



ВРЕМЯ

ЛЮБИМАЯ КИНГИСЕППЦАМИ ГАЗЕТА

Издаётся с 19 октября 1920 года • Свободная цена • time-spb@yandex.ru • www.time-king.ru

31 января 2024 г.
№ 4 (12397)
МЕДИА
#КОМАНДА
47

СПЛЕТЕНИЕ МАТЕРИНСКИХ СЕРДЕЦ ВО ВРЕМЕНА СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

«Девочки, огромное спасибо от меня и моих братьев-сослуживцев - за маскировочные сети и письма от детишек! Ребята были очень рады! Письма от детей - это вообще очень-очень тронуло. С передовой – от штурмовиков в Работино – низкий поклон!» - такие слова с фронта согревают сердца матерей, которых сплотила любовь не только к родным.

Продолжение – на странице 9



ГОД СЕМЬИ СТАРТОВАЛ ИНТЕРЕСНО И С ПОЛЬЗОЙ

Ключи от квартир вручили кингисеппским учителям и тренеру по водному поло (3 стр.)

ОНИ ВОСПИТЫВАЮТ НАШИХ ДЕТЕЙ ЛУЧШЕ ВСЕХ

Воспитатель года – Нина Кузченко, Учитель года – Людмила Плаксина (7 стр.)

ЛИФТ ДЕВЯТИЭТАЖКИ ВНОВЬ ОЖИЛ БЕЗ ДЕТАЛЕЙ ИЗ ЯПОНИИ

После вмешательства газеты «Время» теперь не надо пешком штурмовать этажи (6 стр.)

МИГРАНТЫ ЕДУТ В НАШ РАЙОН РАБОТАТЬ. ДЕРЖИТЕ УХО ВОСТРО!

За фиктивную прописку иностранца можно схлопотать немалый срок (18 стр.)

ЗАЩИТА РОДИНЫ – НАША ПРОФЕССИЯ ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

1 000 000 Р
ЕДИНОВРЕМЕННО
Региональная выплата
505 000 Р
+ Федеральная выплата
195 000 Р
+ **ЗЕМЕЛЬНЫЙ СЕРТИФИКАТ**
или 300 000 Р*
или 300 000 Р*
* сохранение выплаты 100% пенсии силовикам
* компенсация проезда из любого региона РФ

от 204 000 Р
ежемесячно в зоне СВО

147 НОМЕР

Обращаться в пункт отбора на военную службу по контракту
Кингисеппского р-на Ленинградской обл.
8 (81375) 223-98, 8 (991) 674-84-73

147 - единый номер

В Ленинградской области заработал прямой короткий номер телефона 147 для приема обращений граждан, желающих заключить контракт на службу в Вооруженных силах РФ. Звонки принимаются ежедневно, с 9 утра до 21 вечера.

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- статус ветерана боевых действий
- ежемесячная денежная выплата ветеранам боевых действий
- льготы по пенсионному обеспечению
- кредитные каникулы, в том числе по ипотеке
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- преимущественное право поступления на работу по ранее занимаемой должности
- компенсация расходов на оплату жилых помещений в размере 50%
- налоговые льготы для ветеранов боевых действий
- сохранение рабочего места после срока службы
- право на набор социальных услуг для ветеранов боевых действий:

предоставление санаторно-курортного лечения; обеспечение лекарственными препаратами; бесплатный проезд в поездах пригородного сообщения.

ВЫПЛАТЫ
1 000 000 Р
ЕДИНОВРЕМЕННО
Региональная выплата
505 000 Р
+ Федеральная выплата
195 000 Р
+ **ЗЕМЕЛЬНЫЙ СЕРТИФИКАТ**
или 300 000 Р*
от 204 000 Р
ежемесячно
(в зоне СВО в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

+ сохранение выплаты 100% пенсии силовикам;
+ компенсация проезда до пункта отбора на военную службу по контракту из любого региона РФ.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- денежные выплаты в случае ранения от 500 000 руб. до 1 000 000 руб. (за каждое)
- компенсация 50% расходов на ЖКУ (без учета нормативов)
- льготный проезд по маршрутам общественного транспорта Ленинградской области
- освобождение от пеней за просрочку оплаты услуг ЖКХ и взносов за капремонт
- газификация индивидуальных домовладений
- компенсация стоимости топлива и (или) баллонного газа (для отопления)
- бесплатная юридическая помощь
- присвоение статуса ветерана боевых действий и льготы:

право на земельный участок для ИЖС; освобождение от транспортного налога (до 250 л/с); заготовка древесины до 150 куб. (однократно); социальное такси.

СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ СЕМЬЯМ

- льготный проезд (433 руб. в мес.);
- вечернее место в детском саду;
- льгота за посещение детского сада (100% стоимости);
- льготный проезд детей;
- бесплатное питание для учащихся 5-11 классов;
- стипендия студентам от 5000 руб. до 8000 руб.;
- приоритетное и трудоустройство;
- вечернее место в колледжах, техникумах, лицеех и др.;
- индивидуальное сопровождение в получении услуг здравоохранения.

* Право на денежную выплату земельного сертификата возникает по окончании действия контракта с прохождением военной службы, но не ранее 01.08.2024 г.

Новая награда для газеты «Время» за творческий подход

Читайте на 8 стр.



ПУНКТЫ УКРЫТИЙ – В ПРИОРИТЕТЕ

Власти решают вопросы безопасности Кингисеппского района



Глава администрации Кингисеппского района Юрий Запалатский поручил в срочном порядке проверить и обеспечить всем необходимым пункты укрытий в районе. Вопрос безопасности населения после атаки беспилотников предприятия в порту Усть-Луга подняли на расширенном аппаратном совещании органов власти и управления МО «Кингисеппский муниципальный район» в понедельник 29 января. Вел совещание Юрий Запалатский.

Напомним, возгорание в терминале «Новатэка» в порту Усть-Луга из-за атаки двух беспилотников произошло в ночь на воскресенье 21 января. В три часа ночи администрация собрала штаб по безопасности, на котором присутствовали федеральные, региональные и местные структуры власти.

На предприятии находились 148 человек, пострадавших нет. В «Новатэке» сообщили, что, по предварительной информации, возгорание стало следствием внешнего воздействия.

Очевидцы рассказали о взрыве, который предшествовал пожару. Полыхала цистерна объёмом 100 кубометров.

Из-за пожара персонал предприятия эвакуировали. В Кингисеппском районе был введен режим повышенной готовности.

Как сообщила газета «Время», происшествие вызвало среди населения района огромный резонанс. Жители эмоционально интересовались адресами и состоянием пунктов укрытий, а также качеством оповещения об атаках беспилотников.

«Режим повышенной готовности введен не зря. Раскачиваться нам некогда. Надо срочно заняться пунктами укрытий как минимум для социальных объектов. Я дал задачу, чтобы до 10 февраля мы четко понимали зоны укрытий как минимум всех соцобъектов: школы, садики,



чтобы обеспечить там как минимум: воду, туалеты, лавочки, работающие лампочки, чтобы можно было без паники туда передвигаться, чтобы население про это знало. Вот какие задачи перед нами стоят: обеспечить безопасность», – сказал Юрий Запалатский, обращаясь к участникам совещания.

Также на заседании обсудили результаты работы по набору на службу в Вооруженные силы РФ по контракту для участия в СВО и заслушали отчеты глав сельских поселений.

Про общую ситуацию в Кингисеппском районе по линии ГО и ЧС доложил заместитель председателя комитета по безопасности, начальник отдела по делам ГО и ЧС Александр Никитин.

Он сообщил, что в январе в Кингисеппском районе основная масса пожаров произошла в первую неделю, горели гаражи, дома и хозяйственные постройки. С 8 по 29 января горели дом в Усть-Луге, бьетовка на станции Лужская, СТО, несколько построек.

Также Александр Никитин напомнил, что 21 января в результате атаки беспилотников случился пожар в «Новатэке», который тушили около двух дней. Юрий Запалатский, комментируя инцидент, назвал происшествие терактом.

О подготовке к выборам президента Российской Федерации

рассказала председатель территориальной избирательной комиссии Елена Колмогорова. Она сообщила, что в настоящее время подготовлено 44 избирательных участка, временных избирательных участков не будет, так как голосование продлится три дня, в течение которых могут проголосовать все желающие. На 9 участках будут работать комплексы обработки избирательных бюллетеней (КОИБ), видеонаблюдение – на 30 участках, на остальных обеспечена видеорегистрация. Участковые избирательные комиссии уже приступили к работе. С 17 февраля по 7 марта по квартирам пойдут члены участковых избирательных комиссий и передавать информационные буклеты.

Она напомнила, что дистанционное электронное голосование на территории Ленинградской области применяется не будет. С 29 января по 11 марта начинает работать услуга «Мобильный избиратель»: если зарегистрированный на одной территории желает проголосовать на другой территории, он может открепиться на желаемый избирательный участок через систему «Госуслуги». С 6 марта этот вид услуги появится и на избира-

тельных участках. «Этот год объявлен президентом Годом семьи. Основная цель – прийти на участок всей семьей. К этому будет подведено еще много мероприятий: «Папа, мама, я, голосует вся семья» и так далее. Особое внимание во время голосования нужно будет обращать на безопасность», – сказала Елена Колмогорова. К проведению выборов будут активно подключены волонтеры.

Глава комитета по управлению имуществом Марина Хамова рассказала о предоставлении земельных участков ветеранам боевых действий. Так, с начала действия соответствующего закона (105-03) на учёт были поставлены 226 ветеранов. В 2023 году земельные участки общей площадью 3,3 га получили 28 ветеранов боевых действий. На 1 января текущего года очередь составляла 162 человека.

В июне прошлого года в 105-03 добавилась категория граждан, заключивших контракт о добровольном содействии в выполнении задач в СВО. По этой категории за земельными сертификатами обратились 7 человек, все документы получены.

Что же касается многодетных семей, то в прошлом году были поставлены на очередь на земельные участки 93 семьи. С начала текущего года в очереди на получение участков состоят 208 многодетных семей.

Председатель комитета по спорту, культуре, молодежной политике и туризму Татьяна Львова рассказала о подготовке к мероприятиям, посвященным 80-летию освобождения Кингисеппа от немецко-фашистских захватчиков и 35-летию вывода войск из Афганистана.

Глава комитета начала свой доклад с информации об итогах предыдущих мероприятий в честь Дня снятия блокады Ленинграда. Акцию «Блокадный хлеб» посетили 325 участников, а на выставку «Поезда Победы», который приехал в Кингисепп всего на один день, пришли 1178 человек.

1 февраля в 12 часов состоится торжественный митинг в честь годовщины освобождения Кингисеппа у памятника Славы. После возложения цветов у мемориала прозвучит торжественный залп, также запланировано возложение букетов и венков в Роцце Пятисот. В этот же день в ГДК состоится концерт ансамбля «Невский дозор». 15 февраля в полдень пройдет торжественный траурный митинг, посвященный годовщине вывода войск из Афганистана у мемориала «Журавли». 16 февраля в ГДК пройдет тематический концерт.

Александр Кудрявцев
Фото автора

Кингисеппские боксеры добыли золото и серебро

Четыре кингисеппских боксера клуба бокса «Ринг», школы бокса Н.П. Исаева, спортивной школы «Ямбург» завершили свои успешные выступления в двух турнирах в течение 25-27 января.

В Первенстве Ленинградской области (2008-2009 г.р.) в городе Сертолово наша юная замечательная спортсменка Эмилия Иванова вновь завоевала золотую медаль и путёвку на Чемпионат Северо-Западного Федерального округа, который пройдет 26 февраля в Череповце.

Другой кингисеппский талант - Андрей Баранов взял серебро Первенства Ленинградской области.

В Кронштадте состоялись Межмуниципальные соревнования по боксу, посвященные прорыву и снятию блокады Ленинграда в годы Великой Отечественной войны, – рассказывает легендарный кингисеппский боксер и известный тренер Евгений Кобзев. – В сопровождении судьи 3 категории Андрея Глазкова наши Иван Левченко и Семён Лабин уступили с небольшим перевесом лидерам в своей весовой категории.

Евгений Кобзев выразил благодарность председателю высшего наблюдательного совета Федерации бокса Ленинградской области Сергею Воскресенскому – за поддержку

областных боксёров и тренеров.

Отдельное спасибо за поддержку и возможность выступать на областных соревнованиях – Президенту клуба бокса «Ринг» Борису Владимировичу Гольдemberгу, председателю клуба Надежде Мамыровой, Сергею Лисину, Джозу Алиеву, Максаду Мусаеву, Алексею Семенову, Николаю Ерашеву и многим другим подвижникам кингисеппского бокса!

Молодцы родители – растят таких прекрасных детей, вместе с ними правильно выбрав мужественный вид спорта – бокс!

Андрей Поливанов



ПОЗДРАВЛЕНИЯ 1 февраля – 80 лет со Дня освобождения Кингисеппа от немецко-фашистских захватчиков



**Уважаемые ветераны!
Уважаемые ленинградцы!**

Ровно 80 лет назад бойцы Ленинградского фронта, сломив яростное сопротивление противника, навсегда освободили Кингисепп и его жителей от гнёта оккупации.

Сегодня мы чтим каждого, кто героически сражался и пал смертью храбрых, освобождая кингисеппскую землю от врага, мы вспоминаем всех невинных жертв, погибших в фашистской неволе. Сохранить память о подвигах предков, о том, сколь высокой была их цена за победу в Ленинградской битве, в других сражениях Великой Отечественной войны – наша святая обязанность, наш общий моральный долг.

Мы никому не позволим отнять у нас эту память и обязательно сделаем всё, чтобы передать её потомкам.

Вечная слава защитникам и освободителям Кингисеппа!
Вечная память всем, кто пал за нашу Родину!

