



ВРЕМЯ

Издаётся с 19 октября 1920 года

№ 4 (12498)
4 февраля 2026 г.МЕДИА
#КОМАНДА
47

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

time-spb@yandex.ru

time-king.ru

16+

ВЫБЕРИТЕ ЯРКОЕ БУДУЩЕЕ!

Какую территорию
благоустроить
следующей?

Подробнее: 2 стр.



На фото: юные кингисеппцы на городском празднике

РАБОЧИЙ ВЫЕЗД В БОЛЬШЕЛУЦКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ

Объекты
благоустройства
и острые вопросы

3

ВЕРНЫЕ СЕБЕ И ПРОФЕССИИ

Семейная пара
Ланёвых
вместе 65 лет!

4-5

ДОРОГА ЖИЗНИ ШАХМАТНОГО КОРОЛЯ

История
легендарного
Александра Шувалова

6

ЗАГАДКА КОЛОНИИ КРУТЫЕ РУЧЬИ

Что произошло с
исчезнувшей деревней
прокаженных?

8

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии
8 800 444-11-47
Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ

Гарантиированная выплата
3 000 000 ₽
от 210 000 ₽ ежемесячно
в зоне СВО



Заработная плата за первый год
5520 000 ₽

*подробности при подписании контракта

Сделай подарок своим близким
ОФОРМИ ПОДПИСКУ
на газету «Время» на 2026 год
во всех отделениях
почтовой связи: индекс ПИ997

ЧИТАЙТЕ
БОЛЬШЕ НОВОСТЕЙ!



Сайт газеты
«Время»



Газета «Время»
ВКонтакте



Газета «Время»
в Telegram



2

ВРЕМЯ | 4 февраля 2026

Новости

СТАРТОВАЛО ВАЖНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ



С 19 января по 19 февраля в Ленинградской области проходит региональное голосование по выбору общественных территорий, подлежащих благоустройству в 2027 году по национальному проекту «Инфраструктура для жизни».

Участвуют более 340 потенциальных скверов, аллей, бульваров, площадей и набережных из 145 поселений региона, в том числе и город Кингисепп:

- Благоустройство террито-

рии ул. Карла Маркса дом 21.

- Благоустройство территории Большая Советская дом 37/2.
- Благоустройство территории Большая Советская, д. 8.
- Благоустройство от ул. Восточная, продолжение пешеходной зоны за школу №7.

Проголосовать можно по ссылке: вместе47.рф/

Участвовать может каждый житель Ленобласти от 14 лет. Регистрация на сайте займет несколько минут.

КИНГИСЕПЦЫ ОТЛИЧИЛИСЬ В ГТО



27 января на базе Учебно-тренировочного центра «Кавголово» прошел региональный этап Зимнего фестиваля ВФСК

ГТО среди школьников Ленинградской области. Из 17 районов области приехали 136 участников. В состав команды

входили ребята III (10-11 лет) и IV (12-13 лет) возрастных ступеней, из Кингисепского района спортивную часть малой родины отставали ученики КСОШ №1, КСОШ №3, ШПК, гимназии.

Ребята соревновались в зальных видах ГТО и в лыжной гонке на 1 км и 2 км. Участники боролись в командном и личном первенствах. Достижения нашей команды были достойными. Шувалова Екатерина III ступень - 2 место в прессе (62 раза/мин); Глухарев Оскар III ступень - 2 место в отжиманиях (65 раз); Семёнова Виктория III ступень - 1 место в лыжной гонке 1км (3 мин, 37 с).

После спортивной части участники активно знакомились с новыми видами спорта: прошли мастер-класс по керлингу от Евгения Климова - мастер спорта международного класса и мастер-класс по волейболу от Эрнеста Гроздова - тренер ГБУ ДО ЛО «Спортивная школа по волейболу». Команда Кингисепского района заняла 7 место, проявив лучшие спортивные и личные качества.

В ИВАНГОРОДЕ ЗАДЕРЖАН УКРАИНЕЦ-ВЗЯТКОДАТЕЛЬ

Мужчина пытался пересечь границу с Эстонией с наличной иностранной валютой сверх разрешенной нормы: 10 тыс. долларов США в эквиваленте. При себе он имел 21 тыс. долларов США, 1 тыс. евро и 10 тыс. рублей, сообщили в Санкт-Петербургской таможне.

Гражданин Украины следовал из России пешком и предложил сотруднику таможенного поста взятку в сумме 500 долларов США за беспрепятственное пересечение границы.

Своевременное уведомление подразделения по противодействию коррупции должностным



лицом таможенного поста о попытке дать взятку позволило оперативно пресечь преступление.

В отношении взяткодателя возбуждено уголовное дело по ч. 3 ст. 30 УК РФ (покушение на преступление) и ч. 3 ст. 291 УК

РФ (дача взятки должностному лицу). Санкция ч. 3 ст. 291 УК РФ предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 8 лет.

Нарушителю избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

ЭСТОНИЯ ПЫТАЕТСЯ ОГРАНИЧИТЬ СУДОХОДСТВО РФ



Эстония пытается ограничить судоходство России в Балтийском море, применение вооруженной силы против моряков недопустимо, заявил в интервью РИА Новости временный поверенный в делах России в Таллине Камран Абилов.

Ранее парламент Эстонии принял законопроект о праве топить «опасные и подозрительные суда», в комментарии к документу обозначено, что инициатива даст эстонским военным право наносить удары даже по гражданским судам, если они увидят в них угрозу важным объектам страны.

«Очевидно, принятием подобных законов в Эстонии пытаются ограничить свободу судоходства, причем не только для России, но и для всех иных государств, которые сохраняют взаимовыгодные экономические связи с нашей страной», - сказал он.

«Хотели бы обратить внимание, что согласно конвенции ООН по морскому праву, никто не может препятствовать сво-

боде судоходства, если судно не нарушает его основные принципы, однако даже в таком случае недопустимо применять вооруженные силы

против моряков», - сказал высокопоставленный дипломат.

Фото: © AP Photo / Hendrik Osula

ЗОЛОТО ВНОВЬ У НАШИХ БОКСЕРОВ



С 29 по 31 января в Выборге состоялось Первенство Ленинградской области по боксу среди юношей 15-16 лет (2010-2011 гр.). Кингисепскую спортивную школу «Ямбург» и клуб бокса «Ринг» на соревнованиях представляли три спортсмена, двое из них завоевали золотые медали.

Иван Левченко провел три боя и одержал победу в каждом

из них, завоевав золотую медаль и звание победителя турнира. Теперь спортсмен получил право выступить на Первенстве Северо-Западного федерального округа, которое пройдет в марте в Новгородской области.

Еще одну золотую медаль в копилку сборной принесла Полина Синдррова, также отбравшаяся на соревнования СЗФО.

47

ПЕРЕКРОЮТ ДВИЖЕНИЕ ЧЕРЕЗ МОСТ



17 и 19 февраля с 09:30 до 12:30 и с 15:30 до 17:30 будет перекрыто движение по мосту через р. Нотик на км 79+292 автомобильной дороги «Лужицы - Первое Мая» в Кингисеппском районе Ленинградской

области. Об этом сообщили в районной администрации.

Координаты 59.415505, 28.330297. В администрации призывают планировать свой маршрут с учётом этих изменений.

47



НАСУЩНЫЕ ВОПРОСЫ - ПОД КОНТРОЛЕМ



Объекты благоустройства и проблемные вопросы - 30 января состоялась рабочая поездка главы Кингисеппского района Елены Антоновой, главы районной администрации Виктора Толкачева, а также депутата Законодательного Собрания Ленинградской области Дмитрия Ворновских в Большешелукское сельское поселение.

Участники поездки осмотрели объекты благоустройства и восстановленное здание поселковой бани. Затем состоялась встреча с жителями, на которой подняли вопросы затопления подвала в многоквартирном доме, затопления земельных участков из-за нарушенных мелиоративных канав, тему организации приема врачами в амбулатории, вопрос отсутствия аптеки.

Как отметила Елена Антонова, все заданные жителями вопросы взяты на контроль, даны конкретные поручения, установлены сроки исполнения.

"Кингисеппский район — это динамично развивающаяся территория. Наша задача — чтобы

экономический рост соответствовал уровню и качеству жизни населения. Именно поэтому такие поездки очень важны: мы хотим видеть и понимать, с какими проблемами сталкиваются жители наших поселений на сегодняшний день, — отметил Дмитрий Ворновских. — Органы муниципальной власти готовы оказывать содействие и поддержку как поселениям, так и их жителям. Как депутат, я хорошо понимаю, что здесь есть вопросы не только муниципального, но и регионального уровня. Сегодня мы также осматривали различные объекты, обсуждали наболевшие вопросы. Некоторые из проблем невозможно решить только на муни-

ципальном уровне, но я уже взял на заметку ряд вопросов, которые буду продвигать на региональном уровне при взаимодействии с профильными комитетами. Это позволит озвучить проблемы и, надеюсь, их решить.

Есть и вопросы законодательного характера: иногда хозяйствующие субъекты сталкиваются с несовершенством законов. Мы готовы инициировать необходимые изменения в законодательстве, чтобы облегчить работу предприятий в муниципальных образованиях, чтобы нормы способствовали развитию, а не тормозили его. Пока не буду конкретизировать все вопросы — мы собираем их вме-

сте с муниципальной властью, чтобы совместно искать оптимальные решения и сделать жизнь людей комфортнее, а экономический рост района был направлен на повышение качества жизни".

"Посетив поселок Кингисеппский, приятно отметить, что он динамично развивается: во дворах установлены детские площадки, действует ледовая площадка — здесь жители всех возрастов могут активно и с пользой провести время, покататься на коньках, поиграть в командные игры, — прокомментировал Виктор Толкачев. — Особенно хочу отметить, что под руководством нынешней администрации отремонтирована поселковая баня. Она выполнена в современном стиле, внутренне очень комфортно, и я уверен, что она вновь будет востребованым местом отдыха для жителей и гостей. Сюда обязательно будут приезжать из Кингисеппа, чтобы отдохнуть, попариться, помыться, провести свободное время. Кроме того, баня может стать площадкой для малого бизнеса — например, здесь можно проводить



массаж или косметологические процедуры, связанные с банными услугами.

Бюджет поселения позволяет реализовывать подобные проекты. Конечно, сейчас из-за снега мы не смогли оценить качество ремонта дорог, но, находясь в постоянном диалоге с администрацией, знаем, какая работа в этом направлении уже проведена и что запланировано на будущее.

Сегодня мы также посетили Дом культуры, который не заброшен: идет проектирование по его зонам. У поселения есть спонсор — компания «ЕвроХим», благодаря которой выделено 15 миллионов рублей на проектирование реконструкции Дома культуры. Постепенно будут обновляться внутренние помещения, зрительный и спортивный комплексы, а также прилегающая территория. Ремонт будет проходить поэтапно, чтобы клуб продолжал работать и радовать жителей".

В свою очередь, Елена Антонова сказала, что проведение таких выездных встреч — очень важная практика. Это, в первую очередь, возможность поблагодарить жителей, услышать их вопросы, узнать больше о проблемах и достижениях поселения, понять, чем можно помочь.

"Отдельно хочу поблагодарить Виктора Евгеньевича за инициативу, реализованную по поручению губернатора: традиция выездов по муниципальным образованиям была возрождена именно по его предложению. Думаю, мы обязательно объедем все муниципальные образования района: в каждом есть своя изюминка и история успеха. В прошлом году у нас даже было предложение провести выездное заседание районного Совета в одном из поселений — сейчас рассматриваем, кто готов нас принять. Проведём, чтобы районные депутаты могли увидеть не только свои территории, но и познакомиться с опытом других муниципалитетов района", — отметила Елена Генриховна.

Иван Никитин

ПОКА МЫ ПОМНИМ, ОНИ ЖИВЫ



1 февраля 1944 года столица нашей Родины Москва салютовала доблестным советским войскам, овладевшим городом Кингисепп, двенадцатью ар-

тиллерийскими залпами из 124 орудий. 29 месяцев длилась оккупация нашего города фашистами, город был практически разрушен, погибло бо-

лее 9 тысяч человек, много молодёжи угнали в Германию. Каждый год 1 февраля к памятнику "Слава" приходят горожане разных возрастов, чтобы почтить память тех, кто погиб в годы оккупации и при освобождении Кингисеппа.

Несмотря на морозный и очень холодный день на митинг, посвященный 82-й годовщине освобождения нашего города от немецко-фашистских захватчиков, пришло огромное количество горожан разных возрастов. Это и убеленные сединами представители Совета ветеранов, и участники молодежных организаций "Волонтеры Победы", военно-патриотического клуба "Армеец", "Движение Первых", "Юнармейцы", казаки, сотрудники службы приставов и МЧС.

К собравшимся обратился глава администрации В.Е. Тол-

каев. Он сказал: "Это наша общая память, которая живет в каждой семье в рассказах о дедах и прадедах, отстоявших родную землю. И наш святой долг — хранить эту память и жить достойно их подвига. Это лучшая дань уважения павшим и живой мост, соединяющий поколения".

Далее Виктор Евгеньевич прочитал поздравительный адрес от губернатора Ленинградской области А.Ю. Дрозденко, в котором сказано, что "в год "Команды Созидания" особенно важно помнить — сила нашего региона в единстве поколений, умении беречь правду о прошлом и передавать это потомкам". Очень интересным было выступление нашего историка-краеведа А.Б. Нахапетова. Он рассказал, что в приказе генерала Говорова номер 67 от 1 февраля 1944 года была объявлена благодар-

ность всем частям, участвовавшим в освобождении Кингисеппа, а отдельной строкой было сказано "об умелом применении обходного маневра при освобождении города". А осуществил этот маневр 28-летний полковник Анатолий Николаевич Ковалевский, 110 лет со дня рождения которого было 7 января этого года. Его имя, а также имена Героев Советского Союза Игоря Графова и Павла Шитова носят названия улиц в Кингисеппе. Минутой молчания собравшиеся почтили память героев, а затем состоялось возложение венков и живых цветов к подножию памятника. Вечная память героям!

Владислава Гусарова

Горожане
возлагают
цветы



СУПРУГИ ЛАНЁВЫ 65 ЛЕТ ВМЕСТЕ:

В январе нового года Станислав Афанасьевич и Людмила Андреевна Ланёвы отметили 65 лет совместной жизни. Я побывала у них в гостях, мы познакомились и тепло побеседовали. Я как будто поговорила со своими родителями, одни и те же годы рождения, закалка, взгляды на жизнь...

До пенсии супруги Ланёвы работали в Кракольской школе, Станислав – учителем физкультуры, Людмила преподавала математику. В Усть-Лужском поселении их хорошо знают, за многие годы трудовой деятельности у них выпустилось столько учеников, что легко сбиться со счету. Со многими из них до сих пор поддерживается связь.

Людмила родилась в 1938 году в городе Салехарде Ямalo-Ненецкого автономного округа. Станислав 1937 года рождения родом из Ленинграда. Супруги – дети войны, и события того страшного времени запечатились в памяти, хотя оба были еще совсем маленькими.

ДЕТСТВО, ОПАЛЕННОЕ ВОЙНОЙ

- Мне было 4 года, но я помню первую бомбежку, – рассказывает блокадник Станислав Афанасьевич. – Мама взяла нас с братом за руки, и мы побежали в пятиэтажный дом на улице Чехова, там подвал был, и сделали бомбоубежище. И вот мы только успели забежать туда, как громыхнуло. А потом, когда мы после эвакуации вернулись, многих домов уже не было, разбомбили. А наш дом уцелел во время войны. В блокаду у нас умер дедушка. Он в Смольном кем-то работал, а нам приносил свой обед в котелочке. В нем была серая водичка, несколько жиринок сверху плавало и несколько картошек. Однажды он пришел с работы, это я хорошо помню, сел на стул и умер. А в это время мама с подработки вернулась с какими-то продуктами. И такая вот картина перед глазами: она стоит со свертком в руках, а дедушка сидит мертвый на стуле. Мы жили в коммуналке, и сосед – его друг столяр сколотил ему гроб, у него материал был, и увезли дедушку куда-то на длинных санках.

Еще помню, что поначалу мы в садик ходили. Нас бабушка возила. Один раз она шла и упала, сил не было встать, а мы с братом сидим в санках. Какой-то мужчина проходил мимо, поднял ее, а то бы замерзла... В садике сначала было хорошо, а потом детей погрызли крысы. И мама нас забрала оттуда, были дома. В маленькой комнате у нас печка стояла, другие комнаты не отапливались, соседей не было в доме. Мороз очень сильный, даже в маленькой комнате было холодно. Я хорошо запомнил, как один раз там было тепло: огонь горит, печка топится, нам радостно. Мы где-то достали кофейную спичку гущу и делали из нее котлеты. Сковородку ставили на угли, жарили и ели.

- Я в войну жила за полярным кругом в Салехарде, – продолжает рассказ Людмила Андреевна, – помню, холода страшные были и болезни. Мы прямо все ходили в коростах, из-за этого нам стригли волосы. Нас было трое, старший брат меня на год старше и сестра младше на два



года (после войны еще двое родились, стало пятеро). Морозы были страшные. И снегом замело так, что люди ходили откапывать друг друга, чтобы попасть на улицу. Потом нас увезли из Салехарда, севернее. Папа работал у нас партийным работником и отвечал за снабжение продуктами воинов, его почти никогда не было дома. Чтобы получить свой паек хлеба по талонам, мы все – мама и трое детей – должны были вместе ходить в магазин в любую погоду и там стоять в очереди. За отсутствующих членов семьи хлеб не давали. Потом мама делила маленькие кусочки и давала нам. Мы ложились спать, за щеку этот кусочек клади, чтобы подольше сохранить. Помню, как нас мыли, ведь не было ни мыла, ничего. Мама из печки доставала золу, бросала в нагретую воду, и мыла нас этой отстоянной водой. Это я очень хорошо запомнила.

ЭВАКУАЦИЯ

В 1942-м, когда открыли дорогу жизни, началась эвакуация. Станислав с мамой, братом и бабушкой уехали из Ленинграда. Поначалу бабушка не хотела уезжать, говорила, что война скоро кончится, она переждет здесь. Но потом у нее украли хлебные карточки, есть стало нечего, и она согласилась ехать.



- Было еще холодно, морозы долго стояли, – вспоминает Станислав Афанасьевич, – ехали ночью по Ладоге на грузовой машине. Мы, мальчишки, смотрели по сторонам. И увидели, как впереди нас машина ушла под лед, вот так шла и провалилась. Никто не остановился, остальные машины обогнали это место и пошли дальше, потому что все равно не спасли... Во время переезда мама ноги поморозила, да так, что сапожки снимали вместе с кожей. У нее язва открылась. И она до конца жизни ходила вот с такими ранами, сама их бинтовала, носила черные чулки. И только за два года до смерти ей сделали операцию, подлечили, и все прошло. Но к тому времени она уже сильно болела.

Еще Станислав рассказал, как во время блокады Ленинграда их кормили два чемодана с башкирским рукодельем, которое семья меняла на продукты (башшка очень хорошая швея была). В эвакуации, когда они проехали Ладогу, их посадили в вагон поезда и погрузили туда все вещи, мешки, и эти два чемодана. Когда была короткая остановка, надо было сделать пересадку. «В товарный состав успели перенести два чемодана и брата туда поставить, а сами сесть не успели, поезд тронулся и стал набирать ход. Мама бежит, кричит: «дайте сына, дайте сына». Мужик какой-то взял его за ворот и опустил на перрон, а чемоданы уехали, – продолжает свои воспоминания Станислав Афанасьевич. – Путь пришлось продолжать без вещей, есть совсем было нечего. Мы были настолько истощены, что не могли ходить, нас сняли с поезда и сначала на багажной телеге, потом на машине увезли в больницу. Бабушка прожила две недели, у нее было полное истощение. А мы выжили. Помог и горшочек масла, который отец привез (его отпустили повидаться с семьей). Мама потом нам по ложке этого масла в кашу добавляла».

