва. Кремль. Путин." 23:00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+

5
Пятый
05:00 М/с "Маша и Медведь" 0+
05:10 Т/с "Наш спецназ 4" 16+
05:55, 06:35, 07:20, 08:05 Т/с "Наш спецназ 4" 16+
09:00 "Фирменный рецепт" 12+
09:30, 11:00 Х/ф "Гений" 16+
12:40 Х/ф "Классик" 16+
14:45 Х/ф "Ворошиловский стрелок" 16+
16:45, 17:40, 18:35, 19:25, 20:20, 21:20, 22:10, 23:05 Т/с "Настоящий 3" 16+

НТВ
04:50 Х/ф "Мой дом - моя крепость" 16+
06:40 "Центральное телевидение" 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня

08:20 "У нас выигрывают!" 12+
10:20 "Первая передача" 16+
11:00 "Чудо техники" 12+
12:00 "Дачный ответ" 0+
13:00 "НашПотребНазор" 16+
14:00 "Однажды..." 16+
15:00 "Своя игра" 0+
16:20 "Человек в праве" 16+
17:00 "Скандали. Интриги. Расследования" 16+
18:00 "Новые русские сенсации" 16+
19:00 Итоги недели
20:20 Шоу "Маска" 12+
00:00 "Звезды сошлись" 16+
01:35 "Основано на реальных событиях" 16+

24 ЛЕНТВ
06:00 «Святые России» (12+) 07:00 «Пищевая эволюция» (12+) 07:30 «Сокровища Ермака» (12+) 09:00 Мультфильмы советского детства (6+) 09:15 «Хотите – любите, хотите – нет...» (16+) 10:25 «Вместе по России» (12+) 11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 11:15 «Психология преступления. Смерть по сценарию» (16+) 12:50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги (0+) По окончании: «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 15:35 «Моя любовь» (12+) 17:00 «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (16+) 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Загадочные убийства Агаты Кристи 2» (16+) 20:55 «Любовь.ги» (16+) 22:25 «Неделя в раю» (16+)

ЦЕНТР
ТВЦ
05:35 Х/ф "Западная" 16+
07:05 Х/ф "Агата и сыск. Выгодный риск" 16+
09:00 Х/ф "На семи ветрах" 16+
10:55 "Полезная программа" 6+
11:30, 00:00 События 16+
11:50 "Наша смешная жизнь" 16+
12:40 Х/ф "Не хочу жениться!" 16+
14:30, 05:30 Московская неделя 12+
15:00 Д/ф "Дорогие товарищи. Дело манекенщицы" 16+
15:55 Д/ф "Охота на маньяка. Дело липецкого браконьера" 16+
16:45 Д/ф "Настоящий детектив. След зверобоя" 16+
17:35 Х/ф "Садовник" 16+
21:20, 00:15 Х/ф "Талисман чемпионки" 16+
01:05 "Петровка, 38" 16+
01:15 Х/ф "Окончательный приговор" 12+

04:05 Д/с "Актёрские драмы. Нож в спину" 16+
06:15 Т/с "Секретный фарватер" 12+
09:00 Новости дня 16+
09:25 "Служу России" 12+
09:55 "Военная приписка" 12+
10:40 "Легенды армии с Александром Маршалом" 12+
11:30 Д/с "Легенды госбезопасности. Борис Соколов. Подвиг государственной важности" 16+
12:20 Д/с "Война миров. Битва в

Совместный выпуск пресс-службы Президентской библиотеки и редакции газеты "Время"

№ 8 (156)

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЮРИЯ ГАГАРИНА

9 марта 1934 года родился лётчик-космонавт, Герой Советского Союза Юрий Алексеевич Гагарин – первый человек, совершивший полёт в космос.

«Я, Гагарин Юрий Алексеевич, родился 9 марта 1934 года в семье колхозника в селе Клушино Гжатского района Смоленской области. В 1941 г. поступил учиться в Клушинскую НСШ. Но учёба была прервана нашествием немецких фашистов», – так начинается автобиография курсанта 1 Чкаловского военного авиационного училища имени К. Е. Ворошилова Гагарина Юрия Алексеевича. Документ, написанный рукой будущего первого космонавта, включён в его личное дело, которое было передано на оцифровку Президентской библиотеке Государственной корпорацией по космической деятельности «Роскосмос» в рамках соглашения о сотрудничестве. В личное дело входят также анкета, сведения о семейном положении, характеристики с места учёбы, подробная таблица о прохождении действительной военной службы в Советской армии, перечень должностей в отряде космонавтов от слушателя до лётчика-инженера-космонавта и другие документы. Ознакомиться с личным делом космонавта № 1 можно в электронных читальных залах Президентской библиотеки.

Юрий Гагарин также рассказывает о себе, мечте летать и своём профессиональном пути в книгах, написанных им самим. Издания «Дорога в космос» (1969), «Вижу



землю» (1968) и другие также доступны для читателей в электронных читальных залах Президентской библиотеки.

«Гагарин очень хорошо смеётся. В этом смехе столько от мальчишки, задористого, искреннего... Он умеет

радоваться жизни. Сейчас часто спрашивают: какой он? Прежде всего – очень большой жизнелюб! Сколько лабораторий и цехов он прошёл во время тренировок, и в каждую дверь он входил с доброй, хорошей шуткой. И люди настраи-

вались на его „волну“. Он приносил им хорошее настроение, от которого лучше работалось. Как мальчишка, радовался он каждому удачному мячу в баскетболе, радовался даже просто хорошей погоде, метко сказанному слову, хорошему человеку», – писала специальный корреспондент «Комсомольской правды» Ольга Апенченко в апреле 1961 года, с её репортажем «Капитаны Космоса» можно ознакомиться на портале Президентской библиотеки. – Когда одного из психологов спросили, почему именно Гагарина надо послать первым, тот ответил: – Он любит жизнь».

В своём репортаже Ольга Апенченко отмечает, что на вопрос друга «Бояться будешь?» Гагарин просто и искренне ответил: «Я же живой человек». Журналистка продолжает: «Никто не знает, о чём он думал, когда до старта остались считанные часы. Но на людях Юрий оставался абсолютно спокойным. Он даже пел песни. Вот включили магнитофон, и Юрий подпевает: „Я люблю...“ Любопытна история этой магнитофонной записи. „Что мы с собой возьмём на полигон из музыки?“ – заспорили как-то космонавты. „Частушки!“ шутит один. „Хор Пятницкого“, – предлагает другой. „Арию Каню из оперы „Тяпцы““. Юрий долго молчал, а потом предложил: „Песню „Я люблю тебя, жизнь!““ Друзья продолжали называть любимые произведения: Арию Руслана „О поле, поле, кто тебя усеял мертвыми костями...“ А он твердил своё: „Я люблю тебя, жизнь!“». Юрий Гагарин очень любил свою семью. В

том же репортаже на страницах «Комсомольской правды» читаем: «Перед вылетом на запуск он пеленал ребенка. Жена Валя ушла в магазин и оставила на него двух дочек – двухлетнюю Леночку и месячную Галинку. Он собирал вещи, но, едва услышав детский плач, бежал к кроватке. „Ну как же ты так, опять, да?“ Он пеленал её в который раз и разговаривал с маленькой дочерью: „Непорядок, непорядок. Отцу надо лететь в космос, а дочь безобразничает...“ Он брал Галю на ладонь и заботливо согревал. И вдруг засмеялся. – Тук, тук, тук! – он почувствовал, как бьется сердце его ребенка».

Супруга первого космонавта Валентина Гагарина выступила автором статьи «Дорогой мой человек», опубликованной в журнале «Советский воин» в 1975 году и представленной на портале Президентской библиотеки. Она писала: «Однажды меня спросили: кого Юра не любил? Вопрос поставил в тупик. Искала, думала, но не назвала. Он был принципиален, прост, открыт. Он ни от чего не уклонялся, не ограничивал себя необходимостью быть, как все, или не быть, как все. Когда ему было трудно, он не делал вид, что ему легко. Когда ему было весело, он не притворялся, что сейчас не до веселья. Он открыто говорил, с чем не соглашался, и высказывал в глаза знакомым и друзьям всё, что о них думал. И делал это не для того, чтобы обидеть или унижить человека. А чтобы поправить или исправить. Чтобы по-мочь».

О МЕЖДУНАРОДНОМ ЖЕНСКОМ ДНЕ

8 марта отмечается **Международный женский день**. На портале Президентской библиотеки представлена коллекция «Поздравляем с 8 Марта!». В ней можно ознакомиться с советскими открытками 1950–1960-х годов, посвящёнными этому замечательному женскому дню.

В различные периоды праздник символизировал и борьбу женщин за свои права, и международную женскую солидарность, и признание женских достижений. С 8 марта также связана устоявшаяся традиция дарения женщинам цветов, в которой, помимо мужчин, принимают участие и дети.

На портале также представлены различные издания, посвящённые женщинам в России. Это исторические исследования, народные предания, периодические издания, фотоматериалы.

Писатель, публицист, историк Даниил Мордовцев в популярных рассказах из русской истории «Женщины до-Петровской Руси» (1874) приводит слова чиновника русского Посольского приказа Григория Котошихина (около 1630–1667), который говорит о положении женщины в русском обществе, а также объясняет, почему иностранным послам никогда не разрешали передавать подарки своим монархам русским царям лично: «Для того, что московского государства женский пол грамоте неученые, и не

обычай тому есть, а породным разумом простоваты, и на отговорки несмышлени и стыдливы: понеже от младенческих лет до замужества своего у отцов своих живут в тайных покоях, и oprичь самых ближних родственников, чужие люди, никто их, и они людей, видети не могут».

Даниил Мордовцев выделяет несколько женщин, которые заняли определённое место на историческом поприще. В первую очередь это княгиня Ольга, которую он называет идеалом женщины своего времени: «Как на идеал женщины и мудрой правительницы земли русской смотрел на неё народ, создавший об этой женщине предания, в основании которых, конечно, лежала значительная доля исторической правды и факты, действительно свершившиеся, но только уже изукрашенные впоследствии народным эпическим творчеством». Однако следующих за княгиней Ольгой нескольких личностей автор книги называет «не историческими женщинами», а «историческими тенями». Это Малюша – мать князя Владимира Святого, его жёны: Рогнеда, Ярослава и Всеволода; мать Бориса и Глеба – Анна-болгарыня и др.

Историю о положении русской женщины литературовед Сергей Браиловский изучает по бытовым песням народа. В исследовании (1886) он приводит статью из журнала «Филологические записки» за 1883 год, автор которой, изучив

бытовые песни народа, приходит к заключению, что «положение женщины было весьма безотрадное и тяжёлое». Сергей Браиловский задаётся вопросом: «Неужели русская женщина не знала красных дней в своей жизни и только плакала горькими слезами?». Он приводит в пример слова из песни любящего супруга: «Што заплаканы, голубка, утя очушки?! / Ты живёшь, кажись, во всем да удовольствии: / Я словечушком тебя не обижаю, / На роботушке тебя не истомляю».

