



ВРЕМЯ

ЛЮБИМАЯ КИНГИСЕППЦАМИ ГАЗЕТА



17 сентября 2025 г.
№ 36 (12480)

МЕДИА
#КОМАНДА
47

16+

Издаётся с 19 октября 1920 года • Свободная цена • time-spb@yandex.ru • www.time-king.ru

АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО ПОБЕДИЛ на выборах главы региона

Явка составила более 60% от всех зарегистрированных избирателей региона.

(Продолжение - на 3 стр.)



ТРЕВОЖНОЕ НЕБО В ДНИ ВЫБОРОВ

Над Ленобластью 12 сентября было уничтожено более 30 БПЛА (2 стр.)

ПЕНСИОНЕРА СУТКИ ИСКАЛИ В ЛЕСУ

Счастливая развязка истории заблудившегося кингисеппца (5 стр.)

ТАЙНЫ ЯМБУРГСКОГО СТЕКЛА В ИВАНГОРОДЕ

Проект мастерской «Верес» стал победителем конкурса на предоставление грантов губернатора (6 стр.)

КИНГИСЕППСКИЙ РОК ЖИВЕТ И ПОБЕЖДАЕТ

Группа «Старые Сандали» взяла гран-при известного рок-фестиваля «Балтийский Берег» (6 стр.)

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

5 170 000 ₽

ГАРАНТИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА **2 500 000 ₽**

ЕЖЕМЕСЯЧНО от **210 000 ₽**

в зоне проведения специальной военной операции

из бюджета Кингисеппского муниципального района

150 000 ₽

Пункт отбора на военную службу по контракту Кингисеппского района

8 (81375) 223-98 • 8 (991) 674-84-73



18+

КПО Кингисепп

РАБОТА

НАШИ ВАКАНСИИ:

- Сортировщики (от 70.000 руб.)
- Рабочие (от 70.000 руб.)
- Электрики (от 90.000 руб.)
- Сварщики (от 90.000 руб.)



8 800 222-20-62

наши вакансии





БОЛЕЕ 30 БПЛА УНИЧТОЖЕНО НАД ЛЕНОБЛАСТЬЮ



Силами и средствами ПВО над Ленинградской областью 12 сентября было уничтожено более 30 БПЛА, сообщил губернатор региона Александр Дрозденко в своем тг-канале.

«В порту Приморск ликвидируется возгорание на одном из судов. Сработала система пожаротушения.

Зафиксировано падение осколков и обломков БПЛА во Всеволожске, Тосно, деревнях Покровское и Узьмино, а также — вне населенных пунктов в Ломоносовском районе. Пострадавших нет. Отражение атаки БПЛА продолжается», — написал губернатор.

В порту Приморск было ликвидировано открытое горение на судне. Угрозы затопления и разлива нефтепродуктов нет.

Около 10 часов утра опасность была снята. По уточненным данным в результате отражения атаки БПЛА и падения обломков на жилой дом в одном из садоводств Лужского района, медицинская помощь потребовалась женщине.

В состоянии средней тяжести она госпитализирована в Лужскую больницу.

Эффективность Нарвской ГЭС в Ивангороде увеличили после капремонта

Специалисты филиала «Невский» ПАО «ТГК-1» завершили капитальный ремонт гидроагрегата №1 мощностью 41,6 МВт на Нарвской ГЭС в Ивангороде — второй по мощности гидроэлектростанции Ленинградской области. Об этом сообщает ЛенТВ24.

Ремонт обеспечит стабильное энергоснабжение потребителей и повысит эф-

фективность работы, он длился 2,5 месяца.

Энергетики отремонтировали подшипники направляющего аппарата и облицовку камеры рабочего колеса гидротурбин, а также заменили сегменты турбинного подшипника. Эти меры направлены на повышение надежности работы станции.



Соцсети газеты «Время» снова в топе

Газета «Время» вошла в Топ-40 петербургских и областных печатных информационных изданий по количеству подписчиков в ВКонтакте. Соответствующую аналитику приводит канал СаМИ.

По данным на 3 сентября 2025 года, количество подписчиков газеты «Время» выросло до 26 739 пользователей. Газета обогнала большинство областных СМИ, а также многие петербургские издания, такие как «Санкт-Петербургские ведомости», «Аргументы и факты. СПб» и другие.

«Наши показатели растут постоянно. Для активного развития группы мы используем точечную настройку по геолокации, настройку точной геометки, — делится опытом продюсер соцсетей Вячеслав Кондрашов, — анализируем, откуда приходят пользователи, тем самым редактируем и оптимизируем геометку в лучшую сторону, «полируем», так сказать. Также используем ключевые фразы для поиска и исключения ненужных фраз поиска, чтобы актуальную информацию находили только те, кому действительно интересно. Проще говоря, всё идёт на целевую аудиторию.

Дополнительно подключаем нейросети для улучшения охвата аудитории, поиск людей по интересам в других группах. Регулярный анализ и последующая оптимизация помогают группе расти все время: с каждым месяцем лучше охват, больше показов, больше людей. Проще говоря, всё это в совокупности позволяет достичь таких результатов, и дальше будет только лучше. Главное — стабильность и ежедневный анализ группы».

Регион расширяет поддержку многодетных семей



Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко подписал постановление, уменьшающее минимальный срок проживания в Ленобласти с пяти лет до года для получения выплаты 300 тысяч рублей для молодых семей, ставших многодетными в 2025 году.

Обратиться за выплатой

необходимо в течение 3 месяцев после рождения малыша. Хорошая новость — постановление имеет «обратную силу»: поддержку смогут получить все молодые семьи, ставшие многодетными с начала 2025 года. Для них период обращения за выплатой продлён, — уточнил глава региона.

В Кингисеппе отремонтируют дороги на 1 линии и на ул. Иванова

В 2025 году администрацией заключены муниципальные контракты на проведение ремонта автомобильных дорог в городе.

Как сообщили в районной администрации, в перечень вошли следующие участки: 1-я линия (от ул. Жукова до ул. Большая Советская); 1-я линия (от пр. Карла Маркса до ул. Воровского, вдоль детской поликлиники); ул. Иванова (от пр. Карла Маркса до ул. 1-я линия); ул. Иванова (от ул. Театральная до пр. Карла Маркса).

По улице Светлая проходят конкурсные процедуры. Контракт будет заключён в 2025 году, ремонт начнётся в 2026 году, с приходом благо-



приятных погодных условий.

В рамках работ предусмотрены: полное восстановление дорожного

полотна, обновление бордюрного камня, создание комфортных и безопасных условий для автомобилистов и пешеходов.



АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО ПОБЕДИЛ НА ВЫБОРАХ ГЛАВЫ РЕГИОНА

Александр Дрозденко победил на выборах губернатора Ленобласти, набрав 84,21% голосов. Согласно данным ЦИК России, итоги выборов таковы: действующий губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко («Единая Россия») набрал 84,21% голосов. Андрей Лебедев (ЛДПР) набрал 6,69% голосов. Сергей Лисовский (РЭП «Зеленые») набрал 2,20% голосов. Сергей Малинкович («Коммунисты России») набрал 2,65% голосов. Игорь Новиков («Справедливая Россия — За правду») набрал 3,02% голосов.

Голосовали активно

Голосование в Кингисеппском районе активно началось с самого утра. Главы района пришли на избирательные участки одними из первых. Глава администрации Кингисеппского района Виктор Толкачев пришел на участок утром 12 сентября в поселке Кингисеппский.

«Началось трехдневное голосование, и я посчитал своим долгом прямо с утра приехать на избирательный участок, выразить свою гражданскую позицию. Считаю это долгом каждого гражданина Российской Федерации. Призываю всех сходить, взять своих друзей, родственников, близких и выразить свою гражданскую позицию, проголосовать на выборах губернатора Ленинградской области. Выбор сделать душой, кто как считает нужным. Проголосуйте!» - сказал Виктор Евгеньевич журналистам после того, как опустил бюллетень в урну.

На избирательном участке, который находится в помещении кингисеппской общеобразовательной школы номер 6, в голосовании приняла участие глава МО «Кингисеппский муниципальный район» Елена Антонова.

«Я считаю, что выборы губернатора - это очень важное событие не только для Кингисеппского района, но и для всей Ленинградской области. Это значит, что сегодня мы выбираем, как дальше будет развиваться Ленинградская область. Важен голос каждого, и я призываю всех жителей Кингисеппского района принять ак-



тивное участие в голосовании, потому что это наше будущее, это будущее наших детей. На выборы мы пришли вместе с дочерью, исполнили свой гражданский долг. Свой выбор мы сделали давно и сегодня реализовали своё избирательное право», - сказала Елена Генриховна журналистам.

Советник губернатора Ленинградской области Юрий Запалатский пришел на выборы 12 сентября вместе с семьей.

«Моя страна - мои возможности! Моя семья - моя обитель! Вместе с семьей проголосовал за развитие Ленинградской области, за реализацию всех намеченных планов и решений. Ведь очень важно работать единой командой единомышленников, ответственно, компетентно», - рассказал Юрий Иванович.

Враг пытался помешать

В первый день выборов 12 сентября силами и средствами ПВО над Ленинградской областью было уничтожено более 30 БПЛА.

В порту Приморск ликвидировали возгорание на одном из судов. Было зафиксировано падение осколков и обломков БПЛА во Всеволожске, Тосно, деревнях Покровское и Узино, а также - вне населенных пунктов в Ломоносовском районе. В Лужском районе пострадала женщина.

Третий день выборов в Ленобласти также выдался беспокойным: над Киришами ночью силы ПВО сбили три БПЛА, в Лужском районе сошел с рельсов тепловоз, также сошел с рельсов одиночный тепловоз вблизи станции Семрино в Гатчинском рай-

оне, в результате чего погиб машинист.

Обломки одного из дронов вызвали пожар на территории КИНЕФ - крупного нефтеперерабатывающего завода. Возгорание было ликвидировано.

В Лужском районе на участке Строганово - Мшинская ночью сошел с рельс тепловоз, который тянул 15 пустых цистерн. Движение электричек было остановлено, организована временная автобусная перевозка для дачников между Гатчиной и садоводческим массивом возле Мшинской. Одной из рассматриваемых причин происшествия является диверсия.

Также проводятся проверочные действия и организуются восстановительные работы в связи со сходом с рельсов одиночного тепловоза вблизи станции Семрино в Гатчинском округе Ленобласти.

Погиб машинист поезда - его зажал в кабине, после деблокировки скончался в машине скорой.

В регионе усилена работа правоохранительных служб по обеспечению безопасности на всех видах транспорта.

«Враг пытается нам помешать. Летают коптеры, устраиваются провокации. Давайте нашим дружным голосованием и высокой явкой покажем им, что ничего у них не получится», - прокомментировал депутат Государственной Думы от Ленинградской области Сергей Петров.

Валерий Енин, участник СВО, Герой России назвал гибридной операцией попытки дестабилизировать ситуацию в Ленобласти в дни голосования:

«Эти три дня идет настоящая гибридная операция врагов России здесь, в Ленинградской области. Выборам губернатора всеми силами стараются помешать. Чем более ответственными и сплоченными мы будем, тем быстрее придет победа и на СВО, и здесь».

Важно и душевно

Все три дня выборов в сельских поселениях Кингисеппского района стали временем важных и душевных событий.



Так, в деревне Фалилеево участковая избирательная комиссия № 506 поздравила с юбилеем жительницу деревни - Александру Андреевну Игнатьеву. Ей исполнилось 80 лет.

Тёплые слова, забота и внимание стали для юбиляриши настоящим подарком в этот значимый день. Представители УИК пожелали Александре Андреевне здоровья, долгих лет жизни и радости рядом с близкими людьми.

Творческая программа «Наши двери открыты» в Котельском с участием творческих коллективов поселка смогла создать атмосферу праздника и единства. Музыка, танцы и яркие выступления подарили всем присутствующим отличное настроение!

Местные мастера и творческие группы презентовали свои работы, делясь с жителями и гостями своим креативом.

Творческая программа в Алексеевке превратила поселок в один из центров творчества и радости для жителей и гостей!

На семейном мастер-классе по изготовлению свечей из вошины все желающие смогли создать своими руками экологичные и красивые свечи из натуральной вошины. Этот увлекательный процесс погружал участников в атмосферу творчества и напоминал о важности бережного отношения к природе. Свечи, сделанные вместе с детьми, стали символом семейного единства и тепла.

Концерт «Закружилась осень золотая» в поселке Кингисеппский по-

дарил всем присутствующим настоящую атмосферу осеннего волшебства. Ансамбль «Надежда» и Сергей Терещенко исполнили любимые мелодии, погрузив зрителей в мир музыки и эмоций.

В последний день выборов рядом с УИК № 504-505 в посёлке Котельский работал «сказочный участок» для будущих избирателей, организованный Молодёжной избирательной комиссией Ленинградской области.

Член молодежного избиркома от Кингисеппского района Дарья Зайцева провела для ребят необычное голосование: в «бюллетене» были сказочные герои - Богатырь Добрыня, Кошечка Бессмертная, Баба Яга, Змей Горыныч, Василиса Премудрая и Кот Учёный. Каждый юный избиратель мог выбрать своего любимого персонажа.

Явка - высокая

Явка на выборах губернатора составила 899 467 избирателей, 62,84% от всех зарегистрированных избирателей региона.

Председатель Леноблизбиркома Михаил Лебединский отметил рост явки на выборах губернатора по сравнению с 2020 годом почти на 200 тысяч человек.

Михаил Лебединский подчеркнул, что были созданы все условия для того, чтобы избиратели смогли реализовать свое конституционное право.

Были обеспечены возможности для голосования участников специальной военной операции, рабочих, помогающих восстанавливать Мариуполь, маломобильных групп и жителей удалённых населенных пунктов Ленинградской области.

В выборах активно участвовали волонтеры. Для детей была подготовлена специальная программа. В игре «Выбирай-Ка» они познакомились с тем, как устроены выборы.

Александр Кудрявцев

Фото - автора, а также из тг-канала администрации Кингисеппского района

Кингисеппцы показали высокую явку на выборах

Явка избирателей в Кингисеппском районе на губернаторских выборах составила 57%, действующий губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко получил 74% голосов жителей района. Об этом журналистам 16 сентября сообщила глава Кингисеппского района Елена Антонова.

Она отметила, что нарушений в ходе трёхдневного голосования не зафиксировано. Призывы некоторых жителей района бойкотировать выборы не повлияли на их исход: большинство жителей поддержали действующего главу региона, оценивая достижения за 13 лет работы - строительство соцобъектов, ремонт дорог, благоустройство, отметила Елена Антонова.

«Я благодарю всех жителей Кингисеппского района за активную гражданскую позицию, за то, что они пришли на выборы, сделали правильный выбор, направленный на развитие, на продолжение тех долгосрочных программ, которые уже сегодня доказали свою эффективность. Конечно, я совершенно разделяю негодование и беспокойство жителей, которые связаны с ситуацией по холодному водоснаб-



жению, но считаю совершенно недопустимым увязывать эту ситуацию с выборами, потому что тем самым перечеркивается все, что сделано за 13 лет на территории Кингисеппского района при поддержке правительства Ленинградской области и лично губернатора Александра Юрьевича Дрозденко. К сожалению, во многих общедомовых чатах звучали призывы не ходить на выборы, не поддерживать действующего губернатора, но я считаю, что жители Кингисеппского района все-таки люди разумные, сделали свои выводы, они прекрасно видят все,

что сделано, и тот эффект, которого хотели достичь те люди, которые занимались такими призывами, не достигнут. И большинство голосов, еще раз повторюсь, 74% от числа проголосовавших, отдали свои голоса Александру Юрьевичу Дрозденко. Мы поздравляем Александра Юрьевича с безоговорочной победой, желаем ему дальнейшей работы на благо Ленинградской области и гордимся тем, что мы члены команды 47", - сказала Елена Генриховна, поблагодарив всех, кто участвовал в организации выборов.

В свою очередь глава районной



администрации Виктор Толкачев сказал, что очень хорошо, что Ленинградская область продолжит своё развитие под руководством Александра Дрозденко.

«Администрация постарается своей работой доказать, что вся работа административного блока Ленинградской области и администрации Кингисеппского района направлена на развитие города, района, на улучшение комфорта проживания жителей в наших населённых пунктах», - сказал Виктор Евгеньевич.

Также участники пресс-конференции рассказали об итогах довыборов в Кингисеппском районе. В Большелуцком сельском поселении, округ 3, победила Светлана Лесникова из «Единой России», в Ивангородском городском поселении, округ 7, - самовыдвиженец Ирина Алланазарова, в Кингисеппском городском поселении, округ 9, - Игорь Надеин, «Единая Россия».

Александр Кудрявцев



ГРУППА «ВИНТАЖ», ТАНЦЫ И НАГРАЖДЕНИЯ: КАК ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ ЕВРОХИМА В КИНГИСЕППЕ



Смех детей, танцы, конкурсы и выступление звездной группы «Винтаж» - так сотрудники кингисеппских предприятий ЕвроХима вместе с семьями отметили 24-летие компании в лагере «Россоны». Праздник объединил около 600 человек всех возрастов и профессий, подарив яркие эмоции, веселые интерактивы и незабываемые впечатления.

Площадка лагеря, находящаяся в сосновом лесу у реки, с самого утра наполнялась детским смехом, оживленными разговорами и легкой фоновой музыкой. Ведущий приветствовал гостей, приглашая прогуляться по территории, посетить фотозону и зарядиться праздничным настроением.

Интерактивы на сцене, викторина «Знатоки компании», чествование передовиков

Сразу после приветствия начались интерактивы. Ведущий предложил гостям включиться в викторину «Знатоки компании». Самые эрудированные участники отвечали на вопросы о компании ЕвроХим, а за правильные ответы получали корпоративные сувениры.

На сцене началась торжественная церемония награждения сотрудников «Фосфорита», ЕвроХим - Северо-Запада, ЕвроХим Северо-Запад-2 и Кингисепп-ремстройсервиса в честь 24-летия ЕвроХима. Выступление танцевального коллектива «ЮнидАнс» оживило официальную часть праздника.

Ведущий Михаил Бондарук тепло поздравил всех работников: «Вы - одна команда, поскольку вместе создаете то, что действительно нужно людям. Каждый из вас вносит частичку себя в общее большое дело, благодаря которому жизнь становится лучше, а земля - плодороднее».

На экране демонстрировался видеоролик «Мы одна команда», подчеркивающий единство всех сотрудников кингисеппских предприятий компании.

Церемонию награждения открыл Михаил Лебедев, старший бизнес-партнер по персоналу Фосфорного дивизиона компании «ЕвроХим», чье выступление задавало тон всему мероприятию. Олег Артемьев, заместитель начальника производства серной кислоты, получил награду за присвоение звания «Заслуженный работник ЕвроХима».

Роман Коляда, исполнительный директор «Фосфорита», вручил почетные грамоты и благодарственные письма отличившимся сотрудникам: Нищенко Дмитрию, Михайлову Василию, Зацепиной Татьяне, Конькову Юрию, Васильеву Василию, Павлову Алексею, Парамонову Андрею, Семенову Андрею, Лапиной Екатерине, Власову Олегу, Федониной Татьяне, Архипову Виталию, Румянцеву Владимиру, Ремизовой Татьяне, Минькову Дмитрию, Евстигнееву Сергею, Гарину Вячеславу, Гончаренко Ксении, Горшкову Вячеславу, Сарнэ Виктору, Петриченко Веронике, Васильевой Евгении.

Диплом и сертификат на командную игру в пейнтбол и победу в межцеховом конкурсе «Фабрика идей» получил коллектив цеха экстракционной фосфорной кислоты (ЭФК) «Фосфорита».

Продолжил церемонию награждения исполнительный директор ЕвроХим - Северо-Запада и директор по операционному управлению ЕвроХим Северо-Запад-2 Владимир Михеев.

Почетные награды ЕвроХима получили: Рубанов Сергей, Соколов Андрей, Ананьев Олег.

Благодарственные письма компании вручили Кузнецову Виктору, Мышкину Илье, Попенковой Марине. Благодарности от ЕвроХим - Северо-Запада получили Белград-



ский Роман и Медведкин Даниил.

Под руководством технического директора Кингисепп-ремстройсервиса Юрия Волковича были награждены лучшие сотрудники КРСС: Тарапка Андрей, Ушаков Сергей, Медеком Вячеслав, Полякова Ирина, Корба Олег, Степанова Ирина, Перепелица Дмитрий и Иванов Алексей.

