



ВРЕМЯ

ЛЮБИМАЯ КИНГИСЕППЦАМИ ГАЗЕТА

Издаётся с 19 октября 1920 года • Свободная цена • time-spb@yandex.ru • www.time-king.ru

9 октября 2024 г.
 № 40 (12433)
 МЕДИА
 #КОМАНДА
 47

НАША ЮНАЯ ПЕВИЦА АРИНА ХАБЕНКО ПОКОРИЛА ЗРИТЕЛЕЙ НА ПЕРВЫХ ДЕТСКИХ ДЕЛЬФИЙСКИХ ИГРАХ

В конкурсе приняли участие 600 детей из 9 стран. Открытые детские Дельфийские игры Содружества Независимых Государств стали настоящим праздником для всех участников и зрителей. Все присутствующие ощущали атмосферу единства и дружбы, когда на одной сцене выступали ребята из разных государств, каждый из которых показывал свой уникальный талант и культурные народные традиции.

«Участие в таком престижном конкурсе — это большая ответственность и честь для нас. Арина, действительно, молодец! Несмотря на свой юный возраст, она справилась с поставленной задачей блестяще. Тяжело было выступать с учетом разницы часовых поясов: пришлось петь в 7 утра по московскому времени, когда голос вокалиста еще не пробудился», - поделилась эмоциями преподаватель Арины Марина Сунгурова.

Продолжение – на странице 4



ПУТИ РЕАБИЛИТАЦИИ УЧАСТНИКОВ СВО

Как ветеранам спецоперации вернуться к мирной жизни? Чиновники и бизнесмены нашли новые варианты (3 стр.)

КТО ОТВЕТИТ ЗА ПРОБЛЕМЫ ТРАНСПОРТА И ЖКХ В КИНГИСЕППЕ?

Вновь избранные депутаты жёстко взялись за наведение порядка в нашем городе (5 стр.)

ПРАЗДНИЧНЫЙ ЗАПЛЫВ В БАССЕЙНЕ «ОЛИМП» В 86 ЛЕТ

Елена Ивановна Дмитриева в свои годы дала фору соперницам на 50-метровой дорожке (7 стр.)

НОВАЯ СТАТЬЯ В УГОЛОВНОМ КОДЕКСЕ ЗАЩИЩАЕТ ПРИРОДУ

Не трогайте больно обитателей – новых и старых – Красной книги! (19 стр.)

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

4 770 000 ₽

ГАРАНТИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА **2 100 000 ₽**

ЕЖЕМЕСЯЧНО от 210 000 ₽
 в зоне проведения специальной военной операции

от администрации Кингисеппского муниципального района **150 000 ₽**

Пункт отбора на военную службу по контракту Кингисеппского района

8 (81375) 223-98 • 8 (991) 674-84-73



НЕ ЗАХОДИТЕ В ОКТЯБРЕ НА ПОЛИГОН В ТУГАНАХ!

Боевая стрельба и применение авиационных средств поражения опасны для жизни (10 стр.)

ЧИТАЙТЕ БОЛЬШЕ НОВОСТЕЙ!



Сайт газеты «Время»

Газета «Время» ВКонтакте

Газета «Время» в Telegram





БЫТЬ УЧИТЕЛЕМ – ЭТО ЧЕСТЬ!



Почетными наградами для лучших, яркими концертными номерами и трогательными словами со сцены отметили День учителя 3 октября в школе № 4 в Кингисеппе, куда съехались учителя со всего района.

В начале с экрана в адрес педагогов прозвучали теплые слова от учеников и коллег. Затем грянула барабанная дробь – поздравить учителей вышел оркестр Пустомержской средней школы, вооружившийся разнокалиберными барабанами и духовыми инструментами. В исполнении ребят прогремела песня «Мы желаем счастья вам» и другие популярные композиции. Поздравление получилось ударным во всех смыслах – радостных музыкантов проводили со сцены овациями и криками «браво». Лирическую ноту в мелодию праздника внесла

школьница Эмилия Еськина, прочитавшая трогательные строки посвящения учительскому труду: «Когда сентябрь у школьного порога рассыплет нежных флоксов лепестки, начнется ваша трудная дорога, как говорят, с нетронутой доски...»

На церемонии награждения перед виновниками торжества выступили замглавы Кингисеппского района Ванда Рождественская, исполняющий обязанности главы районной администрации Сергей Соболев, замглавы администрации района по социальным вопросам Светлана Свиридова. Они пожелали педагогам благополучия и мирного неба.

«Помните, что учитель – это навсегда, он и сердце, и здоровье отдает детям. И когда делаете это с любовью, вы получаете ответную любовь»,

– сказала Ванда Чеславовна.

Высоким званием «Почетный работник сферы образования Российской Федерации» удостоены Телюк Наталья Федоровна – заместитель директора по учебно-воспитательной работе, учитель истории «Кингисеппской средней школы № 1»; Васючкова Людмила Геннадьевна – заместитель директора по учебно-воспитательной работе «Кингисеппской средней школы № 4»; Подкопаева Галина Сергеевна – учитель истории и обществознания «Ивангородской средней школы № 1 им. Н.П. Наумова»; Максимкина Светлана Евгеньевна – учитель географии Кингисеппской гимназии; Федотова Вера Юрьевна – педагог дополнительного образования, методист «Центра эстетического воспитания и образования детей (Детская школа искусств) г. Кингисепп.

Почетной грамотой Министерства просвещения Российской Федерации были награждены Миронова Светлана Николаевна – учитель физики и экономики «Кингисеппской средней школы № 1»; Колегова Елена Николаевна – учитель истории и обществознания «Кингисеппской средней школы № 3 с углубленным изучением отдельных предметов»; Шагандина Анна Анатольевна – учитель математики «Кингисеппской гимназии»; Юшманова Лариса Степановна – учитель химии «Кингисеппской средней школы № 5»; Бодрецова Людмила Алексеевна – преподаватель по классу фортепиано «Центра эстетического воспитания и образования детей» (Детская школа искусств) г. Кингисепп.

Благодарность губернатора Ленинградской области вручили Смирновой Тамаре Николаевне – заместителю директора по учебно-воспитательной работе «Кингисеппской средней школы № 5»; Лесниковой Ирине Анатольевне – учителю начальных классов «Кингисеппской средней школы № 3 с углубленным изучением отдельных предметов».

Диплом Законодательного собрания Ленинградской области вручили Марченковой Анне Афанасьевне – учителю русского языка и литературы Кингисеппской гимназии.

Почетной грамоты комитета общего и профессионального образования Ленинградской области были удостоены:

Педан Татьяна Александровна, учитель начальных классов, советник директора по вос-



питанию «Ивангородской средней школы № 1 имени Н.П. Наумова»; Иофа Елена Юрьевна, учитель английского языка «Кингисеппской средней школы № 3 с углубленным изучением отдельных предметов»; Землякова Любовь Сергеевна, учитель-логопед детского сада поселка Котельский Кингисеппского района; Розыченкова Юлия Валентиновна, тренер – преподаватель «Ивангородской спортивной школы».

Также были вручены благодарности комитета общего и профессионального образования Ленинградской области, грамоты и благодарности от администрации Кингисеппского района.

После награждения для виновников торжества снова прозвучали музыкальные подарки. Газета «Время» с радостью присоединяется к поздравлениям людей одной из важнейших профессий в мире! Будьте счастливы, наставники!

Александр Кудрявцев
Фото автора



Наведите камеру телефона для просмотра видео:

Экскурсия в музей



Знаменитый историко-краеведческий музей находится на одном из живописных берегов Луги, что в центральной части средневекового городища, или Ямбургской крепости, на проспекте Карла Маркса.

Старинное музейное здание было выстроено на самом нижнем слое крепостной стены и отнесится к 1910 г.

Что касается музейных коллекций, то они насчитывают в своем составе более двадцати тысяч, к тому же в настоящее время поступают все новые предметы.

Открытие музея состоялось осенью 5 ноября 1960 года. Главным инициатором создания

музея и его первым директором был Д.И. Смольский.

На сегодня историко-краеведческий музей в Кингисеппе является центром культурной и общественной жизни всего города и района.

В музее нас, представителей местного отделения Всероссийского общества слепых, встретили душевно и доброжелательно. Конечно, в первую очередь, мы благодарны директору музея Ирине Викторовне Грековой – за представленное удобное время для нас и, в качестве исключения, тактильный доступ к экспонатам. Это было очень важно для нас, людей с нарушением зрения. Экскурсия длилась два часа. Но мы не заметили, как они пролетели.

С нами была очень компетентный, интеллигентный и очаровательный экскурсовод Кристина Мадиссон. Желаем ей всего хорошего в ее интересной и полезной работе.

И ещё надо сказать об очень важном: эта экскурсия стала возможной благодаря реализации гранта губернатора Ленинградской области.

Леонид Воронцов,
председатель местного отделения Всероссийского общества слепых

Юрий Запалатский встретился с ветеранами



Юрий Иванович Запалатский встретился с активом Совета ветеранов. Он поблагодарил каждого за совместную работу, а с председателем – Вячеславом Михайловичем – обсудил дальнейшие планы.

На встречах с Юрием Ивановичем ветераны делятся своими воспоминаниями и личными историями. И все эти встречи отличает одна, очень важная, характерная черта – все они являются живыми и неформальными.

Районный совет ветеранов всегда находил поддержку и понимание со стороны администрации, и одно из главных совместных направлений деятельности – работа с каждым человеком пенсионного возраста.

Именно связь поколений стала главной темой нынешней встречи.

Говорили о произошедших переменах в городе

и районе, дорогах, ЖКХ, озеленении города, о ремонте дорог и школ, высоком уровне образования в наших школах, задачах по военно-патриотической работе с молодежью, праздновании Дня Победы, героях-земляках и воинских захоронениях.

Юрий Иванович поблагодарил ветеранов за участие и личный вклад каждого в жизнь района, поздравил с Днем пожилого человека и выразил надежду, что совместная работа будет продолжена.

Валентина Фоломеева



СЛЕДЖ-ХОККЕЙ ПОМОЖЕТ В РЕАБИЛИТАЦИИ УЧАСТНИКОВ СПЕЦОПЕРАЦИИ



С таким предложением на встрече с заместителем председателя Правительства РФ Дмитрием Чернышенко, помощником Президента РФ, Секретарем Госсовета РФ Алексеем Дюминым и министром спорта РФ Михаилом Дятряевым выступил председатель Совета директоров АО «Полипласт» Александр Шамсутдинов. Участники встречи обсудили вопросы поддержки и развития хоккея в регионах. Александр Шамсутдинов поделился успешным опытом работы клуба «АКМ» по популяризации хоккея среди детей. Созданная в Тульской области пять лет назад Академия им. Б.П. Михайлова уже открыла филиалы в Москве, Ленинградской, Нижегородской, Свердловской и Курганской областях. И сегодня в командах клуба играют сотни юных спортсменов.

В планах - развитие традиционного русского

хоккея - хоккея с мячом. Первые упоминания об играх клюшками с мячом на замерзших водоемах относятся еще к эпохе Древней Руси. Сейчас у этого старинного вида спорта есть все шансы на второе рождение. Его доступность позволяет привлекать к игре детей и подростков даже в небольших населенных пунктах, где нет современных ледовых дворцов.

Отдельно участники встречи обсудили возможности сledge-хоккея для реабилитации ветеранов спецоперации. Александр Шамсутдинов сообщил, что в Тульской области есть планы организовать занятия сledge-хоккеем для участников СВО, вернувшихся с фронта.

Алексей Дюмин отметил, что реабилитация военнослужащих, защищающих интересы России - важная государственная задача, для решения которой необходимо использовать все средства, в том числе, занятия спортом.

С теплом и заботой к людям старшего поколения



«Полипласт Северо-запад» тепло поздравил Кингисеппский дом-интернат для престарелых и инвалидов с Днем пожилых людей, ещё раз подчеркнув важность заботы и уважения к старшему поколению.

В этот особенный день Молодежный совет «Полипласт Северо-запад» подарил подопечным дома-интерната важные и приятные подарки.

Сладости, как символ заботы и внимания, были тщательно подобраны, чтобы порадовать бабушек и дедушек, а добрые рисунки детей сотрудников предприятия стали выражением

искренней любви и признательности ветеранам.

Глубокое уважение, тонкий душевный порыв проявились в каждом подарке и в каждом миге общения. Понравился коллективу дома-интерната и подаренный гостями погружной блендер, который, безусловно, станет помощником на кухне и добавит удобства в повседневную жизнь.

Взаимопонимание и забота о пожилых людях — это не только долг, но и великая радость для всех нас!

«Полипласт Северо-запад» — предприятие года!



выявить наиболее эффективные и динамично развивающиеся предприятия региона. Этот рейтинг традиционно подчеркивает вклад победителей в экономическое благосостояние и устойчивость Северо-Запада и всей страны.

В 2024 году особое почетное место заняло предприятие «Полипласт Северо-запад», которое заслуженно получило награду «Предприятие года». Экономические показатели «Полипласта» не только отличаются высокой эффективностью, но и свидетельствуют о последовательной социальной ответственности и активном участии в развитии региона.

Газета «Деловой Петербург» провела ежегодный «Рейтинг промышленных предприятий Северо-запад», который стал настоящим индикатором достижений и успехов в сфере индустрии.

Методика оценки, разработанная в сотрудничестве с Высшей школой экономики, опирается на ключевые финансовые показатели, позволяя

Производственные инициативы компании, направленные на инновации и устойчивое развитие, делают значимый вклад в улучшение качества жизни местных жителей. Награда «Предприятие года-2024» признает не только достижения в бизнесе, но и важность создания гармоничного партнерства между бизнесом, обществом и окружающей средой.

Путешествие в Кронштадт с настоящим погружением в богатую историю России



«Полипласт Северо-запад» организовал для своих сотрудников и их детей поездку в исторический город Кронштадт. Это путешествие стало не только возможностью для отдыха, но и настоящим погружением в богатую историю России.

Сначала была увлекательная обзорная экскурсия, во время которой гид с увлечением рассказывал о славных плодах морской истории города и его ключевой роли в защите северных рубежей страны. Участники с любопытством слушали о событиях, происходивших здесь столетия назад, и любовались величественной архитектурой зданий.

Затем группа направилась к Морскому Собору, поражающему своими грандиозными размерами и потрясающей отделкой. Ощущение благоговейного трепета заполнило сердца сотрудников, когда они переходили из света солнечных лучей в полутьму святого места, где каждый элемент интерьера рассказывает свою собственную историю.

После посещения собора - прогулка по живописному парку, где сотрудники могли насладиться свежим воздухом и красотой осеннего пейзажа.



НАША ЮНАЯ ПЕВИЦА ВЫИГРАЛА СЕРЕБРО МЕЖДУНАРОДНОГО КОНКУРСА



Ученица Центра эстетического воспитания и образования детей (Детская школа искусств) Кингисеппа Арина Хабенко завоевала серебряную медаль на Первых детских Дельфийских играх стран СНГ в Бишкеке, будучи единственной участницей из Ленинградской области. Как сообщили в Центре, Арина выступала под руководством своего преподавателя Марины Викторовны Сунгуровой в номинации «Народное пение».