С каждым годом женщины занимали все более активную позицию в обществе. В издании 1901 года «Русская женщина на государственной и общественной службе» указан перечень правительственных и общественных учреждений, куда допускаются на службу лица женского пола: «...к занятиям по счётной и письменной части в женских заведениях ведомства учреждений Императрицы Марии и в должности помощниц контролёров, журналиста и счётных чиновников в контроле того же ведомства; к занятию должностей акушерских, фельдшерских и аптекарских в женских лечебных заведениях, а также по оспопрививанию и зубо-врачеванию...».

О том, что женщины в России постепенно становятся в один ряд с мужчинами, свидетельствует архивный документ 1906 года «О разрешении приёма в университеты женщин в качестве вольнослуша-

тельниц и утверждению правил об экзаменах для женщин в высших учебных заведениях на получение учёных степеней и звания учительницы гимназии». В нём говорится о том, что некоторые учебные заведения ранее уже принимали женщин на правах вольнослушательниц, однако теперь «Министр Народного Просвещения считает наиболее соответствующим авторитету правительственной власти узаконить эту меру, допустив женщин в высшую школу на правах студентов, с требованием от них, наравне с мужчинами, образовательного ценза среднего учебного заведения и дополнительного испытания. Тем самым в наши высшие учебные заведения поступали бы лишь надлежащим образом подготовленные женщины и уменьшилось бы число тех из них, которые ныне, в стремлении получить высшее образование, направляются в заграничные университеты...».

В фонде Президентской библиотеки можно ознакомиться с интересным документом 1914 года. Это телеграмма на имя председателя Государственной думы Михаила Родзянко от Московской лиги равноправия женщин с просьбой выступить «в защиту активных и пассивных избирательных прав женщин». И уже в сборнике 1937 года «Женщина в СССР» читаем: «Октябрьская революция одним ударом смела все ограничения прав женщины...».



На портале Президентской библиотеки представлены издания, посвящённые подвигам женщин в годы Великой Отечественной войны. Документальный фильм «Женщины осаждённого города» рассказывает об оборону Ленинграда.

6 марта 2017 года в газете «Союзное вече» вышла статья, посвящённая юбилею Валентины Владимировны Терешковой – первой в мире женщины-космонавта, лётчика-космонавта СССР. В статье говорится: «Поначалу девушек из первого звёздного отряда с подачи Германа Титова в шутку называли космическим батальоном и летающими амазонками. Затем Юрий Гагарин придумал более галантное название – „берёзки“. Так и пошло – „космические берёзки“. Изначально позывным Терешковой должна была стать „Берёза-1“. Связь корабля с землёй поддерживалась с помощью азбуки Морзе. А „БРЗ“, сокращённо от „Берёзы“, звучало довольно долго. И тогда всё тот же Гагарин предложил Королёву называть её „Чайкой“... Она согласилась».

ЖИТЬ НА ПОЛНУЮ МОЩНОСТЬ: 4 ИСТОЧНИКА ЭНЕРГИИ

Задумывались ли вы когда-нибудь, сколько жизни в вашей жизни? И почему прошлое или будущее так часто кажутся более прекрасными, чем сегодняшний день? Возможно, дело в недостатке энергии.

Изначально количество жизненной энергии у каждого из нас определено темпераментом — врожденной силой нервной системы, подвижностью нервных процессов.

В процессе жизни, как известно, формируются характер, навыки, привычки. Человек накапливает определенный опыт, который, в свою очередь, включает в себя стили мышления, паттерны поведения, стереотипы и приобретенные убеждения, психологические травмы. Все это зачастую и поглощает нашу энергию, приводя к эмоциональному выгоранию и прокрастинации.

4 источника энергии

Возможно ли быть постоянно наполненным энергией, иметь физические и душевные силы?

Мы привыкли думать, что один из главных наших ресурсов — время, и именно в правильном тайм-менеджменте кроется секрет эффективности. На самом деле это не совсем так. Если быть точнее, то главная ценность современного человека — энергия. Можно составить идеальный план дня, в котором будет достаточно времени на все, но если не хватит энергии на реализацию задуманного, то не спасет даже продуманный тайминг. Энергия дает возможность не только эффективно работать, но и под-



держивать гармоничные отношения внутри семьи, помнить о здоровье и собственных увлечениях, сохранять позитивный настрой.

У каждого из нас есть четыре основных вида энергии:

- физическая;
- эмоциональная;
- умственная;
- духовная.

Эти энергии взаимосвязаны, они могут расходоваться и накапливаться. Каждая из них является топливом для следующей, поэтому нельзя делать упор на какой-то одной энергии и игнорировать другие. Их надо развивать и укреплять, сохраняя баланс между интенсивной работой и полноценным восстанов-

лением, тренируя свои энергетические «мышцы» так же, как тренируются спортсмены.

Можно выделить четыре типа жизненных состояний, которые возникают, когда мы восполняем либо расходую свою энергию:

- Выраженный энергетический дефицит (расходуем намного больше, чем восполняем). Как следствие: злость, страх, обиды, тревога;
- Выраженный энергетический профицит (восполняем энергию больше, чем расходует, знаем, как экономично расходовать, как восполнять, какие источники для этого есть): бодрость, уверенность, вызов, радость, участие;
- Умеренный энергетический де-

фицит (расходуем больше, чем восполняем, либо не знаем, как восполнять, какие источники для этого использовать): депрессия, усталость, выгорание, безнадежность;

- Энергетический баланс (затраты энергии примерно равны ее восполнению): расслабленность, спокойствие, безмятежность.

10 способов восполнить ресурс
- Позаботьтесь об удовлетворении базовых потребностей: сон, еда, питье, соблюдение режима работы и отдыха.

- Старайтесь давать себе хотя бы минимальную физическую нагрузку, избавьтесь от вредных привычек. Поставьте себе цель и старайтесь выполнять ее. Например,

ставить машину подальше от офиса и остаток пути проходить пешком.

- Начните вести дневник эмоций. Записывайте ежедневно перед сном, какие три эмоции вы сегодня испытали. Если вам сложно назвать эмоцию — можно пользоваться шпателькой с просторов интернета — таблицей эмоций и чувств.

- Устраивайте себе инфодетокс — ограничьте время проведения в соцсетях, чатах, форумах.

- Вспомните, а лучше запишите все дела, которые у вас остались незаконченными. И постарайтесь завершить их.

- Если вы часто грызете себя вопросами типа «почему я?», «почему именно так?», «за что мне это?» — замените их на вопросы «для чего мне это?» или «что я могу сделать уже сегодня в этой ситуации?» и пропишите три первых простых шага.

- Не позволяйте «мысленной жвачке» завладеть вашим сознанием. Говорите решительно «стоп» негативным мыслям, которые ведут к внутреннему опустошению и бессилию.

- Проанализируйте, какие ежедневные дела забирают энергию и не нравятся вам. Как их можно минимизировать? Или кому их можно перепоручить/делегировать?

- Вместо дел, отнимающих энергию, составьте список того, что вас наполняет и доставляет удовольствие. Выполняйте каждый день хотя бы один пункт из этого списка.

- Начните вести дневник благодарности себе и окружающим.

ПРИЗНАКИ, ЧТО НА ВАС ОБИДЕЛИСЬ: НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ ВЫ БЫ И НЕ ЗАМЕТИЛИ

Мелкие обиды со временем способны накапливаться — особенно, если их не обсуждать. А когда недоразумений в отношениях становится слишком много, крупный конфликт неизбежен.

В отношениях двух людей всегда есть динамика — и то, какой она будет, положительной или негативной, зависит только от партнеров. Если раз за разом игнорировать недопонимания, которые возникают в разных ситуациях, можно ускорить разрыв отношений.

Как понять, что человек на вас обижен, если прямо об этом он не говорит? Психологи называют семь признаков.

1. Общение изменилось

Вы можете заметить, что партнер стал чаще вас подкалывать и насмехаться над тем, что вы делаете или говорите. Стали проскальзывать пассивно-агрессивные комментарии, которые вам неприятны. Иногда человек может резко прекращать коммуникацию, а потом также внезапно ее возобновлять, будто ничего не случилось.

Все это может говорить о том, что он обижен. Многое может сказать тон и стиль вашего с ним общения, закатывание глаз и вздохи.

Обращайте внимание на то, как меняется ваше общение, как вы выражаете свои мысли и реагируете друг на друга. Тревожный сигнал, если сарказма и раздражения стало больше.

2. Распакован «чемоданчик с обидами»

Плохим знаком будет, если ваш партнер то и дело норовит вам что-то припомнить — какую-то ошибку, просчет, неосторожно сказанную фразу. Он как будто бы держит вас на карандаше, чтобы в случае чего обратиться все сказанное вами против вас.

Ведение такого счета говорит о том, что человек часто вспоминает неприятные ситуации, связанные с вами. В таких случаях кажется, что партнер недостаточно сочувствует вам и не делает никаких скидок. Презумпция невиновности словно исчезает.

3. Совместного досуга все меньше

Хорошо, если у обоих есть свои интересы, увлечения и свой круг общения — люди, с которыми они периодически проводят время и с которыми другой партнер контактирует постольку поскольку.



Однако если вы систематически ищите предлог, чтобы избежать совместного времяпровождения — это не слишком хороший знак.

4. Критика и обвинение

Напомним, «четыре всадника» апокалипсиса в отношениях — это критика, презрение, оборона и обвинение.

Здесь стоит спросить себя, насколько критичны вы по отношению к своему партнеру и как часто обращаете внимание на его недостатки. Может оказаться, что вы осуждаете его почти каждый день, еще чаще — придираетесь и жалуетесь на то, что он ведет себя совсем не так, как бы вам хотелось.

Если же вы дошли до той точки, что начали винить партнера во всем плохом, что с вами случилось в последнее время — это значит, что кризис в ваших отношениях нарастает.

ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ



Как преодолеть душевную пустоту?

В. Самсон

1. Вырастить здоровую самооценку

Если в детстве нам не хватило безусловной любви, заботы и поддержки взрослых, то мы в состоянии оказать ее сами себе сегодня. Для этого нужно быть внимательным к себе, перестать себя оценивать, убедить себя, что «я молодец» по факту своего существования. Мы принудительно перестаем себя ругать, искать ошибки в своих действиях и каждый вечер пишем список из пяти вещей, за которые можем себя похвалить. Это могут быть любые действия: вышел на прогулку, сделал какую-то работу, нашел пять минут для спорта, позволил себе просто полежать и передохнуть.

2. Изменить угол зрения на любые дела и действия

Надо искать в них плюсы, стараться получить удовольствие даже от простых и привычных вещей — даже от тех, которые кажутся нам на первый взгляд неприятными. Например, вы устали, хотите отдохнуть, но нужно ехать забирать детей с занятий. Задача — из позиции «я должен» перевернуться в позицию «я получаю удовольствие от этого процесса». Потому что это мои дети, я их люблю, забочусь о них, это шанс по-

Чем заполнить душевную пустоту?

общаться с ними в дороге, получить радость от совместного времени. И так с каждым действием.

Когда мы ловим себя на мысли, что оно нам неприятно, важно остановиться и «перевернуть» его, ответив на вопросы: в чем плюсы от этого дела, что хорошего оно мне принесет? Ведь именно из маленьких удовольствий возникает ощущение большой радости и удовлетворения. Мы учимся именно этому.