Александр Дрозденко,
губернатор Ленинградской области

**Уважаемые кингисеппцы! Дорогие друзья!
Поздравляем вас с Днем освобождения Кингисеппа от немецко-фашистских захватчиков!**

80 лет прошло с того радостного дня, когда в Кингисепп вошли бойцы народной Красной Армии. Дата 1 февраля 1944 года навсегда вписана в историю как память о великом событии – освобождении города от врага. Этот день – праздник нашей малой родины, который особенно дорог всем, кто живет и трудится на земле кингисеппской, символ мужества и героизма, гордости и славы, единения и сплочённости народа во имя Победы и мира.

Сегодня мы с глубокой благодарностью склоняем головы, отдавая дань уважения и признательности ветеранам Великой Отечественной войны, труженикам тыла, блокадникам, сила духа и жизнелюбие которых достойны самого искреннего восхищения. Ныне живущие дети, внуки и правнуки победителей не должны забывать об этом страшном историческом периоде Великой страны.

Желаем вам доброго здоровья, семейного благополучия и уверенности в завтрашнем дне. Пусть небо над нашим родным городом всегда будет чистым и безоблачным.

Е.Г. Антонова, глава МО
«Кингисеппский муниципальный район»
Ю.И. Запалатский, глава администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»

Уважаемые жители Кингисеппского района!

С огромным чувством благодарности и скорби сегодня, в этот памятный для всех нас день, день 80-летия освобождения Кингисеппа, мы отдаем дань уважения и почта к судьбам и заслугам тех, кто ценою собственных жизней защищая свой дом, свой город, свой край, тем самым защищая нашу Родину. Мы помним подвиг освободителей, мы помним о судьбах тех, кто пережил концлагеря, кто трудился для обеспечения фронта. Немало выпало на долю и тех, кто поднимал Кингисепп из руин, кто продвигал его к новой жизни и бережно хранил память минувших событий. Мы помним и чтим. Это еще одна возможность осознать, что силами всех поколений, кто продолжает жить в своей свободной стране, в своих восстановленных селах и городах, мы просто обязаны и впредь защищать нашу Отчизну, ее историю, ее будущее!

Я хочу пожелать всем здоровья, долгих и славных лет жизни, мирного неба!

Д.В. Ворновских,
депутат Законодательного собрания
Ленинградской области



ОГНЕННО-ЯРКИЙ СТАРТ ГОДА СЕМЬИ В КИНГИСЕППСКОМ РАЙОНЕ



Выступления талантливых артистов, торжественная церемония вручения ключей от новых квартир кингисеппцам и теплые пожелания от представителей власти открыли 29 января Год семьи в Кингисеппском районе.

На федеральном уровне старт Году семьи дали 23 января в Москве на площадке международной выставки-форума «Россия».

В Кингисеппе торжественное мероприятие состоялось в обновленном Центре творческого развития. Программу открыла песня солистки образцового ансамбля народного пения «Веснушки» Елизаветы Шараповой - «Дай, Бог, мира и счастья России!»

На сцену пригласили главу Кингисеппского района Елену Антонову и главу районной администрации Юрия Запалатского. «Семья воспитывает, передает традиции, знания. В унисон с нашим президентом и губернатором региона мы даём старт Году семьи и Году Команды Заботы в Кингисеппском районе. В добрый путь! Желая успешной реализации поставленных задач, добра и мира в каждую семью», - сказала Елена Генриховна.

Юрий Иванович отметил, что семья - это фундамент общества. «У нас замечательные наставники, у нас есть что передавать нашим детям», - подчеркнул он.

После приветственных слов на сцене вручили ключи от квартир учителю русского языка и литературы школы № 2 Елене Черепановой, учителю русского языка и литературы школы № 5 Екатерине Ивановой, тренеру по водному

полу бассейна «Олимп» Николаю Богданову.

Не остались без подарков и почетные гости, которым подарили экземпляры альманаха «Педагогические династии» о семьях Кингисеппского района.

Подробнее о сборнике рассказала глава комитета по образованию Елена Румянцева. «Мы работали над ним почти год. В нашем сборнике собраны семейные истории 10 педагогических династий. Истории семей по-разному отобразились в сборнике. Порой о педагоге говорят только достижения его учеников, а это значит, что важная роль этого человека в судьбе Родины незыблема. У каждой династии - своя неповторимая история, а вместе они составляют славную летопись большой талантливой семьи педагогов нашего района», - сказала Елена Николаевна.

Сборник будет размещен на сайтах комитета по образованию, администрации и будет отправлен в образовательные учреждения.

О своей семейной династии учителей и наставников увлекательно поведала со сцены Вера Федотова. Зрители услышали не только историю о традициях и ценностях, но и увидели уникальные архивные кадры.

Искромётной концовкой мероприятия стало зажжение символического семейного огня. Языки негасимого пламени изобразили девушки в оранжевых нарядах из ансамбля «Ритмикс», исполнив зажигательный номер «Танец огня».

Александр Кудрявцев
Фото автора



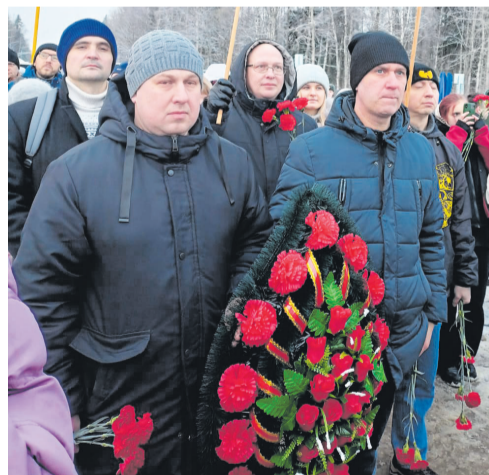
Посетили мемориал «Разорванное кольцо»



27 января 2024 года, в день 80-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады сотрудники компании «Полипласт Северо-запад» посетили мемориал «Разорванное кольцо», чтобы отдать дань памяти героическим защитникам и жителям Ленинграда, которые, несмотря на нечеловеческие испытания, выстояли, победили, защитили город. Дорога жизни была единственной транспортной арте-

рией, которая в самые тяжелые блокадные месяцы связывала осажденный Ленинград с остальной частью страны.

Вот как об этом написал Бронислав Кежун: «Потомок, знай: в суровые года, Верны народу, долгу и Отчизне, Через торосы ладожского льда Отсюда мы вели Дорогу Жизни, Чтоб жизнь не умирала никогда».





ПРЯМОЙ РАЗГОВОР С КОЛЛЕКТИВОМ



Линейный обход и встречу с работниками цеха Аммофос провели руководители Фосфорита. Основная цель – личная встреча и прямой разговор с коллективом, и как следствие, получение достоверной информации о том, как обстоят дела «на местах» и повышение эффективности реализации управленческих функций.

Линейный обход – не торжественный визит, а сотрудники – не объект контроля. Каждый из работников – равноправный участник улучшения культуры безопасности на производстве. При проведении линейного обхода руководители любого уровня должны замечать любые отклонения и вещи, небезопасные для работы.

Более того, во время обходов руководители сами демонстрируют приверженность вопросам безопасности, неукоснительно соблюдая все правила нахождения на производстве. Такой подход мобилизует рабочих.

Инициатором встреч является исполнительный директор «Фосфорита» Роман Коляда, вме-



сте с ним в обходе приняли участие руководители ключевых направлений предприятия, а также начальник цеха Аммофос. Вместе они провели осмотр самого цеха, раскомандировок, ДПУ и вспомогательных помещений. Пообщались с сотрудниками, которые поделились своими предложениями по улучшению производственных процессов и бытовых условий.

По результатам общения руководителям по направлениям были даны поручения по исполнению ряда предложений от работников, а также устранение недочетов, выявленных в ходе визуального осмотра.

Безопасность – наш выбор

ЕвроХим запустил в работу терминалы экспресс-тестирования для работников кингисеппских предприятий. На заводах установлено 50 терминалов в рамках реализации проекта «Адаптация InSight: терминалы экспресс-тестирования», 40 из них – на «Фосфорите», еще 10 – на «ЕвроХим-Северо-Западе».

Главная цель проекта – повышение безопасности на производстве. На сегодняшний день для успешной проверки знаний необходимо правильно ответить на три вопроса по охране труда и промышленной безопасности. Весь процесс занимает не более пяти минут,

идентификация сотрудника проходит с помощью рабочего пропуска. Чтобы возле терминалов не создавались очереди, тестирование можно пройти в любой удобный момент в течение рабочей смены.

Тестирование направлено на рабочий персонал, таким образом, проверяются и закрепляются знания каждого работника. Контроль ведется в системе инсайт, где мы отслеживаем и анализируем результаты. В ближайших планах развитие этой системы – тестовые задания будут усложняться и делаться под конкретные профессии и виды работы – высотные, огневые, газоопасные, – пояснил

начальник отдела охраны труда и промышленной безопасности ПГ «Фосфорит» Дмитрий Нищенко. Он отметил, что регулярная проверка знаний позволит повысить компетенции сотрудников и улучшить культуру безопасности на производстве.

Проект «Адаптация InSight: терминалы экспресс-тестирования» является важным шагом ЕвроХима в обеспечении безопасности и здоровья своих работников. Предприятие продолжает стремиться к совершенствованию своих процессов и применению новых технологий для повышения безопасности и исключения производственного травматизма.



«Фабрика идей» доказала свою эффективность и значимость

Любой сотрудник ЕвроХима имеет возможность стать инициатором изменений и предложить свои идеи для реализации с помощью проекта «Фабрика идей».

С момента запуска проекта на кингисеппских предприятиях ЕвроХима в 2022 году, его участниками стали 149 человек, которые в общей сложности предложили 382 идеи. Наиболее продуктивным стал 2023 год – за прошедшие 12 месяцев работники подали 327 идей, из которых уже реализована 71 инициатива.

Этот проект предназначен для стимулирования творческого потенциала всех сотрудников и поощрения прогрессивных и инновационных идей. Количественные показатели свидетельствуют о том, что «Фабрика идей» развивает все большую активность и получает поддержку среди сотрудников.

Компания продолжает поддерживать и поощрять инициативу своих сотрудников и стремится к внедрению в жизнь каждой ценной

идеи. С таким подходом ЕвроХим продолжит успешное развитие и достижение новых высот в индустрии, – отметила Наталья Никитина, ведущий специалист отдела операционной эффективности ПГ «Фосфорит».

Система работы с идеями сотрудников внутри компании ЕвроХим проста и доступна каждому. Достаточно подать свое предложение через специальную платформу «Фабрика идей», где затем оно проходит процесс оценки и рассмотрения со стороны команды экспертов. Они анализируют ценность и потенциал реализации идеи, а также возможные выгоды для компании. В случае одобрения автор получает вознаграждение, которое может быть как материальным, так и в форме поощрительных мер.

Это способ не только стимулировать активность и креативность сотрудников, но и привлечь новые идеи, способствующие развитию и росту компании.

О профессии от первого лица



Молодые специалисты «Фосфорита» встретились с учениками 8-го и 9-го ЕвроХим-классов, рассказали им о своих профессиях и карьерном пути на предприятии. «О профессии от первого лица» – так называется цикл этих профориентационных мероприятий. Для того, чтобы у юных кингисеппцев было полное представление о разнообразии производственных процессов и востребованных специальностях на предприятиях «ЕвроХима», с ними каждый раз встречаются работники разных профессий.

Уже сложившаяся добрая традиция таких встреч поддерживается и вновь пришедшими на производство молодыми сотрудниками компании. Например, в этот раз школьников посетила Арина Степанова – контролер качества продукции и технологических процессов цеха ПСК, которая сама совсем недавно закончила

Кингисеппский колледж технологии и сервиса. Вместе с Ариной с ребятами общался Денис Мешков – мастер смены энергоцеха. Ребята рассказали школьникам о своем выборе профессии, о первых шагах на предприятии, поделились опытом и дали свои рекомендации.

Ученики имеют возможность получить качественное образование с естественно-математическим уклоном и ранней профессиональной ориентацией. Обучающиеся ЕвроХим-классов расширенно изучают математику, физику и химию. Занятия строятся в тесном контакте с Учебным центром «Фосфорит», – отметила Наталья Михайловская, куратор ЕвроХим-Классов, ведущий специалист Учебного центра ПГ «Фосфорит».

Такие беседы всегда вызывают живой отклик у ребят, они с интересом слушают старших товарищей и активно задают вопросы.



Спортивное приложение активно работает!

Работники кингисеппских предприятий ЕвроХима продолжают участвовать в челленджах от спортивного приложения компании и выигрывать призы. В январе победителем в конкурсе «Загадай желание» стала Надежда Лабзина, аппаратчик абсорбции в цехе КОФ ПГ «Фосфорит». Она получила в подарок фитнес-браслет.



РЕШАЮЩИЙ ШТУРМ

1 февраля - 80 лет со Дня освобождения Кингисеппа от немецко-фашистских захватчиков



В конце января 1944 года Кингисепп был забит отходящими немецкими войсками.

Фронт стремительно приближался к городу. 26 января войсками 42-й армии была освобождена Гатчина, 29 января — Волосово. Скоро войска этой армии вышли к с. Ивановское, форсировали Лугу и соединились с партизанами. Обширный район от р. Луги до р. Нарвы и Чудского озера, освобожденный заранее партизанами, был пройден войсками 42-й армии практически без единого выстрела.

А на Кингисепп вдоль шоссе Ленинград — Нарва, ломая сопротивление врага, двигались войска 2-й Ударной армии под командованием Героя Советского Союза генерал-лейтенанта И.И. Федюнинского. С началом наступления под Ленинградом активизировались партизаны. Группы подрывников вышли на железную дорогу, полетели под откос немецкие эшелоны, началось массовое уничтожение рельсов. С 15 января фашисты фактически уже не могли использовать железную дорогу на участке Ленинград — Нарва.