В конкурсе приняли участие 600 детей из 9 стран. Номинацию «Народное пение» оценивало жюри, состоящее из представителей Казахстана, Беларуси и Кыргызстана.



Открытые детские Дельфийские игры государств-участников СНГ стали настоящим праздником для всех участников и зрителей. Все присутствующие ощущали атмосферу единства и дружбы, когда на одной сцене выступали дети из разных государств, каждый из которых показывал свой уникальный талант и культурные традиции.

В адрес Открытых детских Дельфийских игр государств-участников Содружества Независимых Государств приветственные письма направили президент Российской Федерации В.В. Путин, председатель Правительства Российской Федерации М.В. Мишустин, генеральный секретарь Содружества Независимых Государств С.Н. Лебедев, министр иностранных дел Российской Федерации С.В. Лавров.



«Участие в таком престижном конкурсе — это большая ответственность и честь для нас. Арина, действительно, молодец! Несмотря на свой юный возраст, она справилась с поставленной задачей блестяще. Тяжело было выступать с учетом разницы часовых поясов: пришлось петь в 7 утра по московскому времени, когда голос вокалиста еще не пробудился. Каждый день мы ощущали тепло и поддержку, которые вселяли в нас уверенность — всегда на связи была мама Арины, приходили сообщения от друзей, коллег, учеников и земляков. Такой мощной поддержки я еще не испытывала никогда! Вера в нас стала бесценной на этом пути. Только ради этого стоило побывать в Кыргызстане на Дельфийских играх СНГ!» — поделилась эмоциями Марина Сунгурова.

Она выразила благодарность администрации Центра эстетического воспитания и образования детей, директору ГБУ ДО ДООЦ «Россошь» им. Ю.А. Шадрина Владимиру Николаевичу Викторову, управляющему директору АО «Ростерминалуголь» Артуру Александровичу Седову. «Мы надеемся, что это событие станет началом новых свершений и вдохновит других ребят на творчество и достижения в сфере искусства. Еще раз огромное спасибо всем за поддержку и поздравления! Мы гордимся тем, что представляли нашу страну на международной арене и получили такую высокую награду! Это самое дорогое серебро в моей жизни!» — призналась Марина Сунгурова.

Александр Кудрявцев

Золотые бои кингисеппских боксёров



Второй год подряд боксёры клуба бокса «Ринг», Спортивной школы «Ямбург» МБУДО «КСШ «Ямбург», школы бокса Н.П. Исаева приняли участие в масштабном фестивале единоборств им. В.А. Соловьёва в КСК «Арена» в Санкт-Петербурге.

В этот раз, в 13 по счету фестивале, кингисеппским боксёрам удалось добиться хороших результатов. Золотые медали завоевали: Альберт Кобзев (Бокс «Олимпийские надежды — спортивная федерация бокса Санкт-Петербурга, федерация бокса Ленинградской области), Мартин Дружинин; бронзу — Андрей Баранов, Семён Лабин; хорошо боксировали Иван Левченко, Фёдор Шукин.

— Спасибо за поддержку нашим боевым товарищам, друзьям, — говорит легендарный кингисеппский боксёр, известный тренер Евгений Кобзев, — руководителю клуба бокса «Ринг» Борису Владимировичу Гольдemberгу, Андрею Алёшину, Сергею Лисину, Виталию Говоркову и многим другим неравнодушным ценителям



красивого, умного бокса!

Родителям — особая благодарность за правильный вклад в будущее своих детей!

А 5 октября, в День учителя, состоялась вторая матчевая встреча юных боксёров (Праздник бокса) Сланцы-Кингисепп (Спортивная школа «Ямбург» МБУДО «КСШ «Ямбург», клуб бокса «Ринг»-Ивангород).

Встреча была организована на высшем уровне благодаря руководителю общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «ОПОРА РОССИИ» Дмитрию Николаевичу Иванову и его большой команде и тренерскому составу — Роберту Имамову, Вячеславу Завьялову. Встреча прошла в очень доброй обстановке, что благоприятно сказалось на юных боксёрах, за это организаторам — большая благодарность!

Такие встречи дают возможность развиваться, делают детей сильнее и устойчивее к жизненным обстоятельствам!

Отдельно спасибо судейскому корпусу: Николаю Ерашеву, Эрику Давидовичу, Андрею Глазкову, Антону Чернику, и, конечно, тем, кто всегда рядом с детьми: Борис Владимирович Гольдemberг, Надежда Мамырова, Андрей Алёшин, Роман Сысойков и многие другие, неравнодушные к нашему общему делу!

Алексей Белогрибов

Александр Карпенко из Кингисеппа одержал три победы на Кубке Ленобласти



Учащийся Центра творческого развития Кингисеппа Александр Карпенко одержал победу на Кубке Ленинградской области по авиамодельному спорту сразу в трёх категориях моделей — гоночных, скоростных и пилотажных, который прошёл 5 октября в Выборге. Второе место в классе моделей F2 (гоночные) — у кингисеппца Дмитрия Белякова.

Александр Карпенко учится в кружке авиамоделирования под началом педагога Олега Лысенко. Он завоевал 1 место в классе моделей F2a, которые предназначены для достижения максимальной скорости полета по кругу на дистанции 1000 метров. Модели оснащаются мощными поршневыми двигателями.

Также у Александра 1 место в классе моделей F2b. Это пилотажные модели, которые предназначены для выполнения в процессе полёта обязательной последовательности фигур пилотажного комплекса за ограниченное время.

Ещё одно золото — в классе моделей F2c — гоночных.

Участие команды Центра творческого развития состоялось при поддержке фонда «Достойным-лучшее».

Газета «Время» присоединяется к поздравлениям и гордится достижениями талантливых земляков!

Александр Кудрявцев





КТО ОТВЕТИТ ЗА ПРОБЛЕМЫ ТРАНСПОРТА И ЖКХ В КИНГИСЕППЕ?



Депутаты Совета депутатов Кингисеппского городского поселения при обсуждении информационного вопроса о ситуации в сфере общественного транспорта и ЖКХ на заседании 3 октября подняли ряд актуальных проблем, требующих срочного решения. К ответу за коммунальные проблемы будут призваны представители крупных управляющих компаний на парламентском часе. Также народные избранники инициировали создание телеграм-канала о немедленном информировании в режиме онлайн о сбоях работы автобусов для скорейшего решения транспортных проблем.

В начале заседания депутатам пятого созыва торжественно вручили депутатские значки и удостоверения. Затем замглавы администрации Кингисеппского района по ЖКХ, транспорту и экологии Евгений Смирнов сделал доклад о работе перевозчика ООО «Пассажиравтотранс» в сфере пассажирских перевозок и о начале отопительного сезона.

Всего на данный момент функционирует 4 городских маршрута: № 1 (автостанция г. Кингисепп – мкр. Каскаловка, 1 рейс в день); № 5 (ул. Лужская - ул. Лужская (круговой), 21 рейс в день); № 6 (пл. Николаева – Порхово, 13 рейсов в день); № 6А (автостанция г. Кингисепп – Порхово, 7 рейсов в день). Работают 4 автобуса марки ПАЗ среднего класса (возраст 5 лет).

В 2023 году ООО «Пассажиравтотранс» закупило 7 новых автобусов: 3 ПАЗа и 4 МАЗа малого и среднего класса.

По поручению администрации МО «Кингисеппский муниципальный район», перевозчик и компания «Умный транспорт» заключили соглашение о возможности подключения в приложение Кингисеппского района. Теперь, как

обещает перевозчик, у жителей Кингисеппа и Кингисеппского района появилась возможность отслеживать передвижение автобусов через это приложение на мобильном телефоне.

На сегодня это приложение работает в тестовом режиме. До начала ноября оно будет действовать на регулярной основе.

Заслушав доклад, депутаты предложили создать телеграм-канал для жалоб кингисеппцев на работу транспорта и оперативного решения возникающих проблем. Также народные избранники заявили о дефиците рейсов на Каскаловку, срывах рейсов 6 маршрута, нехватке остановочных павильонов и других острых вопросах, связанных с выездами автобусов. Администрация приняла информацию к сведению и пообещала принять необходимые меры.

Второй информационный вопрос, касавшийся отопительного сезона, также вызвал активное обсуждение. После отчета о стопроцентной готовности города к подаче тепла в дома депутаты подняли тему состояния фонда ЖКХ и коммунальных проблем в Кингисеппе, которые «кочат» из года в год. Итогом дебатов стало решение поддержать инициативу депутата Владимира Викторова о том, чтобы провести совместную встречу с представителями крупных управляющих компаний и напрямую с ними проработать решения таких циклических проблем коммунальной сферы как нехватка давления в водопроводных кранах, состояние канализации, труб и многие другие. Глава района Елена Антонова предложила провести такое собрание с участием УК в формате депутатского часа, его дата и время будут согласованы позже.

Перейдя к вопросам, требующим голосования, депутаты утвердили регламент Совета, а также



сформировали постоянные комиссии.

На заседании были согласованы условия контракта для главы администрации района в части осуществления полномочий по решению вопросов местного значения МО «Кингисеппское городское поселение». Напомним, обязанности главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» временно исполняет первый заместитель главы администрации по управлению имуществом, земельным отношениям и градостроительству Сергей Соболев.

Ещё одним важным вопросом стало назначение публичных слушаний на 9 декабря по проекту городского бюджета на 2025 год и плановый период 2026 и 2027 годов.

Завершило заседание Совета голосование за безвозмездное предоставление участка в парке Романовка для социального проекта ООО «ЕврохимТерминал Усть Луга» - организации бесплатного ледового катка зимой.

Александр Кудрявцев
Фото автора



Дети учатся быть социально полезными



В Кингисеппском социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних - в рамках технологии социального обслуживания «Профилактика асоциального поведения в детской среде» - в летний период была организована работа, направленная на формирование у подростков социально позитивных установок и устойчивого неприятия противоправного поведения.

В технологии приняла участие группа подро-

стков - 12 человек, нуждающихся в профилактической работе. С ребятами работали педагог-психолог, специалист по социальной работе, социальный педагог, инструктор по труду. Всего организовано 18 интересных и разнообразных мероприятий, направленных на социально полезную деятельность.

Анализируя сделанное, можно сделать вывод: нам удалось добиться ожидаемых результатов.

Все ребята получили навыки для реализации собственных идей в проведении социально значимых мероприятий; организован досуг детей; подростки привлечены к волонтерской деятельности по оказанию моральной поддержки и помощи одиноким пожилым людям, пожилым людям.

Активно взаимодействовали в проведении творческих мастер-классов, тренингов, чаепитий и тематических встреч, прогулок и экскурсий граж-

дане пожилого возраста и специалисты ЛОГАУ «Кингисеппский ЦСО», инспектора службы ГАИ.

В следующем году работа по данной технологии будет продолжена и обновится новым содержанием. Приглашаем ребят принять участие в полезном деле!

Контактный тел. 8(81375) 2-48-00.

Т.Ю. Коцеева



ОБЛАСТНОЙ ФЕСТИВАЛЬ ЧЕМПИОНОВ ГТО – КИНГИСЕППЦЫ ПОБЕЖДАЮТ КОМАНДОЙ И ЛИЧНО!



В учебно-тренировочном центре «Кавголово» прошел областной фестиваль чемпионов ВФСК ГТО. В соревнованиях принимали участие четыре возрастные ступени: IX ступень: 25-29 лет; X ступень: 30-34 года; XI ступень: 35-39 лет; XII ступень: 40-44 года.

Команду Кингисеппского района представляли: Татьяна Николаевна Карпенко (ОАО РЖД), Ксения Веннадьевна Иванова (учитель физической культуры КСОШ № 1), Лидия Олеговна Волкова, Матвей Сергеевич Резниченко (оба - ООО «Портэнерго»), Наталья Сергеевна Рогатых (учитель физической культуры КСОШ № 3), Иван Витальевич Иванов (старший лейтенант ВС РФ), Геннадий Владимирович Соколов (АО

«ЕвроХим Терминал Усть-Луга»).

В программе фестиваля: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины), подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины), прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя, бег 60 м, кросс по пересеченной местности (5 км, 3 км, 2 км).

Наши спортсмены показали высокие результаты!

Иван Иванов (IX ступень): 1 место в подтягивании (32 р.), 2 место в прессе (65 р.), 3 место в кроссе 5 км (20 мин. 52 с);

Геннадий Соколов (X ступень) - 2 место в наклоне (20 см);

Матвей Резниченко (XI ступень) - 3 место в прессе (56 р.);

3 место в наклоне (17 см), 3 место в метании гранаты 700 г (43 м), 3 место в беге на 60 м;

Лидия Волкова XI ступень) - 2 место в прессе (61 р.), 3 место в наклоне (24 см), 3 место в прыжке (207 см), 3 место в метании гранаты 500 г (24 м), 1 место в беге на 60 м (9,12 с);

Наталья Рогатых (XII ступень) - 3 место в кроссе на 2 км мин. 12 с).

И в личном зачете наши спортсмены выступили достойно! Иван Иванов завоевал первое место среди мужчин IX ступени; Матвей Резниченко - 2 место среди мужчин XI ступени; Наталья Рогатых - 3 место среди женщин XII

ступени; Лидия Волкова - 3 место среди женщин XI ступени.

Во второй день соревнований участников фестиваля ждало новое испытание - командная эстафета. В ней принимали участие по четыре человека от района. И здесь Кингисеппскому району не оказалось равных - мы стали победителями!

И ещё. Наши Лидия Волкова, Наталья Рогатых, Иван Иванов и Геннадий Соколов приняли участие в индивидуальной эстафете «Чемпион ГТО».

Спортсменам необходимо было преодолеть 5 этапов на время: прыжок, отжимание, приседание с гирей/рынок гири, упражнения на пресс и поднятие гантелей двумя руками/подтягивание. Оценивалась не только скорость прохождения, но и техника выполнения упражнений. Наталья Рогатых стала победительницей в своей ступени! И будет представлять 47 регион на Всероссийских Играх ГТО.

Спасибо всем участникам нашей команды! За вашу самоотверженность, в том числе, под проливным дождем! За ваш позитив и энтузиазм! Наша команда - лучшая!

Желаем дальнейших спортивных побед! **46**

Алексей Белогрибов

Первые шаги на пути к рекордам



Чудесный спортивный праздник «ГТО – первая ступень», маленькие участники которого могли попробовать себя в сдаче нормативов, прошел 1 октября в МБДОУ № 6 «Центр развития ребенка – детский сад».