3. Дать себе выбор делать что-либо без конкретной цели

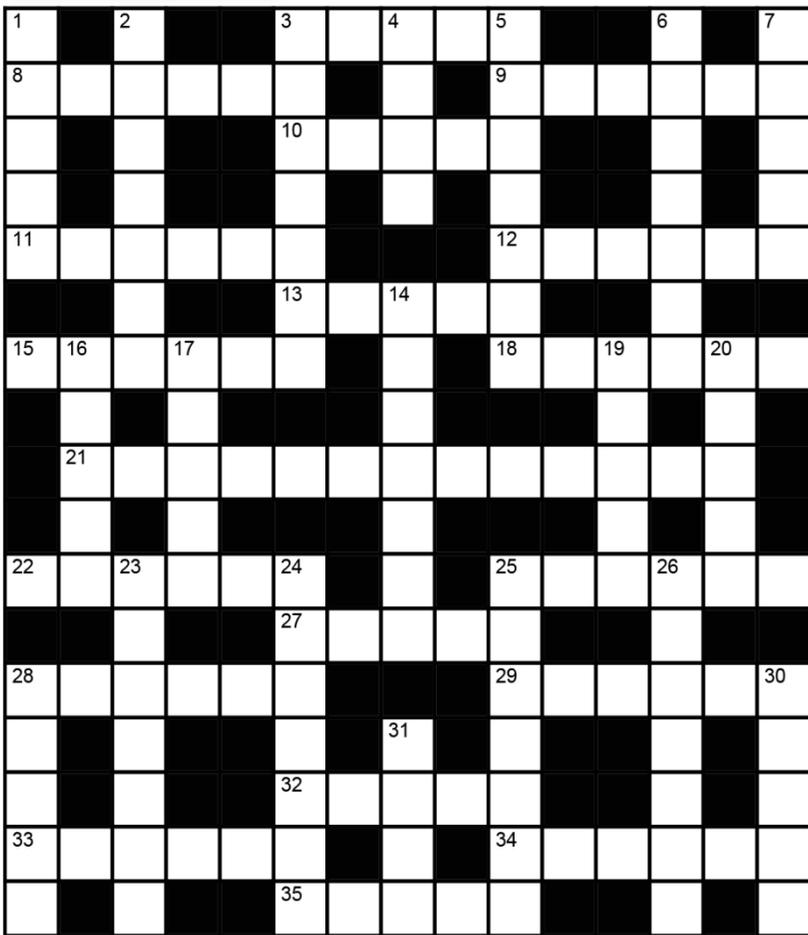
Я иду заниматься танцами не потому, что хочу выиграть чемпионат. Я просто кайфую от процесса — это моя главная задача. Я не оцениваю свои достижения, я делаю — и прислушиваюсь к себе. Так мы учимся относиться к себе без каких-либо ожиданий, а заодно и уходим от неоправданных надежд. Существовать в моменте и находить в нем источник удовольствия — вот основная цель.

4. Признать происходящее и взять паузу

Отстать от самого себя. Прожить эмоции, даже негативные, принять их и прочувствовать. Сложный период проживать легче и быстрее в осознанном состоянии, чем избегать эмоций и уговаривать себя, что все в порядке. Позволяя себе быстрее принять внутреннюю пустоту, мы быстрее возвращаем себе наполненность.

Внимание! По поводу рекомендаций рубрики обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом!

КРОССВОРД № 9



По горизонтали: 3. Возвышение, на котором парятся в русской бане. 8. Буйство природы, с которым тяжело спорить. 9. Гибрид тюрьмы и крепости (устар.). 10. Музыкант из эпохи немого кино. 11. Очень далёкий предок. 12. Ластоногое животное, которое можно встретить в цирке. 13. "Электропроводка" живого организма. 15. Помещение, куда по ошибке попал волк. 18. "Загадочный" жанр с делением слов. 21. Спортсменка с мячом. 22. Коренная жительница республики Саха. 25. Определение глубины водоёма. 27. Она в пустыне в большом дефиците. 28. "Скорая помощь", предоставленная банком. 29. Деформация полки под тяжестью книг. 32. Завтрак для сторонника здорового питания. 33. Самоуправляющаяся организация жителей. 34. Курительное приспособление в стенах церкви. 35. Высший орган власти при охлократии.

По вертикали: 1. Часть скалы, горы, образующая выемку. 2. Блаженное состояние отрешённости от жизни. 3. Часть тела, некоторым заменяющая расчёску. 4. Далёкая "прародительница" микроскопа. 5. Каждый из обитателей Цветочного города. 6. Предвестие чего-нибудь в суеверных представлениях. 7. Рыба, нерестящаяся в Саргассовом море. 14. Неестественное поведение с целью подать себя. 16. Лопатка, "применяемая" в песочнице. 17. "Свёрток" с кремом или джемом внутри. 19. Бабушкин стиль с точки зрения внучки. 20. Витаминные или лекарственные таблетки округлой формы. 23. "Приют", обычно расположенный под землёй. 24. Коробка передач, которая переключается сама. 25. "Король" венгерской кухни. 26. Ночной режим работы светофора. 28. Крыша здания в виде полушария. 30. Металлическая ёмкость с герметичной крышкой. 31. "Рикша" среди бременских музыкантов.

СКАНВОРД № 13

Краткое изложение сути | Актриса ... Шнайдер | ... Джекман — Росомаха | Время идти на рыбалку

Посев под снегом | Краска цвета ржавчины

Писатель ... Бабель | Жаркий месяц

"Первая леди" в балете | Делится на сусеки | Награда для клоуна | Аналог саркофага

Одесса для Бени Крика | Полгода в стенах вуза

"Дзот" в стиле ретро | Динорнис по-другому

Ёмкость для коктейлей | Позиция в классическом танце

Пришло к Федоре Егоровне | Резвая в бегах лошадь

Извлечение пробки | Провизия в дорогу | Заокееанский волк | Праздник на плацу | Кутюрье Нина ... | Бросок на врага

Липкий "крепеж" | Юридическая контора

Поток крупнее ручья

Больше скрипки | "Съел собаку" в деле | Малыш из рассказа А. Гайдара

Даугава в Белоруссии

СКАНВОРД № 14

Вокальный "пионер" | Пицца по-грузински | Благо-... | Театр ре-... | Щиток на уздечке | Положи-... | Глава Катар | Семит-... | "Собрат" озорника и грудники | Англий-... | Литви-... | новка

Молох, шипо-... | "Король" лежебок | Сильное потря-... | сение

Решительный протест посла | Он же платан | То, чего много у болтуна | Знак зодиака | Премия телевизионщиков | Не наш километр | Звездная твердь

Нательное украшение | В составе дивизии | Подбор товаров | "Луковая" беда | "Графин" химиков | Порядок поведения

Выходец из Дамаска | Ёмкость для грязи | Гигантская сеть | Судовой "спидометр" | И сонная, и глухая

Заусенец иначе | Блюдо родом из Франции | "Веер" с мотором

Родное село джигиты | Британские 3 фута | Рыжая обезьяна | Переключает контакты | "Подруга" горбуши

Отец-командир | Пахучая трава | "Движение" денег | Платье батюшки

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ

25 ФЕВРАЛЯ

Сканворд № 10

Б	С	С	С
Р	П	У	К
О	М	Е	Ш
В	Л	Е	Т
Д	Б	И	С
Е	Р	Д	
Ф	Е	Т	Р
Р	И	Д	О
Т	Е	Н	Г
В	Ж	И	Г
К	О	В	К
К	У	Р	С
О	С	Т	Р
Л	И	Я	Р
Т	Я	Г	А

Кроссворд № 7

Ю	Г	О	С	Л	А	В	Г	У	Т	А	Л	И	Н
О	Л	Р	А	З	У	В	Ч	И	Л				
К	О	Ч	Е	Р	Г	А	А	Ж	И	О	Т	А	Ж
В	Х	А	А	У	У	Д							
К	А	Р	А	У	Л	П	Р	А	С	П	А	Д	
О	А	А	И	Р	А	Н	Е	Р	Е				
Р	А	З	М	Е	Н	О	А	В	А	Р	И	Я	
И	Б	Т	И	Т	У	Л	Е	Т					
Д	У	Р	И	А	Н	О	И	М	Е	Н	И	Е	
О	О	О	Б	К	О	С	О	Л					
Р	А	С	К	О	С	А	Т	Р	О	С	Т	Ь	
Б	Р	Т	К	Л	П	А							
Ш	А	Л	У	Н	Ь	Я	В	А	Л	Е	Н	К	И
Ж	Ж	З	А	Д	К	К							
У	О	У	О	У	И								
П	Р	А	К	Т	И	К	Х	Р	О	Н	И	К	А

4 МАРТА

Сканворд № 11

И	Ж	Г	И	С	Г
К	О	М	О	Д	А
Е	С	М	Ы	С	Л
В	Т	Х	С	И	Н
Я	А	Т	А	М	А
М	Е	Ш	А	Н	Е
Е	А	Л	Ь	К	О
П	А	Р	К	Е	С
Х	Р	И	П	У	К
Т	У	Ч	И	К	О
Т	Г	Л	Б	У	С
П	И	К	А	П	А

Кроссворд № 8

У	К	О	С	Г	А	С	Т	И	П	И
О	Т	Е	Л	Е	П	А	Т	И	Я	О
Х	Л	О	Р	О	Р	Н	Е	Г	О	Р
В	Я	М	Ь	Л	У	Ш	У	О	У	О
Х	Р	И	П	У	К	О	Ч	У	И	И
А	Н	С	О	А	К	Ш				
О	В	Р	Я	Д	А	Н	Т	А	Л	И
И	Р	В	Р	Р	К					
Л	М	А	Т	Е	М	А	Т	И	К	А
Н	Е	Л	Р	А	Д	Р	Е	М	А	
С	А	И	О	Г	О	Н				
В	О	С	С	М	У	С	О	Р	Г	Р
С	Т	О	П	С	У	Х	А	С		
Т	Е	М	Я	О	У	С	Л	Е	Т	О
К	П	Е	Р	И	П	Е	Т	И	И	И
В	А	П	А	Т	Ь	Ь	К	Р	Я	Ж

Сканворд № 12

Р	Х	Г	Б
О	Г	И	М
З	О	Н	Т
У	К	О	Р
Ы	Е	Г	О
О	К	С	Т
Ш	К	О	В
О	Л	А	С
Н	Х	А	Е
С	И	М	П
С	О	Н	Л
Г	А	К	А
Б	О	Е	Ц
Н	И	К	А
Ж	А	Р	О
В	Н	Я	К
И	Р	И	А
И	Г	Р	А
Х	Н	С	Д
Е	П	А	Н
И	О	Р	Д
Х	Р	О	М
А	Ф	Р	А
У	Т	К	А

ПОЧТИ ПОЛОВИНА РАБОТНИКОВ В ЛЕНОБЛАСТИ НЕ ГОТОВЫ УСТУПИТЬ В ЗАРПЛАТНЫХ ОЖИДАНИЯХ ПРИ ПОИСКЕ РАБОТЫ

Команда исследований hh.ru, ведущей платформы онлайн-рекрутинга в России, провела опрос среди более чем 32 тыс. работников и соискателей, в том числе в Ленинградской области, и выявила, что 47% опрошенных не готовы снижать зарплатные запросы при поиске новой работы или для сохранения старой.