- Когда мы приехали в Пермь к сестре деда, нас, опухших и с болячками, сразу в дом не пустили, поселили в хлев, – рассказывает С.А. Ланёв. – Только сять этой бабушки – полковник

А Людмила Андреевна тем временем, окончив в Салехарде школу, поехала учиться в Ленинград в педагогический институт имени Герцена. На пятом курсе ее, учителя математики и черчения, отправили на активную практику в ту самую Кракольскую школу.

- Меня определили в 10 класс, со мной еще две девочки из нашей группы поехали, и вот мы трое преподавали в разных классах, и все настолько сдружились с ребятами, это было что-то невероятное, когда я уезжала, дети сбежали с урока, чтобы меня проводить, за что получили нагоняй, – рассказывает Людмила. - Два месяца первой четверти я там давала уроки. И вот за это время мы со Стасиком и познакомились. Я, бывало, ездила в Ленинград, и он к своей маме ездил. Знакомство переросло в дружбу. В такую крепкую, что мне пришлось расстаться с парнем из судостроительного института, он был подводник.

К матери в Ленинград Стасик привез меня и еще двух девочек, одна из них в него влюблена была. И говорит маме: кого ты выберешь, на той и женюсь. Мама накрыла стол, она вкусно готовила. Во время застолья кто-то нечаянно уронил со стола посуду, и быстро стала собирать все с пола, хотя Нина Андреевна (мама) сказала: «Сиди, я сейчас сама все сделаю». После этого визита, Стасик приехал к нам в общежитие и сказал мне, что мама меня выбрала, – весело рассказал Людмила Андреевна историю знакомства с мамой Станислава.

Поженились наши герои в январе 1961 года. Людмила закончила институт и тоже приехала работать в Кракольскую школу. У Станислава на тот момент еще не было высшего образования, из института Лесграфта его отчислили на пятом курсе за то, что пропустил практику и не сдал один предмет. В тот год отчислили сразу 30 человек. Тем не менее преподавателем он был очень хорошим, это отмечали и коллеги по школе, и ученики, и студенты, которые приезжали к нему на практику. Преподаватель, который их привозил из института, как-то поинтересовался его образованием, узнав, что он чуть-чуть не доучился, посоветовал написать в Москву, чтобы оформить перевод в институт им. Герцена. Когда его восстановили снова на пятый курс, в деканате удивились, что ему осталось только госэкзамены сдать.

ШКОЛА СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

В Краколье Станислав и Людмила начинали работать еще в старой школе. Молодоженов поселили в дом к хозяйке, там было две комнаты и прихожая. Квартирами тогда школа не располагала, бытовые условия учителей были плохие, многие не выдерживали и уезжали. Но им удалось поработать со старой гвардией учителей, которые были прекрасными людьми и настоящими профессионалами. Наши собеседники считают, что советское образование было очень хорошим, фундаментальным, и с этим трудно не согласиться.

Продолжение на 5 стр.





ВЕРНЫЕ СЕБЕ И ПРОФЕССИИ

Дощатый домик, где они жили, стоял в конце деревни и продувался всеми ветрами. Было очень холодно. В декабре 1961 года у Ланёвых родился сын Владимир. «Мебели у нас не было, спали мы на школьной железной кровати, да и зарабатывали мы тогда немного, - вспоминают мои собеседники. - Зато у нас был телевизор, один на всё Краколье, это была наша первая серьезная покупка. К нам приходили ребята со всей округи, садились на пол и смотрели передачи».

И вот, когда родился сын, коробка из-под телевизора заменила ему детскую кроватку. Сначала ребенок помещался в нее по длине, а когда подрос, его клали по диагонали, пока не купили кроватку. В то время давали не более двух месяцев по уходу за ребенком, потом надо было выходить на работу. Поэтому пришлось искать человека, с которым можно было оставить малыша. Это была нелегкая задача. «В конце концов договорились с бабушкой, финкой по национальности, - рассказывает Людмила, - она была хорошая, но уже старенькая и больная, приходила к нам, пока могла. Она сыну кашку варила, кормила, стирала. Но через несколько месяцев сказала, что тяжело ей и что больше ходить не сможет. Потом была другая женщина, но безответственная, с ней мы сами рас прощались. Тогда мы уже жили в другом доме, школьном, одна половина дома была наша. Хотя он тоже был неблагоустроенный, с туалетом на улице».

Директор школы помог устроить ребенка в круглосуточный детский сад-интернат. Я могла его оставить на ночь, чтобы подготовиться к урокам. Года два он туда походил, а потом с другим мальчиком они сделали подкоп под ограждением и сбежали. Нашли их, когда они уже к мосту подходили. Мы тогда сильно напугались, и больше уже не водили его в интернат. Бабушка второго мальчика-беглеца оставалась с обоими (они жили за стенкой, в другой половине дома), пока я уроки вела. Стала брать по три урока, чтобы ребенка надолго не оставлять».

Потом Ланёвы переехали в другой учительский дом. На этот раз им дали двухкомнатную квартиру в двухэтажном доме. К тому времени и школу новую построили. Второго ребенка не удалось сохранить, он родился недоношенным и на второй день умер. Эта весьма печальная страница в их семейной биографии.

Тогда Людмила Андреевна была уже завучем, а директором Кракольской школы в то время работала известная кингисеппцам Вера Дмитриевна Быкова. «Когда я решила уйти с должности завуча, она меня уговаривала не уходить, хотела мне со временем должность директора предложить», - рассказывает Людмила. - Но я уже приняла решение вернуться в простые учителя. Я и завучем поработала недолго, года три всего».

А Станислав Афанасьевич так и работал учителем физкультуры. Правда, был год перерыва. Ему захотелось попробовать «отцовского хлеба», поработать шофером. Устроился в судоверфь, работал стропальщиком и шофером. Встать надо было в 4 утра, в 5 заводить машину и ехать. Зарплата, конечно, была больше, и доплачивали за спортивную работу, но через год он вернулся

в родную школу, которой душу отдал, воспитал хороших благодарных учеников, делился опытом с учителями школ нашего района и других регионов. О его заслугах писали в спортивных журналах. В общей сложности он отработал в Кракольской школе более 40 лет. У жены стаж еще больше (на пенсию Людмила вышла, перешагнув семидесятлетний рубеж).

Станислав Афанасьевич – ветеран спорта. В его копилке есть грамоты, достижения и занимательные истории: «Я в 60-м году был чемпионом Ленинградской области по прыжкам в высоту. Первое место занял. На награждении был самым маленьким по росту. Метр семьдесят пять. Я и метр семьдесят пять всего и прыгнул. Тогда это был лучший результат. А парни выше меня на голову заняли второе и третье места. Накануне соревнований я зашел к родному брату своего дедушки, он под Выборгом жил, а соревнования в Выборге были. Мы с ним брашки напились, еще и «маленьку» сверху выпили. А на следующий день мне прыгать надо! Я разминался, наверно, полтора часа. Бегал, выполнял упражнения, потел. Но высоту взял, деда не подвел! И подарили мне костюм. И дали грамоту».

Выйдя на пенсию, супруги Ланёвы вели активную общественную жизнь в Совете ветеранов. Тогда они уже жили в поселке Ленрыба в пятиэтажном доме на последнем этаже. В школе они уже не работали, но бывшие учителя собирались, организовали ветерансскую группу, переписали всех пенсионеров поселка, у которых предстояли юбилейные даты, ходили их поздравлять, приглашали на вечера. И были у них в сельском совете очень хорошие депутаты, которые помогли им организовать группу пьющих женщин. Так в Ленрыбе организовался хор «Березка», а позже еще один - «Усть-Лужане». И многие годы ездили они и выступали во многих деревнях округи: в Выбье, Липпово, Межниках, Краколье, были в домах ветеранов в поселке Кингисеппском и в Сланцах. Всезде их принимали очень хорошо. Жизнь была активной, творчески заряженной. Пока Станислава Афанасьевича не настиг недуг. Здоровье пошатнулось, на пятый этаж стало тяжело подниматься, потребовались частые визиты в поликлинику. Ланёвым пришлось продать квартиру в Усть-Луге и купить в Кингисеппе. Сейчас живут вместе с сыном. К слову, у наших героев три孙女 и пять правнуков.

И, конечно, не все было гладко в их жизни, жили школьными проблемами, приходили домой, продолжали их обсуждать, у каждого - свое мнение, бывало, и разругаются. Но хватало мудrostи вовремя остановиться, не гнуть свое, где-то уступить, где-то смириться. Наверно, поэтому и прожили такую долгую совместную жизнь, что умели прощать. Работа в одной сфере не мешала их семейной жизни, они научились слышать и понимать друг друга. Они всегда были вместе, и на мероприятиях, и на экскурсиях, и в Москве, и в Риге... Даже на хор вместе ходили, она пела, а он слушал.

После теплой встречи с Людмилой Андреевной и Станиславом Афанасьевичем я снова испытала восхищение людьми, пережившими страшную войну и



другие реалии жизни, сохранившими достоинство и светлую добродетель в этом суровом мире. Какой крепкий стержень у этих людей старой закалки, какая внутренняя сила и душевная красота про-

являются в их суждениях и взглядах, и как трогательны и непосредственны они в общении. И у всех, знакомых с этой семьей, есть возможность проявить к ним хоть немного тепла и внимания,

позвонить, поговорить, вспомнить что-то хорошее, помочь хоть каким-то пустяком. А большего они и не требуют.

Татьяна Ларькович



6 ВРЕМЯ | 4 февраля 2026

Земляки

КАК СПАСАЛИ ПЕТЕРБУРЖЦА В КИНГИСЕППЕ

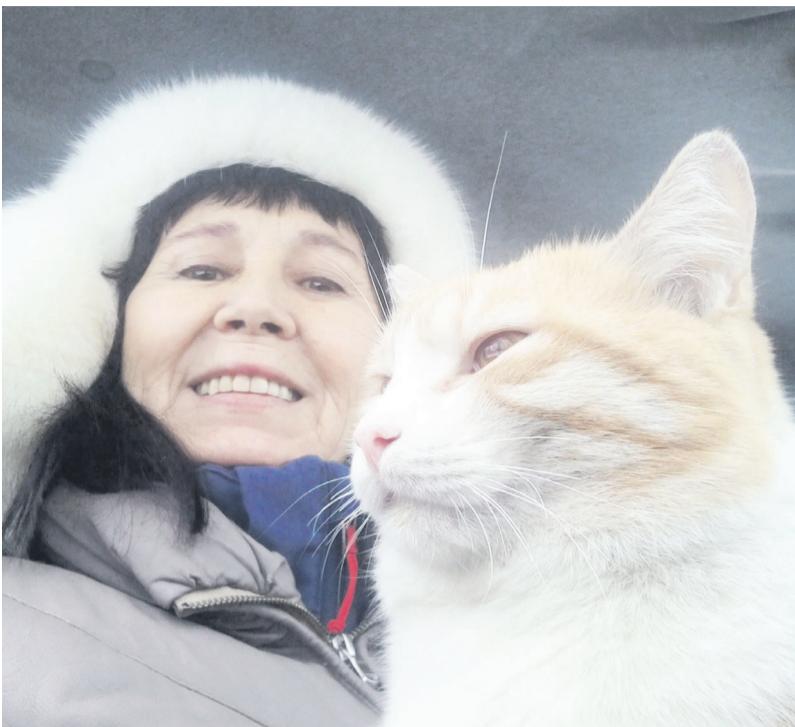
В Кингисеппе в январе произошла история, которая взволновала многих - местная жительница Фиалка Богословская отвезла больного петербуржца к его родственнику. Газета "Время" узнала подробности и окончание этой маленькой саги о неравнодушии и слаженной командной работе людей с большими сердцами. По этическим причинам имен нескольких героев этого сюжета мы не указываем.

Не один

Как сообщили очевидцы в местных сетях, 41-летний петербуржец оказался в затруднительном положении у одного из городских магазинов: из-за проблем со здоровьем мужчина не вполне осознавал, что с ним происходит. Мимо не прошла Фиалка Богословская.

Выяснив, что мужчине нужна помощь, Фиалка уточнила адрес и отвезла человека в Санкт-Петербург на своей машине к его брату.

Поступок Фиалки вызвал широкий отклик среди жителей города. "Низкий поклон всем неравнодушным. Сообщая спасли больного человека. Это же счастье, что мы не растеряли доброту, сочувствие, благотворительность, и нашли в себе силы, возможности и средства помочь человеку", - написала одна из читательниц в городском сообществе "Кингисепп 24".



"После таких поступков понимаешь: этот мир всё ещё не потерян. В нём по-прежнему есть место человечности, ответственности и настоящей доброте — и значит, остаётся вера в людей", - делится чувствами другая жительница города.

По имени Любовь

Любовь (Фиалка) Богословская давно известна как волонтёр с большим сердцем, в котором найдется место для всех.

Она - активистка и помощница в благотворительной деятельности, связанной с Кингисеппским районом. Одна из постоянных помощников в вопросах милосердия и социальной помощи в Кингисеппе и далеко за его пределами. Так, с самого начала СВО Фиалка освоила тактическую медицину, в 2022 году поехала в Мариуполь.

Она продолжает заниматься благотворительностью, помогает раненым, забочится о бездомных и поддерживает тех, кто оказался в трудной ситуации.

Было трудно, но справились

Как стало известно газете "Время", спасённый мужчина изначально находился в реабилитационном центре, расположенному в Кингисеппском районе. Однако из-за обострения ряда заболеваний его госпитализировали в Кингисеппскую больницу, хотя прописан он в Санкт-Петербурге.

После выписки он отказался возвращаться в реабилитационный центр и оказался на улицах Кингисеппа. О ситуации стало известно ЛОГКУ "Центр социальной защиты населения", и выяснилось, что мужчина уже раньше находился в специализированных учреждениях, а с 2022 года часто бродягничал, страдал от приступов эпилепсии и временами вел себя неадекватно. Из-за длительных исчезновений его даже разыскивали с помощью волонтеров поискового отряда "Лиза Алерт".

Поскольку у него нет прописки в Ленинградской области, направление петербуржца в неврологическое учреждение региона оказалось затруднительным. На улице его увидела жительница Кингисеппа Фиалка Богословская, которая и отвезла на машине в Петербург к брату. Специалисты ЛОГКУ "Центр социальной защиты населения" проконсультировали родственника, как действовать дальше, и брат взялся за дело: к этому

часу известно, что его родственника в Петербурге уже осмотрели специалисты, он находится в клинике, где собирали консилиум врачей. Следующий шаг: оформление инвалидности для мужчины и определить его в специализированный интернат, поскольку он не может самостоятельно себя обеспечивать.

Таким образом, эта человеческая и человечная история близка к верному финалу: наш герой не остался на улице и теперь находится под присмотром квалифицированных специалистов второй столицы. Слаженная команда неравнодушных кингисеппцев - сила серьезная. Врачи, соцработники, добровольцы, Фиалка, спасибо вам! 47

Александр Кудрявцев
На фото:
Фиалка Богословская



ДОРОГА ЖИЗНИ И ШАХМАТНАЯ КОРОНА



целеустремленностью и удивительной биографией.

Спорт, туризм, характер

Александр Александрович родился в Ленинграде в 1939 году. В школьные годы увлекался волейболом, лёгкой атлетикой, лыжами. В Доме пионеров имени Жданова получил удостоверения инструктора по туризму и лыжам. Позже, во время учёбы в Ленинградском горном институте, возглавил туристическую секцию. В те годы студенты института участвовали в агитационных походах, раздавали жителям книги, рассказывали о событиях в стране и мире, устраивали концерты.

Судьбоносная встреча в Карелии

Именно в одном из таких походов в Карелию Александр познакомился с Ириной — студенткой с необычайно маленьким размером ноги. На её 35-й размер нашлись только сапоги 45-го. Александр пришёл на помощь, намотав на ноги вещи из рюкзака, после чего студенты стали шутить, что Ирина "заманивает" Шувалова. Это знакомство заложило прочную дружбу трёх пар.

Окончив институт по специальности "горный инженер-механик", Александр два года работал в институте "Гипромашобогащение" и стал кандидатом технических наук. Тогда же он женился на Нине, а Ирина



на вышла замуж за однокурсника Артёма Жданова и переехала с ним работать в шахту в Сланцы. Семья Шуваловых устроилась на работу в Кингисепп на "Фосфорит". Позже оба работали за рубежом: Александр — в Украине и Монголии, Нина Константиновна — в Африке, Монголии, Китае, Эстонии.

Вторая молодость и новая семья

Жизнь распорядилась так, что и Александр Александрович, и Ирина Васильевна пережили утрату супругов. Но, как говорится, "вторая молодость приходит к тем, кто сбреёт первую". Судьба вновь свела их вместе: 22 июня 2022 года они подали заявление в ЗАГС. Им обоим было уже за 80, но всё равно пришлось подождать месяц до регистрации брака.

22 июля новая семья получила свидетельство о браке, и тут не обошлось без курьёза — оба решили не менять фамилии, однако в свидетельстве оба оказались Шуваловыми.



Ирина Васильевна рассказала, что они до сих пор поддерживают связь и переписываются с однокурсниками — студенческая дружба по-настоящему крепка. Семья Шуваловых 25 января, в Татьянин день, поздравила всех студентов с праздником. А Александр Александрович всегда помнит земляков: поздравляет с Днём снятия блокады Ленинграда, а жителей Кингисеппа — с Днём освобождения города от немецко-фашистских захватчиков.

От всего сердца желаем супругам Шуваловым крепкого здоровья, семейного благополучия и новых счастливых моментов. Благодарим Андрея Круглова за помощь в создании этого репортажа! 47

Владислава Гусарова

Его спасла "Дорога Жизни", а любовь и счастье подарило студенчество. Александр Александрович Шувалов — легендарный житель блокадного Ленинграда, первый чемпион Кингисеппа по шахматам, — 25 января по традиции посетил ШК "Вертикаль" имени В.П. Антонова на турнире, посвящённом снятию блокады Ленинграда. Он, как всегда, вручил каждому участнику па-

мятные призы, пожелав удачи и новых побед.

К сожалению, встреча с Александром Александровичем была короткой: вместе с супругой Ириной Васильевной им нужно было возвращаться в Сланцы, где чета Шуваловых живёт после пожара. Однако даже небольшого общения хватило, чтобы по-настоящему восхищаться их жизненным стержнем,



В «ОКНАХ БЛОКАДЫ» ЗАЖГЛИ СВЕТ



В Ивангородском Доме культуры состоялся документально-поэтический концерт «Окна блокады», приуроченный ко Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

В зале царила особая атмосфера: тишину наполняли стихи и воспоминания о тяжёлых 872 днях борьбы и мужества ленинградцев. Участники почтили память тех, кто сражался за жизнь и за будущее, в котором не будет места фашизму. Эта память — наш долг, наша ответственность перед поколениями.

