

Издается с 19 октября 1920 года

ВРЕМЯ

Свободная цена • time-spb@yandex.ru • www.time-king.ru

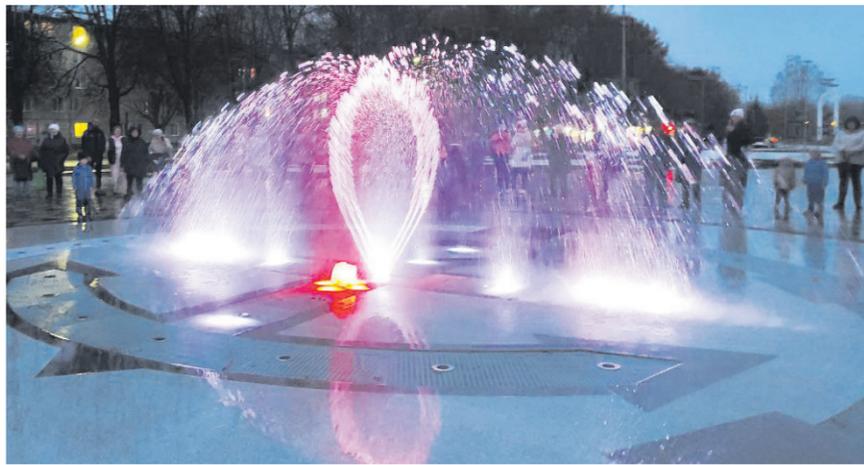
12 ноября 2025 г.
№ 44 (12488)

МЕДИА
#КОМАНДА
47

16+

РАЗНОЦВЕТНОЕ СЕРДЦЕ КИНГИСЕППА: фонтан открыли под «Катюшу»

(Продолжение – стр. 2)



КАЖДАЯ ПОСЫЛКА – ЧАСТЬ ДУШИ

Для бойцов отправлена очередная большая партия груза из Кингисеппа (2 стр.)

ПОКОЙ КОММУНАЛЬЩИКАМ ЛИШЬ СНИТСЯ

Продолжаем серию публикаций о ситуации с водоснабжением в городе (3 стр.)

КАК СВО МЕНЯЕТ СУДЬБЫ

Боец с позывным «Эстет» после испытания войной перековался из хулигана в семьянина (5 стр.)

БОКС ПАМЯТИ ЛЕГЕНДЫ СПОРТА

Второй по счету кингисеппский турнир памяти заслуженного тренера РСФСР и России Н. П. Исаева собрал спортсменов со всей страны (7 стр.)

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии
8 800 444-11-47
Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ



Гарантированная выплата
от **2 800 000 Р**
от **210 000 Р** ежемесячно в зоне СВО

*подробности при подписании контракта



Правительство Ленинградской области

Зарботная плата за первый год
5 320 000 Р

КПО Кингисепп

РАБОТА

НАШИ ВАКАНСИИ:

- Сортировщики (от 70.000 руб.)
- Рабочие (от 70.000 руб.)
- Электрики (от 90.000 руб.)
- Сварщики (от 90.000 руб.)



8 800 222-20-62 наши вакансии



«КАЖДАЯ ПОСЫЛКА – ЧАСТИЧКА ДУШИ»: ОТПРАВИЛИ ГУМАНИТАРКУ



Кингисеппский Совет ветеранов давно стал тем местом, где объединяются усилия для поддержки наших бойцов – земляков, находящихся в зоне специальной военной операции. 5 ноября в адрес шести воинских частей была отправлена большая партия груза.

Отправлено 4,5 км кабеля, 3 ноутбука, рации, 6 мониторов, генератор, зимние шины для «УАЗ», мотоцикл от неравнодушных граждан, медикаменты, средства личной гигиены, более 200 литров питьевой воды от жителей мкр Касколовка.

Волонтеры Совета ветеранов, которые уже более 3 лет плетут маскировочные сети, на этот раз подготовили 60 сетей, более 50 маскировочных костюмов «Леший», 125 нашьемников. Нашими неравнодушными земляками на дому пошито 170 штук трусов, 305 балаклав, связано 150 пар шерстяных носков. Как говорят ветераны, «каждая посылка – частичка души и домашнего тепла нашим бойцам». А это так важно и приятно ребятам вдали от родного дома.

Вот далеко не полный список того, что необходимо нашим солдатам в зоне боевых действий: рации, автономные дизельные обогреватели, запчасти к автотехнике, генераторы, бензопилы, машинное масло, спальные



мешки. Поддержку в отправке гуманитарных грузов оказывают глава Кингисеппской администрации Виктор Толкачев, Совет депутатов, руководители предприятий и организаций, Общество автомобилистов ВОА, а

также жители поселка Кингисеппский, деревни Фалилеево, казаки Ивангорода, работники и родители детских садов. Хочется крепко пожать руку ребятам, которые в очередной раз повезли гуманитарный груз в зону СВО. Это сопровождающие Евгений Войтов – депутат городского Совета депутатов и Андрей Шарометьев, а также водитель Михаил Журавлев. Заметим, что существует некоторая проблема с машинами для отправки гуманитарных грузов. В своем разговоре с председателем Совета ветеранов Вячеславом Скобелкиным Виктор Толкачев сказал, что если найдутся водители, желающие доставить груз на СВО, то городская администрация поддержит и с оформлением командировки, и с зарплатой из бюджетных средств. В заключение пожелаем доброго пути Жене, Мише и Андрею. Их там очень ждут. Как говорится, с Богом!

Владислава Гусарова

Разноцветное сердце Кингисеппа: фонтан открыли под «Катюшу»



6 ноября в Кингисеппе на Октябрьском бульваре состоялось открытие нового уникального пешеходного фонтана. Несмотря на пасмурную погоду полюбоваться красотой бьющих цветных струй пришли десятки горожан. Особенный восторг от происходящего действия испытывали дети, они бесстрашно пробегали через водные лабиринты, кричали и смеялись, когда попадали под брызги.

К гостям этого значимого для нашего города мероприятия обратился глава кингисеппской администрации Виктор Евгеньевич Толкачев. Он сказал: «Сегодня мы делаем запуск фонтана, о котором много рассказывали весной этого

года. Это практически завершение второго этапа национального проекта «Формирование комфортной городской среды». Деньги на его осуществление получены из регионального и федерального бюджетов. Кингисепп – богатый город, и он достоин иметь такой объект для отдыха наших граждан. Установленный в центре фонтана якорь символизирует, что наш город является своего рода морской столицей, ведь мы имеем порт федерального значения. У нового фонтана 3 программы действия: обычные струи, подсвеченные и музыкально – световые. В следующем году новый объект будет работать с весны и до осени. А в эти дни приглашаю го-

рожан приходить любоваться фонтаном на двухчасовую программу в 17 часов». Дальше под музыкальное сопровождение началось яркое феерическое действо. Особенно красивые узоры водные струи рисовали под нашу всемирно любимую и непобедимую «Катюшу»! Поздравляем Кингисепп и кингисеппцев с новым уникальным объектом!

Владислава Гусарова

Диво дивное, чудо, чудное



Ленобласть будет развивать крепость Ям

Власти Ленинградской области анонсировали развитие трёх памятников – Любанской крепости, Тиверского городка и крепости Ям в Кингисеппе. Об этом сообщили в областном правительстве.

Планируется создание комфортных маршрутов и наглядных реконструкций для туристов. Владимир Цой представил планы по сохранению и развитию объектов культурного наследия 47 региона на «Ассамблее ассоциации средневековых замков России» в Выборге

В список вошли Любанская крепость в Волховском районе (IX–X вв.): археологические исследования и возможное воссоздание башни; Тиверский городок в Приозерском районе (XIII–XIV вв.). Власти региона готовы поддержать научные инициативы по изучению крепости; крепость Ям в Кингисеппском районе (XIV в.): создание комфортных маршрутов и наглядных реконструкций для туристов.

«Мы специально создали ассоциацию в этом году, чтобы напрямую обмениваться опытом с коллегами из Калининграда. Это важный шаг для сохранения исторического наследия: объединение крепостей позволяет системно решать общие проблемы – от развития туризма до реставрации. Такой подход дает возможность продвигать замки как единый маршрут, совер-



шенствовать законодательную базу и, главное, создавать стабильные механизмы финансирования для долгосрочного восстановления памятников», – отметил вице-губернатор Ленобласти Владимир Цой.

Напомним, крепость Ям – это средневековое укрепление, основанное новгородцами в 1384 году, которое положило начало городу Кингисепп. Она была ключевым оборонительным пунктом на границе Новгородской республики, а затем Московского княжества. После неоднократных перестроек и захватов шведами, в XVIII веке крепость утратила военное значение, а ее остатки были снесены по указу Екатерины II. В 1922 году город получил название Кингисепп в честь эстонского революционера.

На временном мосту в Усть-Луге устраняли обрушение плиты



Временный мост через реку Лугу 4 ноября был закрыт для автомобилей из-за повреждения фрагмента проезжей части, которой требуется замена, сообщили в 47news. Вскоре временный мост через Лугу починили, специалисты заменили разваливающуюся плиту новой и устранили ямы в асфальте. Движение по переправе

вновь было открыто.

В комитете по дорожному хозяйству Ленобласти сообщили, что частичное разрушение моста произошло из-за сверхнормативной нагрузки, по нему проехал грузовик с превышением установленной массы.

Напомним, новый постоянный мост должен быть открыт в 2026 году. Вре-

менный мост был введен в эксплуатацию в начале октября, когда стартовал очередной этап реконструкции основной переправы через Лугу. Капитальный ремонт «моста-гиганта», начавшийся летом 2024 года, планируется завершить в течение двух лет.

Фото: тг-канал Усть-Луга Live

Вводится ежегодная выплата ко Дню полного освобождения Ленинграда от блокады

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко сообщил о введении в регионе с 2026 года ежегодной выплаты ко Дню полного освобождения города от фашистской блокады.

10 000 рублей – инвалидам и участникам Великой Отечественной войны, жителям блокадного Ленинграда, осажденным Севастополя и Сталинграда, труженникам тыла, бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей, а также тем, кто прожил

в блокадном Ленинграде менее 4 месяцев

5 000 рублей – вдовам погибших участников и инвалидов войны, а также «детям войны» (родившимся с 3 сентября 1927 по 3 сентября 1945 года).

Выплата будет назначаться автоматически на основании данных системы соцзащиты. Тем, чьих сведений нет в системе, необходимо подать заявление до 20 декабря года получения выплаты.



Женщина нашего города задержана за пост с оправданием боевиков

Жительницу Кингисеппского района задержали по подозрению в оправдании терроризма через публикацию двухлетней давности. Об этом сообщили в управлении областного СК.

Следствие считает, что весной 2023 года она разместила в интернете запись, которую можно трактовать как публичное оправдание действий террористов.

В отношении 49-летней женщины возбуждено уголовное дело по статьям о публичных призывах, оправдании и пропаганде терроризма через интернет. Сейчас она задержана, решается вопрос об аресте.

Следственные органы напоминают: распространение подобных публикаций в сети карается по закону, и наказания предусматривают длительные сроки лишения свободы.



«ПОКОЙ НАМ ТОЛЬКО СНИТСЯ...»

Борьба с протечками и низким напором воды продолжается

Сотрудники кингисеппского филиала «Леноблводоканала» сражаются с последствиями сезонных коммунальных аварий без выходных. Ситуация осложняется наличием устаревших труб, то и дело не выдерживающих нагрузок. Подробнее о причинах серий таких аварий газета «Время» писала ранее.

Приоритетная задача

На прошедшей неделе коммунальщикам пришлось справиться с аварией в шестом микрорайоне, последствия устраняли несколько суток, так как новые вытекания в ходе ремонтных работ возникли из-за сильно изношенной трубы. В течение всего времени работ на месте прорыва работал начальник РПУ Кингисеппского района Андрей Лучин. 3 ноября он рассказал выехавшему на локацию прорыва корреспонденту газеты «Время» подробности ситуации.

«На этой площадке у шестого детского сада наши аварийные бригады работают уже третьи сутки. Первый сигнал о прорыве и вытекании поступил в субботу, первого числа. После получения сигнала мы раскопали участок, определили место течи и поставили зажимные хомуты. Однако из-за того, что труба витая и сильно изношена, после ремонта возникло еще два новых вытекания. Вчера был повторен тот же объем ремонтных работ, но сегодня утром произошла новая авария. В связи с этим на сегодняшний день планируется вырезать максимально возможный участок поврежденной трубы и заменить его на новый. Будем демонтировать этот старый кусок трубы», - сообщил он.



Трубопровод обеспечивает водой 14 жилых домов и 2 социальных объекта: детский сад №6 и гимназию №7. Поэтому восстановление водоснабжения здесь – приоритетная задача, несмотря на другие аварии. Также проблема непосредственно влияет на работу ПНС-15, и, если утечку не устранить, под угрозой останется весь шестой микрорайон города.

Если просто перекрыть воду без ремонта, останутся без водоснабжения около 400 многоквартирных пятиэтажных домов по улицам Ковалевского, Восточная, Большой бульвар, а также часть домов по улице Строителей, Крикковского, 24 и другие.

4 ноября работы были закончены. Выиграно сражение, но не война с последствиями работы устаревшей коммунальной сети. Пока на данный момент на весь Кингисепп трудятся четыре слесаря, нужно еще восемь. Когда штат укомплектуется полностью, ликвидация аварий будет проходить оперативнее.

Курс на улучшение

Ситуацию в шестом микрорайоне прокомментировал глава администрации Кингисеппского района Виктор Толкачев.

«Уважаемые кингисеппцы! Для многих из

вас, в особенности тех, кто проживает в шестом микрорайоне, в районе улицы Строителей, минувшие выходные (1 и 2 ноября – прим. редакции) стали очень непростыми из-за аварии на магистральном трубопроводе. Понимаю и полностью разделяю вашу обеспокоенность. Хочу сказать, что «Леноблводоканал» под контролем губернатора Ленинградской области Александра Юрьевича Дрозденко принимает все возможные меры для исправления ситуации. Также делаются шаги для того, чтобы в будущем подобные аварии не возникали. В частности, в ближайшее время запланирована замена двух самых проблемных участков трубопровода в районе улицы Ковалевского. Чтобы обеспечить нормативный напор воды, большое внимание уделяется мониторингу насосных станций. Создана полноценная аварийная служба, для улучшения качества воды идет масштабная реконструкция водозабора. Эти и другие мероприятия позволят снизить вероятность аварий в будущем. Я приношу вам свои извинения за возникшие неудобства, прошу вас проявить терпение и понимание. Уверен, что достаточно скоро ситуация с водой поменяется к лучшему», - сказал в видеообращении глава районной администрации.

Что с водонапором

Подняли во время беседы с начальником РПУ и ситуацию с низким напором воды. Не секрет, что в нашем городе существует серьезная проблема с водонапором: низкое давление в квартирах и домах.

Дело в том, что в настоящее время из всех водозаборных объектов эксплуатируются только две водозаборные колонки, один из необходимых колодцев находится в аварийном, неисправном состоянии. Это ограничи-

вает подачу воды по объему и давлению, что особенно остро проявляется в часы максимального водозабора.

В существующих условиях, даже при полной задействованности всех технических средств, невозможно обеспечить необходимый уровень водоснабжения населения. Кроме того, при попытках увеличить давление возрастает риск аварий из-за устаревшей и ржавой инфраструктуры.

Необходима поддержка властей в части выделения средств и координации усилий по капитальному ремонту и реконструкции системы водоснабжения, чтобы обеспечить бесперебойную подачу воды в необходимом объеме и давлении.

Соответствующие планы и предложения для модернизации системы у специалистов уже готовы, обсуждаться с властями они будут в ближайшие сроки. А газета «Время» продолжит следить за развитием событий.

Александр Кудрявцев

Внимание, земляки!

Производственное управление ГУП «Леноблводоканал» в Кингисеппском районе приглашает на работу кандидатов по следующим специальностям: слесари аварийно-восстановительных работ, электромонтеры, водители автомобилей и спецтехники, электрогазосварщики, машинисты насосных установок, операторы очистных сооружений и другие.

Работодатель предлагает ежегодную индексацию заработной платы, годовую премию, а также обучение за счет предприятия.

Заинтересованных соискателей просит направлять резюме на адрес электронной почты hr@vodokanal-lo.ru, указав в теме письма желаемую должность, или звоните по номеру: 8 (812) 409-00-03.

Единство – наша сила: праздник в Ополе

Сила России – в сплоченности её народа. Во все времена именно единство помогало нашему народу противостоять угрозам и вызовам времени.

4 ноября в деревне Ополе Кингисеппского района состоялся тематически-театрализованный концерт «Единство народа – сила страны», посвященный Дню народного единства. В мероприятии участвовали творческие коллективы со всего Кингисеппского района, а также гости из Кронштадта, Волосовского и Лужского районов.

Благодаря слаженной работе сотрудников под руководством директора Опольевского КДЦ Анны Матвеевской и культурного организатора Светланы Ивановой, при активной поддержке волонтерских организаций и Ассоциации ветеранов СВО Ленинградской области по Волосовскому району, концерт стал важным событием, укрепляющим чувство единства и взаимопомощи в нашем обществе. Проведение мероприятия поддержал глава администрации Опольевского сельского поселения Вячеслав Кашинский.

С приветственным словом к участникам и гостям обратилась заместитель главы администрации Кингисеппского района по внутренней политике Анна Траурих.

Открыл концерт юный коллектив из МБДОУ «Детский сад», д. Ополе – их выступление растрогало всех присутствующих. Продолжили программу пять групп студии детского танца г. Кингисепп «Роза и Корона». Юные артисты своим мастерством и энергией подняли настроение и вдохновили зрителей, особенно ветеранов СВО.

Было видно, как дети испытывали целую гамму чувств: от легкого волнения перед выходом на сцену до радости и гордости после выступления. В программе прозвучали песни, стихи, танцевальные и театральные номера – чередование темпа и жанров не давало скучать зрителям. За каждым номером стоял большой труд педагогов и родителей, которые вложили душу в подготовку и помогли детям раскрыться.

Свои творческие номера подарили и кол-

лективы Опольевского дома культуры. С виртуозной игрой на гармонии выступил Василий Кухтин. Гости из других районов порадовали зрителей патриотическими композициями.

Во второй части концерта несравненная ведущая Ольга Васильевна Серебрякова продемонстрировала профессионализм, блестяще сочетая роли оратора, музыковеда и артиста.

Одним из почетных гостей концерта стал российский оперный певец (баритон), солист Донецкого театра оперы и балета («Донбасс Опера»), лауреат международных конкурсов Владимир Вьюров. Его исполнение песен «Я люблю тебя, Россия!» (муз. Д. Тухманов, сл. М. Ножкина), «Ваше благородие...» (муз. И. Шварц, сл. Б. Окуджава), «Вечерняя застольная» (А. Розенбаум) вызвало бурные аплодисменты зала.

С 2014 года Владимир Николаевич регулярно посещает Донецкую Народную Республику с концертами и гуманитарными миссиями, выступая для жителей Донбасса и поддерживая их в самые трудные времена. В этот день он с радостью принял приглашение выступить в Ополе, зарядив всех мощной энергетикой и талантом.

Особый отклик у публики вызвал также автор-исполнитель, участник боевых действий в Южной Осетии, представитель Ассоциации ветеранов СВО, общественный деятель города воинской славы Кронштадта – Виктор Кронштадтский, исполнивший авторские военно-патриотические песни.

Песня «В небе синем кружатся вороны», написанная Виктором в 2023 году, основана на реальных событиях – по рассказам его друзей, оказавшихся в госпиталях после тяжелых боёв. А композиция «Мама» родилась в соавторстве с его другом, гвардии полковником, и с первых минут тронула души наших зрителей.

Также в исполнении Виктора прозвучала песня «Белая берёза», ставшая поистине народной для людей всех поколений. Она была написана ещё в далёком Советском Союзе



Владимиром Трепетцовым, и вновь затронула сердца слушателей.