Однако еще три года назад (в конце 2022 — начале 2023 гг) доля местных жителей, не согласных на уступки по зарплате, была ниже — 45%, таким образом, за три года доля работников, не готовых демпинговать, выросла на 2 п.п. Между тем 29% опрошенных на данный момент готовы пойти на уступки в вопросах оплаты труда (за три года доля таких респондентов упала на 11 п.п.), еще 24% затруднились ответить.

«Результаты исследования показывают, что молодые кандидаты до 18 лет показывают наибольшую

гибкость: 46% готовы снизить ожидания ради трудоустройства, что объясняется отсутствием опыта и высокой потребностью в первом рабочем месте. В возрастной группе 18–24 года баланс смещается: только 33% готовы к уступкам, тогда как 42% — нет. По мере роста профессионального опыта доля готовых снизить зарплатные ожидания сокращается: в группе 25–34 лет таких 29%, а среди 35–44 лет — всего 26%. После 45 лет гибкость вновь начинает расти: в категории 55+ уже 36% респондентов готовы рассматривать снижение зарплаты», — комментирует Мария Игнатова, директор по исследованиям hh.ru.

Профессиональные различия

Категорично в вопросах зарплат настроены соискатели из сферы медицины и фармацевтики, розничной торговли, производства и логистики. В этих профессио-



нальных областях 55% и более участников опроса не готовы уступить в зарплатных запросах при поиске работы. Кроме того, высокую долю отказов показывают специалисты по закупкам (53% не готовы на снижение зарплатных ожиданий), менеджеры по продажам и обслуживанию клиентов, административный персонал, со-

трудники автомобильного бизнеса (по 52%), а также учителя и ученые (51%).

С другой стороны, высокую готовность к уступкам демонстрируют респонденты из сферы добычи сырья (35%), сферы безопасности, маркетинга, рекламы и PR, а также стратегического консалтинга и инвестиций (езде по 34%). Интерес-

но, что каждый третий представитель высшего менеджмента также готов уступить в деньгах при поиске работы (33% респондентов выбрали этот вариант ответа).

Географическая разница

Зафиксирована также разница в ответах среди жителей различных регионов России. Так, наиболее гибкими в денежном вопросе оказались соискатели из Кабардино-Балкарской Республики и Республики Карелия — 42% опрошенных в этих регионах допускают сокращения зарплат ради трудоустройства на новое место. Далее идут жители Камчатского края, Ямало-Ненецкого АО (по 39%) и Республики Коми (38%). Достаточно толерантны к уровню зарплат также жители Псковской области (37%), Сахалина, Мурманской области (по 36%) и Адыгеи (35%).

hh.ru



Вакансии от портала

www.hh.ru

Чтобы откликнуться на вакансию и получить контактную информацию с телефоном, необходимо в поисковой строке браузера набрать www.hh.ru/vacancy/xxxxxx, где xxxxxx — номер вакансии.

Обращаем внимание: для отклика на вакансию необходимо разместить свое резюме на сайте www.hh.ru

Кингисепп

Номер вакансии: 130772259
Судебный пристав-исполнитель

Кингисеппское РОСП
от 70 000 до 90 000 руб.

Опыт работы: не требуется
Полная занятость
График: 5/2
Рабочие часы: 8

Требования:

- судебного пристава-исполнителя: образование высшее ("Психологические науки", "Экономика и управление", "Юриспруденция", "Образование и педагогические науки")
- Для кандидатов на должность дознавателя, образование высшее "Юриспруденция".
- Для кандидатов на должность младшего судебного пристава по ОУПДС, среднее профессиональное образование.
- Годность по состоянию здоровья
- Образование
- По своим профессиональным и психологическим качествам отвечающие требованиям для прохождения службы в правоохранительных органах

Условия:

- график несения службы 5/2, с 09:00-18:00, пятница с 09:00-17:00, заработная плата на период испытательного срока от 40000 руб, после прохождения испытательного от 60000 руб., отпуск от 40 суток, дополнительный отпуск за ненормированный рабочий день, выслугу лет.
- Конкурентное денежное довольствие
- Льготный период выхода на пенсию
- Бесплатное медицинское обслуживание
- Санаторно-курортное лечение
- Дружный коллектив
- Выслуга лет

Номер вакансии: 130715387
Продавец-Флорист

Цветы LAVANDA
от 50 000 до 70 000 руб.

Выплаты: два раза в месяц
Опыт работы: 1–3 года
Полная занятость
Оформление: Договор ГПХ с самозанятым, с ИП, с физлицом
График: 2/2, 1/3 или 1/2
Рабочие часы: Вечерние или ночные смены, 12 или 24
Формат работы: на месте работодателя

График работы возможен сутки через трое, либо дневной график работы 2/2, либо возможна подработка в качестве ночного флориста с 20:00 до 8:00
Оплата за полную смену для работников с опытом от 5000 р + % с продаж
Оплата за полную смену для работников без опыта от 4000 р (после одного месяца работы + % с продаж)

Обязанности:

- Продажа срезанных цветов, букетов, шаров
- Консультация покупателей
- Поддержание в чистоте холодильника и торгового зала
- Работа с ПК

Требования:

- Желание работать
- Ответственность
- желание развиваться в сфере флористики

Условия:

- График сменный 1/2,1/3 с 8:00 до 8:00; 2/2 с 8:00 до 20:00
- Работа в молодой дружной команде
- Обучение
- Выдача зарплаты 2 раза в месяц без задержек

Номер вакансии: 129315094
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования

КПО Кингисепп
78 300 руб.

Выплаты: два раза в месяц
Опыт работы: 1–3 года
Полная занятость
График: 3/3
Рабочие часы: Вечерние или ночные смены, 12
Формат работы: на месте работодателя

Обязанности

- Проведение планового и внепланового ремонта электрооборудования.
- Обслуживание и настройка электрических систем и оборудования.
- Диагностика неисправностей и их оперативное устранение.
- Обеспечение бесперебойной работы электрооборудования.
- Ведение технической документации и отчетности.

Требования

- Средне-специальное/высшее техническое образование.
- Опыт работы от 1 года на аналогичной должности.
- Знание основ электроники, электро-радиотехники.
- Знание устройства электрических машин, агрегатов и средств измерения.
- Понимание допустимых нагрузок на трансформаторы, электродвигатели, электропроводящие линии различных сечений.
- Группа по электробезопасности III.

Условия:

- Место работы: г. Кингисепп, Большелуцкое с.п., промзона Фосфорит, пр-д Западный, д. 1 Мая.
- Доставка к месту работы на корпоративном транспорте (из г. Кингисепп, Ивановгород и Сланцы).
- График работы 3/3 (день/день/ночь/отсыпной/2 выходных).
- Официальное трудоустройство, пол-

ностью белая заработная плата (выплачивается 2 раза в месяц).

- Комплексные горячие обеды.
- Предоставление спец. одежды.
- Медкомиссия за счет работодателя.

Номер вакансии: 129431628
Линейный диспетчер

ООО Логистическая
индустриальная компания
от 60 000 руб.

Выплаты: два раза в месяц
Опыт работы: 1–3 года
Полная занятость
Оформление: Трудовой договор-Договор ГПХ с физлицом
График: 3/3
Рабочие часы: 12
Формат работы: на месте работодателя

Обязанности:

- Организация бесперебойной работы транспорта;
- Учет рабочего времени водителей (график, табель);
- Распределение заказов между водителями;
- Коммуникация с заказчиком;
- Урегулирование возникающих вопросов, споров.
- Контроль своевременного выполнения заказов;
- Работа в 1С (УАТ), отчеты.

Условия:

- Официальное трудоустройство;
- Зарплата от 60 000 руб.;
- График: 3/3 с 7:00 до 19:00;
- Работа на автобазе, отдельный кабинет;

Требования:

- Опыт работы диспетчером или в сфере транспортной логистики;
- Знание 1С УАТ будет преимуществом;
- Умение работать в режиме многозадачности;

Более 25 000 вакансий по Санкт-Петербургу и Ленинградской области вы найдете на www.hh.ru

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ЧИНОВНИК ТОЖЕ ЧЕЛОВЕК

ПАМЯТЬ НАРОДНАЯ



ЦВЕТЫ КОМАНДЫ 47

КРАСОТА В КАБИНЕТАХ И НА ХОЛСТАХ

Накануне 8 марта в Доме правительства Ленинградской области была представлена выставка, участницами которой стали женщины. Все они работают в структурных подразделениях органов исполнительной и законодательной власти 47-го региона и имеют творческое хобби — живопись.

Всего в выставке «Цветы Команды 47» свои работы представили 8 участниц. Как можно догадаться из названия, они поделились своими рисунками, изображающими природу, цветы и красоту окружающего мира — именно эта тема отлично соответствует

началу весны. Выставка является частью масштабного проекта под названием «Чиновник тоже человек», который ставит перед собой задачу показать чиновника и работника органов власти не просто как «человека в футляре», но как живую и разностороннюю личность.

Одна из художниц и организаторов выставки «Цветы Команды 47» — консультант комитета по местному самоуправлению, межнациональным и межконфессиональным отношениям Ленобласти Елена Ершова:

— В этих цветах на картинах отлично читается характер ка-

ждой участницы. Все мы хотели поделиться своей радостью и настроением. Мы с вами сегодня разговариваем на языке творчества, и это всех очень роднит. Мы никому не стали отказывать от участия, потому что все работы просто удивительные!

Художницы действительно показали через творчество своё второе я — не только собранных и ответственных профессионалов, жён, матерей, но и творческих, открытых женщин, которые стараются сделать этот мир прекраснее. Конечно, выставка привлекла и внимание мужчин, которые выразили поддержку своим коллегам, искренне восхищаясь их талантом.

— Наши женщины преуспевают во всём: и на работе, и в искусстве. И при этом остаются хрупкими девушками, — поделился впечатлениями от выставки вице-губернатор Ленинградской области Евгений Барановский. Как всё это сочетается в одном человеке? Нам, мужчинам, этого не понять! Но очень приятно, что наши женщины при всей невероятной нагрузке, которая на них сваливается, находят время для реализации своей красоты и таланта в творчестве.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА
ФОТО АВТОРА

РОССИЯ. ВЫБОР ПУТИ...

200 ЛЕТ ВОССТАНИЮ ДЕКАБРИСТОВ

В Доме правительства Ленинградской области открылась выставка «Россия. Выбор пути... 200 лет 14 декабря 1825 года». Она рассказывает о судьбах декабристов, об их целях и мотивах, о том, как они пытались сделать своё родное государство лучше и как их восстание потерпело поражение.

Выставка, как отмечают организаторы, не случилась бы без союза трёх культурных учреждений — библиотеки А. Алто в Выборге, Музея истории Петербурга и Ленинградского государственного архива в Выборге. Автором выставки выступила историк и культуролог из Выборга Эльга Абакшина.

— В 1812 году было создано общественное движение, которое позже стали называть декабристами. О простом народе редко упоминали тогда, и именно декабристы начали громко говорить о нём. Они считали, что каждый русский человек должен быть свободным, — отметила Эльга Николаевна. — Декабристов сослали и казнили за их мысли

и слова, а не за поступки. Вряд ли эти благородные люди по-настоящему могли бы причинить кому-то вред, ведь все их помыслы были чистыми.

Отдельно автор экспозиции остановилась на женском подвиге: жёны декабристов последовали за ними в ссылки, став примером настоящей любви и верности.