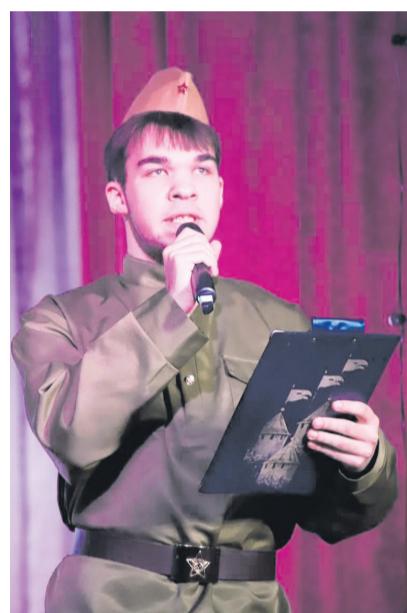
Особое волнение у всех вызывало присутствие на мероприятии почетных гостей — детей блокадного Ленинграда: Антонины Дмитриевны Ивановой и Валентины Дементьевны Алексеевой. Зал приветствовал их аплодисментами, выражая глубокое уважение за проявленное мужество и стойкость. Их судьбы и воспоминания — бесценный урок для современников.

В Ивангороде есть и свой особый фронт — женский, фронт заботы и поддержки. Руководитель общественной организации «Жен-

ский фронт» Елена Владимировна Лунева сегодня была отмечена знаком «Труженик тыла». Эта награда стала заслуженным признанием её неустанных трудов в помощи участникам специальной военной операции и их семьям.

Память о блокаде — не только история, но и призыв к единству, состраданию и сохранению мира.

По материалам администрации Ивангородского городского поселения
Фото: Елена Афанасьева



ПОМНИМ СЕРДЦЕМ



27 января в биографии нашей страны исторический день - День воинской славы России - День полного освобождения советскими войсками Ленинграда от фашистской блокады (1944год).

В Совете ветеранов состоялась встреча людей, чьи детские воспоминания о военных годах живы до сих пор - жителей блокадного Ленинграда, бывших малолетних узников, детей войны.

Им было что вспомнить и о чем поговорить.

Война навсегда остается в воспоминаниях людей с непроявленным детством. Поэтому так важно сохранить память о Ленинградском Дне Победы. Дороге жизни, своеобразной Ладоге, о кровопролитных боях на Невском пятачке и непокоренных жителях Ленинграда.

Дети блокадного Ленинграда... У них было особое, опалённое войной блокадное детство. Через всю многомесячную эпопею героической обороны города они прошли как достойные соратники взрослых.

Многое изменилось на земле с тех пор. Выросли и возмужали за это время новые поколения. Но никакие сроки, никакие события не смогут заслонить величия подвига, совершенного защитниками и жителями Ленинграда.

Жителей блокадного Ленинграда осталось мало. Некоторые из них прожили все блокадные дни в осажденном городе, другие были эвакуированы из Ленинграда.

Во время блокады почти все они были детьми, но хорошо помнят смерть, голод и холод и воспоминания родных о блокаде.

Слова благодарности в адрес ветеранов за силу духа и подвиг, который совершили жители осажденного города, за помощь в воспитании молодого поколения, их неоценимый вклад в восстановление страны после войны, многолетнюю трудовую деятельность на благо родного края прозвучали от депутата ЗАКСа Ленинградской области Дмитрия Вороновских, заместителя главы администрации по внутренней политике Кингисеппского района Анны Траурих, председателя Совета ветеранов Вячеслава Скобелкина.

Эти ежегодные встречи становятся не только возможностью встретиться, поделиться воспоминаниями, личными историями, но и обсудить актуальные вопросы, касающиеся их жизни сегодня.

- Этот день наполнен радостью за возможность жить и глубокой скорбью о тех, кто ценой своей

жизни отстоял Родину. «Всегда с огромным удовольствием готовимся к этому мероприятию и до сих пор у нас сохранилась привычка собирать крошки хлеба со стола», — рассказывает председатель первичной организации «Жители блокадного Ленинграда» Зинаида Мельникова.

В праздничном мероприятии приняли участие учащиеся средней школы № 1 — преподаватель Ирина Белобородова. Они поздравили наших ветеранов трогательными стихами, пожелав им самого главного — здоровья, мира и вручили праздничные подарки.

Вся уникальность этих встреч поколений заключается в возможности живого общения с очевидцами тех страшных событий, с теми, кто пережил блокаду и сумел выжить в обесточенном, оголодавшем, замерзающем городе.

Минутой молчания собравшиеся почтили память ленинградцев, умерших от голода и погибших в те суровые годы.

Желание поддержать земляков — участников СВО объединяет наших горожан, в их числе и жителей блокадного Ленинграда. Пожилые люди не понимают, как важны единство и стойкость в сложный для страны период.

Этот важный и памятный день мы решили отметить особым образом — были написаны "письма солдату", которые в скором времени будут отправлены в зону проведения СВО.

Оставаться равнодушным в такой день просто невозможно. И в такие минуты остро ощущаешь — память действительно жива.

Мы всегда будем помнить подвиг ленинградцев, гордиться и чтить эту память.

Валентина Фоломеева

«БЛОКАДНАЯ ЛАСТОЧКА»



С 12 по 30 января детский технопарк «Кванториум» города Кингисепп вновь стал организатором патриотической акции «Блокадная ласточка». Это событие, посвященное героическому освобождению города Ленинграда в дни Великой Отечественной войны, уже второй год подряд объединяет школьников Ленинградской области, становясь живым мостом между поколениями и хранителем исторической памяти.

В этом году акция приобрела ещё больший масштаб, собрав под своим крылом 21 образовательную организацию из Кингисеппского, Сланцевского и Волосовского районов Ленинградской области. Более 900 школьников, включая воспитанников самого «Кванториума», стали частью этого события. Примечательно, что в акции приняли участие как крупные городские школы, такие как Кингисеппские школы №3, №1, гимназия, так и совсем небольшие сельские школы, например, Загривская школа Сланцевского района и Яблоницкая школа Волосовского района. Это подчёркивает всеобъемлющий характер акции и ее способность объединять ребят из самых разных уголков региона.

Центральным элементом мероприятия стала история блокадной ласточки — символа несгибаемой веры в победу и надежду, которая помогала жителям блокадного Ленинграда выстоять в самые тяжелые дни.

Школьники с большим интересом узнавали о том, как эта маленькая птичка стала олицетворением стойкости духа и предвестником скорого освобождения.

Итогом акции стало раскрашивание эмблем ласточек, изготовленных в цехе Хайтек «Кванториума». Каждая из этих эмблем — это не просто рисунок, а личный вклад каждого ребенка в сохранение памяти о героическом подвиге. Это дань уважения тем, кто пережил блокаду, кто ценой невероятных усилий отстоял город на Неве.

Акция «Блокадная ласточка» — это не просто мероприятие, она помогает детям осознать ценность мира, понять, какой ценой была завоёвана Победа, и почувствовать свою причастность к истории своей страны. Раскрашенные ласточки, разлетевшиеся по школам Ленинградской области, станут не только напоминанием о героическом прошлом, но и знаком уважения к подвигу предков.



ЗАГАДКА КРУТЫХ РУЧЬЕВ

Что произошло с деревней прокаженных под Кингисеппом?

Мы начинаем серию эксклюзивов, посвященных 85-летней годовщине начала Великой Отечественной войны. Краевед Александр Дмитриев провел собственное расследование, чтобы выяснить, что стало с жителями колонии для больных проказой — лепрозория, находившегося в ныне не существующей деревне Крутые Ручьи на территории Кингисеппского района. Эта колония обросла легендами, особенно касающимися связанных с войной событий 1943 года, когда деревня прекратила свое существование. Что же на самом деле произошло с Крутыми Ручьими?

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Колония "Крутые Ручьи" была основана в Ямбургском уезде Петербургской губернии (ныне Кингисеппский район) по инициативе врача-венеролога профессора Оскара фон Петерсена в 1893 году. Тогда же было учреждено Общество борьбы с проказой в Санкт-Петербургской губернии, главной задачей которого являлась организация убежища для больных проказой. Здесь пациенты получали уход и могли жить, занимаясь земледелием и скотоводством.

Место для колонии было выбрано в лесной даче «Плещий обрез», принадлежавшей царской семье. Разрешение на устройство колонии пришло получать лично у императора Александра III. В Крутых Ручьях были построены отдельные дома для семейных больных, бараки для холостых, помещения для медицинского персонала и обслуживающего штата.

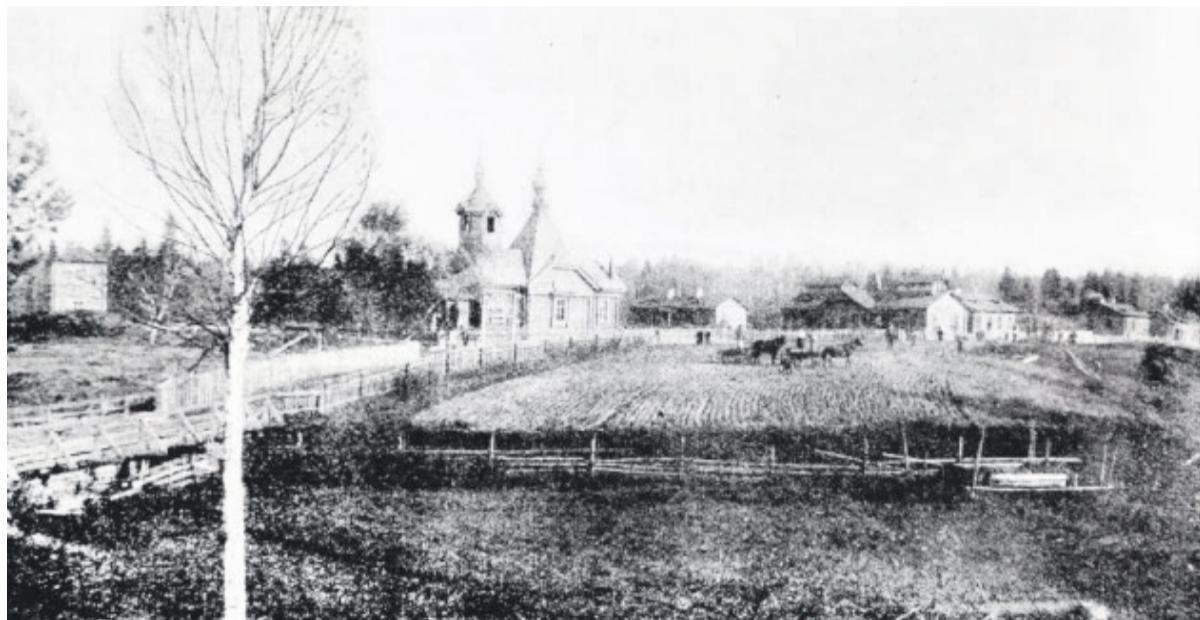
В 1899–1900 годах по проекту архитектора Петра Трифанова в колонии возвели церковь во имя святого великомученика Пантелеймона, покровителя и врачевателя больных. Колония практиковала натуральное хозяйство, обеспечивая себя молоком, овощами, а также имела свои мастерские: швейные, сапожные, столярные, плотницкие. Все контакты с внешним миром старались ограничить до минимума.

ЖИЗНЬ В КОЛОННИ

В первые годы пребывание в лепрозории было добровольным. Однако с 1923 года постановлением Совнаркома больных стали изолировать принудительно.

Колония была разделена на две зоны: "здоровую" и "больную". Как выяснил Александр Дмитриев, (что подтверждается найденными им артефактами) на правом берегу Крутого Ручья находилась "здоровая зона" — двор медицинского персонала с приёмной для больных, водопроводом, электричеством и удобствами городского типа. Территорию окружал необычайно чистый лес с вековыми вязами и липами, переходящий в сосновый бор.

На левом берегу ручья размещался "больной двор", где жили прокаженные. Они имели свою церковь, хозяйство, занимались земледелием, ремёслами, держали скотину и растили детей. Литератор Шиллин оставил описание жизни в колонии: "На больном дворе было



Колония прокаженных (вверху); Александр Дмитриев в экспедиции (слева)



восемнадцать зданий. Одно занимали кухня и пражечная, другое — клуб. В остальных жили прокажённые: женщины, мужчины, дети... Всего — семьдесят восемь человек. Они жили замкнуто... Оживление возникало редко — обычно при появлении новых больных".

Между обеими зонами существовала невидимая стена отчуждения: "Больной двор смотрел на здоровых как на чужих, так же, как чужими казались прокажённые на здоровом... Может быть, многие из них не раз хотели сделать что-то сверх регламента, но не знали, как".

В колонии были ясли и начальная школа, где учились дети не только из Крутых Ручьев, но и соседних поселений: Малые Пелеши, Домошово (Воловского района) и других хуторов. Здание школы было деревянным, рядом располагалось футбольное поле.

Учительницей начальной школы в Крутых Ручьях была Степанова Мария Степановна. После окончания начального курса дети продолжали обучение в семилетней школе поселка Ивановское — туда им приходилось ходить пешком семь километров через лес и Поречье. Только в особо суровые зимние дни ученики оставались в специальном общежитии при школе.

В 1937 году, например, в четвёртом классе из лепрозория Крутые Ручьи учились Лёля Смирнская и Катя Корнеева. Среди фамилий жителей колонии встречались Курбатовы, Прозоровы, Крючковы, Аркадьевы, Семёновы, Корнеевы, Прокофьевы, Чугуновы и другие.

Любопытно, что многие из этих фамилий, кроме Семёновых, Кор-

неевых и Прокофьевых, не были известны в самом посёлке Ивановское.

При большом желании получить образование подростки продолжали обучение уже в Кингисеппе.

ЭКОНОМИЧЕСКИ САМОСТОЯТЕЛЬНЫ

Колония Крутые Ручьи отличалась удивительной для своего времени экономической самостоятельностью и уютом. Здесь были построены теплицы, где выращивали помидоры, перец, виноград и даже цветы. Садовником работал Василий Сухов. Хотя выращивание винограда кажется невероятным, точно такие же теплицы существовали в имениях помещиков Таптыковых на Ивановской, а открытый грунт позволял созревать помидорам у садовника Арбузова.

В колонии была конюшня и небольшой скотный двор с коровами и овцами, что позволяло обеспечивать больных мясом и молоком. По сути, в современных терминах, колония представляла собой автономное поселение с полным продовольственным обеспечением. У семей были свои огороды и хозяйство.

Деревню окружал сосновый лес, богатый грибами и ягодами, а в ручье водилась рыба, которая заходила на нерест из реки Луги. Здесь был свой продовольственный магазин, а пекарня выпекала хлеб не только для собственных нужд, но и для работников станции Молосковицы.

Часть жителей занималась трудом на лесопильном и мебельном производстве. Для больных работали отдельные столовая, баня и клуб, где даже показывались кинофильмы. Между водокачкой и ялями, у белого каменного дома,

располагался красивый пруд с кувшинками. Сегодня плотина разрушена, и между двумя высокими берегами остаётся лишь ручей, который только по весне напоминает о былом великолепии.

ТАЙНА ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ: 1943 ГОД

Если обобщить многочисленные воспоминания жителей и гостей Крутых Ручьев, перед войной колония представляла собой обустроеное, хотя и изолированное поселение с насыщенной инфраструктурой и относительно высоким уровнем жизни для своего времени. Эта "роскошь" появилась уже в советские годы; до революции все было гораздо скромнее.

Судьба колонии Крутые Ручьи в годы войны долгое время оставалась предметом споров между историками и краеведами. Многие считали, что колония была уничтожена гитлеровцами, однако воспоминания местных жителей позволяют внести окончательную ясность.

Особенно ценными являются воспоминания Евгении Петровны Сосновской, жительницы уничтоженной деревни Поречье, с которой исследователю Александру Дмитриеву удалось лично встретиться. Сопоставив её рассказы с другими свидетельствами и материалами, он пришёл к обоснованным и конкретным выводам о судьбе лепрозория и его жителей в годы войны.

Евгения Петровна в своих воспоминаниях даёт живое описание последних дней Крутых Ручьев до эвакуации. В начале войны, летом 1941 года, когда началось немецкое наступление, в длинном сарае за деревней собирались бе-

женцы из окрестных сёл. Семья Сосновских прожила там 3–4 дня вместе с другими переселенцами. Среди людей началась паника: кто-то ночной порой закричал, будто идут немцы, и началось хаотичное бегство в сторону соседних деревень Пелеши и Домошово. Маленькая Евгения с братом оказались одни — лишь через шесть дней их разыскал дед.

Она рассказала, что эвакуация больных проказой произошла уже через несколько дней после описанных событий: "всех прокажённых увезли на машинах". В селе в это время находился детский дом, воспитательница которого пыталась эвакуировать Евгению с братом, но родственники отказались передать детей.

Само здание лепрозория находилось на левом берегу Крутого ручья, а всех больных действительно вывезли "на юг".

ПОЯВИЛАСЬ ЯСНОСТЬ

Стоит отметить важную деталь: распространённое заблуждение среди исследователей и местных жителей, будто пациентов перевезли в Казахстан, не подтверждается архивными данными. На самом деле, согласно сведениям по истории Абинского клинического лепрозория, именно туда — в Краснодарский край — и была эвакуирована вся административная команда, пациенты и персонал лепрозория "Крутые Ручьи".

Это косвенно подтверждается: рядом с Абинском было выделено отдельное место и для эвакуации "здоровых детей" из колонии.

Слова Евгении Петровны подробно фиксируют драматизм и хаос первых дней войны, непосредственные переживания детей и простых жителей, оставшихся без дома. Но ещё важнее — ее свидетельства подтверждают эвакуацию именно в Краснодарский край, а не дальше в Среднюю Азию, что на годы стало предметом исторических разногласий.

Таким образом, анализируя личные воспоминания, архивные материалы и справки о перемещениях медперсонала, можно сделать уверенный вывод: колония Крутые Ручьи не была уничтожена в 1941 году в буквальном смысле, а прекратила своё существование после централизованной эвакуации в Абинский лепрозорий Краснодарского края. А благодаря любознательности и труду наших земляков еще один фрагмент занял свое место в мозаике эпического полотна истории Великой Отечественной войны.

Текст подготовлен на основе материалов краеведа Александра Дмитриева



Эхо войны на месте деревни



Писатель Александр Грин

КСТАТИ

В колонии прокаженных в свое время скрывался от полиции знаменитый революционный писатель Александр Грин. Летом 1910 года писатель около месяца прожил в лепрозории и собирал материал для очерков в «Биржевые ведомости». Он находился там инкогнито, используя подложные документы.

Писателя поразил «непринужденный хохот» людей, обреченных на изоляцию, что

послужило материалом для мрачных наблюдений. По возвращении в Петербург в 1910 году Грин был арестован из-за нелегального положения и фальшивого паспорта.

В лепрозории трудился сын создателя знаменитой мази Александр Вишневский. Там он собирал научный материал, изучал патогенез проказы и методы её лечения, что легло в основу его докторской диссертации.



МУЗЕЙ, КОНЦЕРТ, АНШЛАГ

31 января, накануне знаменательной даты в истории нашего города, 82-й годовщины освобождения Кингисеппа от немецко-фашистских захватчиков, в историко-краеведческом музее с большим успехом и при полном аншлаге прошёл праздничный концерт "Память сильнее времени".

Открыла мероприятие научный сотрудник музея С.Н. Лукононина. Вот что она рассказала в своем небольшом экскурсе об оккупации Кингисеппа фашистскими войсками: "Немецкие самолеты бомбили станцию, воинские эшелоны, эшелоны с эвакуированными, склады с продовольствием. 16 августа 1941 года немецкие войска вошли в город. Оккупация длилась 29 месяцев. Сотни жителей фашисты замучали и расстреляли, молодых парней и девушек угнали в Германию, многие наши земляки погибли в концлагерях..." Память об этих событиях мы обязаны сохранить и пронести через века.