Спортивные достижения

Технический директор «Фосфорита» Константин Бидонов и заместитель директора по производству ЕвроХим - Северо-Запада Петр Голубков подвели итоги корпоративной Спартакиады 2024/2025 кингисеппской площадки компании. Команды - победители Спартакиады: ЕвроХим - Северо-Запад (1 место), Кингисепп-ремстройсервис (2 место) и ЕвроХим Северо-Запад-2 (3 место) были награждены заслуженными дипломами и кубками.

Батуты и развлечения

После торжественного награждения гостей ожидали развлечения и активные площадки. Особый восторг вызвала батутная зона, где дети могли вдоволь попрыгать и побегать.

«Ну, ребенку понравилось точно. Напрыгался, набегался», - поделился Антон Прихватили из ЕвроХим-Северо-Запада, который пришел на праздник с супругой и семилетним ребенком. Батуты, мастер-классы и «россоновские игры» радовали детей и взрослых.

На сцене проводились танцевальные баттлы: «Дети против родителей» и «Девочки против мальчиков», а также конкурс «Собери маму/папу на работу», где пары детей и родителей состязались на скорость.

Сотрудники с нетерпением ждали лотерею - она стала настоящей традицией праздника. Победители увозили домой крупные призы: от наушников и кофемашин до теле-



визоров и электросамокатов.

Музыкальные сюрпризы

Концертная программа завершилась выступлением группы «Крюков бэнд», а затем хедлайнер вечера - Анна Плетнева с группой «Винтаж» устроила настоящее шоу, активно взаимодействуя с публикой. Выступление известного коллектива произошло при участии фонда Андрея Мельниченко. Исполнительные директора Роман Коляда и Владимир Михеев подпевали хиты группы, а на подтанцовке оказались сотрудники компании и гости праздника. Некоторые зрители попали к певице в примерку, где сфотографировались и получили автограф.

- Самым неожиданным оказалось выступление группы «Винтаж», это подняло праздник до очень высокого уровня. Батутная зона была

очень классная, мы наблюдали, как дети без перерыва прыгали весь день. Отдельное спасибо от нас с коллегами за вкусные закуски - плов из казана был невероятным. Впечатления от праздника остались самыми восхитительными!, - поделилась инженер Лебедева Дарья. - Все было замечательно. Развлекательная программа понравилась, еда тоже - вкусная. Мы участвовали в интерактивах, катались на быке, немного постреляли и, конечно, потанцевали, - отметил начальник смены Лагутин Александр.

День ЕвроХима прошел весело и насыщенно: кто-то прыгал на батутах с детьми, кто-то радовался победам коллег, а кто-то наслаждался музыкой и общением. Праздник показал, что команда ЕвроХима - это люди, которые умеют вместе хорошо работать и веселиться.

Проект «Зеленое наследие» обрел форму, корни и будущее



На улице Воскова в Кингисеппе появился новый элемент ландшафта - вечнозеленые туи. Автором этой трансформации стала Марина Шо-ронова, специалист производственно-технического отдела Кингисепп-ремстройсервиса.

Ее проект «Зеленое наследие», поддержанный грантом от ЕвроХима, перестал быть лишь строкой в заявке, а обрел форму, корни и будущее. Этот год для Марины стал рекордным. Сразу три ее социальных инициативы получили одобрение и финансирование в рамках конкурса

малых грантов компании.

Для озеленения городского ландшафта ее выбор пал на туи, устойчивые к местному климату и эстетически выразительные.

- Когда я только приехала в Кингисепп, меня приятно удивило количество зелени в городе. Хотелось сохранить это и приумножить, добавить вечнозеленых акцентов, которые будут радовать глаз наших жителей круглый год. Согласитесь, что яркость городского ландшафта улучшает настроение в осенне-зимние будни, - отмечает Марина Шо-

ронова.

На этапе согласования места посадки на просьбу о помощи откликнулись коллеги из Кингисепп-ремстройсервиса, Фосфорита и ЕвроХим-Северо-Запада, все вместе организовали реализацию проекта вокруг дома на ул. Воскова. Результатом стала живая картина: взрослые и дети, коллеги и жильцы - каждый посадил свое дерево, превратив рабочий процесс в праздник с лопатами. Всего 18 саженцев, специально подобранных под условия Ленинградской области, нашли новое ме-



сто у корпоративного дома.

А впереди - третий проект «Елка надежды», который обещает стать зимней сказкой для детей ресурсного центра.



НАШЕЛСЯ, ЖИВ: В ЛЕСУ ПОД КИНГИСЕППОМ СУТКИ ИСКАЛИ ПЕНСИОНЕРА



Дмитрий Каменских с добровольцами сутки искал своего отца Анатолия в лесу Кингисеппского района. Анатолий отправился утром собирать клюкву и заблудился. Мужчине пришлось провести целую ночь в незнакомых местах среди леса, полного следов диких животных: лосей и медведей.

К счастью, мужчина смог самостоятельно выйти на трассу, откуда его забрал товарищ на автомобиле, он уже дома.

«Отец больше суток провёл на болоте. В месте, в котором легко можно утонуть, или быть растерзанным медведем. Слава Богу, что всё обошлось! Он сам, обессиленный, вышел на трассу, преодолев очень тяжёлый путь. Низкий поклон всем тем, кто участвовал в нашей поисковой экспедиции!

Люди бросали свои дела, отпращивались с работы, задействовали свои связи, поисковых собак, коптер и уже были готовы привезти

болотоход», – рассказал Дмитрий Каменских.

История Анатолия стала поводом напомнить жителям региона о мерах предосторожности перед походом в лес. Вот несколько простых рекомендаций от опытных туристов и спасателей:

Всегда сообщайте близким людям о маршруте и ориентировочном времени возвращения. Берите с собой мобильный телефон с полной зарядкой и пауэрбанком на случай разрядки батареи. Возьмите запас еды и воды, спички или зажигалку, нож и аптечку первой по-

мощи. Наденьте яркую одежду, заметную издали. Используйте свисток или яркий предмет, который поможет привлечь внимание спасателей. Имейте при себе компас или GPS-навигатор, если есть такая возможность.

Эти советы помогут избежать неприятных ситуаций и вернуться домой целыми и невредимыми после лесных прогулок!

Дмитрий Уроднич,
Александр Кудрявцев
Фото - с вк-страницы
Дмитрия Каменских

НАЦПРОЕКТЫ: Ленобласть внедряет единое цифровое пространство в медицине



Все государственные медицинские учреждения Ленинградской области до конца 2025 года полностью перейдут на работу в единой облачной медицинской информационной системе (ЕМИС). Об этом сообщили в областном правительстве.

Внедрение системы, которая создает единое цифровое пространство для врачей и пациентов, ведется с 2024 года в соответствии с поручением Президента РФ. Более 20 больниц региона уже завершают обучение персонала и готовы к полноценной работе в ЕМИС.

«Внедрение Единой медицинской информационной системы (ЕМИС) является ключевым шагом в цифровой трансформации здравоохранения Ленинградской области. Новая система призвана кардинально изменить работу врачей и качество обслуживания пациентов», – прокомментировал заместитель председателя Правительства Ленинградской

области по социальным вопросам Николай Емельянов.

Для врачей: скорость, удобство и полная информация

Главное преимущество для медицинских работников – моментальный доступ ко всей истории пациента в одном окне. Врачу достаточно включить компьютер, чтобы за минуты получить полную картину здоровья своего пациента: результаты всех исследований, сделанных в тот же день, ранее сданные анализы, назначения других специалистов, информацию об аллергиях и хронических заболеваниях. Это критически важно в экстренных ситуациях для оказания помощи без задержек.

Система значительно ускоряет рутинные процессы: запись на консультацию к специалисту из другого подразделения или выписка рецепта и больничного листа теперь занимают менее двух минут. Использование готовых шаблонов, соответствующих клиническим рекомендациям, ускоряет заполнение документации и позволяет врачам уделять больше времени непосредственному общению с пациентом.

Для пациентов: прежний комфорт и новые возможности

Для жителей региона работа привычных цифровых сервисов, таких как запись к врачу или доступ к документам в личном кабинете

«Мое здоровье» на портале Госуслуг, продолжается без перерывов. Уже 860 тысяч жителей области пользуются этими услугами. ЕМИС работает в фоновом режиме, обеспечивая бесперебойность и надежность этих сервисов, а главное – делая помощь более скоординированной, так как имеющий доступ в систему врач видит всю историю взаимодействия пациента с системой здравоохранения.

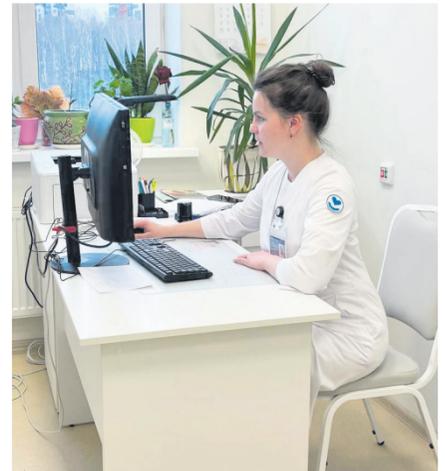
Технологическая основа и безопасность

Работа ЕМИС обеспечена мощной технологической инфраструктурой. Все медицинские организации, включая даже фельдшерско-акушерские пункты, до конца года будут подключены к единой защищенной сети передачи данных (ЕСПД 2.0). Это гарантирует не только скорость, но и безопасность и конфиденциальность персональных данных пациентов.

Широкий спектр возможностей системы

ЕМИС – это не просто электронная карта, а целая экосистема, которая включает: Специализированные регистры по онкологическим, сердечно-сосудистым заболеваниям и ведению беременности для мониторинга пациентов группами риска.

Интеграцию с искусственным интеллектом для анализа снимков (КТ, маммография, флюорография), что уже помогло выявить



тысячи подозрений на патологии, включая онкологические заболевания на ранних стадиях.

Межведомственное электронное взаимодействие с фондами ОМС, органами ЗАГС, Социальным фондом России и другими ведомствами, что избавляет граждан от необходимости носить бумажные справки.

Дистанционный мониторинг пациентов с хроническими заболеваниями с помощью робота-оператора и умных тонометров.

Цифровую диспетчеризацию скорой помощи, которая ускоряет время доезда бригад до пациента за счет оптимизации маршрутов.



КИНГИСЕППСКИЕ РОКЕРЫ ВЗЯЛИ ГРАН-ПРИ ФЕСТИВАЛЯ «БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»



Группа «Старые Сандали» из Кингисеппа увезла домой гран-при и почти все главные призы известного рок-фестиваля «Балтийский Берег».

Поклонники кингисеппской рок-музыки ликуют – этот год стал настоящим триумфальным для любимой группы «Старые Сандали». На прошедшем недавно рок-фестивале «Балтийский Берег» команда

из нашего города не просто выступила, а уверенно забрала главные призы, став настоящим триумфатором этого яркого музыкального события.

Не просто громкая победа, а целый фейерверк достижений, гран-при одного из самых значимых рок-фестивалей Северо-Запада – теперь дома, в Кингисеппе.

Лучшим вокалистом признан не-подражаемый Сергей Есин, чей голос покорила не только жюри, но и всю фестивальную публику. Лучшим барабанщиком стал Денис Мальхин – мотор и ритм-группа коллектива, без которой невозможно представить настоящего саунда группы.

Вот что говорят сами участники коллектива: «Спасибо зрителям – именно ради вас мы каждый раз выходим на сцену! Спасибо вам, что вы есть, что поддерживаете рок-движение и нас. Спасибо организаторам за шанс выступить на такой большой сцене, отдельная благодарность «АТОМРОК-2025» и городскому культурному центру «Арт-Карусель» за поддержку. Сердечная признательность за звук, свет, фото и видео – вся команда трудилась на высшем уровне. Ну и, конечно, спасибо жюри за честное и беспристрастное суждение, всем участникам фестиваля за настоящий праздник рока!»

Стоит отметить, что «Балтийский Берег» – это не просто конкурс, а настоящий праздник для всех любителей рок-музыки, объединяющий на одной сцене разноплановые команды и настоящих фанатов музыки во всех её проявлениях.

Победа «Старых Сандали» – успех не только для самой группы, но и для всего музыкального движения Кингисеппа. Теперь, возвращаясь с



заслуженными наградами, группа полна новых сил и вдохновения.

Поздравляем ребят с заслуженной победой. Рок жив, и «Старые Сан-

дали» – тому громкое подтверждение!

Александр Кудрявцев

Наши достойно показали себя на областном фестивале ГТО



С 5 по 7 сентября 2025 года в Тихвине прошел Областной фестиваль чемпионов ВФСК ГТО. В соревнованиях принимали участие четыре возрастные ступени: IX ступень: 25-29 лет, X ступень: 30-34 лет, XI ступень: 35-39 лет, XII ступень: 40-44 лет.

Три дня команды из 16 муниципальных образований боролись за звание чемпионов ВФСК ГТО.

Команду Кингисеппского района представляли: Красильникова Мария, ООО «ГСК Красный треугольник», выпускница КСОШ №3, Карпенко Татьяна, ОАО РЖД, Волкова Лидия, ООО «Портэнерго», Ро-

гатых Наталья, учитель физической культуры КСОШ №3, Дзюба Руслан, ООО ПГ «Фосфорит», выпускник КСОШ №3, Соколов Геннадий, АО «ЕвроХим Терминал Усть-Луга», Коптев Антон, ООО «Транснефть-Балтика», Романов Тимофей, АО «Ростерминалуголь».

В первый день прошла эстафета «Чемпионы ГТО», на которой 48 участников боролись за право представлять регион на Всероссийском этапе фестиваля. Она состояла из пяти дисциплин: прыжок в длину с места, отжимание и упражнение на пресс, а также жим набивного мяча от груди,

мужчины выполняли рывок с гирей, а женщины – приседания с гантелями.

В этой эстафете соревновались: Рогатых Наталья – 3 место, Волкова Лидия – 4 место, Коптев Антон – 4 место, Соколов Геннадий – 4 место.

Во второй день судьи определяли сильнейших в «классическом ГТО» – зальных видах и беге. Наши спортсмены показали высокие результаты:

Соколов Геннадий среди мужчин X ступени: 1 место в прессе (60р), Коптев Антон среди мужчин XI ступени: 1 место в подтягивании (29р), 3 место в прыжке в длину (249см), 3 место в беге на 60м (7,97с), Романов Тимофей среди мужчин XII ступени: 2 место в беге на 2 км (7,09 мин), Красильникова Мария среди женщин X ступени: 2 место в наклоне (26см), Волкова Лидия среди женщин XI ступени: 2 место в наклоне (23см), 1 место в беге на 60м (8,8с), Рогатых Наталья среди женщин XII ступени: 1 место в беге на 60м (9,48с), 2 место в плавании на 50м (40с), 3 место в беге на 2 км (9,00 мин).

А завершился фестиваль командной эстафетой.

В личном зачете Рогатых Наталья заняла 3 место среди женщин XII ступени. В командном зачете Кингисеппский район на 7 месте.

И вновь наша команда делом доказала, что Кингисеппский район – один из самых спортивных районов Ленинградской области! Редакция газеты «Время» присоединяется к поздравлениям земляков!

Секреты ямбургских стеклодувов – в Ивангороде



Проект мастерской «Верес» «Секреты ямбургских стеклодувов. Фестиваль ремесел» стал победителем конкурса на предоставление грантов губернатора Ленинградской области. Как сообщил газете «Время» глава мастерской Виктор Федосеев, поддержка получена в направлении «Приоритет духовного над материальным» для социально ориентированных некоммерческих организаций.

Возрождение и вдохновение

Целью проекта мастер называют возрождение и популяризацию стеклодувного искусства среди местного населения через проведение масштабного фестиваля с участием приглашенных профессиональных мастеров.

А также – вовлечение жителей Ивангорода, в том числе воспитанников социальных учреждений, в творческую деятельность через мастер-классы и интерактивное знакомство с историей стекольного производства в Кингисеппском районе с XVIII века.

«Возрождение стеклодувного ремесла в России имеет огромное значение для сохранения культурного наследия, передачи уникальных традиций и развития творческого потенциала общества. Это ремесло веками было частью отечественной истории, многие изделия российских мастеров известны во всем мире своим качеством и красотой. В современных условиях развитие стеклодувного искусства способствует не только под-



держке малых производств и созданию новых рабочих мест, но и формированию национальной идентичности, вдохновлению художников, дизайнеров, ремесленников. Обеспечение преемственности поколений и популяризация традиционных ремесел помогает молодым людям находить себя в творческих профессиях. Возрождая стеклодувное искусство, мы сохраняем бесценный пласт отечественной культуры и делаем вклад в будущее страны», – считает Виктор Федосеев.

После серии мастер-классов и открытых лекций о Ямбургских стекольных заводах нас ждет проведение итогового фестиваля с участием мастеров из разных городов России для широкой аудитории в январе.

Присоединяйтесь!

«Верес» приглашает всех неравнодушных стать волонтерами, а также принять участие в обучающих и праздничных мероприятиях нашего проекта. Временная и творческая поддержка приветствуется – вместе возродим уникальное ремесло на нашей земле!

По вопросам участия и сотрудничества, а также для волонтеров – пишите в сообщения группы или на электронную почту проекта.

Александр Кудрявцев



ПРОЕКТ ПАМЯТНИКА ОСНОВАТЕЛЮ ИВАНГОРОДА ПРЕДСТАВИЛИ ПУБЛИКЕ



Михайловская мыза в деревне Новопятницкое давно стала местом притяжения кингисеппских пушкинистов, и с каждым годом интерес к этому историческому месту, связанному с именем великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина, растет, объединяя разные поколения любителей пушкинского наследия.

10 сентября в музее Михайловской мызы состоялась творческая встреча местных пушкинистов с членами ленинградской областной организации Союза писателей

России, а также прошло награждение активных волонтеров и участников восстановления Михайловской мызы. Среди особо отмеченных были глава района Е.Г. Антонова и Почётный гражданин Кингисеппа Б.В. Гольдемберг.

Трогательным моментом встречи стала передача директору «Благотворительного Фонда возрождения Полковой церкви Георгия Победоносца» А.Н. Белобородову редкой книги А.С. Пушкина 1910 года издания из семейной библиотеки Елены Генриховны.

Эта бесценная книга займет достойное место в музейной экспозиции. О планах по восстановлению часовни на погосте поделился кингисеппский предприниматель, меценат многих благотворительных проектов Б.В. Гольдемберг. Он представил гостям макет памятника основателю города Ивангорода, государю Ивану III.

Проект Бориса Владимировича вызвал большой интерес у всех присутствовавших на встрече. Мероприятие в Михайловской мызе является важным этапом в деле по-

пуляризации пушкинских традиций и исторического наследия Кингисеппского района. Большая благодарность волонтерам «серебряного» возраста, которые беззаветно трудятся на субботниках в усадьбе. Рабочие руки здесь требуются всегда, особенно молодые и сильные. Однажды этот уголок Кингисеппского района станет культурным и туристическим центром, центром возрождения и традиций.

Владислава Гусарова

Праздник мужества и силы: годовщина установки Т-34 на берегу Наровы



На берегу Наровы вновь звучат патристические песни и детские голоса. В приграничье с натовской Эстонией Ивангороде отмечают годовщину установки памятника легендарному танку Т-34 - символу

непокорённого духа, верности и славы советских воинов.

Эти торжества наполнены особым смыслом. После демонтажа памятного Т-34 в Нарве в соседней Эстонии, многие поняли, как важно сберечь память о великом подвиге, которую пытаются стереть из мировой истории.

Сегодня здесь ветераны, школьники, молодежь. На сцене дети поют «Катюшу», выступают артисты ансамбля песни и пляски «Невский дозор».

Т-34 - не просто военная машина. Это символ мужества, стойкости, памяти о тех, кто ценой своей жизни защитил Родину от фашизма. Быть верным памяти - значит быть сильным. Хранить память - значит защищать правду.

Танк Т-34 в Ивангороде стал железным сердцем приграничного города, в котором умеют стоять за правду. И, если надо, постоят за нее до конца.

Александр Кудрявцев

Любимая "Катюша" звучит на границе России с НАТО



Зал аплодировал стоя



Это культурное событие с нетерпением ждали жители нашего города и района. Впервые на сцене кингисеппского культурно-досугового комплекса выступил Симфонический оркестр Ленинградской области, а также принял участие заслуженный артист России, народный артист Башкортостана, солист Мариинского театра Аскар Абдразаков.

Именитых гостей Кингисеппа и зрителей приветствовали первый заместитель главы администрации Кингисеппского района Сергей Соболев и заместитель главы городского поселения Ванда Рождественская. В своем обращении к землякам Ванда Чеславовна сказала: «Скоро наш город будет называть культурной столицей Кингисеппского района. Желаю вам здоровья и мира. Мир нам нужен, чтобы растить детей, чтобы строить, создавать и дышать».