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко подчеркнул роль декабристов в истории нашей страны.

— Надо понимать, что декабристы не хотели потрясений в стране, не хотели ничего разрушать до основания. Они просто хотели движения вперёд, прогресса. Они стремились к развитию общества и, самое главное, страны. Это были яркие, благородные и в чём-то даже наивные порывы людей. И неслучайно декабрьское восстание нашло отклик у всех известных людей России — в стихах, прозе, музыке.

На экспозиции представлены портреты декабристов, подготовленная ими конституция, письма, документы, исторические справки, фотографии их потомков.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА

ЗДОРОВЬЕ

ПРОФИЛАКТИКА ЭФФЕКТИВНЕЕ ЛЕЧЕНИЯ

ПРОГРАММУ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ДОПОЛНИЛИ НОВЫМИ ИССЛЕДОВАНИЯМИ

В этом году расширилась программа диспансеризации в рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь». Что изменилось и какие риски удалось снизить благодаря обследованиям, рассказал председатель комитета по здравоохранению Ленинградской области Александр Жарков.

ИТОГИ ПРОШЛОГО ГОДА

В 2025 году диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры прошли 1 259 507 жителей Ленобласти — 75,6% всего застрахованного по ОМС населения региона. Наиболее активно участвовали люди из двух возрастных категорий: от 40 до 54 и от 65 до 74 лет. В результате медикам удалось выявить больше онкологических заболеваний на ранних стадиях. Если в 2024 году таких случаев было 3113, то в прошлом году — 3660.

— В диспансеризацию включены методы исследований, которые позволяют на ранней ста-

дии выявить онкологические заболевания наиболее распространённых локализаций: рак шейки матки, молочной железы, предстательной железы, органов ЖКТ, кожи, ротовой полости, лимфатических узлов, — поясняет Александр Жарков. — Однако чаще мы выявляем хронические неинфекционные заболевания, такие как сахарный диабет, болезни органов дыхания, пищеварения, сердечно-сосудистые заболевания.

По словам эксперта, ежегодно более 400 тысяч человек впервые получают диагноз, а значит, могут своевременно начать лечение.

ЧТО В РАСШИРЕННОЙ ПРОГРАММЕ

В 2026 году в программу диспансеризации включены новые исследования — анализ на ви-

русные гепатиты и оценка репродуктивного здоровья.

Для женщин с 21 года до 49 лет введён тест на вирус папилломы человека (ВПЧ), а также жидкостная цитология — более точный метод выявления предраковых изменений.

Для мужчин предусмотрен осмотр урологом или хирургом с возможностью дополнительного обследования.

Кроме того, в обязательном списке появились анализы для выявления скрытых факторов риска инфаркта и инсульта даже у молодых людей. Для пациентов от 18 до 49 лет предусмотрен анализ на определение уровня в крови липопротеина (а). Это «плохой» холестерин, концентрация которого не зависит от образа жизни: показатель обусловлен генетически.

С разной периодичностью (раз в 6 лет или раз в 3 года — для пациентов старше 40 лет) будет проводиться оценка липидного профиля — так врачи проверяют уровень жиров в крови. Высокий показатель связан с риском развития атеросклероза.

Глава комитета по здравоохранению Александр Жарков

73
ПЕРЕДВИЖНЫХ КОМПЛЕКСА РАБОТАЮТ В РАЙОНАХ ЛЕНОБЛАСТИ, ВКЛЮЧАЯ МОБИЛЬНЫЕ МАММОГРАФЫ И ФЛЮОРОГРАФЫ



уточнил, что диспансеризация проводится в два этапа. В первый этап (скрининг) входит базовый набор процедур, а вот какими будут дальнейшие действия, зависит от результатов.

— Второй этап включает в себя более сложные методы исследования, такие как КТ грудной клетки, УЗИ сосудов головы и шеи и так далее. Эти исследования назначает врач по результатам первого этапа при наличии показаний. При первичном выявлении заболевания или при обострении хронического заболевания пациент направляется к специалисту.

КАК ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В 2026 ГОДУ

Право на прохождение диспансеризации имеют все граждане России с действующим полисом ОМС.

Для пациентов, переболевших коронавирусом, предусмотрена углублённая диспансериза-

ция. Она может быть проведена и в том случае, если отсутствуют сведения о перенесённом заболевании. Для этого нужно подать заявление на имя руководителя медицинской организации в произвольной форме.

Записаться на диспансеризацию можно по телефону регистратуры медицинской организации, через портал «Госуслуги», через портал zdrav.lenreg.ru и через мессенджер МАХ.

Берегите себя и ваших близких!

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА
ФОТО: КОМИТЕТ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ ЛО

ПОСЛЕ 40 ЛЕТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ ЕЖЕГОДНО. ДЛЯ ЛЮДЕЙ С 18 ДО 39 ЛЕТ — РАЗ В ТРИ ГОДА. В ЭТОМ ГОДУ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ МОГУТ ЛЮДИ, РОЖДЁННЫЕ В 2008, 2005, 2002, 1999, 1996, 1993, 1990, 1987 ГГ.

Портал записи на приём к врачу в Ленинградской области





УСЛУГИ

ПОЕЗДКИ на л/а.
БОЛЬНИЦЫ (ожидание),
вокзалы. Р-он., обл.,
СПБ, РФ, РБ.
Тел. 8-981-189-30-04.

РЕМОНТ холодильников
и стиральных машин на дому.
Выезд за город и на дачи.
Тел. 8-905-274-48-62.

АНГЛИЙСКИЙ
для взрослых ОН-ЛАЙН.
Тел.: +7 921-862-11-82

РЕМОНТ холодильников
Гарантия. Ежедневно
с 9.00 до 21.00
Тел. 8-921-418-99-13,
8-911-718-13-95

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ.
Гарантия. Выезд на село,
в Ивангород.
Тел. 8-931-201-38-07.

Двери из массива сосны
Оконные блоки
Лестницы, мебель из любого
массива древесины.
Тел. 4-81-46, 8-911-246-47-60

реклама

ДРОВА

Тел. 8-963-316-20-33

Положительный МУЖЧИНА
из Кингисеппа: возраст - 61 год,
без вредных привычек,
несудим, познакомится
с женщиной б.в.п.
для серьезных отношений.
Тел.: 8-911-148-54-91

ВНИМАНИЕ членов
ГПК "Дружба"

28 марта в 11.00 в актовом зале
Дом творчества юных (Дом пионеров)
по адресу: Кингисепп,
ул. Железнодорожная, д. 8
состоится годовое отчетное собрание
членов гаражного кооператива
"Дружба".

Явка членов ГПК "Дружба" обязательна.

На официальном сайте администрации Пустомержского сельского поселения mo-pustomerzskoe.rf в полном объеме можно ознакомиться с нормативно-правовыми актами:

- Решением СД № 67 от 05.03.2026 «О внесении изменений в решение Совета депутатов от 11.12.2025 года № 56 «Об установлении на территории Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области налога на имущество физических лиц на 2026 год»;
- Решением СД № 70 от 05.03.2026 «Об утверждении Положения о порядке принятия решений об установлении цен (тарифов) на платные услуги, предоставляемые муниципальными учреждениями культуры»;
- Решением СД № 71 от 05.03.2026 «О внесении изменений в Положение о муниципальной службе в муниципальном образовании Пустомержского сельского поселения, утвержденное решением Совета депутатов Пустомержского сельского поселения от 27 марта 2025 г. № 42»;
- Решением СД № 72 от 05.03.2026 «Об утверждении Порядка выдвижения, внесения, обсуждения, рассмотрения инициативных проектов, а также проведения их конкурсного отбора в целях содействия участию населения в осуществлении местного самоуправления на территории Пустомержского сельского поселения»;
- Постановлением № 64 от 06.03.2026 «Об утверждении административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «Выдача, переоформление разрешений на право организации розничных рынков и продление срока действия разрешений на право организации розничных рынков» в новой редакции».



Правительство
Ленинградской области

18+

СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ В ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

от 7 250 000₽*

*за первый год службы

ГАРАНТИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА

4 750 000₽

ИЗ БЮДЖЕТА КИНГИСЕППСКОГО РАЙОНА

250 000₽



+7 (991) 674-84-73
Подробности на сайте
[ЗАЩИТНИК47.РФ](http://zaщитник47.rf)

КИНГИСЕППСКОЕ
РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

ПАМЯТНИКИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ВСЕ ВИДЫ БЛАГОУСТРОЙСТВА
на кладбищах Кингисеппа и Кингисеппского района

ВЫЕЗД МАСТЕРА НА УЧАСТОК
И КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

Пенсионерам скидка до 31.05.2026

Телефон:
8981-990-06-03

ПАМЯТНИКИ и ОГРАДЫ

по ценам
2023 Г.

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКИ

Любые работы по
благоустройству
мест захоронений

Звоните: +7 904 638 73 30

г. Кингисепп,
ул. 1-ая Линия, 13

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ: ЯМУ НА КАРЛА МАРКСА ЗАКОПАЛИ

Яму у дома 53 по улице Карла Маркса в Кингисеппе, беспокоившую жильцов, ликвидировали.

Напомним, ранее в редакцию газеты "Время" обратились жители дома 53 по улице Карла Маркса, которые пожаловались на незаделанную яму. С помощью районной администрации мы получили оперативный комментарий «Кингисеппского Водоканала». Коммунальщики сообщили, что



ранее было выявлено проседание колодца, а на конец февраля запланированы строительно-мон-

тажные работы по его реконструкции.

Иван Никитин



На официальном сайте администрации Котельского сельского поселения, по ссылке: <https://kotelskoe-r41.gosweb.gosuslugi.ru> в разделе «Постановления» можно ознакомиться с принятыми нормативными правовыми актами:

ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 04.03.2026 года № 44 «Об утверждении Положения о представлении сведений о доходах,

об имуществе и обязательствах имущественного характера гражданами и муниципальными служащими Администрации Котельского сельского поселения, претендующими на замещение должностей муниципальной службы, включенных в соответствующий перечень, и о представлении сведений о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера муниципальными служащими Администрации Котельского сельского поселения, замещающими

должностями муниципальной службы, предусмотренные соответствующим перечнем»

ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 04.03.2026 г. № 45 «Об утверждении Порядка представления муниципальными служащими администрации Котельского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области сведений о своих расходах, а также расходах своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей»

Администрация
Кузёмкинского сельского поселения
Кингисеппского муниципального района
Ленинградской области

Постановление № 31 от 03.03.2026 г.

«О наделении должностных лиц администрации Кузёмкинского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области полномочиями по составлению протоколов об административных правонарушениях и об отмене Постановления администрации Кузёмкинского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области № 64 от 19.06.2025 г.»

В соответствии с Федеральным законом от 20.03.2025 года № 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях, областным законом Ленинградской области от 02.07.2003 № 47-оз «Об административных правонарушениях», областным законом Ленинградской области от 13.10.2006 № 116-оз «О наделении органов местного самоуправления муниципальных образований Ленинградской области отдельными государственными полномочиями Ленинградской области в сфере административных правоотношений», Уставом муниципального образования «Кузёмкинское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области, администрация **п о с т а н о в л я е т:**

1. Наделить должностных лиц администрации муниципального образования Кузёмкинского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области полномочиями по составлению протоколов об административных правонарушениях, предусмотренных областным законом от 02.07.2003 № 47-оз «Об административных правонарушениях», выявленных на территории Кузёмкинского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области, согласно приложению.