Продолжило вечер выступление Заслуженного коллектива народного творчества РФ, оркестра русских народных инструментов "Россияне". Руководитель — Заслуженный работник культуры РФ Фания Пискарева, концертмейстер Наталья Шеркунова (Кингисеппская детская школа искусств). В исполнении талантливых юных артистов прозвучали следующие произведения: вальс "Серебряные струны" (В.Кладницкий), фантазия на тему песни Я.Френкеля

"Калина красная" (В.Семёнов), фантазия на темы песен к кинофильму "Два бойца" (А.Шаллов).

Далее Светлана Николаевна вернулась к рассказу о событиях тех лет. Фашисты собирались победить за 6 недель, но им это не удалось. "И пошёл солдат на войну, и шёл 4 года, 1418 дней и ночей". Кто же они, первые защитники нашего города? Кингисеппское небо защищала 13 отдельная истребительная Краснознамённая авиационная эскадрилья Краснознамённого Балтийского флота. С 30 июня по 5 августа 1941 года летчиками эскадрильи было произведено 948 вылетов, из них ночью - 231. Этим героическим людям посвятил свое стихотворение "Другу военных лет" Н.А. Филатов. Его прочитали Виктория и Екатерина Гончаровы.

И вновь страницы военной истории нашего города. 3 августа 1941 года в бою под Кингисеппом впервые на Ленинградском фронте были применены реактивные минометы ("катюши"). В 22.00 лейтенант Дегтярев дал команду: "Огонь!". Результаты были ошеломляющими — мощный залп 96 снарядов весом 42.7 кг за несколько секунд нанес противнику не восполнимый урон!

И конечно же, для гостей праздника прозвучала всеми любимая, легендарная песня М.Блантера "Катюша" в исполнении Владислава Старкова (детская школа искусств), а Диана Аблогина из ЦЭВиОД



прочла стихотворение С. Смирнова "Наша артиллерия". В освобождении Кингисеппа участвовали танкисты 152 отдель-

ной танковой бригады под командованием А.Н. Ковалевского. С первых дней войны с врагом боролись бойцы 89

истребительного батальона под командованием К.И. Полякова, а также партизанские отряды. Тяготы военных лет легли на плечи матерей и детей, оставшихся на оккупированной территории. Свои выступления "маленьkim участникам войны" посвятили вокалисты ЦЭВиОД Софья Мирошниченко ("Дети войны") и Дарина Дуванаева ("Белые панамки").

Прошли годы ... Всё земля приняла, залечила свои раны, но людская память помнит о героях былых времен, их имена запечатлены в названиях улиц городов Кингисеппского района: Графова, Ковалевского, Федюнинского, Пасторова и других. Вечная память героям!

Владислава Гусарова

ГОРДИМСЯ И ДОРОЖИМ

30 января в Центре творческого развития прошёл торжественный праздник, посвящённый сразу двум памятным датам — 82-й годовщине снятия блокады Ленинграда и освобождению города Кингисеппа от фашистских захватчиков в годы Великой Отечественной войны. Мероприятие прошло под символичным названием: "Помним, гордимся, дорожим".

В числе почётных гостей были участники СВО, их семьи, а также «Волонтёры Победы» и учащиеся школьных музеев. Темой встречи стал важный «Диалог поколений», который объединил героическое прошлое и патриотическую современность.

Особое место на празднике отводилось пятилетнему юбилею клуба «Город, в котором я живу» при Кингисеппском Совете ветеранов. Поздравить клуб пришла заместитель главы районной администрации по внутренней политике Анна Сергеевна Траурих, которая отметила масштаб и душевность праздника. От лица клуба выражаем ей особую благодарность за внимание и поддержку.

Гостей встречала яркая фотовыставка из девяти коллажей, посвящённых этапам пятилетней работы клуба. Каждый стенд — отдельная история, отражающая различные направления деятельности: «Встречи с интересными людьми Кинги-



сеппа» напомнили о встречах с поэтами Г. И. Шевченко, Л. А. Кривущевой, писателями Ю. И. Польским, А. И. Шевченко, журналистами газет «Время» и «Восточный Берег», работниками музея, представителями благотворительных организаций и другими уважаемыми людьми города.

За пять лет члены клуба побывали на более чем шестидесяти экскурсиях, концертах, выставках и в музеях Ленинградской области, знакомясь с историей родного края. Все праздники, значимые даты и дни рождения отмечаются вместе, по-дружески тепло и душевно.

Активно развивается волонтёрское движение по благоустройству территории Михайловской Мызы. Участники клуба проводят конкурсы стихов о Великой Отечественной войне, принимают участие в экологи-

ческих квестах и спортивных соревнованиях. Стоит отметить успех команды на экологическом квесте по уборке территории Липовского озера, где кингисеппцы впервые заняли призовое место. На спартакиаде «Молоды душой» представители клуба также добились достойных результатов.

Особая гордость — работа по оказанию помощи участникам СВО. Первая отправка гуманитарной помощи от Совета ветеранов была организована силами нашего клуба. Сегодня многие члены занимаются плетением маскировочных сетей, пошивом костюмов для защитников, посещают раненых в госпиталях и доставляют им подарки и письма от школьников.

Патриотическое воспитание подрастающего поколения — одна из важнейших задач клуба. Значительный вклад в это направление вносит наш лектор

А. Б. Нахапетов, автор музыкально-поэтических программ «А музы не молчали» о блокаде Ленинграда, прозвучавших уже 29 раз перед более чем 1500 зрителей. Новая программа «Помним, гордимся, дорожим» об освобождении Кингисеппа также нашла отклик у жителей города.

За активное участие в жизни клуба двадцать его членов были отмечены благодарственными письмами.

От всей души благодарим коллектив Центра творческого развития и лично О. Д. Максимову и Д. Н. Усынину за организацию и проведение этого прекрасного праздника. Специальным подарком для всех гостей стало выступление Заслуженного коллектива народного творчества РФ — оркестра русских народных инструментов «Россияне» под управлением Заслуженного работника куль-

туры РФ, лауреата Премии правительства «Душа России» Ф. Янини Пискаревой.

По просьбе участников клуба в концертной программе выступили наши друзья — капитан 1-го ранга в отставке Александр Дмитриев и вокальный коллектив «Надежда» из Центра социокультурного досуга посёлка Кингисеппский (руководитель — Сергей Терещенко). Завершила их выступление песня о России, которую зал слушал стоя.

Не менее яркими были и другие номера праздника: свое мастерство продемонстрировал танцевальный коллектив «Свет» (руководитель — Алина Седых), порадовал зрителей вокальный коллектив «Сюрприз» (педагог — Ольга Логинова). В праздничном концерте приняли участие и юные таланты — воспитанники творческих кружков Центра творческого развития.

Мы искренне благодарим всех, кто подарил нам минуты радости и вдохновения!

Мы гордимся нашей историей и людьми, которые вносят вклад в её сохранение и развитие. Благодарю всех участников и организаторов за проделанную работу! Надеемся на новые встречи и дальнейшее сотрудничество.

Председатель клуба «Город, в котором я живу» при Совете ветеранов З. В. Ощепкова

10 ВРЕМЯ | 4 февраля 2026

ТВ-программа

ВНИМАНИЕ, ПРЯМАЯ ЛИНИЯ!

4 февраля с 16:00 до 17:00 планируется проведение прямой телефонной линии с жителями главы МО «Кингисеппский муниципальный район» Елены Генриховны Антоновой и главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» Виктора Евгеньевича Толкачева.

Номер телефона: +7 (81375) 4-88-00.

Информация о персональных данных авторов обращений хранится и обрабатывается с соблюдением требований законодательства о персональных данных.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Уважаемые ученые, преподаватели и все, кто посвятил свою жизнь служению науке!

От всей души поздравляю вас с Днем российской науки! Этот праздник является символом неразрывной связи между величием нашего государства и силой научной мысли. Российская наука – это славная плеяда имен, это целые школы и направления, изменившие представление человечества об устройстве мира.

Сегодня, в эпоху стремительных технологических вызовов и борьбы за суверенитет, роль отечественной науки становится как никогда значимой. От ваших открытых в области новых материалов, искусственного интеллекта, биотехнологий, медицины и космоса зависят безопасность страны, конкурентоспособность нашей экономики и качество жизни граждан.

Желаю всему научному сообществу Ленинградской области крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, вдохновения и убежденности в своей правоте.

Пусть ваши исследования приносят прорывные результаты, а интерес к науке среди молодежирастет с каждым днем. Верьте в свои силы и работайте на благо нашей страны.

Сергей Яхнюк, депутат Государственной Думы

8 февраля – День российской науки

Уважаемые деятели науки, исследователи и преподаватели высшей школы!

От имени депутатов Законодательного собрания Ленинградской области сердечно поздравляю вас с Днем российской науки! Ленинградская область гордится своими научными кадрами, вашими достижениями и тем вкладом, который вы вносите в образование, промышленность и социальное развитие региона. Ваше упорство в поиске истины, новаторские решения и способность видеть невидимое продвигает вперед не только образование и науку, но и благосостояние региона и страны в целом.

В этот праздник от всего сердца хочу пожелать всем ленинградским ученым больших успехов в вашем напряженном труде, неиссякаемой энергии, сил, здоровья и долгих лет жизни, наполненных покорением еще множества исследовательских вершин!

Сергей Бебенин, Председатель Законодательного собрания Ленинградской области

На официальном сайте администрации Пустомежского сельского поселения [мо-пустомежское.рф](http://mo-pustomejzskoe.ru) в полном объеме можно ознакомиться с нормативно-правовым актом:

Решение СД № 63 от 29.01.2026 «Об утверждении новой редакции Положения о порядке назначения и выплаты пенсии за выслугу лет муниципальным служащим и доплаты к пенсии лицам, замещавшим муниципальные должности, в Пустомежском сельском поселении Кингисеппского муниципального района Ленинградской области».

Понедельник, 9 февраля

Первый	05:00 "Доброе утро" 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:25 "Модный приговор" 0+	16:45 "За гранью" 16+ 17:50 "ДНК" 16+ 20:00 Т/с "Первый отдел" 16+ 22:15 Т/с "Ментовские войны" 16+	04:20 Д/ф "Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся" 16+
ЛЕНТВ24	06:00 "Новое утро" на ЛенТВ24 (12+) 09:00 "ЛенТВ24 Новости" (6+) 09:05 "Весна" (16+) 11:00 "ЛенТВ24 Новости" (6+)	06:00 "Кавказский пленник" (12+) 12:00 "Вольная грамота" (16+) 13:00 "ЛенТВ24 Новости" (6+) 13:15 "Вольная грамота" (16+) 14:15 "Арктика. Новая холодная война" (16+) 15:00 "ЛенТВ24 Новости" (6+) 15:15 "ЛенТВ24 Актуальный разговор" (6+) 15:35 "Пушкины" (12+) 16:05 "Иван Грозный. Фильм первого Помазанника" (12+) 17:00 "ЛенТВ24 Новости" (6+) 17:15 "Отец Матвей" (16+) 19:00 "ЛенТВ24 Новости" (6+) 19:15 "Первооткрыватели. 300 лет РАН" (12+) 19:30 "Красный Яр" (16+) 20:30 "ЛенТВ24 Акценты" (12+) 21:10 "Стрелять в пианисты" (16+) 23:00 "ЛенТВ24 Акценты" (12+) 23:40 "Барышня-крестьянка" (12+)	05:30 Т/с "Операция "Городона" 16+ 07:00 "Сегодня утром" 12+ 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
Россия	05:00 "Утро России" 0+ 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести 09:30 Местное время	09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+ 11:20, 13:25, 01:10 X/ф "Карьера Димы Горина" 12+ 14:00, 15:05, 03:45 Т/с "Слепой" 16+ 15:00 Военные новости 16+ 18:50 Специальный репортаж 16+ 19:55 "По горячим следам" 16+ 20:10 "Скрытые угрозы" 16+ 22:45 "Между тем" 12+ 23:15 X/ф "Красные дипкурьеры" 12+ 02:50 Д/с "Шедевры военных музеев" 12+	05:00 "Доброе утро" 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:25 "Модный приговор" 0+ 10:15 "Жить здорово!" 16+
Центр	06:00 "Настроение" 0+ 08:10, 05:30 "Смех, дрошки и видео" 16+ 08:45 Т/с "Я знаю твои секреты. Хамелеон" 12+	11:30, 21:10 Вести. Местное время 12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+ 14:30, 02:10, 03:30 Т/с "Райский" 16+ 15:35 "Черные дыры. Белые пятна" 16+ 17:00 "Невский ковчег. Теория невозможного. Александр Каменский" 16+ 08:45 X/ф "В горах мое сердце" 16+ 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 16+ 11:10, 01:05 XX век. "Московские монументы" 16+ 11:45 Д/ф "Свинкарика и пастух. Другая я никогда не забуду" 16+ 12:45 Новости. Подробно. Арт 13:00 Валерий Плотников. Линия жизни 13:55 X/ф "Дни и годы Николая Батыгина" 16+ 15:25 "Агора" Ток-шоу 16:30 "Передвижники. Александр Бегров" 16+ 17:15 Мастер-классы. "Щелкунчик-2025" 16+ 18:15 "Рассказы из русской истории" 16+ 19:45 "Главная роль" 16+ 20:05 "Правила жизни" 16+ 20:35 "Спокойной ночи, малыши!" 16+ 20:50 "Марина Брусникина. Меж двух кулис" 16+ 21:35 "Сати. Нескучная классика..." 16+ 22:15 Т/с "Мегрэ. Мегрэ у доктора" 16+ 00:10 Д/ф "Фараоны двух земель" 16+ 01:35 Д/ф "Александра Коллонтай. Красная помада" 16+	05:00 "Доброе утро" 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:25 "Модный приговор" 0+ 10:15 "Жить здорово!" 16+
ТВЦ	17:00 "Известия" 16+ 17:00 "Утро Самое лучшее" 16+ 17:00 "Спокойной ночи, малыши!" 16+ 17:00 "Марина Брусникина. Меж двух кулис" 16+ 17:00 "Сати. Нескучная классика..." 16+ 17:00 "Фараоны двух земель" 16+ 17:00 "Александра Коллонтай. Красная помада" 16+	11:30, 21:10 Вести. Местное время 12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+ 14:30, 02:10, 03:30 Т/с "Райский" 16+ 15:35 "Черные дыры. Белые пятна" 16+ 17:00 "Невский ковчег. Теория невозможного. Александр Каменский" 16+ 08:45 X/ф "В горах мое сердце" 16+ 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 16+ 11:10, 01:05 XX век. "Московские монументы" 16+ 11:45 Д/ф "Свинкарика и пастух. Другая я никогда не забуду" 16+ 12:45 Новости. Подробно. Арт 13:00 Валерий Плотников. Линия жизни 13:55 X/ф "Дни и годы Николая Батыгина" 16+ 15:25 "Агора" Ток-шоу 16:30 "Передвижники. Александр Бегров" 16+ 17:15 Мастер-классы. "Щелкунчик-2025" 16+ 18:15 "Рассказы из русской истории" 16+ 19:45 "Главная роль" 16+ 20:05 "Правила жизни" 16+ 20:35 "Спокойной ночи, малыши!" 16+ 20:50 "Марина Брусникина. Меж двух кулис" 16+ 21:35 "Сати. Нескучная классика..." 16+ 22:15 Т/с "Мегрэ. Мегрэ у доктора" 16+ 00:10 Д/ф "Фараоны двух земель" 16+ 01:35 Д/ф "Александра Коллонтай. Красная помада" 16+	05:00 "Доброе утро" 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:25 "Модный приговор" 0+ 10:15 "Жить здорово!" 16+
Пятый	06:00 "Настроение" 0+ 08:10, 05:30 "Смех, дрошки и видео" 16+ 08:45 Т/с "Я знаю твои секреты. Хамелеон" 12+	11:45, 02:50 Т/с "Анатолий Папанов. Клятва на крови" 16+ 12:15, 18:30 "Время покажет" 16+ 14:00, 17:00, 23:00 "Большая игра" 16+ 15:15 "Давай поженимся!" 16+ 16:05 "Мужское / Женское" 16+ 19:50 "Пусть говорят" 16+ 21:00 Время 22:00 Т/с "Берлинская жара" 16+ 00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+	05:00 "Доброе утро" 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:25 "Модный приговор" 0+ 10:15 "Жить здорово!" 16+
НТВ	17:00 "Красный Яр" (16+) 20:30 "ЛенТВ24 Акценты" (12+) 21:10 "Счастливого пути" (16+) 23:00 "ЛенТВ24 Акценты" (12+) 23:40 "Быстрый цвет" (16+)	11:30, 21:10 Вести. Местное время 12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+ 14:30, 02:10, 03:30 Т/с "Райский" 16+ 15:35 "Пушкины" (12+) 16:05 "Мужское / Женское" 16+ 19:50 "Пусть говорят" 16+ 21:00 Время 22:00 Т/с "Берлинская жара" 16+ 00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+	05:00 "Доброе утро" 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:25 "Модный приговор" 0+ 10:15 "Жить здорово!" 16+

Вторник, 10 февраля

Первый	05:00 "Доброе утро" 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:25 "Модный приговор" 0+ 10:15 "Жить здорово!" 16+ 14:00, 17:00, 23:00 "Большая игра" 16+ 15:15 "Давай поженимся!" 16+ 16:05 "Мужское / Женское" 16+ 19:50 "Пусть говорят" 16+ 21:00 Время 22:00 Т/с "Берлинская жара" 16+ 00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+	17:50 "ДНК" 16+ 20:00 Т/с "Первый отдел" 16+ 22:15 Т/с "Ментовские войны" 16+ 00:30 "Захар Прилепин. Уроки русского" 1
---------------	--	---