«Эта акция проходит уже третий год подряд среди детишек 6-7 лет. Под этот возраст попадают дети из детских садов и первоклашки, - рассказала журналистам руководитель Центра тестирования ГТО Наталья Кучина. - Основная ее задача – привлечь детей в нашу большую семью ГТО, показать им, как заниматься физической активностью. Мы надеемся, что такие спортивные праздники знакомства с ГТО позволят ребятам почувствовать, что такое команда. В этом году детские сады Кингисеппа проявляют большую активность, регистрация идет очень хорошо. Нынче это уже пятый садик по счету, который проводит спартакиаду. Дети, сдавшие сегодня нормативы, получат первые в своей жизни знаки ГТО. Может быть, они покажут хороший пример для своих родителей, бабушек и дедушек».

Организаторы подготовили для детей упрощенную систему испытаний, требующих выносливости, гибкости и физической силы. «Наша задача сейчас – показать детям, что можно и нужно двигаться, чтобы в будущем появился интерес заниматься физической культурой», - отметила Наталья Кучина.

Перед началом соревнований инструктор по физической культуре МБДОУ № 6 «ЦРР-детский сад» Дарья Александровна Рыбакина, главный организатор праздника «ГТО - первая ступень», устроила для детей творческий концерт. Для участников



испытаний из подготовительных групп «Дюймовочка» и «Мальвина» средняя группа «Белочка» станцевала энергичный танец, а дети из групп «Теремок» и «Светлячок» прочитали стихи.

Великолепная Гэтэошка в исполнении воспитательницы провела веселую разминку, после чего мальчики с девочками разбились на команды и ринулись покорять спортивные вершины. Девизом будущих победителей стала речевка «Ни шагу назад! Ни шагу на месте! А только вперед, только все вместе!»

В программу испытаний вошли челлендж «Прыг – скок» по прыжкам в длину, «Силачи» - бросок набивного мяча весом около килограмма, «Гибкая змея» - наклон вперед из положения стоя и другие.

Ребята, делавшие первые шаги в ГТО, очень волновались и старались, активно поддерживали друг друга и искренне радовались взаимным успехам. Взрослые переживали за маленьких подопечных не меньше самих



участников, поэтому ярких эмоций праздника хватило на всех! И очень хочется верить, что с этих шажков для всех, кто вышел сегодня на старт, начинается дорога к саморазвитию длиною в целую жизнь. **47**

Александр Кудрявцев
Фото автора



МЫ ВОЗРАСТ СВОЙ НЕ ЧУВСТВУЕМ СОВСЕМ! ЕГО ДУША НЕ ПРИНИМАЕТ...



Наши ветераны демонстрируют свою жизненную активность, бодрость, физическую подготовку, оптимизм, подтверждая, что возраст измеряется не годами, а состоянием души, а душа у них - молодая, задорная и красивая!

Праздничные мероприятия, посвященные Дню пожилого человека, проводились во всех сельских поселениях и в городе, что позволило ветеранам душевно отдохнуть и пообщаться. В Центре эстетического воспитания и образования детей праздничную программу открыл председатель Совета ветеранов Кингисеппского района Вячеслав Михайлович Скобелкин, отметив активное участие наших ветеранов в проведении государственных, городских и районных праздников, встречах с учащимися школ - поблагодарил старшее поколение за то, что оно делится опытом с молодежью. - Важно, что своей мудростью и знаниями наши ветераны всегда с открытой душой делятся с молодым поколением, помогая нашей молодежи знать подлинную историю страны. За этим - будущее! - сказал Вячеслав Михайлович. - Поздравляю вас с этим замечательным праздником. Спасибо вам за мудрость и доброту, терпимость, помощь друг другу и стране в трудное время. Желаю всем вам здоровья и долгих лет активной жизни.

Почетная Лента и Знак Почетного ветерана региональной общественной организации ветеранов Ленинградской области вручены Казакевич Екатерине Григорьевне; звания По-

четного ветерана Кингисеппского района присвоены Мельниковой Зинаиде Алексеевне и Русаковой Антонине Сергеевне.

За милосердие, активное участие в изготовлении маскировочных сетей для бойцов СВО Почетными грамотами награждены Почтарева Алла Леонидовна, Дмитриева Алла Петровна, Лавренова Маргарита Семеновна, Гриценко Светлана Николаевна, Храброва Надежда Николаевна.

Руководители Кингисеппского района поздравили заслуженных ветеранов и наградили Почетными грамотами и Благодарностями Романцева Юрия Александровича, Уральскую Ольгу Васильевну, Клименко Светлану Владимировну - за их добросовестный труд и активное участие в общественной жизни города и района.

- Спасибо за ваш труд, за светлую миссию, за привитые нравственные ценности и за вашу неиссякаемую жизненную энергию, - обратился к ветеранам исполняющий обязанности главы администрации Кингисеппского района Сергей Геннадьевич Соболев. - Желаю всем вам здоровья, бодрости духа, долгих лет жизни и мирного неба.

Концертная программа, подготовленная преподавателями и воспитанниками Центра эстетического воспитания и образования детей, привела ветеранов в восторг. На праздничной сцене дети спели трогательные песни, исполнили зажигательные танцы, но самое главное - зарядили всех молодой энергией, которая



так необходима в преклонном возрасте.

Дорогие ветераны! Мы выражаем вам глубочайшее уважение и почтение. Работая или находясь на заслуженном отдыхе, вы даёте молодежи важнейшие уроки бытия, добра и справедливости, учите нести ответственность за свои дела и поступки.

Мы гордимся вами и преклоняемся перед вашим мужеством и стойкостью, которые вы сохраняете и в настоящее время.

В этот добрый день желаем вам здоровья и долголетия, сил и терпения, пусть дети и внуки вас только радуют и окружают заботой. Мы от души благодарим коллектив преподавателей и учащихся Центра эстетического воспитания и образования детей, подаривший нам настоящий праздник! Это был замечательный праздник, на котором ветераны получили настоящий заряд бодрости и хорошего настроения.

Праздничный заплыв в бассейне «Олимп» в 86 лет



Мероприятия, организованные Советом ветеранов, прошли 1 октября на нескольких площадках нашего города: праздничный заплыв ветеранов в бассейне «Олимп»; русская комедия «Беляковы в отпуске» в кинотеатре «Люмен»; торжественное мероприятие и концерт в Центре эстетического воспитания и образования детей; концерт художественной самодеятельности в кингисеппском ГДК.

В этот день, 1 октября, в 50-метровом бассейне «Олимп» зрители увидели необычное

зрелище: двадцать два ветерана вышли на дорожки плавательного бассейна, чтобы поучаствовать в праздничном заплыве.

Соревнования проходили в трех возрастных группах, самым старшим участником стала 86-летняя Елена Ивановна Дмитриева и Владимир Тимофеевич Борисов, переступивший 80-летний порог - они «уплыли» от возраста и показали замечательные результаты.

На протяжении всего ветеранского заплыва

ощущался спортивный дух, доброжелательность и поддержка болельщиков. В результате упорной борьбы определились победители и призеры соревнований: Валентина Шлемова, Надежда Щербакова, Галина Шарова, Надежда Орлова, Надежда Лихачева, Елена Польская, Сергей Иванов, Виктор Меньшугин, Владимир Борисов, Николай Альфимов.

Наши спортсмены были награждены громкими аплодисментами, а призеры - абонемен-тами на бесплатное посещение бассейна. Соревнования завершились обсуждением впечатлений и желанием продолжить занятия по плаванию в этом теплом, светлом и уютном «Олимпе» с таким душевным отношением к ветеранам.

Запоминающимся получилось выступление воспитанницы отделения синхронного плавания

Елизаветы Сосниной.

Совет ветеранов Кингисеппского района выражает благодарность руководителям кинотеатра «Люмен», персоналу физкультурно-оздоровительного комплекса «Олимп» за организацию отдыха ветеранов и спортивных соревнований, терпение и чуткое к нам отношение.



СЕМЬЯ ИЗ 90-Х. ЧЕРНЫЙ ОКТЯБРЬ



В годовщину расстрела "Белого дома" в октябре 1993 года наш сборник историй о семьях из 90-х продолжает рассказ очевидца о событиях того нелегкого года.

1993-й год моя семья провела в состоянии крайнего изумления.

В 1991 году в течение года цены выросли примерно в 2-3 раза. Что привело нас, простых рабочих и служащих, в замешательство. Но 93-й заставил с тоской вспоминать 91-й. В течение года цены выросли в среднем в 10 (десять!) раз. Зарплаты с такой скоростью индексировать не успевали. А то, что проиндексировали, потом задерживали на месяц, два, три...

Осенью 93-го, мы думали, что нас уже ничем не удивить.

Но тут грянул «Черный октябрь».

В новостях одних каналов ведущие говорили, что действующий президент России Ельцин отменил Ружко и его правительство, по другим каналам говорили, что правительство РФ во главе с Ружком отменило неконституционного Ельцина. Преподаватель истории у нас в институте сказал, что снова началась семибоярщина, и ушел в запой.

Мы с друзьями сидели по домам и смотрели по телевизору, как в Москве демонстранты строят баррикады. Смотрели и не понимали, что происходит, кто от кого и что защищает? Кто наши, кто не наши?

В первые дни октября происходило что-то невообразимое. Правительство, заседавшее в «Белом доме» призывало выйти на баррикады и их защитить. Ельцин призывал их сдать и защитить демократию. Новости и слухи доносили информацию о том, что то там, то сям военные или силовики меж собой вступали в перестрелки из-за того, что сами еще не определились, на чьей они стороне и кого надо защищать. Танковая Кантемировская дивизия, базирующаяся в нашем городке, выехала в сторону Москвы.

Потом развернулась и вернулась. Потом часть дивизии снова поехала в Москву. Мы наблюдали из окон дома все эти метания танков по шоссе и изумлялись. В стране наступил политический бардак.

В понедельник 4 октября 1993 года у нас в институте всем было не до занятий. Все обсуждали события минувшей ночи – штурм Останкино, ночные перестрелки в городе. И, конечно, главную новость: танки стреляли по «Белому дому», после чего утром все правительство сдалось.

После занятий мы с одногруппником решили что, когда вокруг происходят такие исторические события, мы не можем просто поехать домой и уткнуться в учебники. Мы должны своими глазами увидеть то, о чем вскоре в этих самых учебниках будут писать!

Первым делом мы отправились в Останкино.

По телевизору сказали, что там была перестрелка и нескольких ранило. У входа в Останкино было пусто. Ветер гонял какие-то обрывки по асфальту перед входом в телецентр. Раскуроченные двери на входе, которые ночью таранил грузовик, были обмотаны цепью и заставлены временными ограждениями. Напротив находился сквер. Мы направились туда. По мере нашего приближения к скверу мы все яснее ощущали, что произошло здесь сильно отличается от версии, рассказанной в новостях. То, что мы приняли издаലെка за обрывки цветных бумажек, оказалось обрывками одежды. Трава в сквере была примята так, будто там пронеслось стадо бизонов. Местами на траве были следы крови, кровь была и на обрывках одежды. На земле были довольно большие пятна. Мы догадывались, что это кровь, хотя рассмотреть поближе, и тем более потрогать не решились. В деревьях виднелось множество следов от попавших в них пуль. В конце сквера стоял раскуроченный пулями грузовик, в таких раньше возили хлеб. Его буквально изрешетили. На изувеченном кузове и под ним было огромное количество крови. Её было столько, что она заполнила площадку под грузовиком, и даже вытекла из-под него. Мы с другом, конечно, не были экспертами, но из учебника анатомии знали, что в человеке примерно 5 литров крови. Под грузовиком было разлито явно больше.

Следы однозначно говорили о том, что у Останкино была большая толпа народа, в которую стреляли из множества стволов. И толпа эта бежала, ища спасения за любыми предметами, и не находила. Мы явственно представили, как за грузовик и под него, ища спасения от пуль, набивались люди. И как этот грузовик расстреляли из пулемета. Вряд ли из автоматов так можно раскурочить корпус грузовика.

Удрученные увиденным, мы направились к дому правительства. На Новом Арбате, на подходе к «Белому дому», который теперь венчала черная корона (так выглядели обгоревшие верхние этажи), стояло множество танков, БТР и БМП. На броне сидели молодые солдаты срочники. Между танками сновали люди. Кто-то снимал на фотоаппарат, кто-то совал под нос солдатикам микрофоны и задавал им какие-то вопросы. Кто-то просто передавал им бутерброды и другую нехитрую снедь. Вдруг я почувствовал, что кто-то тронул меня за плечо. Я обернулся. Возле БТР стоял солдат срочник в расстегнутом танковом шлеме. На вид – мой ровесник.

- Я человека убил! - сказал он, глядя мне в глаза.

- Представляешь, я его в прицел видел. У меня на пулемете прицел восьмикратный. Они там все как на ладони! Он в окне с автоматом высунулся. Я очередь дал. Его вместе с рамой унесло! - Парень замолчал, и смотрел на меня,



ожидая ответа. По щекам его текли слезы. Я не нашел слов. Похлопал его по плечу и ушел. Что я мог ему сказать?

Мы бродили меж людей и танков. С кем-то говорили, кто-то нас о чем-то спрашивал, мы что-то отвечали. А у меня все так и стоял перед глазами этот молодой пацан в танковом шлеме и слезах. Пройдя через строй танков, мы подошли к баррикадам. Там тоже сновали люди. Кто-то принес цветы. Кто-то что-то вешал, стоя на куче бумажки. Там же стояло много людей в милициской форме и с автоматами. Это было оцепление вокруг «Белого дома».

Мы еще немного побродили по баррикадам и оказались в каком-то скверике, в котором не было никого. Все как будто исчезло. Только что вокруг нас были баррикады, люди, и вдруг – никого. В кустах заметили какое-то шевеление. Подошли. Там сидела молодая ворона с пербитым крылом. Птица жалась к стволу дерева и не пыталась от нас убежать. Просто сидела и смотрела. Даже не дернулась, когда я подошел и взял ее в руки. Я осмотрел сломанное крыло. Пришел к выводу, что птицу еще можно вылечить, и посадил её в сумку.

Мы еще немного побродили по скверу, и уже почти вышли к Новому Арбату, когда за спиной раздалось грозное «Стоять!», и послышался звук передернутого автоматного затвора. Мы замерли.

- К стене медленно подошли! - сказал тот же голос. - А теперь так же медленно сюда повернулись!

Метрах в пяти от нас стояли три человека в милициской форме. И смотрели они на нас как-то недобро. И три дула АК-74У на нас уставились тоже как-то угрюмо. Руки сами медленно поднялись вверх. Сумка неудобно съехала на бок.

- М-мужики, в нас не надо стрелять. - медленно проговорил я. Каждое слово пришлось выдавливать из мгновенно пересохшего горла.

- Мы просто студенты. Мимо шли. Мы ничего не делали. Честно! - включился в переговоры мой друг.

- Сумку на землю! Медленно! - скомандовал один из милиционеров. Я заметил у него погони капитана, у остальных были сержантские.

Я положил сумку на землю и сделал шаг назад.