На самом деле у Виктора много талантов: он не только общественный деятель, но и замечательный автор-исполнитель. Вдохновение его творчества во многом дарит любимая супруга Наталья, которая поддерживает мужа во всех начинаниях с самых первых дней совместной жизни.

Завершила концерт наша несравненная певица, лауреат международных и всероссийских вокальных конкурсов, руководитель волонтерского объединения «В одном строю Калитино» из Волосовского района – Анна Серебрякова. В её коллекцию наград медали: «За помощь фронту», «За содействие СВО», «Участник гуманитарного конвоя», «Тыл-фронту».

Анна исполнила песню участника СВО, ветерана боевых действий из Воронежа Алексея Коробейникова «Родной её солдат», а также песни местного автора из д. Бегуницы Волосовского района Людмилы Смирновой «Я за тобой» и «Верим и ждём».

И по традиции, для исполнения заключительной песни на сцену были приглашены ветераны Специальной военной операции из Ассоциации ветеранов СВО Ленинградской области и коллективы волонтерских организаций Ленинградской земли. Все участники объединились, продемонстрировав на деле: «Народ и армия едины!»

Волонтерские движения, приехавшие на мероприятие, представляли обширную географию. На концерте присутствовали во-

лонтёры Никольского Морского собора из Кронштадта, движение «Своих не бросаем. Кингисепп», Ивановгородский Женский фронт, «Сердца матерей» г. Кингисепп, «Ополе для фронта, для Победы!», Ямсковницы, Усть-Луга «Своих не бросаем», «В одном строю Калитино» (Волосовский район), вместе с Ассоциацией ветеранов СВО Волосовского района – Игорем Федоровским и Ратибором Белояровым, которые произнесли вступительную и заключительную речь.

Подводя итог, с уверенностью можно сказать, что 20-летняя годовщина Дня народного единства в Ополе прошла на высоком патриотическом уровне и надолго запомнится жителям Кингисеппского района. Музыка обладает удивительной силой: она объединяет людей, вдохновляет и передаёт эмоции, которые порой сложно выразить словами.

Сегодня в России песня вновь становится ключевым инструментом патриотического воспитания, мостом между поколениями, способом выразить любовь к Родине.

Именно в этом заключается сила патриотической песни – она помогает молодому поколению прочувствовать историю своей страны, понять, что значит любить и защищать свою землю. Музыкальный репертуар формирует уважительное отношение к прошлому и настоящему России, сплавляет людей на пути к будущему для нашего народа.

Ратибор Белояров



СТЕКЛО, ТЕПЛО И ЕДИНСТВО: КАК ПРОШЕЛ ТВОРЧЕСКИЙ ДЕНЬ В ИВАНГОРОДЕ



Более 80 сотрудников кингисеппской площадки ЕвроХима и их семьи провели волшебный день в ремесленной мастерской «Верес».

Художник и ремесленник Виктор Федосеев познакомил участников с тонкостями работы со стеклом - и каждый смог создать цветы, кулоны и изделия со штампами Ямбурга и Ивангорода.

Пока одни творили, другие прогу-

ливались по исторической части города - «Парусинке», где начальник отдела по связям с общественностью Любовь Кудрявцева рассказала о легендарной льноджутовой фабрике и других исторических объектах Ивангорода. Некоторые дошли даже до Нарвского водохранилища.

- Очень понравилось! Сделали печати и цветочек, вдохновились!, - сказала Мария Володина, ЕвроХим

Северо-Запад-2.

-Мы рады, что выбрались, узнали про новые материалы, техники и познакомились с людьми, которые вкладывают душу в своё дело, - отметил Никита Глухоёдов, ПГ «Фосфорит».

Мастер-класс стал теплой встречей, объединившей коллег и семьи, что было особенно символично с праздником народного единства.



Системный эффект: опыт вне компании помог расставить приоритеты

Иван Варенцов пришел на «Фосфорит» сразу после окончания университета. Он начинал аппаратчиком и прошел путь от мастера смены до начальника отделения в цехе производства серной кислоты.

В августе 2024 года он получил предложение от другого предприятия и решил попробовать себя на новом месте. Впечатления оказались смешанными: масштабы были меньше, не хватало обещанной системности.

Весной 2025 года Ивану позвонил бывший руководитель и позвал обратно на «Фосфорит». В июне он вернулся на родной завод на прежнюю должность начальника отделения.

Почти сразу наш герой попал в кадровый резерв на повышение и вскоре занял позицию заместителя начальника производства ПСК. Опыт вне компании, по словам Ивана, оказался полезным - дал понимание, насколько важна культура и организация труда.

- Я по-прежнему открыт новым вызовам, такой уж я человек, но сейчас понимаю, что готов к ним только в рамках ЕвроХима, - резюмировал Иван Варенцов.

Иногда, чтобы по-настоящему оценить место, в котором ты работаешь, нужно увидеть другую реальность. Отличный пример того, как собственный опыт за пределами компании подтверждает её силу и системность. Рады, что Иван вернулся с новыми силами и уже сделал новый виток в карьере!



Ставка на технологии



На предприятиях Группы ЕвроХим успешно работает система контроля промышленной техники на базе NB-IoT-технологий МТС. Беспроводной мониторинг снижает затраты на обслуживание и повышает надежность производства.

Технологические датчики передают данные о вибрации, давлении и температуре без проводов и кабелей. Например, устрой-

ство может обнаружить поломку или ослабление крепления — и предотвратить простой оборудования.

- Система была введена в эксплуатацию в конце 2023 года и доказала свою эффективность. Надежность беспроводной связи достаточна для решения поставленной задачи, а отсутствие необходимости строительства физической инфраструктуры в цеху положительно повлияло на стоимость и сроки проекта, - прокомментировал Артем Рагозин, начальник управления «Беспроводные технологии, видеоаналитика, аудиоаналитика» ЦТиП (Группа ЕвроХим).

Выходные в Выборге: шарм старинного города



В выходные дни более 50 сотрудников ЕХСЗ и ЕХСЗ-2 семьями отправились в увлекательное путешествие в старинный Выборг. Комфортабельный автобус доставил группу

из Кингисеппа прямо к воротам в средневековый город.

Фишка таких поездок - полная свобода! Предприятие взяло на себя логистику, а культурную программу каждый планировал сам. Такой формат пришёлся по душе и семьям с детьми, и любителям самостоятельных маршрутов.

Александр Рогов с семьёй открывал Выборг впервые.

- Маршрут был спонтанным: набережная, крепость с её музеями и великолепный парк Монрепо! Обратная дорога в автобусе стала временем для бурного обмена впечатлениями. Обязательно поедим ещё!

Сергей Лисицкий с семьёй уже в третий раз гулял по городу и открывал новые уголки.

- Мы устроили себе тур по нетуристическим улочкам: центральный рынок, ратуша, музей шоколада и смотровая площадка. Несмотря на пасмурный день, впечатления - самые солнечные!

Они успели всё: понаблюдать за рыбаками, попробовать местные калачи, затеряться в тихих двориках и заглянуть в атмосферную «Лисью нору».

Участники поездки считают, что свободный график прогулок - это здорово, маршрут строится под свои интересы.

Эта поездка вновь доказала: лучший корпоратив - это тот, что объединяет, давая свободу для личных открытий!



«ЭСТЕТ»: ШТУРМОВИК, ЗНАЮЩИЙ ЦЕНУ КРАСОТЕ



Специальная военная операция спровоцировала глубокие изменения в общественном сознании. Некоторые её участники рассказывают, что не только боевой опыт, но и само столкновение с реальностью войны полностью изменили их взгляды на жизнь, приоритеты и ценности. Они по-другому начинают относиться к семье, долгу, Родине, переосмысливают своё место в мире. Так начало СВО повлияло и на судьбу героя нашего очерка — бойца с позывным «Эстет».

Судьба хулигана

Александр Анатольевич Яценко родился в 1994 году в городе Волосово. Учёба в Волосовской средней общеобразовательной школе №1 давалась ему с трудом — куда охотнее он хулиганил, вступал в конфликты с одноклассниками... В общем, рос типичным дворовым мальчишкой, не задумываясь о завтрашнем дне, живя одним сего-

дняшним. Итог предсказуем — с трудом окончил 9 классов.

После школы поступил в Кингисеппское училище №18 и получил средне-специальное образование по специальности «слесарь-механик». Сам Александр с сожалением вспоминает, как и там его поведение оставляло желать лучшего: гулянки, компания друзей отвлекали от учёбы и работы над собой.

В 2018 году он впервые решил на серьёзный поступок: сделал предложение Оксане, вскоре женился, а в 2019 году у пары родился сын Денис. Это стало самым светлым событием в жизни Александра — казалось, всё теперь будет идти правильно и по плану. Но быт и рутина семейной жизни оказались для него тяжёлым испытанием. Молодость взяла своё: старые привычки и друзья снова дали о себе знать. Жизнь покатила под уклон, и развод перечеркнул его мечты о счастливой семье. Так началась чёрная полоса. И как часто бывает, беда не ходит одна — именно в это

время в стране началась специальная военная операция.

На фронт

Долгое время из-за состояния здоровья Александр не мог попасть на службу по контракту. Но, не выдержав, однажды он просто собрал вещи и отправился в другой регион, надеясь заключить контракт уже там.

На автовокзале №2 в Санкт-Петербурге на набережной Обводного канала Александр познакомился с бойцами штурмового отряда «Русь». Разговор с ними стал ключевым — Александр решил поехать вместе с ними в Луганск. Так и начался его боевой путь, первый шаг человека, которого война изменила навсегда.

29 ноября 2024 года он приехал в Луганск, а уже 1 декабря заключил контракт. Александру предстояло не только пройти курс молодого бойца, но и серьёзное тактико-боевое слаживание — где под присмотром опытных инструкторов участников учили не только выживать в

современной войне, но и побеждать. Победать не только врага, но — что важнее — самого себя.

Именно здесь Александр получает свой позывной — «Эстет», который с этого момента звучал в радиозфире и среди боевых товарищей.

Почему «Эстет»?

Этот позывной появился случайно. Несмотря на то, что за плечами у Александра ещё не было большого жизненного или военного опыта, все отмечали его тягу к философским размышлениям. Александр высоко ценил красоту, изящество, совершенство форм.

Отношение «Эстета» к жизни, смерти и войне было особенным: искусство и красота — превыше всего, а мораль и утилитарность — вторичны. Даже в самых мрачных и разрушительных явлениях стремился увидеть красоту.

Это мировоззрение не раз помогало ему пережить самые тяжёлые времена, отношение к смерти

тоже было особенным. Так и говорил: «Если сдохнуть, то красиво».

Первый бой и чудесное спасение

На первом боевом задании командир их группы наступил на мину. Понадобилось немедленно эвакуировать раненого, и в состав группы вошёл сам «Эстет». Когда они покинули город Часов Яр, оказались на открытой местности протяженностью более километра — здесь каждый шаг мог быть последним под прицелом вражеских снайперов...

В середине пути над ними завис дрон, тут же начал работать 120-й миномёт — первым же прилётом их накрыло. Вчетвером они все сразу получили ранения, 300-е. Плотная работа FPV-дронов и «Бабы-Яги» не позволяла выйти из окружения, и тогда начались сутки в аду...

Под обстрелами двое ребят погибли. Остались вдвоём с товарищем — раненые, но живые. Сумели выйти из-под массированного огня. Именно после этого боя родился новый человек — Александр с позывным «Эстет». Он пересмотрел всю свою жизнь. От того, кем он был раньше, не осталось и следа. Сейчас уже невозможно сказать, что конкретно на него повлияло тогда: первый бой, гибель товарищей или что-то свыше.

Но даже сейчас он считает, что выжить в первом бою, получив ранения, и выйти из-под плотного обстрела — иначе как чудом назвать нельзя.

А самое примечательное — его чудесное спасение произошло в день рождения его бывшей жены. Этот факт стал для него знаковым и сильно повлиял на дальнейшую судьбу.

Прошёл ещё не один штурм, вынес много, но, несмотря на все испытания, Александр отработал свой контракт до конца и выжил — назло врагу.

Возвращение и перемены

В плане личной жизни Александр сделал выбор ещё тогда, в том первом бою. Он решил восстановить отношения с семьёй, наладил контакт с бывшей женой и сыном. Как только понял, что семья для него главное — внутренне изменился, нашёл себя. Через ребёнка постепенно восстановил с женой общение, а затем и отношения.

После СВО он понял, что «жизнь — это здорово», и теперь старается радоваться каждому мгновению рядом с близкими и родными людьми. Вступил в Ассоциацию Ветеранов Специальной Военной Операции, активно участвует в патриотических мероприятиях, проводит «уроки мужества».

Вернулся к супруге, теперь они вместе воспитывают сына. Возможно, он пока не идеальный муж, но искренне к этому стремится — по крайней мере, стал хорошим отцом и любящим сыном.

На память о войне у него остались осколочные ранения и ожоги, но главное — осталась вера: человек способен измениться сам и изменить свою судьбу.

Ратибор Белояров,
Александр Кудрявцев



«СПАСИБО ЗА ПОДВИГ!»: В ИВАНГОРОДЕ ПОЗДРАВИЛИ СО 100-ЛЕТИЕМ ВЕТЕРАНА ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

Глава администрации Кингисеппского района Виктор Толкачев, замглавы по социальным вопросам Светлана Свиридова, глава Ивангородского городского поселения Виктор Карпенко поздравили со 100-летием ветерана Великой Отечественной войны Дмитрия Романовича Николаенко, который 2 ноября отпраздновал юбилей.

Легенда Ивангорода

К слову, Дмитрий Романович находится в добром здравии, самостоятельно передвигается и лично пообщался с гостями.

Гости пожелали ветерану здоровья и долголетия и сказали слова благодарности за его подвиг. Кроме того, обсудили с Дмитрием Романовичем и насущные вопросы, где может понадобиться помощь от администрации.

«Мы рады, что у нас есть возможность поздравить с круглым юбилеем нашего участника Великой Отечественной войны Дмитрия Романовича со столетием. Желаем и его близким счастья, здоровья, долгих лет жизни. Спасибо ему за тот подвиг, который он совершил в Великую Отечественную войну», - рассказал журналистам Виктор Толкачев.

В свою очередь, Виктор Карпенко отметил, что Дмитрий Романович - легенда, «это тот человек, который принимал участие в Великой Отечественной войне, прошел те тяжелые годы, перенес все тяготы и лишения войны, боевых действий, и сегодня он в здравии, это наша гордость». «Большое спасибо всем ветеранам, долгих лет жизни и всего самого хорошего!» - сказал глава поселения.

Воин и труженик

Дмитрий Романович родился 2 ноября 1925 года в Курской области, в многодетной крестьянской семье. Он был самым младшим, пятым ребенком. В школу пошел в 7 лет, однако после окончания 4 классов был вынужден оставить учёбу и устроиться работать в колхоз, чтобы поддержать родителей и помочь прокормить семью.

В 1941 году деревня, где жила семья Дмитрия, была оккупирована немецкими войсками. Оккупация продолжалась почти два года. После освобождения села советской армией, в 1943 году, Дмитрий в возрасте 17 лет и 10 месяцев был мобилизован в Красную Армию. После обучения его направили на 3-й Белорусский фронт, где он служил наводчиком противотанкового ружья. Воевал под Ковелем.

В апреле 1944 года Дмитрий получил ранение в ногу и после месяца лечения в госпитале его вместе с другими ранеными отправили в тыл. Поезд, на котором они ехали, подвергся авианалёту на станции Новозыбков Брянской области. При обстреле Дмитрий получил новые ранения и, с трудом выбравшись из горящего вагона, остался в живых благодаря самоотверженности санитаров, которые эвакуировали его под обстрелом и снова доставили в госпиталь. В госпитале он находился восемь месяцев. В связи с полученными травмами по результатам медицинского обследования Дмитрия демобилизовали. Он вернулся в родную деревню, уже освобождённую от оккупантов.

Возвращение к мирной жизни было нелёгким: предстояло восстанавливать разрушенное



хозяйство, начинать всё с нуля. Самое главное, как вспоминает Дмитрий Романович, было то, что война осталась позади и люди радовались самому факту жизни.

Дмитрий Романович за преданный и добросовестный труд был награжден знаком «Победитель социалистических соревнований за 1976 год», а в 1986 году — медалью «Ветеран труда».

Он принимал участие в строительстве завода КВОНТ, работал плотовщиком, сплавщиком, стонщиком леса, плотником и бетонщиком. В трудные 90-е годы семья выживала благодаря собственному хозяйству: огород, куры, козы, а иногда и коровы.

Дмитрий Романович всегда сожалел, что не

имел возможности получить профессиональное образование. Из-за отсутствия квалификации был вынужден отказываться от предложений возглавить бригады, несмотря на опыт и трудолюбие.

С 1996 года он проживает в домике, который построил своими руками вместе с женой, и категорически не желает переезжать в более благоустроенное жилье. Рядом с ним всегда его родные — дети и внуки.

История Дмитрия Романовича — это пример мужества, трудолюбия, преданности семье и Родине. Его жизнь — достойный образец для многих поколений.

Александр Кудрявцев

Наши моржи с честью приняли «Морозный вызов»



Участники кингисеппского клуба моржей «Ледокол» Борис Богданов и Марина Авраменко порадовали своими успешными выступлениями на Чемпионате и Кубке Псковской области по зимнему плаванию «Морозный вызов». Оба преодолели дистанцию 25 м вольным стилем, а на 50-метровке вольным стилем Борис, являющийся президентом клуба «Ледокол», стал «серебряным» призером этих ярких и «жарких» соревнований.

Напомним, что у истоков кингисеппского клуба моржей стоят случайная встреча и случайный разговор Бориса Богданова с фотокорреспондентом Лилией Калининой. Наш морж-богатырь обратился к ней с предложением сделать репортаж о его ледовом заплыве в реке Луге. Встреча прошла в морозный денек, лёд еще не был критично толстым, поэтому Борис, ломая его ногами, прошел к месту с открытым течением и немного проплыл, а потом, с треском ломая лужские льды, вышел на берег.

В первом репортаже Лилия так и назвала Бориса «Человек-Ледокол». Позже к заплывам Бориса присоединилась Марина Авраменко, и у них возникла идея создания клуба



моржей «Ледокол».

На сегодняшний день в клубе 15 участников, но, к сожалению, в прошедших на реке Великой во Пскове соревнованиях по разным причинам не все смогли принять участие. А вообще география участвовавших в «морозных» стартах пловцов была обширна, и ей даже можно придать статус международной. Кроме российских любителей моржевания участвовали спортсмены из Индии, Сербии, Белоруссии. 100 сильных, смелых, красивых пловцов из Ленинградской, Нижегородской, Курской, Псковской областей и Краснодарского края подали гостям праздника пример здорового образа жизни, показав захватывающие заплывы на реке Великой.

Как сказала главная моржиня Кингисеппа Марина Авраменко, главным в этот день были позитивное настроение и спортивное единение. И это здорово, ведь Чемпионат во Пскове прошёл накануне Дня Народного Единства. Поздравляем всех россиян с этим Праздником, а Бориса и Марину - с успешным выступлением на «Морозном вызове»!

Владислава Гусарова

Вместе против мошенников



22 октября в нашей организации АНО «Шаг к сердцу» состоялся круглый стол «Как распознать мошенника». В нем приняли участие люди с ограничением зрения, инвалиды с другими заболеваниями, а также пенсионеры — люди пожилого возраста. Всего присутствовало 23 человека.

Гостями встречи стали руководитель Кингисеппского отделения СЗН Мария Тумашова и начальник сектора соцобслуживания Юлия Прокопенко.

Вместе с участниками мы обсудили, что такое мошенничество и какие уловки используют недобросовестные люди, чтобы обмануть доверчивых граждан. Познакомились с основными видами мошенничества: фальшивые звонки от «банков», подозрительные сообщения в интернете, обещания получить быстрые «выгоды» и т.д.