Концерт «Регион, в котором хочется жить!» стал шикарным подарком для кингисеппцев. Наш зритель всегда тепло встречает артистов, и это яркое мероприятие не стало исключением! Бурные аплодисменты сопровождали каждое выступление талантливых ар-

тистов. В этот день в концертном зале ГДК прозвучали произведения Чайковского, Мусоргского, Глинки, Россини, народные песни. Прощаясь с музыкантами, зал аплодировал им стоя!

Владислава Гусарова



ЛЕНИГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА

ВЫБОРЫ В ВОЛШЕБНОМ ЛЕСУ

В ЛЕНОБЛАСТИ ПРОШЛО ПЕРВОЕ В РОССИИ ДЕТСКОЕ ОБУЧАЮЩЕЕ ГОЛОСОВАНИЕ

12 и 13 сентября Избирательной комиссией Ленинградской области и Молодёжной избирательной комиссией был реализован проект «Детское обучающее игровое голосование «Выбирай-Ка!». На 21 «детском избирательном участке» за сказочного героя могли «проголосовать» будущие избиратели 47-го региона. Ребята выбирали главу сказочного леса, а вместе с тем в простой и понятной форме узнавали о том, как устроены самые настоящие взрослые выборы.

В сказочный «бюллетень» были включены следующие кандидаты на должность Главы леса: Богатырь Добрыня, Кощей Бес-

смертный, Баба Яга, Змей Горыныч, Василиса Премудрая, Кот Учёный.

Ребята показали высокую активность в ходе игрового голосования, свой выбор сказочного героя сделали 1226 маленьких «избирателей». Наибольшую вовлечённость проявили ребята из Гатчинского, Кировского и Волосовского районов.

По итогам подсчёта голосов на «выборах в сказочном лесу» наибольшее число голосов наших будущих избирателей — 31% — получила Василиса Премудрая. Именно она, по мнению ребят, — «умная, ответственная, в меру строгая, любит порядок и всё делает на совесть» — должна стать Главой леса.

Каждый маленький «избиратель», пришедший на «детский избирательный участок» получил паспорт юного избирателя, а также в подарок — наклейки и раскраски.

Также на «детском избирательном участке» был организован фотоконкурс: юные «избиратели» фотографировались с «организатором выборов» в волшебном лесу — фигурой Зайки Выбирайки. Авторы трёх лучших фото получили специальные призы.

Напомним, автор идеи проекта «ВыбирайКа!» — член Молодёжной избирательной комиссии Ленинградской области Наталья Громская. С этим проектом она заняла третье место во Всерос-



сийском конкурсе молодёжных электоральных проектов «Учимся выбирать!», который проводится Российским фондом свободных выборов. Избирательная комиссия Ленинградской области с готовностью поддержала проект Молодёжного Леноблиз-

биркома и масштабировала его на весь 47-й регион. Проект «ВыбирайКа!» направлен на формирование навыка участия в избирательном процессе у будущих избирателей в возрасте 4–11 лет.

ИСТОЧНИК: ЛЕНОБЛИЗБИРКОМ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Скорость принятия врачебных решений, измеряемая минутами, а не днями, электронный больничный за два клика и скоординированная помощь, где каждый специалист видит полную картину здоровья пациента, — это первые результаты перехода на Единую медицинскую информационную систему (ЕМИС). Масштабный проект, реализуемый по поручению президента РФ, кардинально меняет работу врачей и качество обслуживания для более чем 860 тысяч ленинградцев, уже пользующихся цифровыми сервисами.



Для жителей 47-го региона переход на ЕМИС пройдёт максимально гладко

имеющий доступ к системе, видит всю историю взаимодействия пациента с системой здравоохранения региона. Это исключает дублирование анализов, противоречивые назначения и позволяет строить единую, последовательную тактику лечения. Уже сегодня этими возможностями пользуются 860 тысяч жителей области.

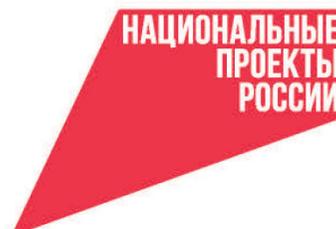
ТЕХНОЛОГИИ НА СТРАЖЕ
ЗДОРОВЬЯ

Работа масштабной ЕМИС обеспечена мощной и безопасной технологической инфраструктурой. Все медицинские организации, включая даже удалённые фельдшерско-акушерские пункты (ФАПы), подключены к единой защищённой сети передачи данных (ЕЗСПД). Это гарантирует не только высокоскоростной обмен информацией, но и максимальный уровень безопасности и конфиденциальности персональных данных пациентов, соответствующий всем требованиям российского законодательства.

Важно понимать, что ЕМИС — не просто электронная карта, а целая цифровая экосистема, которая открывает новые возможности для медицины.

Специализированные регистры: система включает ведение отдельных регистров по онкологическим, сердечно-сосудистым заболеваниям и ведению беременности. Это позволяет врачам централизованно «мониторить» состояние пациентов из групп риска, обеспечивая своевременность профилактики и лечения.

Интеграция с искусственным интеллектом: ЕМИС объединена с сервисами на основе AI для анализа диагностических снимков (КТ, маммография, флюорография). Эта технология уже помогла выявить тысячи подозрений на патологию, в том числе и онкологические забо-



левание на самых ранних, легко излечимых стадиях.

Межведомственное взаимодействие: система налаживает электронный документооборот с фондами ОМС, органами ЗАГС, Социальным фондом России и другими ведомствами. Это избавляет граждан от необходимости собирать и носить с собой бумажные справки, значительно упрощая получение различных услуг.

Дистанционный мониторинг: для пациентов с хроническими заболеваниями внедряется система удалённого контроля показателей здоровья с помощью робота-оператора и умных тонометров, что позволяет врачу вовремя реагировать на изменения состояния.

Цифровая диспетчеризация скорой помощи: оптимизация работы службы 112 за счёт анализа данных в ЕМИС позволяет строить оптимальные маршруты для бригад, значительно сокращая время доезда до пациента.

Внедрение Единой медицинской информационной системы позволяет сделать серьёзный шаг к медицине будущего — более оперативной, точной и ориентированной на человека. И важно, что Ле-

нинградская область уверенно движется к созданию удобного цифрового пространства, где на первом месте стоит качество жизни и здоровье жителей.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

ЗДОРОВЬЕ В ОДНОМ ОКНЕ

Внедрение этого комплексного решения, создающего единое цифровое пространство для врачей и пациентов, ведётся с 2024 года в рамках нацпроекта «Экономика данных» (до 2025 года — «Цифровая экономика»). Уже сегодня более 20 медицинских организаций региона завершают обучение персонала и готовы к полноценной работе в новой экосистеме.

Главное преимущество ЕМИС для медицинских работников — это моментальный доступ ко всей истории болезни пациента в «одном окне». Врачу больше не нужно тратить время на поиск бумажных карт, запросы в архив или ожидание результатов из лаборатории. Достаточно включить компьютер, чтобы в течение минуты получить исчерпывающую картину: результаты свежих исследований, архивные анализы, назначения коллег, данные об аллергических реакциях и хронических заболеваниях. Эта функция критически важна в экстренных ситуациях, где каждая секунда на счету, и позволяет оказать помощь без малейших задержек.

ВСЕ МЕДУЧРЕЖДЕНИЯ ЛЕНОБЛАСТИ ПЕРЕЙДУТ
НА ЕДИНУЮ ЦИФРОВУЮ СИСТЕМУ К КОНЦУ 2025 ГОДА

Внедрение Единой медицинской информационной системы (ЕМИС) является ключевым шагом в цифровой трансформации здравоохранения Ленинградской области. Новая система призвана кардинально изменить работу врачей и качество обслуживания пациентов.



НИКОЛАЙ ЕМЕЛЬЯНОВ,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛЕНОБЛАСТИ

ДЛЯ ВРАЧЕЙ И ПАЦИЕНТОВ

Система радикально ускоряет и рутинные процессы. Запись на консультацию к специалисту из другого корпуса или даже города, выписка рецепта и оформление электронного больничного листа теперь занимают менее двух минут. Использование интеллектуальных шаблонов, автоматически подстраивающихся под клинические рекомендации, не только экономит время, но и минимизирует риски ошибок. Это позволяет врачам перераспределить время с бумажной работы на непосредственное общение с пациентом, что является осно-

вой качественного и человеческого подхода к лечению.

Для жителей 47-го региона переход на ЕМИС пройдёт максимально гладко. Работа всех привычных цифровых сервисов, таких как запись к врачу через портал Госуслуг или доступ к медицинским документам в личном кабинете «Моё здоровье», продолжается без перерывов. Система работает в фоновом режиме, обеспечивая бесперебойность и надёжность этих услуг.

Ключевое преимущество — мощь становится по-настоящему скоординированной. Любой врач,

860

ТЫСЯЧ
ЛЕНИНГРАДЦЕВПОЛЬЗУЮТСЯ СЕРВИСОМ
«МОЁ ЗДОРОВЬЕ»
НА ГОСУСЛУГАХ



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ОБЩЕСТВО

Пока одни строят заборы, другие возводят мосты. В столице Ленинградской области в рамках XI Санкт-Петербургского международного форума объединённых культур звучали речи о взаимном уважении, исторической памяти и силе искусства, которую не отменить санкциями. Эксперты из десятков стран собрались за одним столом, чтобы найти точку опоры для диалога в расколотом мире — и нашли её в традиционных ценностях, объединяющих человечество вопреки любым границам.



ДИАЛОГ СКВОЗЬ ГРАНИЦЫ

В этом году Ленинградская область впервые стала партнёром Международного форума объединённых культур. Местом для одной из ключевых дискуссий — «Цивилизационный диалог России и Запада» — был выбран величественный Гатчинский дворец, символизирующий глубокую историческую и культурную связь России и Европы.

Именно здесь, в атмосфере открытости и взаимного уважения, собрались более 2600 гостей из 67 стран мира, включая видных политиков, деятелей культуры и науки. Они обменивались мнениями и искали ответы на самые острые вопросы современности.

Одной из центральных тем дискуссии стало наглядное противоречие современной политики: Россия открывает двери, в то время как её соседи возводят физические и политические барьеры. Александр Дрозденко привёл яркий и свежий пример, иллюстрирующий абсурдное поведение «западных партнёров».

— На прошлой неделе мы с Дмитрием Медведевым были на границе России и Финляндии, в Светогорске. С нашей стороны

ГАТЧИНА СТАЛА ЦЕНТРОМ ОБСУЖДЕНИЯ ТРАДИЦИОННЫХ ЦЕННОСТЕЙ В ЭПОХУ ГЛОБАЛЬНОГО КРИЗИСА

всё открыто, у нас готовы пункты пропуска, и мы готовы принимать гостей. На той стороне строят непонятные заборы, а самое главное — от чего они хотят отгородиться, для чего это делают, не могут даже объяснить сами себе, — сказал губернатор.

КРИЗИС ЦЕННОСТЕЙ

Участники форума из Европы неоднократно упоминали кризис западной политической мысли. Их выступления прозвучали как суровое предупреждение о последствиях отказа от собственных корней.

Пьер де Голль, председатель Фонда Шарля де Голля и внук легендарного французского лидера, обвинил нынешнее руководство Франции в разрушении национального суверенитета и фундаментальных ценностей.

— Я думаю, трудно представить диалог генерала де Голля с президентом Макроном, который находится в процессе разру-

шения французского суверенитета. Слишком уж это разные люди: мой дед был борцом с фашизмом и колониализмом, а современные политические элиты вовлекают нас в деконструкцию ценностей, в эту пустоту. Нужно протянуть руку Западу, который болен.

Руководитель Геополитической обсерватории СПбГУ, экс-министр иностранных дел Австрии Карин Кнайсль сравнила современную русофобскую риторику с религиозным преследованием. Она указала, что проблема кроет-

ся не только в политической элите, но пронизывает все слои общества.

— Католики разорвали страны Центральной Европы в течение примерно 400 лет. Или ты был добропорядочным верующим, или еретиком. И сегодня у нас есть это разделение. Либо ты за Россию, либо против, — добавила госпожа Кнайсль.

Она отметила, что в России вновь обрела понимание многообразия мира: нет чёрного и белого, есть множество оттенков и цветов.

ПУТЬ К ВОЗРОЖДЕНИЮ ДИАЛОГА

Форум стал площадкой для поиска конструктивных путей выхода из сложившейся ситуации. По мнению экспертов, фундаментом для возобновления диалога должен стать отказ от русофобии и уважение к традиционным ценностям, которые Россия последовательно отстаивает.

Выступления директора парижской Консерватории им. Рахманинова Арно Фрилле и примы-балерины Михайловского театра Приски Цайзель напомнили, что культура остаётся универсальным языком, не требующим перевода.

Ленобласть подтвердила статус не только промышленного, но и международного культурного центра.

ЮЛИЯ ЛИСНЯНСКАЯ
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

Мы видим, что мир становится многополярным, многогранным, появляются разные полюса влияния. Но мне кажется, что при всех противоречиях, которые сегодня существуют, всю цивилизацию объединяет то, что объединяло нас многие века, — это духовные, нравственные и культурные ценности, и любовь ко всему прекрасному. И на это невозможно наложить ограничения, санкции, запретить.



АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО,
ГУБЕРНАТОР
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ЕДИНСТВО ФРОНТА И ТЫЛА

ПЛОЩАДКА ЖИВЫХ ДЕЛ: В ГАТЧИНЕ ЗАВЕРШИЛСЯ ФОРУМ КОМИТЕТА СЕМЕЙ ВОИНОВ ОТЕЧЕСТВА

емственности поколений, — отметил он. — С лозунгом «Наше дело правое, победа будет за нами» наши ребята отстаивают интересы не только Родины, но и всего человечества. А мы в тылу должны их поддерживать. Низкий поклон жёнам и матерям, которые умеют ждать и верить, как никто другой.

Депутат Госдумы Сергей Петров и руководитель КСВО Юлия Белехова высоко оценили работу «Команды-47» по поддержке военнослужащих. В рамках форума прошло награждение ленинградцев за самоотверженную помощь участникам СВО и активную патриотическую работу. Среди награждённых были ленинградцы всех возрастов: от 10 до 90 лет.

Для участников мероприятия выступили творческие коллективы из Гатчины и Петербурга. Особенно тронуло зрителей выступление жён и матерей наших защитников.

Ключевым событием стала встреча губернатора с руководителем КСВО. Они обсудили новую меру поддержки для ветеранов с инвалидностью: работодатель сможет получить субсидию в 1 млн рублей за трудоустройство такого специалиста. Также озвучены инициативы по патронажу беременных жён участников СВО и акции «Неделя добрых дел» во всех школах области.

Губернатор отметил, что форум стал не площадкой для отчётов, а рабочей лабораторией, где рождаются реальные решения.

Комитет семей воинов Отечества был создан в ноябре 2022 года при поддержке президента Владимира Путина. Организация занимается правовой и психологической помощью, патриотическими мероприятиями, сбором и доставкой гуманитарной помощи в зону СВО.

ЮЛИЯ ЛИСНЯНСКАЯ
ФОТО АВТОРА



Форум «Верим, ждём...» объединил воинов СВО и их семьи, представителей Комитета семей воинов Отечества (КСВО), делегации из районов Ленобласти и волонтеров.

Мероприятие прошло в тёплой, сердечной обстановке. В течение трёх дней в области работали выездные приемные КСВО, где проводились консультации и обсуждались вопросы психологической, юридической и адресной поддержки.

Торжественное открытие форума состоялось во Всеволожске. Участники пообщались с представителями здравоохранения на круглом столе в местной больнице. Особое внимание уделили ак-

ции «Врачи — героям», в рамках которой бойцы и их семьи могут пройти диспансеризацию и обратиться к узким специалистам. Также гости посетили госпиталь, где военные проходят реабилитацию. Работа мобильных приёмных продолжилась в Кингисеппе. В Центре творческого развития прошла дискуссия о комплексной психологической помощи и современных технологиях поддержки ветеранов.

Финальный день форума и церемония закрытия прошли в Гатчине. Итоги подвели в городском Доме культуры, где гостей приветствовал губернатор Александр Дрозденко.

— Это форум единства, сплочённости, взаимопомощи и пре-

НОВЫЙ ИМПУЛЬС
ДЛЯ РАЗВИТИЯ
БИЗНЕСА

Более тысячи предпринимателей собрались на XXI бизнес-форуме «Энергия возможностей». Масштабное событие объединило представителей власти, начинающих и опытных бизнесменов. Перед зрителями выступили основатель форума недвижимости «Движение» Илья Пискулин и спортсмен, а ныне успешный предприниматель, Илья Авербух.

— Уверен, что в этом зале собрались не только нынешние, но и будущие миллионеры, — отметил Илья Авербух. — Путь к удаче лежит через тернии. Выживает самый целеустремлённый. Любая неудача закаляет и делает бизнес сильнее. Не забывайте: успех — это способность идти от поражения к поражению, не теряя оптимизма.

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко обратился к собравшимся:

— Малый бизнес стал ключевым драйвером роста экономики региона. Несмотря на турбулентность, нам удалось создать крепкий средний класс. Ещё пару лет назад Минэкономразвития прогнозировало спад на 18–22%, но принятые решения по поддержке предприятий сработали. Сейчас в регионе более 80 тысяч индивидуальных предпринимателей.

Он также подчеркнул гибкость малого бизнеса, который быстро адаптируется к текущим вызовам в отличие от крупных компаний. По его словам, в этом году на поддержку МСП выделен миллиард рублей, из них 600 миллионов — на гранты и субсидии. Особая тема — программа «Бизнес Героев 47», благодаря которой ветераны СВО получают гранты на развитие своего дела.

Председатель комитета по развитию малого и среднего бизнеса Ленобласти Светлана Нерушай подтвердила:

— Предпринимательское сообщество — одно из самых востребованных. Больше всего область нуждается в малых и средних предприятиях в сфере производства, сельского хозяйства и услуг. Растёт число самозанятых, и это не может не радовать.

Практический взгляд привнесла основательница цветочного питомника Елена Андреева:

— Пришла на форум, чтобы получить знания по бизнес-планированию. Инвестировать три миллиона, а я чуть не прогорела. В прошлом году не смогла реализовать половину цветов, в этом — рынок «проглотил» всё. Ищу золотую середину между спросом и предложением.

Участники форума сошлись во мнении, что для успеха нельзя бояться ошибок: лишь пройдя огонь, воду и медные трубы, можно достичь настоящих высот.

ИРЭН ОВСЕПЯН



Внимание, личный прием!

24 сентября 2025 года глава МО «Кингисеппский муниципальный район» Е. Антонова и первый заместитель главы администрации С. Соболев проведут личный прием граждан. Предварительная запись осуществляется до 19 сентября 2025 года по телефону 4-89-02.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Уважаемые работники и ветераны дошкольного образования!

Примите самые сердечные поздравления с вашим праздником – Днём воспитателя и дошкольных работников! Ваш труд – основа образовательного процесса и будущего успеха наших детей. Именно вы, воспитатели, педагоги-психологи, логопеды, музыкальные руководители и все сотрудники детских садов, закладываете первые и самые важные знания о мире, прививаете нравственные ценности, учите дружить, творить и познавать окружающую действительность. В Ленинградской области вопросам развития дошкольного образования уделяется особое внимание. Строятся новые современные детские сады, создаются комфортные условия для всестороннего развития малышей. От всей души желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, терпения, личного счастья и благополучия. Спасибо за ваше доброе сердце и бесценный труд!

Сергей Яхнюк, депутат Государственной Думы



Россия - одна из первых стран мира, где начали голосовать женщины

В Российской империи женщины долго были отстранены от политической жизни. Перелом произошёл после Февральской революции 1917 года, когда временное правительство предоставило женщинам избира-

Знаете ли вы?

тельные права — одними из первых в Европе. Однако только после октября 1917 года большевики закрепили эти права законодательно. В Конституции РСФСР 1918 года прямо было сказано:

«Право выбора во все местные и национальные органы власти принадлежит всем гражданам, достигшим 18 лет, независимо от пола.»

Таким образом, советские женщины получили избирательное право одновременно с мужчинами — в отличие от многих других стран «просвещённой Европы», где женщины добились этого права десятилетиями.

Несмотря на распространённое заблуждение, женщины в Советской России не были первыми в мире, кому предоставили избирательное право. Оно обеспечивалось в нескольких странах, среди которых - Новая Зеландия, Норвегия и Финляндия (кстати, на тот момент - в составе Российской империи).

Тем не менее, Россия стала одной из первых крупных стран в Европе, предоставивших женщинам полные избирательные права.

Иван Никитин

Вторник, 23 сентября

Grid of TV channels and programs for Tuesday, September 23. Includes logos for Первый, Звезда, ЛЕНТВ, Россия, Пятый, ТВЦ, НТВ and lists of shows with their respective times and ratings.