- Посмотри! Может, оружие несут, - ско-



мандовал капитан одному из сержантов. Тот медленно подошел к сумке, оттащил к себе и начал открывать молнию.

- Сержант, - обратился я к тому, который начал открывать сумку. И он поднял на меня взгляд. - Ты только резко не открывай. Там вороненок. Испугаешь. А у него крыло подбито.

- Кто там? - переспросил сержант.

- Вороненок. Мы тут шли, а у него крыло подбито. Подобрали. Не покалечь его, а?

Сержант аккуратно приоткрыл сумку. Заглянул туда. Сунул руку. Поворочил.

- Да тут в натуре учебники и ворона! - обратился он к капитану, - по ходу это и правда два студента!

- Обыщи их, - приказал капитан. Нас старательно обыщали.

- Нет ничего! - сообщил сержант. Мы повернулись обратно. Капитан уже не был таким угрюмым. Да и дула автоматов смотрели не на нас, а в землю.

- Вы как тут за оцеплением оказались? - спросил он.

- Да мы не знали что мы за оцепление попали. Просто шли и... пришли... - ответил я.

- Ладно. Быстро взяли сумку и пошли отсюда! - сказал капитан и дулом указал нам направление движения.

Дважды повторять нам было не надо. Мы подхватили сумку и сдернули в указанном направлении с максимально доступной нам скоростью. По дороге домой не сказали друг другу ни слова. Все слова куда-то подевались. Мы просто сидели в вагоне электрички и молча пялились в окно. Нам было просто хорошо от того, что из-за окна на нас смотрит осеннее солнце.

Сергей Маркин



Лена, как же так ...

7 октября ушла из жизни Елена Балушкина, ей было 57 лет.

Не поднимается рука официально излагать этапы жизни родного человека, замечательной женщины, яркой личности, любимой подруги. Поэтому отступим от жанра некролога и просто расскажем, каким человеком была Лена.

Она никогда не унывала, даже когда было очень трудно, всегда верила, что справится, преодолеет обстоятельства, беды, болезнь ... И все, кто был с ней рядом, тоже верили: всё так и будет. Её оптимизм заряжал, она в нужный момент была готова предложить помощь или дать дельный совет.

Лена была надёжной и в работе, и в семье, и в дружбе. На «Фосфорите», где Елена Балуш-

кина проработала 40 лет, ценили ее профессиональные качества, зная, что она ответственно выполнит любое поручение. Много лет работая на предприятии, Елена была убедительна в любой должности, имея за плечами солидный трудовой стаж, легко передавала опыт молодым специалистам.

Эта стильная, красивая женщина обладала удивительной способностью быть «на одной волне» с руководителями и подчиненными, с молодежью и старшими по возрасту.

Общаться с ней было интересно, она всегда была искренна, остроумна, любознательна и рассудительна. Лена была трогательной заботливой мамой, гостеприимной хлебосольной хозяйкой.

Как-то в разговоре с подругой Лена заметила, что тем, кто уходит, легче. Очень тяжело жить тем, кто остаётся без любимых людей, с горьким чувством потери. Вот и на нас всех, кто вместе с ней шагал по жизни, смеялся и веселился, грустил и плакал, легла горечь утраты. И это трудно принять. Мы до последнего верили в чудо! Как же так...

Так больно писать о нашей Леночке в прошедшем времени. Она будет жить в нашей памяти сегодня, завтра, всегда!

Искренние соболезнования родным и близким Елены Валентиновны Балушкиной от коллектива ПГ «Фосфорит», коллег и подруг.

Татьяна Ларькович



КОМАНДА ЗНАНИЙ

О СЧАСТЬЕ И НЕ ТОЛЬКО...

В ПРЕДДВЕРИИ ДНЯ УЧИТЕЛЯ ГУБЕРНАТОР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО ПРОВЕЛ УРОК В БУГРОВСКОМ ЦЕНТРЕ ОБРАЗОВАНИЯ № 2

Типовой современный класс: белые парты, синие стулья, в углу — большой монитор. За партами — ученики 9, 10 и 11 классов, победители олимпиад и конкурсов, всего — 26 ребят. Готовятся к встрече с руководителем региона и молодые педагоги, выпускники движения «Команда под ключ», окончившие Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена.

Модератор занятия — советник директора школы, учитель английского языка Анна Дмитриевна Будникова тоже ждала гостей.

— Нашей школе четыре года, — рассказала она журналистам. — За это время дети, которые учатся в психолого-педагогическом классе, сумели не раз проявить свои таланты на разных конкурсах всероссийского и областного значения. Сегодня именно они будут задавать вопросы губернатору. Что касается моей работы, то главное в любом педагогическом коллективе — командный дух. Один в поле не воин, а большой успех — всегда результат общего труда. Учителя делают всё для того, чтобы школьник полюбил предмет.

И вот на пороге класса появился губернатор. Своё выступле-

ние перед молодёжью Александр Дрозденко начал с разговора о поддержке жителей Донбасса и восстановлении новых территорий.

— Особая тема сегодняшнего дня — годовщина воссоединения с Россией республик Донбасса и Новороссии, сложное время, когда мы вместе и заодно. Важно понимать: каждый народ имеет право на свой язык, на свою культуру, на свою безопасность, на своё будущее. Если это ещё и высказано как волеизъявление, то тем более. Это нужно уважать, это нужно поддерживать, — отметил глава региона.

Также Александр Юрьевич говорил со школьниками на темы, которые их беспокоят. На-



пример, ребята спросили о рисках широкого применения современных технологий, таких как искусственный интеллект.

— Планета окунулась в мир искусственного интеллекта. Может ли ИИ заменить классическую Марь-Иванну с указкой в руке? Ведь нейросети уже проникли во все сферы нашей жизни. Пока одни радуются тому, с какой скоростью машина выполняет за них нудную работу, другие опасаются и задаются вопросом: а насколько это безопасно? Шутка ли, даже Институт русского языка имени Пушкина признал «нейросеть» словом года, — спросил один из школьников.

— Прорыв в сфере искусственного интеллекта колоссален, — ответил губернатор. — Нейросети пишут сочинения и рефераты. Искусственный интеллект способен провести урок, неважно какой: математику, историю или литературу. Другое дело, что у него нет человеческих эмоций. Только учитель способен живую объяснить материал и при этом ещё и учесть индивидуальные особенности школьника. Педагог во время урока сопереживает, реагирует на учащихся, чего не сделает нейросеть. Да, искусственный



интеллект может анализировать данные, подстраиваться под какие-то программы, но реагировать он пока не способен...

...Дети и губернатор сошлись во мнении, что подготовить полноценную замену настоящему учителю невозможно. Компьютерный разум наверняка «завалится» на самых простых детских «почему». Профессия учителя будет востребована и в будущем, так что наставничество как институт продолжает активно развиваться и в XXI веке.

— Жить жизнью детей, радоваться их успехам — вот истин-

ное счастье учителя, — отметил губернатор в ходе общения. — Разве не гордятся педагоги учениками, которые добились высот и особых успехов, или школьниками, ставшими порядочными и счастливыми людьми?

— Очень познавательно было слушать Александра Юрьевича, — рассказали ученицы София Волнухина и Анастасия Шумилова. — Думаем, что захватывающий рассказ губернатора про своего учителя физкультуры, который заставил его не лениться, поверить в себя и поставил его на лыжи, запомнится нам надолго. Интересно было услышать про наставников и педагогов, так что после этого разговора будет над чем задуматься, ведь сегодня губернатор дал нам почву для размышлений и дальнейших действий.

АННА КАРПОВА
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

30 сентября во всех школах Ленобласти прошли внеурочные занятия «Разговоры о важном», посвящённые Дню воссоединения ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей с Российской Федерацией.

ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ КОРРУПЦИИ



ПРОФИЛАКТИКА ПРЕЖДЕ ВСЕГО

Как бороться с коррупцией, чтобы минимизировать риски и повысить прозрачность работы государственных служащих? Ответ на этот вопрос искали участники обучающего семинара, организованного Управлением профилактики коррупционных и иных правонарушений администрации губернатора и правительства Ленинградской области. Встреча была посвящена развитию мер по предупреждению коррупции в государственном аппарате 47-го региона.

Основой для обсуждения стали результаты антикоррупционного аудита и выездных проверок, проведённых в муниципалитетах Ленинградской области. Участниками мероприятия стали 314 государственных служащих, в том числе — начинающие специалисты бюджетных организаций.

Важной частью семинара стала информация, представ-

ленная прокуратурой Ленинградской области. Надзорное ведомство поделилось результатами работы в области профилактики коррупционных правонарушений. Специалисты управления рассказали о том, как на практике организована борьба с коррупцией, и предложили методические материалы, разработанные для государственных служащих.

Интерактивная часть программы представляла собой интеллектуальную викторину, которая помогла участникам лучше усвоить материал и проверить полученные знания на практике.

По распоряжению главы региона антикоррупционные аудиты проводятся регулярно. Выездные проверки госучреждений позволяют выявить слабые места и снизить возможные коррупционные риски, что способствует повышению эффективности работы в этой важной сфере.

КОРРУПЦИЯ НЕ ПРОЙДЁТ

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ОБЪЕДИНЯЕТ УСИЛИЯ В БОРЬБЕ С КОРРУПЦИЕЙ

ИННОВАЦИИ ПРОТИВ КОРРУПЦИИ

Современные цифровые технологии также становятся важным инструментом в борьбе с коррупцией. В Ленинградской области с этого года действует новая государственная информационная система «Посейдон», призванная усилить борьбу с незаконными действиями чиновников. Система собирает и анализирует данные о доходах и имуществе государственных служащих, используя базы данных Федеральной налоговой службы, Росимущества и Росфинмониторинга, а также информацию из социальных сетей. Такой подход позволяет выявлять возможные коррупционные связи и создавать «коррупционные портреты» чиновников и депутатов. Важно отметить, что «Посейдон» не только выявляет нарушения, но и позволяет проводить профилактическую работу, снижая риск участия госслужащих в сомнительных сделках. Система способствует повышению прозрачности и подотчётности в государственных структурах, что является одним из ключе-

вых факторов в предотвращении противоправных действий.

Контроль за использованием систем и перечнем ответственных лиц утверждён губернатором области. Помимо внедрения «Посейдона», важную роль в борьбе с коррупцией продолжает играть комиссия по предупреждению и противодействию коррупции. Систематический подход и профилактика правонарушений помогают снижать уровень коррупции в регионе.

Кроме того, жителям Ленобласти на портале «Госуслуги» доступны уже более 80 региональных услуг: от записи в школы и получения медицинских услуг до управления имуществом. Такой «цифровой сервис» помогает минимизировать человеческий фактор в работе с государством, в том числе сводя к нулю коррупционные риски.

ОБЪЕДИНИТЬ УСИЛИЯ

Но и на этом Команда47 останавливаться не планирует. Одним из приоритетов на ближайшее время в Ленинградской области станет усиление межведомственного взаимодействия в ан-

тикоррупционной работе. На очередном заседании антикоррупционной комиссии губернатор Александр Дрозденко отметил важность оперативного реагирования на коррупционные проявления и жёсткого наказания за них. В обсуждении приняли участие представители Следственного комитета, прокуратуры и Контрольно-счётной палаты региона.

По итогам заседания губернатор поручил управлению профилактики коррупционных правонарушений организовать дополнительное обучение для госслужащих, включая инструктажи по заполнению деклараций о доходах и расходах. Также планируется усилить консультирование специалистов, разрабатывающих правовые акты, чтобы минимизировать риск нарушений.

Этот скоординированный подход позволит региону действовать более эффективно в сфере борьбы с коррупцией и укрепить доверие к государственным институтам.

ИЛЬЯ БУНИН
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО



13 октября – День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности

Дорогие труженики и ветераны агропромышленного комплекса!

Поздравляю вас с Днем работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности! Ваш труд — надежный фундамент экономического процветания нашего региона...

Александр Дрозденко, губернатор Ленинградской области

Уважаемые работники сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности! Примите сердечные поздравления с профессиональным праздником!

В сельском хозяйстве Кингисеппского района работают люди, которые очень любят свою землю. Несмотря на сложные условия, вы остаётесь примером верности и преданности своему делу...

Е.Г. Антонова, глава МО «Кингисеппский муниципальный район»
С.Г. Соболев, и.о. главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»

Уважаемые труженики и ветераны агропромышленного комплекса!

В профессиональный праздник всех работников, ветеранов сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности хочу выразить признательность всем тем, кто живет и трудится на земле...

Д.В. Ворновских, депутат Законодательного собрания Ленинградской области

Посещение полигона строго запрещено!

По информации руководства полигона в Туганах, в период с 1 по 31 октября 2024 года на авиационном полигоне «Кингисепп» будут проводиться утилизация боеприпасов и тактические учения с боевой стрельбой...

Вторник, 15 октября

Grid of TV channels (Первый, Звезда, Россия 1, Россия, 5, Пятый, ТВЦ, НТВ) and their program schedules for Tuesday, October 15, 2024.

Понедельник, 14 октября

Grid of TV channels and their program schedules for Monday, October 14, 2024.

Среда, 16 октября

Grid of TV channels and their program schedules for Wednesday, October 16, 2024.



Совместный выпуск пресс-службы
Президентской библиотеки и редакции газеты "Время" № 22 (98)

О ЖИЗНИ И РАТНЫХ ПОДВИГАХ АЛЕКСАНДРА ВАСИЛЬЕВИЧА СУВОРОВА



На портале Президентской библиотеки состоялась трансляция онлайн-вебинара «„Горжусь, что я русский“: жизнь и деятельность полководца А.В. Суворова». Мероприятие было приурочено к 225-летию героического перехода русской армии под командованием Александра Васильевича Суворова через Альпы, который длился с 21 сентября по 8 октября 1799 года. Фонд Президентской библиотеки содержит множество материалов, посвящённых жизни и деятельности великого полководца или свя-

занных с его именем, в том числе иллюстративные: парадные портреты и гравюры, комплекты открыток и плакаты. Ознакомиться с ними можно в центрах удалённого доступа к ресурсам библиотеки, открытых в регионах Российской Федерации и за рубежом. Часть материалов представлена в электронной коллекции «А. В. Суворов (1730–1800)», размещённой на портале Президентской библиотеки.

В ходе вебинара участники познакомятся с основными этапами жизни полководца. Так, согласно историческому рассказу, опубликованному в очерке «Князь Итальянский, граф Суворов-Рымникский: Генералиссимус русских войск» (1873), на судьбу Александра Васильевича значительное влияние оказал Абрам Петрович Ганнибал, который был знаком с отцом Суворова. Ганнибал обратил внимание на смыслённого мальчика, разбиравшегося в тактических манёврах полководцев прошлого, и убедил отца избрать для сына военную карьеру. Александр Суворов был записан рядовым в лейб-гвардии Семёновский полк для получения офицерского чина в 12 лет. О начальных годах службы Суворова можно узнать из книги Александра Геруа «Суворов-солдат. 1742–1754 (Итоги архивных данных о его службе нижним чином)» (1900).