Особое внимание уделили тому, как распознать мошенника. Участники узнали главные признаки обмана: слишком выгодные и неожиданные предложения, напористые звонки и попытки оказать давление на жертву, вынудить принять решение «здесь и сейчас». Обсудили и важные практические советы по защите личных данных и своих финансов: не сообщать посторонним никаких сведений о себе, обязательно советоваться с родственниками или доверенными лицами при сомнениях.

К сожалению, сегодня мошенники используют всё более изощрённые схемы: обещают прибавки к пенсии и новые льготы, просят перевести деньги на «безопасный счет», общаются о «плохих анализах», выдают себя

за социальных работников, предлагают вернуть деньги, если человек уже пострадал от мошенников, и даже звонят от имени курьеров соцзащиты.

В завершение встречи участники круглого стола поделились своими мыслями с руководством СЗН Кингисеппского района: рассказали, какую полезную информацию для себя почерпнули, и как планируют действовать при встрече с мошенниками. Прозвучали и печальные истории из личного опыта — некоторые из присутствовавших уже сталкивались с обманом.

Руководство СЗН отметило высокую активность участников, их живой интерес к теме. Участники заранее подготовились, задали много важных вопросов, сгруппированных по направлениям: по работе социальных работников, по возврату денег за приобретённые технические средства реабилитации, по предоставлению социальной помощи (вещевая, продуктовая), по оформлению сертификатов и практическому использованию их.

Мы искренне благодарим Марию Владимировну и Юлию Николаевну за высокопрофессиональное проведение круглого стола. Участники всегда рады видеть их на наших встречах — гости активно вовлекают аудиторию, дают подробные пояснения по самым важным вопросам.

Будьте осторожны! Берегите свои финансы, здоровье и благополучие!

Директор АНО «Шаг к сердцу»
Леонид Воронцов



ПОЧТИ 200 СПОРТСМЕНОВ – НА ТУРНИРЕ ПАМЯТИ ЛЕГЕНДЫ БОКСА В КИНГИСЕППЕ



195 спортсменов из разных городов съехались на Второй традиционный турнир по боксу, посвященный памяти легендарного тренера, Заслуженного тренера РСФСР и России — Николая Петровича Исаева.

На ринг вышли боксеры из Кингисеппа,

Сланцев, Ивангорода, Мурманска, Калининграда, Пскова, Санкт-Петербурга.

«Наш турнир важен, как всегда, памятью. Память — это будущее. Мы продолжаем правильные традиции воспитания молодежи. И, конечно, рассчитываем, чтобы у детей было



счастливое будущее, и все они были достойны, сильны, воспитаны, культурны», — рассказал газете «Время» организатор турнира, именитый боксер, городской депутат Евгений Кобзев.

Заместитель главы администрации по внутренней политике Анна Траурих, выступая перед началом спортивного праздника, отметила, что Кингисепп стал площадкой, которая объединяет спортсменов и воспитывает в наших детях уверенность, настойчивость, стремление к победе.

Также с напутствиями к спортсменам обратились почетный гражданин города Кингисеппа, меценат, президент клуба бокса «Ринг» Борис Гольдemberг, Заслуженный тренер России Владимир Ивасенко и другие за-



служенные деятели.

Напомним, Николай Петрович Исаев воспитал целую плеяду блестящих спортсменов: 32 мастера спорта СССР и России, 2 мастера спорта международного класса. Среди его учеников — Дмитрий Бивол, двукратный победитель первенства Европы, Роберт Имамов — двукратный обладатель Кубка СССР, победитель международных соревнований, Ильшат Тухватуллин — призер чемпионатов России и другие.

Александр Кудрявцев

«Здесь наша общая Родина»



7 ноября в актовом зале кингисеппской администрации прошло значимое для всех жителей нашей многонациональной России мероприятие, X Всероссийская просветительская акция «Большой этнографический диктант».

«Главные цели этой юбилейной акции, — сказала в обращении к участникам акции глава района Елена Антонова, — укрепление гражданского единства, популяризация традиционных российских духовно-нравственных ценностей и противодействие фальсификации истории».

В акции приняли участие жители разных возрастов, профессий и национальностей. У каждого из них была возмож-

ность проверить свои знания о традициях, языках, культуре и истории народов нашей страны. В этом году задания включали в себя 30 общефедеральных вопросов, а для участников до 16 лет был подготовлен отдельный детский блок.

Надо отметить, что наш Кингисеппский район многонационален, и очень важно сохранять, уважать и беречь нашу общую историю. К этому призывает и надпись на памятном камне на берегу реки Луги в Ново - Порхово: «Здесь наша общая Родина и наша история».

По поручению Президента Российской Федерации В.В.Путина накануне Дня На-

родного единства в России учреждено еще 2 праздника. С 2026 года 30 апреля будет отмечаться Всероссийский День коренных малочисленных народов, а 8 сентября - День языков народов России.

Мероприятие в этот день завершилось выступлением оркестра народных инструментов «Скоморошины» (руководитель Ф. Пискарева) и Ижорского фольклорного коллектива из Вистинского сельского поселения. Итоги «Большого этнографического диктанта» будут подведены в День Конституции РФ 12 декабря.

Владислава Гусарова





В ЧЕМ СИЛА, БРАТЬЯ?



«Это всё моё родное, это где-то в глубине, это самое святое, что осталось во мне. Это нас хранит и лечит, как Господня благодать, это то, что не купить и не отнять...» Эти проникновенные строки из хорошо знакомой нам песни - признание в любви к России и ее народу, и это главное, чему посвящен отмечаемый в нашей стране праздник День народного единства. Замечательным подарком жителям и гостям нашего города к этому значимому событию стал концерт «В единстве

- наша сила!» в городском доме культуры. Полный зрителей зал свидетельствовал о том, что этот праздник важен и близок каждому из нас.

С приветственным словом и поздравлениями к землякам обратился глава администрации Кингисеппского района Виктор Толкачев. Он сказал: «Сегодня мы чувствуем особую гордость за нашу великую страну и за нашу малую родину - землю Ингрии. В Кингисеппском районе на протяжении веков бок о бок живут русские, ижоры, воль, ингерманландцы. Наша сила - в этом многовековом единстве, уважении к традициям друг друга, в нашей дружбе».

В 2026 году в России появятся два новых праздника. 30 апреля будет отмечаться Всероссийский день коренных малочисленных народов, а 8 сентября - День языков народов России. После официальной части мероприятия началась большая концертная программа с участием творческих коллективов города. По отзывам зрителей, все они получили огромное удовольствие. Спасибо организаторам и участникам прекрасного концерта!

Владислава Гусарова



Три Сергея на пьедестале



Сразу три Сергея поднялись на победный пьедестал на прошедшем 2 ноября в ШК «Вертикаль» имени В.П. Антонова турнире, приуроченном ко Дню народного единства. Руководитель клуба Алексей Анохин не только поздравил участников, но сообщил приятную новость о результатах прошедшего недавно в городе Тосно этапа Кубка России по шахматам среди детей. Нашему юному воспитаннику из Кванториума не удалось отличиться, но зато высший класс показали бывшие воспитанники ШК «Вертикаль».

Организаторы предоставили возможность взрослым, среди которых были тренеры и мастера, принять участие в блиц-турнире. Суперрекорд поставил кингисеппский шахматист Дмитрий Рашитов, выиграв 8 партий из 11 возможных и заняв почетное 1 место. Также в блиц - турнире приняли участие еще 2 выпускника кингисеппского клуба, Матвей Шалкин и Никита Ильин. Эти шахматисты - гордость ШК «Вертикаль». Матвей - пилот гражданской авиации, Никита - инженер - программист, а победитель блиц-турнира Дима Рашитов - инженер по экологии. В праздничном турнире 2 ноября чемпионом стал Сергей Калинин, на 2 месте - Сергей Рыбак, на 3 месте - Сергей Зайцев. Поздравляем!

Владислава Гусарова

Стальные магистрали истории: воспитанники ДТ «Кванториум» посетили Музей российских железных дорог

30 октября 2025 года около двадцати воспитанников детского технопарка «Кванториум» и Центра детского научного и инженерно-технического творчества города Кингисепп посетили с экскурсией Музей российских железных дорог в городе Санкт-Петербург.

Поездка стала для ребят увлекательным погружением в историю и технологию одного из ключевых видов транспорта. В залах музея кванторианцев ждало уникальное наследие прошлого. Они увидели детализированные макеты первых паровозов, которые положили начало железнодорожному сообщению в России, и мощные современные локомотивы.

Ребята подробно познакомились с тем, как раньше была устроена работа локомотивного депо. Они увидели своими глазами уникальный механизм - поворотный круг, который раньше использовался для разворота паровозов и направления их на нужный путь. Экскурсовод не только объяснила его принцип действия, но и продемонстрировала этот впечатляющий механизм в работе, что вызвало настоящий восторг у наших воспитанников.

На уличной экспозиции музея, где выставлены настоящие легенды рельсов, кванторианцев тоже ждали открытия. Они увидели легендарный высокоскоростной электропоезд «Сокол» - настоящего прародителя современного «Сапсана». Школьникам рассказали, что в свое время этот поезд был настоящим прорывом и развивал скорость до 250 км/ч, закладывая основы для будущих российских скоростных магистралей.

Рядом с этим историческим экспонатом стоял пример современной военной мощи на рельсах - поезд с боевой установкой «Молодец». Ребята смогли оценить масштаб и мощь этого уникального состава, предназначенного для стратегических задач, что наглядно показало им широту применения железнодорожных технологий.

Особый интерес вызвало знакомство с историей пассажирских перевозок. Ребята смогли воочию увидеть, сколь разными были условия путешествий для разных слоев общества. Они осмотрели простой и без



комфорта почтовый поезд, сравнили аскетичные деревянные вагоны для крестьян с жесткими сиденьями и роскошные, почти дворцовые интерьеры вагонов для знати с их бархатной обивкой, резной мебелью и изящными деталями. Это наглядное сравнение позволило им понять не только эволюцию технологий, но и социальную историю страны, буквально воплощенную в железнодорожных вагонах.

Своими впечатлениями от этого погружения в историю поделилась воспитанница «Кванториума» Соня Лапухина: «Мне очень понравилась поездка. Я даже не представляла, насколько это интересно. Мы не просто ходили и смотрели на экспонаты, а будто совершили путешествие во времени. Я узна-

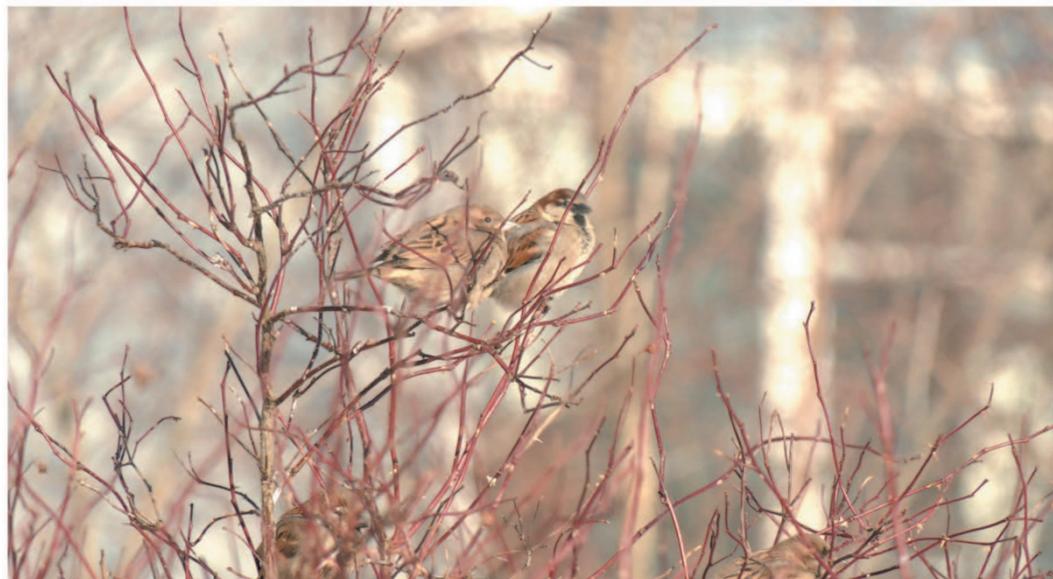
ла о классах вагонов, которые были раньше, узнала много об истории железнодорожного транспорта в России. Очень хочется приехать сюда снова, потому что это очень интересно. Советую ребятам, которые ни разу не были в музее, обязательно его посетить».

Подобные образовательные выезды являются важной частью учебного процесса в «Кванториуме», где теория неразрывно связывается с практикой, а история технологий служит фундаментом для инноваций будущего. Это стало хорошей традицией - раскрывать для воспитанников детского технопарка новые интересные места в г. Санкт-Петербурге и Ленинградской области, а также поощрять поездкой самых активных учеников.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ЖИВОТНЫЙ МИР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



Домовые воробьи (самка и самец)

ВОРОБЬИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Постоянно щебечущие воробышки, без сомнения, являются самыми узнаваемыми нашими птицами. Именно с этими птицами жители деревень, посёлков и городов Ленинградской области знакомятся в своей жизни в первую очередь. С самого детства мы, любя, называем их «воробычками». Когда во время выступлений в начальных классах школы я спрашиваю у ребят, каких наших птиц они знают, воробья называют первым. И это не удивительно, ведь воробей относится к синантропным видам, т.е. тем видам, которые живут рядом с человеком. Не заметить этих шумных стайных пернатых — просто невозможно. Итак, что же это за птицы и что об их жизни мы знаем?

ЧИРИКАЮЩИЕ РОССИЯНЕ

Воробьи известны во всём мире, и 20 марта отмечается Международный день воробья. Многие птицы на нашей планете могут похвастаться своим именем днём!

В мире обитает 40 видов воробьёв. В России живут 7 из них: черногрудый (или испанский) воробей — он встречается на побережье Каспия, от Калмыкии до Дагестана; каменный воробей (Забайкалье, Алтай, Поволжье, Предкавказье); снежный воробей (обитает на Кавказе); короткопалый воробей (восток Кавказа и Нижнее Поволжье); рыжий воробей (Сахалин, Кури-

СКОЛЬКО СУЩЕСТВУЕТ ВИДОВ ВОРОБЬЁВ И КАКИЕ ИЗ НИХ ЖИВУТ С НАМИ ПО СОСЕДСТВУ?

лы); и повсеместно обитающие домовый и полевой воробьи.

КТО НЕ БОИТСЯ ХОЛОДА

В Ленинградской области живут два вида воробьёв: домовый и полевой — самые многочисленные виды этих пернатых в России. К слову сказать, воробьи относятся к теплолюбивым птицам. В основном это жители тропических широт. Только два вида воробьёв — домовый и полевой — смогли приспособиться к жизни на севере. И помогли им в этом мы с вами. Именно благодаря нашему участию эти изначально теплолюбивые пернатые смогли приспособиться к жизни в северной части России. Мы обеспечиваем воробьёв и кровом, и пропитанием. В городских кварталах Ленинградской области чаще встречается домовый воробей, а его полевой собрат предпочитает сельскую местность.

Самцы и самки домового воробья отличаются по окрасу. Самцы одеты намного наряднее своих подруг: их отличают серая шапочка и щёчки. Если кто-то захочет научиться различать воробьёв, то вот важные детали: серый (отличительный цвет городского вида) — цвет асфальта, на горле и груди отчётливо ви-



Чёрный воробей (меланист)

ден чёрный галстук. Истинный городской франт! У самок окраска неприметная: серовато-бурая с рыжими пестринами.

А вот у полевого воробья самки от самцов ничем не отличаются. Голова у них — коричневая. Опять же удобно запомнить: цвет головы — как цвет земли, ведь он же сельский житель! На белых щеках у полевого вида хорошо заметны чёрные пятнышки.

ЛЕЙКИСТЫ И МЕЛАНИСТЫ

Теперь вы умеете отличить эти два вида наших воробьёв по окрасу. А знаете ли вы, что крайне редко в природе можно встретить даже белого воробья? В прошлом году мне удалось снять в посёлке имени Морозова Всеволожского района воробья необычного окраса. И это был вовсе не альбинос: у животных-альбиносов пигмента нет совсем, соответственно, глаза у них — красные, а у моего героя они были тёмные! Назвать подобную окраску «частичным альбинизмом» будет ошибкой. Альбинизм либо есть, либо его нет. Частичную утрату пигмента учёные называют лейкизмом — от греческого λευκός, что означает «белый». Получается, что этот воробей — лейкист. Его белизна — результат мутации в ге-



Белый воробей (лейкист) и самец домового воробья

нах. Есть вероятность, что его родители имели самую обычную окраску. Лейкист жил в стае домовых воробьёв. Меня порадовало, что соседи по стае белого воробья не обижали, относились к нему дружелюбно.

А этой весной во Всеволожске я обнаружил ещё более редкое отклонение в окрасе пернатого — чёрного воробья. Подобная тёмная форма окраса у воробья встречается ещё реже, чем светлая. Хорошо, что у меня с собой оказалась камера — я снял его на видео и сделал ряд фотографий. А то ведь и не поверили бы! Теперь у меня есть доказательства этой редкой встречи.

Чёрная окраска у животных в науке называется меланизмом, т.е. всеволожский воробей — меланист. Происходит это из-за избытка пигмента — в результате мутации в гене, а возможно, и в нескольких генах окраса. Меланизм может проявляться в виде чисто чёрного, бурого или — как у моего знакомого — тёмно-коричневого окраса. Этот симпатичный меланист, как и лейкист из посёлка им. Морозова, тоже держался в стае полевых воробьёв. Закономерность это или чистая случайность, не знаю: сложно судить всего лишь по двум случаям...

СЕМЬЯ И СТАЯ

Воробьи образуют стабильные пары, часто на всю жизнь. Так что их смело можно назвать преданными семьянинами. Самцы участвуют в строительстве гнезда и заботливо помогают выращивать потомство. Гнёзда пернатые строят за наличниками окон, в вентиляционных отверстиях, под карнизами, в полостях за архитектурными украшениями, за водосточными трубами, а также в естественных полостях. С удовольствием селятся в скворечниках.

При хорошем стечении обстоятельств в году у воробьёв бывает до четырёх кладок, каждая из которых может содержать до 5–8 яиц. В насиживании яиц и выкармливании птенцов активную роль выполняет самец. Домовые и полевые воробьи могут жить в общих, смешанных стаях. Не удивительно, что, хотя и крайне редко, эти виды могут образовывать гибриды.



Павел Глазков, кандидат биологических наук

К сожалению, с конца XX века численность воробьёв заметно снижается — как в России, так и во многих европейских странах. Учёные считают, что к этому приводит несколько причин. В первую очередь, уменьшение кормовой базы: воробьи выкармливают птенцов насекомыми и их личинками, найти которых, особенно в городах, становится всё труднее. Из-за уплотнительной застройки и асфальтирования на городских территориях уменьшаются места лугового разнотравья. Постоянная стрижка газонов и подкормка их различными удобрениями ведут к уменьшению числа насекомых. Современное строительство отдаёт предпочтение гладким, ровным фасадам без каких-либо выступов и углублений. У воробьёв не остаётся мест, где можно безопасно построить гнездо и вывести потомство. Причиной сокращения популяции является и заметное увеличение численности голубей, которые конкурируют с воробьями за пищу. Свою лепту в условиях города вносит и хищничество домашних кошек и серых ворон. Последние, как правило, уничтожают кладки пернатых.

Так что, получается, не зря существует Международный день воробья! Целый день в году, который призван привлечь внимание к этой скромной маленькой птичке — нашей соседке в городах, посёлках, деревнях.

Любите и берегите природу!

ПАВЕЛ ГЛАЗКОВ, ТЕЛЕВЕДУЩИЙ,
АВТОР КАНАЛА О ЖИВОТНЫХ
«КАЖДОЙ ТВАРИ ПО ПАРЕ»,
КАНДИДАТ БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК
ФОТО АВТОРА



Полевые воробьи



Сельская библиотека и Ленинградская областная детская библиотека: сотрудничество на благо юных читателей

На протяжении многих лет в деревне Большая Пусто...