Понедельник, 22 сентября

Grid of TV channels and programs for Monday, September 22. Includes logos for Первый, Звезда, ЛЕНТВ, Россия, Пятый, ТВЦ, НТВ and lists of shows with their respective times and ratings.

Среда, 24 сентября

Grid of TV channels and programs for Wednesday, September 24. Includes logos for Первый, Звезда, ЛЕНТВ, Россия, Пятый, ТВЦ, НТВ and lists of shows with their respective times and ratings.



ТВ-ПРОГРАММА

ВРЕМЯ 11

17 сентября 2025 года

Четверг, 25 сентября

Первый

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» 16+
15:15 «Давай поженемся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Бой с тенью» 16+

Россия 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу 12+
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Малехов» 16+
21:30 Т/с «Спасская. Новые серии» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

5

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:45, 06:20, 07:10, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои 5» 16+
08:00 «Ваше здоровье!» 12+
08:35 «День ангела» 0+
13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25, 03:20, 03:55 Т/с «След» 16+
22:20, 01:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» 16+
23:05, 00:30, 02:05, 02:40 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерж. Судьбы» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35

Сегодня

13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00, 00:00 Т/с «Волкодав» 16+

24 ЛЕНТВ

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+) 09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 09:05 «Ланцет» (16+) 11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)

11:15 «Истории города N.» (12+) 12:00 «Соседи 5» (16+) 13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 13:15 «Соседи 5» (16+) 14:15 «Битва оружейников» (16+) 15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+) 15:35 «Область счастливых людей» (12+) 16:00 «Вместе по России» (12+) 16:30 «Война и политика» (16+) 17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 17:15 «Синичка 4» (16+) 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Область счастливых людей» (12+) 19:30 «Гостиница «Россия» (16+) 20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 21:10 «У нас есть Папа!» (16+) 23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 23:40 «Маргарита – королева Севера» (16+)

ЦЕНТР

06:00 «Настроение» 08:15 «Доктор И...» 16+ 08:45 Т/с «Московские тайны. Графский парк» 12+ 10:40, 04:05 Д/ф «Русский шансон. Выйти из тени» 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50 Т/с «Старая гвардия. Прочтальная вечеринка» 12+ 13:45, 04:45 «Мой герой. Людмила Максакова» 12+ 14:50 «Город новостей» 16+ 15:05, 02:35 Х/ф «Вера больше не верит в принципы» 16+ 17:00 Д/с «Актёрские драмы. Судьба назло» 16+ 18:10 «Петровка, 38» 16+ 18:25 Т/с «Женщина с котом и детективом 4» 16+ 22:35 «10 самых... Звёздные носы» 16+ 23:05 Д/с «Легенды эстрады. Песни нашего кино» 16+

ТВЦ

06:00 «Настроение» 08:15 «Доктор И...» 16+ 08:45 Т/с «Московские тайны. Графский парк» 12+ 10:40, 04:05 Д/ф «Русский шансон. Выйти из тени» 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50 Т/с «Старая гвардия. Прочтальная вечеринка» 12+ 13:45, 04:45 «Мой герой. Людмила Максакова» 12+ 14:50 «Город новостей» 16+ 15:05, 02:35 Х/ф «Вера больше не верит в принципы» 16+ 17:00 Д/с «Актёрские драмы. Судьба назло» 16+ 18:10 «Петровка, 38» 16+ 18:25 Т/с «Женщина с котом и детективом 4» 16+ 22:35 «10 самых... Звёздные носы» 16+ 23:05 Д/с «Легенды эстрады. Песни нашего кино» 16+

00:00 События. 25-й час 16+

Звезда

05:15 Т/с «Чёрные кошки» 16+ 07:00 «Сегодня утром» 12+ 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+

09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+ 11:00 Д/с «Эволюция оружия: испытание боем. Оперативно-тактические ракетные комплексы» 16+ 11:50 Специальный репортаж 16+ 12:05, 19:55 «По горячим следам» 16+ 12:20, 13:25 Х/ф «Над Тиссой» 12+ 14:35, 15:05, 17:15 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» 16+ 15:00 Военные новости 16+ 18:50 Специальный репортаж 16+ 20:10 «Код доступа» 12+ 22:45 «Между тем» 12+ 23:15 Т/с «Битва за Москву» 12+ 01:10 Х/ф «Кольцо из Амстердама» 12+

Россия К

06:30 «Диалоги о животных. Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо» 07:15, 20:05 Д/с «Уроки мастерства» 07:45, 13:00 Д/ф «Конец эпохи динозавров. Сценарий одного апокалипсиса» 08:45 Т/с «Личное счастье» 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 Новости культуры 10:15 «Наблюдатель» 11:10, 00:05 ХХ век. «На ледяной арене. Цирк на льду» 11:50 Больше чем любовь. Юрий Никулин и Татьяна Покровская 12:45 Новости. Подробно. Театр 14:15 Спектакль «Мегрэ и старая дама» 15:35 Александр Баширов. Линия жизни 16:30 Моя любовь – Россия! «Мир поморской деревни» 17:15, 01:40 Исторические концерты. Дирижеры 18:05 Д/ф «Ода виолончели» 18:45 Д/ф «Русские. Искусство быть» 19:45 «Главная роль» 20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 20:50 Д/ф «Война и мир. Операторский ракурс» 21:30 «Энигма. Табаре Перлас» 22:15 Д/с «Забывтое ремесло. Тапёр»

Культура

06:30 «Диалоги о животных. Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо» 07:15, 20:05 Д/с «Уроки мастерства» 07:45, 13:00 Д/ф «Конец эпохи динозавров. Сценарий одного апокалипсиса» 08:45 Т/с «Личное счастье» 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 Новости культуры 10:15 «Наблюдатель» 11:10, 00:05 ХХ век. «На ледяной арене. Цирк на льду» 11:50 Больше чем любовь. Юрий Никулин и Татьяна Покровская 12:45 Новости. Подробно. Театр 14:15 Спектакль «Мегрэ и старая дама» 15:35 Александр Баширов. Линия жизни 16:30 Моя любовь – Россия! «Мир поморской деревни» 17:15, 01:40 Исторические концерты. Дирижеры 18:05 Д/ф «Ода виолончели» 18:45 Д/ф «Русские. Искусство быть» 19:45 «Главная роль» 20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 20:50 Д/ф «Война и мир. Операторский ракурс» 21:30 «Энигма. Табаре Перлас» 22:15 Д/с «Забывтое ремесло. Тапёр»

Суббота, 27 сентября

Первый

06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00

Новости
10:15 Д/ф «Роман Мадьянов. С купеческим размахом» 12+
11:05 «Вспомнить всё» 12+
12:15 «Поехали!» 12+
13:10 Д/ф «Лариса Рубальская. Напрасные слова» 16+
14:25 Д/ф «Регина Збарская. Тело государственной важности. Подлинная история Красной королевы» 16+
15:30 Горячий лёд. Фигурное катание. «Открытие сезона 2025/2026» 0+
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18:20 «Сегодня вечером» 16+ 21:00 Время 21:35 «Клуб Веселья и Находчивых. Встреча выпускников 2025» 16+

Россия 1

05:00 «Утро России».

Россия

08:00 Местное время. Суббота 08:35 «По секрету всему свету» 09:00 «Формула еды» 12+ 09:25 «Пятеро на одного» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 11:30 «Наши. Военкоры» 12+ 12:00 «Доктор Мясников» 12+ 13:00 «Большие перемены» 14:30, 20:50 Вести. Местное время 14:50 «Петрсян-шоу» 16+ 17:50 «Привет, Андрей!» 12+ 21:00 Х/ф «Счастье по ошибке» 16+ 00:45 Х/ф «Вторая попытка» 12+

5

05:00, 05:15, 05:55 Т/с «Условный мент 2» 16+ 06:35, 07:20, 08:05, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:45, 18:30, 19:25, 20:20, 21:15 Т/с «Условный мент 3» 16+ 09:00 «Страна советов» 16+ 09:30, 10:25, 16:40, 17:35 Т/с «Условный мент 6» 16+ 22:10, 23:05 Т/с «Филин 4» 16+ 00:00 «Известия. Главное» 16+

НТВ

04:45 Т/с «Приставы» 12+ 06:20 «Жди меня» 12+ 07:20 «Смотр» 16+ 08:00, 10:00, 16:00 Сегодня 08:20 «Поедем, поедим!» 16+

Сегодня

09:20 «Едим дома» 0+
10:20 «Главная дорога» 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:00 «Сатья» 16+
14:00 «Секрет на миллион» 16+
16:20, 04:25 «ЧП. Расследование» 16+
17:00 «Своя игра» 0+
18:00 «Следствие вели...» 16+
19:00 «Центральное телевидение» 16+
20:10 «ВИА Суперстар!» Новый сезон 16+
23:25 «Ты не поверишь!» 16+
00:30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+
01:05 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+
02:10 «Дачный ответ» 0+
03:00 Х/ф «Приговоренный» 12+

24 ЛЕНТВ

06:00 «Вместе по России» (12+) 06:30 «Магия вкуса» (12+) 07:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 07:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+) 08:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 08:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+) 09:00 Мультфильмы советского детства (6+) 09:35 «Самый сильный» (6+) 11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 11:15 «Анатомия сердца» (16+) 13:10 «Магия вкуса» (12+) 13:40 «Невезучие» (16+) 15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 15:15 «Невезучие» (16+) 15:35 «Усатый нянь» (16+) 16:55 «Маргарита – королева Севера» (16+) 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Королева и завоеватель» (16+) 21:00 «Мадам Бовари» (16+) 23:25 «Свидетели» (16+)

ЦЕНТР

06:45 «Православная энциклопедия» 6+ 07:15 Х/ф «Петрович» 16+ 09:05 «Здоровый смысл» 16+ 09:35 «Смех, дрожь и видео» 16+ 10:10 «Мифы о еде. Завтраки» 16+ 10:55 «Просто - вкусно» 6+ 11:30, 14:30, 23:35 События 16+ 11:50 «Смешите меня семеро» 16+ 12:40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 13:10, 14:50 Х/ф «Тайна последней главы» 12+ 17:25 Х/ф «Денежное дерево» 16+ 21:00 «Постскриптум» 16+ 22:10 «Право знать!» Ток-шоу 16+

ТВЦ

09:35 «Смех, дрожь и видео» 16+ 10:10 «Мифы о еде. Завтраки» 16+ 10:55 «Просто - вкусно» 6+ 11:30, 14:30, 23:35 События 16+ 11:50 «Смешите меня семеро» 16+ 12:40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 13:10, 14:50 Х/ф «Тайна последней главы» 12+ 17:25 Х/ф «Денежное дерево» 16+ 21:00 «Постскриптум» 16+ 22:10 «Право знать!» Ток-шоу 16+

Сегодня

23:45 Д/ф «Русские тайны. Бомба академика Сахарова» 16+ 00:30 «Девяностые. Компромат» 16+ 01:10 «Порох для демократии». Специальный репортаж 16+ 01:40 «Хватит слухов!» 16+ 02:45 Д/с «Актёрские драмы. Кино без купюр» 16+ 02:45 Д/с «Актёрские драмы. В титрах не значился» 16+ 03:25 Д/с «Актёрские драмы. Судьба назло» 16+ 04:05 Д/с «Актёрские драмы. Кино на экспорт» 16+ 04:45 «Петровка, 38» 16+

Звезда

06:00 Х/ф «Покровские ворота» 12+ 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+ 09:15 «Второе мнение» 12+ 09:45 «СССР. Знак чести» 12+ 10:35 «Не факт!» 12+ 11:05 «Мужики» 16+ 11:35 «Легенды кино» 12+ 12:30 «Любовь на линии огня. Сталинградская поэма» 16+ 13:15 «ПолитУкладчик» 16+ 14:05 Д/с «Тайны военной разведки. «Ахилл» и «Дельмар». Ключи к атомному проекту» 16+ 15:00 Х/ф «Даурия» 12+ 19:25 Х/ф «Максим Перепелица» 12+ 21:15 «Галерея Звезд. Михаил Державин» 12+ 22:55 Д/с «Небо измеряется миллиметрами» 16+ 02:35 Х/ф «Екатерина Воронина» 12+ 04:10 Х/ф «Внимание! Всем постам...» 12+

Россия К

06:30 «Лето Господне. Воздвижение Креста Господня» 07:05 М/ф «Чертежник с пушистым хвостом». «Два клёна», «Храбрый портняж»

Культура

08:30 Х/ф «Неподсуден» 09:55 «Мы-грамотеи!» 10:40 Х/ф «Трактир на Пятницкой» 12:10 «Чёрные дыры. Белые пятна» 12:50 Земля людей. «Нагайбаки. Из Парижа с любовью» 13:20, 01:40 Д/ф «Сила природы» 14:10 «Рассказы из русской истории» 15:10 «Большие и маленькие» 17:20 Больше чем любовь. Игорь и Ирина Моисеевы 18:00 Х/ф «Дом и хозяин» 19:30 Новости культуры 19:45 Д/с «Завтра не умрет никогда. Город знаний» 20:20 Х/ф «Судьба человека» 22:00 «Агора» Ток-шоу 23:00 Клуб «Шаболовка, 37»

Сегодня

Пятница, 26 сентября

Первый

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15 «Время покажет» 16+
14:00, 17:00 «Большая игра» 16+
15:15 «Давай поженемся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
18:40 «Человек и закон» 16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 Время
21:45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+
23:25 Д/ф «Меня зовут Альфред Хичкок» 18+

Россия 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу 12+
14:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Прямой эфир» 16+
21:30 «Ну-ка, все вместе!» 12+
23:55 «Истории Большой Страны» 12+

5

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:40, 06:15, 07:00, 07:45, 09:30, 09:35, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с «Свои 5» 16+
08:30 «Ваше здоровье!» 12+
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20, 19:10, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20 Т/с «След» 16+
23:10 «Светская хроника» 16+
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Давид и Виктория Бэкхем. Тайны неидеальной семьи» 16+
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Игорь Жижкин. Идущий по краю» 16+

НТВ

04:50, 11:05 Т/с «Морские дьяволы. Смерж. Судьбы» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00

Сегодня

09:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «ДНК» 16+
17:55 «Жди меня» 12+
20:00 Т/с «Волкодав» 16+
00:15 «Своя правда» 16+
02:05 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
02:35 «Квартирный вопрос» 0+
03:30 Д/с «По следу монстра» 16+
04:15 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

24 ЛЕНТВ

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+) 09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 09:05 «Ланцет» (16+) 11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)

11:15 «Истории города N.» (12+) 12:00 «Соседи 5» (16+) 13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 13:15 «Соседи 5» (16+) 14:15 «Битва оружейников» (16+) 15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+) 15:35 «Вместе по России» (12+) 16:05 «Наука и технологии сегодня» (16+) 17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 17:15 «Аршин Мал-Алан (Колоризованная версия)» (16+) 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 19:15 «Область счастливых людей» (12+) 19:30 «Гостиница «Россия» (16+) 20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 21:10 «Невезучие» (16+) 23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 23:40 «Velvet Fest - 2025. Сад «Эрмитаж» (16+)

ЦЕНТР

06:00 «Настроение» 08:15, 11:50 Х/ф «Поездка за счастьем» 12+ 11:30, 14:30, 17:50

ТВЦ

06:00 «Настроение» 08:15, 11:50 Х/ф «Поездка за счастьем» 12+ 11:30, 14:30, 17:50

02:30 Х/ф «Отедь «Солнечная долина» 16+ 05:25 Д/ф «Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин» 16+ 06:05 Д/ф «Ольга Аросева. Расплата за успех» 16+

Звезда

04:45 Х/ф «Небо измеряется миллинами» 16+ 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+ 09:20 «Ищу своих» 12+

10:05, 04:30 Д/с «Москва - фронт» 16+ 10:35, 13:25, 15:05 Т/с «Впереди океан» 12+ 15:00 Военные новости 16+ 16:05, 17:15 Х/ф «22 минуты» 16+ 18:10 «ПолитУкладчик» 16+ 19:40 Д/с «Загадки века. Десант Ольшанского» 12+ 20:30 Д/с «Война миров» 16+ 21:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж 16+ 22:00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23:30 «Музыка+» 12+ 00:55 Х/ф «Выстрел» 12+ 02:10 Х/ф «Безумный день» 12+ 03:15 Х/ф «По данным уголовного розыска...» 12+ 04:50 Х/ф «Егорка» 6+

Россия К

06:30 «Диалоги о животных. Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо» 07:15 Д/с «Уроки мастерства» 07:45, 13:00 Д/ф

Культура

«Тайны родословной гигантских птиц» 08:45 Т/с «Личное счастье» 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:30 Новости культуры 10:20 Х/ф «Поединок» 11:30 Острова. Сергей Лукьянов 12:10 Д/с «Забывтое ремесло. Игрушечник» 13:55 Д/ф «Сочи. Вилла «Вера» 14:25 Спектакль «Мегрэ и старая дама» 15:45 «Энигма. Табаре Перлас» 16:30 Письма из провинции. Арск (Республика Татарстан) 17:15 «Царская ложа» 18:00 Д/ф «Олег Базилашвили. Из неопубликованного» 18:55 Д/ф «Кинжал» 19:45 Х/ф «Неподсуден» 21:10, 02:10 Искатели. «Последний Рюрикович» 22:00 «2 Верник 2» 23:45 Х/ф «Белорусский вокзал»

Сегодня

Воскресенье, 28 сентября

Первый

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
06:55 «Часовой» 12+
07:25 «Здоровье» 16+
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+
09:10 «Непутевые заметки» 12+
09:30 «Мечталлюи» 12+
10:15 «Жизнь других» 12+
11:05 «Повара на колесах» 12+
12:15 «Будем жить!» 16+
13:10 «Видели видео?» 0+
14:40 Д/ф «Кю Дню амурского тигра на Дальнем Востоке. Хозяин тайги» 16+
15:35 Горячий лёд. Фигурное катание. «Открытие сезона 2025/2026» 0+
17:05 «Михаил Задорнов: вся жизнь» 16+

Россия 1

19:00 «Две звезды». Семейный подраяд 12+ 21:00 Время 23:00 Т/с «Опасная близость» 18+

Россия

05:30, 02:30 Х/ф «Елена Прекрасная» 12+ 07:20 «В кругу друзей» 08:00 Местное время. Воскресенье 08:35 «Когда все дома» 09:25 «Утренняя почта» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 14:00, 17:00 Вести 11:30 «Наши. Военкоры» 12+ 12:00, 01:30 Д/ф «К 80-летию атомной промышленности. Атомный прорыв» 12+ 13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+ 14:30 Вести. Местное время 15:00 «Аншлаг и Компания» 16+ 17:50 «Песни от всей души» 12+ 20:00 Вести недели 22:30 «Москва. Кремль. Путин.» 23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

5

05:00, 05:35, 06:20, 07:00, 07:50, 08:40, 09:30, 10:05, 11:00, 11:55, 12:50, 13:45, 14:40, 15:35, 16:25, 17:20, 18:15, 19:10, 20:05, 21:00, 21:55 Т/с «Опасный» 16+

НТВ

04:55 Т/с «Приставы» 12+ 06:50 «Центральное телевидение» 16+ 08:00, 10:00, 16:00

Сегодня

08:20 «У нас выигрывают!» 12+ 10:20 «Первая передача» 16+ 11:00 «Чудо техники» 12+ 12:00 «Дачный ответ» 0+ 13:00 «Наш ПотребНадзор» 16+ 14:0



Совместный выпуск пресс-службы
Президентской библиотеки и редакции газеты "Время"

№ 30 (136)

К 90-ЛЕТИЮ ГЕРМАНА ТИТОВА

11 сентября 2025 года исполняется 90 лет со дня рождения советского космонавта, Героя Советского Союза Германа Степановича Титова. Он стал первым человеком, который провёл на орбите более 25 часов, а точнее – сутки, 1 час и 18 минут. За это время корабль «Восток-2» под управлением 25-летнего космонавта совершил 17 витков вокруг Земли, преодолев 700 тысяч километров.

Родившийся в небольшом селе Алтайского края и воспитывавшийся в семье учителя русского языка и литературы Герман не собирался становиться лётчиком и уж тем более не грезил о космических полётах. «С авиацией вот как получилось, – рассказывал он в интервью «Комсомольской правде», – ознакомился с которым можно в электронном читальном зале Президентской библиотеки. – У нас водитель был. Он ушёл в авиацию служить, а когда вернулся – шинель, погоны, пуговицы золотые... выглядел, на наш сельский взгляд, шикарно. А я окончил 10 классов, и у меня был один байковый костюм. Выпускной вечер, а я домой бегу, потому что пойти на вечер не в чем. На медкомиссии в военкомате спрашивают: куда я хочу – в авиацию или во флот? В авиацию, отвечаю, а сам думаю: скорей бы штаны дали надеть, кругом девчонки молодые, медсёстры. Так, в общем, штаны и определили выбор профессии».