ТВ-программа

4 февраля 2026 | ВРЕМЯ 11

Четверг, 12 февраля

Первый	05:00 "Добре утро" 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости 09:25 "Модный приговор" 0+ 10:15 "Жить здорово!" 16+ 11:00, 12:15, 18:30 "Время показет" 16+ 14:00, 17:00, 23:00 "Большая игра" 16+ 15:15 "Давай поженимся!" 16+ 16:05 "Музыкаль / Женское" 16+ 19:50 "Путь говорят" 16+ 21:00 Время 22:00 Т/с "Берлинская жара" 16+	14:00 "Место встречи" 16+ 16:45 "За грани" 16+ 17:50 "ДНК" 16+ 20:00 Т/с "Первый отдел" 16+ 22:15 Т/с "Ментовские войны" 16+ 00:30 "Поздняков" 16+	00:00 События. 25-й час 16+ 00:35 "Петровка, 38" 16+ 00:50 Д/ф "Госизменники" 16+ 01:30 Д/ф "Настоящий детектив. Три мертвца и бутылка рома" 16+ 02:15 Д/ф "Тайная комната. Золото Третьего рейха" 16+
РОССИЯ 1	05:00 "Утро России" 0+ 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести 09:30 Местное время 09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+ 11:30, 21:10 Вести. Местное время 12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+ 14:30, 02:10, 03:30 Т/с "Райский" 16+ 17:00 "Малахов" 16+ 21:30 Т/с "Полюби меня снова" 16+ 23:40 "Вечер с Владимиром Соловьевым" 12+	06:00 "Новое утро" на ЛентВ24 (12+) 09:00 "ЛентВ24 Новости" (6+) (16+) 11:00 "ЛентВ24 Новости" (6+) 13:15 "Любовь за любовь" (16+) 15:00 "ЛентВ24 Новости" (6+) 15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» (6+) 19:30 «Лучинки» (12+) 16:05 «Иван Грозный. Фильм третий. Просветитель» (12+) 17:15 «Преступлений» (16+) 19:00 «ЛентВ24 Новости» (6+) 19:15 «Первооткрыватели. 300 лет РАН» (12+) 19:30 «Красный Яр» (16+) 20:30 «ЛентВ24 Акценты» (12+) 21:10 «Закрытие Международных зимних спортивных игр святого благоверного князя Александра Невского» (6+) 22:10 «Любовь в советском кино» (12+) 23:00 «ЛентВ24 Акценты» (12+) 23:40 «Человек из черной «Волги» (16+)	05:30, 14:10, 15:05, 17:15 Т/с "Слепой 2" 16+ 07:00 "Сегодня утром" 12+ 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
ЛЕНТВ24	09:05 "Однолюбы" (16+) 11:00 «ЛентВ24 Новости» (6+) 11:15 "Любовь за любовь" (16+) 13:00 «ЛентВ24 Новости» (6+) 15:00 «ЛентВ24 Новости» (6+) 15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» (6+) 19:30 «Лучинки» (12+) 16:05 «Иван Грозный. Фильм третий. Просветитель» (12+) 17:15 «Преступлений» (16+) 19:00 «ЛентВ24 Новости» (6+) 19:15 «Первооткрыватели. 300 лет РАН» (12+) 19:30 «Красный Яр» (16+) 20:30 «ЛентВ24 Акценты» (12+) 21:10 «Закрытие Международных зимних спортивных игр святого благоверного князя Александра Невского» (6+) 22:10 «Любовь в советском кино» (12+) 23:00 «ЛентВ24 Акценты» (12+) 23:40 «Человек из черной «Волги» (16+)	09:05 "Однолюбы" (16+) 11:00 «ЛентВ24 Новости» (6+) 11:15 "Любовь за любовь" (16+) 13:00 «ЛентВ24 Новости» (6+) 15:00 «ЛентВ24 Новости» (6+) 15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» (6+) 19:30 «Лучинки» (12+) 16:05 «Иван Грозный. Фильм третий. Просветитель» (12+) 17:15 «Преступлений» (16+) 19:00 «ЛентВ24 Новости» (6+) 19:15 «Первооткрыватели. 300 лет РАН» (12+) 19:30 «Красный Яр» (16+) 20:30 «ЛентВ24 Акценты» (12+) 21:10 «Закрытие Международных зимних спортивных игр святого благоверного князя Александра Невского» (6+) 22:10 «Любовь в советском кино» (12+) 23:00 «ЛентВ24 Акценты» (12+) 23:40 «Человек из черной «Волги» (16+)	
5	05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+ 05:25, 05:35, 06:15, 06:55, 07:40 Т/с "Великолепная пятёрка" 6+ 08:25 "Ваше здоровье!" 12+ 09:30, 10:25, 11:15, 12:05, 13:30, 14:20 Т/с "Великолепная пятёрка" 7" 16+ 15:10, 16:00, 16:50, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:30, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с "След" 16+ 22:20, 01:40 Т/с "Свои" 16+ 23:10, 00:55 Т/с "Свои" 16+ 00:00 "Известия. Итоговый выпуск" 16+ 00:30 "День ангела" 6+	06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+ 08:35 Т/с "Я знаю твои секреты. Алтайский палач" 12+ 10:35 Д/с "Актерские драмы. Дерпусь, потому что дерпусь" 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:55 Т/с "Анатомия убийства. Смерть на зелёном острове" 12+ 13:45, 05:05 "Мой герой. Иеромонах Фотий" 12+ 14:50 "Город новостей" 16+ 15:00 Т/с "Пианистика 2" 16+ 16:55 Д/ф "Правда и ложь о тёте Вале" 16+ 18:10 X/ф "Зовите Ермолова! 5" 16+ 22:35 "10 самых... Некрасивая фамилия" 16+ 02:25 Д/с "Легенды эстрады. Спеть по-русски" 16+	06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+ 08:35 Т/с "Я знаю твои секреты. Алтайский палач" 12+ 10:35 Д/с "Актерские драмы. Дерпусь, потому что дерпусь" 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:55 Т/с "Анатомия убийства. Смерть на зелёном острове" 12+ 13:45, 05:05 "Мой герой. Иеромонах Фотий" 12+ 14:50 "Город новостей" 16+ 15:00 Т/с "Пианистика 2" 16+ 16:55 Д/ф "Правда и ложь о тёте Вале" 16+ 18:10 X/ф "Зовите Ермолова! 5" 16+ 22:35 "10 самых... Некрасивая фамилия" 16+ 02:25 Д/с "Легенды эстрады. Спеть по-русски" 16+
ТВЦ	06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+ 08:35 Т/с "Я знаю твои секреты. Алтайский палач" 12+ 10:35 Д/с "Актерские драмы. Дерпусь, потому что дерпусь" 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:55 Т/с "Анатомия убийства. Смерть на зелёном острове" 12+ 13:45, 05:05 "Мой герой. Иеромонах Фотий" 12+ 14:50 "Город новостей" 16+ 15:00 Т/с "Пианистика 2" 16+ 16:55 Д/ф "Правда и ложь о тёте Вале" 16+ 18:10 X/ф "Зовите Ермолова! 5" 16+ 22:35 "10 самых... Некрасивая фамилия" 16+ 02:25 Д/с "Легенды эстрады. Спеть по-русски" 16+	06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+ 08:35 Т/с "Я знаю твои секреты. Алтайский палач" 12+ 10:35 Д/с "Актерские драмы. Дерпусь, потому что дерпусь" 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:55 Т/с "Анатомия убийства. Смерть на зелёном острове" 12+ 13:45, 05:05 "Мой герой. Иеромонах Фотий" 12+ 14:50 "Город новостей" 16+ 15:00 Т/с "Пианистика 2" 16+ 16:55 Д/ф "Правда и ложь о тёте Вале" 16+ 18:10 X/ф "Зовите Ермолова! 5" 16+ 22:35 "10 самых... Некрасивая фамилия" 16+ 02:25 Д/с "Легенды эстрады. Спеть по-русски" 16+	
НТВ	04:45, 08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+ 06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 Сегодня 13:25 "Презычайное происшествие" 16+	06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+ 08:35 Т/с "Я знаю твои секреты. Алтайский палач" 12+ 10:35 Д/с "Актерские драмы. Дерпусь, потому что дерпусь" 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:55 Т/с "Анатомия убийства. Смерть на зелёном острове" 12+ 13:45, 05:05 "Мой герой. Иеромонах Фотий" 12+ 14:50 "Город новостей" 16+ 15:00 Т/с "Пианистика 2" 16+ 16:55 Д/ф "Правда и ложь о тёте Вале" 16+ 18:10 X/ф "Зовите Ермолова! 5" 16+ 22:35 "10 самых... Некрасивая фамилия" 16+ 02:25 Д/с "Легенды эстрады. Спеть по-русски" 16+	06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+ 08:35 Т/с "Я знаю твои секреты. Алтайский палач" 12+ 10:35 Д/с "Актерские драмы. Дерпусь, потому что дерпусь" 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:55 Т/с "Анатомия убийства. Смерть на зелёном острове" 12+ 13:45, 05:05 "Мой герой. Иеромонах Фотий" 12+ 14:50 "Город новостей" 16+ 15:00 Т/с "Пианистика 2" 16+ 16:55 Д/ф "Правда и ложь о тёте Вале" 16+ 18:10 X/ф "Зовите Ермолова! 5" 16+ 22:35 "10 самых... Некрасивая фамилия" 16+ 02:25 Д/с "Легенды эстрады. Спеть по-русски" 16+

Пятница, 13 февраля

Первый	05:00 "Добре утро" 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости 09:25 "Модный приговор" 0+ 10:15 "Жить здорово!" 16+ 11:00, 12:15 "Время покажет" 16+ 14:00, 17:00 "Большая игра" 16+ 15:15 "Давай поженимся!" 16+ 16:05 "Музыкаль / Женское" 16+ 18:40 "Человек и закон" 16+ 19:45 "Поле чудес" 16+ 21:00 Время 21:45 "Голос" 12+ 23:30 X/ф "Чужая" 18+ 01:20 Подкаст.Лаб 16+	14:00 "Место встречи" 16+ 16:50 "ДНК" 16+ 17:55 "Жди меня" 12+ 20:00 Т/с "Первый отдел" 16+ 22:15 Т/с "Ментовские войны" 16+ 00:20 "Своя правда" 16+ 02:05 "Квартирный вопрос" 0+ 03:00 X/ф "Беглец" 16+	05:10 Т/с "Слепой 2" 16+ 10:20 "По горячим следам" 16+ 10:40 Д/с "Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный..." 16+ 12:15 Т/с "Анатомия убийства. Смерть на зелёном острове" 12+ 13:45, 05:05 "Мой герой. Иеромонах Фотий" 12+ 14:50 "Город новостей" 16+ 15:00 Т/с "Пианистика 2" 16+ 16:55 Д/ф "Фейерверк" 12+ 19:40 Д/с "Загадки века. Операция Бодигард" 12+ 20:30 Д/с "Война миров. Неожиданная битва. Животные на фронте" 16+ 21:20 "Что русскому смешно..." Специальный репортаж 16+ 22:00 "Здравствуйте, товарищи!" 16+ 23:30 "Музыка+" 12+ 00:50 X/ф "В моей смерти прошу винить Клаву К." 12+
РОССИЯ 1	05:00 "Утро России" 0+ 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести 09:30 Местное время 09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+ 11:30, 21:10 Вести. Местное время 12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+ 14:30 Т/с "Райский" 16+ 17:00 "Праймой эфир" 16+ 21:30 Музыкальное гранд-шоу "Дуэты" 12+ 00:40 "Истории Большой Страны" 12+ 01:40 X/ф "Самый лучший муж" 12+	06:00 "Золотая коллекция Союзмультифильма" 0+ 09:10 "Непутевые заметки" 12+ 09:30 "Мечтальщик" 12+ 10:15 "Жизнь своих" 12+ 15:00 "Повара на колесах" 12+ 16:50, 17:15 X/ф "Фейерверк" 12+ 19:40 Д/с "Загадки века. Операция Бодигард" 12+ 20:30 Д/с "Война миров. Неожиданная битва. Животные на фронте" 16+ 21:20 "Что русскому смешно..." Специальный репортаж 16+ 22:00 "Задачи сошлись" 16+ 14:55 Д/ф "Империя: Анна Иоанновна. Елизавета Петровна" 12+ 19:00 "Три аккорда" 16+ 21:00 "Живая еда" 12+ 12:00 "Квартирный вопрос" 0+ 13:00 "Сатья" 16+	
ЛЕНТВ24	Новости (6+) 11:15 "Тёмные лабиринты прошлого" (16+) 13:00 "ЛентВ24 Новости" (6+) 13:15 "Тёмные лабиринты прошлого" (16+) 15:00 "ЛентВ24 Новости" (6+) 15:15 "ЛентВ24 Актуальный разговор" (6+) 17:35 "Пушкины" (12+) 19:00 "ЛентВ24 Новости" (6+) 19:15 "Первооткрыватели. 300 лет РАН" (12+) 19:30 "Красный Яр" (16+) 20:30 "ЛентВ24 Акценты" (12+) 21:10 "Киношники" (16+) 23:00 "ЛентВ24 Акценты" (12+)	06:00 "Золотая коллекция Союзмультифильма" 0+ 09:10 "Непутевые заметки" 12+ 09:30 "Мечтальщик" 12+ 10:15 "Жизнь своих" 12+ 11:10 "Повара на колесах" 12+ 12:00 "Фейерверк" 12+ 13:00 "Задачи сошлись" 16+ 14:55 Д/ф "Империя: Анна Иоанновна. Елизавета Петровна" 12+ 19:00 "Три аккорда" 16+ 21:00 "Живая еда" 12+ 12:00 "Квартирный вопрос" 0+ 13:00 "Сатья" 16+	
5	05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+ 05:40, 06:15, 07:00, 07:45, 09:30, 09:35, 10:25, 11:20, 12:05, 13:30, 14:20 Т/с "Великолепная пятёрка" 7" 16+ 08:30 "Ваше здоровье!" 12+ 15:10, 16:00, 16:55, 17:30, 18:10, 19:00, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20 Т/с "След" 16+ 23:10 "Светская хроника" 16+ 00:10 Д/с "Они потрясли мир. Уилл Смит. В погоне за счастьем" 16+ 01:00 Д/с "Они потрясли мир. Сергей Пускепалис. По зову сердца" 16+	06:00 "Настроение" 08:10 "Стандарты красоты" 12+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50, 02:55 Т/с "Анатомия убийства. Смерть на зелёном острове"	

**Совместный выпуск пресс-службы
Президентской библиотеки и редакции газеты "Время"**

№ 4 (152)

БИТВА ЗА СТАЛИНГРАД



2 февраля 1943 года советская армия в сражении под Сталинградом разгромила немецкие войска, обеспечив начало коренного перелома в ходе Великой Отечественной и Второй мировой войны. Сегодня это событие отмечается как День воинской славы России.

На портале Президентской библиотеки представлено большое количество самых разных материалов, посвященных одному из ключевых сражений Великой Отече-

ственной войны – Сталинградской битве. Это архивные документы, воспоминания участников битвы и жителей города, документальные фильмы, аудиозаписи, художественные произведения и т. д. Их можно найти в электронной коллекции «Память о Великой Победе», а также в Комплексе архивных документов, фото- и кинохроники «Вторая мировая война в архивных документах». Создателями комплекса выступают Федеральное архивное агентство (Росархив),

Управление делами Президента Российской Федерации и Президентская библиотека.

Битва за Сталинград, начавшаяся 17 июля 1942 года, имела стратегическое значение. От её исхода зависело, кто будет иметь доступ к нефтяным районам Кавказа и богатым сельскохозяйственным районам Дона и Кубани.

В результате тяжёлых боёв к началу зимы советским войскам удалось остановить наступление противника. Оценив обстановку и общее соотношение сил, советское командование приступило к подготовке ответного удара, получившего кодовое название «Уран». В ходе операции, проводившейся силами трёх фронтов – Юго-Западного (командующий – генерал-полковник Н. Ф. Ватутин), Сталинградского (генерал-полковник А. И. Ерёменко) и Донского (генерал-лейтенант К. К. Рокоссовский), – предполагалось окружить и уничтожить группировку противника под Сталинградом. Для этого на направлении главных ударов было обес-

печено двойное и тройное превосходство сил.

В результате контрнаступления, начавшегося 19 ноября 1942 года, войска вермахта понесли значительные потери и были оттеснены и блокированы.

Проведение операции по уничтожению окружённой группировки под кодовым названием «Кольцо» целиком возлагалось на Донской фронт, в состав которого были переданы все войска, задействованные под Сталинградом. Стремясь минимизировать потери, советское командование 8 января предъявило командующему 6-й армии генерал-фельдмаршалу Ф. Паулюсу ultиматум о прекращении сопротивления, который был отклонён по требованию Берлина.

Утром 10 января 1943 года после артиллерийской подготовки советские войска перешли в наступление, в ходе которого разбили окружённую группировку на две части. 31 января сопротивление противника в южной части города было сломлено, 6-я армия во главе с самим Паулюсом сдалась в плен. Его примеру последовал командующий южной группировки генерал-майор Ф. Роске.

2 февраля после массированных артиллерийских и авиационных ударов капитулировала северная группа немецких войск под командованием командира 11-го армейского корпуса, генерал-полковника К. Штрекера.

Битва под Сталинградом, продолжавшаяся 200 дней и ночей, завершилась полной победой советских войск.

Огромные потери сил и средств катастрофически отразились на общем положении фашистской Германии. Разгром врага на Волге ознаменовал начало коренного перелома в ходе Великой Отечественной войны и Второй мировой войны в целом.

ХУДОЖНИК-САМОУЧКА, МАСТЕР СВЕТА, ПРОФЕССОР ЖИВОПИСИ

Самые незатейливые сюжеты под его кистью становились поэзией, широкой и мощной картиной. Среди художников он выделялся способностью передавать в своих работах световые эффекты. Его талант был признан ещё при жизни, он преподавал в Академии художеств и оставил большое наследие в русской живописи.

27 января в городе Мариуполе (в те годы – в Екатеринославской губернии) родился один из самых известных русских пейзажистов второй половины XIX века – Архип Иванович Куинджи. Точный год его рождения до сих пор не установлен, в разных документах указаны разные даты: от 1841 до 1843 года.

В фонде Президентской библиотеки представлен подлинник духовного завещания профессора живописи, действительного статского советника Архипа Куинджи, составленный 16 марта 1910 года, и другие уникальные материалы, рассказывающие о жизни и творчестве художника.

У Куинджи было важное качество – он владел даром изображения природы. В этой картине он соединил «пережитый на родине мотив с романтическим настроением». «Татарская сакля в Крыму» была принята на выставку в Академию художеств и открыла Куинджи доступ в академические классы. Но в академии он пробыл недолго. В 1872 году художник стал работать самостоятельно.

В «Энциклопедическом словаре т-ва "Б. А. и И. Гранат и К°", изданном в 1914 году, о художнике представлены следующие сведения: «Отец его

грек, занимавшийся сапожным мастерством, умер, когда сыну было шесть лет. Оставшись круглым сиротой, Куинджи проживал то у старшего брата, то у тетки и пас гусей. Обучившись кое-как в городской школе, служил по приёмке кирпича и комнатным мальчиком». Во время учёбы в школе и позднее он постоянно рисовал. Этот навык помог юноше некоторое время прокормиться репетёрством. В надежде поступить в Академию художеств Архип Куинджи отправился в Петербург, однако стать студентом Академии ему не удалось, поскольку «рисунок самоучки был слаб». Куинджи несколько раз терпел неудачу. Стать вольнослушателем ему удалось только с третьей попытки, когда он написал полотно «Татарская сакля в Крыму» (хижина).

Однако влияние передвижников на творчество Куинджи было непродолжительным. Художник обращается к изучению света. Его манят широкая степь с пёстрыми цветами: это залитая золотисто-жёлтым светом картина «Степь в цвету», работа «Степь». Куинджи изображает заход солнца и вечернее зарево на хуторе в Малороссии (картина «Вечер») или свет, прокраивающийся сквозь чащу гигантских елей (на картине «Лес»).

Картина «Украинская ночь» поставила Архипа Куинджи в ряд признанных мастеров пейзажа. Далее последовали такие шедевры, как «Берёзовый лес», где художник поразил зрителей

изображением света в летний солнечный день и с удивительной точностью передал «сочный зелёный ковер росистой травы». В картине «Ночь на Днепре» («Лунная ночь на Днепре») художник с небывалой виртуозностью показывает «очарование южной ночи с бездонным небом, ушедшем в даль Днепр».

Современники Куинджи – Рихард Муттер и Александр Бенуа – в совместной главе из «Истории живописи XIX века» в книге «Русская живопись в XIX веке» (1900) отмечали, что Куинджи пишет «южные ночи и ясные берёзовые леса, полные трапещущего воздуха, лунного света и солнечного сияния». В читальном зале Президентской библиотеки можно ознакомиться с сочинением Бенуа по истории русской живописи, в котором он говорит, что Архип Куинджи стал «русским Моне, показавшим прелест самой краски, открывшем законы её выбиривания, её звона».