часть того, что предлагает это сотрудничество. Организуются различные мероприятия: мастер-классы, творческие встречи, литературные конкурсы и викторины.

жетах. Такие мероприятия развивают критическое мышление, учат аргументировать свою точку зрения и уважать мнение других.

Таким образом, тесное сотрудничество между сельской библиотекой и Ленинградской областной детской библиотекой приносит большое количество положительных изменений в жизнь юных жителей Пустомержи.

Заведующий библиотекой С. Клименко

Вторник, 18 ноября

TV schedule for Tuesday, 18 November, listing programs on channels like Первый, Звезда, ЛЕНТВ24, Россия, Пятый, ТВЦ, and НТВ.

Понедельник, 17 ноября

TV schedule for Monday, 17 November, listing programs on channels like Первый, Звезда, ЛЕНТВ24, Россия, Пятый, ТВЦ, and НТВ.

Среда, 19 ноября

TV schedule for Wednesday, 19 November, listing programs on channels like Первый, Звезда, ЛЕНТВ24, Россия, Пятый, ТВЦ, and НТВ.



ТВ-ПРОГРАММА

ВРЕМЯ 11

12 ноября 2025 года

Четверг, 20 ноября

Первый

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+

11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» 16+

14:00, 17:00, 23:05 «Большая игра» 16+

15:15 «Давай поженемся!» 16+

16:05 «Мужское / Женское» 16+

19:50 «Пусть говорят» 16+

21:00 Время
22:00 Т/с «Враг у ворот» 16+

РОССИЯ 1

Россия

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу 12+

14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Каменская» 16+

17:00 «Малахов» 16+

21:30 Т/с «Тайны следствия» 16+

23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

5

Пятый

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

05:25, 05:45 Т/с «Великолепная пятёрка 2» 16+

06:20, 07:10 Т/с «Великолепная пятёрка 3» 16+

08:00 «Ваше здоровье!» 12+

08:35 «День ангела» 0+

09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+

13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с «След. Новые легавые» 16+

17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25 Т/с «След» 16+

22:20 Т/с «Свои 7» 16+

23:05 Т/с «Свои 5» 16+

НТВ

13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

14:00 «Место встречи» 16+

16:45 «За гранью» 16+

17:50 «ДНК» 16+

20:00 Т/с «Акушер» 16+

22:15, 00:00 Т/с «Скорая помощь» 16+

00:50 «Поздняков» 16+

01:05 «Мы и наука. Наука и мы» 12+

02:05 Т/с «Подозрение» 16+

24 ЛЕНТВ

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+)
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
09:05 «У вас будет ребёнок» (16+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)

11:15 «Территория жизни» (16+)
12:00 «Своя земля» (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
13:15 «Своя земля» (16+)
14:15 «Русская Арктика. Великий северный путь» (16+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
15:35 «Область счастливых людей» (12+)
16:00 «Русский след» (12+)
16:30 «Война и политика» (16+)
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
17:15 «Нотариус» (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
19:15 «Разговор на передовой» (16+)

19:30 «Актёр» (16+)
20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
21:10 «Голубая игуана» (16+)
23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
23:40 «Край надломленной луны» (16+)

ЦЕНТР

06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+

ТВЦ

08:40 Х/ф «Участок № 13. Долго и счастливо» 16+

10:40, 04:20 Д/ф «Майя Плисецкая. Магия танца» 16+

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+

11:55 Т/с «Соколова подозревает всех» 12+

13:45, 05:00 «Мой герой. Дарья Белодед» 12+

14:50 «Город новостей» 16+

15:05, 02:50 Х/ф «Некрасивая подруга. Красная нитка» 16+

17:00 Д/с «Актёрские драмы. Окаянные дни» 16+

18:15 Х/ф «В тени больших чисел. Знаки» 16+

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

05:45, 06:15, 06:55, 07:45, 09:30 Т/с «Великолепная пятёрка 3» 16+

08:30 «Ваше здоровье!» 12+

09:35, 10:25, 11:15, 12:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+

13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:45, 17:30, 18:10, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25 Т/с «След» 16+

22:20 Т/с «След. Новые легавые» 16+

23:10 «Светская хроника» 16+

00:10 Д/с «Они потрясли мир. Андрей Соколов. Формула любви» 16+

НТВ

05:00, 11:05 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+

06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня

08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
09:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы» 16+

13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

22:35 «10 самых... Дочки советских киноактёров» 16+

23:05 Д/с «Актёрские драмы. В роли моли» 16+

Звезда

05:25, 15:05, 17:15 Т/с «Разведчицы» 16+

07:00 «Сегодня утром» 12+

09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня

16+

09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+

11:00 Д/с «Бог войны. История русской артиллерии» 16+

11:50, 18:50 Специальный репортаж 16+

12:05, 19:55 «По горячим следам» 16+

12:20, 13:25, 01:20 Х/ф «Служили два товарища» 12+

15:00 Военные новости 16+

20:10 «Код доступа» 12+

22:45 «Между тем» 12+

РОССИЯ К

Культура

06:30 «Диалоги о животных. Государственный зоологический парк Удмуртии» 07:20 «Почерк эпохи. Майя Плисецкая. Великая Майя!»

07:50 Д/с «Настоящая война престолов. Европа воспламеняется. 1561-1569»

08:35 Д/с «Забывтое ремесло. Пархари»

08:55, 01:00 Х/ф «Юркины рассветы»

10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:40 Новости культуры

10:15 «Наблюдатель»

11:10, 23:55 ХХ век. «Майя Плисецкая. Избранное»

12:45 Новости. Подробно. Театр

13:00 Д/с «Рассекреченная история. Военная реформа Хрущёва»

13:30 Д/с «Настоящая война престолов. Во имя Господа. 1559-1561»

14:15 Х/ф «Бесприданница»

16:10 Д/с «Забывтое ремесло. Лодочник»

16:30 Моя любовь – Россия! «Искусство колокольного звона»

17:15 Д/ф «Я, Майя Плисецкая...»

18:45 Д/с «Завтра не умрет никогда. Инженеры живых систем»

19:45 «Главная роль»

20:05 Открытая книга. Артём Рогонов. «Как слышно»

20:35 «Спокойной ночи, малыши!»

20:50 Д/ф «Нюрнбергский процесс. Глазами переводчиков»

05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»

09:00 «Формула еды» 12+

09:25 «Патеро на одного»

10:10 «Сто к одному»

11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести

11:30 «Наши. Военкоры» 12+

12:00 «Доктор Мясников» 12+

13:00 «Большие перемены»

14:30, 20:50 Вести. Местное время

14:50 «Юморина-2025» 16+

17:50 «Привет, Андрей!» 12+

21:00 Х/ф «Между голосом и эхом» 16+

5

Пятый

05:00, 05:20, 06:00 Т/с «Условный мент 5» 16+

06:45, 07:30, 08:20, 10:05, 10:20, 11:15, 12:10, 13:05, 14:00, 14:55, 15:45, 16:45, 17:40, 18:35, 19:25, 20:25, 21:20 Т/с «Условный мент 6» 16+

09:00 «Страна советов» 16+

09:30 «Стройнадзор» 16+

22:10, 23:05 Т/с «Филин 4» 16+

НТВ

04:50 Х/ф «Беглецы» 12+

06:20 «Жди меня» 12+

07:20 «Смотр» 16+

08:00, 10:00, 16:00 Сегодня

08:20 «Поедем, поедим!» 16+

Пятница, 21 ноября

Первый

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+

11:00, 12:15 «Время покажет» 16+

14:00, 17:00 «Большая игра» 16+

15:15 «Давай поженемся!» 16+

16:05 «Мужское / Женское» 16+

18:40 «Человек и закон» 16+

19:45 «Поле чудес» 16+

21:00 Время
21:45 «Голос. Дети» 0+

23:55 Х/ф «История моей жены» 16+

02:45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

Россия

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу 12+

14:30 Т/с «Каменская» 16+

17:00 «Прямой эфир» 16+

21:30 «Ну-ка, все вместе!» 12+

00:25 «Истории Большой Страны» 12+

5

Пятый

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

05:40, 06:15, 06:55, 07:45, 09:30 Т/с «Великолепная пятёрка 3» 16+

08:30 «Ваше здоровье!» 12+

09:35, 10:25, 11:15, 12:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+

13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:45, 17:30, 18:10, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25 Т/с «След» 16+

22:20 Т/с «След. Новые легавые» 16+

23:10 «Светская хроника» 16+

00:10 Д/с «Они потрясли мир. Андрей Соколов. Формула любви» 16+

НТВ

05:00, 11:05 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+

06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня

08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
09:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы» 16+

13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

14:00 «Место встречи» 16+

16:45 «За гранью» 16+

17:55 «Жди меня» 12+

20:00 Т/с «Акушер» 16+

22:15 «Звезды» 16+

00:00 «Своя правда» 16+

02:00 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+

02:30 «Квартирный вопрос» 0+

03:20 Х/ф «Шоковая терапия» 16+

24 ЛЕНТВ

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+)
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
09:05 «Лекции для домохозяек» (16+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
11:15 «Чужие мечты» (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
13:15 «Чужие мечты» (16+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
15:35 «Люди РФ» (12+)
16:05 «Русский след» (12+)
16:30 «Самые важные открытия человечества» (12+)
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
17:15 «Озноб» (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
19:15 «Разговор на передовой» (16+)
19:30 «Актёр» (16+)
20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
21:10 «Друзья» (16+)
23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)

06:00 «Настроение»
08:20 Х/ф «Жизнь под чужим солнцем» 12+

10:20, 11:55 Х/ф «Почтальонша. Зеркало и балерина» 16+

11:30, 14:30, 17:50 События 16+

12:35 Х/ф «Почтальонша. Похищенное письмо» 16+

14:50 «Город новостей» 16+

15:05, 03:50 Х/ф «Некрасивая подруга. Красная нитка» 16+

17:00 Д/с «Актёрские драмы. Красная дорожка» 16+

18:15 Х/ф «С новым счастьем!» 16+

20:05 Х/ф «Беглянка» 16+

22:00 «В центре событий» 16+

23:05 Д/ф «Русские тайны. Империя Жириновского» 16+

23:55 Д/ф «Тайная комната. Борис Джонсон» 16+

00:35 «Петровка, 38» 16+

00:50 Х/ф «В тени больших чисел. По следу дождя» 16+

ЦЕНТР

06:00 «Настроение»
08:20 Х/ф «Жизнь под чужим солнцем» 12+

ТВЦ

10:20, 11:55 Х/ф «Почтальонша. Зеркало и балерина» 16+

05:45 Т/с «Разведчицы» 16+

09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+

09:20 «Ищу своих» 12+

10:10 Д/ф «Маршалы Сталина. Родина Малиновский» 16+

11:05 Х/ф «Аквалянти на дне» 6+

13:25 Д/ф «Обжалованию не подлежит: курский Нюрнберг» 16+

14:20 Специальный репортаж 16+

14:35, 15:05, 17:15 Т/с «Снайпер 2. Тунгус» 16+

15:00 Военные новости 16+

19:40 Д/с «Загадки века. Ужас за колючей проволокой» 16+

20:30 Д/с «Война миров. Ракетная угроза. Советские технологии против американских» 16+

21:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж 16+

22:00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+

23:30 «Музыка+» 12+

РОССИЯ К

Культура

06:30 «Диалоги о животных. Государственный зоологический парк Удмуртии» 07:20 «Легенды мирового кино» Алексей Баталов

07:45 Д/ф «Могучий мститель злых обид»

08:35 Д/с «Забывтое ремесло. Лодочник»

08:50 Х/ф «Юркины рассветы»

10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 Новости культуры

10:15 Х/ф «Алеша Птицын вырабатывает характер»

11:25 ХХ век. «Песня не прощается с тобой... Юрий Силантьев»

13:00 Открытая книга. Артём Рогонов «Как слышно»

13:30 Д/с «Настоящая война престолов. Европа воспламеняется. 1561-1569»

14:15 Х/ф «Без вины виноватые»

15:50 «Энигма. Елизавета Леонская»

16:30 Письма из провинции. Лысково (Нижегородская область)

17:30 «Царская ложа»

18:10 Д/ф «Непростой простой из «Крокодила». Герман Огородников»

18:40, 01:55 Искатели. «Загадка «Чудо-дерева» из Академгородка»

19:45 Д/ф «Театр Наталии Сац. RE-конструкция»

20:40 Линия жизни. Эльчин Азизов

21:40 Х/ф «Карусель»

22:55 «2 Верник 2»

05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+

05:15 Т/с «Наш спецназ 2» 16+

05:55, 06:35, 07:20, 08:10 Т/с «Наш спецназ» 16+

09:00 «Фирменный рецепт» 12+

09:30, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:55, 16:45, 17:40, 18:35, 19:25, 20:25, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с «Изагой 3» 16+

00:00, 00:55, 01:45, 02:30 Т/с «Отдел С.С.С.Р.» 16+

05:00 Х/ф «Одиночка» 16+

Звезда

05:25, 15:05, 17:15 Т/с «Разведчицы» 16+

07:00 «Сегодня утром» 12+

09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня

16+

09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+

11:00 Д/с «Бог войны. История русской артиллерии» 16+

11:50, 18:50 Специальный репортаж 16+

12:05, 19:55 «По горячим следам» 16+

12:20, 13:25, 01:20 Х/ф «Служили два товарища» 12+

15:00 Военные новости 16+

20:10 «Код доступа» 12+

22:45 «Между тем» 12+

РОССИЯ К

Культура

06:30 «Диалоги о животных. Государственный зоологический парк Удмуртии» 07:20 «Легенды мирового кино» Алексей Баталов

07:45 Д/ф «Могучий мститель злых обид»

08:35 Д/с «Забывтое ремесло. Лодочник»

08:50 Х/ф «Юркины рассветы»

10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 Новости культуры

10:15 Х/ф «Алеша Птицын вырабатывает характер»

11:25 ХХ век. «Песня не прощается с тобой... Юрий Силантьев»

13:00 Открытая книга. Артём Рогонов «Как слышно»

13:30 Д/с «Настоящая война престолов. Европа воспламеняется. 1561-1569»

14:15 Х/ф «Без вины виноватые»

15:50 «Энигма. Елизавета Леонская»

16:30 Письма из провинции. Лысково (Нижегородская область)

17:30 «Царская ложа»

18:10 Д/ф «Непростой простой из «Крокодила». Герман Огородников»

18:40, 01:55 Искатели. «Загадка «Чудо-дерева» из Академгородка»

19:45 Д/ф «Театр Наталии Сац. RE-конструкция»

20:40 Линия жизни. Эльчин Азизов

21:40 Х/ф «Карусель»

22:55 «2 Верник 2»

РОССИЯ 1

Россия

05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Местное время. Воскресенье

09:00 «Фирменный рецепт» 12+

09:30, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:55, 16:45, 17:40, 18:35, 19:25, 20:25, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с «Изагой 3» 16+

00:00, 00:55, 01:45, 02:30 Т/с «Отдел С.С.С.Р.» 16+

05:00 Х/ф «Одиночка» 16+

5

Пятый

05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+

05:15 Т/с «Наш спецназ 2» 16+

05:55, 06:35, 07:20, 08:10 Т/с «Наш спецназ» 16+

09:00 «Фирменный рецепт» 12+

09:30, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:55, 16:45, 17:40, 18:35, 19:25, 20:25, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с «Изагой 3» 16+

00:00, 00:55, 01:45, 02:30 Т/с «Отдел С.С.С.Р.» 16+

05:00 Х/ф «Одиночка» 16+

Первый

06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+

09:45 «Слово пастыря» 0+

10:00, 12:00, 18:00

Новости

10:15 Д/ф «Майя Плисецкая. Фурия танца» 12+

11:10 «Вспомнить всё» 12+

12:15 «Поехали!» 12+

13:10 Д/п «30 лет вместе. Телевидение изнутри» 16+

15:30 Горячий лёд. Фигурное катание. «Гран-при России 2025». Этап V. Короткая программа. Заключительный этап 0+

16:55 «Кто хочет стать миллионером?» 12+

18:20 «Сегодня вечером» 16+

21:00 Время

21:35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр 16+

22:55 «Команды» 16+

23:55 Д/ф «Нам Джун Пайк: Луна - первый телевизор» 18+

РОССИЯ 1

Россия

05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»

09:00 «Формула еды» 12+

09:25 «Патеро на одного»

10:10 «Сто к одному»

11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести

11:30 «Наши. Военкоры» 12+

12:00 «Доктор Мясников» 12+

13:00 «Большие перемены»

14:30, 20:50 Вести. Местное время

14:50 «Юморина-2025» 16+

17:50 «Привет, Андрей!» 12+

21:00 Х/ф «Между голосом и эхом» 16+

5

Пятый

05:00, 05:20, 06:00 Т/с «Условный мент 5» 16+

06:45, 07:30, 08:20, 10:05, 10:20, 11:15, 12:10, 13:05, 14:00, 14:55, 15:45, 16:45, 17:40, 18:35, 19:25, 20:25, 21:20 Т/с «Условный мент 6» 16+

09:00 «Страна советов» 16+

09:30 «Стройнадзор» 16+

22:10, 23:05 Т/с «Филин 4» 16+

НТВ

04:50 Х/ф «Беглецы» 12+

06:20 «Жди меня» 12+

07:20 «Смотр» 16+

08:00, 10:00, 16:00 Сегодня

08:20 «Поедем, поедим!» 16+

06:00 «Люди РФ» (12+)
06:30 «История русской еды» (12+)
07:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)
07:40 «ЛЕНТВ2



Совместный выпуск пресс-службы
Президентской библиотеки и редакции газеты "Время"

№ 38 (144)

К 255-ЛЕТИЮ ИВАНА КРУЗЕНШТЕРНА



8 ноября (19 ноября по новому стилю) 2025 года исполняется 255 лет со дня рождения Ивана Фёдоровича Крузенштерна (1770–1846) – выдающегося мореплавателя, видного деятеля русского флота, адмирала, руководителя первой русской кругосветной экспедиции 1803–1806 годов, директора Морского кадетского корпуса.

Адам Иоганн фон Крузенштерн, младший из шести детей, родился в отцовском имении Гаггут в Эстляндии (Эстонии). До двенадцати лет он учился дома, а потом три года

посещал Ревельскую соборную школу. В пятнадцать лет Крузенштерн поступил в кадеты Морского корпуса. Это учебное заведение находилось в Кронштадте и было единственной школой для подготовки морских офицеров. Автор биографии мореплавателя пишет: «Всё было грубо, грязно и должно было страшно неприятно поражать нежную, эстетическую натуру Крузенштерна». Сам Иван Фёдорович впоследствии вспоминал: «Чтобы не мёрзнуть в спальнях, приходилось затыкать подушками разбитые стёк-

ла и, в числе других отправляться, по ночам, через забор в ближайшие портовые склады, за дровами для топки печей».

В Морском кадетском корпусе кадеты изучали несколько иностранных языков, нравственную философию, но больше внимания уделялось математике и морской науке. Прилежание воспитанников поддерживалось «преимущественно розгами, и приёмы этого педагогического лекарства прописывались иногда в ужасающих размерах». В такой среде рос и получал образование Иван Фёдорович Крузенштерн, который позднее возглавил Морской кадетский корпус, руководил им на протяжении шестнадцати лет и прославился «гуманными взглядами и отеческим обращением с воспитанниками». Лишь за четыре года до своей кончины он попросил «уволить его от управления». Император Николай I «изъявил согласие на то благосклонным рескриптом и предложил заслуженному адмиралу почётнейшее место непосредственно при своей особе». В рескрипте говорилось: «В ознаменование полного моего к вам благоволения, я назначаю вас состоять при моей особе, повелевая вам носить вензелевое изображение имени моего на эполетах».