После окончания Сталинградского военно-авиационного училища лётная карьера Германа Титова складывалась удачно. Спустя всего два года Титов, служивший в посёлке Сиверский под Ленинградом, прошёл жёсткий отбор и попал в первый отряд космонавтов. На медкомиссии Титову задали вопрос, хотел бы он летать не только на новом типе самолёта, но, например, на ракете или спутнике. «Тогда это казалось нереальным. Я летал на МиГ-17, МиГ-15 – они весят несколько тонн, гораздо больше, чем первый спутник! Я читал о полётах в космос. Понравилась книга Циолковского «Грёзы о земле и небе». Но в 1957–1959 годах не было и мысли о полёте человека в космос», – цитирует Титова «Комсомольская правда».

В марте 1960 года Герман Титов был зачислен в отряд Центра подготовки космонавтов ВВС, а спустя семь месяцев – в группу из шести человек для подготовки к первому пилотируемому полёту на космическом корабле «Восток». «В нашем дружном коллективе Герман обращал на себя внимание живостью, начитанностью, знанием литературы и искусства. Многих из нас удивило его довольно-таки редкое имя. Как-то во время медицинских исследований он упомянул о сестре Земфире. „Откуда такие имена? Герман, Земфира?“ – „Из произведений Пушкина, – чутьочку смутившись, ответил Титов, – отец обожает Пушкина“. И он неожиданно прочитал наизусть несколько глав из „Евгения Онегина“. Певучие пушкинские строки потом, когда в сурдокамере „отсуживал свой строк“ Титов, не раз звучали в её утомительной тишине. Декламировал Пушкина он вдохновенно, с любовью к каждой строке», – вспоминал Юрий Гагарин в своей книге «Дорога в космос» (1969).

10 апреля состоялась встреча членов Государственной комиссии, учёных и конструкторов с группой космонавтов, на которой Титов был официально представлен в качестве дублёра командира корабля «Восток». «Герман Титов... был тренирован так же, как и я, и, наверное, способен на

большее. Может быть, его не послали в первый полёт, приберегая для второго, более сложного», – размышлял Юрий Гагарин в своих воспоминаниях «Дорога в космос». Это предположение подтверждают слова руководившего в те годы отбором и подготовкой космонавтов генерала Николая Каманина, выдержку из мемуаров которого приводит газета «Коммерсант»: «Титов обладает более сильным характером. Единственное, что удерживает меня от решения в пользу Титова, это необходимость иметь более сильного космонавта на суточный полёт. Второй полёт на шестнадцатый виток будет бесспорно труднее первого одновиткового полёта. Но первый полёт и имя первого космонавта человечество не забудет никогда, а второй и все последующие забудутся так же легко, как забываются очередные рекорды. Трудно решать, кого посылать на верную смерть, и столь же трудно решить, кого из двух достойных сделать мировой известностью и навеки сохранить его имя в истории человечества».

Но Герман Титов, космонавт № 2, тоже стал первым в истории космонавтики – как человек, совершивший первый длительный орбитальный полёт. Гагарин находился в космосе 108 минут, и оставалось неизвестным, как скажется на самочувствии человека более длительное пребывание на орбите, сможет ли он активно работать, есть, спать? На эти вопросы ответ должен был дать Герман Титов. Сначала речь шла о полёте длительностью 5–6 часов, однако Титов уговорил главного конструктора отправить его на сутки, мол, «не двигаться же отечественной космонавтике вперёд черепащими шагами». В результате, как пишет газета «Красная звезда», «Королёв принимает решение: „Летите на сутки, но если самочувствие ухудшится, то сажаем. Не обижайся, Герман!“». Далее газета приводит воспоминания космонавта Павла Поповича: «Проходит пять часов полёта и мы чувствуем, Герман немножко скис. То весело отвечал, бодренько, а то начал однозначно как-то. Спросили: „Как, Герман, самочувствие?“ Он: „Неважное“. Мы ему: „Ты по-русски можешь сказать?“. Он: „Хреново“... Ему дается команда: закрыть глаза и не двигаться, спокойно полежать... Пролетел так виток, приободрился, и мы слышим: „Иду на сутки“».

На орбите Титов дважды управлял кораблём вручную, выполнял его ориентацию и стабилизацию. И если первый космонавт Юрий Гагарин восхитился увиденным из космоса, однако показать красоту Земли не смог – на «Востоке-1» не было фотоаппарата, то первым космическим фотографом и кинооператором стал Герман Титов, который с помощью репортёрской кинокамеры «Конвас» провёл первую киносъёмку Земли из космоса. Кстати, позже за фильм, снятый в космическом полёте, он был удостоен Ломоносовской премии.

Возвращение космонавта на Землю было не менее опасным, чем сам полёт: «Смерть витала над Титовым и во время его возвращения из космического полёта, – читаем на портале Президентской библиотеки в книге Константина Сомова «Герман Титов. Позывной „Орёл“» (2015). – Сначала, когда длительное время не происходило разделения спускаемого аппарата и приборного отсека. Затем, когда на высоте семи километров сработала катапульта, раскрылся парашют. Оглядевшись, космонавт уви-



дел, что его несёт на железную дорогу, а наперерез, как в кино, мчится поезд. Вернуться из космоса и погибнуть под колёсами состава – глупее не придумаешь. Титов приземлился неподалёку от железнодорожных путей на вспаханном поле. Позже с присутствием ему юмором сказал жене Тамаре: „Хорошо саратовские колхозники пашут, а то б ещё тяжелее пришлось“».

В издании приводятся и другие малоизвестные подробности полёта корабля «Восток-2». Так, например, автор рассказывает, что вопреки инструкциям Титов взял с собой в полёт несколько фотографий, где он запечатлён в клетчатой рубашке на полигоне: «Уже в невесомости он написал эти фото Ворошилову, Хрущёву и другим руководителям нашего государства. Но прежде всего сделал главную надпись жене. „С борта космического корабля „Восток-2“. Моей маленькой Томочке почти все звёздочки просили передать большой привет“».

Полёт корабля «Восток-2» запечатлён на редких кадрах кинохроники «Космонавтика в СССР», включённых в электронную коллекцию «Открытый космос», ознакомиться с которой можно на портале Президентской библиотеки.

Больше в космосе Герман Титов не был. Он работал в Центре подготовки космонавтов, был инструктором-космонавтом, входил в группу по программе «Спираль» (создание орбитального самолёта), участвовал в испытаниях самолётов, а затем возглавлял 4-й отдел ЦПК, занимающийся этой программой. В 1970-м он покинул Звёздный городок, а после



окончания Военной академии Генерального штаба оставил авиацию и перешёл в Управление космических средств Министерства обороны. В августе 1991 года Титов подал рапорт об отставке.

Имя Германа Титова занесено в Книгу рекордов Гиннесса как самого молодого космонавта, побывавшего в космосе: в день старта ему было всего 25 лет 10 месяцев 25 дней. Он хотел побить и другой рекорд: американский астронавт Джон Гленн ле-

тал в космос в 1998 году в возрасте 77 лет. «Моя мечта – полететь в 78 лет», – признавался Титов.

Не вышло. Вечером 20 сентября 2000 года жизнь 65-летнего космонавта оборвал сердечный приступ. Когда-то Герман Титов в интервью «Комсомольской правде» сказал такие слова: «Я материалист. Но что-то всё-таки есть. Душа – это энергия, а энергия не может исчезнуть. Душа не умирает, а находит свою ячейку в космосе...»



КАК ХРОНИЧЕСКИЕ НЫТИКИ ОТРАВЛЯЮТ НАМ ЖИЗНЬ

Страдать за компанию куда приятнее — очевидно, поэтому нам периодически встречаются хронические нытики. От таких людей лучше поскорее унести ноги, иначе все — день пропал. Вечно недовольные родственники, друзья, коллеги не просто отравляют атмосферу: исследователи выяснили, что такое окружение серьезно вредит здоровью.

Виды жалоб

По большому счету жалуются все, но способы это делать у всех разные.

1. Хроническое нытье

У каждого найдется хотя бы один такой знакомый. Жалобщики этого типа видят только проблемы и никогда — решения. У них все и всегда плохо, независимо от самой ситуации и ее последствий.

Специалисты полагают, что их мозг заранее настроен на негативное восприятие, поскольку склонность видеть мир исключительно в мрачном свете переросла в устойчивую тенденцию. Это сказывается на их душевном и физическом состоянии и неизбежно отражается на окружающих.

Вместе с тем хронические жалобщики не безнадежны. Люди с таким мышлением способны измениться — главное, чтобы они сами этого хотели и были готовы работать над собой.

2. «Сброс пара»

Главный мотив таких жалобщиков кроется в эмоциональной неудовлетворенности. Они заиклены на себе и собственных переживаниях — в основном негативных. Проявляя гнев, досаду или обиду,

они рассчитывают на внимание собеседников. Им достаточно, чтобы их слушали и им сочувствовали, — тогда они ощущают собственную значимость. Как правило, подобные люди отмахиваются от советов и предложенных решений. Они не хотят ничего решать, они хотят признания.

Психологи провели ряд экспериментов, оценивая настроение участников до и после жалоб. Как и предполагалось, те, кому пришлось выслушивать претензии и брюзжание, чувствовали себя отвратительно. Что примечательно, жалобщики чувствовали себя не лучше.

3. Конструктивные жалобы

В отличие от двух предыдущих видов, конструктивная жалоба направлена на решение проблемы. К примеру, когда вы упрекаете партнера за перерасход по кредитной карте — это конструктивная жалоба. Особенно если вы четко указываете на возможные последствия, настаиваете на необходимости экономить и предлагаете вместе подумать, как быть дальше. К сожалению, такие жалобы составляют лишь 25% от общего числа.

Как нытики влияют на окружающих

1. Сочувствие способствует развитию негативного мышления

Оказывается, способность к состраданию и умение представлять себя на чужом месте могут сослужить плохую службу. Слушая нытика, мы невольно переживаем его чувства: гнев, отчаяние, недоволь-

ство. Чем чаще мы бываем среди таких людей, тем прочнее становятся нейронные связи с отрицательными эмоциями. Проще говоря, мозг усваивает негативный тип мышления.

2. Начинаются проблемы со здоровьем

Находиться среди тех, кто постоянно проклинает обстоятельства, людей и весь мир, — немалый стресс для организма. Как уже было сказано выше, мозг пытается подстроиться под эмоциональное состояние человека, который жалуется, поэтому мы тоже злимся, раздражаемся, огорчаемся, грустим. В результате повышается уровень кортизола, известного как гормон стресса.

Поскольку организм готовится «защититься», учащается сердцебиение и повышается кровяное давление. Кровь приливает к мышцам, а мозг настраивается на решительные действия. Уровень сахара тоже поднимается, ведь нам нужна энергия.

Если это повторяется регулярно, тело заучивает «шаблон стресса», и риск заработать гипертонию, сердечно-сосудистые заболевания, диабет и ожирение многократно возрастает.

3. Уменьшается объем мозга

Регулярные стрессы ухудшают не только общее состояние здоровья: мозг в буквальном смысле начинает усыхать.

В отчете, опубликованном «Стэнфордской службой новостей», описывается воздействие гормонов стресса на крыс и бабуинов. Обнаружено, что животные реагируют на продолжительный стресс активным выбросом глюкокортикои-



дов, что приводит к сжатию клеток головного мозга.

Аналогичный вывод сделан на основании МРТ. Ученые сравнили снимки головного мозга людей, которые совпадали по возрасту, полу, весу и уровню образования, но отличались тем, что одни давно страдали депрессией, а другие — нет. Гиппокамп депрессивных участников оказался на 15% меньше. В этом же исследовании сравнивались результаты ветеранов вьетнамской войны с диагнозом ПТСР и без него.

Как удержаться на позитиве

Правильно выбирайте друзей

Родственников и коллег не выбирают, но мы вполне можем решать, с кем дружить. Окружайте себя позитивно настроенными людьми.

Будьте благодарны

Позитивные мысли порождают позитивные чувства. Каждый день или хотя бы пару раз в неделю за-

писывайте, за что благодарны. Помните: чтобы плохая мысль утратила силу, надо дважды подумать о хорошем.

Не тратьте энергию на хронических нытиков

Можно сколько угодно сочувствовать людям, которые жалуются на свою тяжелую жизнь, но помогать им бесполезно. Они привыкли замечать только плохое, поэтому наши благие намерения могут обернуться против нас самих.

Применяйте «метод бутерброда»

Начните с позитивного утверждения. Потом выразите беспокойство или претензию. Под конец скажите, что надеетесь на благополучный исход.

Задействуйте эмпатию

Раз уж приходится работать бок о бок с жалобщиком, не забывайте, что такие люди рассчитывают на внимание и признание. В интересах дела проявите эмпатию, а затем напомните, что пора продолжать работу.

Почему вы еще больше устаете, когда пытаетесь отдохнуть

Представьте ситуацию: вы пытаетесь отдохнуть и расслабиться, но именно в этот момент вас начинают одолевать стресс и негативные мысли. Если вам приходилось с таким сталкиваться, то вы не одиноки — это весьма распространенное явление, которые психологи называют «стресслаксацией». В чем его причина? И как с ним бороться?

Термин этот появился недавно, но исследования «стресслаксации» идут уже многие годы. Ученые выяснили, что у 30–50% населения часто возникают признаки стресса — например, учащенное сердцебиение и потливость, именно в те моменты, когда они пытаются отдохнуть и расслабиться.

Если это происходит регулярно, то мы как будто попадаем в порочный круг: пытаясь отдохнуть и снять стресс, лишь провоцируем еще большее нервное напряжение. А это может со временем привести к депрессивным симптомам и даже к паническим атакам.

Безусловно, «стресслаксации» подвержены не все люди — больше всего уязвимы тревожные личности. Но затрагивает она многих. Почему так происходит и как побороть эту тревогу?

1. Вы не хотите признавать, что вас одолевает стресс

Попытка отрицать само наличие проблемы — очень неэффективная тактика борьбы со стрессом. В краткосрочном периоде отрицание может

сработать — иногда оно помогает защитить нашу психику, например, после смерти близкого человека. Но если мы начинаем отрицать и замалчивать повседневные проблемы, то тем самым постепенно загоняем себя в угол.

Как бы мы ни уверяли себя и окружающих, что все хорошо, наш организм продолжает посылать стрессовые сигналы — так он побуждает нас начать действовать и решать проблемы. Поэтому, если мы пытаемся отдохнуть и расслабиться вместо того, чтобы разобраться с истинными причинами стресса, это может усилить наше нервное напряжение.

Что делать?

Осознайте, что симптомы стресса могут быть полезны. Организм задействует различные физиологические реакции, чтобы донести до вас информацию о проблемах, требующих внимания, и помочь найти выход. Например, учащенное сердцебиение улучшает кровоснабжение мозга, что помогает эффективнее и быстрее искать решение проблемы.

Возьмите листок бумаги и постарайтесь описать все мысли и чувства, связанные со стрессом. Это упражнение позволит вам осознать более глубокие причины психологического перенапряжения. К примеру, если вы постоянно перегружены на работе, вам вряд ли удастся справиться со стрессом с помощью ежедневных медитаций. Гораздо продуктивнее будет обсудить ситуацию с начальством или коллегами и постараться как-то снизить нагрузку.

2. Вы беспокоитесь о том, что скажут другие

Почти у каждого из нас есть какое-то любимое занятие или даже «дело жизни»: это может быть работа или хобби. Но что именно мотивирует нас так увлеченно этим заниматься? Для кого-то это искренний интерес, желание развиваться и учиться чему-то новому. Но многие в первую очередь жаждают одобрения окружающих или пытаются доказать друзьям, близким, коллегам, что они чего-то стоят.

Проблемы начинаются тогда, когда в погоне за этой целью мы перестаем трезво оценивать свои возможности — заставляем себя работать, несмотря на болезни, отказываемся брать отпуск. Нам очень сложно отдыхать — сразу кажется, что мы впустую тратим время, которое можно было провести с пользой. Мы боимся, как бы нас не начали считать лентяями и бездельниками. Все это начинает плохо сказываться на нашем психическом благополучии.

Тем, кто этому подвержен, будет полезно время от времени устраивать себе «психологический отпуск» от всего, что связано с главным делом жизни. «Отпуск» не обязательно должен быть долгим. И не стоит заставлять себя заниматься чем-то «расслабляющим». Но даже короткие перерывы помогут вам со временем осознать, что вы имеете полное право отдыхать от дел, снимать стресс и расслабляться.

ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ Собственные и чужие желания

Как отличить собственное мнение от навязанного?

К. Симонов

Чужое мнение влияет на нас с самого раннего детства — с родительских установок, как проговоренных вслух, так и негласных. С возрастом не всем и не всегда удается разделять собственные желания и представления от навязанных.

Ребенок всегда прекрасно чувствует, что ему хочется и что ему нужно. Но с ранних пеленок, по классике воспитания и особенно постсоветской педагогики, со всех сторон на ребенка наваливается внешнее давление. Делай то, ешь так, сиди смиренно, стой прямо, говори молча. Такое давление врожденную интуицию разрушает, вводя психику в постоянный конфликт между своими желаниями и навязанными указаниями.

Итог воспитания по такой модели — неспособность человека разбираться, чего он хочет сам.

Противоречие между неосознанными желаниями и тем, что человеку советуют — основа внутренних конфликтов и жизненных неудач.

Наилучший способ отделить «свое» от «чужого» — это включение интуиции. Она то и дело «прорывается» в наше сознание в форме инсайтов, озарений, неочевидных подсказок. Как сделать голос интуиции более громким и заметным?

Чтобы самостоятельно, без помощи психологов, восстановить контакт с интуицией, может потребо-



вать немало времени. Но эти усилия окупятся сторицей. Ведь вы будете получать самые позитивные результаты при минимальных усилиях. Интуиция этим и занимается. В любой сфере — отношения, деньги, семья, здоровье».

Советуем начать с самого простого — с питания.

Именно с него в детстве и начинается первоочередное «насилие» над нашими желаниями, когда ребенка заставляют есть то, что не хочется, и тогда, когда не нужно. Позже окончательно «добивают» наше внутреннее чувство «чего я хочу на самом деле» различные пищевые ароматизаторы, подсластители и улучшители вкуса.

Начните есть простые продукты с минимальными добавками и заводской технологической обработкой. Обязательно прислушивайтесь к себе, что именно вам хочется, а что — нет. Начните учиться чувствовать. И по мере восстановления самоощущения переносите опыт этого самоощущения на другие сферы жизни.

14

ВРЕМЯ

17 сентября 2025 года

ОТДЫХАЙ!



СКАНВОРД № 43

			Голос оперного Сусанина		Домашняя "куница"		Им можно ошпариться	Делитель раундов		"Сосед" Еревана	
								Поиск старины в земле		Впадает в Аравийское море	
			Надёжный товарищ								
				Выбыла из кириллицы		Изыщество движений		Деревенька среди гор			
Размер печатного шрифта	Резиновый "бинт"		"Наказание" для льна					Антилопа Остапа Бендера	"Амфора" для кваса		
				Рыжий весельчак в парике					Зеро на рулетке		
Кнопка фотоаппарата	Нарушает восьмую заповедь		Кушак дзюдоиста	Дорогой фаянс		Чрезмерная спесь					
							Концентрат темноты		Древний монстр		
Шахта в Эльдорадо		Особый человек	Дискуссия, полемика		Чабрец						
					Проверочное испытание		Жара в Сахаре	Сырьё	Кобра в корзине факира		
Украинский певец Павел ...	Город в Бельгии		Идол фаталиста	Держава с папой во главе							
					"Торшер" на стене						
Шеф среди строителей						Столица Турции	Тюлень с пятнышками	Придумал Гаргантюа			
Деликатес с клешнями				Дом на буксире					Деревце без ствола		
Заведение с шайками	Древнеримский "грош"		Легковушка из Сеула			Угол около печи	Водка на Востоке				
				Князь в Скандинавии	Олень с родины хоккея						
Обращение к монарху				Кусочки мяса в соусе			Курс парусника по ветру				
"Боковина" горы					Наряд собирающийся на бал						



СВЫШЕ 60% РАБОТНИКОВ В ЛЕНОБЛАСТИ СТРАДАЮТ СИНДРОМОМ САМОЗВАНЦА

Почти 2/3 работников в Ленинградской области сомневаются в своих профессиональных навыках.