В течение вебинара участники узнают об участии А. В. Суворова в сражениях Семилетней войны, об одержанных им победах в ходе подавления сил Барской конфедерации, в русско-турецких войнах второй половины XVIII века и в восстании Тадеуша Костюшко 1794 года.

Свой опыт обучения и воспитания солдат, а также разработки тактики боя Суворов изложил в труде «Наука побеждать». На портале Президентской библиотеки представлена электронная копия экземпляра, изданного в 1913 году, которая будет упомянута в ходе вебинара.

Важным историческим источником является «Биография Александра Васильевича Суворова, им самим писанная в 1786 году», пред-

ставленная на портале Президентской библиотеки. Она включает автобиографический очерк, а также копии с высочайших указов, патентов и писем о пожаловании Суворову различных чинов и орденов.

В начале февраля 1799 года А. В. Суворов отправился в Итальянский поход, чтобы возглавить русско-австрийские военные силы против французской армии в Италии. После русские войска под командованием Александра Васильевича были переброшены для борьбы с французами на территорию Швейцарии. Об этом периоде его жизни и служения Отечеству рассказывается в работах Модеста Богдановича «Походы Суворова в Италию и Швейцарию» (1846), а также Егора Фукса «История российско-австрийской кампании 1799 года под предводительством генералиссимуса, князя итальянского, графа Александра Васильевича Суворова-Рымникского» (1826), ознакомиться с которыми можно в любом центре удалённого доступа к ресурсам Президентской библиотеки.

Вебинар «„Горжусь, что я русский“: жизнь и деятельность полководца А. В. Суворова» будет транслироваться 18 сентября с 10:00 (мск) в режиме онлайн в разделе «Прямые трансляции» на портале Президентской библиотеки в соответствии с программой прямых трансляций



мероприятий.
Обращаем ваше внимание, что непосредственно перед просмотром вебинара в разделе «Прямые трансляции» необходимо обновить страницу портала.
На портале Президентской библиотеки можно также получить всю информацию о прошедших и предстоящих вебинарах в разделе «Вебинары» и сведения о центрах удалённого доступа – в разделе «Центры удалённого доступа».

Поэт и дипломат, безгранично преданный России

21 сентября 2024 года отметили 315 лет со дня рождения Антиоха Кантемира – русского дипломата, переводчика, поэта, русского сатирика XVIII века. О его жизни и творчестве рассказывают раритетные издания на портале Президентской библиотеки в коллекции «Россия в лицах»: «Кантемир Антиох Дмитриевич (1708–1744)».

Описание биографии князя Антиоха Дмитриевича Кантемира можно найти в книге «Сатиры и другие стихотворческие сочинения князя Антиоха Кантемира» (1762). Антиох Кантемир родился в Царьграде (Константинополе) в 1709 году. Его родителями были князь Дмитрий Кантемир и Кассандра Кантакузен.

В России Антиох Кантемир оказался в возрасте двух лет. Сначала его родители прибыли в Москву, а затем в Петербург. Князь Дмитрий был человеком весьма учёным и «усмотрев в маленьком своём сыне особливую способность к наукам, не преминул искать для него искуснейших учителей». Антиох Кантемир получил превосходное домашнее образование. Первым его учителем с самых юных лет стал грек Кондиди. Учёба не прерывалась даже во время путешествия через всю Россию в Персию, куда 13-летний Антиох отправился с отцом. Мальчик постоянно читал, а земли, которые они проезжали, «служили ему вместо открытой книги, представляющей обычаи, нравы народов...». После этого похода князь Дмитрий Кантемир заболел и умер. Антиох продолжил обучение в Императорской Академии наук, учреждённой Петром I в Санкт-Петербурге. Юноша изучал математику, физику, историю, философию. Кроме того, Антиох Кантемир постигал военные науки в Преображенском полку, где дослужился до звания обер-офицера.

Свою первую сатиру он написал «не имея ещё двадцати лет от роду». Сочинение высмеивало «роптания невежи против учения» и имело большой успех. Вскоре вышло второе сочинение, которое тоже было положительно оценено читателями. Антиох Кантемир писал: «Истинно



прекрасно называет стихотворец науку, пред которою невежество есть нелепо и безобразно».

Современному читателю непривычно воспринимать сложный язык произведений Антиоха Кантемира. Подробный анализ его произведений даётся в сборнике историко-литературных статей Василия Покровского (1910).

Например, сатира о «бесстыдной нахальности». В ней автор сокрушается о том, что люди способные, трудолюбивые, но скромные, не имеющие времени «всюду трубить о себе», остаются в тени, забытые, не имеют достойного для их способностей и знаний поприща.

Антиох Кантемир был безгранично предан России и очень ответственно относился к доверенной ему дипломатической миссии.

Взошедшая на престол племянница Петра I императрица Анна Иоанновна назначила Кантемира «Российским министром к Велико-

британскому двору, для восстановления доброго согласия между обеими державами». Высокий государственный пост Антиох Дмитриевич получил в 22 года.

Кантемир считал, что «политика состоять должна наипаче в том, чтобы способствовать благополучию народному». Прибыв в Лондон, среди прочих дел он начал хлопоты об устройстве русской посольской церкви. Вот как об этом пишет историк литературы Василий Покровский: «Церковь была устроена ещё при Петре Великом, но около шести лет, как она была заброшена, между тем в Лондоне нашёлся даже православный священник, грек Варфоломей, научившийся хорошо говорить по-английски и обративший в православие нескольких англичан. Стараниями Кантемира ему назначено было небольшое содержание, и православное богослужение было восстановлено».

Одной из «неприятных и хлопотливых» обязанностей, лежавших на русских дипломатических агентах, было следить за книгами о России, появлявшимися за границей, поскольку «XVIII век богат печатными пасквилями на Россию, авторами которых были всего чаще иностранные авантюристы, потерпевшие в ней какую-нибудь неудачу». Так, Антиоху Дмитриевичу пришлось разбираться со «враждебной России» статьёй в журнале «Evening Post», а потом с памфлетом против России, который появился под французским заглавием «Lettres moscovites». Будучи искусным политиком, Антиох Канте-



мир оказался в «равной милости» как у Анны Иоанновны, так и у императрицы Елизаветы Петровны.

Шестилетнее пребывание Кантемира в Лондоне стало для него хорошей дипломатической школой. Приехав в страну, языка которой он первоначально вовсе не знал, не имея даже непосредственного предшественника, от которого мог бы получить информацию о людях и особенностях взаимоотношений в этой стране, он должен был иметь дело с очень опытными и выдающимися противниками. Но, несмотря на это, Антиох Дмитриевич с

честью выполнил свою миссию. В сентябре 1738 года Антиоха Кантемира перевели в Париж. И здесь русского дипломата также ждали «более трудные и хлопотливые задачи».

В 1740 году Антиох Дмитриевич начал болеть. Он пробовал лечиться у разных докторов, но это не принесло результата. Он мечтал вернуться в Россию, в Петербург и получить место президента Академии наук. Но исполниться желанию было не суждено, поскольку жизнь его быстро угасала. Бессонницу Антиох прогонял чтением книг. Когда ему говорили, что это занятие вредно для здоровья, он отвечал, что «тогда только не чувствует болезни, когда в трудах находится». Даже за 3–4 дня до своей кончины он всё равно читал.

Скончался Антиох Дмитриевич во Франции, не дожив до своего 35-летия семи месяцев. В духовном завещании Антиох Кантемир просил похоронить его в России рядом с отцом, что и было исполнено.



ПОБОРОТЬ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ СМАРТФОНА

Скорее всего, вы вовсе не хотите поминутно смотреть на экран, просто по-другому у вас не получается. Как вернуть себе покой?

Предлагаем вам программу избавления от зависимости. Это 10 практических заданий, последовательное выполнение которых на протяжении одного месяца поможет вам вернуть здоровые отношения со смартфоном.

1. Не бойтесь реальности

На первом этапе следует сравнить два показателя — время, которое вы планируете уделять смартфону, и то время, которое вы ему уделяете в действительности. Для этого ответьте на два вопроса:

- Сколько раз в день вы планируете обращаться к вашему смартфону?
- Сколько времени вы собираетесь проводить со смартфоном ежедневно?

Затем скачайте приложение, определяющее время, которое вы проводите с гаджетом.

2. Оцените свое отношение к смартфону

Ответьте письменно на следующие вопросы:

- Что вам нравится в смартфоне?
- Что вам в нем не нравится?
- Какие перемены в себе (положительные или отрицательные) вы замечаете, когда проводите много времени с гаджетом?

А теперь представьте, что вы уже избавились от зависимости.

- Какое отношение к смартфону вы считаете идеальным?
- Чему вы посвятите время, которое появилось у вас после избавления от зависимости?
- Опишите, как вы видите свое будущее, чтобы объяснить поставленную цель, а потом поздравьте себя с ее достижением.

3. Будьте внимательны к своему состоянию

В течение 24 часов определите для себя те ситуации, когда вы почти всегда берете смартфон с собой. Также фиксируйте время первого использования девайса утром и последнего использования вечером. Обратите внимание на смену положения тела при использовании смартфона и на свое эмоциональное состояние до его использования. Наконец, проследите, как часто вы отвлекаетесь на смартфон (СМС,



уведомления, сообщения, электронная почта и так далее)

4. Подведите итоги и принимайтесь за дело

Приложение, определяющее время, которое вы проводите со смартфоном (совет №1), возможно, убедило вас в том, что у вас зависимость. Теперь каждый раз, когда у вас будет желание взять в руки гаджет, задайте себе три вопроса: - Зачем я беру смартфон? (Поиск информации, отправка мейлов, СМС, твитов и так далее.)

- Почему я беру его именно сейчас? (Это объективная необходимость или эмоциональный порыв?)

- А почему бы мне не заняться чем-нибудь другим? Что я мог бы сделать вместо этого?

5. Удалите приложения соцсетей из смартфона

Подумайте о том, какие социальные сети отвлекают вас больше всего, и уберите их иконки с главного экрана. Помните, что вы не удаляете их окончательно и у вас есть другие средства и способы, чтобы заходить в соцсети.

Речь идет не о запрете, а о борьбе с приобретенными рефлексам. Поэтому скажите себе скорее: «Я не захожу в соцсети с помощью смартфона», а не «Мне не следует иметь аккаунт в соцсетях».

6. Откажитесь от уведомлений

Будучи эффективным средством отвлечения внимания и получения прибыли, уведомления незаметно отнимают у нас огромную часть времени. Не позволяйте больше никому красть ваши минуты! Оставьте только уведомления о пропущенных звонках и, возможно, уведомления приложений для обмена мгновенными сообщениями и вашего календаря (события и задачи), а остальные удалите. Касается это и уведомлений электронной почты.

7. Смартфону не место в вашей спальне

Теперь, когда вы изменили привычки в использовании смартфона, чтобы лишней раз не поддаваться соблазну, следует перейти к следующему этапу — изменению внешней среды. Начнем со спальни. Возьмите за правило по вечерам убирать отсюда все гаджеты и элек-

тронные устройства, включая смартфон. Это поможет вам избежать автоматизма, когда вы берете в руки смартфон перед сном и сразу после пробуждения. Приобщите других членов семьи к этой масштабной «операции по избавлению от зависимости» и уговорите их больше не спать в обнимку с гаджетом. Можно даже установить штраф для «нарушителей».

8. Постепенно расширяйте свое пространство без смартфона

После спальни наступает очередь столовой и гостиной — во время чтения или просмотра фильмов. Затем приходит время борьбы с «фаббингом» (phubbing от англ. phone — «телефон» и snubbing — «пренебрежительное отношение»: привычка отвлекаться на свой смартфон при разговоре с собеседником): избавьтесь от привычки постоянно держать девайс рядом с собой на столе даже во время еды и, что еще хуже, постоянно заглядывать в него.

9. Остановитесь, вздохните и живите здесь и сейчас

Это упражнение поможет вам научиться делать паузу, перед тем как взять в руки смартфон.

- Остановитесь и перестаньте делать то, что вы делаете в настоящий момент.
- Медленно и глубоко вздохните.
- Живите здесь и сейчас — полностью осознавайте данный миг вашей жизни.

10. Откажитесь от использования смартфона на 24 часа

Вы проведете 24 часа (желательно, чтобы это были выходные — так вам будет проще) без смартфона и любого другого электронного устройства с доступом в интернет. Заранее предупредите свое окружение о том, что останетесь без связи и вам будет невозможно дозвониться (вы можете записать сообщение на автоответчике или составить автоматическое уведомление для электронной почты). Запланируйте приятные дела или встречи, чтобы вознаградить себя за добровольный отказ от использования смартфона и интернета.

Не забудьте подвести итоги своего «воздержания» от смартфона во время выходных. Обратите внимание на самые трудные и самые приятные моменты расставания со смартфоном.

«Синдром белого халата»: стоит ли безоговорочно доверять врачам?

Посещение врача заставляет много нервничать. Переступая порог кабинета, мы теряемся, забываем половину из того, что планировали сказать. В результате возвращаемся домой с сомнительным диагнозом или полным недоумением. Но нам и в голову не приходит задавать вопросы и перечить специалисту. Всему виной «синдром белого халата».

Вот настал день запланированного визита к врачу. Вы заходите в кабинет, и врач спрашивает, на что жалуетесь. Вы сбивчиво перечисляете все симптомы, которые удается вспомнить. Специалист вас осматривает, возможно, задает пару вопросов, затем называет диагноз или назначает дальнейшие обследования. Уходя из кабинета, вы недоумеваете: «А прав ли он вообще?» Но успокаиваете себя: «Он же все-таки врач!»

Неверно! Врачи тоже несовершенны. У вас есть полное право выражать недовольство, если доктор торопится или не воспринимает ваши жалобы всерьез. Почему же мы обычно не ставим выводы медиков под сомнение и не возражаем, даже если они относятся к нам с явным неуважением?

Все дело в так называемом «синдроме белого халата». Человека в такой одежде мы склонны сразу воспринимать всерьез, он кажется нам знающим и компетентным. Мы неосознанно начинаем ему подчиняться.

Соберите постоянную команду врачей

Если вы будете постоянно посещать одного и того же врача (к примеру, терапевта, гинеколога, окулиста и стоматолога), которым доверяете, с ко-

торыми вам комфортно, будет легче откровенно говорить с ними о своих проблемах. Эти специалисты уже будут знать вашу индивидуальную «норму», и это очень поможет им в постановке правильного диагноза.

Не полагайтесь только на докторов

Часто мы забываем, что в сфере здравоохранения работают не только врачи, но и другие специалисты: фармацевты и провизоры, медсестры и медбратья, физиотерапевты и многие другие. Мы настолько ориентированы на помощь врачей, что забываем о других профессионалах, которые в некоторых случаях могут быстрее и эффективнее помочь нам.