На портале Президентской библиотеки можно ознакомиться с различными материалами, посвящёнными адмиралу Крузенштерну. Это исторические документы, исследования, атласы, карты. В издании 1873 года «Адмирал И. Ф. Крузенштерн, первый русский плаватель вокруг света» говорится: «До Крузенштерна

русский флот, хотя уже и прославивший себя победами, не выходил ещё из европейских морей. Крузенштерн хотел познакомить русский флот с океаном, хотел поднять его значение в глазах морских держав... открыть русскому флоту неизмеримо-широкое поле деятельности и опыта». С этой целью Иван Фёдорович активно продвигал проект организации кругосветных экспедиций.

В августе 1802 года Иван Фёдорович Крузенштерн был назначен начальником первой отечественной кругосветной экспедиции, которая должна была доставить грузы в русские владения в Северной Америке и на Камчатку, установить торговые отношения с Японией и Китаем, а также исследовать тропическую часть Тихого океана близ русских владений. Этой важной экспедиции, положившей начало научным исследованиям и открытиям, посвящён раздел коллекции «Русские кругосветные путешествия первой половины XIX века», в составе которого инструкции, исследования, труды участников путешествия, архивные материалы и научные сборники.

26 июля (7 августа) 1803 года шлюпы «Надежда» и «Нева» под командованием Крузенштерна и Лисянского покинули кронштадтский рейд.

Во время плавания Иван Фёдорович снял и нанёс на карту восточный берег Сахалина от залива Анива до мыса Терпения; описал южные берега Камчатки, провёл гидрологические измерения; сделал описания быта, нравов обитателей Сахалина, Камчатки; собрал и си-

стематически изложил сведения о торговле Японии и Китая. В 1806 году команда Крузенштерна без остановок прошла Индийский океан и, обогнув Африку, вышла в Атлантический океан. Обойдя с севера Великобританию, в июле (августе) 1806 года экспедиция возвратилась в Кронштадт, пробыв в плавании три года и двенадцать дней.

Ещё в 1794 году во время волонтерской службы в английском флоте и первых плаваний в Америку и Ост-Индию Иван Фёдорович Крузенштерн начал собирать свою библиотеку.

Личная библиотека И. Ф. Крузенштерна является самым значимым из ряда владельческих собраний XIX века. Она отражает все этапы его научной деятельности как мореплавателя, гидрографа, картографа, руководителя Морского кадетского корпуса и библиотеки Адмиралтейств-коллегии, а также даёт представление об одной из первых российских корабельных библиотек. Сейчас это уникальное собрание хранится в фонде Центральной военной-морской библиотеки.

В рамках сотрудничества Президентская библиотека и Центральная военно-морская библиотека проводят работу по оцифровке личной библиотеки адмирала И. Ф. Крузенштерна. В настоящее время оцифровано более тысячи изданий из собрания мореплавателя.

Информация об электронных читальных залах Президентской библиотеки, открытых на территории России и за рубежом, размещена на портале в разделе «Электронные читальные залы на карте».

О создателе более 100 самолётов, авиаконструкторе Андрее Туполеве

10 ноября 1888 года родился будущий учёный, один из основателей современного самолётостроения Андрей Николаевич Туполев. Он спроектировал и участвовал в создании свыше 100 типов самолётов, 70 из которых выпускались серийно. На его самолётах было установлено 78 мировых рекордов, выполнено 28 уникальных перелётов, в том числе спасение экипажа парохода «Челюскин», беспосадочные перелёты в США через Северный полюс экипажей Валерия Чкалова и Михаила Громова, высадка на льдину научной экспедиции «Северный полюс – 1» во главе с Иваном Паниным.

Андрей Николаевич Туполев родился в небольшом селе Тверской губернии в многодетной семье. Во время учёбы в Императорском Московском техническом училище (позже Московское высшее техническое училище) он под руководством учёного, основоположника гидро- и аэродинамики Николая Жуковского, начал заниматься в воздухоплавательном кружке.

В 1910 году Туполев совершил первый полёт на планере, в постройке которого участвовал сам, а уже в 1916–1918 годах был задействован в работе первого в России авиационного расчётного бюро.

После окончания с отличием МВТУ в 1918 году Туполев вместе с Жуковским стал создателем и одним из руководителей Центрального аэрогидродинамического института. В 1922 году Андрей Николаевич возглавил сформированное им же опытное конструкторское бюро (ОКБ), деятельность которого была связана с развитием тяжёлых сухопутных, морских боевых и гражданских само-

лётгов, а также торпедных катеров и аэросамолётов.

И всё же главным делом для Туполева оставалась авиация. В 1923 году он создал свой первый лёгкий самолёт смешанной конструкции (АНТ-1), в 1924 году – первый советский цельнометаллический самолёт (АНТ-2), в 1925 году – первый боевой цельнометаллический самолёт (АНТ-3), а также первый цельнометаллический бомбардировщик-моноплан (АНТ-4).

С 1936 года Андрей Николаевич совмещал руководство ОКБ с должностью главного инженера Главного управления авиационной промышленности Народного комиссариата тяжёлой промышленности, формировал стратегическое направление развития советской авиации, науки и техники.

В октябре 1937 года Туполев, необоснованно обвинённый во вредительстве и шпионаже, был арестован, а 28 мая 1940 года приговорён к 15 годам исправительно-трудовых лагерей. Отбывая наказание, Андрей Николаевич возглавил коллектив таких же осуждённых конструкторов – закрытое КБ НКВД (ЦКБ-29), прозванное «Туполевской шарашкой». Здесь Туполев работал над созданием скоростного двухмоторного фронтового пикирующего бомбардировщика Ту-2, испытания которого начались в 1941 году.

19 июля 1941 года А. Н. Туполев был досрочно освобожден из заключения (полностью реабилитирован он был только в 1955 году) и направлен на должность главного конструктора в Омск на авиационный завод № 166. С приказом о его назначении, подписанным А. И. Шахуриним, наркомом авиационной промышленности СССР, можно озна-

комиться на портале Президентской библиотеки.

Туполев обеспечивал крупносерийное производство Ту-2 и одновременно готовил несколько целевых его модификаций. Там же, в Омске, в возрасте 16 лет начал работать рядом с отцом и сын Алексей. Ту-2 появились на фронте в 1942 году и впоследствии были признаны лучшими фронтовыми пикирующими бомбардировщиками Второй мировой войны.

В 1943 году семья Туполевых вернулась в Москву, Андрея Николаевича назначили главным конструктором и ответственным руководителем авиационного завода № 156, где была создана главная база ОКБ А. Н. Туполева. В боевых действиях в ходе Великой Отечественной войны применялось большое число самолётов-бомбардировщиков, торпедоносцев, разведывательных самолётов конструкции Туполева и торпедных катеров.

В результате эксплуатации военной турбореактивной техники А. Н. Туполев увидел возможность развития пассажирской реактивной авиации. Созданные им в 1955 году самолёты Ту-104 стали основой парка авиационной компании «Аэрофлот» на следующие 20 лет, а также использовались в десятках стран мира.

В 1956 году Андрей Николаевич Туполев был назначен генеральным конструктором авиационной промышленности СССР.

В первой половине 1957 года в ОКБ Туполева был организован специальный отдел «К», перед которым стояла задача по созданию беспилотных авиационных комплексов. С этого момента, уже под руководством сына авиаконструктора, Алексея Андреевича Ту-



полева, началась активная разработка Ту-121. Затем был Ту-144, Ту-204... Алексей Туполев не просто продолжил дело отца, но и вывел советское самолётостроение на новый этап. Как говорили соратники Алексея Андреевича, главным вызовом в авиационной для него было то, что он – сын великого Андрея Туполева.

Имя Андрея Николаевича Туполева на сегодняшний день носят АО «Туполев», входящее в Объединённую авиастроительную корпорацию, Казанский государственный технический университет, Московский аэропорт «Внуково», остров в Обской губе Карского моря и гора в Антарктиде. Его именем названы улицы во многих городах России.



КАК СПРАВИТЬСЯ С ПАНИЧЕСКИМИ АТАКАМИ НА ФОНЕ ИНФОРМАЦИОННОГО НЕГАТИВА

Почему СМИ не пытаются уравнивать плохие новости позитивом? Как справиться с информационной интоксикацией, не выпадая из новостной повестки? Панические атаки на фоне информационного негатива — как с ними бороться?

Потеря самоидентичности

Что касается политической ситуации, еще никогда вооруженные конфликты не сопровождался таким массированным информационным фоном. Военные действия XXI века (со всеми его техническими инновациями, средствами связи и социальными сетями) стали психологически тяжелым испытанием для многих из нас.

Новостей слишком много, порой одна противоречит другой. Цензура ужесточается. Мы листаем новостную ленту в поисках истины, ведь хочется кому-то верить.

Мы стремимся обрести опору, листая ленту, пытаемся понять, что происходит и кто мы сейчас. Влияние новостей может распространяться также и на профессиональную деятельность: неустойчивая идентичность заставляет «прыгать» от одной сферы деятельности к другой, менять место жительства, политические взгляды или принадлежность к социальным группам.

Что делать?

Как со всем этим быть? Задайте себе вопрос: какая из ваших идентичностей сейчас пытается встроиться в новую реальность и каким образом на это влияет информационный поток? Как меняет и перестраивает ваше самовосприятие?

Это очень важно, так как внутрен-

нюю пустоту может просто заполнить информация, поступающая извне. Так происходит присвоение чужеродных мыслей/убеждений/ценностей. Все это ломает и приведет к сильному кризису идентичности, когда человек ставит под сомнение свое самоощущение в этом мире — кто я? Зачем живу? Нужно ли жить вообще?

Отслеживать свое состояние

Для того, чтобы не произошла информационная перегрузка, необходимо отслеживать свое состояние. Например, когда чувствуете беспомощность/растерянность/подавленность/тревогу/пустоту — постарайтесь определить эмоцию.

- После этого попробуйте найти источник, причину, которая запустила это состояние (новость, разговор с кем-либо, пост в соцсетях).

- Затем подумайте, какие фантазии, мысли возникают на этот счет.

- Рационализируйте. Поразмыслите, действительно ли все происходит так, как нарисовано в наших фантазиях.

- Опровергните фантазийную мысль, пока она не превратилась в ложное убеждение, работайте с которым будет уже сложнее.

Составить «план Б»

Если все же ваши предположения вполне реальны, поразмыслите над тем, как это можно предотвратить. Подстрахуйте себя и составьте четкий план действий в возможной ситуации, с конкретными шагами. Такая стратегия поможет закрепить состояние стабильной устойчивости, которая не покинет вас через две минуты.

Панические атаки

За последние два-три года увеличилось количество обращений по



поводу панических атак. Людям кажется, что они потеряли контроль над собой, своей жизнью, здоровьем.

Механизм действия

Что испытывает человек в момент приступа панической атаки?

- Страх — это базовая эмоция, сформированная в процессе эволюции, ощущение конкретной угрозы жизни, например страх смерти, удушья, сойти с ума...

- Тревогу — у нее может не быть причины, она может ощущаться как нечто определенное, непонятно с чем связанное.

- Панику — пиковое переживание, которое отражает чувство ужаса и сопровождается, как правило, какими-либо действиями для избавления от этих тягостных переживаний и телесными реакциями, такими как удушье, озноб, потливость, тремор, одышка.

Принципы противодействия

На что направлены приемы в момент возникновения панической атаки?

- Нормализация дыхания. Цель — снизить поступление кислорода в

кровь. Самые главные приемы, связанные с дыхательной системой, направлены на то, чтобы замедлить дыхание, его частоту, а также углубить его и перейти от грудного дыхания к диафрагмальному (дыхание животом). На основании этого широко распространен прием «дыхания в пакет», у которого понятный механизм: в выдыхаемом воздухе много углекислого газа, и, соответственно, количество кислорода в крови будет падать. В экстренных условиях, если нет пакета, применяется прием ладошки.

- Контроль над мышцами тела и движениями. Могут появиться неосознанные повторяющиеся мышечные движения, мышечная скованность или оцепенение, которые не дают организму выйти из состояния страха. Когда мы напряжены или испытываем чувство страха, автоматически сжимаются челюсти, кулаки, напрягается живот. Если мы расслабляем их сознательным усилием, страх начинает отступать.

- Активация органов чувств, переключение внимания на внешнее. Необходимо дать мозгу информацию от разных органов чувств, чтоб он

начал обрабатывать сигналы. Это отвлекает от чувства страха. Старинный метод: носить на запястье резинку. Когда человек чувствует приближение страха/паники, нужно несколько раз пощелкать, чтобы отвлечься от накаляющегося страха и воронки страшных мыслей. Помимо этого, переключить внимание можно, позвонив другу или отвлекаясь на машинальные действия: счет, ходьбу, записывание чего-либо.

Общие меры по избавлению от панических атак

- Изменение образа жизни, увеличение времени отдыха.

- Выполнение дыхательной гимнастики — не менее 10 минут ежедневно.

- Физические нагрузки, бег, фитнес, йога, танцы.

- Творчество — рисовать, танцевать, петь, вязать, вышивать.

- Употребление травяных сборов, фиточая с исключением кофеина.

- Обращение за помощью: медикаментозной — к психиатру или психотерапевту, либо психологу-психотерапевтической — к психотерапевту или психологу.

- Стараться не фиксировать чрезмерно внимание на проблеме.

- Выполнять задания психолога для самостоятельной работы.

- Ни в коем случае не уходить в избегающее поведение.

Методы борьбы с паникой помогут облегчить состояние, а иногда и полностью преодолеть приступ. Независимо от результатов, врачи рекомендуют посетить больницу при первой же возможности, ведь только психотерапевт сможет оценить тяжесть проблемы и посоветовать способы терапии.

Почему мужчины после 40 лет становятся невыносимыми

В общественном сознании по-прежнему пыльным цветом цветут гендерные стереотипы. Если вспыльчивая или плаксивая девушка вряд ли кого-то удивит, то чрезмерно чувствительного или несдержанного парня тут же осудят — ведь он ведет себя не как настоящий мужчина. Спорить о том, кто с Марса, а кто с Венеры, можно долго, а вот у врачей есть свой ответ на вопрос, почему мужчины могут становиться чересчур раздражительными.

Синдром мужской раздражительности

Главный мужской гормон тестостерон отвечает не только за половое влечение — он влияет на рост мышц, укрепляет кости, делает память более цепкой. Когда его уровень снижается, мужчина может становиться раздражительным.

Чаще синдром мужской раздражительности проявляется у мужчин после 40 лет. Считается, что именно в этом периоде у мужчин возникает андропауза — возрастной андрогенный дефицит.

Но уровень тестостеро-

на может упасть и гораздо позже: если человек правильно питается, регулярно занимается спортом, имеет крепкое здоровье и не злоупотребляет алкоголем и табаком.

Есть у вас синдром или нет, определить просто. Достаточно проверить, какие изменения в своем состоянии вы наблюдаете:

- раздражительность
- агрессия
- трудности с самоконтролем
- тревожность
- слезливость
- уныние
- снижение самооценки
- резкие перепады настроения.

Тестостерон и стресс

На снижение тестостерона влияет и стресс. Эксперт отмечает, что мужской стресс чаще женского перетекает в хроническую стадию, так как мужчинам свойственно долго избегать посещения врача и откровенных разговоров с близкими. Но если слишком долго делать вид, что никаких психоэмоциональных изменений нет, можно снизить свой тестостерон еще сильнее, и тогда есть риск угодить в



порочный круг: возрастное снижение тестостерона — стресс по этому поводу — снижение тестостерона из-за стресса.

В первую очередь это скажется на качестве половой жизни. Из-за стресса гормоны адреналин и кортизол начинают вырабатываться стремительно. Это типичный механизм выживания, который помогает, например, при драке, усиливая реакцию и притупляя болевые ощущения. Но если триггер, который спровоцировал стресс, быстро не исчезает, именно кортизол начинает угнетать тестостерон.

В итоге количество жизнеспособных сперматозоидов падает. Более того, из-за стресса кровеносные сосуды могут спазмиро-

ваться — и тогда ухудшится и эректильная функция.

Что делать?

Чтобы не усугублять ситуацию, мужчине важно вовремя обратиться к врачу. Сдать анализ крови на тестостерон, эстрадиол, ЛГ, ФСГ и пролактин, сделать УЗИ органов мочеполовой системы. После 40 лет можно проверить кровь на простатспецифический антиген (ПСА), который нужен для раннего выявления рака предстательной железы.

Также советую мужчинам рассказывать близким о своих тревогах, не играть в молчанку и не увлекаться различными стимуляторами нервной системы, типа алкоголя и кофе.

Звонок в редакцию Конфликт на работе

Возможно ли избежать конфронтации на работе?

С. Барцевский

Профессиональные конфликты — неизбежное зло. Нам приходится отстаивать свою точку зрения, указывать другим на их ошибки, добиваться своего в условиях нехватки времени или ресурсов. Иногда это сложно и даже болезненно, особенно если не все участники конфликта готовы соблюдать трудовую этику.

В рабочей обстановке конфронтация — часть производственного процесса, и чаще всего локальные стычки проходят быстро и вполне корректно: обе стороны понимают свою роль и ориентируются на результат.

Вот несколько простых правил, следуя которым вежливый и воспитанный человек может выйти победителем из трудового конфликта с агрессивным манипулятором.

1. Не спешите отвечать

Прежде чем вступать в конфликт на работе, подумайте, как можно разоблачить ситуацию, испытывая и вызывая минимум неприятных эмоций. Только потом действуйте.

Да, это означает, что вы должны позаботиться не только о своих чувствах, но и о чувствах вашего собеседника. Помните, что он человек, пусть и ведет себя неподобающе.

2. Обратите внимание на скорость и громкость своей речи

Возбужденный человек склонен говорить все быстрее и громче, заставляя собеседника также повышать голос. Чем быстрее речь, тем меньше в

ней мысли и тем выше вероятность, что будет сказано нечто непоправимое. Не спешите. Взвешивайте свои слова.

3. Если возможно — возьмите тайм-аут

Это не означает, что вам нужно уклониться от конфликта, скорее — отложить его. Если вы видите, что ваш противник кипит от негативных эмоций, предложите ему перенести беседу: «Я не готова говорить с вами об этом сейчас. Давайте назначим встречу на завтра». Таким образом вы получите время на подготовку, а ваш противник — время остыть.

Кроме того, поскольку конфликт происходит в коллективе и на глазах коллег, возможно, кто-то из них использует свое влияние, чтобы успокоить агрессора.

4. Не рискуйте

Иногда нам кажется, что одним метким ударом — например, хорошей шуткой или особенно убийственным аргументом — можно положить конец конфронтации. Но то, что так хорошо срабатывает в sitcomах, крайне редко работает в жизни. Будьте корректны и не пытайтесь закончить все одним махом.

5. Ориентируйтесь на результат

Мы получаем то, на чем сосредоточены. Если некто ведет себя агрессивно и провоцирует вас на конфликт, вы можете сконцентрироваться на оскорблениях, и тогда их станет только больше. А можно перевести беседу в конструктивное русло, оставляя провокации и оскорбления за кадром. И это приводит нас к главной рекомендации.

Внимание! По поводу рекомендаций рубрики обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом!

14

ВРЕМЯ

12 ноября 2025 года

ОТДЫХАЙ!