В самый разгар славы и в



расцвете творческих сил Куинджи отдалился от публики. С 1883 года и до самой кончины художник не выставил ни одной своей картины. В то же время он не прерывал связи с искусством и художниками. Куинджи руководил пейзажным классом в Академии художеств, «зорко следил за работой своих учеников, оберегая их индивидуальность». В период с 1894 по 1898 года мастер создал свою школу. Он стал идеологом и организатором общества, которое объединило несколько частных организаций для помощи и поддержки искусства в России. Общество было названо его именем.

Благодаря удачным приобретениям, грамотным денежным операциям и крайне скромному образу жизни художнику удалось скопить крупную сумму. После его кончины все средства перешли к Обществу имени А. И. Куинджи.



Будьте здоровы!

4 февраля 2026 | ВРЕМЯ

13

МЕЧТАТЬ ПРАВИЛЬНО:

ПОЧЕМУ НЕ ВСЕ ЗАДУМАННОЕ СБЫВАЕТСЯ?

Учащенное сердцебиение, напряжение в мышцах, эмоции на грани взрыва — хорошо известные признаки острого стресса. Однако его влияние на нашу жизнь простирается гораздо дальше, чем мы можем предполагать.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О «ГОРМОНЕ СТРЕССА»

Кортизол — это глюкокортикоидный стероидный гормон, который вырабатывается надпочечниками. Он играет важную роль в организме, помогая нам адаптироваться и реагировать на стрессовые ситуации.

Когда мы испытываем стресс, мозг активирует сигналы, которые вызывают выделение кортизола. При этом сам по себе кортизол не оказывает негативного влияния. Напротив, он:

- готовит наше тело к действию, повышая уровень энергии;
- помогает концентрировать внимание;
- увеличивает скорость реакций.

Другое дело — хронически повышенный уровень кортизола, возникающий из-за регулярного стресса. Все как обычно: одна капля воды приносит благо, а 10 литров за раз ухудшают самочувствие.

ПОСЛЕДСТВИЯ ХРОНИЧЕСКОГО СТРЕССА

Растет уровень сахара в крови

Кортизол может стимулировать выработку глюкозы в организме,

чтобы обеспечить дополнительную энергию во время стресса.

Повышается аппетит

Повышенный аппетит из-за долгого пребывания в стрессе — типичная ситуация. Некоторые отмечают особое пристрастие к жирной и сладкой пище. Конечно, в долгосрочной перспективе это легко приводит к набору веса (что не повышает настроение и иногда становится дополнительной проблемой, которая только усугубляет стресс).

Ухудшается сон

Сон может становиться менее глубоким и более прерывистым. Некоторые отмечают постоянное чувство апатии и усталости.

КТО ПОДВЕРЖЕН ХРОНИЧЕСКОМУ СТРЕССУ:

- Работники высококонкурентных ниш. Если вы всегда должны быть на связи и адаптироваться под новые и новые условия — скорее всего, вам нужно и больше времени на отдых.

- Школьники и студенты с их бесконечными экзаменами, курсовыми и дипломами;

- Родители и люди, ухаживающие за больными или пожилыми людьми.

КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ

Ответ вряд ли вас удивит: перестать испытывать хронический стресс. Но есть и пара более простых вариантов, которые помогут «отработать» повышенный кортизол:

Свободный танец

Вы скажете: «У меня завал, все горит, какие танцы!» Но триче-



тыре минуты свободного времени есть у каждого, разрешите себе потратить их на восстановление ресурсов. Забудьте о стеснении и позвольте себе двигаться свободно под музыку: лучше выбрать энергичные композиции, чтобы разогреться и выплыснуть стресс наружу.

Баня

Отличный способ избавиться от токсинов и обновиться физически и эмоционально — провести время в бане. В идеале стоит чередовать периоды нагревания и охлаждения тела, чтобы улучшить кровообращение, стимулировать обменные процессы организма.

Если этот вариант вам не подходит, то можно устроить баню дома: наберите ванну с теплой, почти горячей водой (температура, конечно, должна быть вам комфортна). Добавьте в воду ароматические масла бергамота, сосны или лимона. Проведите так пару минут, а затем примите контрастный душ. Вы точно почув-

ствуете себя лучше! Не забывайте, что тепловые процедуры подходят не всем, лучше консультироваться со специалистом.

Кардионагрузки

Если в период хронического стресса вы добавите в свою рутину хотя бы одну практику, которая будет укреплять сердце, ваше тело ответит благодарностью. Любые формы единоборств, джампинг, плавание, бег. Даже 15 минут реально помогут улучшить самочувствие.

МФР

(миофасциальный релиз)

МФР-ролл — незаменимая вещь для восстановления ресурсов тела, расслабления мышц. Он стоит пару сотен рублей и есть в любом спортивном магазине. Также стоит обратить внимание на коврик Кузнецова с игольчатым покрытием.

Пример практики с роллом:

1. Начало упражнения. Лягте на пол, положив МФР-ролл под одну из проблемных областей тела, которая испытывает напря-

жение или дискомфорт. Это могут быть спина, ягодицы, икры или плечи.

2. Распределение веса. Перемещайтесь плавно и медленно, распределяя вес тела на МФР-ролл. Начните с легкого давления и постепенно увеличивайте его, чтобы ощущать приятное растяжение и давление на мышцы.

3. Поиск «точек напряжения». При движении по поверхности тела с МФР-роллом обратите внимание на области, в которых вы испытываете напряжение. Замедлите движения и остановитесь на этих точках, позволяя роллу «расплываться» зажимы и расслабить мышцы. Дышите глубоко и ровно.

Дыхательные практики

Сейчас существует множество приложений для дыхательных практик и медитаций. Для отработки кортизола лучше выбирать динамические практики, в которых интенсивное дыхание сопровождается с прыжками или шагами.

КАК УЗНАТЬ ХАРАКТЕР ЧЕЛОВЕКА ВСЕГО ПО ОДНОМУ ВОПРОСУ — ПРОВЕРЬТЕ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ



С помощью этого вопроса можно не только узнать позитивные или негативные черты собеседника, но и выявить у него склонность к психическим расстройствам.

Чтобы понять, что из себя представляет другой человек, может потребоваться немало времени: какие-то тревожные звоночки легко не заметить или неправильно интерпретировать, а что-то собеседник может старательно маскировать — и вскроется это уже в дружеских или любовных отношениях с ним (и то, возможно, не сразу). Однако ученыe все же нашли способ составить чужой психологический портрет, не тратя много усилий и времени.

Ученые провели опрос, в рамках которого участники — пер-

вокурсники колледжей и члены братств — оценивали своих товарищей по общежитию или организации. В результате исследования стало ясно, что оценка окружающих напрямую связана с собственными характеристиками «оценщика».

Так, склонность человека отзываться о других в положительном ключе говорит о положительности его личных качеств: участники исследования, которые говорили о знакомых в основном хорошее, изначально описывались остальными как счастливые, добросердечные, вежливые, эмоционально стабильные люди.

Также выяснилось, что то, насколько позитивно мы смотрим на других, показывает наш уровень удовлетворенности жизнью.

С плохой же оценкой знакомых, думаем, все очевидно: негативное восприятие людей связано с собственной не самой лучшей характеристикой. Тиран отмечает в другом агрессию, нарцисс — высокомерие.

Получается, что если вы спросите собеседника про его знакомого: «Что это за человек?», то узнаете что-то новое не только о последнем, но и о самом «оценщике». Правда, стоит учитывать, что негатив может указывать не только на преобладание означенных отрицательных качеств в человеке, но и на то, что он несчастлив или чем-то болен. Простая склонность видеть людей в негативном свете указывает на большую вероятность депрессии и различных расстройств личности.

ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ



Как избежать Альцгеймера



Есть ли какие-то методики для снижения риска Альцгеймера?

Б. Щеглов

Чтобы снизить риск заболевания, потребуется затратить всего 40 минут в день. Рассказываем, как именно выполнять упражнение и что за исследование провели геронтологи.

Просто в течение 20 минут медленно и глубоко вдыхайте, а затем выдыхайте, оба раза считая до пяти, повторяйте серии этих упражнений дважды в день, и вы принесете существенную пользу своему мозгу, выяснили специалисты из Школы геронтологии Университета Южной Калифорнии.

Всего за четыре недели у участников проведенного ими

эксперимента заметно снизился уровень токсичного белка бета-амилоида в крови — появление отложений этого белка в тканях мозга связывают с развитием болезни Альцгеймера.

В эксперименте принимали участие 108 добровольцев двух возрастных групп — от 18 до 30 и от 55 до 80 лет. Оказалось, что регулярные дыхательные упражнения в одинаковой мере помогают снизить уровень бета-амилоида в крови и молодых, и пожилых людей.

Этот эффект объясняется тем, что ритм нашего дыхания влияет на ритм сердцебиения, который, в свою очередь, воздействует на работу различных отделов нервной системы, в частности, на выработку в мозге определенных белков и очищение его от них.

Внимание! По поводу рекомендаций рубрики обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом!

СКАНВОРД № 6



СТОИТ ЛИ МЕНЯТЬ РАБОТУ ИЛИ СФЕРУ В 2026 ГОДУ

Рынок труда стал сложнее, и из-за этого менять работу морально тяжело. Но можно облегчить поиск, если начать готовиться к нему заранее.

Ольга Енютина советует со-поставить собственные навыки с требованиями вакансий, оце-нить уровень конкуренции в этой сфере и понять, насколько реально перенести свой опыт в другие роли или сферы. Ваши шансы выше, если у вас узкая специализация, есть подтвер-ждённые кейсы с измеримыми результатами и логика вашего карьерного перехода понята.

Рост стоимости жизни усилил интерес к предложениям с более высокой оплатой, и для многих смена работы стала единственным способом увеличить доход. Особенно это актуально в вы-сококонкурентных сферах — топ-менеджмент, маркетинг, юриспруденция, — где выигры-вают те, кто проактивно управ-ляет карьерой.

В результате выросло число

осознанных кандидатов, кото-рые заранее готовят инструмен-ты для поиска работы: обнов-ляют резюме и сопроводитель-ные письма, развивают нетвор-кинг, готовят самопрезентации и используют сразу несколько каналов — от классических сер-висов поиска работы до личных контактов и соцсетей.

Сменить сферу проще через смежные направления. Переходы из маркетинга в аналитику или из продаж в развитие биз-неса остаются более реалистич-ными, чем резкий разворот на 180 градусов. Оптимально вы-ходить на рынок с планом, за-пасом времени и пониманием, какую ценность вы можете предложить работодателю здесь и сейчас.

КАК ИСКАТЬ РАБОТУ В 2026 ГОДУ

Вот что советуют эксперты:

- Чётко позиционировать себя. Фокусироваться на узких ролях



и понятных для рынка форму-лировках, а не на универсаль-ных названиях должностей.

- Использовать нескользко каналов поиска. Помимо сер-висов для поиска работы, ра-ботать с профессиональными сообществами, Telegram-ка-налами, личными контактами и соцсетями для нетворкинга.

- Готовить самопрезентацию под конкретную роль. Подби-

рать примеры, кейсы и аргу-менты под задачи вакансии — не нужно ограничиваться информацией из резюме.

- Делать акцент на резуль-татах. Описывать опыт через решённые задачи, влияние на бизнес и измеримые итоги.

- Делиться опытом публично. Выступления на конферен-циях, публикации и кейсы по-вышают ценность кандидата

в глазах рекрутера ещё до от-клика.

- Рассматривать проектный и гибкий формат работы. Для многих специалистов это способ сохранить востребованность и расширить опыт.

ЧЕГО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ ПОИСКА

- Массово откликаться на вакансии без разбора. Такой под-ход снижает эффективность и не помогает выделяться в по-токе кандидатов.

- Использовать шаблонные резюме и сопроводительные письма. Универсальные форму-лировки плохо работают в усло-виях высокой конкуренции.

- Ждать идеальной вакансии. Рынок меняется быстро, и из-быточный перфекционизм часто мешает откликаться на хорошие позиции.

hh.ru



Вакансии от портала www.hh.ru

Чтобы откликнуться на вакансию и получить контактную информацию с телефоном, необходимо в поисковой строке браузера набрать www.hh.ru/vacancy/xxxxxx, где xxxxxx — номер вакансии.

Обращаем внимание: для отклика на вакансию необходимо разместить свое резюме на сайте www.hh.ru

Кингисепп

Номер вакансии: 129315094

Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования

КПО Кингисепп
78 300 руб.

Выплаты: два раза в месяц
Опыт работы: 1–3 года

Полная занятость

График: 3/3

Рабочие часы: Вечерние илиочные смены, 12

Формат работы: на месте работодателя

Обязанности

- Проведение планового и внепланового ремонта электрооборудования.
- Обслуживание и настройка электрических систем и оборудования.
- Диагностика неисправностей и их оперативное устранение.
- Обеспечение бесперебойной работы электрооборудования.
- Ведение технической документации и отчетности.

Требования

- Средне-специальное/высшее техническое образование.
- Опыт работы от 1 года на аналогичной должности.
- Знание основ электроники, электро-радиотехники.
- Знание устройства электрических машин, агрегатов и средств измерения.
- Понимание допустимых нагрузок на трансформаторы, электродвигатели, электропроводящие линии различных сечений.
- Группа по электробезопасности III.

Условия:

- Место работы: г. Кингисепп, Большешелуцкое с.п., промзона Фосфорит, пр-д Западный, д. 1 Мая.
- Доставка к месту работы на корпоративном транспорте (из г. Кингисепп, Ивангород и

Ланцы).

- График работы 3/3 (день/день/ночь/отсып-ной/2 выходных).
- Официальное трудоустройство, полностью белая заработка плата (выплачивается 2 раза в месяц).
- Комплексные горячие обеды.
- Предоставление спец. одежды.
- Медкомиссия за счет работодателя.

Номер вакансии: 129431628

Линейный диспетчер

ООО Логистическая индустриальная компания от 60 000 руб.

Выплаты: два раза в месяц

Опыт работы: 1–3 года

Полная занятость

Оформление: Трудовой договор-Договор ГПХ с физлицом

График: 3/3

Рабочие часы: 12

Формат работы: на месте работодателя

Обязанности:

- Организация бесперебойной работы транспорта;
- Учет рабочего времени водителей (график, табель);
- Распределение заказов между водителями;
- Коммуникация с заказчиком;
- Урегулирование возникающих вопросов, споров.
- Контроль своевременного выполнения заказов;
- Работа в 1С (УАТ), отчеты.

Условия:

- Официальное трудоустройство;
- Зарплата от 60 000 руб.;
- График: 3/3 с 7:00 до 19:00;
- Работа на автобазе, отдельный кабинет;
- Удобства: кухня, санузел;

Требования:

- Опыт работы диспетчером или в сфере

транспортной логистики;

- Знание 1С УАТ будет преимуществом;
- Умение работать в режиме многозадачности;
- Ответственность, внимательность, стрес-соустойчивость.

Номер вакансии: 129351167

ОАО Кингисеппский Водоканал

Секретарь-делопроизводитель от 60 000 руб.

Выплаты: два раза в месяц

Опыт работы: 1–3 года

Полная занятость

Оформление: Трудовой договор

График: 5/2

Рабочие часы: 8

Формат работы: на месте работодателя

Вам нравится, когда всё под контролем, а документы всегда на своих местах? Любите помогать людям и быть в центре событий? Тогда эта вакансия для вас!

Ваши задачи:

- Организация работы приёмной руководителя: встреча посетителей, создание гостеприимной атмосферы
- Приём и распределение телефонных звонков, оперативная передача информации
- Ведение документооборота: регистрация, хранение, отправка и получение корреспонденции
- Работа с входящей и исходящей почтой
- Заказ и учёт канцелярских товаров, контроль наличия необходимых материалов
- Оформление и подготовка служебных до-кументов, писем, приказов
- Взаимодействие с сотрудниками подразде-лений по вопросам документооборота

Наши ожидания:

- Опыт работы на аналогичной должности от 1 года
- Уверенное владение ПК (Word, Excel, элек-тронная почта)
- Грамотная устная и письменная речь

- Организованность, внимательность к дета-лям, ответственность
- Доброжелательность, умение работать с людьми
- Навыки работы с большим объёмом ин-формации и документов

Условия и преимущества:

- Оформление по ТК РФ с первого дня
- Полный соцпакет, оплачиваемые отпуска и больничные
- Стабильная заработная плата, выплаты дважды в месяц
- Годовые и ежемесячные премии
- График работы: 5/2, с 8:00 до 17:12, рабо-че место в офисе

Номер вакансии: 129271516

ООО Дельта

Оператор котельной от 65 000 руб.

Выплаты: два раза в месяц

Опыт работы: 1–3 года

Полная занятость

Рабочие часы: Вечерние илиочные смены, 12

Обязанности:

- Бесперебойное обеспечение производства пара;
- Принятие мер к устранению неисправно-стей в работе оборудования;
- Обеспечение работы оборудования в соот-ветствии с заданным режимом.

Требования:

- обязательно окончившее обучение и имеющее аттестацию на право обслужива-ния паровых котлов, работающих на газовом топливе.

Условия:

- График сменный(день/ночь/2выходных)
- Спецодежда предоставляется.
- Работа в г.Кингисепп, пр.Карла Маркса, д.62

Более 25 000 вакансий по Санкт-Петербургу и Ленинградской области вы найдете на www.hh.ru



16 ВРЕМЯ | 4 февраля 2026

Общество

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ПРОЕКТОВ



23 января в стенах кингисеппского детского технопарка «Кванториум» царила атмосфера научного поиска и творческого вдохновения. Здесь прошёл Рождественский фестиваль проектов, приуроченный к Международному дню детских изобретений, который ежегодно отмечается 17 января.

Это уже не первое подобное мероприятие в технопарке: дважды в год юные исследователи и инженеры получают возможность представить свои разработки, получить ценную обратную связь от экспертов и наметить пути дальнейшего развития своих идей. В современном, стремительно меняющемся мире такие

компетенции становятся залогом успешного будущего.

Фестиваль собрал около 20 детских проектов, охватывающих широкий спектр направлений: от наглядных макетов и моделей, демонстрирующих различные физические принципы, до сложных ИТ-решений и глубоких исследовательских работ. Участники могли стать как индивидуальные изобретатели, так и команды из двух человек. Возраст юных гениев варьировался от 10 до 17 лет, и все они являются воспитанниками «Кванториума», посвящая занятиям техническими науками два, а то и три года.

Торжественное открытие фестиваля состоялось в лекционном зале, где руководитель детского

технопарка Елена Патракова приветствовала школьников, их родителей, гостей и членов жюри. Елена Викторовна подчеркнула важность проекта «Молодёжь и дети» в масштабах страны, отметив строительство современных школ, открытие учреждений дополнительного образования, проведение олимпиад и конкурсов, а также поддержку лучших образовательных практик. Детский технопарк «Кванториум», открытый в Кингисеппе с 2021 года, является ярким примером такой площадки, призванной раскрывать и развивать потенциал школьников в области технических и естественных наук.

Традиционно поддержать юных изобретателей приходят представители индустриальных партнёров технопарка. В этом году в состав компетентного жюри вошли ведущие инженеры и руководители отделов таких компаний, как «ЕвроХим» и «МВ «Кингисепп». Их опыт и экспертиза стали бесценным ресурсом для участников фестиваля. По мнению Никиты Глуходрова, инженера испытательного центра централизованного отдела технического контроля компании «Еврохим», ребята показали интересные проекты, которые решают много существующих проблем. «Важно не останавливаться на достигнутом, не бояться трудностей и двигаться вперёд», — сказал Никита Алексеевич, вы-

ступая перед участниками фестиваля.