В ночь на 29 января части 189-й стрелковой дивизии (командир полковник П.А. Потапов) овладели д. Гурлево. Всю ночь здесь шли бои, фашисты бросили в этом районе до ста автомашин и другую технику. Одновременно части 125-й стрелковой дивизии (командир генерал-майор И.И. Фадеев), совершив марш по дороге Пружаницы — Гурлево, развернулись и при поддержке танков завязали бои за Лялицы и Ополье. При этом один из батальонов дивизии был посажен на танки и по бездорожью брошен на

Ополье. Маневр, впрочем, был неудачным, ибо половина танков (их было 8) застряла в грязи, так как морозы в ту зиму были слабы. Оставшиеся в строю экипажи танков вместе с пехотой атаковали Ополье. Первым в село ворвался танк младшего лейтенанта А.П. Дорошенко. Разбив тараном бронетранспортер противника, танкисты вели интенсивный обстрел врага, но скоро были подбиты. Заняв круговую оборону вокруг танка, они несколько часов отбивали атаки. Остальные экипажи вынуждены были отойти на окраину деревни. Через некоторое время пришло подкрепление, и фашисты были выбиты из Ополя окончательно. Успешно действовали части 125-й стрелковой дивизии и севернее. В течение 29 января были освобождены Литизно, Керстово, Валья, была перерезана железная дорога Веймарн — Котлы.

На подступах к Кингисеппу противник усилил сопротивление. Надежд отстоять город у него, конечно, не было; фашистское командование стремилось только задержать продвижение советских войск и тем самым дать возможность своим частям занять оборону на рубеже р. Наровы. Враг взрывал все мосты и переходы через речки и даже мелкие ручьи, не жалел снарядов для обстрела наступающих войск, особенно в местах скопления.

Утром 30 января 466-й стрелковый полк этой же дивизии освободил Тикопись и позже вышел к р. Касколовке. Командовал этим полком подполковник Тузов. Это был любимец своих солдат, погиб он на 4-й день после освобождения Кингисеппа. Дальнейшее продвижение полка было затруднено из-за силь-

ного огня, а танки не могли форсировать р. Касколовку, все переходы были взорваны или заминированы. Если здесь, восточнее Кингисеппа, наступление было приостановлено, то севернее города оно успешно развивалось. Вечером 30 января части 125-й стрелковой дивизии вышли на северные окраины города, овладели Большим Луцком и Луцкой Колонией. Сразу же стали переправляться на западный берег р. Луги. Успешно действовали и войска 109-й стрелковой дивизии, наступающей севернее. Они захватили д. Падогу и стали наступать на Александровскую Горку. Почувствовав угрозу окружения Кингисеппа, враг бросил в этот район свои резервы. Два дня здесь шли тяжелые бои, только у Падоги позже было подобрано на поле боя до 300 трупов фашистов. Было здесь брошено и много техники.

189-я стрелковая дивизия после боев около Гурлево 30 — 31 января овладела деревнями Онстопель, Брюмбель, районом старого сланцевого рудника. Обойдя Кингисепп с юга, части дивизии овладели д. Ново-Порхово, форсировали р. Лугу около пос. Красный Партизан и стали продвигаться к городу по обоим берегам Луги. Таким образом, Кингисепп наступающими войсками был взят в клещи, это предопределило его освобождение.

Борьба за город вступила в последнюю стадию. Командованию 2-й Ударной армии удалось подтянуть тяжелую артиллерию, инженерные части, боеприпасы. Все оставшиеся в строю танки (их было немногим более десяти) командование свело в одну группу и сосредоточило северо-восточнее города. Сводной группой стал командовать подполковник А.Н. Ковалевский — командир 222-го отдельного танкового полка. Утром 1 февраля перед боем он вручил двенадцати танкистам правительственные награды. В 8 часов утра по вновь созданной переправе двинулись танки, а за ними пехота 466-го стрелкового полка. Одновременно с юга город стали штурмовать подразделения 189-й стрелковой дивизии. В Кингисеппе развернулись уличные бои. Танкисты вместе с пехотой уничтожили четыре противотанковых орудия и восемь огневых точек врага. Не удалось нашим войскам захватить исправными мосты через р. Лугу — в последний момент их взорвали фашисты. Правда, мостовые опоры врагу не удалось уничтожить, что давало возможность нашим саперам позже быстро восстановить переправы.

Потери при освобождении города были относительно небольшими. Так, например, части 125-й стрелковой дивизии в боях за город (только за 1 февраля) потеряли 30 убитых и 332 раненых. За освобождение города многие воины были награждены орденами и медалями. В их числе был и А.Н. Ковалевский. Орден Красного Знамени ему вручил после боя зам. командующего 2-й Ударной армией генерал-лейтенант М.Л. Чернявский. У А.Н. Ковалевского это был не первый и не последний орден. Так же отлично он воевал и позже. 27 января 1945 г. уже в Германии с автоматом в руках он вынужден был вести своих танкистов в атаку и погиб. Посмертно ему присвоено звание Героя Советского Союза.

1 февраля в Москве в честь освобождения г. Кингисеппа был произведен салют 12 артиллерийскими залпами из 124 орудий. Вся страна отплатила эту победу.

Однако тяжелые бои с фашистами, державшими оборону на правом берегу р. Наровы в Ивангороде, продолжались до 26 июля 1944 года.

В. Абрамов

ОТ СОВЕТСКОГО ИНФОРМБЮРО

Оперативная сводка за 1 февраля 1944 года

Войска ЛЕНИНГРАДСКОГО фронта, сломив сопротивление противника, - 1 февраля овладели городом КИНГИСЕПП и, продолжая развивать наступление севернее и южнее КИНГИСЕППА, с боями заняли более 50 населенных пунктов, в том числе: СТАРОЕ ГАРКОЛОВО, НОВОЕ ГАРКОЛОВО, КОЛГОМ-ПЯ, ЗАЛЕСЬЕ, РУЧЬИ, ДУБКИ, СЛОБОДКА 1-я и 2-я, КОСКОЛОВО, НИЖНИЕ ЛУЖИЦЫ, ПЕСКИ, ВЕРХНИЕ ЛУЖИЦЫ, ПОЛУЧЬЕ, КУРОВИЦЫ, ОРЛЫ, КЕЙКИНО, ДАЛЬНЯЯ ПОЛЯНА, МАННОВКА, ГОРЕЛОВО, ЛОЖГОЛОВО, ЗАМОШЬЕ, СТАРОПОЛЬЕ, ХАТИЛО, ВАЛОВО, ПОРЧЬЕ, УСАДИЩЕ, ГЛАЗОВА ГОРКА, ОСЬМИНО, ЛУГОВСКОЕ и железнодорожные станции: ВАЛГОВИЦЫ, КОСКОЛОВО, ЛЕТНЯЯ, ТУГАНЫ.

ПРИКАЗ ВЕРХОВНОГО ГЛАВНОКОМАНДУЮЩЕГО ГЕНЕРАЛУ АРМИИ ГОВОРУ

Войска ЛЕНИНГРАДСКОГО фронта, развивая успешное наступление, форсировали реку Луга и сегодня, 1 февраля, в результате умелого обходного маневра, овладели городом и железнодорожной станцией КИНГИСЕПП — важным опорным пунктом обороны немцев на Нарвском направлении. В боях за овладение городом КИНГИСЕПП отличились войска генерал-лейтенанта ФЕДЮНИНСКОГО, генерал-майора АЛФЕРОВА, генерал-майора ФАДЕЕВА, генерал-майора АЛИЕВА, полковника ПОТАПОВА, полковника НИКОНОВОРА, артиллеристы генерал-майора артиллерии ЧЕРНЯВСКОГО, танкисты подполковника КОВАЛЕВСКОГО, летчики генерал-лейтенанта авиации САМОХИНА и саперы генерал-майора инженерных войск МАРЬИНА.

В ознаменование одержанной победы наиболее отличившиеся в боях соединения и части представить к присвоению наименования «КИНГИСЕППСКИХ» и к награждению орденами.

Сегодня, 1 февраля, в 21 час столица нашей Родины МОСКВА от имени Родины салютует нашим доблестным войскам, овладевшим городом КИНГИСЕПП, — двенадцатью артиллерийскими залпами из ста двадцати четырех орудий.

За отличные боевые действия ОБЪЯВЛЯЮ БЛАГОДАРНОСТЬ всем руководимым Вами войскам, участвовавшим в боях за освобождение города КИНГИСЕПП.

Вечная слава героям, павшим в борьбе за свободу и независимость нашей Родины!

Смерть немецким захватчикам!

ВЕРХОВНЫЙ ГЛАВНОКОМАНДУЮЩИЙ АРМИЕЙ СОВЕТСКОГО СОЮЗА И. СТАЛИН

1 февраля 1944 года.

После оккупации

1 февраля 1944 г. в 9 час. 45 мин. над бывшей немецкой комендатурой в Кингисеппе взвился красный флаг. Старинный русский город Ям, основанный в 1384 году, затем переименованный в Ямбург, а в 1922 году — в Кингисепп, был освобожден доблестными советскими войсками.

Трудно подсчитать все то, что натворили гитлеровские мерзавцы на кингисеппской земле за время своего хозяйничанья. В городе было уничтожено 339 домов, то есть 83 процента жилого фонда. Повреждено 144 дома. Взорвано и сожжено 2 электростанции, городские бани, вокзал, станционные постройки, механическая прачечная, нефтебаза, мясокомбинат, хлебозавод, молокозавод и другие предприятия.

Уничтожены все лечебные, культурные и торговые учреждения, больница на 120 мест, поликлиника, аптека, ветеринарная лечебница, магазины, ясли на 80 мест, две средних и 4 начальных школы, радиоузел, городская библиотека с 50 тысячами книг, Дом культуры, 4 кинотеатра, 5 столовых. Не уцелели даже церкви. Их было две.

В сельской местности фашисты полностью сожгли 28 деревень, около полутора тысяч общественных построек колхозов, 1752 дома колхозников. Полностью была уничтожена вся промышленность района — бумажные фабрики им. Николаева в Неппово и им. В. Кингисеппа в Ивановском, фабрика кожкартона «Партизан» в Кингисеппе, 4 лесопильных завода. Выведена из строя рыбопромысловая база района.

Были уничтожены Усть-Лужский, Логовской, Курголовский консервные заводы, разрушены постройки, и оборудование трех машинно-тракторных станций. Немцы разграбили общественное хозяйство 150 колхозов, увезли 3 тысячи лошадей, 7 тысяч голов крупного рогатого скота.

Фашисты угнали на немецкую каторгу из города и района около 18 тысяч советских граждан. В концентрационных лагерях в Кингисеппе и в Котлах гитлеровцы замучили сотни советских военнослужащих и гражданских лиц. В пригороде Кингисеппа — Заречье фашисты расстреляли более 50 человек, в дер. Ямсковичи — 26 человек. Зверскую расправу учинили немцы в дер. Б. Рудилово над семьей Семена Григорьевича Тарасова, служившего тогда в Красной Армии. Подверглись зверским пыткам и были расстреляны его двое детей, брат Григорий и сестра Ольга.

Подобных примеров можно привести немало. Зловещая черная ночь опустилась над городом и районом в период нашествия фашистских оккупантов. Остатки окопов, блиндажей, дотов, противотанковых рвов и надолбов напоминают нам о днях героической борьбы советского народа на территории нашего района с полчищами фашистских оккупантов.

Д. Смольский,

участник обороны Кингисеппа (Материал - из архива нашей редакции, написан в 1994 г.)



Д.И. Смольский



«ПОЕЗД ПОБЕДЫ», АКЦИЯ «БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ» И ДУШЕВНЫЙ КОНЦЕРТ

Кингисепп отметил День снятия блокады Ленинграда



В День снятия блокады Ленинграда в Кингисеппе прибыл «Поезд Победы», а также прошли акции «Блокадный хлеб», концерт к 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, тематические выставки и другие памятные мероприятия.

Уникальный музейный состав прибыл на железнодорожный вокзал Кингисеппа на один день, а после отправится в Лугу.

В единственном в мире иммерсивном музее на колесах представляется подлинная история длиной в 4 года: с 22 июня 1941 года до победного мая 1945-го.

Уникальные историко-художественные экспозиции размещены в 8 вагонах. Специалистами до мелочей воссоздана обстановка, скульптуры имеют реальные прототипы, предельной точности помогают добиться подлинные вещи и артефакты времен Великой Отечественной войны.

Ранее «Поезд Победы» делал остановку в Волосово. Там за 2 дня выставку посетили 3087 человек.

Реалистично выполненные фигуры людей, воссозданные с максимальным вниманием к нюансам оружия и предметы быта по-прежнему не оставляют равнодушными никого. В этом году в составе музейного комплекса появились экспозиции, посвященные лабораторным экспериментам над пленными японских милитаристов и локация о Нюрнбергском процессе, суду над нацистами, после которого большинство высокопоставленных фашистских преступников, коллаборационистов, предателей советского народа и их пособников отправились в ад через виселицу. Интерактивное сопровождение, как всегда было на высоте, пробирая слушателей до мурашек. Скрупулезный подход к исторической достоверности и деталям тоже продолжает поражать: на глазах

вернувшегося из боя советского бойца блестяли слезы, а, например, у японского офицера на поясе была даже аутентичная катана, так называемый меч гунто, а на кителе - награды с традиционной императорской символикой в виде 16-лучевой хризантемы.

В зале ГДК в этот день открыли тематическую выставку работ юных кингисеппских художников, посвященную снятию блокады и освобождению Кингисеппа от фашистов. Кроме того, в фойе прошла акция «Блокадный хлеб» с символическими пайками, которые выдавали жителям северной столицы. Их мог взять себе на память каждый желающий.

Торжественный концерт открыли черно-белые кадры кинохроники о прорыве блокады, а также освобождении Кингисеппа.

Затем на сцену поднялись музыканты Заслуженного коллектива народного творчества РФ, оркестра русских народных инструментов «Россияне», исполнившие классические композиции. В концертную программу вошли выступления и других талантливых профессиональных музыкантов Кингисеппа, скрипачей, гитаристов, замечательных певцов.

Во время концерта вспомнили и лишения жителей Кингисеппа, который в августе тысяча девятьсот сорок первого года после упорных боев был захвачен немецкими войсками. Из семисот двадцати пяти домов было полностью уничтожено около половины, из уцелевших домов - многие повреждены. До войны в Кингисеппе проживало шесть тысяч человек, а 1 февраля тысяча девятьсот сорок четвертого года оставалось всего одна тысяча десять человек. Памяти героев-освободителей со сцены прозвучали стихи.