2. Признать утратившим силу постановление администрации Кузёмкинского сельского поселения № 64 от 19.06.2025 г. «Об утверждении перечня должностных лиц, уполномоченных составлять протоколы об административных правонарушениях и об отмене Постановления администрации МО «Кузёмкинское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области № 125 от 16.08.2022 г. и Постановления администрации МО «Кузёмкинское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области № 239 от 12.12.2018 г.»

3. Опубликовать настоящее постановление в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте администрации Кузёмкинского сельского поселения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Контроль за исполнением данного постановления оставляю за собой.

Глава администрации Е. П. Петровская-Стасева

Приложение
к постановлению администрации
Кузёмкинского сельского поселения
Кингисеппского муниципального района
Ленинградской области от 03.03.2026 г. № 31

ПЕРЕЧЕНЬ

должностных лиц администрации Кузёмкинского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области, наделенных полномочиями по составлению протоколов об административных правонарушениях, предусмотренных областным законом от 02.07.2003 № 47-оз «Об административных правонарушениях», выявленных на территории Кузёмкинского сельского поселения Кингисеппского муниципального района

№ п/п	Наименование должности	Перечень статей, предусматривающих административные правонарушения, по которым должностные лица администрации МО «Кузёмкинское сельское поселение» уполномочены составлять протоколы
1.	Глава администрации	Статья 7.2. Нарушение порядка официального использования официальных символов Ленинградской области Статья 7.2.1. Нарушение порядка официального использования герба и флага муниципального образования. Статья 7.6. Создание препятствий в осуществлении деятельности органов местного самоуправления Статья 7.17. Неполное или ненадлежащее исполнение решений Губернатора Ленинградской области (Оперативного штаба Ленинградской области), принятых в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 19 октября 2022 года N 757 "О мерах, осуществляемых в субъектах Российской Федерации в связи с Указом Президента Российской Федерации от 19 октября 2022 г. N 756" (в отношении должностных, юридических и физических лиц, за исключением лиц, указанных в абзаце шестнадцатом настоящей части)
2.	Заместитель главы администрации	Статья 2.10. Нарушение установленных органами государственной власти Ленинградской области правил охраны жизни людей на водных объектах, расположенных на территории Ленинградской области Статья 2.10-1. Нарушение установленных органами местного самоуправления запрета выхода граждан на ледовое покрытие водных объектов Статья 2.10-2. Нарушение правил использования водных объектов общего пользования для личных и бытовых нужд Статья 2.10-3. Нарушение правил пользования водными объектами, расположенными на территории Ленинградской области, для плавания на маломерных судах Статья 2.11. Приставание к гражданам в общественных местах Статья 2.12. Нарушение установленных областным законом дополнительных ограничений курения табака и потребления никотинсодержащей продукции в отдельных общественных местах на территории Ленинградской области Статья 3.2. Завышение (занижение) регулируемых органами государственной власти Ленинградской области, органами местного самоуправления цен Статья 3.3. Торговля в не отведенных для этого местах Статья 3.5. Нарушение ограничений розничной продажи алкогольной продукции, розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, ограничений розничной продажи безалкогольных тонизирующих напитков Статья 3.8. Нарушение порядка организации ярмарок и продажи товаров на них на территории Ленинградской области Статья 4.5. Нарушение требований по поддержанию эстетического состояния территорий поселений Статья 7.6. Создание препятствий в осуществлении деятельности органов местного самоуправления Статья 7.17. Неполное или ненадлежащее исполнение решений Губернатора Ленинградской области (Оперативного штаба Ленинградской области), принятых в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 19 октября 2022 года N 757 "О мерах, осуществляемых в субъектах Российской Федерации в связи с Указом Президента Российской Федерации от 19 октября 2022 г. N 756" (в отношении должностных, юридических и физических лиц, за исключением лиц, указанных в абзаце шестнадцатом настоящей части) Статья 8.1. Нарушение законодательства об организации предоставления государственных и муниципальных услуг (в отношении предоставления муниципальных услуг)
3.	Ведущий специалист - главный бухгалтер	Статья 4.6. Размещение объявлений, иных информационных материалов вне установленных мест Статья 4.6-1. Нарушение установленных органами местного самоуправления муниципальных образований Ленинградской области требований к размещению, внешнему виду и содержанию информационных конструкций Статья 4.7. Нанесение надписей и графических изображений вне отведенных для этих целей мест

4.	Специалист 1-й категории – землеустроитель	Статья 3.7. Размещение нестационарных торговых объектов с нарушением схемы размещения нестационарных торговых объектов Статья 4.2. Нарушение правил содержания мест погребения и порядка деятельности кладбищ, установленных органами государственной власти Ленинградской области Статья 4.9. Размещение механических транспортных средств на территориях, занятых зелеными насаждениями, на территориях детских и спортивных площадок Статья 4.9-3. Нарушение установленных законодательством Ленинградской области порядка и условий размещения отдельных видов объектов на землях или земельных участках, находящихся в государственной или муниципальной собственности, без предоставления земельных участков и установления сервитута Статья 2.10-4. Нарушение правил использования водных объектов для рекреационных целей Статья 4.12. Нарушение порядка проведения земляных работ Статья 9.1. Нарушение правил землепользования и застройки
5.	Специалист 1-й категории – по имуществу и вопросам в сфере ЖКХ	Статья 2.2. Нарушение установленных законодательством Ленинградской области требований, предъявляемых к содержанию и выгулу домашних животных Статья 2.6. Нарушение тишины и покоя граждан Статья 2.14. Несоблюдение требования к размещению информации о недопустимости нахождения детей на объектах (на территориях, в помещениях), отнесенных в соответствии с областным законом к местам, в которых нахождение детей не допускается Статья 4.4. Создание препятствий для вывоза мусора и уборки территории Статья 4.5. Нарушение требований по поддержанию эстетического состояния территорий поселений, городского округа Статья 4.8. Сидение на спинках скамеек в зонах рекреационного назначения Статья 4.8-1. Нарушение установленных правилами благоустройства территории муниципального образования запретов на размещение (устройство) туристических и рекреационных стоянок, установку палаток, шатров, тентов на территориях муниципальных парков, садов и скверов Статья 4.9-1. Нарушение требований к размещению и содержанию уличной детской игровой и спортивной инфраструктуры Статья 4.9-2. Нарушение требований, предъявляемых к размещению некапитальных строений, сооружений Статья 4.9-4. Нарушение порядка пользования территориями общего пользования при размещении на них средств индивидуальной мобильности Статья 4.10. Нарушение требований по скашиванию и уборке дикорастущей травы, корчеванию и удалению дикорастущего кустарника, удалению борщевика Сосновского Статья 4.11-1. Нарушение требований к внешнему виду нестационарных торговых объектов (или) порядка его согласования Статья 4.11-2. Нарушение требований к содержанию, внешнему виду фасадов и ограждающих конструкций зданий, строений, сооружений, содержанию, внешнему виду произведений монументально-декоративного искусства Статья 4.11-3. Нарушение требований к содержанию, внешнему виду ограждений Статья 4.13. Нарушение порядка создания и использования, в том числе на платной основе, парковок (парковочных мест), расположенных на автомобильных дорогах общего пользования регионального, межмуниципального, местного значения (в отношении автомобильных дорог общего пользования местного значения) Статья 4.14. Нарушение порядка или сроков уборки территории муниципального образования (в отношении собственников или иных законных владельцев зданий, строений, сооружений, земельных участков, находящихся в собственности граждан, юридических лиц, муниципальной собственности городских и сельских поселений Ленинградской области, государственной собственности) Статья 4.15. Нарушение порядка участия в содержании прилегающих территорий Статья 5.14. Непроведение мероприятий по удалению борщевика Сосновского

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ
Пустомержского сельского поселения
Кингисеппского муниципального района
Ленинградской области
(пятого созыва)

Р Е Ш Е Н И Е № 68 от 05.03.2026 г.

О внесении изменений в Решение Совета депутатов Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области от 11.12.2025 года №55 «О бюджете Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов»

В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации и Уставом Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области, Совет депутатов Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области

РЕШИЛ:

1. Внести в решение Совета депутатов Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области от 11.12.2025 года №55 «О бюджете Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» следующие изменения:

1.1. В пункте 1:

а) в абзаце 2 цифры «62 619,5» заменить цифрами «111 296,1»;

б) в абзаце 3 цифры «63 119,5» заменить цифрами «113 662,3»;

в) в абзаце 4 цифры «500,0» заменить цифрами «2 366,2».

1.2. В пункте 2:

а) в абзаце 2,3 цифры «60 750,9» заменить цифрами «66 447,5», цифры «62 189,4» заменить цифрами «68 026,9».

1.3. В пункте 3:

а) в абзаце 2 цифры «45 742,4» заменить цифрами «94 419,0»;

б) в абзаце 3 цифры «43 001,1» заменить цифрами «48 697,7»;

в) в абзаце 2 цифры «43 604,9» заменить цифрами «49 442,4».

1.4. Приложение №1 «Источники внутреннего финансирования дефицита бюджета Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов».

1.5. Приложение 2 «Прогнозируемые поступления налоговых, неналоговых доходов и безвозмездных поступлений в бюджет Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области по кодам видов доходов на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов».

1.6. Приложение № 3 «Распределение бюджетных ассигнований по целевым статьям (муниципальным программам и непрограммным направлениям деятельности), группам видов расходов, разделам и подразделам классификации расходов бюджета Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов».

1.7. Приложение 4 «Ведомственная структура расходов бюджета Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов».

1.8. Приложение № 5 «Распределение бюджетных ассигнований по разделам и подразделам классификации расходов бюджета Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов».

1.9. Приложение №7 «Цели, формы и объем межбюджетных трансфертов, предоставляемых бюджету муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области на осуществление части полномочий бюджета Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов».

1.10. В пункте 10:

а) в абзаце 2 цифры «1 165,2» заменить цифрами «1 307,6».

1.11. В пункте 13:

а) в абзаце 2 цифры «3 662,6» заменить цифрами «5 532,7»;

б) в абзаце 3 цифры «3 549,1» заменить цифрами «5 644,6»;

в) в абзаце 4 цифры «3 691,1» заменить цифрами «5 786,6».

1.12. В пункте 17:

а) в абзаце 2 цифры «18 234,6» заменить цифрами «20 520,9»;

б) в абзаце 3 цифры «17 457,1» заменить цифрами «17 574,9»;

в) в абзаце 4 цифры «16 300,6» заменить цифрами «16 300,6».

Глава Пустомержского сельского поселения

Д.А. Барсуков

С приложениями данного решения Совета депутатов можно ознакомиться на сайте администрации Пустомержского сельского поселения: <http://www.xn--jtbaudibobefpjfo.xn--p1ai/resheniya-obyudzhete.html>

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В БАНЯХ И САУНАХ

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
БАНЯ/САУНА

МЧС России
Единый телефон пожарных и спасателей
01 101

- Не располагайте электропроводку внутри парилки;
- Электропроводку и светильники располагайте подальше от печки;
- Для освещения используйте водонепроницаемые плафоны;
- Дымоход должен быть отделен от сгораемых конструкций;
- Перед растопкой, проверьте тягу в дымоходе;
- Не используйте для растопки воспламеняющиеся жидкости;
- Проверяйте вентиляцию — низкий уровень кислорода опасен для здоровья!