После официального открытия, на протяжении полутора часов, в двух тематических блоках проходила защита проектов. Ребятам предстояло не только представить свою основную идею, но и четко сформулировать поставленные задачи, а главное — продемонстрировать, как они с ними справились, показав работоспособность своих разработок.

Среди представленных проектов были те, что направлены на улучшение качества жизни. Так, Александр Журкович из космоквантума защищал проект «Умный мусорный бак», призванный решить проблему разделочного сбора отходов, автоматически разделяя сухие и жидкие фракции. Константин Чебанов и Роман Бовт из промробоквантума предложили решение реальной производственной задачи — «Автоматизированное средство измерения диаметра трубы в непрерывном потоке производства».

Помимо этого, были продемонстрированы увлекательные компьютерные игры и функциональные макеты, созданные в цехе Хайтек и других квантумах технопарка.

Фестиваль стал не просто площадкой для демонстрации научных достижений, но и настоящим праздником для всех его участников. В финале мероприятия каждый юный изобретатель

получил сертификат, а победители были награждены дипломами и памятными подарками. Особого внимания удостоился Сергей Орлов, воспитанник «промробоквантума», чей проект «Второе зрение» заслужил особую оценку и был отмечен Федеральным центром по поддержке дополнительного образования «Прогресс» в конце 2025 года за оригинальную идею.

По итогам фестиваля места распределились следующим образом:

Возрастная категория 8–10 лет
1 место — Орлов Сергей, проект «Второе зрение».

2 место — Классен Артём, проект «Таблетница».
3 место — Вершков Кирилл, проект «Умная шахматная доска».

Возрастная категория 11–13 лет
1 место — Журкович Александр проект «Умный мусорный бак».
2 место — Ефимова Алёна и Панова Юлия, проект «Полив одним кликом».

Тастухова Евгения «Компьютерная игра «Весёлый фермер».

З место — Николаев Даниил, Сванидзе Илья проект «Розетка под пальцем».

Гапликов Дмитрий «Компьютерная игра «Коты против собак».

Возрастная категория 14–15 лет
1 место — Чебанов Константин, Бовт Роман «Автоматизированное средство измерения диаметра трубы в непрерывном потоке производства».

2 место — Енгалычев Кирилл, Овчинников Кирилл проект «Дыхание производства».

Возрастная категория 16–17 лет
2 место — Чукмарёв Юрий и Ковригина Надежда проект «Определитель содержания пыли в воздухе «Аэроскан».

Рождественский фестиваль проектов в кингисеппском «Кванториуме» в очередной раз подтвердил, что будущее за теми, кто не боится мечтать, исследовать и создавать. Эти юные изобретатели уже сегодня формируют основу для технологического прогресса и инновационного развития нашей страны.



МОЛОДЕЖЬ НА РУБЕЖАХ ПАМЯТИ

1 февраля в Кингисеппе отметили 82-ю годовщину освобождения города от немецко-фашистских захватчиков. Этот день является особенным для каждого жителя — память о подвиге героев, отдавших жизни за свободу родной земли, свято хранится и передается из поколения в поколение.

Свой вклад в сохранение исторической памяти внесли и студенты Кингисеппского колледжа технологии и сервиса. В преддверии этой знаменательной даты они приняли участие в ряде патриотических акций, напомнив всем о важности единства, мужества и бессмертного подвига защитников города.

В день празднования активисты колледжа возложили хвойные венки и гирлянды к нескольким памятным местам Кингисеппа. Среди них — памятный знак «Рубеж обороны советских войск на подступах к Ленинграду», мемориал в честь ополченцев Нарв-



ского рабочего полка и памятник бойцам 266 отдельного артиллерийского батальона Ленинградской армии народного ополчения. Таким образом молодёжь выразила уважение и благодарность солдатам, защищавшим город и принёсшим долгожданную свободу.

Особое внимание привлек флешмоб, подготовленный студентами: во дворе колледжа ребята выстроились в символическую дату — «1 февраля», напоминая горожанам о важности этого дня в истории Кингисеппа. Акция сопровождалась минутой

молчания — в этот момент студенты почтили память героев-освободителей, которые своим мужеством и самопожертвованием подарили городу новую жизнь.

Кингисепп по праву гордится своей историей и своими жителями. В такие памятные даты очень важно сохранять традиции, чтобы уроки прошлого вдохновляли молодёжь на любовь к родному городу и уважение к героям, подарившим ему свободу и мирное небо над головой.

Иван Никитин





ПРОДАЮ

ХОЛОДИЛЬНИК "Атлант" 2-х камерный в рабочем состоянии. Тел. 8 905-224-47-58

ХОЛОДИЛЬНИК «Аристон» 2-х камерный в рабочем состоянии. Тел.: 8 (921) 797-53-23

КОВЁР (2,5 м x 4,8 м) б/у ярко коричневый. Дёшево. Тел.: +7 911-755-73-43

УСЛУГИ

ПОЕЗДКИ на л/а. больницы (ожидание), вокзалы. Р-он., обл., СПб, РФ, РБ. Тел. 8-981-189-30-04.

РЕМОНТ холодильников и стиральных машин на дому. Выезд за город и на дачи. Тел. 8-905-274-48-62.

РЕМОНТ холодильников Гарантия. Ежедневно с 9.00 до 21.00 Тел. 8-921-418-99-13, 8-911-718-13-95

реклама
ДРОВА
Тел. 8-963-316-20-33

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ. Гарантия. Выезд на село, в Ивангород. Тел. 8-931-201-38-07.

Двери из массива сосны

Оконные блоки

Лестницы, мебель из любого массива древесины.

Тел. 4-81-46, 8-911-246-47-60

реклама

Кингисеппский СРЦ для несовершеннолетних приглашает на работу

- * Педагога-психолога,
- * Специалиста по социальной работе,
- * Врача-педиатра,
- * Медицинскую сестру по физиологии
- * Младшего воспитателя
- * Уборщицу

Наш адрес: г. Кингисепп, пр. Карла Маркса, дом 20, конт. тел 2-75-78, 2-79-65 с 9 до 17.00, обед: 12.30-13.30, ежедневно с понедельника по пятницу.

ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» извещает о проведении торгов (аукциона) в электронной форме по продаже движимого имущества.

Собственник: ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург»
Организатор торгов и порядок подачи заявок: ООО ЭТП ГПБ,

<https://etp.gpb.ru>

Контактные телефоны: 8-800-222-07-60,

+7 (812) 455-12-00 доб. 38-046

Дата проведения торгов: 18.02.2026 в 11:00 (МСК)

Дата начала приема заявок: 16.01.2026

Дата и время окончания приёма заявок: 16.02.2026 в 15:00 (МСК)

Предмет продажи: Шесть легковых автотранспортных средств марки

Mercedes-Benz, расположенные в г. Санкт-Петербург

Начальная цена всех автотранспортных средств: 4 627 866 рублей 66 копеек, в том числе НДС.

Полное информационное извещение о процедуре торгов находится на сайте <https://etp.gpb.ru>.

«ЛОГАУ "Кингисеппский ЦСО" срочно приглашает на постоянную работу

• Социального работника.

Официальное оформление, социальный пакет, оплата от 60 тысяч рублей

Требование: любовь к людям и желание им помогать, эмоциональная устойчивость

Адрес: г. Кингисепп, ул. Воровского, д.30, Телефоны: (8 813 75) 2-75-28; 2-69-89

Совет ветеранов Куземкинского сельского поселения выражает глубокое соболезнование родным и близким в связи со смертью Холомеенкова Виктора Павловича.

Виктор Павлович перенес много жизненных испытаний, был малолетним узником фашистских лагерей. Более 40 лет он отработал в совхозе "Прибрежный", являлся ветераном труда.

Виктор Павлович вырастил и воспитал шестерых детей. Память о нем будет жить вечно.

ПАМЯТНИКИ и ОГРАДЫ



по ценам
2023 г.

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКИ

Любые работы по
благоустройству
мест захоронений

Звоните: +7 904 638 73 30

г. Кингисепп,
ул. 1-ая Линия, 13

реклама

ЗЕЛЁНАЯ ДУША ГОРОДА



освещения и безопасном передвижении в вечернее время семей с маленькими детьми, с колясками, самокатами по узким дорожкам, о нехватке современных зон для пикников и мольдовых встреч.

Прозвучало интересное предложение о запуске экскурсионного паровозика по маршруту "Центр города - парк Романовка", которое является важным для семей с маленькими детьми и людей с ОВЗ и сделает посещение парка запоминающимся, ярким и праздничным. Также обсуждался вопрос увеличения парковочного пространства с расширением его площади и зонирования с местами для гостей с детьми и электромобилей. Е.П. Смирнов, отвечающий за ЖКХ, транспортное и дорожное хозяйство, отметил, что "все инфраструктурные предложения от транспортной логистики до освещения дорожек будут проработаны с технической точки зрения".

В разговоре о сценических площадках прозвучало предложение о создании обновленной главной и второй в виде акустической "ракушки" в тихой части парка для поэтических чтений, джазовых вечеров и выступлений местных коллективов.

Поговорили и о конном клубе "Пах". Речь шла о создании современного центра с вольерами и зоной для выгула лошадей. Благодаря активному обсуждению проекта сформировался список инициатив, который получил общую поддержку. Ждем реализацию проекта благоустройства парка Романовка.

Владислава Гусарова

"Нам нужно место, куда можно привести и трёхлетнего ребёнка, и бабушку, - высказались одна из жительниц Кингисеппа на открытом общественном обсуждении проекта благоустройства городского парка Романовка, являющегося любимой зоной отдыха жителей и гостей Кингисеппа и Кингисеппского района.

Это не только зелёная зона, а еще и историческое место на берегу реки Луги напротив древнего городища крепости Ям. Здесь проходят главные городские мероприятия: День города, фестивали, различные концерты, ярмарки и спортивные соревнования. Осеню 2025 года по итогам рейтингового голосования парк Романовка стал победителем среди общественных территорий, нуждающихся в обновлении. Именно этому городскому объекту предстоит представлять Кингисеппский район

на Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды. Партнером проекта выступает Фонд Андрея Мельниченко. Концепцию благоустройства разрабатывают архитекторы московского проектного бюро "М4".

На обсуждении проекта выступила заместитель главы администрации МО "Кингисеппский муниципальный район" по внутренней политике А.С. Траурих. В своем обращении к собравшимся она сказала: "Сегодня мы презентуем вам готовый спущенный план. У нас есть идеи, эскизы, наброски, но финальный проект должен родиться здесь из ваших историй и пожеланий. Вы - его главные хозяева!"

А хозяевами в этот день были молодёжь и старшее поколение жителей Кингисеппа. На обсуждении жители высказывались о создании безопасных раздельных игровых зон для людей разных возрастов, о недостатке

18 ВРЕМЯ | 4 февраля 2026

Официально

ДРАГОЦЕННЫЙ КУСОЧЕК



27 января - священная дата в истории нашей Родины, день полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, день, когда мы отдаем дань памяти великому подвигу ленинградцев, их мужеству и преклоняемся перед их несгибаемой волей.

В этот день в нашей стране прошла Всероссийская акция "Блокадный хлеб", символами которой стали кусочек хлеба в 125 грамм, который был дневным пайком жителя осажденного фашистами города, хлебная карточка и ленточка. Драгоценный маленький кусочек черного хлеба стал ценой жизни для ленинградцев в страшную зиму 1941 - 1942 годов, стал надеждой и верой к спасению.

27 января в торговых цент-

рах Кингисеппа "Норд" и "Ребус" молодежь объединения "Волонтер Победы" традиционно провела патриотическую акцию "Блокадный хлеб", на которой ребята рассказывали посетителям о тех тяжелых героических днях в истории нашей страны и вручали символический дневной хлебный пайк, хлебную карточку и ленточку. Эта благородная акция несет в себе цель сохранить в памяти людей историю боли народной, узнать цену хлеба и мирного неба над головой. Помним, чтим и гордимся беспримерным подвигом жителей блокадного Ленинграда и тех, кто, рискуя жизнью по ладожскому льду, доставлял продукты в осажденный город.

47

Владислава Гусарова

**АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КИНГИСЕППСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН»
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 209 от 28.01.2026 г.

Об утверждении изменений в проект планировки территории и проект межевания территории, предусматривающих размещение линейного объекта – участок железнодорожного подъездного пути необщего пользования для промышленно-логистического парка по хранению и перевалке минеральных удобрений, расположенного на территории Вистинского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области

В соответствии со статьями 45, 46 Градостроительного кодекса Российской Федерации, с пунктом 20 части 1, ча-

стями 3 и 4 статьи 14 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом МО «Кингисеппский муниципальный район», Административным регламентом по предоставлению муниципальной услуги утверждение документации по планировке территории, утвержденным постановлением администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 28.09.2023 года № 2758 (с изменениями), на основании обращения ООО «ГеоСервис» (вх. № 01-20-18858//2025 от 27.10.2025), администра-

п о с т а н о в л я е т:

1. Утвердить изменения в проекте планировки территории, предусматривающий размещение линейного объекта – участок железнодорожного подъездного пути необщего пользования для промышленно-логистического парка по хранению и перевалке минеральных удобрений, расположенного на территории Вистинского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области, в составе:

- чертеж красных линий согласно приложению № 1 к постановлению;

- чертеж границ зон планируемого размещения линейных объектов согласно приложению № 2 к постановлению;

- положение о размещении линейных объектов согласно приложению № 3 к постановлению.

2. Утвердить изменения в проекте межевания территории, предусматривающий размещение линейного объекта – участок железнодорожного подъездного пути необщего пользования для промышленно-логистического парка по хранению и перевалке минеральных удобрений, расположенного на территории Вистинского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области, в составе:

- чертеж межевания территории согласно приложению № 4 к постановлению;

- текстовая часть проекта межевания территории согласно приложению № 5 к постановлению.

3. Постановление опубликовать в средствах массовой

информации и разместить на официальном сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Разместить предусмотренные действующими законодательством РФ сведения, документы и материалы изменений в проект планировки территории и проект межевания территории в государственной информационной системе обеспечения градостроительной деятельности Ленинградской области.

5. Контроль за исполнением постановления возложить на первого заместителя главы администрации Соболева С.Г.

Глава администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»

В.Е. Толкачев

С полным текстом постановления можно ознакомиться на официальном сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» (раздел «Нормативные документы»)

СОГРЕТЬ, НО НЕ СГОРЕТЬ:

как уберечь автомобиль от пожара зимой

Что делать, если в машине начался пожар



Если в горящей машине находится человек:

01 03

позвоните в службу спасения и вызовите «скорую помощь»

если двери заклинило, то взломайте их или выбейте стекло (монтажником, камнем или ногами)

вытащите пострадавшего из машины и окажите первую медицинскую помощь

после ликвидации возгорания сообщите о происшествии в ближайшее отделение ГИБДД

Как понять, что в машине начался пожар:



При тушении пролитого под машиной топлива:



При тушении возгорания под капотом:



При невозможности самостоятельно потушить:



отойдите от машины на безопасное расстояние (не менее 10 м), так как может взорваться бензобак

позвоните в службу спасения и вызовите пожарных

по возможности поливайте водой стоящие рядом автомобили, чтобы огонь не перекинулся на них, или если есть возможность - откатите их в сторону с помощью прохожих и водителей

При невозможности самостоятельно потушить:



отойдите от машины на безопасное расстояние (не менее 10 м), так как может взорваться бензобак

позвоните в службу спасения и вызовите пожарных

по возможности поливайте водой стоящие рядом автомобили, чтобы огонь не перекинулся на них, или если есть возможность - откатите их в сторону с помощью прохожих и водителей

жите небольшую паузу, затем повторите попытку еще раз;

– если самостоятельно запустить двигатель не удается, обратитесь за помощью в специализированные фирмы;

– не укутывайте двигатель старой верхней одеждой или одеялом – она может загореться. Лучше всего для утепления использовать специальный теплоизоляционный материал, прикрепленный не к двигателю, а к капоту и таким образом, чтобы он не касался горячих деталей мотора;

– чтобы автомобиль не вышел из строя, используйте автопротогрев – выставите таймер и двигатель будет запускаться автоматически;

– если хотите сэкономить на бензине, на время морозов паркуйте транспортное средство в теплых боксах или используйте для обогрева двигателя сертифицированное негорючее одеяло. Если такой возможности нет – заберите аккумулятор домой или храните его в другом теплом месте;

– не оставляйте в машине без присмотра включенные электробогреватели – это может привести к пожару.

Что делать, если автомобиль загорелся:

Воспользуйтесь огнетушителем. Так же нужно помнить, что приступать к тушению автомобиля, если одежда пропитана парами топлива или масла, а руки смочены бензином – опасно для жизни. При тушении возгорания под капотом осторожно откройте его – желательно сбоку палкой или монтировкой, так как при этом возможен выброс пламени. По возможности, снимите клемму с аккумулятора. Направляйте огнетушитель на очаг возгорания или накройте пламя брезентом, забросайте песком, снегом, залейте водой.

Если ликвидировать возгорание не удалось своими силами, следует отойти от автомобиля на безопасное расстояние и вызвать пожарную охрану по номеру 101 или 112.

ОНДиГР Кингисеппского района напоминает:

при возникновении любой чрезвычайной ситуации срочно звоните 01, «101» – для набора со всех операторов мобильной связи; «112» – единый телефон вызова экстренных оперативных служб



С наступлением холода увеличивается количество пожаров на автомобильном транспорте. В первую очередь, это связано с тем, что автовладельцы, прогревая машину, используют различные обогреватели, утеплители, не всегда при этом соблюдая правила пожарной безопасности.

Так, на территории Кингисеппского района в 2026 году зарегистрировано 6 пожаров автотранспортных средств: 01.01.2026 — грузовой автомобиль «Камаз», 05.01.2026 — легковой автомобиль

«Форд», 17.01.2026 — грузовой автомобиль «ДАФ», 22.01.2026 — легковой автомобиль «Крайслер», 30.01.2026 — легковой автомобиль «Опель», 01.02.2026 — легковой автомобиль «ВАЗ».

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы Кингисеппского района напоминает, как обогреть машину безопасно:

Чтобы в автомобиле не случился пожар, необходимо:

– не отогревайте автомобиль

открытым огнем — при помощи паяльной лампы и газовой горелки, так как это может привести к пожару. Страйтесь использовать только закрытое тепловое воздействие;

– не используйте самодельные или не предназначенные для прогрева автомобиля устройства, в том числе электрооборудование кустарного производства;

– отогревайте машину в несколько этапов, постепенно увеличивая тепловое воздействие;

– если вам не удалось запустить мотор после 3-4 попыток, выдер-

выплаты к страховой пенсии, которая является ее гарантированной частью. Теперь она составляет 9584,69 руб.

«В Санкт-Петербурге и Ленинградской области индексация затронула почти 1,8 миллиона человек. Как и раньше все перерасчеты были сделаны в беззаявительном режиме», — отметил управляющий Отделением Социального фонда по СПб и ЛО Константин Островский.

В 2026 году повышен не только размер самой пенсии, но и стоимость одного индивидуального пенсионного коэффициента, количество которых влияет на будущую пенсию. С 1 января 2026 года ИПК составляет 156,76 руб.