СКАНВОРД № 55

			Реанимация носков	Медный период истории	↓	"Макияж" лицемера	↓	"Проходная" в избе	↓	Ловкач, пронира	Река фараонов	
			↓	Казак ... Пугачёв	→		↓				↓	
			→					Курортный штат Индии		Сумка со спорками у грибов		
				Имеет крепкий торс	"Гудок" автомобиля	→						
Задумка архитектора	Жесть в складку	↓	Пришёл на смену хиппи	→			Сборчатая обшивка		Сани на скоростной трассе		Жёлто-синий попугай	
↳					Аборигенка Иордании	→		↓	↓	↓		
Представитель народа в Ираке	Улов уже в кастрюле		Он же Кассиус Клей	→			Одиозный ... Осборн		Металл под номером 49		Судно с косыми парусами	
↳	↓		↓	Подводная "земля"		Досадный промах	→		↓			
Один из апостолов		Ломоть, пригодный в пищу		В нём варят варенье	→			Наука рассудительных		Классик ... Стендаль	Течёт по Италии	
↳		↓		↓	Набор информации	Должна иметь решение	→		↓		↓	
Оттуда прилетают НЛО	Иное название душицы		Рикки-Тикки-Тави		Соратник Пожарского	→					Она родом из Батуми	
↳	↓		↓		↓	"Скейтборд" с рулём	"Прос-токваша" узбека	→			↓	
"Сердце" Швейцарии		Депортирован из Эдема	→				↓	Заменяла ручной труд		Придуманный язык		
↳				Француз-партизан	→				Другое имя бога Ра	"Ухажёр" гайки	Певица Патрисия ...	
Багира, ..., Акела		Польская "копейка"	→					Содержимое кيسета	→			
↳				Уродина с болота	→							
"Ворота" в море		Ткацкий агрегат	→					Превращение пня в дрова	→			
↳				Дребезжащая повозка	→							



РАБОТОДАТЕЛИ ЛЕНОБЛАСТИ В ТРЕТЬЕМ КВАРТАЛЕ ИСКАЛИ ПОЧТИ 40 ТЫСЯЧ РАБОТНИКОВ — ОТ СИНИХ ВОРОТНИЧКОВ ДО ОФИСНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Аналитики hh.ru подвели итоги 3 квартала 2025 года и выяснили, какие профессии сегодня наиболее востребованы на рынке труда Ленинградской области. По данным hh.ru, за июль–сентябрь работодатели региона разместили 39,5 тыс. вакансий — это отражает устойчивый спрос на кадры как в сфере обслуживания, так и в производственном секторе.

Больше всего предложений о работе в Ленобласти по итогам 3 квартала — для операторов call-центров и специалистов контактного центра. Работодатели региона разместили более 3,7 тыс. вакансий, что составляет 9% всех предложений. Медианная зарплата по этой категории — 58,3 тыс. рублей. На втором месте — продавцы-консультанты и кассиры (3,3 тыс. вакансий, 8%, 64,2 тыс. рублей), на третьем — упаковщики и комплектовщики (3,2 тыс. вакансий, 8%, 108,3 тыс. рублей).

С долей 7% следуют водители (2,8 тыс. вакансий, 205 тыс. рублей). По 4% занимают разнорабочие (более 1,6 тыс. вакансий, 110,1

тыс. рублей) и курьеры (почти 1,5 тыс., 146,1 тыс. рублей). Слесари-сантехники (1,3 тыс. вакансий, 108,8 тыс. рублей), электро-монтажники (1 тыс. вакансий, 100,1 тыс. рублей) и менеджеры по продажам (1 тыс. вакансий, 91,1 тыс. рублей).

С долей по 2% представлены операторы производственных линий (90,1 тыс. рублей), машинисты (120,5 тыс. рублей), повара, пекари и кондитеры (70,2 тыс. рублей) и кладовщики (80 тыс. рублей). Ещё по 1% от общего числа предложений приходится на директоров магазинов (90 тыс. рублей), администраторов торговых залов (72,2 тыс. рублей), сварщиков (175,5 тыс. рублей), администраторов (60 тыс. рублей), врачей (108,2 тыс. рублей), технологов (140 тыс. рублей) и бухгалтеров (75,6 тыс. рублей).

Зарплаты за год выросли почти во всех профессиях рейтинга. Самый заметный прирост показали водители (+82,6 тыс. рублей), технологи (+50 тыс. рублей), курьеры (+33,1 тыс. рублей), разнорабочие (+32,6 тыс. рублей) и слесари-сантехники

(+25,1 тыс. рублей).

Рост доходов также зафиксирован у менеджеров по продажам (+23,7 тыс. рублей), упаковщиков и комплектовщиков (+23,3 тыс. рублей), электро-монтажников (+20,7 тыс. рублей), машинистов (+20,5 тыс. рублей) и сварщиков (+15,3 тыс. рублей).

Кроме того, выросли зарплаты у врачей (+14 тыс. рублей), операторов производственных линий (+10,2 тыс. рублей), администраторов торговых залов (+9,6 тыс. рублей), администраторов (+9,3 тыс. рублей), директоров магазинов (+9,2 тыс. рублей), продавцов-консультантов и кассиров (+7,5 тыс. рублей), поваров, пекарей и кондитеров (+6 тыс. рублей), операторов call-центров (+5,8 тыс. рублей) и бухгалтеров (+5,6 тыс. рублей). В то же время у кладовщиков зафиксировано снижение зарплаты — на 4,1 тыс. рублей за год.

Данные hh.ru показывают, что работодатели региона постепенно расширяют кадровый запрос, а структура занятости становится более сбалансированной — вос-



требованы как рабочие, так и офисные специалисты.

Информ-«Время»



Вакансии от портала **www.hh.ru**

Чтобы откликнуться на вакансию и получить контактную информацию с телефоном, необходимо в поисковой строке браузера набрать www.hh.ru/vacancy/xxxxxx, где xxxxxx — номер вакансии.

Обращаем внимание: для отклика на вакансию необходимо разместить свое резюме на сайте www.hh.ru

Кингисепп

Номер вакансии: 127107902

Инженер по охране окружающей среды (эколог)

ГУП Леноблводоканал
от 72 000 до 72 300 руб.

Выплаты: два раза в месяц
Опыт работы: 1–3 года
Полная занятость
Оформление:
Трудовой договор
График: 5/2

Обязанности:

- постановка на государственный учет объектов ОНВОС, актуализация учетных сведений об объектах, снятие их с государственного учета;
- нормирование воздействия на окружающую среду объектов природопользования Предприятия (заключение договоров, сбор исходных данных, согласование проектов, декларация о воздействии на окружающую среду);
- оформление для Предприятия прав пользования объектами окружающей среды и выполнении условий, установленных разрешительными документами;
- расчет платы: за негативное воздействие на окружающую среду, за изъятие водных ресурсов из водных объектов, водного налога, регулярных платежей за пользование недрами;
- организация производственного экологического контроля;
- подготовка и представление в уполномоченные органы отчетной природоохранной документации и форм статистической отчетности.

Требования:

- среднее профессиональное образование или высшее образование;
- опыт работы не менее 2-х лет в должности техника-эколога при наличии среднего профессионального образования, без требований к опыту работы при наличии высшего образования;

Условия:

- нормированный; пятидневная рабочая неделя (пн-чт: с 08:00 до 17:00; пт – с 08:00 до 15:20).
- ежегодная индексация заработной платы;
- годовая премия по итогам работы.

Адрес:

Кингисепп, Малая улица, 5

Номер вакансии: 127002400

Сортировщик ТКО

КПО Кингисепп

65 250 руб.

Выплаты: два раза в месяц
Опыт работы: не требуется
Полная занятость
График: 3/3
Рабочие часы: 12Вечерние или ночные смены

КПО «Кингисепп» - первый в Ленинградской области завод по сортировке и переработке твердых коммунальных отходов мощностью 300 тыс. тонн в год.

Обязанности:

- Определять наличие полезных фракций (макулатура, металл, стекло) в отходах; отбор, калибровка и перемещение полезных фракций в сортировочные воронки.
- Обеспечивать подачу остаточной массы отходов к пресс-компактору.
- Уборка рабочего места.

Требования:

- Ответственность, активность, обучаемость.

Условия:

Место работы:
г. Кингисепп, Большелуцкое с.п., промзона Фосфорит, пр-д Западный, д. 1 Мая.
Доставка к месту работы на корпоративном транспорте (из г. Кингисепп, Ивангород и

Сланы).

График работы 3/3 (день/день/ночь/отсыпной/2 выходных).
Официальное трудоустройство, полностью белая заработная плата (выплачивается 2 раза в месяц).
Комплексные горячие обеды.
Предоставление спец. одежды.
Медкомиссия за счет работодателя.
Возможность карьерного роста.
Работа в команде КПО «Кингисепп» - это достойная заработная плата, хороший соц.пакет и работа с самым современным оборудованием в удобной транспортной доступности от города.

Номер вакансии: 125979010

Кингисеппский городской суд
Ленинградской области

Секретарь судебного заседания
от 35 000 до 70 000 руб.

Опыт работы: не требуется
Полная занятость
График: 5/2
Рабочие часы: 8

Обязанности:

- для замещения должности секретаря судебного заседания требования к стажу работы не предъявляются;
- знание и умение применять на практике законодательство Российской Федерации, нормативную базу соответствующие сферы деятельности, осуществляемой в пределах своих должностных полномочий, порядок работы со служебной информацией, нормы и правила охраны труда, техники безопасности и пожарной безопасности, правила внутреннего трудового распорядка и положения должностного регламента, правила делового этикета;

Требования:

- наличие высшего профессионального образования (юридического) для замещения должности секретаря судебного заседания
- иметь такие деловые качества как: дисципли-

линированность и ответственность, честность и добросовестность, компетентность, инициативность, самостоятельность, уметь работать в коллективе и с людьми, быть требовательным к себе, энергичным, настойчивым;

- навыки работы на компьютере на уровне пользователя (ОС Windows, информационные правовые системы).

Номер вакансии: 125609756

Цветы LAVANDA

Флорист

от 55 000 до 70 000 руб.

Выплаты: два раза в месяц
Опыт работы: 1–3 года
Полная занятость
Возможно временное оформление
График: 1/2
Рабочие часы: 24 Вечерние или ночные смены
Формат работы: на месте работодателя

График работы сутки через двое .

Обязанности:

- Продажа срезанных цветов, букетов, шаров
- Консультация покупателей
- Поддержание в чистоте холодильника и торгового зала
- Работа с ПК

Требования:

- Желание работать
- Ответственность
- желание развиваться в сфере флористики

Условия:

- График сменный
- Работа в молодой дружной команде
- Обучение
- Выдача зарплаты 2 раза в месяц без задержек

Адрес:

Кингисепп, Крикковское шоссе, 4Б

Более 25 000 вакансий по Санкт-Петербургу и Ленинградской области вы найдете на www.hh.ru



ПЛОДОВЫЕ КУЛЬТУРЫ, ОТ КОТОРЫХ ДАЧНИКИ ЧАСТО ОТКАЗЫВАЮТСЯ: ЧТО ИДЕТ НЕ ТАК?

Одна из главных целей среднестатистического дачника — собрать большой урожай: и семью обеспечить, и соседей впечатлить. Поэтому плодовые культуры обычно появляются на участке одними из первых. Но далеко не все они задерживаются в саду надолго.

Чаще всего причина проста: человеку просто не нравится вкус плодов. Однако за этим субъективным «не нравится» порой скрываются и другие, не столь очевидные причины.

Груша

Старинная загадка «висит груша — нельзя скушать» вполне применима и к настоящим грушам. В средней полосе действительно зимостойки только деревья на сильнорослом подвое. При этом растет груша очень быстро и ветвится активно — и нередко становится самой высокой точкой участка, обогнав даже дом. С помощью регулярной и сильной обрезки рост груши можно сдерживать, но в ущерб плодоношению — и, если пропустить один сезон, можно начинать сначала.

Груша образует множество волчков, и желательно удалять их ежегодно. В жесткие рамки ее не загнать: она будет яростно сопротивляться. Кроме того, у взрослых деревьев необходимо периодически вырезать старые ветви и замещать их молодыми. Это может быть сложно для садоводов, не владеющих искусством обрезки на высоком уровне. Груши на карликовых подвоях и колонновидные культивары существуют, но в силу низкой зимостойкости актуальны только для южных регионов.

Культура обладает низкой самоплодностью, и в отсутствие сорта-опылителя при обильном цветении плоды будут единичными (если вообще будут). Возможный вариант посадки одинокой груши на участке — если сорт-опылитель есть у соседа: для пчел границы между участками вполне преодолимы. Некоторые питомники предлагают посадочный материал с двумя и более прививками тщательно подобранных сортов. Такие деревья стоят в разы дороже, но позволяют сэкономить место в саду. При посадке саженца все прививки необходимо ярко пометить, чтобы случайно не вырезать ценный сорт во время обрезки.

Некоторые сорта груши усажены коварными колючками, что осложняет уход и сбор урожая. Повышенная колючесть и невкусные мелкие плоды — повод предположить, что это подвой, а культурный сорт погиб много лет назад. Во многих старых садах еще можно встретить сорта с историей. В большинстве случаев они мелкоплодные (хотя и сладкие), да и по вкусу уступают современным. Но для некоторых это вкус детства.

Груши все чаще поражаются ржавчиной. Причина этому — распространение в садах декоративных хвойных. Цикл развития ржавчинных грибов сложный и обязательно проходит со сменой хозяев. Ржавчина не убивает растения, но

значительно снижает их декоративность — и ослабляет. При первых признаках этого заболевания следует включить обработки системными фунгицидами в календарь ежегодных садовых работ.

Ежевика

Не каждый садовод согласен мириться с колючими побегами и листьями ради урожая. Зимостойкость большинства бесшипых сортов значительно ниже, а выющиеся ежевики (обычно — полученные с участием американских видов) необходимо снимать с опор и укрывать на зиму — в точности как плетистые розы.

Плодоношение ежевики начинается в конце лета — и по этой причине она определенно не подойдет для дачников, которые рано закрывают сезон. Обрезать ежевику лучше с осени: как и малина, она развивается по двухлетнему циклу. Отплодоносившие побеги вырезают на уровне земли.

Крыжовник

Всем памятен одноименный рассказ Чехова из школьной программы: у главного героя при составлении плана усадьбы неизменно присутствовали барский дом, людская, огород и крыжовник. Его цель была достигнута — но какой ценой... В распоряжении персонажа были только старые сорта, которые и поныне встречаются в садах. И даже если название утрачено, нетрудно опознать их по высокой колючести, мелким кисло-сладким плодам и склонности поражаться мучнистой росой, которая способна погубить весь урожай.

А уж если растения неправильно обрезаны, то собирать ягоды — сущее мучение. У крыжовника, как и у большинства кустарников, следует ежегодно удалять старые и слабые ветви. Однако подавляющее большинство растений сильно загущены — ветви затеняют друг друга, что плохо сказывается на урожае. Старые ветви легко узнать по черной коре и обильному ветвлению в верхней части.

Современные сорта крыжовника, полученные от скрещивания европейских и американских культиваров, к мучнистой росе обычно устойчивы. Плоды их намного крупнее, имеют десертный вкус, колючек гораздо меньше или вовсе нет. Недостаток — более низкая зимостойкость; но в целом, если вы еще не знакомы с современным ассортиментом крыжовника, имеет смысл познакомиться поближе.

Облепиха

Облепиха — «золушка» среди плодовых деревьев: она всегда выглядит неопрятно и, благодаря обильным корневым отпрыскам, может образовывать непроходимые заросли. Небольшие, но неприятные колючки осложняют сбор урожая. Из-за этого одни садоводы пользуются разнообразными приспособлениями, другие совмещают сбор урожая с обрезкой и «очищают» срезанные ветви.



Облепиха — двудомное растение (обычно на одного «мужчину» сажают пять женских растений). Пол дерева легко определить по набухающим почкам: у мужских растений они крупнее и похожи на миниатюрные шишки. Иногда недобросовестные продавцы выдают мужские растения за женские, утверждая, что крупные почки — залог высокого урожая.

Слива и вишня

Эти культуры — близкие родственницы, и причины отказа от них схожи. Прежде всего, они самоплодные: в саду должно быть не менее двух растений каждого вида.

Во-вторых, болезни. Обе культуры страдают от монилиоза: монилиальный ожог на них развивается стремительно. Коварный возбудитель этого грибного заболевания проникает через пестики цветков, а затем мицелий стремительно распространяется по проводящей системе дерева, вызывая увядание листьев и отмирание ветвей. Лечение должно быть своевременным — необходимо удалить побеги при первых признаках увядания листьев (до здоровой ткани) и проводить обработки системными фунгицидами. В идеале нужны еще и профилактические обработки.

В некоторых садах вишни и сливы дают обильные отпрыски. Это особенно обидно в случае привитых растений: отпрыски будут дичками.

Обрезка косточковых культур — трудоемкое мероприятие. У сливы имеет смысл вырезать старые ветви — и заменять их молодыми. Довольно неприятны и острые углы в кроне, которые возникают практически всегда.

Особенности вишни

Вишня также поражается коккомикозом. Это грибное заболевание становится причиной преждевременного опадения листьев в конце лета. В теплую осень часто наблюдается вторая волна роста, а следом почти гарантированно возникают зимние повреждения. Вишни, лишившиеся листьев на 2-

3 месяца раньше нормы, неизбежно оказываются сильно ослабленными.

Косточковые культуры довольно требовательны к микроклимату: они не любят низин, сильных ветров, влажных мест и кислых почв. Особенно придиричива к кислотности почвы вишня — известкование должно быть щедрым.

Черешня

В последние полвека стараниями селекционеров черешня продвинулась далеко на север — хотя еще недавно (по историческим меркам) даже вишня не заходила в Нечерноземье. Тем не менее черешню нельзя назвать стабильной культурой: она требовательна к микроклимату. Если в вашем саду плохо себя чувствуют вишни и сливы, заводите черешню и вовсе бессмысленно.

Но если микроклимат придется черешне по нраву, возникнет другая проблема — безудержный рост. Годичные прибавки в зависимости от сорта могут достигать 1,5 м. Чтобы держать деревья в рамках, необходимо ежегодно укорачивать годичные приросты, это заодно будет стимулировать ветвление и закладку плодовых образований. Существуют компактные сорта черешни — именно они составляют основу ассортимента во многих питомниках, однако их зимостойкость несколько ниже.

Дословный перевод научного названия черешни — «вишня птичья», и это неслучайно: дрозды и прочие птицы с большим энтузиазмом лакомятся плодами. Пожалуй, единственный надежный способ защитить урожай — сетка или нетканый материал. Дрозды особенно упорны: «вижу цель — не вижу препятствий» — это про них. Довольно часто они игнорируют различные отпугивающие приспособления.

Яблоня

На первый взгляд — неожиданно, но некоторые садоводы отказываются от главной плодовой культуры русского сада. Если исключить почвенно-климатические

факторы (например, губительное для плодовых деревьев близкое залегание грунтовых вод и верховодку), основная причина — неправильный выбор сорта-подвойной комбинации.

Один и тот же сорт может быть привит на разнообразных подвоях, влияющие на его «поведение». Деревья на сильнорослом подвое достигают высоты и диаметра кроны 6 м и более; благодаря мощной корневой системе они долговечны и более зимостойки. Деревья на карликовом подвое «укладываются» в 2,5-3 м, но по определению недолговечны. Кроме того, карлики и колонновидные яблони на правильных подвоях — единственный вариант для участка с близким залеганием грунтовых вод (для подстраховки их желательно посадить на холмики). Довольно редкие на рынке деревца на полукарликовых и среднерослых подвоях занимают промежуточное положение.

Перед покупкой саженца яблони нужно взвесить все за и против: правильное решение — выбрать вариант, оптимальный для ваших потребностей и условий участка. Отдавайте предпочтение современным сортам: они генетически «настроены» на ежегодное плодоношение, начинают давать урожай в более молодом возрасте и не требуют сложной обрезки. Сорт обязательно должен быть районирован для вашего региона.

Наверное, каждый дачник хоть раз отказывался от какой-нибудь плодовой культуры: то не прижилась, то урожай мизерный, то ухаживать слишком сложно. Но чаще всего дело не в том, что растение «негодное», а в том, что мы просто не угадали с условиями или немного ошиблись на старте. Это вовсе не повод ставить крест на любимой вишне, черешне или крыжовнике — скорее повод приоткрыть к ним повнимательнее и попробовать еще раз, но уже с учетом опыта.

Помните: садоводство — это не про безупречные схемы, а про живое взаимодействие с природой. Чуть больше внимания и терпения — и даже «капризная» культура отблагодарит вас щедрым урожаем.