Заранее подготовьтесь к посещению врача

Советуем заранее подготовить «вступительное слово». Составьте список всего, о чем хотели сообщить доктору. О каких симптомах вы хотели бы поговорить? Насколько они интенсивны? Ухудшается ли состояние в определенное время дня или после употребления определенных продуктов? Запишите абсолютно все.

Если вы не задаете вопросы, доктор с большей вероятностью может что-то упустить. Не знаете, с чего начать? Просто попросите врача подробно объяснить все рекомендации. Если вам поставили диагноз, или сказали



что ваша боль — нормальная, или предложили подождать и посмотреть, как изменится ваше состояние, не успокаивайтесь на этом. Если вы чего-то не понимаете — попросите объяснить.

Попросите близкого человека вас сопровождать

Зачастую, заходя в кабинет врача, мы нервничаем из-за того, что можем не успеть все рассказать за столь короткое время. В результате действительно забываем сообщить какие-то важные детали.

Если вы боитесь, что не сможете все правильно объяснить, даже составив план на бумаге, Голдберг советует попросить кого-то из близких сопровождать вас. Исследования показывают, что само присутствие друга или родственника помогает успокоиться. Вдобавок, близкий человек может напомнить о каких-то важных подробностях, если вы забудете рассказать о них доктору.

ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ

Есть ли какие-то способы, чтобы стать увереннее?



Источники уверенности в себе

С. Воронов

поддержка и одобрение других дает намного меньший прирост уверенности, чем личный опыт и примеры для подражания.

Эмоции и переживания

Настроение и реакция на стресс играют большую роль. Если мы испытываем слишком большой стресс, пробуя что-то новое, мы начнем этого избегать или будем делать это плохо. Научившись лучше справляться со стрессом, мы также сможем прибавить себе уверенности.

Воображение

Представляя себе, как мы справляемся с будущими испытаниями (например, если нам предстоит устный экзамен или экзамен по вождению), мы можем добавить себе уверенности, и хотя это гораздо менее эффективно, чем реальный опыт, но все же может пригодиться.

Теперь вы наверняка понимаете, что если мы будем просто пытаться внушить подростку уверенность («Дорогой, ты обязательно будешь нравиться девушкам»), эффект будет весьма незначительным по сравнению с эффектом от реальных достижений. Уверенность не предшествует достижениям, а наоборот, следует за ними. Поэтому лучше, что могут сделать родители, — давать ребенку преодолевать трудности на пределе его возможностей.

Непосредственный опыт

По сути, это цели, которых мы уже достигли. Например, если у нас хорошие оценки по математике, мы начинаем верить, что способны хорошо успевать по этому предмету. Если мы хорошо показали себя в футбольном матче, забив пару голов, мы начинаем верить, что хорошо умеем играть в футбол.

Образцы для подражания

Это люди, которыми мы восхищаемся. Они обладают теми качествами и навыками, которыми хотим обладать мы. Их успех мотивирует нас, мы обычно пытаемся приобрести такие же навыки, знания и настрой, как у них.

Поддержка и одобрение

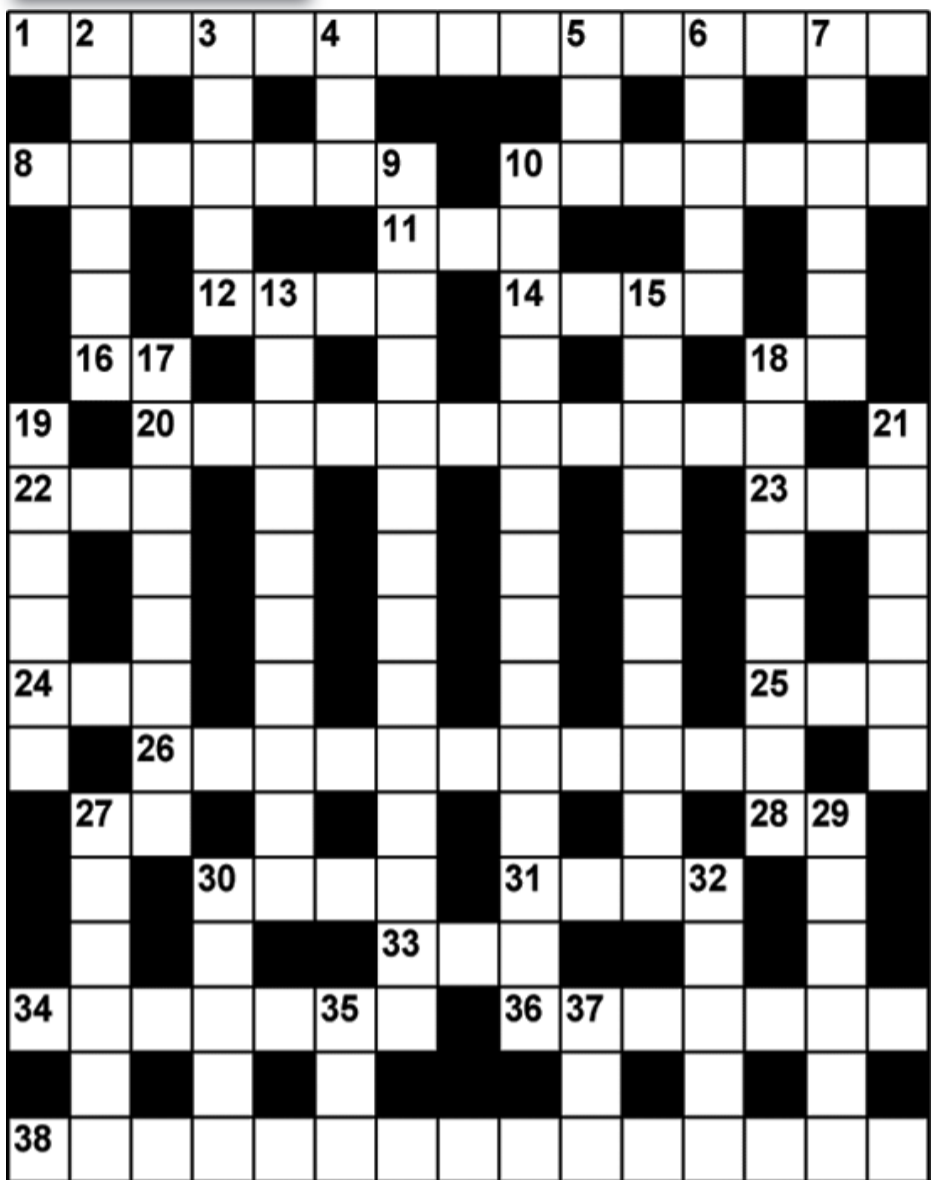
Важно, чтобы другие люди верили в нас и поддерживали в начинаниях, это особенно помогает, когда мы сами испытываем к ним уважение. Однако

Благоприятные дни октября
Наивысшая гармония души и тела - 9, 10, 12, 13, 30, 31
Удачное время для активного отдыха - 11, 14, 15, 18, 22, 23, 25
Легче отказаться от вредных привычек - 16, 19, 20, 24, 25, 27

Внимание! По поводу рекомендаций рубрики обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом!



КРОССВОРД № 35



По горизонтали: 1. Название колонны, установленной на Дворцовой площади. 8. Сумчатое американское животное с хвостом длиннее тела. 10. Летательный аппарат. 11. «Банзай» по-русски 12. Полудрагоценный камень. 14. Полное отсутствие света. 16. Летчик, способный выполнить фигуры высшего пилотажа. 18. Марка советского самолета времен II мировой войны. 20. Игра — набор деталей для сборки. 22. Ржавчина. 23. Восток. 24. Выжженное место в лесу. 25. Река в Китае, Индии и Пакистане. 26. Прибор для автоматических вычислений. 27. Нота. 28. Цирковой термин. 30. Длинный «язык» пастуха для разговора со стадом. 31. Богиня победы в древней Греции 33. «Черные, страстные, жгучие и прекрасные». 34. Величайший драматург всех времен и народов. 36. Маленькая мягкая круглая шапочка. 38. Одна из основных отраслей сельского хозяйства.

По вертикали: 2. Простейшее ручное орудие. 3. Французский путешественник, океанолог. 4. Мелко порезанное мясо под острым соусом. 5. Торжественное стихотворение. 6. Вертикальная водопроводная труба. 7. Пошивочная мастерская. 9. Художник, создающий мультик. 10. Автономия. 13. Антибиотик, получаемый из некоторых видов плесневого грибка. 15. Обеззараживающее средство. 17. Шнур, через который прыгают дети. 18. В православном богослужении: маленький круглый белый пресный хлебец, употребляется в некоторых обрядах. 19. Несколько человек вместе. 21. Остатки производства. 27. Тонкие листы древесины. 29. Настоящая фамилия Максима Горького. 30. Мешочек для табака. 32. Предварительное объявление информации. 35. Электрически заряженная частица. 37. ...-де-Жанейро.

СКАНВОРД № 31

Спортивная игра	↘	Драгоценность, дорогая вещь	↘	Характер барабанного боя	↘	Лечебная комната «югимитатор»	↘	Пища животных	↘	Нервная реакция орудия на выстрел	↘
↖				↖		↖		↖		↖	
Средство управления лошадью	→	Часть самолёта	→			Процесс появления котят	→			Часть ствола дерева	
↖						↖				↖	
						Ещё не ягнвившаяся овца	→				
↖						↖				↖	
Поезд под землёй	→	Сын бездельника	→								
↖						↖				↖	
Сапоги, ботинки, туфли	→	Младший среди матросов	→			Карликовый буйвол	→			Жертва немого Герасима	
↖						↖				↖	
						Территориальное деление в Монголии	→				Выпечка с изюминкой
↖						↖				↖	
Лиановое растение, выходящее по опорам	→	Глуховатый человек	→			Кустарниковое степное растение	→			Нормативный акт главы государства	Город и порт в Алжире
↖						↖				↖	
Добро, благополучие	→	Страна в Северной Африке	→			Точка зрения оператора	→				
↖						↖				↖	
										Яма с солдатами	Древний народ
↖						↖				↖	
Дерево, разновидность клёна	→	Единица деления земли в ряде стран	→			Город в северной Греции	→				Род вяза
↖						↖				↖	
										Прорублена в густом лесу	Остров вблизи Курил
↖						↖				↖	
Писание икон	→					Последний царь Трои	→				
↖						↖				↖	
										Родовая или семейная община	Предметы для упаковки
↖						↖				↖	
Жир из свиного сала	→	Короб	→			Зубастая рана	→			Спутник Юпитера	
↖						↖				↖	
										Подводный электрик	
↖						↖				↖	
Выходной за сверхурочный труд	→	Хор в сочетании с оркестром	→								
↖						↖				↖	
										Столица государства в Африке	
↖						↖				↖	
Животное отряда приматов	→	Африканский ландшафт	→								

ЛЮБИМЫЕ АФОРИЗМЫ ОТ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Оставайся в середине круга, и пусть все вещи следуют своим путем.

Лао-Цзы

Уважать всякого человека, как самого себя, и поступать с ним, как мы желаем, чтобы с нами поступали, — выше этого нет ничего.

Омар Хайям

Когда одна дверь счастья закрывается, открывается другая; но мы часто не замечаем ее, уставившись взглядом в закрытую дверь.

Конфуций

Большинство людей упускают появившуюся возможность, потому что она бывает одета в комбинезон и с виду напоминает работу.

Томас Эдисон

Где человек находится противясь, там его тюрьма.

Эпиктет

Мы должны признать очевидное: понимают лишь те, кто хочет понять.

Бернар Вербер

Гений состоит в умении отличать трудное от невозможного.

Наполеон Бонапарт

ИНТЕЛЛЕКТ-КЛУБ

ТЕМА: «Велосипед»

1. Велосипед был изобретен в...

а). 1817 г.,
б). 1765 г.,
в). 1902 г.

2. Самая длинная велогонка проходит в...

а). Италии,
б). Австралии,
в). Африке.

3. Самая «велосипедная» страна в мире...

а). Дания,
б). Нидерланды,
в). Китай.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ

11 СЕНТЯБРЯ

Кроссворд № 31
По горизонтали: 1. Присяга. 5. Бравада. 9. Профилакторий. 11. Турбостроение. 12. Ор. 13. Дагер. 14. Ад. 16. Рыло. 17. Абак. 19. Ржа. 20. Вклад. 23. Ара. 24. Икс. 25. Сисла. 28. Иго. 29. Трап. 31. Воин. 33. Ас. 35. Особа. 36. Па. 37. Автогидроцикл. 38. Паломничество. 39. Призрак. 40. Лауреат.
По вертикали: 2. Репетир. 3. Смотровый. 4. Грибоедов. 6. Петроград. 7. Вереница. 8. Дейника. 10. Автогол. 12. Образина. 15. Диаспора. 16. Растис. 18. Казени. 21. Кели. 22. Арал. 25. Спортсмен. 26. Словаки. 27. Авансцена. 30. Рептилии. 32. Импортёр. 34. Снайпер. 36. Попохла.

Сканворд № 29
По горизонтали: Сулема. Риска. Рысь. Спор. Снег. Таль. Упырь. Асс. Кета. Откат. Триер. Вилы. Океан. Котик. Оскал. Пикап. Чудо. Анонс. Запугок. Мудн. Новатор. Канава. Ара. Козагор. Обида. Агу.
По вертикали: Кунис. Сорто. Пугиной. Сласти. Тивд. Зелье. Непи. Козанин. Усар. Овод. Нар. Олак. Ваза. Ястык. Вкус. Нуга. Испарение. Киот. Тара. Колыт. Лама. Носорог. Псарь. Акын. Лоск. Рагу.

Кроссворд № 32
По горизонтали: 1. Пикап. 4. Тополь. 6. Отрада. 9. Потребитель. 14. Ода. 15. Бра. 16. Обелиск. 17. Азарт. 19. Лампа. 21. Александр. 26. Серебряница. 31. Рэнко. 33. Тракт. 36. Равнина. 37. Дожд. 38. Азу. 39. Демонстрант. 43. Рюкзак. 44. Неряха. 45. Округ.
По вертикали: 1. Пьер. 2. Кюба. 3. Пост. 4. «Тойота». 5. Палача. 7. Альфа. 8. Армада. 10. Тропик. 11. Еретики. 12. «Илиада». 13. Еквид. 18. Зубровка. 20. Планошник. 21. «Аякс». 22. Егор. 23. Слвб. 24. Нацп. 25. Ржа. 27. Касудри. 28. Ереван. 29. Нуцист. 30. Цигита. 31. Роджер. 32. Наждан. 34. Апатия. 35. Трусца. 40. Очко. 41. Сбор. 42. Ринг.