А более 70% убеждены, что их карьерные успехи и достижения — результат удачи и стечения обстоятельств, а не усилий и труда, свидетельствуют результаты исследования, проведенного социальной сетью для нетворкинга «Сетка» и платформой онлайн-рекрутинга hh.ru.

Респондентам предлагалось ответить на несколько вопросов, связанных с синдромом самозванца — психологическом состоянии, когда человек не уверен в своем профессионализме и считает свои успехи и достижения не плодом усилий, а результатом обмана или удачного стечения обстоятельств.

Опрос hh.ru свидетельствует, что сразу 62% опрошенных трудящихся региона заявили, что испытывают ощущение, что они недостаточно компетентны для своей роли. Другие 36% — не согласны с этим мнением и не сталкивались с «синдромом самозванца», остальные затруднились ответить.

Ситуация в разрезе возраста

Интересно, что «синдромом самозванца» страдают работники вне зависимости от статуса. Чаще всего это «джуны» или специалисты без опыта (56%) и работники среднего звена (48%), но и среди ведущих специалистов и топ-менеджеров их немало — 24% и 28% соответственно.

На подобное самовосприятие влияет недостаток опыта работы. Чаще всего неуверенность в своих навыках и неспособность присваивать свои успехи свойственна молодым людям в возрасте до 24 лет (52%) и от 25 до 34 лет (40%), тогда как среди респондентов в возрасте 35-44 лет, 45-55 лет и старше неуверенных в себе заметно меньше (28%, 17% и 15% соответственно). Чем старше человек и выше больше опыт — тем меньше выражен синдром самозванца.

Ситуация в разрезе пола

Результаты опроса также позволяют сделать вывод, что неуверенность в своих силах и проблемы с осознанием и присвоением собственных заслуг беспокоят преимущественно женщин. Например, на во-

прос «насколько вы уверены в своих компетенциях?» они чаще мужчин высказывали сомнения (40% против 29%) и заметно реже выражали уверенность (54% против 65%). Женщины чаще испытывают ощущение, что они недостаточно компетентны для своей должности (74% против 68%), и сомнения в способности качественно выполнять свою работу (66% респонденток против 50% опрошенных мужчин). У них чаще возникают мысли о том, что они заняли свое место обманом (26% против 17%), и опасения, что их «разоблачат как непрофессионалов» (52% против 36%).

Не способности, а просто удача

Опрос также показывает, что сразу 72% опрошенных работников из Ленинградской области заявили, что так или иначе считают, что их успехи на работе — это лишь результат удачи, а не их собственных способностей. Никогда не сомневались в своем успехе именно за счёт собственных стараний и способностей лишь 25% респондентов, остальные затруднились ответить.

Информ-«Время»



Вакансии от портала www.hh.ru

Чтобы откликнуться на вакансию и получить контактную информацию с телефоном, необходимо в поисковой строке браузера набрать www.hh.ru/vacancy/xxxxxx, где xxxxxx — номер вакансии.

Обращаем внимание: для отклика на вакансию необходимо разместить свое резюме на сайте www.hh.ru

Кингисепп

Номер вакансии: 124462625

Стоматология на Октябрьской

Медицинская сестра/ассистент стоматолога
от 40 000 до 80 000 руб.

Опыт работы: не требуется
Частичная занятость
График: по выходным или свободный
Рабочие часы: 4, 6 или 10

Обязанности:

- подготовка кабинета к приему и уборка после
- ассистирование врачу
- обработка инструментов

Требования:

- наличие медицинского образования

Дополнительно:

- скидки на лечение сотрудникам
- обучение и аккредитация за счет работодателя

Готовы принять:

- Выпускника медицинского колледжа
- Уже работающего специалиста (рассматриваем и оформляем по совместительству)
- Кандидата с медицинским образованием, но без опыта работы

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ТРЕБОВАНИЕ:

- диплом по специальности лечебное (фельдшер), акушерское (акушерка) или сестринское (медсестра) дело ИЛИ
- в т.ч. студент медицинских факультетов ВУЗов после третьего курса

Адрес:

Кингисепп, Октябрьская улица, 13

Номер вакансии: 124379067

МКУ АХК

Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
58 000 руб.

Опыт работы: 1-3 года

Полная занятость

График: 5/2

Рабочие часы: 8

Обязанности:

- Обслуживание и ремонт электрооборудования любого назначения и типа

Требования:

- Профессиональная подготовка

Условия:

- Пятидневка, 40-часовая рабочая неделя

Адрес:

Кингисепп, улица Николаева, 8

Номер вакансии: 124676812

Кингисеппское РОСП

Судебный пристав-исполнитель
от 70 000 до 90 000 руб.

Опыт работы: не требуется

Полная занятость

График: 5/2

Рабочие часы: 8

Требования:

- судебного пристава-исполнителя: образование высшее ("Психологические науки", "Экономика и управление", "Юриспруденция", "Образование и педагогические науки")
- Для кандидатов на должность дознавателя, образование высшее "Юриспруденция".
- Для кандидатов на должность младшего судебного пристава по ОУПДС, среднее профессиональное образование.

- 1) Физическая подготовка
- 4) Годность по состоянию здоровья
- 5) Образование
- 6) По своим профессиональным и психологическим качествам отвечающие требованиям для прохождения службы в правоохранительных органах

Условия:

- график несения службы 5/2, с 09:00-18:00, пятница с 09:00-17:00, заработная плата на период испытательного срока от 40000 руб,

после прохождения испытательного от 60000 руб., отпуск от 40 суток, дополнительный отпуск за ненормированный рабочий день, выслугу лет.

- Конкурентное денежное довольствие
- Льготный период выхода на пенсию
- Бесплатное медицинское обслуживание
- Санаторно-курортное лечение
- Дружный коллектив
- Выслуга лет

Адрес:

Кингисепп, Железнодорожная улица, 5

Номер вакансии: 124707630

ООО Дельта

Оператор котельной

от 65 000 до 75 000 руб.

Выплаты: два раза в месяц

Опыт работы: не требуется

Полная занятость

График: 2/2

Рабочие часы: 12Вечерние или ночные смены

Обязанности:

- Бесперебойное обеспечение производства пара;
- Принятие мер к устранению неисправностей в работе оборудования;
- Обеспечение работы оборудования в соответствии с заданным режимом.

Требования:

- обязательно окончившее обучение и имеющее аттестацию на право обслуживания паровых котлов, работающих на газом топливе.

Условия:

- График сменный(день/ночь/2выходных)
- Спецодежда предоставляется.
- Работа в г.Кингисепп, пр.Карла Маркса, д.62

Номер вакансии: 124353318

ОАО Кингисеппский Водоканал

Начальник абонентского отдела
90 000 руб.

Выплаты: два раза в месяц

Опыт работы: 1-3 года

Полная занятость

График: 5/2

Рабочие часы: 8

Формат работы: на месте работодателя

Обязанности:

- Взаимодействие с абонентами (юридические и физические лица) на всех этапах.
- Рассмотрение жалоб и заявлений абонентов по вопросам, связанным с работой Предприятия.
- Обеспечение правильных начислений платежей за оказанные коммунальные услуги.
- Организация и контроль за своевременным проведением перерасчетов платежей за оказанные услуги.
- Организация передачи показаний приборов учета.
- Ведение учёта входящей и исходящей документации, рассмотрение обращений граждан, с подготовкой ответов на данные обращения.
- Контроль и размещение информации на всех необходимых интернет-платформах.

Требования:

- Высшее профессиональное образование (приоритетные направления - экономика, бухгалтерский учет, техническое образование);
- Опыт работы в ресурсоснабжающих либо управляющих компаниях на аналогичных должностях
- Знание офисных программ, 1С: Предприятие
- Знание основ деловой переписки;
- Знание нормативных документов: ЖК РФ, Постановление №354, Постановление №N2416; 491 и др.
- Уверенный пользователь ПК;
- Стрессоустойчивость, грамотная устная и письменная речь

Условия:

- Оформление трудоустройства по ТК РФ с первого рабочего дня
- Пятидневная рабочая неделя с 8:30 до 17:30, пятница до 16.30
- Зарботная плата оклад + премия.
- Испытательный срок: 3 месяца.
- Корпоративные скидки на все услуги студии
- Дружный и сплоченный коллектив.

Более 25 000 вакансий по Санкт-Петербургу и Ленинградской области вы найдете на www.hh.ru



ГОТОВИМ ГРЯДКИ ПОД ЗИМУ – ПОШАГОВЫЙ ПЛАН



Многие дачники знакомы с ситуацией, когда перекапывать почву весной, вносить удобрения и разбивать грядки приходится буквально за один уик-энд. А если времени нет, то и вовсе сеять в неподготовленную почву, скрестив пальцы и надеясь наверстать будущими подкормками.

Такой подход сильно снижает шансы на урожай и повышает риск разочарования в самой идее огородничества. А выигрывают в этой гонимке те, кто готов уделять время планированию и заблаговременной подготовке участка. Ведь гораздо разумнее готовить грядки задолго до весенних посевов, т.е. осенью. Такая тактика избавит вас от весеннего аврала и позволит получить тот урожай, на который вы рассчитывали, изучая этикетки семян с описаниями сортов.

Какие преимущества дает осенняя подготовка грядок под посадку?

- Временной ресурс. Осень предоставляет в распоряжение огородника 1-2 месяца для неспешной и качественной работы.

- Защита от вредителей. Осенняя перекопка эффективно уничтожает зимующих в почве вредоносных насекомых.

- Плановость. После сбора урожая легче спланировать севооборот и подготовить грядки с учетом потребностей будущих культур.

Поэтому в конце сезона, параллельно со сбором урожая, необходимо очистить участок от отмирающей ботвы, которая может стать рассадником болезнетворных микроорганизмов, и посеять сидераты для восстановления истощенной почвы и улучшения ее структуры. Затем стоит перекопать грядки, внести «долгоиграющие» органические удобрения и добавки, которые скорректируют кислотность в нужную сторону и сделают почву более подходящей для выращивания культурных растений.

Такой подход к подготовке грядок позволит вам весной сосредоточиться на посеве и посадке, а не на изнурительной работе с почвой. Следуя этим рекомендациям, вы обеспечите себе комфортный и продуктивный дачный сезон.

Уборка растительных остатков

Подготовка огорода к зимнему периоду начинается с тщательной очистки участка от растительных остатков, поэтому задача номер один

– удаление ботвы, сорной травы и корней. Особое внимание при этом следует уделить избавлению от сорняков «агрессивных» видов.

Самыми опасными, а потому требующими немедленного удаления, считаются ползучие дикоросы: пырей, конский щавель, одуванчик, багульник, дикая мята. Эти растения способны быстро распространяться и «захватывать» новые территории, поэтому их уничтожение должно быть максимально тщательным.

Необходимо также очистить грядки от всех погибших растений. Оставляя увядшую листву и подгнившие плоды крайне нежелательно, поскольку на таких растительных остатках благополучно зимуют вредоносные насекомые и возбудители различных инфекций, в том числе фитотрофы.

Здоровый растительный материал можно складывать в компостную кучу, а тот, что поражен болезнями, вредителями или плесенью, лучше вынести с участка и уничтожить. Органика в компостере не всегда достигает температуры, достаточной для уничтожения болезнетворных микроорганизмов, так что оптимальным решением станет утилизация растительных остатков вместе с бытовым мусором или сжигание, что позволит предотвратить распространение патогенов по участку.

Перекопка почвы

Правильная обработка почвы – главный этап подготовки огорода к зимнему периоду. И в большинстве случаев она включает в себя перекопку, особенно на участках с плотным суглинистым грунтом, содержащим большое количество вредителей и корневищ многолетних сорных трав. Такая почва требует особого внимания, т.к. ей критически необходима очистка от патогенов и аэрация. Из-за недостатка воздушных пор, через которые поступает жизненно важный для растений кислород, даже внесение удобрений не принесет желаемого результата для будущего урожая.

Перекопка участка решает сразу несколько важных задач. Во-первых, разрушаются подземные ходы и убежища зимующих вредителей, которые погибают от морозного воздуха, оказавшись на поверхности. Во-вторых, на перекопанной почве лучше задерживается снег, что

обеспечивает естественное увлажнение весной.

Методы обработки почвы различаются в зависимости от ее типа и состояния. Опытные огородники рекомендуют осенью применять отвальный способ перекопки, при котором земляные комья переворачивают и разбивают. Глубина обработки должна составлять 15-20 см, при этом все сорняки тщательно удаляют. Такой подход сделает почву более мягкой и сыпучей, тем самым значительно облегчит весенние работы на участке.

Популярность у огородников обретают и альтернативные методы обработки. Так, на легких воздухопроницаемых почвах достаточно провести безотвальную перекопку либо поверхностное рыхление с помощью плоскорезов, вил или ручного культиватора. Этот способ позволяет сохранить полезную микрофлору в верхних слоях почвы.

Посев сидератов

Посев сидератов представляет собой эффективный альтернативный метод обработки почвы, применимый на грунтах любых типов. Эти удивительные растения не только обогащают грунт питательными веществами, но и эффективно разрыхляют его, способствуя формированию плодородного слоя. На плотных глинистых почвах использование сидератов можно сочетать с перекопкой.

Оптимальное время для посева – первая-вторая декада сентября. Спустя примерно месяц после прорастания нужно будет подрезать надземную часть и заделать в почву. Впрочем, некоторые огородники просто оставляют сидераты зимовать на грядках. Главное, чтобы до прихода заморозков они не успели отцвести и рассеяться по участку.

Использование сидератов предполагает заблаговременное планирование посадок будущего года. Важно заранее продумать схему размещения культур, поскольку не все сидераты одинаково полезны для конкретных овощных культур. Особенно это актуально при создании смешанных грядок, где необходимо учитывать совместимость всех растений.

Основное правило заключается в том, что овощная культура и растение-сидерат не должны относиться к одному ботаническому семейству. В противном случае эффект от использования сидератов будет минимальным, т.к. они лишь повысят патогенный фон, привлекая общих вредителей и распространяя болезни.

Так, для капустной грядки не стоит выбирать горчицу или рапс, поскольку все эти растения принадлежат к семейству Крестоцветные. Вместо них лучше использовать бобовые культуры – горох, люпин, люцерну или вику. Особого внимания заслуживают фацелия, лен, гречиха – эти универсальные сидеральные культуры прекрасно подходят для улучшения почвы практически под любые овощные культуры. Злаковые сидераты (овес, пшеница, рожь, ячмень) отлично восполняют содержание калия и предотвращают

эрозию почвы.

Внесение удобрений

Восстановление плодородия почвы – следующий важный этап подготовки огорода к зиме. За сезон активного роста и плодоношения растения существенно истощают грунт, поэтому необходимо своевременно восполнить запас питательных веществ.

Органические удобрения играют в этом процессе ключевую роль. Для обогащения почвы используют компост, некий торф и перепревшие опилки деревьев лиственных пород. Регулярное внесение органики не только восполняет запас питательных веществ, но и улучшает структуру грунта, способствуя накоплению гумуса в верхних слоях.

Выбор удобрений зависит от типа почвы на участке.

- На плотных глинистых грунтах применяют комплекс из песка, зрелого компоста и раскисленного торфа (по 4-6 кг каждого на кв.м). Эти компоненты делают почву более рыхлой и улучшают ее водопроницаемость.

- Песчаные почвы требуют особого подхода. Чтобы сделать их более влагоемкими и создать благоприятные условия для развития растений, рекомендуется вносить перепревший компост, лиственной перегной и древесные опилки.

Вносить под перекопку или вспашку навоз можно на почвах всех типов, но особенно актуален он для разрыхления глинистого грунта. Это натуральное удобрение содержит калий и фосфор в наиболее доступной форме, богато азотом, кальцием, магнием, а также содержит полезные микроорганизмы, ускоряющие расщепление органических веществ и усвоение питания корнями растений.

Одним из самых доступных и уместных осенью органических удобрений считается зола, которая содержит, кроме калия и фосфора, необходимые растениям кальций, бор, железо, магний, марганец, серу. В зависимости от типа сжигаемого сырья, содержание питательных веществ в золе может меняться.

Кроме функции источника питания, древесная зола выполняет также задачу раскисления, поэтому перед ее внесением желательно измерить кислотность почвы: при уровне pH 6-6,5 рекомендуется внести 1-2 стакана золы на кв.м, если же реакция почвы щелочная – от этой подкормки лучше отказаться.

Минеральные удобрения дополняют органику в осеннем «рационе» почвы. Особое внимание в этот период нужно уделить фосфорным и калийным подкормкам, поэтому чаще всего огородники используют суперфосфат (простой и двойной), калимаг, фосфоритную муку, сернокислый и хлористый калий либо специальные комплексные удобрения с пометкой «Осеннее».

Каким бы ни выдался текущий сезон – удачным или проблемным, – грамотная обработка и подготовка грядок к зиме поможет создать задел на обильный урожай в следующем году.

Когда и как сажать озимый чеснок

Озимый чеснок – одна из самых популярных у огородников культур. Он отличается высокой урожайностью, неприхотлив в уходе, чесночные головки крупные, ароматные и невероятно полезные. А начинается богатый урожай с правильной осенней посадки.

Ее успех зависит от соблюдения сроков, тщательной подготовки посадочного материала и выполнения техники посадки. Остановимся подробно на каждом этапе.

Определение подходящего времени посадки – важное условие для получения богатого урожая озимого чеснока. Слишком ранняя посадка приведет к тому, что чеснок успеет прорасти и выпустить зелень еще до зимы. А в сильные морозы молодые ростки неминуемо подмерзнут и могут погибнуть. Запоздалая посадка тоже не лучший вариант. Зубчики, посаженные незадолго до наступления морозов, не успеют укорениться. Такой чеснок плохо переносит зимовку, вымерзает и в целом подвержен гниению. Таким образом, неправильно выбранные сроки отрицательно скажутся на урожае.

При выборе времени посадки не стоит ориентироваться и на конкретную календарную дату, т.к. климат каждый год «вносит свои коррективы». Главный ориентир – температура почвы и прогноз погоды.

Сажать озимый чеснок необходимо за 3-4 недели до прихода устойчивых заморозков,

когда температура почвы на глубине около 10-15 см опустится до 10-12°C. При таких показателях зубчики успеют укорениться, но при этом не дадут всходов, что крайне важно для успешной зимовки.

Можно также ориентироваться на народную примету, которая гласит: «Пора сажать чеснок, когда руки без перчаток в земле держать уже холодно».

Примерные сроки посадки озимого чеснока в разных регионах:

- средняя полоса России – первая-вторая декада октября;
- южные регионы – посадку можно отложить до конца октября – начала ноября;

К выбору места для посадки озимого чеснока нужно подойти очень тщательно. Чеснок обожает солнечный свет и не терпит застоя воды, поэтому затененные или сырые участки для растений не подходят. Выберите для грядки открытое возвышенное место, где не скапливаются талые и дождевые воды.

Разметка

Определитесь со схемой посадки. Классический вариант – посадка рядами. Для разметки ровных рядов можно использовать натянутый

шнур или длинную рейку. Расстояние между рядами должно составлять 20-25 см. Это создаст удобство прополки и рыхления, а также обеспечит для каждой головки достаточную площадь питания. В ряду зубчики раскладывают на расстоянии 10-15 см друг от друга.

Формирование лунок

Глубина посадки – ключевой параметр. Общее правило: глубина лунки должна равняться удвоенной высоте самого зубчика. Поэтому все зависит от величины посадочного материала. В среднем от донца зубка до поверхности почвы должно быть 7-9 см. Слишком мелкая посадка грозит вымерзанием, слишком глубокая – затруднит всходы. На легких почвах посадочные ряды делают глубже усредненной нормы, на тяжелых – меньше. Для формирования аккуратных лунок одинаковой глубины удобно использовать специальный колышек-маркер или просто торец лопаты.

Посадка

Аккуратно, без усилия, установите каждый подготовленный зубчик в посадочный ряд или лунку донцем вниз. Крайне важно не вдавливать

чеснок с силой, особенно в плотную почву, т.к. это может повредить зачатки корней и чрезмерно уплотнит землю под донцем, что затруднит укоренение. Засыпьте все лунки землей, разровняйте поверхность грядки граблями. Дополнительно поливать посадки не нужно, как правило, осенней влаги в почве достаточно. Исключение – очень сухая погода. В этом случае можно умеренно полить грядку для лучшего контакта зубков с землей.

Мульчирование

Это завершающий этап посадки озимого чеснока. Особенно необходима эта мера в регионах с малоснежными или суровыми зимами. Мульча сглаживает перепады температур, защищает почву от пересыхания, предотвращает образование корки на поверхности грунта и весной сдерживает рост сорняков.

В качестве мульчи используют торф, перегной, хорошо перепревший компост или опавшую листву. Толщина мульчирующего слоя – около 5-7 см. Сверху можно набросать лапник, который будет задерживать снег. Ранней весной, как только сойдет снег, мульчу необходимо аккуратно сгрести, чтобы она не мешала прогреванию почвы и появлению всходов.