В августе 2026 года будет произведен еще один перерасчет, который на этот раз затронет работающих получателей пенсий по старости и по инвалидности, за которых в прошлом году работодатели уплачивали страховые взносы. Августовский перерасчет зависит от зарплаты пенсионера: чем выше зарплата, тем большим окажется увеличение. Максимальная прибавка составляет три пенсионных коэффициента.

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться в единый контакт-центр: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

Пресс-служба ОСФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

В 2025 году Отделение Соцфонда по Санкт-Петербургу и Ленобласти выдало почти 654 тысячи сертификатов на материнский капитал

В 2025 году без малого 654 тысячи семей из Санкт-Петербурга и Ленинградской области получили сертификаты на материнский (семейный) капитал, что существенно выше, чем в предыдущем периоде. В 2024 году региональное Отделение СФР выдало около 598 тысяч сертификатов.

Более 110 600 семей уже в 2025 году распорядились суммой материнского капитала. Свыше 40 процентов из них (44 700 семей), традиционно направили ее на улучшение жилья и погашение жилищных кредитов. Это самый популярный тип направления МСК: объем средств, выделенных региональным Отделением Соцфонда на данные цели составил 16 млрд 937 млн рублей. Это практически столько же, сколько и в предыдущем году (17 млрд 525 млн рублей).

Также одним из популярных направлений для использования сертификата на маткапитал стало образование. Средствами маткапитала для оплаты обучения своих детей на сумму 2 млрд 149,7 млн рублей воспользовались более 37,8 тысяч семей. В предшествующий год таких родителей было 31, 9 тысячи семей, а сумма выплат со-

ставила 1 млрд 639,55 млн рублей.

А вот возможность получать ежемесячные пособия из суммы материнского капитала в 2025 году привлекала родителей больше, чем в 2024. Ею воспользовались более 25,5 тысяч семей Петербурга и Ленобласти.

Единовременную выплату остатка маткапитала в 2025 году получили 1, 6 тысячи семей, что в два раза меньше, чем в 2024 году.

Зато нынче почти в два раза больше мам региона направили семейный капитал на накопление своей будущей пенсии. Тенденция к увеличению таких семей наблюдается уже несколько последних лет. Если в 2023 году средства МСК направили в накопительную часть пенсии чуть более 300 человек, то в 2025 их количество составило почти 920.

1 февраля Отделение Социального фонда по Санкт-Петербургу и Ленинградской области проиндексирует материнский капитал. Суммы финансовой поддержки семей будут увеличены по фактической инфляции, которую Росстат определит в конце января.

Индексация положена не только семьям, которые пока не воспользовались материнским капиталом, но и семьям, которые уже частично потратили средства. Остаток средств маткапитала, сохраненный на сертификате, также вырастет.

Узнать сумму неиспользованных средств родители всегда могут на портале госуслуг, а также в отделениях Социального фонда и многофункциональных центрах.

Больше новостей о работе Отделения СФР по СПб и ЛО в группах

МАКС
<https://web.max.ru/-69256527339677>
 ВК
<https://vk.com/sfr.spb.lenobl>; Одноклассники
<https://ok.ru/sfr.spb.lenobl/topics>; ТГ
https://web.telegram.org/k/#@sf_r_spb_lenobl.

С начала 2026 года Отделение СФР по Санкт-Петербургу и Ленобласти проиндексировало страховые пенсии для более 1,8 миллиона жителей региона

Индексацию страховых пенсий в размере 7,6% провело региональное Отделение Соцфонда в январе 2026 года.

Пенсия выросла, как у неработающих, так и у работающих получателей страховой пенсии, а также у тех, кому назначена пенсия по инвалидности и по потере кормильца.

Вместе с этим проиндексирована надбавка по уходу за гражданами старше 80-ти лет и людьми с инвалидностью I группы. Кроме того, на тот же процент вырос размер фиксированной

ВРЕМЯ



Главный редактор
Александр Валентинович
Кудрявцев

Адрес редакции и издателя: 188480,

Кингисепп, Театральная, 5.

Индекс подшивки - ПИ997; ПИ998

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

объявления, реклама: 8-905-207-21-48,

8(81375)4-24-90.

E-mail: time-spb@yandex.ru

Издается с 19 октября 1920 года.

Выходит каждую неделю по средам.

ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Свидетельство ПИ №ТУ 78-00492.

УЧРЕДИТЕЛИ: ООО "Редакция газеты "Время", Комитет по печати Ленинградской области, администрация муниципального образования "Кингисеппский муниципальный район" Ленинградской области

Возрастная категория 16+

Ответственность за содержание и достоверность рекламной информации несет рекламодатели.

МНЕНИЯ, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.

ПУБЛИКАЦИИ, обозначенные +, печатаются на коммерческой основе.

Перепечатка материалов, публикация РДФ-версий газеты "Время" - только с письменного разрешения редакции.

Тираж 5000 экз.

Заказ № ДБ-00028/4.

Газета отпечатана в ООО "Типографский комплекс "Девиз", 90 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатерингофский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литер В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-част.

Номер подписан в печать 03.02.2026 г. в 14.00

(установленное по графику), по факту - 03.02.2026 г. в 14.00

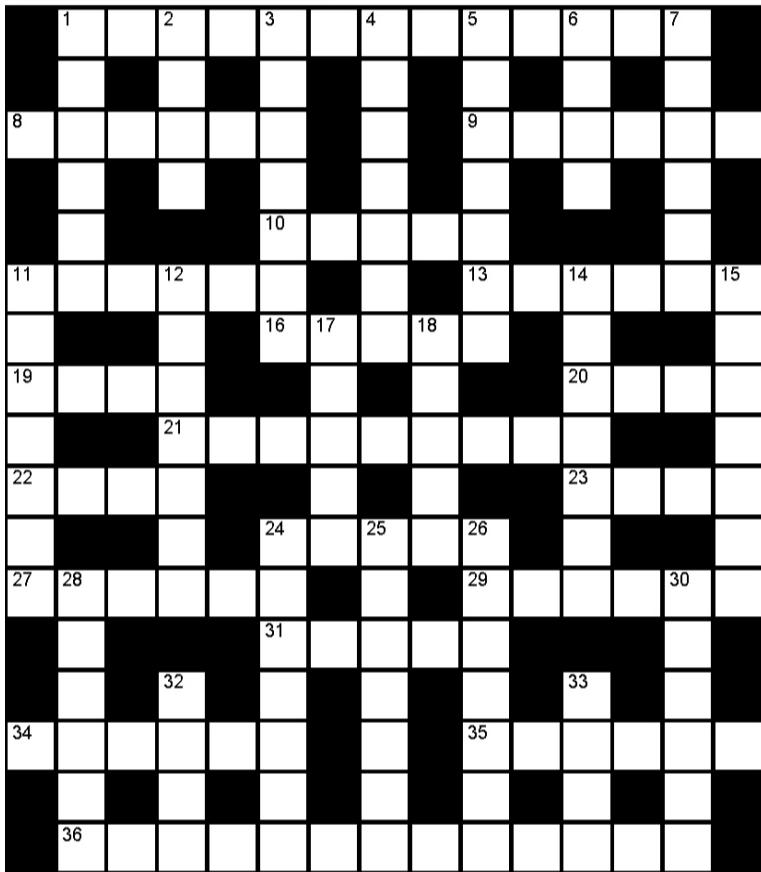
20

ВРЕМЯ | 4 февраля 2026

В конце номера



КРОССВОРД № 4



По горизонтали: 1. Произвол, нарушение законного порядка при ведении дел. 8. Слова человека, который "заливает". 9. Репутация на французский манер. 10. Танец, проникший в ССР во время хрущёвской оттепели. 11. Часть ноги, которую свинье позволено класть на стол. 13. Корабль, изображённый на ордене Октябрьской Революции. 16. Старинный крестьянский кафтан. 19. Звук трубы в день Страшного суда. 20. Фигурная металлическая накладка на иконах. 21. Гибрид плоскогубцев и кусачек. 22. Тёмные эльфы из фантастической литературы. 23. Колючее растение, вошедшее в историю. 24. Бом с географической точкой зрения. 27. Ниша, в которой установили кровать. 29. Его можно получить с помощью штемпеля. 31. "Леопард", который совсем не боится холода. 34. Один из обширного семейства книжалов. 35. Монета, названная в честь короля из династии Бурбонов. 36. Лицо, действующее по чьему-либо поручению.

По вертикали: 1. Еврейский лапсердак как предмет одежды. 2. Снаряд, который закапывают в землю. 3. Придуманная причина для отказа. 4. Объективное отражение существующих сторон жизни. 5. Стол, приспособленный для работы папы Карло. 6. Навес для защиты от солнца, дождя. 7. Прибор с буквой "омега" на шкале. 11. Решение, "продиктованное" интуицией. 12. Плачевный "финал" работы парламента. 14. Подходящий товар для аукциона. 15. Длинная охотничья плеть с короткой рукояткой. 17. Самый крупный в зячье семействе. 18. Одно из тех, от которых ломятся столы. 24. Подлец с "хрюкающей" натурой. 25. Подъёмник с "птичьим" названием. 26. Приспособление для транспортировки тяжестей. 28. Компьютер в раскладном форм-факторе. 30. Его мех украсил шапку Мономаха. 32. Боковое движение в конном спорте. 33. Любимый знак препинания Марины Цветаевой.

Погода: 5 - 11 февраля



5 февраля — пасмурно, ветер юго-восточный 2 м/с. Утром -18°, вечером -17°.

6 февраля — ясно, влажность воздуха 86%. Днем -12°, ночью -19°.

7 февраля — облачно с прояснениями, ветер северный 2 м/с. Утром -20°, вечером -13°. Атмосферное давление 759 мм.

8 февраля — ветер северный 3 м/с. Днем -9°, ночью -12°. Влажность воздуха 89%.

9 февраля — небольшой снег, ветер западный 3 м/с. Днем -9°, ночью -12°. Влажность воздуха 89%.

10 февраля — пасмурно, ветер юго-западный 3 м/с. Днем -10°, ночью -11°. Влажность воздуха 88%.

11 февраля — небольшой снег, ветер северо-восточный 4 м/с. Утром -10°, вечером -11°. Атмосферное давление 756 мм.

ГОРОСКОП

5 - 11 февраля



ОВЕН

У Овнов на этой неделе могут войти в зону нестабильности отношения с друзьями и подругами. Это особенно вероятно, если ваши отношения хотя бы отчасти были связаны с финансовым обязательствами. Например, если вы брали у друзей в долг определенную сумму денег или они у вас одолживали, то возврат денег может стать проблематичным и это может привести к усилению напряженности между вами. Кроме того, отношения могут испортиться, если вас пригласят на дружескую вечеринку, а вы по природе своей не можете прийти. Это не лучшее время для начала групповых занятий на фитнесе и оплаты услуг фитнес-клуба. Не рекомендуется принимать участие в групповых заездах на автомобилях.



ТЕЛЕЦ

И в особенности может быть связано с карьерой. Вы будете склонны вести себя излишне активно, вступая в споры и дискуссии с теми, кто старше, опытнее и влиятельнее вас.



БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы на этой неделе могут быть несколько дезориентированы. Дело в том, что ваша система ценностей и моральных представлений может претерпеть изменения. Это может быть связано с новыми впечатлениями, которые вы получите, познакомившись с культурными традициями других стран и народов. Немаловажную роль в этом сыграет появление Интернета. Некоторые прежние табу и ограничения могут утратить влияние на ваши поступки. Также на этой неделе может нарушиться режим сна и бодрствования. Неожиданно для себя вы не сможете уснуть в привычном для вас время. И просыпаться придется в разбитом состоянии.



РАК

У Раков на этой неделе может кардинально поменяться круг общения и дружеского окружения. С некоторыми из прежних приятелей вы можете разойтись во мнениях. Возможны неожиданные осложнения в связи с непониманием позиции друга друга по тем или иным вопросам. Может так случиться, что вас не пригласят на вечеринку и это станет поводом для размолвки. Если вы одиноки и являетесь заездатчиками клубов по интересам, то сейчас не лучший период для их посещения. Одновременно с этим в поле вашего зрения появятся новые люди, с которыми вы станете общаться. Активизируется ваше общение через Интернет, на сайтах знакомств, форумах, в социальных сетях.



ЛЕВ

У Львов на этой неделе могут осложниться супружеские отношения. Вы будете склонны к поиску компромиссов, а ваш партнер по браку может быть склонен действовать по своему усмотрению, и вам будет непросто как-то повлиять на это. Воздержитесь от острых разговоров на болезненные принципиальные темы — это не приведет к росту взаимопонимания, а напротив, может только еще больше ухудшить отношения. И в это непростое время, когда над вами будут довлесть внешние обстоятельства и вам волей-неволей придется им подчиняться. Возможно, вам придется утратить инициативу в отношениях с партнером. При выполнении каких-то совместных дел вы почувствуете, что не сможете их сделать в одиночку, вам нужно будет надежное партнерство.



ДЕВА

Девам на этой неделе рекомендуется особое внимание уделить своему здоровью. В этот периодavitaminosa может снизиться ваш иммунитет. Это приведет к усилению вероятности заболеть простудными инфекционными и вирусными заболеваниями. Не забывайте о мерах профилактики здоровья, правилах гигиены тела. Держитесь подальше от тех, кто чихает и кашляет. В домашних и бытовых вопросах вам сложно будет собраться и навести порядок. Возможно, если вы сами останетесь здоровы, то кто-то из ваших близких заболеет и вам придется проявить заботу, покупать лекарства, ухаживать и т.п. Старайтесь вести спокойный и размеренный образ жизни и не перенапрягайтесь физически. Хотя, возможно, вам придется много трудиться.



ВЕСЫ

В личной жизни Весов могут наступить трудности. Для влюбленных эта неделя станет своеобразным испытанием на прочность чувств. В какой-то момент вы можете почувствовать охлаждение со стороны любимого человека. Чтобы справиться с трудностями и сохранить гармонию отношений, постарайтесь вести себя внимательно, но не позволяйте себе оказывать давление, принуждать или что-либо диктовать любимому человеку. В относительно спокойных ситуациях вы можете на какое-то время сделать паузу в отношениях, чтобы разобраться в своих чувствах. В любом случае звезды не советуют в это время принимать спортивные опрометчивые решения.



СКОРПИОН

Скорпионам на этой неделе следует проявить максимум внимания и выдержки при выстраивании партнерских отношений. Речь идет как о деловом партнерстве, так и о супружеских отношениях. Ваш партнер может вести себя активно и будет стремиться занять лидирующие позиции в отношениях. Не следите оспаривать это его стремление. Даже если вы не были ведомыми, попробуйте дать поступить партнеру — хуже от этого не будет. Однако в решении семейно-бытовых вопросов начнут нарастать разногласия. Не рекомендуется заниматься ремонтом в квартире. Поскольку труднее всего будет собраться вместе что-либо делать, то общие работы будут приостановлены.



СТРЕЛЕЦ

Эта неделя складывается непросто для Стрельцов. Основная тема, которая потребует к себе пристального внимания — самочувствие и упадок сил. Вы можете почувствовать повышенную усталость, утомляемость, физическую слабость. Если при этом у вас много обязанностей по работе, то из-за перегрузок есть риск выгорания и переутомления. Вы можете тратить больше времени, чем обычно, на выполнение обычных своих дел и домашних обязанностей. Кое-что придется заново переделывать. Стремитесь равномерно распределять нагрузки и больше времени отводите для отдыха и сна. Отношения с окружающими для вас выходят по важности на приоритетную позицию.



КОЗЕРОГ

Семейным Козерогам на этой неделе предстоит больше времени уделять воспитанию детей. Потребности вашего ребенка могут возрасти неимоверно, и если вы будете ему потакать, то вам это обойдется в крупную сумму денег. Однако звезды не советуют вам покупать игрушки ребенку при каждом его запросе. Вместо этого, займитесь воспитанием ребенка и объясните ему, что такие деньги и как родителям трудно их зарабатывать. Ребенок должен научиться ценить то, что вы для него делаете. Кроме того, у вас может наступить полоса финансовых трудностей. Параллельно с этим могут осложниться отношения с любым человеком. Вам будет нелегко соответствовать финансовым запросам при романтических отношениях. Нежелательно в эти дни обсуждать вопросы финансов, доходов и расходов.



ВОДОЛЕЙ

На этой неделе звезды советуют Водолеям обязательно советоваться с членами семьи и близкими родственниками, прежде чем проявить инициативу в решении каких-то хозяйствственно-бытовых вопросов. В противном случае может получиться так, что вы будете стараться сделать что-то полезное для семьи, а потом выясняться, что это им вовсе не нужно. Не стоит быть излишне упрямыми в некоторых вопросах, постарайтесь более доброжелательно прислушаться к мнению родственников — они не желают вам ничего плохого. Проявляйте заботу о старших родственниках в семье, дедушках и бабушках — они могут нуждаться в вашем внимании. При желании и обходном стремлении любые противоречия можно согласовать.



РЫБЫ

Рыбам на этой неделе звезды советуют деликатнее общаться с окружающими людьми. Возможно, вы окажетесь в пленах собственных заблуждений, и будете подозревать некоторых людей в нечестном к вам отношении. Отчасти это будет соответствовать действительности, однако вы сами будете склонны «накручивать» лишнего негатива. Поэтому, чем меньше будет общения, тем меньше поводов для сомнительных мыслей, слов и идей. Это неблагоприятное время для поездок и новых знакомств. Прежде чем предлагать свидание или соглашаться на встречу, постарайтесь навести спрятки об интересующем вас человеке. Возможно, окажется, что это совсем не тот человек, за кого пытается себя выдавать.

ПОСЛЕДНЯЯ КОЛОНКА

Почему во многих европейских языках галстук назван в честь хорватов?

В 1630-х годах во французской армии появились хорватские наёмники, в обмундирование которых входили особые платки вокруг шеи — представители современного галстука. Новинка стала популярной среди французских модников, а называли её производным от «хорвата» словом «cravate». Позднее мода на галстук распространилась дальше по Европе, а с ней многие европейские языки заимствовали и его название.

В этой стране распространена практика сна во время работы в сидячем положении

В Японии распространена практика «инэмури» — сна посреди дня на работе и встречах. Практикующий инэмури показывает, как много времени он посвящает работе и как мало спит ночью дома. Во время такого сна нужно оставаться в вертикальном положении, чтобы создавать ощущение вовлечённости в происходящее вокруг. При этом начальнику приемлемо спать на глазах у своих подчинённых, но не наоборот.

Какой вещественный след может оставить молния в земле?

Если мощная молния ударяет в поверхность земли, она может оставить свой след — полулу стеклянную трубку под названием фульгурит. Такая трубка состоит из переплавленного под действием электрического тока молнии кремнезёма или песка. В глубь земли фульгуриты могут уходить на несколько метров, хотя из-за хрупкости выкопать их полностью очень трудно.

Композитор писал музыку, будучи глухим

Бетховен начал терять слух в возрасте 26 лет. На момент написания знаменитой симфонии № 9 композитор был абсолютно глух. Он присутствовал на её первом исполнении, но не услышал оваций в свой адрес, только как стоял спиной к залу. Только после того, как одна из певиц его развернула, Бетховен увидел рукоплескания публики.

КАДР ДНЯ



ТРИ ФАКТА НА ДЕСЕРТ

Примерно 1/3 от земной поверхности составляют пустыни.

На каждом континенте есть город с называнием Рим.

Еноты моют любую пищу перед едой.