Для многих жителей баня (сауна) является непременным атрибутом отдыха в выходные. Они с давних времен пользуются большой популярностью, ведь это отличный способ восстановить свое здоровье, расслабиться и успокоиться. Но также это и немалый риск, так как баня – опасное в отношении возникновения пожаров строение.

Увы, в огне часто гибнут люди, о чем можно убедиться из статистических сводок. Даже если обойдется без человеческих жертв, то во время пожара хозяин понесет огромные материальные и финансовые убытки. Одной из самых распространенных причин данных пожаров становится печь, эксплуатируемая в бане. Основные причины таких возгораний – нарушение правил пожарной безопасности при её устройстве и эксплуатации.

Печь в бане – это огнеопасное сооружение. За несколько часов печь может нагреться до температуры 800 градусов. Древесные материалы воспламеняются уже при температуре 250-300 градусов. При кладке и расположении печи внутри строения необходимо это учитывать. Особую опасность представляют трещины в кладке печи, в противопожарной разделке, в дымовых каналах, которые образуются вследствие действия высокой температуры. Также возгорание сажи, накопившейся в каналах в большом количестве, может послужить причиной пожара.

Необходимо регулярно проверять дымовые трубы и дымовые каналы на предмет появления трещин, очищать трубы от накопившейся сажи. При растопке печи необходимо следить за тем, чтобы

тлеющие угольки не выпали из топки, не допускать перегрева печи. Перед дверцей топки печи должен быть предусмотрен металлический предтопочный лист размерами 500x700 мм, широкой стороной к печи, который предотвращает возгорание пола от случайно выпавших углей. В местах, где сгораемые и трудносгораемые конструкции бани (стены, перегородки, перекрытия, балки и т.п.) примыкают к печам и дымовым трубам, следует обязательно предусматривать противопожарные разделки из негорючих материалов. Выносить золу и несгоревшие угли из топок печей необходимо в места, в которых отсутствует потенциальная горячая среда, предотвращая пролив их водой. В современных банях используются все достижения современной жизни: освещение, обогреватели, вентиляторы, кондиционеры и т.п. Следите за состоянием электропроводки, розеток и выключателей.

Не стоит забывать и про элементарные «вещи»: нельзя в бане пить спиртное, курить, сушить над печкой одежду, оставлять её без присмотра. Помните, пожарная безопасность бани практически полностью лежит на ваших плечах!

Соблюдая все меры предосторожности, осуществляя правильный уход за оборудованием, вы будете долгие годы наслаждаться своей любимой баней.

ОНДиПР Кингисеппского района напоминает: при возникновении любой чрезвычайной ситуации срочно звоните 01, «101» - для набора со всех операторов мобильной связи; «112» - единый телефон вызова экстренных оперативных служб

СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД РОССИИ СООБЩАЕТ

Изменился порядок учета алиментов при назначении единого пособия Отделением СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

С 1 марта 2026 года вступили в силу новые правила учета алиментов в доходах при определении права семьи на единое пособие.

Нововведения затрагивают ситуации, когда алименты фактически выплачиваются, но не подтверждены судебным решением или нотариальным соглашением. К примеру, когда родители договорились об алиментах устно.

В этом случае размер, учитываемых ОСФР алиментов, рассчитывается исходя из среднемесячной номинальной заработной платы в регионе проживания заявителя. Ранее алименты в доходе семьи учитывались в зависимости от минимального размера оплаты труда (МРОТ).

Размер среднемесячной номинальной начисленной заработной платы по региону определяется Росстатом. В расчет берется год, предшествующий году обращения за единым пособием.

Таким образом, в 2026 году данный показатель будет рас-

считываться исходя из итоговых данных за 2025 год, официально опубликованных Росстатом. Если на момент обращения информация за 2025 год отсутствует, то в расчет будут браться официальные данные за 2024 год.

Актуальные данные – по ссылке: (https://sfr.gov.ru/branches/spb/info/~0/15697?info_category=1)

При определении прав на единое пособие доля учитываемых алиментов по-прежнему составляет: 1/4 на одного ребенка, 1/3 на двух и 1/2 на трех и более детей.

Если алименты установлены судом, в доход, как и раньше, будет учитываться фактически поступившая сумма. Ее указывают при подаче заявления.

Если решение суда было передано в службу судебных приставов, то данные об этом поступят в Отделение СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области путем межведомственного взаимодействия.

Дополнительная информация по телефону единого контактного центра: 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный).

Или на сайте: <https://sfr.gov.ru/branches/spb/>

Пенсионеры Санкт-Петербурга и Ленобласти могут подтвердить право на льготы в приложении МАХ

В национальном мессенджере МАХ добавили функцию на основе цифрового ID по демонстрации льготных удостоверений пенсионеров и граждан с инвалидностью. Цифровой документ позволяет этим категориям граждан подтверждать право на выплаты и льготы через мобильное приложение МАХ.

Теперь электронное льготное удостоверение у гражданина может быть всегда под рукой и в быстром доступе. Документ позволит получать скидки в розничных точках, бесплатно посещать музеи и подтверждать права на льготный проезд в общественном транспорте без предъявления бумажной версии документа.

Чтобы оформить электронное удостоверение, нужно установить на телефоне мобильные приложения Госуслуги и МАХ.

Пенсионерам необходимо выбрать сервис «Работа и пенсия», а людям с инвалидностью – воспользоваться вкладкой «Документы для предъявления» (раздел доступен только в мобильном приложении). В этих сервисах нужно прикрепить необходимые документы, подтверждающие

свой статус, если они еще не были загружены. В личной учетной записи – подтвердить согласие Социальному фонду на обработку данных для выпуска удостоверения.

После оформления всех документов на Госуслугах, можно приступить к активации в МАХ. Для этого в своем профиле МАХ выбрать «Цифровой ID» и нажать «Создать». Далее предоставить необходимые согласия и подтвердить личность одним из предлагаемых способов, сделать селфи и получить подтверждение от приложения.

После возврата в приложение МАХ автоматически загрузит цифровое удостоверение с портала госуслуг. Документ будет доступен в профиле и готов к использованию в любой момент вместо бумажной версии.

Приложение МАХ доступно для скачивания на устройствах с iOS и Android.

Дополнительная информация по телефону круглосуточного контактного центра

8 (800) 100-00-01, или в клиентских службах регионального Отделения СФР.

Пресс-служба ОСФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

ВРЕМЯ

Главный редактор
Александр Валентинович Кудрявцев

Адрес редакции и издателя: 188480, Кингисепп, Театральная, 5.
Индекс подписки - ПИ997; ПИ998
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:
объявления, реклама: 8-905-207-21-48, 8(81375)4-24-90.
E-mail: time-spb@yandex.ru

Издается с 19 октября 1920 года.
Выходит каждую неделю по средам.
ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.
Свидетельство ПИ №ТУ 78-00492.

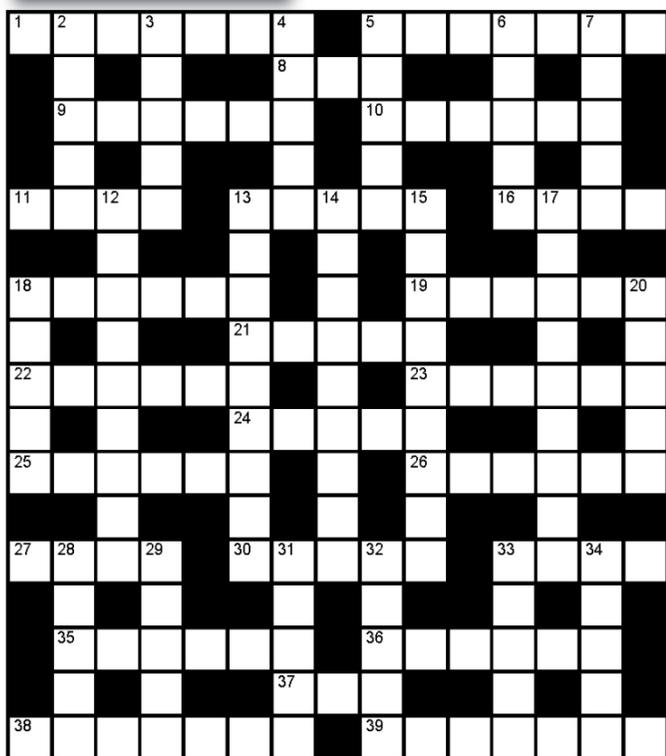
УЧРЕДИТЕЛИ: ООО «Редакция газеты «Время», Комитет по печати Ленинградской области, администрация муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области
Возрастная категория 16+

Ответственность за содержание и достоверность рекламной информации несут рекламодатели.
МНЕНИЯ, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.
ПУБЛИКАЦИИ, обозначенные +, печатаются на коммерческой основе.
Перепечатка материалов, публикация PDF-версий газеты «Время» - только с письменного разрешения редакции.
Тираж 5000 экз.
Заказ № ДБ-00028/09.

Газета отпечатана в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 90 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.
Номер подписан в печать 10.03.2026 г. в 14.00
(установленное по графику), по факту - 10.03.2026 г. в 14.00

Газета «Время» – самый высокий тираж в Кингисеппском районе

КРОССВОРД № 10



По горизонтали: 1. Тревожный звон, оповещающий о бедствии (устар.). 5. Лущение злаков и початков кукурузы. 8. Параметр товара на овощном рынке. 9. "Консилиум" с участием криминальных авторитетов. 10. Маска, выполняющая функцию забрала. 11. Та, которая никогда вас не разлюбит. 13. Очень важная деталь швейной машинки. 16. Сезонное временное жильё у аграриев. 18. Громкое замечание оратору из зала. 19. Положение зубов при сомкнутых челюстях. 21. Священное живописное изображение. 22. Парижанин, не имеющий ни работы, ни жилья. 23. Катастрофическое состояние экономики. 24. Спектакль, который всегда идёт только по нотам. 25. Октябрьский христианский праздник. 26. Психофизиологическое состояние, похожее на сон. 27. Декоративная собачка с массивной головой. 30. Вершущая побега и точка небесной сферы. 33. Популярный у военных головной убор. 35. "Суп", сваренный из фруктов и ягод. 36. "Изменение" лица косметическими средствами. 37. То, что расшибает дурак, когда молится. 38. Партийная группировка в парламенте. 39. Пёрнатая жертва американского Рождества.

По вертикали: 2. Самое популярное у строителей дерево. 3. Развлечение, которое обожал Леонид Брежнев. 4. Награда, предназначенная для ушей. 5. Ему медведь подарил горшочек. 6. Агат, подходящий для изготовления каменей. 7. Очень плохие отношения с начальством. 12. Прибор, которого не было у Левши. 13. Стадия отделки в производстве мебели. 14. Одновременно живущие люди близкого возраста. 15. Комнатное растение с красивой пышной зеленью. 17. "Свадьба" в глухаринном сообществе. 18. Материальная прибыль отца невесты. 20. "Оптический" способ причинить вред. 28. Самая престижная награда в области киноискусства. 29. Чистильщик, живущий в аквариуме. 31. Фигура высшего пилотажа имени Нестерова. 32. Довольно редкий тип автомобильного кузова. 33. Готовое выражение для типичной ситуации. 34. Чижик, который на Фонтанке водку пил.