Александр Кудрявцев
Фото автора

Турнир, посвященный 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады



В кингисеппском шахматном клубе «Вертикаль» имени В.П. Антонова состоялся турнир, посвященный 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады - на призы нашего земляка, блокадника А. Шувалова.

В турнире, который собрал спортсменов самых разных возрастов, победу одержал школьник Михаил Губанчиков. Серебро взял 44-летний Сергей Калинин, бронзу - тоже школьник Роман Кравцов.

Большой друг нашего клуба, руководитель Эстрадного театра «День Победы» Дмитрий Иванов рассказал ребятам, что в этом году

президенты Владимир Путин и Александр Лукашенко открыли в Гатчинском районе мемориальный комплекс, посвященный памяти миллионов мирных жителей, погибших в Великую Отечественную войну. Прочитал последнее письмо своего деда с Ленинградского фронта, рассказал о своей бабушке, которая прошла все дни блокады. В завершение своего выступления Дмитрий Борисович эмоционально прочёл стихотворение в честь освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Алексей Анохин,
международный мастер

Жильцы рады: лифт в девятиэтажке заработал

Жительница Кингисеппа обратилась в газету «Время» с криком о помощи: второй месяц подряд в девятиэтажном доме № 15 на улице Воровского не работает лифт. Для живущих в доме пожилых людей с проблемами со здоровьем подняться пешком на верхние этажи - смерти подобно.

Газета «Время» обратилась в диспетчерскую обслуживающей дом УК «Нарова», где сообщили, что лифт не работает с 14 декабря прошлого года. Для его починки нужна замена частотного преобразователя, но, когда будет решен вопрос, рассказать в диспетчерской службе затруднились.

«По адресу ул. Воровского, дом № 15, парадная 2, второй месяц не работает лифт. На верхних этажах живут люди очень преклонного возраста. Они обращались в управляющую компанию, где им толком ничего не объясняют, похоже, вообще не желают общаться. Ответ один - нет детали. А в это время жильцы едва поднимаются к себе на этажи, особенно верхние. Я, как дочь одного из жильцов, писала обращение через Госуслуги, где предварительно ожидаемая дата ответа 10 февраля. Я знаю сроки ответов на жалобы, но это не жалоба, а крик о помощи. И от этого ответа никому сейчас легче не становится», - написала наша



читательница в редакцию. На вопрос газеты «Время», когда починят лифт, в УК «Нарова» ответить затруднились.

Согласно нормативам, неисправность лифта УК обязана устранить за сутки. Но по всей стране нередки случаи, когда сломанные лифты простаивают месяцами, а УК ссылаются на нехватку

деталей, специалистов и прочие причины. Однако в нашей истории счастливая развязка наступила значительно раньше. Вот какое письмо мы получили от Елены Баландиной: «Уважаемая редакция газеты «Время»! Спасибо большое за вашу отзывчивость! Лифт, наконец включили 27 января. У вас оказалась верная рекомендация, куда еще надо обращаться - оперативно отреагировал Комитет государственного жилищного надзора и контроля Ленинградской области. Нас услышали, и тотчас и деталь отыскали, и лифт сделали! А жильцам говорили, что деталь из Японии ждут...

Моя мама и жильцы очень благодарны газете «Время», всем, кто принял участие в решении этого вопроса. Сама я живу не в Кингисеппе, но там прошли мои школьные годы, и я регулярно читаю все новости и посты газеты «Время».

Александр Кудрявцев



В КИНГИСЕППЕ ВЫБРАЛИ УЧИТЕЛЯ И ВОСПИТАТЕЛЯ ГОДА

Учитель музыки кингисеппской школы № 2 Людмила Плаксина победила в конкурсе «Учитель года-2024», а воспитатель детского сада № 16 Нина Кузченко стала лучшей в номинации «Воспитатель года-2024». Итоги конкурса, чьей эмблемой по традиции является символ самопожертвования, пеликан, подвели 26 января в Кингисеппе.



Начали с Гомера

Конкурс «Учитель года» в Кингисеппе стартовал в среду 24 января с урока учителя первой категории Александра Булгакова из вистинской школы про поэму Гомера «Илиада», который прошел в школе № 5.

Александр Олегович приветствовал учеников по-гречески, что сразу настроило юную аудиторию на заинтересованный лад.

Впрочем, знанием греческого языка учительский арсенал Александра Булгакова не ограничивался: он ведет в школе географию, ОБЖ, финансовую грамотность, а ранее ещё и преподавал немецкий язык.

Урок о Гомере начался с простой игры на знание греческой мифологии, а продолжился серьезным аналитическим разбором причин Троянской войны, в котором школьники участвовали активно и с удовольствием.

«Каждый год мы проводим наш профессиональный конкурс, в котором определяется учитель года. Участвуют в нем учителя смелые, те, кто смогли преодолеть свои страхи, волнения, сумасшедшую занятость. Это соревнование - с абсолютно положительным эффектом. В философском смысле здесь побеждают все участники, обретая опыт и знакомясь с наработками коллег», - сказала перед началом конкурса глава районного комитета по образованию Елена Румянцева.

В районном конкурсе «Воспитатель года-2024» блеснули навыками и знаниями воспитатель детского сада № 6 Екатерина Логачева, воспитатель детского сада № 16 Нина Кузченко, воспитатель детского сада № 19 Анастасия Галкина.



В конкурсе «Учитель года-2024» - учитель истории и обществознания вистинской школы Александр Булгаков, учитель физкультуры кингисеппской гимназии Диана Подолька, учитель начальных классов кингисеппской гимназии Юлия Прокофьева, учитель музыки кингисеппской школы № 2 Людмила Плаксина.

Лучшие из лучших

После серии испытаний участники конкурса встретились в пятницу на одной сцене во время проведения заключительного этапа состязаний: пресс-конференции. Юные журналисты Кингисеппа подготовили целый список вопросов, которые позволили строгому жюри заглянуть за фасад личности каждого конкурсанта. Так, Диана Подолька призналась, что в ее профессии сошлись любовь к спорту и стремление приучать к занятиям спортом детей. Людмила Плаксина рассказала о воплощении своей квалификации дирижера при создании хоровых групп в школе и поблагодарила за идею совместного хора учеников и их родителей.

Юлия Прокофьева с благодарностью вспомнила свою первую учительницу, вдохновившую ее стать на путь педагога и наставника. Александр Булгаков рассказал о начале своей карьеры на малой родине в Сибири, в школе, которую когда-то окончил.

Ни один из педагогов не остался без внимания будущих журналистов. Каждый из учителей, отвечая на их вопросы, проявил себя замечательным рассказчиком и харизматичным интеллектуалом, умеющим владеть вниманием слушателей и прекрасно формулировать свои



мысли. Последний этап конкурса ознаменовался бурными заслуженными аплодисментами.

Перед награждением победителей выступили важные гости: Почетный гражданин Кингисеппского района, педагог Ванда Рождественская, глава районной администрации Юрий Запалатский, его заместитель по социальным вопросам Светлана Свиридова, глава комитета образования района Елена Румянцева.

Ванда Чеславовна пожелала педагогам вспомнить своих первых учителей, отметила значимый вклад администрации в развитие образования и на радость зала пожелала «той зарплаты, которой вы хотите».

«Любите детей, уважайте, жалейте. Спасибо за ваш труд», - сказала Ванда Рождественская.

Юрий Запалатский подчеркнул, что Кингисеппский район пользуется успехом и у многих на слуху, а некоторые разработанные в районе новшества способствуют развитию всей России. Юрий Иванович поделился информацией о новом краеведческом проекте к 640-летию города: конкурсе историй от горожан о развитии Кин-

гисеппа со ссылкой на архивные источники.

Он пожелал педагогам дальнейшего профессионального роста, успехов, здоровья и мирного неба над головой.

В свою очередь, Светлана Свиридова выразила желание, чтобы в следующих конкурсах принимали участие как можно больше достойных педагогов, пожелала конкурсу дальнейшего успешного развития и отметила нелегкую работу жюри, которому пришлось делать нелегкий выбор лучших из лучших.

«Настоящий учитель являет собой пример самопожертвования. Педагог несёт свет знаний, добра и нравственности.

Всех наших конкурсантов объединяют вечный поиск и неустанная работа над собой», - подчеркнула в своей небольшой речи Елена Румянцева.

Как рассказали о победителях организаторы, Нина Кузченко любит путешествовать по России, ведёт здоровый образ жизни, любит свою работу за возможность творить и фантазировать. Ее любимый афоризм: «Чтобы воспитывать другого, мы должны прежде всего воспитать самого себя». Ее педагогический стаж - 21 год.

Профессиональное кредо Людмилы Плаксиной: «Педагог без любви к ребенку - все равно что певец без голоса, музыкант без слуха, живописец без чувства цвета». Ее педагогический стаж - 13 лет.

Призеры конкурса с волнением приняли главные награды и символы широкого признания своих профессиональных качеств - статуэтки хрустальных пеликанов.

Александр Кудрявцев

Где родился, там и пригодился



Так можно сказать о жизни и судьбе Тамары Кузьминичны Матвеевой, которая в эти январские дни встретила 95-летний юбилей.

В 1929 году семья Кирилловых (родовая фамилия) жила на окраине деревни Остров Кингисеппского района, на хуторе, как говорили в народе. Морозным январским днем Кузьма Иванович на санях повез приблизительно за 15 км в Б. Куземкино жену Евдокию Матвееву в ближайшую больницу. Родилась дочь, которую назвали редким для тех мест именем Тамара. Через несколько лет на этой территории, где жила

семья, расположилась войсковая часть, и местных переселили. Семья Кирилловых временно стала проживать в другой части деревни. Здесь девочка пошла в школу в ижорский класс, так как корни были, как у большинства местных, ижорские, финские. Прочитав 2 класса - и школу закрыли. Семья переехала в Межники.

Начали отстраивать свой дом. Глава семьи был моряком, часто был в плавании.

В школу стали дети ходить в Краколье. К тому времени был уже и сын, 1931 года рождения. Перед самой финской войной стали переселять и с того хутора, и дом перевезли в саму деревню Межники, где и сейчас стоит родовая усадьба Кирилловых. После Финской войны из Кронштадта суда вернули в местный порт, и вернулась мирная жизнь: хозяин - в плавании, жена в рыболовецком колхозе. Хозяйство, огороды, скотина, продолжение строительства дома и хозяйств.

В 1941 году на фронт ушли все мужчины, моряки с судами стали отправлять в Финляндию по несколько семей. Кирилловы скрывались в лесах. Осенью 41 года, катаясь на коньках, утонул на Луге младший брат. Отец Тамары вернулся войны инвалидом, потерял глаз, но стал работать сразу плотником в судоверфи и до пенсии так и отработал, получая грамоты, благодарности. Школа во время войны не работала, Тамара закончила 7 классов, курсы счетоводов (так тогда называлось) и стала работать в рыбокоопе, который обслуживал население прибрежных деревень, а осенью - остальные деревни района. Потом много лет Тамара отработала в Кракольском сельском совете.

В Межниках по соседству поселилась семья Матвеевых из деревни Получье, которую сожгли и все население жило в землянках.

На работы в Котлах была забрана молодежь,

в том числе и Гена 1918 года рождения, потом их перенесли в лагерь, в Нарву, откуда осенью 1943 года несколько ребят сбежало. Добирались месяц лесами к партизанам. Об этом мы узнали только в 70-е годы, когда по запросу пришло письмо из Таллина - с сентября 1943 года Гена Матвеев был в розыске.

После войны Геннадий Матвеев работал трактористом в Кошкине, приезжал к матери (отец умер ранее). И здесь он подружился с соседкой Тамарой. В 1948 году, перед его уходом в армию, они поженились. Геннадий долгие три года служил на границе с Норвегией. Туда ему и посылали первые фото дочери, которая родилась в августе 1949 года.

Когда Геннадий вернулся из армии, семья Матвеевых стала жить у родителей Тамары. В 1953 году родился сын. Геннадий стал работать на рыбокомбинате, обслуживая базы в прибалтийский Ручьях и в Гакково, пользовался уважением за «руки золотые». Сад-огород, пчелы, полный двор скотины. Много родни, дружная семья. Баян Геннадия был незаменим, и песни тещи Евдокии Матвеевны и жены Тамары украшали любой праздник.

Дети, получив образование, вернулись в родные края. Работали в Кингисеппе и в Питере. Но родительский дом никогда не забывали - ремонтировали, улучшали, помогали всегда. В 90-е годы провели детальное обследование. И решили, что даже с большим ремонтом будет все равно старый дом. Дружно разобрали, в том числе и хозяйств. Началось строительство - и 70-летие Геннадия Ивановича отмечали в новом доме с высокими потолками, как хотела хозяйка дома Тамара Кузьминична. Время покажет, что будет дальше с семейной усадьбой Матвеевых, требующей обеспечения современных условий проживания (газ, вода и т.д.), но летом дом ожи-



вает, а зимой поддерживает дом сын; приезжает из Кингисеппа и сама Тамара Кузьминична с дочерью, тоже живет зимой. На девятом десятке ушли в мир иной супруги Кирилловы, основатели этого семейного очага. 11 лет назад, на 85 году жизни закончил свой земной путь супруг Тамары Кузьминичны, с которым прожили 64 года. Добрые, отзывчивые, трудолюбивые люди оставили светлую память в сердцах потомков и земляков.

Все тяготы жизни, всё вынесла на своих плечах эта бесхитростная, отзывчивая, сильная духом женщина. Тамара Кузьминична закалку эту получила в детстве: постоянно работать, с удовольствием плавать, ездить на велосипеде, любоваться восходом и закатом за рекой, ухаживая за цветами, выращивая овощи, что было отмечено благодарностями местной власти.

И сейчас ее задорный смех, неугасающий интерес к жизни семьи, страны и мира в целом придает сил и оптимизма и ей, и всем, кто с ней общается.

Андрей Поливанов
Фото из семейного архива Матвеевых.