**ПРОДАЮ**

Стиральная машина "SAMSUNG"
Недорого. Тел. +7 906-249-92-54.

Детская коляска 2 в 1:
ROAN Kortina б/у,
в хорошем состоянии.
Цвет светло-салатный
с серым рисунком.
Прогулочная коляска новая.
Цена 8 тыс. руб.
В подарок Стул для кормления.
Тел. +7 906-251-07-61

УСЛУГИ

ПОЕЗДКИ на л/а.
БОЛЬНИЦЫ (ожидание),
вокзалы. Р-он., обл.,
СПБ, РФ, РБ.
Тел. 8-981-189-30-04.

САНТЕХНИЧЕСКИЕ
РАБОТЫ.
Тел. +7 921-310-14-97

«ЛОГАУ «Кингисеппский ЦСО»
требуется
ПОМОЩНИК ПО УХОДУ
оформление официальное
Тел. 2-75-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ.
Гарантия. Выезд на село,
в Ивангород.
Тел. 8-931-201-38-07.

Двери из массива сосны
Оконные блоки

Лестницы, мебель из любого
массива древесины.
Тел. 4-81-46, 8-911-246-47-60

РЕМОНТ холодильников
Гарантия. Ежедневно
с 9.00 до 21.00
Тел. 8-921-418-99-13,
8-911-718-13-95

РЕМОНТ холодильников
и стиральных машин на дому.
Выезд за город и на дачи.
Тел. 8-905-274-48-62.

реклама

ДРОВА

Тел. 8-963-316-20-33

Кингисеппский СРЦ
для несовершеннолетних
приглашает на работу

- * Уборщика служебных помещений,
- * Дворника,
- * Младшего воспитателя,
- * Медицинскую сестру

Наш адрес: г. Кингисепп,
пр. Карла Маркса, дом 20,
конт. тел 2-75-78, 2-79-65
с 9 до 17.00,
обед: 12.30- 13.30, ежедневно
с понедельника по пятницу.

**КИНГИСЕППСКОЕ
РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО**

- ♦ ПАМЯТНИКИ ♦ ОТМОСТКА
- ♦ ФУНДАМЕНТ (ПОРЕБРИК)
- ♦ ПЛИТКА ♦ МРАМОРНАЯ КРОШКА
- ♦ ОГРАДКИ ♦ СТОЛЫ ♦ СКАМЕЙКИ
- ♦ ГРАНИТНЫЕ КОМПЛЕКСЫ

Выезд мастера на участок
и консультация бесплатно
Гарантия 36 месяцев

Пенсионерам скидка
Тел. +7 981-990-06-03

реклама

**ПАМЯТНИКИ
и ОГРАДЫ**

по ценам
2023 Г.

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКИ

Любые работы по
благоустройству
мест захоронений

Звоните: +7 904 638 73 30

г. Кингисепп,
ул. 1-ая Линия, 13

реклама

Внимание, сельскохозяйственная ярмарка!

Приглашаем жителей и гостей города на сельскохозяйственную ярмарку
20 сентября 2025 года у ТРК «Вернисаж» (г. Кингисепп, Бульвар Победы, д.2/43).
Время работы ярмарки с 09-00 ч. до 19-00 ч.

Осенняя сельскохозяйственная ярмарка предлагает уникальную
возможность для фермеров, производителей и предпринимателей показать
и реализовать свою продукцию.

Посетители смогут купить свежие и качественные товары напрямую от производителей.



К участию приглашаются хозяйствующие субъекты и лица,
занимающиеся производством товаров народных художественных
промыслов, крестьянско-фермерские хозяйства
и владельцы личных подсобных хозяйств.

Заявки принимаются до 19.09.2025 г. по электронной
почте: mf_kfpp@mail.ru, по адресу: г. Кингисепп, пр. К. Маркса, 2а, каб. 105
или по телефону 8 (81375) 94-504.

**Истоки избирательной
традиции – из Ленобласти**

государства - призвание варягов
во главе с Рюриком в Старую Ла-
догу на территории современной
Ленинградской области.

Это не только точка отсчета го-
сударственности, но и важный этап
формирования отечественной из-
бирательной системы.

**Первая форма
выборности власти**

Приглашение Рюрика и его
братьев звучит так: «...земля наша
велика и обильна, а порядка в ней
нет; придите княжить и владеть
нами». Эта формула свидетель-
ствует о коллективном решении,
принятом на вече, - собрании
представителей местных общин.
Вечевая демократия восточных
славян предполагала участие сво-
бодных людей в выборе предста-
вителей власти - князей, старей-
шин, вождей.

Такое событие можно считать
одной из первых разновидностей
избирательной практики на рус-
ских землях.

Это легло в основу будущей
традиции договориваемости меж-
ду обществом и властью, которая
с течением веков найдет отраже-
ние и в земских соборах, и в На-
родном ополчении, и, спустя сто-
летия, в демократических выбо-
рах.

По заветам предков

Истоки российской избиратель-
ной практики находятся в самом
основании государства, зачатки
которого появились на территории
современной Ленинградской обла-
сти, на древней земле Старой Ла-
доги.

Александр Кудрявцев
Фото автора

Когда в учебниках по истории
России упоминают 862 год, обыч-
но речь идет о дате, с которой
начинается летопись русского

С прискорбием вынуждены сообщить, что от нас ушла

Раиса Николаевна Данилова,

Почетный гражданин Кингисеппского района.
Она приехала в Кингисепп из Всеволожского района. Выросла и вос-
питана в семье рабочих-строителей. После окончания в 1958 году
Ленинградского техникума пищевой промышленности начала ра-
ботать на заводе безалкогольных напитков в Приозерске.
В Кингисеппе долгое время возглавляла хлебокомбинат. Он под
руководством **Раисы Николаевны** из слабого производства быстро
превратился в предприятие с высокими показателями. **Р.Н. Данилова**
смогла сформировать достойный коллектив, в котором своим доб-
росовестным трудом и творческим отношением к делу заслужила
большой авторитет и признательность. **Раиса Николаевна** внесла
существенный вклад в социально-экономическое развитие не только
самого предприятия, но и всего города.
Советы депутатов МО "Кингисеппский муниципальный район" и
МО "Кингисеппское городское поселение", администрация МО "Кин-
гисеппский муниципальный район" выражают глубокие соболез-
нования родным и близким по поводу ухода из жизни **Р.Н. Даниловой**.
Скорбим вместе с вами...



ОМВД по Кингисеппскому району ЛО информирует

Уважаемые граждане, информируем Вас о том, что в случае осуществления фиктивной постановки на учёт иностранного гражданина, лица без гражданства по месту пребывания в Российской Федерации на основании представления заведомо недостоверных (ложных) сведений или документов, либо постановка иностранных граждан или лиц без гражданства на учёт по месту пребывания в Российской Федерации в помещении без их намерения фактически проживать (пребывать) в этом помещении или без намерения принимающей стороны предоставлять им это помещение для фактического проживания (пре-

бывания), либо постановка иностранных граждан или лиц без гражданства на учёт по месту пребывания по адресу организации, в которой они в установленном порядке не осуществляют трудовую или иную не запрещенную законом Российской Федерации деятельность, **наступает уголовная ответственность по признакам состава преступления, предусмотренного ст. 322.3 УК РФ (фиктивная постановка на учёт иностранного гражданина или лица без гражданства по месту пребывания в Российской Федерации)**, влечет наказание в виде: штрафа в размере от ста тысяч до пятисот тысяч рублей или в размере заработной

платы или иного дохода осужденного за период до трех лет, либо принудительными работами на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового, **либо лишением свободы** на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

В случае отсутствия в деянии состава преступления, предусмотренного ст. 322.3, наступает административная ответственность за предоставление при осуществлении миграцион-

ного учета заведомо ложных сведений об иностранном гражданине по части 2 статьи 19.27 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до пяти тысяч рублей; на должностных лиц - от тридцати пяти тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на юридических лиц - от трехсот пятидесяти тысяч до восьмисот тысяч рублей.

Отдел по вопросам миграции ОМВД России по Кингисеппскому району ЛО

АДМИНИСТРАЦИЯ Большелуцкое сельское поселение Кингисеппского муниципального района Ленинградской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 632 от 12 сентября 2025 г.

Об утверждении списка невыстребованных земельных долей

На основании статей 12.1., 14, 14.1. Федерального закона № 101-ФЗ от 24 июля 2002 года «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения», рассмотрев список невыстребованных земельных долей, который был опубликован в газете «Время» от 12.02.2025 № 6, размещенный на официальном сайте администрации Большелуцкого сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области, на основании созыва общего собрания собственников земельных долей на земельный участок сельскохозяйственного назначения площадью 2073641 кв.м., кадастровый номер 47:20:0000000:17, расположенного: Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, земли бывшего ООО «Луцкое», которое признано правомочным и принявшим решение по вопросу невыстребованных долей, руководствуясь пунктами 1,2,6,7 статьи 12.1. Федерального закона № 101-ФЗ от 24 июля 2002 года «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения»,

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемый список невыстребованных земельных долей из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 47:20:0000000:17, по адресу: Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, земли бывшего ООО «Луцкое», в связи с принятием решения по вопросу о невыстребованных земельных долях общим собранием участников долевой собственности не менее чем за три месяца до созыва общего собрания (собрание от 03.09.2025 г. признано состоявшимся в связи с наличием кворума), публикация списка невыстребованных долей в газете «Время» от 12.02.2025 № 6, согласно приложению №1, которое является неотъемлемой частью настоящего постановления.

2. Постановление администрации муниципального образования «Большелуцкое сельское поселение» муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области от 19.09.2013 года № 160 «Об утверждении списка невыстребованных земельных долей ООО «Луцкое» считать утратившим силу.

2.1. Постановление администрации муниципального об-

разования «Большелуцкое сельское поселение» муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области от 26.05.2014 года № 104 «О внесении изменений в Постановление администрации МО «Большелуцкое сельское поселение» № 160 от 19.09.2013 «Об утверждении списка невыстребованных земельных долей ООО «Луцкое» считать утратившим силу.

3. Признать право муниципальной собственности за муниципальным образованием Большелуцкое сельское поселение Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 42 невыстребованные земельные доли (7056 баллоектаров) в праве общей долевой собственности на земельный участок кадастровый номер 47:20:0000000:17, расположенный по адресу: Кингисеппский муниципальный район, земли бывшего ООО «Луцкое».

4. Обратиться в Управление Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Ленинградской области с заявлением о государственной регистрации права общей долевой собственности за муниципальным образованием Большелуцкое сельское поселение Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на земельные доли, в соответствии с действующим законодательством.

5. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания и подлежит официальному опубликованию.

Глава администрации

О. В. Петров

Приложение
к постановлению администрации
Большелуцкого сельского поселения
№ 632 от 12.09.2025

СПИСОК невыстребованных земельных долей

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	размер земельной доли
1	Андреева Федора Ефимовна	168 баллоектаров
2	Быринова Анастасия Сергеевна	168 баллоектаров
3	Васильчиков Павел Николаевич	168 баллоектаров
4	Вдовин Виктор Петрович	336 баллоектаров
5	Васильева Юлия Даниловна	168 баллоектаров
6	Витоль Янис Эдуардович	168 баллоектаров
7	Воронина Наталья Степановна	168 баллоектаров
8	Гришкова Елена Ивановна	168 баллоектаров
9	Главан Евгения Михайловна	168 баллоектаров

10	Голиков Александр Петрович	168 баллоектаров
11	Голубева Нина Николаевна	168 баллоектаров
12	Дудина Евдокия Петровна	168 баллоектаров
13	Иванова Екатерина Алексеевна	168 баллоектаров
14	Калинова Пелагея Леонтьевна	168 баллоектаров
15	Казюличева Татьяна Юрьевна	168 баллоектаров
16	Кривенко Любовь Федоровна	168 баллоектаров
17	Климкова Галина Сергеевна	168 баллоектаров
18	Казаков Иван Иванович	168 баллоектаров
19	Купцов Иван Николаевич	168 баллоектаров
20	Кочуганов Александр Михайлович	168 баллоектаров
21	Могилев Василий Владимирович	168 баллоектаров
22	Моисеева Галина Александровна	168 баллоектаров
23	Михайлова Тамара Николаевна	168 баллоектаров
24	Мельникова Людмила Николаевна	168 баллоектаров
25	Мапошенко Ксения Петровна	168 баллоектаров
26	Моховиков Иван Николаевич	168 баллоектаров
27	Носачев Владимир Андреевич	168 баллоектаров
28	Нефедова Светлана Васильевна	168 баллоектаров
29	Олиарник Людмила Алексеевна	168 баллоектаров
30	Полозов Петр Григорьевич	168 баллоектаров
31	Паршенкова Александра Иосифовна	168 баллоектаров
32	Привалов Михаил Петрович	168 баллоектаров
33	Петра Елена Николаевна	168 баллоектаров
34	Руда Устинья Тихоновна	168 баллоектаров
35	Сафронова Фекла Ивановна	168 баллоектаров
36	Сидоренков Александр Семенович	168 баллоектаров
37	Сафронова Пелагея Ивановна	168 баллоектаров
38	Ульчуганева Анна Петровна	168 баллоектаров
39	Шошинский Александр Яковлевич	168 баллоектаров
40	Юрченко Людмила Ивановна	168 баллоектаров
41	Якубовский Евгений Васильевич	168 баллоектаров

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КИНГИСЕППСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 3017 от 09.09.2025 г.

О внесении изменений в приложение к постановлению администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» «Об утверждении персонального состава комиссии по подготовке проектов правил землепользования и застройки территории МО «Кингисеппский муниципальный район» от 18.03.2025 года № 974

В соответствии с постановлением администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 17.07.2018 №1458 «О создании комиссии по землепользованию и застройке территории МО «Кингисеппский муниципальный район» и утверждение Положения о комиссии по землепользованию и застройке территории МО «Кингисеппский муниципальный район» (с изменениями), в связи со структурными и кадровыми изменениями, администрация

п о с т а н о в л я е т:

1. Внести изменения в приложение к постановлению администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» «Об утверждении персонального состава комиссии по подготовке проектов правил землепользования и застройки территории МО «Кингисеппский муниципальный район» от 18.03.2025 года № 974, изложив его в новой редакции согласно приложению.

2. Постановление вступает в силу с момента подписания.

3. Постановление опубликовать в средствах массовой информации и разместить

на официальном сайте администраций МО «Кингисеппский муниципальный район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Контроль за исполнением постановления возложить на первого заместителя главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» Соболева С.Г.

Глава администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»

В.Е. Толкачев

Утвержден
постановлением администрации
МО «Кингисеппский муниципальный район» от 18.03.2025 № 974
(приложение)
(в редакции постановления администрации
МО «Кингисеппский муниципальный район»
от 09.09.2025 № 3017)

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ СОСТАВ

комиссии по подготовке проектов правил землепользования и застройки территории МО «Кингисеппский муниципальный район»

Председатель комиссии: Соболев Сергей Геннадьевич	первый заместитель главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»
Заместитель председателя комиссии: Бодракова Ольга Александровна	председатель комитета архитектуры и градостроительства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район», главный архитектор района

Члены комиссии: Левочкин Сергей Викторович	депутат Совета депутатов МО «Кингисеппский муниципальный район»
Прокочник Наталья Вячеславовна	заместитель председателя юридического комитета администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»
Никитина Регина Игоревна	начальник отдела информационной системы обеспечения градостроительной деятельности комитета архитектуры и градостроительства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»
Смирнова Светлана Юрьевна	начальник отдела застройки комитета архитектуры и градостроительства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»
Фролова Оксана Юрьевна	начальник отдела планирования территорий комитета архитектуры и градостроительства администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»
Егорова Оксана Валерьевна	начальник отдела нормативно-правовой деятельности и претензионно-исковой работы комитета по управлению имуществом МО «Кингисеппский муниципальный район»
Дмитренко Игорь Анатольевич	председатель комитета по транспорту и дорожному хозяйству администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»
Секретарь комиссии: Полосинкина Мария Юрьевна	главный специалист отдела разработки градостроительной документации МКУ «Служба городского хозяйства»

1 уполномоченный представитель от поселения, по территории которого рассматриваются заявления (по согласованию).

В случае временного отсутствия постоянных членов комиссии, участие в ее работе принимают лица, их замещающие.

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КИНГИСЕППСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 3025 от 11.09.2025 г.

О закладке и ведении электронных похозяйственных книг учета личных подсобных хозяйств на 2025, 2026, 2027, 2028, 2029 годы

В соответствии со ст.8 Федерального закона от 07.07.2003 № 112-ФЗ «О личном подсобном хозяйстве», Федеральным законом Российской Федерации от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления», Приказом Министерством сельского хозяйства Российской Федерации от 27.09.2022 № 629 «Об утверждении формы и порядка ведения похозяйственных книг» и в целях учета личных подсобных хозяйств, располо-

женных на территории МО «Кингисеппское городское поселение», администрация

п о с т а н о в л я е т:

1. Организовать на территории МО «Кингисеппское городское поселение» закладку похозяйственных книг учета личных подсобных хозяйств сроком на пять лет на 2025-2029 годы в электронной форме с использованием комплексной информационной системы сбора и обработки бухгалтерской и специализированной отчетности сельскохозяйственных товаропроизводителей, формирования сводных отчетов, мониторинга учета, контроля и анализа субсидий на поддержку агропромышленного комплекса.

2. Ежегодно в сроки, установленные действующим законодательством, путем сплошного обхода личных подсобных хозяйств и опроса членов личных подсобных хозяйств осуществлять сбор сведений, указанных в книгах.

3. Записи в похозяйственные книги производить на основании сведений, предоставляемых на добровольной основе главой личного подсобного хозяйства или иными членами личного подсобного хозяйства.

4. При ведении похозяйственных книг обеспечить конфиденциальность информации, предоставляемой гражданами, ведущими хозяйство, её сохранность и защиту в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5. Ответственным за ведение похозяйственных книг в электронной форме в установленном порядке назначить комитет экономического развития и инвестиционной политики.

6. Постановление опубликовать в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

7. Постановление вступает в силу со дня его подписания и распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2025 года.

8. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации по экономическому развитию Ю.В. Богомазову.

Глава администрации МО
«Кингисеппский муниципальный район»

В.Е. Толкачев



БЕЗОПАСНОСТЬ В ДОМЕ: СОВЕТЫ ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

МЧС.медиа

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ В ОДИНОЧЕСТВЕ

Будьте рядом с пожилыми родственниками как можно чаще на связи, навещайте их и проверяйте состояние их жилища: проводку, электроприборы, порядок в квартире.

#ОБЖ

МЧС.медиа

ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С СОСЕДЯМИ

Если вы не знаете соседей лично, обязательно познакомьтесь с ними. Попросите связываться с вами, если возникнет подозрение, что вашему пожилому родственнику грозит опасность. Также, в случае возгорания в одной из ближайших квартир, они смогут передать пожарным, что по соседству живет одинокий престарелый человек, которому может понадобиться помощь.

#ОБЖ

МЧС.медиа

ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ

Установите своим престарелым родственникам пожарный извещатель! Благодаря сигнализации пожилой человек вовремя узнает о возгорании и сможет эвакуироваться. Проверяйте заряд батареек ежемесячно и заменяйте их каждый год.

#ОБЖ

МЧС.медиа

НАПОМИНАЙТЕ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Периодически говорите с пожилыми людьми о пожарной безопасности: помнят ли они, как себя вести, если начался пожар. И что делать, чтобы не допустить его возникновения.

#ОБЖ

Безопасность в доме никогда не бывает лишней. Особенно когда этот вопрос касается пожилых людей, которые живут одни. Они особенно уязвимы перед опасностью пожара. С возрастом снижается скорость реакции, слух и зрение, могут возникать сложности с передвижением. Поэтому важно создать для них максимально безопасные условия и научить правильно действовать в случае чрезвычайной ситуации.

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы Кингисеппского района рекомендует позаботиться о взрослом поколении. Для этого необходимо следовать следующим правилам:

1. Разместите на видном месте информационный стикер или лист с крупно указанными номерами экстренных служб. Убедитесь, что близкий понимает: звонить можно и нужно даже при малейшем подозрении на опасность.

2. Регулярно проверяйте электропроводку, розетки и электрические бытовые приборы. Убедитесь, что приборы исправны, а розетки не перегружены удлинителями. Своевременно заменяйте старые чайники, утюги и иные электроприборы на современные с функцией автоотключения.

3. Установите в помещениях автономные пожарные извещатели. Эти устройства своевременно предупредят о задымлении громким звуком.