18 СЕНТЯБРЯ

Сканворд № 30
По горизонтали: Абакан. Вахтер. Ласты. Рагу. Толк. Ощип. Аканье. Ананас. Отвес. Ость. Дали. Нитка. Унты. Леска. Лескина. Скот. Хаврошечка. Синагога. Сила. Куба. Буран. Эмаль. Пекан. Арат. Снег. Майя. Рабат. Рашид. Халыва. Инок. Небо. Улар. Хаус. Амвон. Низина. Скида. Гонт. Метание. Эра. Салат. Тамата. Лавировка. Барбекю. Вина. Портной. Юрок. Бобр. Нрав. Исток. Усилада. Абов. Мечта. Коврик. Кредо. Узел. Оратор. Лимон. Анд. Кенс. Арно. Упорство. Уста. Сито. Ракс. Желт. Грин. Арболит. Ринг. Волна. Очки. Бита. Окут. Отг. Акробат. Луг. Корма. Рона. Киль.
По вертикали: Караоке. Ибарра. Аботени. Свинг. Бакс. Конура. Устав. Мот. Агатис. Арабеска. Иврит. Ажгон. Окунь. Гата. Индри. Сауна. Уклон. Тиски. Орот. Заук. Антенна. Девта. Океан. Лото. Хазн. Сколиоз. Владыка. Мерка. Этап. Гном. Тагна. Влага. Меря. Окуро. Утратя. Аллор. Амур. Сирок. Чтение. Осьминог. Телка. Осмотр. Суши. Аденорд. Тори. Бросок. Елей. Абондио. Стакан. Арка. Клокт. Айра. Риторика. Лифт. Сур. Латта. Саме. Лугта. Бовар. Коробок. Втык. Ужалли. Леер. Безе. Алиби. Отсек. Арба. Ванна. Комод. Капитал. Сайт. Ангар. Трок. Ворс. Стать.

25 СЕНТЯБРЯ

Кроссворд № 33
По горизонтали: 1. Притоп. 5. Плутни. 7. Рагле. 8. Киви. 9. Член. 10. Стихотворение. 12. Примаж. 15. Канкан. 17. Рно. 18. Глаз. 20. Делта. 23. Влади. 25. Верба. 27. Иск. 28. Мерме. 31. Осанна. 35. Антитирование. 36. Стар. 37. Реч. 38. Клише. 39. Гитара. 40. Нимей.
По вертикали: 2. Тбилиси. 3. Природа. 4. Облава. 5. Печурка. 6. Учебник. 10. Сапог. 11. Ерик. 13. Мазарини. 14. Крушение. 15. Костюшко. 16. Надбавка. 18. Слив. 19. Ложа. 21. Тигр. 22. Авиа. 24. Лямпа. 26. Браге. 29. Ракетка. 30. Моторка. 32. Суверен. 33. Нянечка. 34. Прилив.

2 ОКТЯБРЯ

Кроссворд № 34
По горизонтали: 1. Кокки. 3. Загар. 6. Инопланетники. 10. Напкан. 12. Бойкот. 15. Прогнозирование. 18. Агроном. 20. Эфиопка. 21. Касатка. 22. Диксета. 25. Невмешательство. 28. Руанда. 31. Каприал. 34. Агрессивность. 35. Альфа. 36. Волна.
По вертикали: 1. Книга. 2. Киоск. 4. Гений. 5. Ринго. 7. Ландо. 8. Нефрит. 9. Табло. 10. Келпа. 11. Прогрессивка. 13. Кинорежиссёр. 14. Ташета. 16. Ненастье. 17. Выважств. 19. Муха. 20. Эпюд. 21. Кенер. 23. Атолл. 24. Оструби. 26. Шланг. 27. Локон. 29. Удача. 30. Нарды. 32. Посад. 33. Альфа.

**УСЛУГИ**

ПОЕЗДКИ на л/а.
БОЛЬНИЦЫ (ожидание),
вокзалы. Р-он., обл.,
СПБ, РФ, РБ.
Тел. 8-981-189-30-04.

Ремонт телевизоров. Гарантия.
Выезд на село, в Ивангород.
Тел. 8-931-201-38-07.

Ремонт телевизоров, установка
приставок на 20 каналов.
Вызов бесплатно, гарантия,
Тел. 2-65-22; 8-905-274-98-76.

Ремонт холодильников
и стиральных машин на дому.
Выезд за город и на дачи.
Тел. 8-905-274-48-62.

РЕМОНТ холодильников
Гарантия. Ежедневно с 9.00 до 21.00
Тел. 8-921-418-99-13,
8-911-718-13-95

реклама
ДРОВА
Тел. 8-963-316-20-33

Двери из массива сосны
Оконные блоки
Лестницы, мебель из любого
массива древесины.
Тел. 4-81-46, 8-911-246-47-60

КУПЛЮ

КУПИМ РОГА
диких копытных.
Тел. 8-931-345-35-27



ЕВРОХИМ

**«ЕвроХим» приглашает
на работу на производство**
(Кингисеппский район, промзона Фосфорит)

✓ На рабочие специальности:

- аппаратчиков;
- операторов дистанционного пульта управления;
- машинистов насосных установок;
- машиниста крана;
- слесарей (ремонтников, КИПиА);
- электромонтёров;
- токарей;
- машиниста бульдозера;
- монтеров пути;
- составителей поездов;
- электрогазосварщиков.

Дополнительную информацию можно получить
(пн-пт с 8:30 до 17:00):
8-800-250-97-62
otdel.podbora_ksp@eurochem.ru

ПРОДАЮ

СЕТКА РАБИЦА Б/У
длиной 30 метров за 3000 руб.
КУСТЫ ЖИМОЛОСТИ-
двухлетки по 300 руб.
ЧЕСНОК крупный и для посадки.
Тел. 8-911-796-75-81

* **КАБАЧКИ** по 30 руб.
* **ПОМИДОРЫ**
и **ОГУРЦЫ** в банках.
* **ЯБЛОКИ** по 40 руб. - самосбор.
* **ДОМ.**
Тел. 8-981-980-36-29

Рекламный отдел газеты
«Время»:
8-905-207-21-48.
8-911-901-75-27.

На официальном сайте
администрации Пустомержского
сельского поселения
mo-pustomerzhskoe.rf
в полном объеме можно
ознакомиться
с нормативно-правовыми актами:

- Постановлением от 01.10.2024 №
239 «Об утверждении норматива стои-
мости одного квадратного метра общей
площади жилья на территории Пусто-
мержского сельского поселения на 4-й
квартал 2024 года»;
- Постановлением от 03.09.2024 №
214/1 «Об утверждении программы
комплексного развития транспортной
инфраструктуры Пустомержского сель-
ского поселения Кингисеппского муни-
ципального района Ленинградской обла-
сти на перспективу до 2045 года».



ПОЛИПЛАСТ®

ИДЕЯ. КАЧЕСТВО. МАТЕРИЯ

**Мы развиваемся
и открываем новые вакансии:**

- Специалист по поддержке пользователей
- Контролер службы режима и контроля
- Мастер смены
- Аппаратчик
- Оператор фасовочной линии
- Техник-лаборант
- Грузчик - водитель автопогрузчика
- Слесарь КИП и А
- Штукатур-маляр
- Электромонтер по ремонту
и обслуживанию электрооборудования
- Ведущий специалист по охране труда
- Слесарь компрессорных установок
- Слесарь по ремонту технологического оборудования
- Менеджер СМК
- Разнорабочий
- Лаборант химического анализа
- Оператор котельной
- Слесарь по ремонту автомобилей
- Дежурный логист

**По вопросам трудоустройства можно
обратиться в службу
по работе с персоналом:**

8 (81375)2-69-98. доб 435
+7 965 048 14 70 Дарья
+7 969 727 07 06 Лидия
Эл. адрес: kadr@ppnw.ru

Наш хоккейный клуб «Ямбург» в престижном турнире взял бронзу!



В Кингисеппе «Ледовая арена «Олимп» принимала очень интересный турнир - Фестиваль хоккея «Атомная шайба» - Кубок Ленинградской АЭС.

Все поединки не могли оставить равнодушными болельщиков – они прошли в напряженной борьбе, хоккеисты не жалели сил, чтобы в каждом матче добиться победы!

Главный приз за победу в турнире – Кубок Фестиваля



хоккея - отправился в Сосновый Бор, команда ЛАЭС в этот раз оказалась сильнее!

Второе место заняли хоккеисты команды «Сокол-Новоселье».

Наш хоккейный клуб «Ямбург» сражался достойно и в итоге взял бронзу престижного турнира!

Информ-«Время»
Фото Владимира Парфёнова

АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КИНГИСЕППСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН»
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 3179 от 02.10.2024 г.

Об утверждении норматива стоимости одного квадратного метра общей площади жилья на территории МО «Кингисеппское городское поселение» на 4 квартал 2024 года

В целях реализации на территории муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» государственных программ Российской Федерации, государственных программ Ленинградской области и муниципальных программ, направленных на улучшение жилищных условий граждан и руководствуясь методическими рекомендациями по определению норматива стоимости одного квадратного метра общей площади жилья в муниципальных образованиях Ленинградской области и стоимости одного квадратного метра общей площади жилья на сельских территориях Ленинградской области, утвержденными распоряжением комитета по строительству Ленинградской области от 31.01.2024 года № 131 «О мерах по обеспечению осуществления полномочий комитета по строительству Ленинградской области по расчету размера субсидий и социальных выплат, предоставляемых на строительство (приобретение) жилья за счет средств областного бюджета Ленинградской области в рамках реализации на территории Ленинградской области мероприятий государственных программ Российской Федерации «Обеспечение доступным и ком-

фортным жильем и коммунальными услугами граждан Российской Федерации» и «Комплексное развитие сельских территорий», а также мероприятий государственных программ Ленинградской области «Формирование городской среды и обеспечение качественным жильем граждан на территории Ленинградской области» государственной программы Ленинградской области «Комплексное развитие сельских территорий Ленинградской области», приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации «О средней рыночной стоимости одного квадратного метра общей площади жилого помещения по субъектам Российской Федерации на 4 квартал 2024 года» от 05.09.2024 года № 595/пр, администрация

п о с т а н о в л я е т:

1. Утвердить на 4 квартал 2024 года норматив стоимости одного квадратного метра общей площади жилья на территории МО «Кингисеппское городское поселение» в размере 103 028 рубля 00 копеек.
2. Постановление опубликовать в средствах массовой информации.
3. Настоящее постановление вступает в силу с 08.10.2024 года.
4. Контроль за исполнением постановления оставляю за собой.

Исполняющий обязанности главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»
Первый заместитель главы администрации по управлению имуществом, земельным отношениям и градостроительству

С.Г. Соболев

**ПАМЯТНИКИ
и ОГРАДЫ**

**по ценам
2023 г.**

**Любые работы по
благоустройству
мест захоронений**

Звоните: +7 904 638 73 30

**г. Кингисепп,
ул. 1-ая Линия, 13**

реклама



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ЖИВОТНЫЙ МИР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



Дикие свиньи живут в Ленобласти с 1947 года

КАБАНЬЕ ЦАРСТВО

БИОЛОГ ПАВЕЛ ГЛАЗКОВ — О ДИКИХ СВИНЬЯХ, ОБИТАЮЩИХ В ЛЕНИНГРАДСКИХ ЛЕСАХ

Правда ли, что в стаде кабанов царит жёсткий матриархат? Почему в нашем регионе эти животные появились только после Великой Отечественной войны? Зачем самцы отращивают себе калкан и действует ли на кабанов змеиный яд? На эти вопросы отвечает кандидат биологических наук, телеведущий, автор канала о животных «Каждой твари по паре» Павел Глазков.

НОВЫЕ СОСЕДИ

Кабаны, или дикие свиньи, в Ленинградской области появились относительно недавно, с 1947 года. До этого времени они у нас не обитали. Боевые действия Второй мировой войны заставили этих животных бежать из Польши и Германии — где они массово жили. К концу войны кабаны добрались и до нашего региона — здесь они быстро акклиматизировались и сейчас встречаются повсеместно.

Кабан является прародителем домашней свиньи, с которой он и по сей день успешно скрещивается. До сих пор при выведении новых пород свиней активно используют их диких сородичей.

О присутствии этих животных в лесу мы узнаём по участкам земли, которые перепаханы, словно трактором. За день один кабан при помощи своего ловкого и сильного рыла может вспа-



Кабаны — самые плодовитые животные среди копытных

хать до 100 кв. метров земли! Если животное учует запах ароматного корешка глубоко под землёй, то может вырыть яму глубиной до метра. Мне неоднократно приходилось находить в лесу рытвины подобной глубины.

Дикие свиньи — в отличие от своих домашних сородичей — имеют спортивную фигуру, и не случайно: вся их жизнь сопряжена с физическими нагрузками. С резвостью горных коз кабаны способны преодолевать двухметровые преграды. Одна из каждодневных их задач — пропитание. Сильная шейная мускулатура и подвижный жилистый пяточок позволяют кабанам в поисках пищи переворачивать камни весом до 100 килограммов! В то же время кончик их подвижной нижней губы может вытягиваться в виде ложечки, при помощи которой зверь ловко извлекает из земли мелкие пищевые объекты величиной с зёрнышко.

Кабан — всеядный зверь, что во многом обеспечивает его выживание даже в экстремальных условиях. Питается травами, корнями, грибами, мхами, лишайниками, ягодами, фруктами. Примерно треть в его питании составляют животные корма. Это дождевые черви, слизни, личинки насекомых, лягушки, моллюски, яйца птиц и птенцы, мышевидные грызуны. На мелководье кабаны даже ловят рыбу. Отмечены случаи, когда стадо клыкостых охотников преследовало и затем съело раненого лося. В Дарвинском заповеднике были отмечены случаи, когда кабаны отгоняли стаю волков от только что задавленного ими лося. Кроме того, они устойчивы к змеиному и растительным ядам, поэтому могут есть змей.

НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ

Дикие свиньи успешно существуют рядом с человеком, а зачастую и выживают за счёт него. Они часто «пасутся» около сель-

Посмотрите на кабанов, которые «попались» в видеоловушку Павла Глазкова



Больше интересных фактов — в аудиоподкасте:



скохозяйственных полей, животноводческих ферм, свалок. Кабаны очень сообразительны: если нет угрозы со стороны человека, они смело заходят в населённые пункты целыми стадами. Устраивают набеги на огороды, «помогая» садоводам убирать осенний урожай.

Один из способов защитить свой участок — развесить по периметру забора гремящие, шелестящие предметы. Но надо помнить, что кабаны очень умны, и если видят, что опасность от данных предметов не исходит, то через несколько дней, как правило, перестают их опасаться. Поэтому через каждые 4–5 дней нужно менять источники шума и их местоположение.

Для кабана характерна уникальная социальная организация, в основе которой находится семья. Семья — это самка с её разновозрастными детьми.



Павел Глазков прилёг отдохнуть в гнезде кабана

А когда несколько родственных семей объединяются, образуется семейная группа или стадо. В стаде царит жёсткий матриархат, во главе которого стоит самая взрослая и опытная самка. Подобная группа образуется, как правило, только из кровных родственников по материнской линии. Чужакам туда вход закрыт.