8

ВРЕМЯ

31 января 2024 года

ЗЕМЛЯКИ



20 ЛЕТ ДОБРА, ЗАБОТЫ И ЛЮБВИ

8 января 2024 года Ленинградскому областному государственному стационарному бюджетному учреждению социального обслуживания «Кингисепский дом-интернат для престарелых и инвалидов» исполнилось 20 лет! За это время было сделано многое на пути развития дома-интерната: сложился дружный коллектив-команда профессионалов, знающих и любящих своё дело; открылось отделение Геронтопсихиатрии; с мая 2018 года дом-интернат принимал участие в проектной инициативе, разработанной Комитетом по социальной защите населения Ленинградской области «Повышение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов путем создания территориальной системы долговременного ухода в Ленинградской области».

В 2016 году дом-интернат занял почетное первое место по результатам проведения независимой оценки качества оказания социальных услуг среди государственных учреждений. 27 сентября 2022 года состоялся официальный старт образовательного проекта «Область заботы 2.0: профессиональное развитие команды в социосфере». Ленинградская область запустила образовательный проект совместно с Северо-Западным институтом управления Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ. С июня 2022 года директор нашего учреждения Ольга Николаевна Титойкина предварительно прошла конкурсный отбор и приняла участие в этом образовательном проекте. Каждый из руководителей участвовал в защите группового проекта и проекта развития учреждения. Проект нашего учреждения, который защитила директор Ольга Николаевна - «Комплексная программа реабилитации людей старшей возрастной группы с ментальными нарушениями, через внедрение инновационных форм и технологий в ЛОГБУ «Кингисепский ДИ».

В последние годы наш дом-интернат расцветает и преобразуется: произведена замена фасада здания, открыто приёмно-карантинное отделение, оборудована система видеонаблюдения, произведён ремонт 2 этажа здания и обустройство доступности маломобильных групп проживающих дома-интерната, запущена система дымоудаления, установлены освещение здания и площадка для вывоза твёрдых ком-



мунальных отходов (ТКО). Спасибо Комитету по социальной защите населения, правительству Ленинградской области за теплое, бережное отношение к социальным учреждениям области.

Одна из главных традиций дома-интерната – это тепло, забота, доброта и уют. Как говорит директор дома-интерната Ольга Николаевна Титойкина: «Сотрудники дома-интерната – это дружная команда единомышленников, квалифицированные специалисты, случайных людей здесь нет. Наш дом-интернат – это островок любви и добра. Есть проживающие, которые живут здесь с основания дома-интерната, живут полноценной жизнью, чувствуют себя как в родном доме, недаром дом-интернат проживающие и сотрудники называют ласково «домик». Коллектив дома-интерната ежедневно делает свою работу так, чтобы все люди, проживающие в доме-интернате, чувствовали себя как дома. Это для нас, сотрудников, самая главная задача.

Нам повезло, что дом-интернат находится на территории МО «Большелуцкое сельское поселение». Всегда находим понимание и поддержку главы поселения Алексея Анатольевича Иванова, и.о. главы администрации Олега Викторовича Петрова. С большой теплотой и добротой относятся к проживающим дома-интерната и жители поселка». Дом-интернат имеет

свои традиции – это дружеское сотрудничество с волонтерами Кингисеппа, Санкт-Петербурга, Пскова и множества других городов и областей нашей необъятной России. Это неравнодушные, милосердные, бескорыстные, неизменно щедрые и добрые люди, которым не безразличны люди старшего поколения, особенно одинокие. Волонтеры ежемесячно приезжают к бабушкам и дедушкам в гости с концертами, мастер-классами, проводят совместные чаепития, вручают личные подарки проживающим к праздникам, а также оказывают помощь в качестве безвозмездного пожертвования для нужд дома-интерната. Приезд участников волонтерского движения – это всегда море позитивных эмоций, дружелюбия и душевного тепла. Бабушки и дедушки с удовольствием принимают участие вместе с волонтерами во всех видах творчества: танцуют, поют, рисуют, читают стихи, занимаются лепкой, создают совместные картины, играют в настольные игры. Торжественное мероприятие, посвященное 20-летию дома-интерната, проходило 19 января в Доме культуры поселка Кингисепский. Коллектив дома-интерната пришли поздравить множество дорогих и важных гостей: заместитель председателя комитета по социальной защите населения Ленобласти В.Р. Бойко, Почетный гражданин Кингисепского района В.Ч. Рождественская, заместитель главы районной администрации по

социальным вопросам С.Г. Свиридова, А.А. Иванов, О.В. Петров, председатель Совета директоров областных стационарных учреждений ЛО, директор «Сланцевского дома-интерната ветеранов войны и труда для престарелых и инвалидов» А.И. Невский, Г.В. Зуйкова (в 2005-2022 г.г. - глава администрации МО «Большелуцкое сельское поселение»), иерей Екатеринбургского храма Гатчино-Лужской епархии Вадим (Кавалерчик); предприниматель А.Ю. Смелский, директора областных стационарных учреждений Ленинградской области.

Слова поздравления и благодарности звучали в адрес сотрудников дома-интерната от всех гостей. Цветы и подарки – в знак признательности и уважения. Всем сотрудникам учреждения были вручены Почетные грамоты, Благодарственные письма от комитета социальной защиты населения Ленобласти, МО «Кингисепский муниципальный район», МО «Большелуцкое сельское поселение» и ЛОГБУ «Кингисепский ДИ».

Для всех сотрудников дома-интерната это особый праздник, который свидетельствует о признании важности и значимости их труда. Люди, работающие здесь, достойны самых теплых слов благодарности. Своим трудом, добротой, милосердием, жизненной энергией и оптимизмом заражают тех, кто оказался на их попечении. Оказывая медицинскую помощь, социальную, психологическую, организовывая культурно-досуговые мероприятия, персонал помогает пожилым людям, почувствовать самое главное – внимание, заботу, интерес к жизни, быть нужным в обществе. Это настоящее призвание – согреть теплом и заботой тех, кто в этом особенно нуждается.

Администрация ЛОГБУ «Кингисепский ДИ» выражает огромную благодарность и глубокую признательность всем организаторам и участникам праздника!

Особая благодарность директору «ЯМ-ТВ» А.В. Сергеевой и её команде – за создание видеоролика о доме-интернате.

Коллективу дома-интерната желаем оставаться такой же дружной, творческой командой единомышленников.

Анна Кудрявцева,
культурный организатор дома-интерната

В феврале наши финалисты поедут в Кемерово

Оргкомитет VI Детского научного конкурса Фонда Андрея Мельниченко (ДНК-2024) объявил имена финалистов. В их число вошли кингисепские школьники Пётр Асланов, воспитанник Центра детского научного и инженерно-технического творчества, и Ева Фомушкина, учащаяся детского технопарка «Кванториум».

На первом – отборочном – этапе разработки юных ученых и изобретателей были представлены в гибридном формате на площадках образовательных центров Фонда Андрея Мельниченко, в том числе Центра детского научного и инженерно-технического творчества Кингисеппа. Члены жюри регионального тура, в которое входили представители вузов и промышленных партнеров, оценивали работы конкурсантов и определяли победителей. Авторы лучших, по мнению экспертов, разработок получают возможность представить свои идеи и решения на заключительном этапе ДНК-2024.

В финал конкурса в номинации «Исследовательские проекты» вышли Петр Асланов и Ева Фомушкина из Кингисеппа с проектом «Альгинатный сорбент ионов тяжелых металлов, модифицированный наночастицами магнетита». Девятиклассники разработали новый способ очистки воды от ионов тяжелых металлов, что является актуальной проблемой для регионов с развитой и развивающейся промышленностью.

Финал ДНК-2024 пройдет с 13 по 16 февраля 2024 года в Кемерово в два этапа. Сначала юных ученых и изобретателей ждут стендовые доклады, а затем авторам лучших проектов предстоит выступить с 10-минутными презентациями своих разработок. По итогам этих защит станут известны имена победителей VI Детского научного конкурса Фонда Андрея Мельниченко, которые получат дипломы и ценные призы.

Андрей Поливанов

Кингисепец взял золото в столице Ленобласти

В Гатчине, столице Ленинградской области и на родине Михаила Ивановича Чигорина – великого русского шахматиста (с 1874 по 1892 ему не было равных не только в России, но и во всем мире) – в шахматном клубе «Дебют» на главной Соборной улице состоялся очередной Чемпионат этого славного города по близи-2024.

Кингисепский опытный шахматист Виктор Андреев сделал настоящую сенсацию, став чемпионом Гатчины по близи (код мирового вида спорта). Его, кстати, включили в турнир



как гостя. У него и раньше были поездки в личном и деловом плане в город детства Михаила Чигорина, и Виктор всегда в шахматном клубе «Дебют» хорошо встречали. Но на этот раз гостеприимство хозяев обернулось чемпионством нашего земляка!

В решающей партии наш Виктор Андреев обыграл своего однофамильца Владислава Андреева – международного мастера и сильнейшего в Гатчине мастера. Поздравляем, Виктор, желаем новых побед!

Алексей Анюхин,
международный мастер

У Сергея Шабанова появился надежный помощник в Кингисепском районе

Уполномоченный по правам человека в Ленинградской области Сергей Шабанов вручил удостоверение новому общественному помощнику из Кингисепского района – Зинаиде Корончевской.

Зинаида Николаевна Корончевская окончила медицинское училище (1977-1979), затем Красноярский государственный медицинский институт (1979-1985), после чего была интернатурой. По специальности врач педиатр, инфекционист с более чем 30-летним опытом.

С 1986 по 1997 гг. была главным врачом Манзенской участковой больницы (Красноярский край).

С 1 октября 1997 г. по 28 марта 2023 г. работала в Кингисепской межрайонной больнице, где начинала с врача педиатра экстренной помощи, затем с 1998 года стала заведующей инфекционным отделением, в 2007 году – заместителем главного врача по лечебной работе, а с 2018 года по март 2023 года работала



главным врачом. Провела «на передовой» всю пандемию коронавируса.

Отмечена знаком «Отличник здравоохранения», Почетной грамотой Президента РФ, грамотами Министерства здравоохранения РФ, Почетной грамотой Губернатора Ленинградской области, и иными наградами.

В должности общественного помощника Зинаида Корончевская будет проводить прием граждан во вторую среду каждого месяца с 17.30 до 18.30 в здании администрации Кингисепского района по адресу: г. Кингисепп, ул. Карла Маркса, д. 2а, кабинет 133.

Нет сомнений, что опыт и знания Зинаиды Николаевны помогут ей эффективно участвовать в разрешении различных вопросов жителей Кингисеппа и Кингисепского района.

Алексей Белогрибов

Репортёра газеты «Время» наградили за серию статей о педагогах

Репортёр газеты «Время» Александр Кудрявцев получил грамоту из рук председателя комитета по образованию Елены Румянцевой за подготовку материалов о наших замечательных и удивительных педагогах Кингисепского района.

Глава комитета отметила профессионализм работы редакции и выразила надежду на дальнейшее успешное сотрудничество.

«Комитет по образованию МО «Кингисепский муниципальный район» выражает искреннюю благодарность и глубокую признательность всему коллективу редакции газеты «Время» за плодотворное сотрудничество в освещении деятельности системы образования Кингисепского муниципального района, информационную поддержку мероприятий, проводимых в 2023 году в рамках Года педагога и наставника.

Также выражаем персональную благодарность за



качественную подготовку статей о лучших педагогах Кингисепского района корреспонденту газеты «Время» Александру Кудрявцеву.

Желаем профессиональных успехов, творческого роста, здоровья и благополучия», - сказано в официальном письме комитета в редакцию газеты «Время».

В свою очередь, журналист поблагодарил представителей администрации за высокую оценку своего труда и отметил, что говорить правду – легко и приятно.

Напомним, газета «Время» в течение прошлого года знакомила своих читателей с историями жизни школьных учителей, тренеров, воспитателей, настоящих наставников, которые трудились и трудятся во благо развития и процветания Кингисепского района.

Информ-«Время»



СПЛЕТЕНИЕ МАТЕРИНСКИХ СЕРДЕЦ



«Всё началось весной прошлого года, - вспоминает волонтер Елена Чигленцева, - завершились занятия в воскресной школе, где я преподаю, и мы с подругой задумались: «Куда еще направить нашу энергию, чтобы творить добрые дела?»»

Вспомнили, как наша знакомая рассказывала о брате — бойце Специальной военной операции, какие он пишет письма, благодарит ее за посылки и особенно — за маскировочные сети.

Слышали мы и читали, что что немало простых людей, не имеющих специального образования, плетут эти сети и отправляют на фронт. Мы тоже захотели помочь нашим ребятам!»

Вскоре наши неравнодушные женщины специально поехали в соседний город Сланцы — там группа волонтеров обучала всех желающих этому важному делу. Ведь накрытый маскировочной сетью окоп не видит с квадрокоптера противник, танк под масксетью превращается для врага в пригорок, густо заросший травой или засыпанный снегом. Потребность в маскировочных сетках очень высока.

«Мы поняли главное, - говорит Елена, - плетение маскировочной сетки - дело кропотливое, в каждую её ячейку вплетается доброта и любовь, такая защита надёжней любой брони».

Большую помощь оказал настоятель Екатеринбургского собора отец Александр: он предоставил два специально оборудованных помещения под мастерские по плетению сетей, а также необходимые материалы.

Поначалу приходили по 3-5 человек, но потом информация о волонтерах широко распространилась, и сейчас более двадцати кингисеппских женщин плетут здесь маскировочные сети. Что важно: совершенно не обязательно всем собираться в одно время — кому как удобно, тот тогда и приходит. Все знают, где хранятся ключи от мастерских. И фронт работ всегда готов: сетевая основа располагается на деревянных конструкциях, в достатке и нарезанных лоскутов. Впрочем, если кто-то по какой-то причине не

в силах сюда прийти, может те же лоскуты изготовить у себя дома.