ПРОДАЮ

ПРИЦЕПНОЕ устройство (фаркоп) на а/м ВАЗ-21703 «Priora», ВАЗ-2110, -2111, -2112. Б/у. Дешево. Сертификат есть. Тел.: 8-921-312-25-02

РУЖЬЁ 12 калибр, 2-х стволка гориз. Хорошее состояние. Дёшево. Тел. 8-921-312-25-02.

ХОЛОДИЛЬНИК "Атлант" 2-х камерный в рабочем состоянии. Тел. 8 905-224-47-58

ЖУРНАЛЫ прошлых лет: ДАЧА, ПЕНСИОНЕР, ЛЕЧЕБНИК, ТЫСЯЧА СОВЕТОВ и др. Тел. 8 965-769-07-47

УСЛУГИ

ПОЕЗДКИ на л/а. БОЛЬНИЦЫ (ожидание), вокзалы. Р-он., обл., СПб, РФ, РБ. Тел. 8-981-189-30-04.

Сделай подарок своим близким
ОФОРМИ ПОДПИСКУ на газету «Время»
на 2026 год
во всех отделениях почтовой связи: индекс ПИ997

Двери из массива сосны **Оконные блоки**
Лестницы, мебель из любого массива древесины.
Тел. 4-81-46, 8-911-246-47-60

РЕМОНТ холодильников
Гарантия. Ежедневно с 9.00 до 21.00
Тел. 8-921-418-99-13, 8-911-718-13-95

РЕМОНТ холодильников и стиральных машин на дому. Выезд за город и на дачи.
Тел. 8-905-274-48-62.

реклама
ДРОВА
Тел. 8-963-316-20-33

РЕМОНТ телевизоров. Гарантия. Выезд на село, в Ивангород.
Тел. 8-931-201-38-07.

АНГЛИЙСКИЙ для взрослых **ОН-ЛАЙН.**
Тел.: +7 921-862-11-82

Кингисеппский СРЦ для несовершеннолетних приглашает на работу
* Медицинскую сестру,
* Младшего воспитателя,
* Уборщицу
Наш адрес: г. Кингисепп, пр. Карла Маркса, дом 20, конт. тел 2-75-78, 2-79-65 с 9 до 17.00, обед: 12.30- 13.30, ежедневно с понедельника по пятницу.

«ЛОГАУ «Кингисеппский ЦСО» требуется помощник по уходу оформление официальное
Тел. 2-75-28

До 1 декабря можно подать заявление о смене страховщика пенсионных накоплений

С начала 2025 года более 17 тысяч жителей региона приняли решение поменять страховщика своих пенсионных накоплений.

Управлять пенсионными накоплениями может региональное Отделение СФР или один из нескольких негосударственных пенсионных фондов.

Важно знать: без потери инвестиционного дохода сменить страховщика можно лишь раз в пять лет.

Подавайте заявление до 1 декабря 2025 года — и к 1 марта 2026-го перевод будет завершён. Это легко сделать:

- Лично в клиентской службе Отделения по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.
- Через портал госуслуг с усиленной квалифицированной электронной подписью.

Если передумаете, поданное заявление можно отозвать до 31 декабря текущего года.

При переходе в НПФ сначала необходимо заключить с ним договор об обязательном пенсионном страховании, а потом подать заявление.

Есть вопросы? Звоните в единый контакт-центр СФР: 8-800-100-00-01.

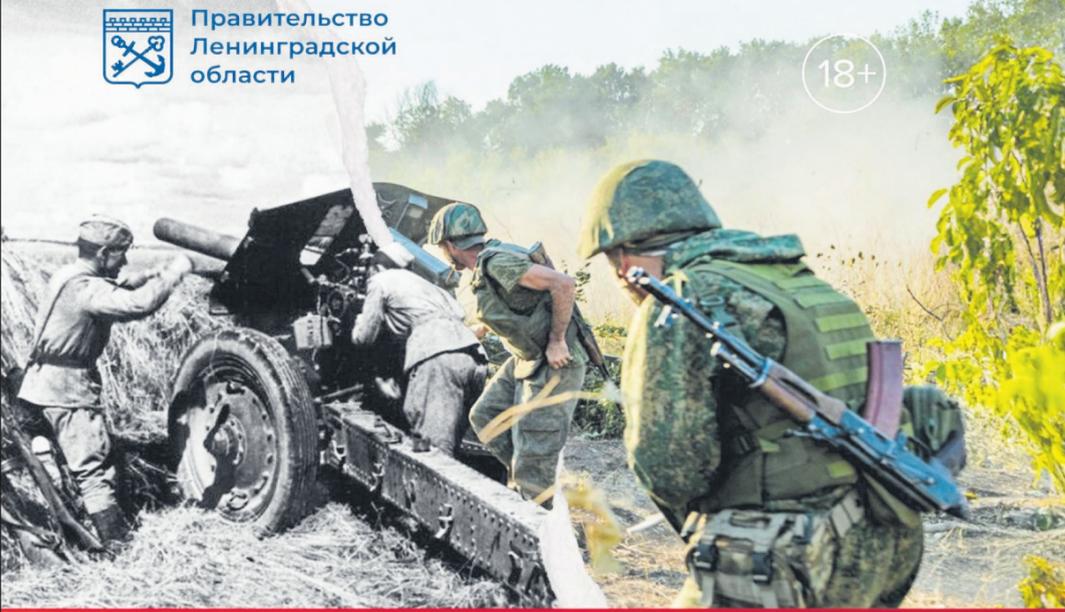
Пресс-служба Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ • ПОДБОР • НАСТРОЙКА • ОБСЛУЖИВАНИЕ
Многоканальный, цифровой, программируемый слуховой аппарат Resound Key-177, 188 (производство — Дания) Цена: 25 тыс. руб.
Воскресенье и понедельник с 11:00 до 15:00
г. Сосновый Бор, ул. Молодежная, д. 6А БЦ «Планета», каб. 209
Все виды батареек Цена: 200 руб.
Выезд на дом по записи **8-921-423-89-40**
ИП Нетесова Ю. Г., ИНН 781000445548
Ознакомьтесь с инструкцией по применению О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПРЕДПРИЯТИЙ, ГРАЖДАН, ЗЕМЛЕПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ.
Предприятие трубопроводного транспорта – Славянское линейное производственное управление магистральных газопроводов (Славянское ЛПУМГ) уведомляет Граждан и Организации (землепользователей и собственников земельных участков), что по территории **Кингисеппского района** проходят **магистральные газопроводы (МГ)**, в состав которых входят газопроводы, газораспределительные станции (ГРС), компрессорные станции (КС), кабели связи, объекты электросетевого хозяйства, другие коммуникации. В охранной зоне (25 м от оси газопровода в каждую сторону, 100 м во все стороны от ограждения ГРС и 700 м во все стороны от ограждения КС), **Законом запрещено** без письменного разрешения предприятия трубопроводного транспорта производство любых видов работ, сооружение переездов через газопроводы. Зона минимальных расстояний составляет 350 м от объектов МГ, в которой запрещается без согласования со Славянским ЛПУМГ строить здания, строения, сооружения. За нарушение охранных зон и зон минимальных расстояний Законом предусмотрена **ответственность в виде штрафа размером от 50 тыс. до 2,5 миллионов рублей.** Здания, строения, сооружения, построенные ближе минимальных расстояний до объектов МГ, подлежат сносу за счет лиц, допустивших нарушение. По всем вопросам обращаться по адресу: Ленинградская обл., Кингисеппский р-н, г. Кингисепп, пр. Карла Маркса, д. 54А, тел.: +7 958-458-17-24.

На официальном сайте администрации Пустомержского сельского поселения mo-pustomerzhskoe.rf в полном объеме можно ознакомиться с нормативно-правовыми актами:
- постановлением № 321 от 01.11.2025 «Об утверждении программы профилактики рисков причинения вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям при осуществлении муниципального контроля в сфере благоустройства на территории Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2026 год»;
- постановлением № 322 от 05.11.2025 «Об утверждении Положения о Порядке выявления, принятия учета и оформления выморочного имущества в собственность Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области».

ПАМЯТНИКИ и ОГРАДЫ
по ценам 2023 Г.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
Любые работы по благоустройству мест захоронений
Звоните: +7 904 638 73 30
г. Кингисепп, ул. 1-ая Линия, 13



Заработная плата за первый год
5470000 Р
* подробности при подписании контракта
ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ
гарантированная выплата до **2950000 Р**
ежемесячно в зоне СВО от **210 000 Р** из бюджета Кингисеппского района **150 000 Р**
8 (81375) 223-98
8 (991) 674-84-73
подробности на сайте **ЗАЩИТНИК47.РФ**



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ПО ЗАСЛУГАМ И ЧЕСТИ

ЗОЛОТОЙ ЗНАК ФЕСТИВАЛЯ «ЗОДЧЕСТВО»

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ — ЛУЧШАЯ В СМОТРЕ-КОНКУРСЕ «РЕГИОНЫ РОССИИ»

На Международном фестивале «Зодчество» в Москве Ленинградская область отмечена Золотым знаком в номинации «Городская среда и комплексные городские проекты». 47 регион представил концепцию модернизации комплекса «Дорога жизни».

В Год защитника Отечества Ленинградская область на фестивале «Зодчество» показала связь героического прошлого и динамичного настоящего. Центральной темой экспозиции стала концепция комплексной модернизации мемориально-ландшафтного комплекса «Дорога жизни», разработанная по итогам всероссийского студен-

ческого конкурса. Павильон знакомит с будущим туристическим маршрутом, ключевыми объектами и архитектурными решениями. На разработку стенда выставочного модуля также был проведён конкурс при поддержке губернатора Александра Дрозденко и комитета градостроительной политики области. Из представленных концепций была выбрана работа Архитектурной мастерской Юсупова.

Илья Юсупов, руководитель мастерской:

— Ключевым элементом выставочного модуля стал проект мемориала «Погибшим на Ладожском озере». Облик павильона Ленин-

градской области призван через архитектуру напомнить людям о том, через что прошла их родная земля и ради чего стоит жить и трудиться сообща. Для людей в блокаде кольцо Дорога жизни стала той гранью, где сошлись в поединке судьба и воля к жизни. В центре композиции — девятиметровая Арка Победы, созданная по образу тех арок, что стояли при выезде на Дорогу жизни, на лёд Ладожского озера.

Сергей Лутченко, первый заместитель председателя комитета градостроительной политики, главный архитектор Ленинградской области:

— В дни работы фестиваля павильон Ленинградской области стал площадкой для диалога о будущем регионального развития. Наша делегация презентовала



монографию «Ленинградская область — территория перспективного развития», провела дискуссии об искусственном интеллекте в архитектуре, совершенствовании законодательства и развитии опорных центров — Гатчины и Кингисеппа, а также секции, посвящённые архитектурному образованию, наставничеству и летним архитектурным школам Ленобласти.

Прямо на экспозиции 40 архитекторов нашего региона создавали на холстах фантазии на темы будущего 16 районов и двух округов нашей области.

В год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне и в Год защитника Отечества для нас важно было сохранить экспозицию Ленобласти и не только представить её узкому кругу специалистов, но и начать реализацию идеи в регионе. Принято решение перевезти павильон на берег Ладоги, во Всеволожский район, в Рахьинское поселение, в один из центров мемориально-ландшафтного комплекса «Дорога жизни».

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

О будущем мемориально-ландшафтного комплекса «Дорога жизни» — в интервью вице-губернатора Ленинградской области Владимира Цоя в ближайших номерах «Ленинградской панорамы».

ФЕСТИВАЛЬ «ЗОДЧЕСТВО» — ЕЖЕГОДНЫЙ СМОТР ДОСТИЖЕНИЙ В ОБЛАСТИ АРХИТЕКТУРНОЙ И ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГОРОДОВ И РЕГИОНОВ РОССИИ

АДАПТИВНЫЙ СПОРТ

В бассейне спортивно-оздоровительного комплекса посёлка Плодовое Приозерского района в рамках проекта «Три кита», при поддержке Фонда президентских грантов, прошёл фестиваль адаптивного плавания для детей с особенностями развития. Это были соревнования без проигравших.

ДОПЛЫТЬ ЛЮБЫМ СТИЛЕМ

В фестивале приняли участие 30 детей из Приозерского, Тосненского и Кировского районов. Их приехали поддержать родители, братья и сёстры, друзья.

Все участники соревнований — дети с инвалидностью, но это совершенно не мешает им получать удовольствие от плавания, улучшать своё физическое состояние и показывать главный результат — победу над недугом.

Задача ставилась для всех одна — проплыть дистанцию любым стилем. Только для кого-то это значит показать хорошее время, а для кого-то — просто доплыть... С доской, ластами или с помощью тренера, но доплыть! Преодолеть не только дистанцию, но и болезнь. А ещё поверить в собственные силы.

«Помогаю другим, ты помогаешь себе! Спасая других, ты спасаешь себя!» — это девиз общественной организации «Добро для всех», которая стала организатором соревнований. Её руководитель гидрокинезотерапевт Юлия Пастухова уверена, что помогать людям — это призвание.

У Юлии медицинское и педагогическое спортивное образование. С детьми она работает с 2005 года. Начинала с личной практики, затем к ней присоединились единомышленники, сформировалась общественная организация. Сейчас Юлия Пастухова — член Общественной палаты Ленинградской области, заместитель председателя комиссии по здравоохранению, член Совета по улучшению качества жизни при губернаторе Ленинградской области. В планах



ПОВЕРЬ В СЕБЯ!

ФЕСТИВАЛЬ ЧЕМПИОНОВ В ПЛОДОВОМ

Пастуховой и её единомышленников — распространение программ гидрореабилитации на все муниципальные районы области.

КОРАЛЛЫ, КИТЫ И ЧЕРЕПАХИ

Развитием гидрореабилитации и адаптивного плавания организация «Добро для всех» занимается с 2020 года.

— Первый был проект «На воде и на суше». Получили положительный отклик и видимые результаты. В проект «Три стихии» добавили новые методики, появился групповой формат занятий, — рассказывает Юлия Пастухова. — В бассейне с детьми мы делаем физические упражнения, занимаемся подводным массажем, работаем с разнообразным инвентарём. Мероприятие в посёлке Плодовое проходило в рамках проекта «Три кита» при поддержке Фонда президентских грантов.

Пока часть детей совершали заплыв на дорожках, другие детки с удовольствием погружались в виртуальную реальность.

Работает это так. Ребёнок надевает маску-очки виртуальной

реальности и жилет, инструктор с помощью тросика фиксирует малыша посередине бассейна — заплыв по океану начался. В очках ребёнок видит не кафель дна, а рифы и кораллы, плавающих рыб и черепах.

ДЛЯ СПРАВКИ

Применение технологии дополненной реальности в рамках занятий по гидрореабилитации проекта «Маленький чемпион» проходит при поддержке гранта губернатора Ленобласти.



— Это методика, которая позволяет детям получить полное погружение, ощущение, что они плавают в водах океана, — поясняет Юлия. — Для чего это делается? Для улучшения координации, для стимуляции мозжечка, для улучшения амплитуды движения. Ребёнок плывёт под водой, преодолевает различные препятствия. Это ему очень интересно, он выполняет движения, которые в обычной жизни не делает.

И СИЛА, И ВОЛЯ, И РАЗУМ

С детьми занимаются инструкторы, прошедшие обязательную переподготовку по адаптивному плаванию.

Это либо специалисты, имеющие медицинское образование, — они больше работают над коррекцией нарушений опорно-двигательного аппарата, либо инструкторы с высшим спортивным образованием — они «ставят» стили, готовят детей к соревнованиям. Есть коррекционные педагоги, которые тоже работают с детьми в воде, но не только занимаются с ними физически, но и улучшают их интеллектуальную деятельность. Они помогают изучать цвета, осваивать азы математики, проводят вокальные занятия для стимуляции речи.

Юлия Пастухова сообщила «Ленинградской панораме» о том, что в декабре стартуют программы профессиональной переподготовки по адаптивному плаванию для инструкторов муниципальных бассейнов.

Переподготовку пройдут 18 инструкторов из Ленинградской области. Учебный план составлен специалистами университета им. Лесгафта при участии профильных комитетов правительства Ленинградской области. Юлия тоже будет преподавать практическую часть гидрореабилитации.

АДАПТАЦИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

В рамках этой программы будет проходить и обучение специалистов для работы с участ-

никами специальной военной операции, которым показана реабилитация.



Гидрокинезотерапевт Юлия Пастухова

— У нас работает проект «Служим сердцу 2025» для семей участников СВО и детей с инвалидностью, при поддержке гранта губернатора Ленинградской области. Замечательно, что у нас в регионе много хороших реабилитационных центров, — говорит Юлия Пастухова. — Но люди возвращаются из стационаров домой, в свой район, в своё поселение. И они должны иметь возможность заниматься рядом с домом, а ещё лучше — делать это всей семьёй. Мы реализуем программы гидрореабилитации, в которых участники занимаются параллельно с детьми с инвалидностью. У маленьких перед глазами примеры того, как взрослые усердно тренируются, а вернувшись с переломной выйдут, что дети с врождёнными патологиями умеют радоваться жизни, и это для них серьёзная психологическая поддержка. Процесс реабилитации идёт активнее и у тех и у других, а взрослые становятся детям старшими друзьями.

ТАТЬЯНА ПЕРОВА
ФОТО: ТАТЬЯНА ПЕРОВА, ЛИЧНЫЙ АРХИВ ЮЛИИ ПАСТУХОВОЙ



КАК ПРАВИЛЬНО И БЕЗОПАСНО ТОПИТЬ ПЕЧЬ: РЕКОМЕНДАЦИИ ОТ МЧС РОССИИ

МЕРЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ПЕЧНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

1. Очистите дымоход от сажи и золы
2. Побелите печь, если проявились трещины — кладка требует ремонта
3. Не используйте для розжига печи бензин или керосин
4. Предметы от затопленной печи отодвиньте на полтора метра
5. Когда печь затоплена, не оставляйте детей в доме одних

Не перекаливайте печь. Топить её следует не более 1,5 часов 2-3 раза в сутки

печном отоплении ценятся не только хорошая тяга, теплоотдача, экономичность и эстетические качества, но и безопасность. Неправильно сложенная печь может стать причиной пожара в доме. Чтобы этого не случилось, не поручайте кладку печи лицам, не знакомым с правилами пожарной безопасности при устройстве печного отопления.

Перед началом отопительного сезона печи необходимо проверить и отремонтировать, дымоходы следует очистить от сажи и побелить. Неисправные печи, каминные и дымоходы не должны допускаться к эксплуатации.

Печь обязательно должна быть белой, что позволит своевременно обнаружить неисправность, трещины, которые могут привести к пожару. На белом фоне печи хорошо заметен чёрный след от дыма.

Для отвода дыма следует применять вертикальные дымовые трубы без уступов. В местах пересечения дымовых труб со сгораемыми конструкциями расстояние от внутренней поверхности дымовых каналов до этих конструкций должно быть не менее 38 см.

Для защиты сгораемого и трудносгораемого пола перед топкой печи следует предусмотреть металлический лист размером 70x50 см. Под каркасными печами и кухонными плитами на ножках полы необходимо защитить кровельной сталью по асбестовому картону толщиной 10 мм. Высота металлических ножек у печи должна быть не менее 100 мм.

В садовых домиках допускается эксплуатация печей только на твёрдом топливе.

При эксплуатации печного отопления запрещается:

- топить печи с открытыми двер-

цами, оставлять их без присмотра, а также поручать следить за топящимися печами детям, сушить и складировать на печках топливо, одежду и другие горючие материалы и вещества;

- располагать топливо и другие горючие вещества на предтопочном листе;

- применять для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и другие легковоспламеняемые и горючие жидкости;

- топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива;

- производить топку печей во время проведения в помещениях собраний и других массовых мероприятий;

- перекаливать печи;
- топить печь с открытой дверцей;

- использовать печи, имеющие сквозные прогары и трещины;
- выбрасывать незатушенную золу и угли вблизи строений;

- закрывать заслонку трубы прежде, чем в топке прогорят все угли и не будет видно голубого пламени, во избежание отравления угарным газом.