4. Познакомьтесь с соседями и договоритесь обязательно связываться с вами, если они почувствуют запах газа, гари или заметят что-то неладное.

5. Чаще обсуждайте с близкими тему безопасности. Спросите: «Как ты поступишь, если почувствуешь запах гари?» или «Куда звонить, если станет плохо?» и объясните, как следует поступать в таких ситуациях. Напомните, что нельзя курить в постели, оставлять включенные электроприборы и зажженные свечи без присмотра.

Забота о безопасности пожилых родственников – наша ответственность. Регулярно напоминайте им о правилах и создавайте безопасные условия в доме. В случае пожара – каждое мгновение на счету!

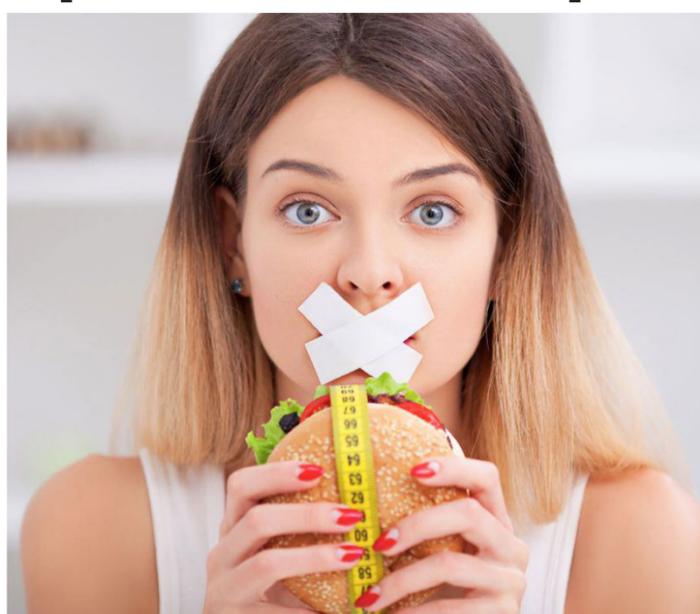
ОНДиПР Кингисеппского района напоминает: при возникновении любой чрезвычайной ситуации срочно звоните «01», «101» - для набора со всех операторов мобильной связи и со стационарных телефонов; «112» - единый телефон вызова экстренных оперативных служб.

Как не страдать во время диет

Чувство голода и плохое настроение во время диеты говорит о неправильном подходе к питанию, считает руководитель Центра компетенций по функциональному питанию Роскачества Марьям Давлекамова. Она рассказала, что ключ к комфортному и устойчивому изменению рациона лежит в грамотном сочетании продуктов, которые превращают ограничения в осознанный и приятный выбор.

«Главная ошибка, которая заставляет человека страдать, — это резкое ограничение калорий и катастрофическое однообразие рациона. Организм воспринимает это как угрозу и начинает бунтовать, требуя недостающих элементов и посылая сигналы о сильном голоде. Задача состоит вовсе не в том, чтобы просто меньше есть, а в том, чтобы начать есть более качественную, насыщенную нутриентами и разнообразную пищу», — сказала она.

Помочь с поддержанием в организме баланса полезных веществ помогут функциональные продукты, отметила она. Они более богаты



по сравнению с обычными продуктами витаминами, минералами, пробиотиками, пребиотиками и пищевыми волокнами и работают на глубоком уровне, помогая восполнить дефицит микроэлементов, ко-

торый неизбежно возникает при ограничениях. Это позволит дольше сохранить чувство сытости, регулируя работу пищеварительной системы.

«Важно интегрировать их в ежедневное меню, а не просто изредка добавлять. Например, богатый полезными веществами хлеб вместо обычного на завтрак может кардинально изменить картину дня: снижается тяга к вредным перекусам, появляется энергия. Вы перестаете бороться с голодом и начинаете давать телу именно то, что ему необходимо для баланса и здоровья», — добавила Марьям Давлекамова.

Осознанный подход, основанный на понимании потребностей организма, позволяет избежать срывов, поддерживать высокий уровень метаболизма и, что немаловажно, сохранять стабильно хорошее настроение и ясность ума. Диета перестает быть наказанием и становится инвестицией в собственное благополучие, заключила эксперт.

Роскачество

Газета «Время» – самый высокий тираж в Кингисеппском районе: 5 000 экземпляров

ВРЕМЯ



Главный редактор
Александр Валентинович
Кудрявцев

Адрес редакции и издателя: 188480, Кингисепп, Театральная, 5.
Индекс подписки - ПИ997; ПИ998
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:
объявления, реклама: 8-905-207-21-48,
8(81375)4-24-90.
E-mail: time-spb@yandex.ru

Издается с 19 октября 1920 года.
Выходит каждую неделю по средам.

ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.
Свидетельство ПИ №ТУ 78-00492.

УЧРЕДИТЕЛИ: ООО «Редакция газеты «Время», Комитет по печати Ленинградской области, администрация муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области
Возрастная категория 16+

Ответственность за содержание и достоверность рекламной информации несут рекламодатели.

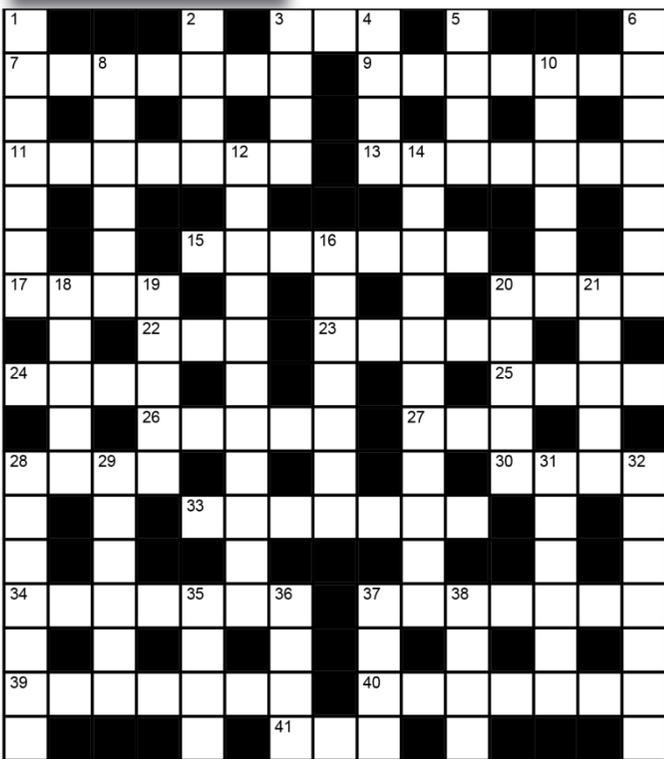
МНЕНИЯ, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.
ПУБЛИКАЦИИ, обозначенные + в, печатаются на коммерческой основе.
Перепечатка материалов, публикация PDF-версий газеты «Время» - только с письменного разрешения редакции.
Тираж 5000 экз.
Заказ № ДБ-28/36.

Газета отпечатана в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 90 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Номер подписан в печать 16.09.2025 г. в 14.00
(установленное по графику), по факту - 16.09.2025 г. в 14.00



КРОССВОРД № 43



По горизонтали: 3. Во что превращается произведение искусства на аукционе? 7. Отступление, сопровождающееся паническими криками. 9. Приспособление для игры в бадминтон. 11. Причуда, глупость или безобразность. 13. "Клыкастый" слесарный инструмент. 15. "Птица", которая ведра из колодца достаёт. 17. Дешёвка, промышленная имитация уникальных изделий. 20. Заговаривание алкоголя перед употреблением. 22. Ритуальная гряда камней на перевале или вершине горы. 23. Элементы украшения здания, помещения. 24. Ампула Ларина и Дукалеса из известного сериала. 25. Валюта для шестой части человечества. 26. Его д'Артаньян сменил на шляпу мушкетёра. 27. Неразборчивая в еде рыба. 28. Атмосферное явление, ухудшающее видимость. 30. Объект или контур яйцевидной формы. 33. Бумажный пакет, небольшой тюк. 34. Вечнозелёный декоративный кустарник. 37. Сахар, который можно отыскать в молоке. 39. Тёмная шерстяная ткань с блеском. 40. Незначительная прибавка к временному периоду. 41. В этом романе Кинга зло появляется каждые 27 лет.

По вертикали: 1. Он не обрадуется, если ему начнут возвращать долги. 2. Одинокая скала, впечатляющая своими габаритами. 3. Намеренное искажение истины. 4. Спортивная дорожка, по которой ездят. 5. Травма, которую нельзя причинить собственному локтю. 6. Разновидность, видоизменение, одна из возможностей. 8. Глава государства по отношению к конституции. 10. Камень, возвращающий остроту режущим предметам. 12. Транспорт, на котором "ездит" нефть. 14. Химический состав пузырьков в газировке. 16. Независимый эксперт, проверяющий финансы. 18. Лекарство от икоты. 19. Первое блюдо молдаванина. 20. Зеркальный элемент спального гарнитура. 21. Мусульманское священное предание. 28. Оптический прибор, который носил Михаил Булгаков. 29. Его выделяют и гевея, и одуванчик. 31. С учётом этого параметра детям покупают одежду. 32. Невысокий длинный выступ у пещки. 35. "Ложе", наспех сколоченное из досок. 36. "Шкурный интерес" аргонатов. 37. Олицетворение зла в славянской мифологии. 38. Кровопийца, вдохновивший Маяковского.

Погода: 18 - 24 сентября



18 сентября - облачно с прояснениями, ветер южный 5 м/с. Утром +13°, вечером +15°.
19 сентября - дождь с грозой, влажность воздуха 73%. Днём +17°, ночью +12°.
20 сентября - небольшой дождь, ветер западный 4 м/с. Утром +13°, вечером +14°. Атмосферное давление 754 мм.
21 сентября - ветер западный 5 м/с. Днём +16°, ночью +11°.

Влажность воздуха 72%.

22 сентября - пасмурно ветер западный 4 м/с. Днём +12°, ночью +7°. Влажность воздуха 65%.

23 сентября - малооблачно, ветер западный 3 м/с. Днём +12°, ночью +7°. Влажность воздуха 70%.

24 сентября - возможны осадки, ветер юго-западный 4 м/с. Утром +7°, вечером +11°. Атмосферное давление 762 мм.

А в народе говорят...

18 сентября

Ветер, дующий в этот день с юга, обещает хороший урожай овса.

19 - 20 сентября

Луна в красноватом круге - к ветру. Туман появился ранним вечером - к улучшению погоды.

21 - 22 сентября

Если журавли летят высоко, не спеша и «разговаривают» - будет стоять хорошая осень. Журавли летят низко, быстро, молчком - жди скоро ненастья. Облака появляются комками - дождь будет недолгим.

23 - 24 сентября

Ночью ясно - к хорошей погоде. Куры начинают линять рано осенью - к теплой зиме.



ГОРОСКОП

17 сентября - 24 сентября



ОВЕН

У Овнов может произойти расцвет романтических чувств. В целом это прекрасное время для счастливой личной жизни. Если вы уже влюблены, то ваши отношения стремительно развиваются, и вы будете ощущать полную гармонию с любимым человеком. У вас может возникнуть спонтанное желание оформить сложившиеся отношения браком - настолько все будет казаться безоблачным и радостным. Вторая половина недели может сложиться неоднозначно. Может начаться сложный период на основной работе. Возможно, вы начнете некомфортно ощущать себя в трудовом коллективе. Другая возможная проблема может быть связана с ухудшением самочувствия, когда ваш энергетический уровень упадет.



ТЕЛЕЦ

У Тельцов может возникнуть и усилиться непреодолимое желание украсить и благоустроить свое жилье. Ваши усилия по украшению дома не будут слишком затратными, но обязательно будут сделаны с хорошим вкусом и оригинальностью. В целом вы сможете успешно решать любые практические вопросы в домашнем хозяйстве. Гости, которые будут приходить к вам в дом, высоко оценят новшества, произошедшие с вашим жильем. Вторая половина недели может сложиться неоднозначно. Не исключено романтическое знакомство и начало любовной истории. Однако, несмотря на яркость чувств и волнующие впечатления, вам, возможно, придется пойти на ухудшение дружеских отношений - ведь некоторые ваши друзья и подруги не одобряют ваш выбор.



БЛИЗНЕЦЫ

У Близнецов будет много интересного и приятного общения. Возможно, вы и сами отметите для себя, что вокруг вас собирается много приятных людей с тактичным и галантным поведением. Это позволит вам легко и быстро решать любые свои вопросы, в которые могут оказаться вовлечены другие люди. Ведь на ваши просьбы о помощи и содействии никто не сможет ответить отказом и сделает все, что в его силах. Используйте эти дни для наработки полезных деловых и чисто человеческих связей. Вторая половина недели может сложиться неоднозначно. У вас могут быть осложнения в карьере.



РАК

Для Раков источником радости и удовольствия могут стать материальные и финансовые блага. В эти дни вам из разных источников могут поступить деньги. Вам могут передать их родственники или вы сами сможете их заработать. В результате в вашем распоряжении окажется определенная сумма денег. И вы можете их использовать по прямому назначению - купить себе красивую одежду или потратить деньги на товары для украшения дома. Покупки могут оказаться столь удачными, что еще долго будет радовать вас. Вторая половина недели может сложиться неоднозначно. Вам, возможно, придется участвовать в спорах с другими людьми, отстаивая свою точку зрения. Контакты с окружающими могут носить характер борьбы.



ЛЕВ

У Львов может улучшиться самочувствие и повышется самооценка. Это придаст вашему настроению особый оптимизм и обаяние. Хорошее время для того, чтобы подумать о своей внешности и что-то поменять в имидже. Это особенно относится к женщинам. Ваши эксперименты с прической, стилем макияжа, цветом волос и одеждой могут оказаться неожиданно смелыми и оригинальными. Кое-что из этих изменений может войти в ваш постоянный стиль. Это хорошее время для дружеского общения и новых знакомств. Не исключено, что результатом флирта станет новая влюбленность. Вторая половина недели может сложиться неоднозначно. Прежде всего, может сложиться напряженная финансовая обстановка.



ДЕВА

Девы почувствуют потребность в спокойствии и уединении. Возможно, вы устанете от суеты повседневных будней, и вам захочется оказаться наедине с самими собой. Найдите время и место для того, чтобы осуществить это желание. Это также хорошее время для тех, кто увлечен разгадыванием каких-то таинственных и загадочных явлений. Прекрасное время для занятий духовными практиками и обретения гармонии души и тела. Вторая половина недели может сложиться неоднозначно. Может усилиться потребность во внимании к своей персоне. Возможно, это подвигнет вас к изменению стиля поведения и в целом вам захочется что-то поменять в своем имидже.



ВЕСЫ

У Весов неделя может быть связана с исполнением заветных желаний. То, о чем вы мечтали и чего хотели получить, многое из этого может само прийти к вам, даже без какого-то особого усилия с вашей стороны. Особая роль отводится вашим друзьям и подругам. Их можно считать вашим талисманом удачи - чем больше времени вы будете проводить в кругу друзей, тем скорее удача постучится к вам. Прекрасное время для составления планов и поиска единомышленников. Вторая половина недели может сложиться неоднозначно. Вам, возможно, предстоит столкнуться с множеством трудностей и ограничений. Это может быть связано с ухудшением самочувствия.



СКОРПИОН

Скорпионам может сопутствовать удача в карьере и в решении многих других вопросов, которые вы поставили себе целью. Особенность момента в том, что сейчас вам лучше действовать методами мягкой силы, когда вы сможете добиться желаемого результата методом убеждения, внимательным и тактичным отношением к собеседникам. Сейчас вы сможете расположить к себе влиятельных людей, которые сами захотят оказать вам поддержку. Можно преследовать в делах, действуя методами тайной дипломатии. Вторая половина недели может сложиться неоднозначно. Может осложниться ваши романтические и дружеские отношения. Вместе с тем, возможно, вы почувствуете некоторую усталость от шума и суеты повседневности.



СТРЕЛЕЦ

Неделя благоприятствует Стрельцам в учебе и в расширении кругозора. В поле вашего зрения могут попасть интересные собеседники, в ходе общения с которыми вы сможете узнать много полезного. Также улучшатся ваши дружеские отношения. Активизируются контакты по интернету. Флирт на сайте знакомств может привести к развитию виртуальных романтических отношений с перспективой встречи в реальности. Вторая половина недели может сложиться неоднозначно. Вам могут предложить новую работу, которая могла бы потребовать уделять больше времени работе. С этим категорически не согласятся члены вашей семьи.



КОЗЕРОГ

Для Раков неделя может быть связана с усилением в переменах. Это благоприятное время для экстремальных видов деятельности. Успешно могут проходить спортивные состязания с элементами силовой борьбы. Хорошо проводить время в тайге на охоте на диких животных. Также хорошо путешествовать в малонаселенных местах, где ни ступала нога человека. Ваш флирт в эти дни может оказаться необычайно привлекательным и манящим. Кроме того, усиливается ваша интуиция и вы способны действовать инстинктивно. Вторая половина недели может сложиться неоднозначно. Наибольшие неприятности могут исходить от общения с теми людьми, которые составляют ваше окружение: это знакомые, приятели, родственники и соседи.



ВОДОЛЕЙ

У Водолеев удачное время для партнерских отношений, которые могут строиться на любви и взаимопонимании. Это один из тех редких дней, когда, даже прожив много лет в браке, вы начинаете чувствовать к партнеру свежее дыхание влюбленности. Вы как бы заново открываете для себя это прекрасное чувство к человеку, с которым вас связывают годы супружества. Так бывает далеко не всегда и не у всех, поэтому спешите порадовать своего партнера приятными сюрпризами, вниманием и нежностью. Вторая половина недели может сложиться неоднозначно. Основная сложность может быть связана с финансовыми убытками и необходимостью нести незапланированные расходы.



РЫБЫ

Рыбы в первой половине недели с удовольствием будут заниматься текущими делами. Возможно, вам понравится убираться в квартире, вытирать пыль с полок, натирать до блеска полировать мебели и раскладывать вещи по полочкам и шкафчикам. Все вокруг вас должно быть красиво и находиться в полном порядке - с таким настроем вы будете склонны брать за любую работу. Также это хорошее время для того, чтобы подумать о своем здоровье, заняться профилактическими процедурами, закаливанием. Хорошо посидеть на оздоровительной диете. Хорошо жить по режиму. Вторая половина недели может сложиться неоднозначно. Также хорошо отправляться в поход в горы или в лес, прокладывая себе прежде неизведанный маршрут.

ПОСЛЕДНЯЯ КОЛОНКА

Что означают изображения пальцев на некоторых монетах индийских рупий?

На индийских монетах серии 2007 года изображались мудры — характерные для местных религий символические жесты. Так, на монете достоинством в 2 рупии печаталась мудра картаримуха из вытянутых указательного и среднего пальцев, на монете достоинством в 1 рупию — сикхара из поднятого вверх большого пальца, а на монете номиналом в 50 пайс (1/2 рупии) — мусти, выглядящая просто как кулак. С 2011 года Индия чеканит монеты с другими изображениями, однако до сих пор распространены связанные с тем выпуском заблуждения о том, что количество пальцев указывает ценность для неграмотных.

Это исследуется в самом длинном непрерывном лабораторном эксперименте в истории

В 1927 году Томас Парнелл, профессор австралийского университета Квинсленда, поставил эксперимент по демонстрации студентам жидкостных свойств пека — вещества, твердого в обычном состоянии. Нагрев смолу, он залил её в закупоренную стеклянную воронку и закрыл сверху, а через три года отрезал нижнюю часть воронки, позволив формироваться каплям. Первая капля упала в 1938 году, следующие падали примерно со всё возрастающим интервалом — всего на сегодняшний день зафиксировано 9 капель. Этот опыт считается самым длинным непрерывным лабораторным экспериментом в истории.

Какую функцию помимо слуха выполняют уши?

Уши нужны человеку и животным не только для того, чтобы слышать. Во внутреннем ухе также находится орган, который отвечает за равновесие тела.

Алфавит, которым пользуются монголы

Азбукой монгольского языка, используемой жителями Монголии, является кириллица. Перейти на неё решили в 1940 году после сближения с СССР. А в китайской провинции Внутренняя Монголия используется традиционное старомонгольское письмо, где буквы пишутся сверху вниз. Всего же, начиная с 13 века, у монгольских народов сменилось десять систем письменности.

КАДР ДНЯ



ТРИ ФАКТА НА ДЕСЕРТ

- Некоторые киты живут до 100 лет.
- На каждом континенте есть город с названием Рим.
- Самый простой способ отличить зверя-вегетарианца от хищника: у хищников глаза расположены на передней части морды, чтобы видеть жертву. У вегетарианцев — по обе стороны головы, чтобы видеть врага.