За несколько месяцев сложился сплоченный волонтерский коллектив, объединенный благородной, практически полезной целью. По-знакомившись между собой ближе, женщины прониклись любовью и заботой друг к другу. Делятся житейскими новостями, помогают в быту. Для каждой из них добровольная помощь бойцам стала чем-то важным и в осмыслении собственной жизни. Мне рассказали, что одна из женщин как-то позвонила своим подругам и попросила у них прощения за то, что, серьезно заболев, не может прийти плести сети.

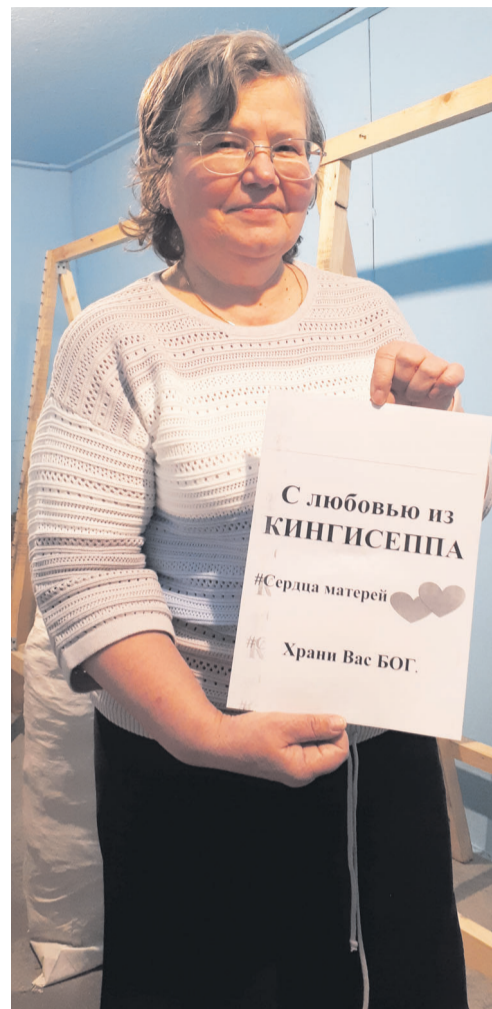
С особым вниманием здесь расспрашивают о ребятах, которые воюют на полях Специальной военной операции — дело в том, что у одной из женщин на фронте муж, у другой — сын.

Если удастся, маскировочные сети отправляют именно в их части. И обязательно каждую посылку с сетью «доукомплектовывают» какими-нибудь сладкими подарками, банками с тушенкой и прочими полезными продуктами.

И как же приятно получать обратную связь! Вот некоторые отрывки из писем и смс-сообщений: «Сетки классные, очень круто сделаны, таких сетей не хватает нам, если будет вариант ещё таких заслать - будем очень благодарны».

Конкретный ответ от сына Павла: «Посылки получили неделю назад. Ребята передают огромное-преогромное спасибо за всё: сети, вещи, вкусняшки и письма детей». От сына Алексея: «Нам очень приятно - всем добра! Кингисеппские женщины - классные!»

Передал благодарность с фронта и супруг одной из женщин: «Девочки, огромное спасибо от меня и моих братьев-сослуживцев - за маскировочные сети и письма от детишек! Ребята были очень рады! Письма от детей - это вообще очень-очень тронуть. Ребята не ожидали, что так быстро им передадут такие хорошие и качественные сети. С передовой — от штурмовиков в Работино — низкий поклон!»



«В нашем волонтерском коллективе много замечательных трудолюбивых женщин, - говорит Елена Чигленцева. - Ирина Табакова, Наталья Орлова, Елена Дмитриева.

Наталья Поликарпова, Юлия Кузьмина, Елена Лукиных и другие. Кстати, далеко не все хотят, чтобы их имена появлялись в печати, публичном пространстве — каждая это объясняет это по-своему, и имеет на это право».

Сейчас наши героини приступили и к изготовлению окопных свечей. Первая партия уже отправлена на фронт.

Появляются новые задачи, само собой требуется расширение круга волонтеров — и вот в Контакте Еленой Чигленцевой и ее подругами создается группа «Сердца матерей города Кингисеппа». В подробной информации сказано: «Мы - сообщество неравнодушных людей города Кингисеппа и Кингисеппского района, объединенных желанием помочь нашим мальчишкам,



которые сейчас находятся в зоне Специальной военной операции! Все, кто готов помочь, присоединяйтесь! Вместе мы — сила! Дополнительную информацию можно получить по телефону: +7 921 188-42-30 — Елена».

И люди приходят. Кто не может прийти лично — переводит деньги на приобретение необходимых материалов для плетения маскировочных сетей, поддерживают морально. Деньги можно перевести на карту: 2202 2010 6819 6225.

Золотые руки у этих замечательных кингисеппских женщин, добрые материнские сердца. Сплетение материнских сердец во времена Специальной военной операции.

Дмитрий Ларькович

Трагедия в Ямсковицах

К 80-летию освобождения Кингисеппа от немецко-фашистских захватчиков



К нам в редакцию позвонил Андрей Матвеевич Арро и рассказал, что он с семьей находился в деревне Ямсковицы, когда в конце января 1944 года там произошла трагедия — фашисты расстреляли много мирных жителей.

Самому Андрею Матвеевичу тогда не исполнилось и двух лет, поэтому те события он помнит только со слов родителей и других односельчан.

Его родители: отец — Матвей Андреевич, мать — Антонина Семеновна (урожденная Слепнева, двоюродная сестра Героя Советского Союза Слепнева).

«Уже значительно позже я прочитал статью о той трагедии в газете «За Родину» (1944 год) — многое совпало с рассказами моих родителей, - говорит Андрей Матвеевич Арро. - Вот только некоторые отрывки: «...Из деревни Ямсковицы, родины Героя Советского Союза, знаменитого летчика Маврикия Трофимовича Слепнёва нем-

цев вышибли 30 января. Вот что они там сделали».

Жители этой деревни прятались в лесах, в банях, в подполатах, на чердаках. Готовясь к отступлению, немцы стремились забрать их с собой, в свое рабство, строить укрепления против Красной Армии. Но не тут-то было! Мерзавцам не удалось увести людей — не хватило времени.

Час от часа Красная Армия продвигалась все ближе к Ямсковицам... Наступала последняя ночь пребывания врагов в этой деревне. И тут они, со своей бандитской повадкой, стали вылавливать жителей деревни и на месте расстреливать их. Они не щадили никого. Не пощадил пятилетнего ребенка Тамару Масыгину. Они расстреляли ее на руках матери Марии Владимировны. Потом убили и Марию Владимировну. Они не пощадил и Таню Трофимову, а ей было

всего-навсего два года. Кровожадные палачи также расстреляли этого отрока на руках своей матери, а потом закололи штыком в грудь и мать Тани. Они убили девятилетнего Толю Васильева, четырнадцатилетнюю Раису Кример, ее мать и сестру.

Изверги не пощадил 67-летнюю Марию Трофимовну Макарову, 66-летнюю Агафью Людину, 62-летнего Сергея Николаева. Они расстреляли родственников Героя Советского Союза Слепнева — Павла Харитоновича, его жену Екатерину Ивановну, его мать Екатерину Петровну, 86-летнюю старуху.

Больше двадцати человек мирных, ни в чем не повинных советских людей пали от рук озверевших палачей в ту ночь с 29 на 30 января...

Воины Красной Армии в 6 часов 10 минут утра выбили немцев из деревни Ямсковицы. Был полдень, тихо было по всей деревне, Нет слов, чтобы выразить тяжкое горе и гнев родственников людей, расстрелянных немецкими негодьями, горе и гнев жителей деревни, горе и гнев всех.

Бойцы проходили перед убитыми и клялись нерушимой клятвой отомстить фашистским извергам за все страдания советских людей».

Как удалось спастись семье Арро — одному Богу известно. Да, их дом стоял на окраине деревни, да, мама с двумя маленькими детьми пыталась спрятаться в лесу... Но уж настолько озверело действовали фашисты... Про их злодеяния Андрей Матвеевич рассказывает молодому поколению и не только — фашизм не должен повториться!

Андрей Поливанов
На снимках: Андрей Матвеевич с отцом и сестрой Татьяной; Антонина Семеновна Арро. Фото из семейного архива Арро.

Нашу газету «Время» читают на передовой СВО



Уже стало доброй традицией отправка бойцам, сражающимся на полях Специальной военной операции, печатных СМИ Ленинградской области. Недавно очередная партия изданий была доставлена прямо на передовую нашим землякам-ленинградцам. Ребята с удовольствием принялись читать газеты, узнавая подробности мирной жизни в области в целом и в каждом районе, в том числе в Кингисеппском.

На снимке — бойцы, читающие прессу, и номер газеты «Время» с трогательной историей о том, как дочь и отец после долгой разлуки нашли друг друга. Пусть и эта история согреет сердца наших бойцов.

А сами номера газет — после того, как их прочитают — пригодятся воинам для просушивания обуви; кто-то даже использует их в качестве стелек. Значит, от нашей журналистской работы — двойная польза. Держитесь, ребята! Победа будет за нами!

Андрей Поливанов



«Золотое кольцо» принесло кингисеппцам золотые медали и не только!

Всероссийский турнир по кикбоксингу «Золотое кольцо» в городе Суздаль собрал 700 участников из 30 регионов России.

Наши юные спортсмены достойно защитили честь Кингисеппского района. Золотые медали завоевали Злата Владыко, Валерия Бессонова, Александра Полякова, Мафрудин Мерданов, Максим Бородавкин, Ярослав Можаяев.

Серебро взяли Егор Клейменов, Анастасия Шикалова, Иван Богданов; бронзу - Валерия Бураковская, Ксения Целикова, Илья Павлов, Анастасия Смирнова.

Особые поздравления - Ярославу Можаяеву: он провел 4 очень тяжелых боя и выполнил норматив кандидата в мастера спорта!



Информ-«Время»

Отчет главы администрации

9 февраля 2024 г. в 14.00 в ГДК состоится отчет главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» Ю.И. Запалатского по итогам социально-экономического развития Кингисеппского района в 2023 году и задач на 2024 год.

Прямая трансляция будет доступна на официальной странице администрации ВКонтакте (https://vk.com/kingisepp_lo).

Внимание, прямая линия!

7 февраля 2024 года, с 16:00 до 17:00 планируется проведение прямой телефонной линии главы МО «Кингисеппский муниципальный район» Елены Генриховны Антоновой и главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» Юрия Ивановича Запалатского с жителями Кингисеппского района.

Номер телефона: +7 (81375) 4-88-00. Информация о персональных данных авторов обращений хранится и обрабатывается с соблюдением требований российского законодательства о персональных данных, в т.ч. федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных».

Работает приемная губернатора!

Уважаемые жители Кингисеппского района! Состоится приём граждан руководителем приёмной губернатора Ленинградской области: 6 февраля - в Кингисеппе - с 9.30 до 13.00 (пр. К. Маркса, 2а, каб. № 108, телефон 8(81375) 48839). Ведёт приём руководитель приёмной губернатора Ленинградской области в Кингисеппском районе Галина Семёновна Федорова.

Посещение полигона строго запрещено!

По информации руководства полигона в Туганах в период с 1 по 29 февраля 2024 года на авиационном полигоне «Кингисепп» будут проводиться утилизация боеприпасов и тактические учения с боевой стрельбой и применением авиационных средств поражения. Посещение полигона строго запрещено!

Вторник, 6 февраля

TV schedule for Tuesday, February 6th, listing programs on channels like Первый, Звезда, ЛЕНТВ24, Россия 1, Россия, Пятый, Центр, ТВЦ, НТВ, and НТВ.

Понедельник, 5 февраля

TV schedule for Monday, February 5th, listing programs on channels like Первый, Звезда, ЛЕНТВ24, Россия 1, Россия, Пятый, Центр, ТВЦ, НТВ, and НТВ.

Среда, 7 февраля

TV schedule for Wednesday, February 7th, listing programs on channels like Первый, Звезда, ЛЕНТВ24, Россия 1, Россия, Пятый, Центр, ТВЦ, НТВ, and НТВ.



Совместный выпуск пресс-службы ЗакСа Ленобласти и редакции газеты "Время" № 2 (66)

ВСТРЕЧА АЛЕКСАНДРА ДРОЗДЕНКО С ДЕПУТАТАМИ

На недавней встрече губернатора Ленинградской области с депутатами ЗакСа обсуждалось много актуальных проблем. На некоторых из них мы сегодня остановимся подробнее.



Строительство водоочистных сооружений в Кингисеппе – задача номер один

Вопрос реконструкции и строительства канализационных очистных сооружений в Ленинградской области поднял депутат Дмитрий Звонков (КПРФ). Как доложил председатель комитета по жилищно-коммунальному хозяйству Александр Тимков, в масштабах страны в ближайшие годы особое внимание будет уделено жилищно-коммунальному хозяйству, в частности, вопросам водоснабжения и водоотведения. Среди наиболее масштабных проблем, накопившихся за долгие десятилетия в Ленинградской области и требующих первоочередных финансовых затрат, в частности, были отмечены КОС Кировска, Отрадного, Выборга, Шлиссельбурга, Коммунара, Никольского, Сланцев.

Всего в регионе насчитывается 172 очистных сооружения, причем большинство из них весьма изношены. На их реконструкцию, по предварительным оценкам, потребуется около 115 млрд рублей. Для улучшения качества водоотведения будут использоваться следующие источники финансирования: Адресная инвестиционная программа Ленинградской области, федеральный проект «Инфраструктурное меню» (Фонд национального благосостояния), инфраструктурный бюджетный кредит, специальные казначейские кредиты. Продолжится практика строительства модульных очистных сооружений (МОСов). В планах – участие Ленобласти в федеральном проекте «Оздоровление» (проект экологического оздоровления водных объектов, разрабатываемый Минстроем), запуск которого ожидается в 2025 году. В частности, запланированы работы по реконструкции 7 крупных объектов водоотведения: в Выборгском, Тосненском, Кировском (в том числе КОС г. Кировска и г. Отрадное), Волховском и Приозерском районах Ленинградской области. На это потребуется еще 18 млрд рублей.