Погода: 12 - 18 марта



12 марта - небольшие дожди, ветер южный 4 м/с. Утром +4°, вечером +6°.
13 марта - малооблачно, влажность воздуха 67%. Днем +10°, ночью +7°.
14 марта - облачно с прояснениями, ветер южный 5 м/с. Утром +7°, вечером +12°. Атмосферное давление 757 мм.
15 марта - ветер южный 3 м/с. Днем +9°, ночью +5°. Влажность воздуха 71%.
16 марта - возможны осадки, ветер юго-восточный 4 м/с. Днем +7°, ночью +3°. Влажность воздуха 69%.
17 марта - пасмурно, ветер восточный 3 м/с. Днем +7°, ночью +3°. Влажность воздуха 84%.
18 марта - пасмурно, ветер южный 3 м/с. Утром +2°, вечером +5°. Атмосферное давление 758 мм.

А в народе говорят...

12 марта
 Грачи и ласточки прилетели – к дружной весне.
13 - 14 марта
 Вороны каркают в этот день – к дождливому лету. Если грачи выют гнездо, то скоро установится хорошая погода.
15 - 16 марта
 Синица запела – тепло ворожит. Южный ветер и капель в этот день – к теплому лету.
17 - 18 марта
 Дождь в этот день – к мокрому лету. Каков этот день – таково и лето.

ГОРОСКОП

12 - 18 марта



ОВЕН

Овны на этой неделе могут почувствовать, что находятся на пороге нового, более оптимистического витка своей жизни. Это отличное время для Овнов, наделенных лидерскими качествами и имеющих здоровые амбиции. Внутренний оптимизм в сочетании с подержкой друзей может стать основой для действительного начала позитивных перемен. Если у вас давно вызревали планы, предполагающие ваши определенные личные усилия в сочетании с поддержкой единомышленников, то настало время переходить к практическим действиям. Чем активнее вы станете действовать, тем большую поддержку получите в итоге. Рекомендуется больше внимания уделять семейным делам и заботам.



ТЕЛЕЦ

У Тельцов эта неделя может сложиться благоприятно для проведения исследований, поиска ответов на волнующие вас вопросы. Это может относиться как к каким-то фактам, так и попытке разобраться в самих себе, в своем предназначении. Успешно пойдет проработка психологических комплексов. Те, кто страдает от всевозможных фобий, могут выявить причины своих страхов и избавиться от них. Также это благоприятное время для дружеского общения, в том числе и через интернет, участия на форумах и в социальных сетях. Успешно идет планирование и учеба. Может установиться гармония в отношениях с окружающими людьми. Вы сами будете очень тонко чувствовать психологический настрой собеседников.



БЛИЗНЕЦЫ

Близнецам на этой неделе рекомендуется смотреть вперед, в будущее и стараться расширить сферы своих интересов. Наиболее успешное направление связано с учебой и общением в интернете. В жизни постоянно приходится чему-то учиться, и на этой неделе у вас это будет особенно хорошо получаться. Старайтесь находиться в гуще общения, используя для этого все имеющиеся у вас средства коммуникации, из которых наиболее полезным может стать интернет. При достаточной личной активности и стремлении что-то новое узнать, изучить, вы сможете найти себе круг общения. Также в эти дни может существенно улучшиться финансовое положение.



РАК

Чтобы чего-то реально добиться на этой неделе, Ракам необходимо уметь рисковать и не бояться перемен. Особенность текущего момента для вас в том, чтобы занять четкую и твердую позицию по принципиально важным для вас вопросам и не терять из виду свои стратегические цели. Тем, у кого есть здоровые амбиции, возможно, потребуется принять для себя кардинальные решения. В этом случае вы сможете добиться своих целей или, по крайней мере, стать на шаг ближе к цели. Также это удачное время для смены имиджа. Это особенно относится к женщинам. У вас будет прекрасное самочувствие и никаких проблем с самооаткой. Также это хорошее время для путешествий, знакомств по интернету.



ЛЕВ

Наиболее приоритетным и успешным направлением у Львов на этой неделе может стать укрепление партнерских отношений. Если речь идет о деловом партнерстве, то постарайтесь юридически оформить и узаконить те соглашения, которые действовали между вами на основе устных договоренностей. Некоторые Львы, много лет состоящие в супружеских отношениях, могут почувствовать нечто вроде второго дыхания любви. Это прекрасное время для заключения брака. Также эта неделя может быть связана с неожиданными происшествиями, которые, однако, могут привести к положительным последствиям. Это касается тех ситуаций, когда перемены явно назрели, однако вам не хватало смелости сделать решительный шаг.



ДЕВА

У Дев на этой неделе может значительно улучшиться состояние здоровья, укрепится иммунитет. Ваш организм будет активно бороться с любыми болезнями, поэтому именно сейчас хорошо бы начать плановые лечебно-профилактические мероприятия. Используйте эти дни для избавления от вредных привычек, особенно если они наносят вред вашему здоровью. Очередная попытка курить может закончиться успешно. Борьбу за здоровье можно вести и путем перехода к правильному режиму дня и здоровому образу жизни. Купите абонемент на посещение фитнеса, бассейна. Также эта неделя складывается исключительно благоприятно для развития партнерских и дружеских отношений.



ВЕСЫ

У Весов на этой неделе может сложиться благоприятно личная жизнь. Вам удастся обрести мир и гармонию в супружеском союзе и в любовных отношениях. Тем, кто достаточно долго поддерживает романтическую связь, могут сделать предложение руки и сердца и это станет основанием для помолвки. Те влюбленные пары, которые решили пожениться, могут запланировать свадебное торжество как раз на эту неделю – звезды обещают, что все пройдет успешно. Хорошо посещать увеселительные мероприятия, концерты, ирвовые клубы, театр, цирк. Общение с детьми порадует вас. Также это наведение порядка в делах, генеральной уборки.



СКОРПИОН

Благоустройство своего дома и наведение порядка – вот что может стать наиболее успешным направлением в деятельности Скорпионов на этой неделе. И в основе этих успехов будет гармоничный психологический климат в вашей семье. Поэтому, если до сих пор у вас с кем-то из членов семьи были напряженные отношения, то, прежде всего, нужно еще раз все обсудить и прийти к полному и безоговорочному примирению. И только после этого можно совместно обсуждать хозяйственные и бытовые проблемы, стоящие перед вашей семьей. Исключительно удачный момент для романтических отношений. Это время обещает вам много радости, веселья, подарков, приятных сюрпризов и любовных признаний.



СТРЕЛЕЦ

Стрельцы на этой неделе могут получить много положительных эмоций при общении с окружающими людьми. Во многом это обусловлено тем, что вы сами будете склонны к тактичному и вежливому обращению. И вам ответят тем же. Это удачное время для увеселительных загородных поездок на дачу или на природу на пикник. Наиболее благоприятным направлением для реализации могут стать семейные дела и заботы. Здесь у вас не будет возникать никаких сложностей. Отношения с членами семьи складываются доброжелательные и конструктивные. Например, вы можете вместе с другими домочадцами дружно браться за какие-то дела по дому.



КОЗЕРОГ

Эта неделя может сложиться для Козерогов вполне благополучно. У вас может улучшиться финансовое положение, вырастут доходы, и вы сможете порадовать себя и членов семьи новыми покупками. Отношения в семье доброжелательные и основаны на взаимном уважении и заботе. Если у вас есть загородный садово-огородный участок, дача, то старайтесь больше времени проводить там. Работа на свежем воздухе в сочетании с отдыхом и общением с соседями благоприятно отразится на вашем общем самочувствии и настроении. Прекрасное время для интенсивного общения с окружающими людьми. Возможно, возникнут новые обстоятельства, которые потребуют включения новых людей в ваши дела. Не стесняйтесь обращаться с просьбами о содействии в решении каких-то вопросов к тем людям, от которых это зависит.



ВОДОЛЕЙ

Водолеи на этой неделе имеют все основания для того, чтобы быть вполне довольными жизнью и самими собой. В отношениях с окружающими проявятся лучшие черты вашего характера: доброта, спокойствие и практичность. Наиболее успешным направлением для приложения усилий являются контакты с людьми, новые знакомства. У вас не будет возникать проблем в отношениях с друзьями, соседями или родственниками. Вы будете иметь поддержку окружающих в своих начинаниях. У вас может усилиться внутренняя потребность в порядке и дисциплине, и вы будете заниматься наведением порядка в окружающем вас пространстве. Поэтому дома и на работе вы можете наводить идеальный порядок.



РЫБЫ

Рыбам на этой неделе звезды советуют вести спокойный и уединенный образ жизни. Вас могут интересовать не только вопросы материального благополучия, но и душевное равновесие. Деньги вам будут даваться относительно легко, и вам не составит большого труда увеличить свои доходы. Кроме основной работы вы можете получить дополнительные финансы от выполнения частных заказов. При всем при этом старайтесь находить время для спокойного и созерцательного образа жизни, сосредоточиться на обретении душевной гармонии. В этом вам могут помочь духовные практики типа йоги, цигуна, медитации, чтения молитв и мантр. Другим позитивным направлением может стать творческая деятельность.

ПОСЛЕДНЯЯ КОЛОНКА

Он забил в одном матче сразу три мяча в свои ворота

Бельгийский футболист Стан ван ден Бойс в матче национального чемпионата между «Жерминаль Эккерен» и «Андерлехтом» сезона 1995—96 забил сразу 3 автогола, что является рекордом. «Андерлехт» победил 3:2, не забив самостоятельно ни разу.

Почему производителей электрических автомобилей заставляют искусственно повышать их шумность?

Современные электрокары и гибридные автомобили практически бесшумны. Это, по мнению ряда исследователей, создаёт угрозу безопасности для пешеходов, привыкших к гудению двигателя машины, и особенно для незрячих. Законы, предписывающие производителям таких автомобилей устанавливать системы искусственного шума, уже приняты в Японии, Евросоюзе, а также в США (с оговоркой, что они обязаны работать при движении со скоростью до 30 км/ч).

Куда девают голову страусы в случае опасности?

Легенда о том, что страусы при опасности прячут голову в песок, появилась в трудах Плиния Старшего. Она могла произойти от наблюдений за самками страусов, которые, сидя на гнезде, в случае опасности кладут шею и голову не землю, чтобы стать менее заметными на фоне окружающей саванны.

Ходил ли Гоголь гоголем?

О расхаживающем в бодрой и молдцеватой манере человеке или о гордо прогуливающемся бездельнике могут сказать: ходит гоголем. Писатель Николай Васильевич здесь ни при чём – такое поведение было совсем не в его характере. Гоголь – это также птица семейства утиных, манера ходьбы которой и стала причиной сравнения.

КАДР ДНЯ



ТРИ ФАКТА НА ДЕСЕРТ

- Между плитами пирамиды Хеопса невозможно просунуть лезвие.
- На Северном полюсе нет пингинов, вопреки распространенному стереотипу.
- Крыса может упасть с пятиэтажного здания без каких-либо повреждений.