Самцы — по-другому их называют секачами — ведут холостой образ жизни. И только в брачный период — а он происходит в Ленинградской области в декабре — они присоединяются к стаду, чтобы продолжить род. В это время наступает двойное управление: со стороны секача и самки-лидера.

Семейная группа, к которой присоединяется секач, называется гаремом. Сильный и мощный самец может в одиночку удерживать господство над стадом. Свой гарем он ревностно охраняет от соперников.

К началу гона у самцов в районе лопаток образуется мозолистое уплотнение — так называемый калкан. Его толщина достигает 3 см. Калкан настолько крепок, что не пробивается даже пулей. Словно рыцарские доспехи, он защищает секача от смертельных ударов клыков соперника. Длинные и острые нижние клыки самца растут в течение всей его жизни и постоянно затачиваются о верхние. Длина нижних клыков может достигать 10 см. При встрече равносильных агрессивных соперников сражение бывает яростным и может закончиться либо тяжёлыми увечьями, либо даже гибелью одного из животных.

ЗАБОТЛИВЫЕ РОДИТЕЛИ

Беременность у кабанов длится около 4 месяцев. Любопытно, что дикие свиньи — так же, как и некоторые виды оленей — при неблагоприятной зимовке могут задерживать развитие своей беременности, чтобы родить позднее, в более тёплое время. Непосредственно перед родами беременные самки отделяются от стада и уходят в труднодоступные места, где устраивают специальные «родильные гнёзда».

Родильное гнездо часто строится под низко опущенными ветвями крупных елей. Самка пастью обламывает ветки и аккуратно укладывает их своим рылом. Дно гнезда выстилается мхом или па-

поротником. Из веток тщательно сооружаются крепкие стены и крыша. Размер гнезда составляет примерно полметра на метр, а высота — около 30–40 см.

Дикая свинья очень заботливая мать. Уходя покормиться, она каждый раз тщательно затыкает вход в гнездо при помощи веток. Известно, что в лютые зимы самки могут устраивать одно общее родильное гнездо на двоих. Кроме того, бывает, что самка на время родов не прогоняет своих старших детей, а оставляет с собой — чтобы те помогли ей обогревать своих младших братьев и сестёр.

Дикие свиньи — самые плодовитые животные среди копытных и способны размножаться уже на первом году жизни. В среднем в помёте 5–7 поросят. Максимально — 15. Поросята у кабанов рождаются зрячими, подвижными и имеют характерную полосатую маскировочную окраску, которая к 4–5 месяцам постепенно исчезает. Интересный факт: у большинства видов млекопитающих, включая и человека, рождается больше самцов, и только у крота и кабана — больше самок.

Все поросята безукоризненно слушаются любую из свиней, ведь от дисциплины зависит выживание малышей. В случае гибели одной из самок заботу о поросятах возьмут на себя её сёстры.

В заключение хочется развеять миф об этих животных. Многие думают, что кабаны — любители грязи. Это действительно так, но в этом состоит не их порок, а природная житейская мудрость. С помощью грязевых ванн животные избавляются от кожных паразитов. Засохший слой грязи — словно крепкая скорлупа — летом защищает кабанов не только от многочисленных кровососов, но и от перегрева.

Впереди зима — непростое время для всех животных. Любопытно, что в это время года кабаны, словно птицы, выют себе гнёзда: роют яму, и — чтобы мягче и теплее спалось — выстилают дно еловыми ветками. Несколько раз мне удавалось находить эти строения в лесу. Ради любопытства однажды я даже залез в одно из них. В гнезде кабана, скажу я вам, очень тепло и уютно. Даже вылезать из него не хотелось...

Любите и берегите природу!



ОСЕННИЕ РИСКИ: СОВЕТЫ ОТ СПАСАТЕЛЕЙ

БЕЗОПАСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕКТРООБОГРЕВАТЕЛЕЙ

- Регулярно очищайте обогреватель от пыли.
- Электрообогреватели оказывают большую нагрузку на электросеть дома.
- Следите за техническим состоянием прибора.
- Изучите инструкцию по эксплуатации.
- НЕ** прикасайтесь к включенному обогревателю мокрыми руками.
- В случае возгорания ОБЕСТОЧЬТЕ ПРИБОР.
- Не оставляйте обогреватель включенным на ночь и в ваше отсутствие.
- Устанавливайте обогреватель в безопасном месте, далеко от легковоспламеняющихся веществ и газовых баллонов.

Осенние месяцы практически повсеместно отличаются неустойчивой погодой. Дождливые дни сменяются ветренными, потепление – похолоданием и заморозками. Бытовые пожары, несчастные случаи на природе, осложнение дорожной обстановки – наиболее вероятные угрозы осеннего межсезонья.

Прежде всего, следует обратить внимание на пожарную безопасность. В межсезонье опасность возникновения пожаров исходит от неправильной эксплуатации электрооборудования, отопительных и газовых приборов. До полного подключения жилого сектора к теплу, запуска индивидуального отопления жителям следует быть особенно бдительными при эксплуатации приборов отопления и электрооборудования.

С наступлением холодов на электросети ложится значительно возросшая нагрузка. Ситуация, когда одновременно включены несколько мощных бытовых приборов, может закончиться замыканием, нагревом электропроводки и пожаром. Необходимо проверить исправность электрической проводки, автоматов защиты сети, розеток и выключа-

телей, особенно в подсобных помещениях. Самодельные электроприборы недопустимы для эксплуатации, они опасны всегда.

В жилье не следует оставлять без присмотра включенные электроприборы (электроплиты, обогреватели, кипятильники и т.д.). Это же требование в равной степени относится и к печному отоплению, газовым приборам – не оставляйте топящиеся печи, газовые плиты, котлы без присмотра взрослого человека.

Установите в своем жилье автономный пожарный извещатель – это недорогое и простое в использовании устройство не раз спасало жизни людей.

Отдыхающим на природе следует учитывать погодные условия и краткосрочность осеннего светового дня. Прежде всего, это относится к любителям порыбачить. Не выходите на водоёмы в ветреную погоду, а также в темное время суток. Сообщите родным и близким о маршрутах отдыха и рыбалки. Возьмите с собой сотовый телефон с полной зарядкой. Находясь в лодке, пользуйтесь спасательным жилетом и не допускайте перегруза плавсредства.

Автовладельцам и пешеходам следует быть более внимательными в этот неблагоприятный период. Осадки и заморозки делают дороги особо опасными и могут спровоцировать нарушения в работе автомобильного транспорта, а также рост числа дорожно-транспортных происшествий. Отправляясь в поездку, необходимо максимально учитывать погодные условия и дорожную обстановку, неукоснительно соблюдать правила безопасности дорожного движения.

Из общих правил для всех ситуаций – не злоупотребляйте алкоголем и ни при каких обстоятельствах не оставляйте детей малолетнего возраста и недееспособных членов семьи без присмотра.

Уважаемые жители и гости Кингисеппского района! Будьте внимательны и осторожны! Берегите себя и своих близких!

ОНДиПР и ОГПС Кингисеппского района напоминают: при возникновении любой чрезвычайной ситуации срочно звоните «01», «101» - для набора со всех операторов мобильной связи и со стационарных телефонов; «112» - единый телефон вызова экстренных оперативных служб

Социальный фонд России сообщает

Творческие мастер-классы и гимнастика на свежем воздухе: как встретили осень активисты Центров общения старшего поколения

С начала осени посетители Центров общения старшего поколения Санкт-Петербурга и области уже успели принять участие во множестве мероприятий, от образовательных лекций до гимнастики на свежем воздухе.

Традиционно месяц начался с полезных встреч и консультаций о социальном и пенсионном обеспечении. В ходе лекций и вебинаров граждане старшего поколения смогли подробно узнать о порядке и условиях назначения ЕДВ, изменении способа доставки пенсии, а также о мерах поддержки граждан льготных категории по линии Отделения СФР по СПб и ЛО.

С наступлением осени продолжились и любимые всеми творческие встречи с представителями Центра серебряных волонтеров. 17 сентября в Центре на пр. Шаумяна прошел мастер-класс по изготовлению декоративных ваз ручной работы. В ходе занятия рукодельницы города создали уникальные изделия разных форм и размеров с использованием тканей,

акриловых красок и эмали. 12 сентября на площадке Центра в городе Кириши Ленинградской области было проведено вводное занятие по вязанию.

Сентябрь обрадовал всех тёплой погодой, благодаря чему в Центре общения Санкт-Петербурга были организованы спортивные и оздоровительные занятия на свежем воздухе. По утрам активисты Центра занимались зарядкой и дыхательной гимнастикой в парке, а также практиковались в скандинавской ходьбе.

В Центре общения Приозерска прошла встреча на тему «Путешествия по малой Родине», посвящённая истории города. В мероприятии приняли участие коренные жители Приозерска и соседствующих с ним населенных пунктов. В ходе встречи жители делились своими историями из детства, связанными с городом, историческими фактами и легендами о карельских землях, а также предлагали свои варианты совместного досуга. Например, авторские экскурсии по необычным маршрутам города и проекты краеведческих квестов. В завершение участниками был создан план совместных встреч вне стен Центра.

Отделение Социального фонда по Санкт-Петербургу и Ленинградской области напоминает,

что в городе и области работает три Центра общения, с адресами и режимом работы можно ознакомиться здесь:

<https://sfr.gov.ru/branches/spb/info/~0/11132>

Направили средства маткапитала на образование детей

По данным Отделения Социального фонда России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, с начала 2024 года 18284 семьи региона направили средства материнского капитала на образование детей.

«Материнский капитал может быть направлен на оплату обучения ребенка или нескольких детей в образовательных учреждениях любого уровня – от детского сада до вуза, при этом важно, чтобы учреждение имело лицензию на оказание соответствующих образовательных услуг. Оплата учёбы в школе, вузе или колледже возможна после достижения ребенком, рождение которого дало право на материнский капитал, трехлетнего возраста. Направить средства на оплату яслей или детского сада можно сразу после получения сертификата», — подчеркнул

управляющий Отделением Социального фонда по СПб и ЛО Константин Островский.

Отделение СФР по СПб и ЛО напоминает, что средства материнского капитала также можно направить на улучшение жилищных условий, на ежемесячную выплату в связи с рождением (усыновлением) ребенка, на накопительную пенсию мамы, на социальную адаптацию и интеграцию в общество детей с инвалидностью.

С 15 апреля 2020 года сертификат на материнский капитал оформляется проактивно, а информация о его получении направляется в личный кабинет владельца сертификата на портале Госуслуг.

Подробную информацию о том, как получить и потратить маткапитал, читайте на сайте Социального фонда России (<https://sfr.gov.ru/grazhdanam/msk/>) и на официальных страницах Отделения фонда по СПб и ЛО в социальных сетях: <https://vk.com/sfr.spb.lenobl>, <https://ok.ru/sfr.spb.lenobl>, https://t.me/sfr_spb_lenobl.

Пресс-служба Отделения СФР по СПб и Ленинградской области

Ленинградская межрайонная природоохранная прокуратура разъясняет

Красная книга пополнилась

С 12 октября 2023 года перечень особо ценных диких животных и водных биологических ресурсов, принадлежащих к видам, занесенным в Красную книгу РФ и (или) охраняемым международными договорами РФ, дополняется некоторыми видами растений и грибов.

Изменения в указанный перечень внесены в связи с тем, что Федеральным законом от 14 апреля 2023 года № 113-ФЗ, который вступил в силу с 12 октября 2023 года, в Уголовный кодекс Российской Федерации включена новая статья 260.1 «Умышленное уничтожение или повреждение, а равно незаконные добыча, сбор и оборот особо ценных растений и грибов, принадлежащих к видам, занесенным в Красную книгу Российской Федерации и (или) охраняемым международными договорами

Российской Федерации».

Постановление Правительства РФ от 05.10.2023 № 1640 «О внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 31 октября 2013 года № 978».

Кому отказано в лесном аукционе

В Лесной кодекс Российской Федерации внесены изменения в части проведения лесных аукционов. С первого сентября 2023 года расширен перечень оснований для отказа в допуске к участию в аукционе на право заключения договора аренды лесного участка, находящегося в государственной или муниципальной собственности, либо на право заключения договора купли-продажи лесных насаждений.

Теперь при предоставлении заявки на участие в аукционе, соискателю необходимо предоставить документы, подтверждающие право владения (собственности или ином законном основании) объектами лесоперерабатывающей инфраструктуры, предназначенными для производства продукции из древесины с высокой долей добавленной стоимости виды которой определены Правительством Российской Федерации.

Изменения скорректировали список участников аукционов, фактически осуществляющих деятельность в сфере переработки древесины, и предотвратят возможность оборота необработанной древесины (кругляка).

Е.В. Широкова,
старший помощник
природоохранного прокурора

Сэкономить время на прием поможет новый сервис МФЦ!

Сервис «ГосQR» запустили во всех офисах многофункциональных центров Ленинградской области.

Сервис позволяет передавать данные из цифрового профиля гражданина на портале «Госуслуги» в информационную систему МФЦ. Все необходимые сведения о заявителе будут поступать сразу из личного кабинета, что позволит сократить время на посещение МФЦ, а также избежать ошибок в заполнении заявки.

Чтобы воспользоваться сервисом, необходимо:

- установить на смартфон приложение ГОСУСЛУГИ www.gosuslugi.ru/help/mobile и авторизоваться;
- отсканировать специальный QR-код в офисе МФЦ;
- дать согласие на использование данных из цифрового профиля.

Согласие выдается только на 12 часов, после автоматически отзывается и становится недействительным.

При необходимости специалисты всегда готовы помочь при прохождении процедуры.

#сервис_мфц
ГОСQR - НОВЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ СЕРВИС МФЦ

ВРЕМЯ



Главный редактор
Дмитрий Васильевич Ларькович

Адрес редакции и издателя: 188480, Кингисепп, Театральная, 5.
Индекс подписки - ПИ997; ПИ998
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8-911-901-75-27; объявления, реклама: 8-905-207-21-48, 8(81375)4-24-90.
E-mail: time-spb@yandex.ru

Издается с 19 октября 1920 года.
Выходит каждую неделю по средам.

ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.
Свидетельство ПИ №ТУ 78-00492.

УЧРЕДИТЕЛИ: ООО «Редакция газеты "Время", Комитет по печати Ленинградской области, администрация муниципального образования "Кингисеппский муниципальный район" Ленинградской области

Возрастная категория 16+

Ответственность за содержание и достоверность рекламной информации несут рекламодатели.
МНЕНИЯ, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.
ПУБЛИКАЦИИ, обозначенные + и #, печатаются на коммерческой основе.
Перепечатка материалов, публикация PDF-версий газеты "Время" - только с письменного разрешения редакции.
Тираж 5000 экз. (+ более 20000 в Интернете)
Заказ № ДБ-4864/2.

Газета отпечатана в ООО "Типографский комплекс "Девиз", 90 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Номер подписан в печать 08.10.2024 г. в 14.00
(установленное по графику), по факту - 08.10.2024 г. в 14.00