В 2024 году регион выделил средства на разработку проектно-сметной документации по реконструкции КОС в г. Кировске мощностью 20 тысяч кубометров в сутки и строительству КОС в г. Отрадное мощностью 15 тысяч кубометров в сутки. Прорабатываются вопросы реализации мероприятий по реконструкции и строительству КОС г. Выборг, г. Коммунар, д. Раздолье, и г.п. Токсово. Заключено концессионное соглашение по строительству КОС «Новое Девятино» производительною 10 тысяч кубометров в сутки. Осуществляется разработка проекта по реконструкции очистных в п. Вознесенье Подпорожского района. В прошлом году введены в эксплуатацию после реконструкции КОС г. Подпорожье мощностью 5 тысяч кубометров в сутки, которая проводилась при финансовой поддержке Фонда развития территорий. Введены в эксплуатацию 3 модульных станции водоочистки на территории Выборгского (д. Гончарово) и Приозерского (п. Мичуринское, п. Громово) районов; 3 станции – в Лужском (п. Пехенец), Приозерском (п. Понтоново) и Всеволожском (д. Южки) районах находятся в процессе пуско-наладки. В 2024



году будут завершены КОС в п. Кузнечное, а также система водоснабжения и водоотведения в музее-заповеднике «Парк Монрепо» в Выборге.

Депутат Вадим Густов («Единая Россия») обратил внимание на необходимость скорейшей реконструкции КОС в г. Сланцы, которым более 60 лет. «Других очистных сооружений в Сланцах нет. Земля отведена, нужно начинать проектирование», – подчеркнул парламентарий. По словам Александра Тимкова, заявку для включения в АИП комитет отправил, готовы начать работу, как только включат в программу.

По словам губернатора Александра Дрозденко, задача номер один – строительство водоочистных сооружений в г. Кингисепп.

– В любом случае, источник один – областной бюджет. Здесь надо смотреть по рейтинговому голосованию. Включить точку не сложно, сложнее выделить реальное финансирование, когда у нас уже примерно определена очередность объектов. Посмотрим с профильными комитетами и администрацией района, – пояснил глава региона.

Дмитрий Звонков предложил объединить усилия по привлечению финансирования. По его мнению, чтобы решить вопрос строительства очистных, в год нужно порядка 30-40 млрд рублей. Губернатор назвал это фантазией, сказав, что никто такие деньги не даст.

«Наше максимальное софинансирование может составить от 500 млн до 1 млрд рублей, в остальном надо рассчитывать на федеральные деньги. Причем из федерального бюджета в год возможно получить не более 2 млрд рублей. 18 миллиардов на 5 лет по проекту «Оздоровление» – это уже серьёзный успех. Надо исходить из условий, которые есть, и рассчитывать на собственные силы. Концессии хорошо идут в районах новостроек, в других местах, где нет новых подключений, деньги можно вернуть только за счет тарифа, а это 15-20 лет. Мало кто на это согласится. Сейчас делаем ставку на модульные очистные сооружения в небольших населенных пунктах, где проблемы со стоками», – завершил обсуждение Александр Дрозденко.

Питьевая вода – самый важный ресурс

Немаловажный вопрос о мерах по обеспечению потребностей населения Ленинградской области качественной питьевой водой был вынесен на встречу с губернатором по инициативе вице-спикера ЗакСа Ленобласти Татьяны Тюриной («Единая Россия»).

По её словам, от граждан систематически поступают обращения по поводу плохого качества питьевой воды, отсутствия или ненормативного состояния инфраструктуры водоснабжения. В последнее время обострилась проблема с содержанием и ремонтом колодцев с питьевой водой в поселениях. Сельские администрации не имеют возможности направлять средства местного бюджета на очистку и ремонт колодцев, поскольку они не состоят на балансе поселений, а включены в перечень имущества ГУП «Леноблводоканал». В связи с этим Татьяну Тюрину интересовало, какие мероприятия предусмотрены для повышения качества водоснаб-



жения в регионе и какие меры могут быть приняты для решения проблемы с содержанием и ремонтом колодцев с питьевой водой.

Председатель Комитета по ЖКХ Ленинградской области Александр Тимков рассказал, что прежде всего рассматривается вопрос проблем водоснабжения – высокая степень износа сетей наблюдается в Волховском, Подпорожском и Сланцевском районах. В то же время, реконструкция требуется водоочистным сооружениям (ВОС) в Выборге, Волкове, Лодейном Поле, Кингисеппе, а также в Кировске и Отрадном, где объекты находятся в частной собственности. Всего же в регионе 67 ВОС, 667 артезианских скважин и 5 тысяч километров сетей. Общий объем средств на реализацию мероприятий федерального проекта «Чистая вода» на 2024 год составляет 342,6 млн рублей, в том числе: федеральный бюджет – 229,6 млн рублей; областной бюджет – 82 млн рублей; местный бюджет – 31 млн рублей. В стадии реализации находятся водопроводная насосная станция 2-го подъема с резервуарами чистой воды (РЧВ) и напорными трубопроводами для бесперебойного водоснабжения Русско-Высоцкого с.п., ВОС в п. Паша и в с. Колчаново Волховского района, водопроводная повышающая насосная станция и два РЧВ в г.п. Федоровское. Контракт на строительство ВОС в Красном Бору в ближайшее время перезаключат из-за изменения законодательства. Кроме того, спроектированы ВОС в Выборге, Волкове (приоритетный проект) и Лодейном Поле.

В 2024 году обеспеченность населения чистой водой должна составлять 85%, и Ленинградская область практически выполнила этот показатель. За прошедшие годы в эксплуатацию введено 35 модульных очистных сооружений суммарной мощностью 20,5 тысяч кубометров. Еще 4 МОС введут в текущем году.

Ощутимой проблемой является нецентрализованное водоснабжение, прежде всего, колодцы в поселках и деревнях, качество воды в которых страдает из-за отсутствия герметичности и других факторов. Они были включены в состав имущества Леноблводоканала, который вынужден тратить на их обслуживание собственные средства, а колодцев – больше тысячи. Принимаются меры для обеспечения безопасности таких систем: проводится расчистка мест подхода к колодцам, замена крыш, цепей и ведер по мере необходимости, берутся пробы воды. Тем не менее, ввиду разрозненности колодцев и отсутствия платы за пользование ими, проблема остается.

«Тему чистой питьевой воды мы обсуждаем постоянно. Это базовая ценность и важнейший фактор, который определяет здоровье наших граждан. Мы знаем, что в прошлом году был окончен ремонт водовода в Киришах. Но проблемы сохранились. Жители говорят о том, что вода течет из кранов с признаками загрязнения, горячая вода по-прежнему бурого цвета. Для людей не так важно знать, как устроена система ее очистки и подачи, как увидеть чистую воду у себя в домах. Сегодня мы рассматриваем объекты с чистой питьевой водой как страте-



гические, поскольку понимаем, что это ценный ресурс», – подчеркнула Татьяна Тюрина и спросила, насколько обеспечена защита резервуаров чистой воды.

Председатель комитета ответил, что основная причина мутности воды – разность ее параметров в поверхностных источниках, из которых вода проходит фильтрацию в различное время года. Для того, чтобы убрать мутность, добавляют сульфат алюминия, уровень которого может вырасти. Этот баланс помогают соблюдать специальные фильтры с песком, часть которых была заменена, но оказалось, что недостаточно. В ближайшее время специалисты заменят оставшуюся часть фильтрующего песка. Александр Тимков также заверил, что все крупные водоочистные сооружения и объекты охраняются, и эта работа обязательно будет усилена. В продолжение темы колодцев депутат Николай Пустотин («Единая Россия») сообщил, что за их ремонт глав администраций сельских поселений штрафуют, поскольку расценивают это как нецелевое расходование бюджетных средств. «Формально прокуратура права, ведь полномочия в 2016 году были переданы на региональный уровень, но работа системы нецентрализованного водоснабжения не теряет актуальности. Нужно обезопасить работу органов местного самоуправления», – уверен депутат. Было предложено передать эти полномочия обратно на уровень поселений.

Губернатор Александр Дрозденко идею поддержал, напомнив о том, что в регионе успешно реализуются законы о старостах и ТОСах, которые позволяют выделять деньги в том числе на обустройство пожарных водоемов и благоустройство колодцев. «Леноблводоканал должен заниматься серьезными инженерными сооружениями, а не колодцами», – считает он.

Вопрос о неучтенных или непереданных Водоканалу объектах поднял депутат Станислав Еремеев («Единая Россия»), имея в виду ситуацию в Горбунках. Александр Тимков выразил мнение, что передавать нужно весь перечень объектов, а не брать кусками. По Ломоносовскому району такое поручение дано.



СТРЕСС ПЕРЕМЕН: ПОЧЕМУ МЫ ПЕРЕЖИВАЕМ ИЗ-ЗА НОВОГО

Человеческий организм стремится к гомеостазу, стабильности и предсказуемости. Любое изменение, даже ожидаемое и желаемое (например, свадьба, рождение ребенка, поступление в университет), связано с необходимостью адаптации к новой ситуации, следовательно, требует дополнительных ресурсов и усилий. Те, у кого много разных ресурсов — энергии, сил, знаний, — легко справляются с переменами. Но если силы уже на исходе, то изменение ситуации может переживаться достаточно тяжело.

Впрочем, наша реакция на перемены зачастую связана даже не с самими переменами, а с тем, как мы их воспринимаем. Важный фактор восприятия — значимость, которую человек придает происходящему. Даже если объективно это глобальное событие, например пандемия, но человек его игнорирует, то есть внутренне не придает значения, то психологически событие не существует.

Если же человек признает изменения, то в его сознании происходит не только адаптация к новой реальности, но и прогнозирование возможных изменений. Не исключено, что успех человека как вида связан как раз с тем, что нашим далеким предкам удавалось предвосхищать некоторые события. Прогнозирование предполагает включение особых механизмов: вероятно, все еще уповая на стабильность, человек все-таки предпочитает понять, как он может приспособиться к тому, чего пока нет, но что, может быть, появится. И тогда возникает исследовательская реакция — желание узнавать новое.

Как преодолеть тревогу с помощью изумления

Как только происходит расхождение между базовыми убеждениями человека и реальностью, у него возникает потребность защитить свои убеждения. В ход идут когнитивные искажения, отрицание, недопущение реальности к сознанию. Наша психика будто ставит барьеры для входящей информации. Все это характеризует неготовность человека к изменениям.

Кроме того, в этот момент у человека может возникнуть тревога, связанная с возможным разрушением его стабильных структур. Эти убеждения называются базовыми как раз потому, что на их основе мы выстраиваем все

наше мировоззрение и коммуникацию с миром. Поэтому защитить их становится важной задачей.

Если перемены вызывают тревогу или страх, отношение к ним может измениться, когда «включится» внутренний ребенок с его исследовательским поведением. Если человек испытывает отрицательные эмоции (тревогу, обиду), но одновременно и некое любопытство, любознательность, интерес — словом, даже если его отношение к ситуации несколько амбивалентно, то это хороший прогноз на то, что человек будет преодолевать, а не избегать трудной ситуации.

У ребенка есть еще одно эмоциональное проявление, которое взрослый может переработать, — это изумление, то есть состояние, когда наше любопытство удовлетворяет страсть к познанию («Как? Неужели это было? Почему я этого не замечал?»). Когда вслед за любопытством возникает изумление, то возможны открытия — то, что в психологии называется озарением, инсайтом. В этом состоянии у человека пропадает страх, он открывается миру, начинает его изучать, осваивать и становится более продуктивным.

Как перевести тревогу в любознательность? Это внутренняя работа, которую не только полезно, но и в психогигиеническом смысле очень важно проделывать. Необходимо взять за основу какую-то неприятную ситуацию — например, конфликт с неким важным для вас человеком — и попробовать рассмотреть ее пока без участия этого человека. Нужно постараться увидеть ее в необычном ракурсе — так, чтобы она вызвала ваше любопытство. Как вообще такое могло случиться? За счет чего это произошло? И вскоре обязательно возникнет эта эмоция любопытства по отношению к тому, что вы еще недавно рассматривали как крах. Но не стоит на этом останавливаться. Нужно обязательно найти то, что вызовет ваше изумление, — не только поведение другой стороны в этом конфликте, но и ваши собственные действия. Это удивительное состояние, которое само по себе очень энергетично.

Планировать и контролировать

В ситуации перемен нам кажется, что почва уходит из-под ног. Но на самом деле ничто не



постоянно, и, возможно, этой «почвы» никогда не было. Просто сегодня изменения в нашей жизни происходят гораздо чаще и быстрее. Когда вы едете в автомобиле со скоростью 60 км/ч, вы успеваете рассмотреть вид из окна и отдельные объекты. Но если вы разгонитесь до 400 км/ч, то вряд ли уже сможете что-либо разглядеть. Однако приспособлены ли мы к таким быстрым изменениям — большой вопрос.

Впрочем, несмотря на отсутствие почвы под ногами, именно те самые схемы, базовые убеждения о мире в виде доминирующих типов реагирования на ситуацию изменений дают нам важную опору для интерпретации ситуации.

Чем в восприятии человека характеризуется неопределенность ситуации? Во-первых, тем, что привычные схемы действий не работают. И если люди, принимающие изменения, за счет своей гибкости и представлений об изменчивости мира могут легко перестроиться, то консервативно настроенным индивидам важно, чтобы подтверждались и реализовывались привычные схемы, ставшие прочными структурами.

А в неопределенности таких возможностей часто нет, и отсюда возникает ощущение потери контроля.

Во-вторых, неопределенность связана с невозможностью реализовывать долгосрочное планирование и формировать устойчивую картину будущего. Для консервативного типа это также будет связано с потерей контроля. У инноватора же ощущение контроля другое: ему важно чувствовать изменения в жизни. Когда жизнь постоянно меняется, он управляет этими изменениями — именно тогда и возникает чувство контроля над своей жизнью.

Готовность к грядущему — во многом психологическая характеристика человека: это принятие себя, развитие своих способностей и мотивация принять то, что произойдет. Кроме того, готовность к грядущему — это еще и умение расстаться с ожиданиями и планами, намеченными ранее. Это гибкость перестройки своей внутренней картины мира в связи с меняющимися условиями. Поэтому консервативному типу, жестко и тщательно разрабатывающему свои планы, придется тяжелее.