Помните, пожар легче предотвратить, чем сожалеть о его последствиях. Берегите себя и своих близких! Не забывайте про своих детей, будьте внимательны по отношению к ним, не оставляйте их одних без присмотра!

ОНДПР Кингисеппского района напоминает: при возникновении любой чрезвычайной ситуации срочно звоните «01», «101» - для набора со всех операторов мобильной связи и со стационарных телефонов; «112» - единый телефон вызова экстренных оперативных служб.

Печное отопление является частой причиной пожаров в холодное время года. От неисправных печей загорается жилье, подсобные помещения и хозяйственные постройки, бани, дачи и прочее. Чтобы не допустить пожара и не лишиться имущества, печи надо готовить заранее, до наступления холодов.

За летний период владельцы домов теряют навыки в обращении с отопительными приборами, забывают о мерах предосторожности. Да и само печное оборудование со

временем приходит в негодность. Основные причины «печных» пожаров

Во-первых, это нарушение правил устройства печи:

- недостаточные разделки дымовых труб в местах их прохождения через деревянные перекрытия, а также малые отступки — расстояния между стенками печи и деревянными конструкциями перегородок и стен дома;
- отсутствие предтопочного листа.

Во-вторых, нарушение правил по-

жарной безопасности при эксплуатации печи:

- розжиг печи бензином, керосином и другими легковоспламеняющимися жидкостями;
- использование дров, длина которых превышает размеры топливника;
- перекаливание печей;
- оставленные открытыми дверцы;
- сушка одежды или других предметов вблизи очага.

Монтаж и эксплуатация. Необходимо помнить, что при

Почти треть россиян не знает о нормах потребления продуктов питания



Центр изучения потребительского поведения (ЦИПП) Роскачества в ходе опроса выяснил, насколько россияне осведомлены о рациональных нормах потребления пищевых продуктов, рекомендованных Минздравом России.

Согласно результатам, 45% россиян знают о нормах потребления сахара и 43% знают о нормах потребления соли. Еще 37% знают о

том, сколько нужно есть яиц и фруктов. 35% знают о необходимом количестве потребляемого хлеба. Треть россиян знают о нормах потребления мяса, рыбы и рыбопродуктов. О необходимом количестве молочных продуктов и овощей ответили, что знают 28%. О том, сколько нужно есть картофеля, знают 22%. Чуть более одной пятой опрошенных (21%) знают о нормах по-

требления растительного масла.

Почти треть (29%) респондентов ответили, что ничего не знают о рациональных нормах потребления пищевых продуктов, рекомендованных Минздравом России.

Рекомендации по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающих современным требованиям здорового питания, утверждены Приказом Министерства здравоохранения РФ от 19 августа 2016 года №614. Рациональные нормы потребления пищевых продуктов, отвечающие современным требованиям здорового питания, представляют собой среднестатистические величины основных групп пищевых продуктов, а также их ассортимент в килограммах на душу населения в год (кг/год/человек). Они учитывают химический состав и энергетическую ценность пищевых продуктов, обеспечивают расчетную среднестатистическую потребность в пищевых веществах и энергии, а также разнообразие потребляемой пищи. С рациональными нормами потребления различных категорий пищевых продуктов можно ознакомиться на сайте Министерства здравоохранения РФ.

Роскачество

Газета «Время» – самый высокий тираж в Кингисеппском районе: 5 000 экземпляров

ВРЕМЯ



Главный редактор
Александр Валентинович
Кудрявцев

Адрес редакции и издателя: 188480, Кингисепп, Театральная, 5.
Индекс подписки - ПИ997; ПИ998
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:
объявления, реклама: 8-905-207-21-48,
8(81375)4-24-90.
E-mail: time-spb@yandex.ru

Издаётся с 19 октября 1920 года.
Выходит каждую неделю по средам.
ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций
по Санкт-Петербургу
и Ленинградской области.
Свидетельство ПИ №ТУ 78-00492.

УЧРЕДИТЕЛИ: ООО «Редакция газеты
«Время», Комитет по печати Ленинградской
области, администрация муниципального
образования «Кингисеппский муниципальный
район» Ленинградской области
Возрастная категория 16+

Ответственность за содержание
и достоверность рекламной информации
несут рекламодатели.

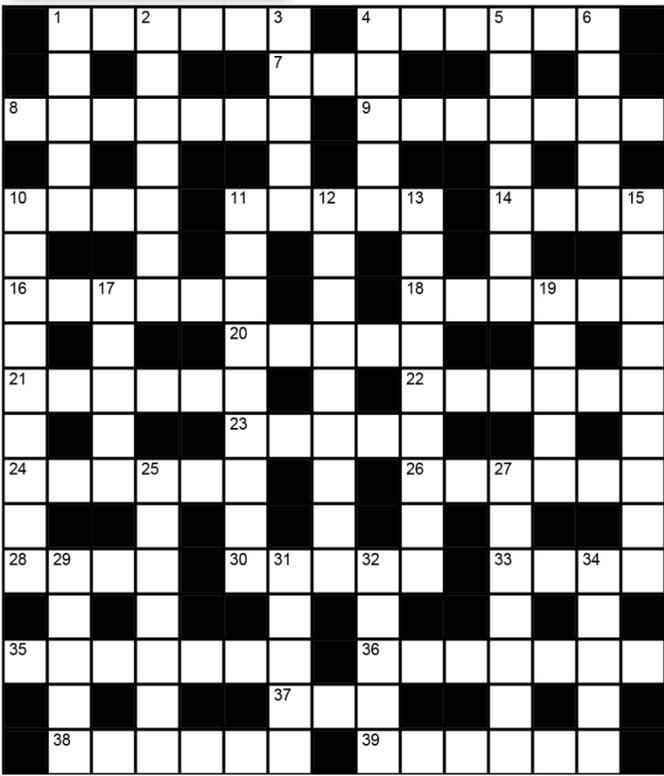
МНЕНИЯ, высказанные авторами
на страницах газеты, не обязательно
совпадают с точкой зрения редакции.
ПУБЛИКАЦИИ, обозначенные + в,
печатаются на коммерческой основе.
Перепечатка материалов, публикация
PDF-версий газеты «Время» - только с пись-
менного разрешения редакции.
Тираж 5000 экз.
Заказ № ДБ-28/44.

Газета отпечатана в ООО «Типографский комплекс «Девиз»,
90 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский,
наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть,
ком. 311-часть.

Номер подписан в печать 11.11.2025 г. в 14.00
(установленное по графику), по факту - 11.11.2025 г. в 14.00



КРОССВОРД № 53



По горизонтали: 1. Широко открытый рот как признак скуки. 4. Текущая жизнь в её постоянных проявлениях. 7. Материал для жилья фольклорного зайца. 8. Самая дырявая кухонная посуда. 9. Часть магазина, выставленная напоказ. 10. Был продан для покупки миллиона алых роз. 11. Отдельный "параграф" в ресторанном меню. 14. Заменяет шерсть игрушечному медведю. 16. Дыня, которую не найти на бахче. 18. Балкон, встроены в фасад дома. 20. Русский архитектор итальянского происхождения. 21. "Напарники" шпал по железной дороге. 22. Легендарный фокусник по имени Гарри. 23. Длинный и тонкий меч со сложной гардой. 24. Ядовитое вещество белковой природы. 26. Волны, регулярно "атакующие" Японию. 28. Очередное прибавление в коровьей семейке. 30. Шикарная женщина на народном аргю. 33. Десерт, почти полностью состоящий из воды. 35. Движение назад в области экономики. 36. "Музыкант", обсоновавшийся на колокольне. 37. Запряжка, в которой лошади идут одна за другой. 38. Направление линии дороги, трубопровода. 39. Последнее достижение российских танкостроителей.

По вертикали: 1. Знаменитое немецкое ружьё. 2. Один из древнейших способов украшения одежды. 3. Язык программирования, что уже почти не используется. 4. Обман, обычно производящийся вокруг пальца. 5. Классическое развлечение у новогодней ёлки. 6. Необходим для переливания крови. 10. Официальный морской разбой. 11. Растение, используемое для посадки в "живую" изгородь. 12. Аборигенка ныне не существующей европейской державы. 13. Кличка Маньки из известного сериала. 15. Место, вызывающее чувство глубокого почтения (перен.). 17. Композитор Михаил Огинский по национальности. 19. Кем становится крестьянка во время уборки зерновых? 25. Жидкое топливо, но не бензин. 27. Тот, кто рос в тепличных условиях. 29. Большое, значительное производственное объединение. 31. Бег лошади, которой абсолютно незачем спешить. 32. Мусор, оставленный любителем семечек. 34. Инструмент для нарезки наружной резьбы.

Погода: 13 - 19 ноября



13 ноября - будут дожди, ветер южный 6 м/с. Утром +6°, вечером +8°.

14 ноября - малооблачно, влажность воздуха 89%. Днем +3°, ночью 0°.

15 ноября - облачно с прояснениями, ветер западный 4 м/с. Утром -1°, вечером -1°. Атмосферное давление 752 мм.

16 ноября - ветер южный 5 м/с. Днем +2°, ночью 0°. Влажность воздуха 87%.

17 ноября - дождь со снегом, ветер восточный 5 м/с. Днем 0°, ночью -1°. Влажность воздуха 89%.

18 ноября - облачно с прояснениями, ветер южный 4 м/с. Днем +1°, ночью -1°. Влажность воздуха 95%.

19 ноября - пасмурно, ветер южный 4 м/с. Утром 0°, вечером -1°. Атмосферное давление 753 мм.

А в народе говорят...

13 ноября

Если в этот день дождь – к обильному урожаю следующего года.

14 - 15 ноября

Если в этот день небо заплачет, то следом за дождем и зима придет. Ветер подул после длительного затишья – к снегопаду.

16 - 17 ноября

Багряная заря в этот день – к ветрам. Затяжные западные ветры – к длительным осадкам.

18 - 19 ноября

Примечают, какова погода в ноябре, таков и май. Иней на деревьях – к морозу, туман – к оттепели.

ГОРОСКОП

13 - 19 ноября



ОВЕН

У Овнов эта неделя может сложиться неоднозначно. Наиболее проблемная тема для вас может быть связана с дальними поездками, путешествиями. Не стоит излишне доверять иностранцам и людям, приехавшим издалека. Звезды не советуют вам идти на новые знакомства. И через это знакомство у вас могут быть неприятности. Берегите свою репутацию - она может оказаться под угрозой. Позитивное направление может быть связано с благоустройством своего жилища. Это хорошее время для улучшения отношений в семье, с родными и близкими. Может усилиться потребность в отдыхе. Постарайтесь не планировать много дел и настройтесь на спокойный и расслабленный образ жизни.



ТЕЛЕЦ

Неоднозначно может сложиться эта неделя для Тельцов. Старайтесь просчитывать последствия от своих поступков. Дело в том, что на этой неделе возрастает вероятность физического или имущественного ущерба. Аккуратнее обращайтесь с техникой и движимым имуществом. Есть риск уронить или разбить ценную вещь. Также будьте осмотрительнее при использовании острых предметов - можно нечаянно уколоться или порезаться. Не лучшее время для использования кредитных финансовых ресурсов. Основная проблема этих дней связана с опасностью наращивания долгов. Вместе с тем в эти дни вы можете легко идти на контакты и будете приятными и интересными в общении с окружающими.



БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы на этой неделе могут столкнуться с неоднозначными событиями. Напряженной темой недели могут стать осложнения отношений в браке и деловом партнерстве. Дело в том, что со стороны партнера будет проявляться большая активность, однако вы не будете в состоянии адекватно оценить его инициативы. Вы можете оставаться пассивными и безучастными там, где от вас ждут активного включения. В случае делового партнерства это может привести к упущенным возможностям и срывом договорных отношений. В супружеском союзе могут произойти ссоры. Наиболее проблемной темой недели могут стать партнерские и семейные отношения.



РАК

Планетные влияния на этой неделе могут обозначить для Раков благоприятные и неблагоприятные темы. В зону проблем может попасть ваше состояние здоровья. Опасайтесь инфекционных заболеваний дыхательных путей. Старайтесь не переохлаждаться и держаться подальше от чихающей и кашляющей публики. Воздержитесь от физических нагрузок на пределе своих возможностей - это может привести к ослаблению защитных сил организма, иммунитета. Параллельно, из-за снижения уровня работоспособности, могут осложниться текущие дела на работе. Вместе с тем это прекрасное время для творческой реализации. Возможно, у вас возникнет внезапное желание поменять свой имидж.



ЛЕВ

У Львов на этой неделе могут осложниться романтические отношения. Вы можете начать часто спориться, спорить по незначительным поводам. Особенно досадно то, что могут быть высказаны взаимные острые критические замечания, после которых, даже после примирения, остается неприятный осадок. Также это не лучшее время для посещения концертов, дискотек, игровых клубов. Если вы склонны к азартным играм, на этой неделе рискуют вновь поддаться азарту и проиграть крупные суммы денег. Старайтесь удерживать себя от опрометчивых шагов и не расходовать деньги на развлечения. Вместе с тем вы можете прекрасно себя ощущать в обстановке спокойствия и уединения.



ДЕВА

Источником беспокойства для Дев могут стать осложнениями отношений в семье. Старайтесь сдерживать свою критичность и не торопитесь высказывать недовольство по разным бытовым поводам. Сейчас легко поспорить и высказать спорная много нелицеприятной критики, а примириться потом будет непросто. Могут быть ссоры из-за того, что кто-то из членов семьи может повести себя излишне агрессивно и недипломатично. Возможно, в семье будут недовольны тем, что вы долго задерживаетесь на работе. Могут быть поломки бытовой техники и имущества, что может стать причиной для беспокойства. Если вы живете вместе с родителями, то, возможно, родители будут нуждаться в вашей заботе.



ВЕСЫ

У Весов на этой неделе складывается неблагоприятное время для поездок, контактов. Запланированные на эти дни встречи и знакомства могут не состояться по независящим от вас причинам. Возможно, кто-то попытается нанести ущерб вашей репутации, распространяя нелепые слухи и сплетни. В целом это неблагоприятное время для контактов с теми людьми, с которыми вы находитесь в повседневном общении. Нежелательно обращаться к окружающим с просьбами - вам могут отказать. Может осложниться жизнь у студентов вузов. Процесс учебы может идти с трудом и попытки ускоренным темпом усвоить учебный материал могут внести еще больше путаницы.



СКОРПИОН

Скорпионам на этой неделе рекомендуется строже подходить к вопросу контроля своих финансовых расходов. Несмотря на большие усилия, которые вы будете расходовать для повышения доходов, денег может не хватать. Причиной могут стать возросшие аппетиты. Крайне нежелательно устраивать себе шопинг. После прогулки по магазинам и рынкам вы рискуете полностью очистить баланс бюджета. Причем, вы можете настолько увлечься покупками, что сами не заметите, как все потратили. Интересно отметить, что в эти дни может ускориться метаболизм в вашем организме, и вы сможете похудеть без диет. Вместе с тем на этой неделе вы можете проявить большие способности к учебе.



СТРЕЛЕЦ

Стрельцы на этой неделе могут находиться в бодром физическом состоянии и активном расположении духа. Потребность в активной инициативной деятельности однако не всегда будет успешно реализована. В частности ваши инициативы могут привести к спорам с партнером по бизнесу и партнером по браку. В том и другом случае вас может раздражать неопределенная расплывчатая позиция партнера. Старайтесь сдерживать себя от высказывания критики по отношению к окружающим. В противном случае ваше излишне шумное поведение может побудить окружающих дистанцироваться от вас.



КОЗЕРОГ

Козерогам на этой неделе звезды советуют больше внимания уделять своему здоровью. Дело в том, что в эти дни может ослабнуть ваш иммунитет, что сделает вас более уязвимыми к вирусным инфекциям. Не исключено, что вам придется несколько дней отлежаться и не выходить из дома, что восстановит энергетику своего организма. Будьте осмотрительнее при приеме лекарственных препаратов. Возрастает вероятность пищевых отравлений и передозировки при приеме лекарств. В целом вы можете ощущать ограничивающие вашу активность обстоятельства. Не исключены и самоограничения, когда вы сомневаетесь в своих решениях и пребываете в неопределенности. Вместе с тем это прекрасное время для гармонии в браке.



ВОДОЛЕЙ

Фактор непредсказуемости может преследовать Водолеев на этой неделе. Вы можете попасть в круговорот событий, которые, подобно вихрю, могут закружить и увлечь вас. Интенсивные дружеские контакты, вечеринки, поездки могут сопровождаться происшествиями. Не исключены конфликтные ситуации и ссоры с друзьями. Будьте готовы к тому, что могут произойти события форс-мажорного свойства, когда придется в оперативном порядке внести коррективы в свои планы. Также возрастает вероятность всевозможных происшествий, в том числе травм, финансового ущерба. Вместе с тем это прекрасное время для деловой активности. Вы можете быть особенно заинтересованы в наведении порядка в окружающем пространстве.



РЫБЫ

Рыбы на этой неделе могут столкнуться с осложнениями в карьере. Со стороны начальства к вам могут быть претензии в случае, если вы не успеете вовремя выполнить запланированный объем работы. И в целом, контакты с влиятельными и авторитетными людьми, занимающими более высокое по статусу положение, могут доставить вам много беспокойств. Следите за соблюдением сроков, и тогда на работе не возникнет больших проблем. Стремление к достижению поставленной цели может натолкнуть на серьезные прелестия. Вместе с тем это прекрасное время для любви и творчества. Вы можете быть настроены на легкий флирт, что может привлечь к вам внимание представителей противоположного пола.

ПОСЛЕДНЯЯ КОЛОНКА

В этих видах спорта левши обязаны использовать правосторонний инвентарь

В поло и хоккее на траве в целях безопасности разрешено держать клюшки только справа, и левши вынуждены приспособляться к неестественным для себя условиям. Ещё одним видом спорта, дискриминирующим левшей, является игра хай-алай, участники которой должны ловить мяч и посылать его в стену с помощью сесты — специальной перчатки с корзиной. Из-за особой конфигурации игровой площадки игроки с сестой на левой руке получили бы слишком большое преимущество.

Кто и когда бесплатно улетел из Англии в Австралию почтовым отправлением в багажном отделении?

Подающий надежды метатель копья Редж Спирс из Австралии в 1964 году улетел в Англию с целью отбора на Олимпийские игры, но не преуспел. Оставшись без средств, Спирс задумал вернуться на родину авиапочтой, для чего вместе с другом сколотил деревянный ящик размером 150x40x75 см и отправился внутри него, выбрав тариф с оплатой получателем. Во время полёта спортсмен мог вылезти из ящика, а самым трудным этапом стала пересадка в Бомбее, когда грузчики оставили ящик на несколько часов на открытом солнце, причём Спирс располагался в нём вверх ногами. Из аэропорта Перта путешественник сумел выбраться незамеченным, сделав отверстие в стене здания для хранения багажа. Возможно, об этой выходке никто бы не узнал, однако не получивший никакой весточки его помощник в Англии привлёк внимание прессы, и разыскавшие Спирса журналисты сделали из него сенсацию.

Почему город Баден-Баден имеет такое двойное название?

Немецкий город Баден-Баден изначально назывался просто Баден. Когда в этом месте устроили курорт, отдыхающие для отличия от австрийского и швейцарского Баденов стали удваивать его имя. Двойное название было официально утверждено в 1931 году.

КАДР ДНЯ



ТРИ ФАКТА НА ДЕСЕРТ

- В XV веке считали, что красный цвет лечит. Больные надевали красное и окружали себя красными вещами.
- У пчелы два желудка - один для меда, другой для пищи.
- В состав человеческого организма входит всего 4 минерала: апатит, арагонит, кальцит и кристобалит.