Что такое фобии



пример, клаустрофобия), крови и медицинских вмешательств.

Социальные фобии — наиболее тяжелые по своим последствиям для качества жизни. Люди с такими фобиями переживают угрозу своему «я» и избегают социальных взаимодействий, что ограничивает их в выборе образа жизни, возможностях развиваться и быть успешными.

Наконец, агорафобия часто сопутствует паническому расстройству. Люди боятся повторения панического приступа, особенно там, где они не смогут получить помощь. Это не столько страх открытых пространств, сколько страх оказаться далеко от дома или близких в месте, где произойдет что-то плохое — например, станет плохо с сердцем, случится паническая атака, поднимется давление.

Что делает людей уязвимыми для фобий

Во-первых, некоторая биологическая или физиологическая уязвимость. Например, такая личностная характеристика, как нейротизм, которая в некоторой степени отражает повышенную реактивность лимбических структур мозга в ответ на раздражители. Показано, что при взаимодействии человека, страдающего фобией, с пугающими стимулами активируется определенная нейроанатомическая структура, в которую входят инсула, передняя поясная кора, миндалина, префронтальная и орбитофронтальная кора.

У пациентов с фобиями эти зоны мозга активируются сильнее, чем у представителей контрольной группы.

Во-вторых, психологическая уязвимость — всевозможные ошибки мышления. Например, катастрофизация — преувеличение вероятности, что что-то пойдет не так. Или черно-белое мышление — когда все, что неидеально, воспринимается как провал.

В-третьих, микро- и макросоциальные факторы. Микросоциальные — это влияние нашего ближайшего окружения: например, если ребенок наблюдает фобические реакции у значимых взрослых, он часто усваивает такие способы поведения и как бы «заражается» от них страхом. Макросоциальные влияют на уровне общества, культуры, государства. Например, то, как СМИ освещают те или иные темы — от лечения рака до расследования катастроф, — может провоцировать фобическое поведение (канцерофобию, аэрофобию).

Как лечат фобии

Чем дольше человек избегает вызывающего страх объекта или ситуации, тем труднее бороться с фобией. Некоторые люди справляются со своими фобиями сами, особенно если у них есть ресурс периодически отказываться от избегания, но иногда требуется помощь специалиста.

Чтобы уменьшить возбуждение, связанное с переживанием страха, и помочь пациенту приблизиться к объекту фобии, используют транквилизаторы и антидепрессанты. А затем подключают систематическую десенсибилизацию или когнитивно-поведенческую терапию.

Почему музыка застревает в голове?

ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ



Из-за чего периодически прилипают мелодии в голове?

К. Беляков

На вопрос, почему некоторые прилипчивые мелодии постоянно крутятся у нас в голове, очень сложно ответить. Полного ответа на него до сих пор нет. Некоторые полагают, что это явление встречается все чаще и чаще из-за того, что сейчас мы слышим намного больше музыки, чем сто лет назад, — в телефонах, общественных местах, в радио- и телепередачах. Мы впитываем и запоминаем много мелодий. Возможно, навязчивые мелодии — это отражение того, что у нас в памяти лежит много музыки.

Можно возразить: мы же постоянно слышим речь людей, но она у нас не заедает. Так что навязчивость — это специфичное для музыки явление. Скорее всего, оно связано с присущим музыке повторением: если вы проанализируете разные мелодии, вы увидите отдельные ноты, интервалы или мелодические рисунки, которые повторяются снова и снова. Сложно найти звуковые стимулы, в которых было бы столько же повторений, сколько есть в музыке. Возможно, из-за этого свойства именно музыка, а не другие звуковые стимулы может застревать у нас в голове.

Разумеется, навязчивой становится не любая часть мелодии, а хук (от англ. hook — «крюк») — та ее часть, которая особенно цепляет слушателя. Как правило, это самые повторяющиеся фрагменты мелодии, запоминающийся тембр голоса или необычный ритмический рисунок. Мы проанализировали набор мелодий, кото-

рые часто называют прилипчивыми, и сравнили их с контрольными мелодиями, рассчитанными на популярность и успешность в чартах. Оказалось, что в навязчивых мелодиях найдена золотая середина: они одновременно предсказуемые, но небанальные и при этом обладают какой-то интересной особенностью.




Было бы интересно узнать, есть ли у навязчивых мелодий какое-то назначение, какая-то польза, или они просто иллюстрируют тот факт, что музыка окружает нас постоянно и иногда что-то вызывает у нас воспоминание о какой-то мелодии. Музыка может привязываться, когда человек пребывает в определенном состоянии сознания. Вот пример экстремальной ситуации, когда музыка сама собой приходит на ум. Оливер Сакс рассказывает о том, как он когда-то упал со склона горы в Норвегии: совершенно беспомощный, он лежал со сломанной ногой. Солнце садилось, и рядом не было никого, кто мог бы ему помочь. И тогда он подумал: «Если я не спущусь с горы как можно скорее, я умру». Он чувствовал, что теряет сознание, и тогда ему на помощь пришла музыка — очень яркий музыкальный образ, с помощью которого он задал себе ритм движений и съехал с горы. Музыка, которая возникла в его голове, стала его движущей силой и помогла ему спуститься.

Благоприятные дни февраля
Наивысшая гармония души и тела — 4, 5, 12, 21, 25, 29
Удачное время для активного отдыха — 1, 2, 12, 13, 20, 28, 27
Легче отказаться от вредных привычек — 3, 7, 8, 19, 23, 24

Внимание! По поводу рекомендаций рубрики обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом!



СКАНВОРД № 4

Вид искусства	Канадский сорт яблоны	Отдельный снимок					Каменная пустыня	Игорный дом	Разрушенные ткани кости зуба
Размер и форма сигары	Нервное моргание без удержу	Ползучая тварь					Бригада рыбаков	Медленный музыкальный темп	Двучлен в математике
Человек с объективом	Часть избы	Правый приток Лены	Порода лошадей	Неодобрительное мнение, порицание	Климатический курорт на о. Мадейра	Признак невиновности			
Подразделение в кавалерии	Декоративный кустарник	Болотная трава	Краска для ресниц	Приток Клязьмы	Уведомление о грядущей премьере	Отдельное крестьянское хозяйство	Свежезамороженный дождь	Осенние сорта яблоны	
Нехватка денег в кассе					«Застойная» истина				
Латы на груди и спине	Монах в православии					Степень зрелости плода	Музыкальный стиль	Великий русский поэт	
Бесильный мужик	Фальшивая подделка	Бесвязная речь	Наёмные зрители					Жираф с короткими ногами и шеей	
Магазин, куда идёт больная с рецептом	Какая река самая хищная?	Нога зверя			Единица плоского угла	Шипит от укуса в руках повара	Имя Бальзака	Западный пионер	
Сын Кроноса и Реи			Предмет восхищения, преклонения	Победное междометие	Шаловливое дитя				
Город и порт в Ирландии	«Подсвечка» героической головы	Спутник мадам Гипотенузы	Крупный попугай с яркой окраской			Блюдо из рыбы	Помрачение сознания	Город-порт на севере Африки	
Шампур для туши	Река в Забайкальском крае			Студенческое вещество	Река, берущая начало в Пиренеях	Повесть И.С.Тургенева	Пробное задание		
Женская одежда	Сказка Андерсена					Приток Луары	Родич рака	Американская актриса	Гул голосов, гомон
								Музыкант-импровизатор	
								Спутник стыда	



СОВЕТЫ, КАК РАБОТАТЬ, ЕСЛИ ЗА ОКНОМ ТЕМНО И ХОЛОДНО

Просыпаешься, чтобы собраться на работу, — ещё темно, возвращаешься с работы домой — уже темно. Да и часть трудового дня зимой проходит без солнечного света. Как работать без солнечного света, где черпать энергию, когда её не хватает?

Недостаток естественного света зимой нарушает выработку гормона мелатонина, который влияет на сон. В результате мы чаще ощущаем сонливость, становимся менее активны и можем начать хандрить или даже впасть в депрессию.

Как оставаться бодрыми, даже если за окном темно, а погода не радует?

Отсутствие солнца и погодные условия на всех влияют по-разному. Если у человека крепкий иммунитет и он ведёт здоровый образ жизни, то и устойчивость к негативным факторам будет выше. А если вы и так чувствуете себя не очень, то дополнительные отягчающие обстоятельства могут ощутимо вас ослабить. Как повысить свою продуктивность, чтобы совершать трудовые подвиги и не зависеть от внешних факторов?

1. Соблюдайте стабильный режим сна

Старайтесь вставать и ложиться в одно и то же время даже на выходных. Если дадите себе слабину и в воскресенье проснётесь в обед,

знуть ночью будет непросто и рабочий понедельник станет особенно недобрим.

2. Следите за уровнем стресса

Высокий уровень стресса может ослабить, истощить нервную систему. И сопротивляться негативным факторам будет сложно. Поэтому важно повышать стрессоустойчивость, следить за своим эмоциональным состоянием. И для работы со стрессом, и чтобы справиться с проявлениями дефицита солнечного света, можно вести дневник благодарности, выполнять практики осознанности. Выявить и изменить пессимистичное мышление поможет когнитивно-поведенческая психотерапия.

3. Относитесь к отдыху не менее серьёзно, чем к работе

Этот пресловутый баланс важно соблюдать. И здесь на помощь придут основы тайм-менеджмента: планируйте своё время и ставьте в расписание отдых (даже время обеда полезно запланировать и отметить для коллег), отпуск, хобби, встречи с друзьями и всё то, что даёт вам восполнить ресурс. Это так же важно, как выполнение KPI в работе. И приоритет у отдыха должен быть ничуть не ниже, чем у деловых задач.

4. Занимайтесь спортом

Спорт — отличный подниматель настроения.



И заниматься им надо регулярно, не обязательно по много часов в день, лучше хотя бы по 15-30 минут, но каждый день. Это положительно влияет не только продуктивность, но и на качество жизни. И вообще, если начинать утро с пробежки или легкой зарядки, хорошее настроение обеспечено.

5. Черпайте энергию в правильном питании. Избыток нездоровой еды делает нас менее активными. По этой причине стоит выбирать про-

дукты, которые подвергаются меньшей обработке (имеется в виду заводская обработка, например для консервов или колбас): например, лучше есть больше свежих овощей и фруктов. Старайтесь избегать трансжиров — это, например, фастфуд, чипсы, выпечка и так далее. Лучше сократить потребление сладкого и не злоупотреблять кофе — они вызывают прилив сил лишь на время, за ним неминуемо последует спад. Вместо быстрых углеводов (хлеб и паста из белой муки, газировка и т. п.) стоит выбирать продукты с низким гликемическим индексом (коричневый рис, цельнозерновой хлеб, авокадо, брокколи и т. п.). Чтобы не брать себя в ежовые рукавицы и не отказываться от любимых, но вредных продуктов полностью, оставьте им 20% в своём рационе. Остальные 80% стоит отвести правильному питанию.

Чтобы поддерживать организм в период недостатка солнечного света, эксперты также советуют употреблять пищу, богатую омега-3 жирными кислотами и витамином D3.

Один из главных советов — проверьте свой уровень витамина D. Дефицит этого витамина может быть причиной вашей хандры, плохого настроения и состояния вашей батарейки.

Информ-«Время»



Вакансии от портала

www.hh.ru

Чтобы откликнуться на вакансию и получить контактную информацию с телефоном, необходимо в поисковой строке браузера набрать www.hh.ru/vacancy/xxxxxxx, где xxxxxx — номер вакансии.

Обращаем внимание: для отклика на вакансию необходимо разместить свое резюме на сайте www.hh.ru

Кингисепп

Номер вакансии 91850316

Кингисеппский городской суд Ленинградской области

Секретарь судебного заседания от 35 000 до 43 000 руб.

Требуемый опыт работы: не требуется
Частичная занятость, полный день
Возможно временное оформление: договор услуг, подряда, ГПХ, самозанятые, ИП
Возможна подработка: сменами по 4-6 часов

Обязанности:

для замещения должности секретаря судебного заседания требования к стажу работы не предъявляются;
- знание и умение применять на практике законодательство Российской Федерации, нормативную базу соответствующие сферы деятельности, осуществляемой в пределах своих должностных полномочий, порядок работы со служебной информацией, нормы и правила охраны труда, техники безопасности и пожарной безопасности, правила внутреннего трудового распорядка и положения должностного регламента, правила делового этикета

Требования:

- наличие высшего профессионального образования (юридического) для замещения должности секретаря судебного заседания
- иметь такие деловые качества как: дисциплинированность и ответственность, честность и добросовестность, компетентность, инициативность, самостоятельность, уметь работать в коллективе и с людьми, быть требовательным к себе, энергичным, настойчивым;
- навыки работы на компьютере на уровне пользователя (ОС Windows, информационные правовые системы).

Номер вакансии 91334875

ООО Коммун Энерго

Бухгалтер по заработной плате от 55 000 до 65 000 руб.

Требуемый опыт работы: 1-3 года
Полная занятость, полный день

Обязанности:

- Начисление заработной платы, отчетность

по налогам на зп. (численность сотрудников до 50 чел.)
- исполнение обязанностей инспектора ОК. (возможно обучение в процессе работы.)
- Списание материалов, путевые листы, авансовые отчеты, касса. (Объем данной работы очень небольшой.)

Требования:

- Образование
- опыт работы, навыки в работе

Условия:

- Режим работы с 9-00 до 18-00 обед с 13-14
- Официальная заработная плата. Полный социальный пакет.

Номер вакансии 91045344

ТД Аскона

Системный администратор от 55 000 руб.

Требуемый опыт работы: 1-3 года
Полная занятость, сменный график

Обязанности:

- Обслуживание компьютерного, сетевого оборудования и оргтехники.
- Установка и настройка системного и пользовательского программного обеспечения.
- Выполнение ремонта.
- Проведение профилактических работ.
- Инвентаризация технических средств.
- Введение технической и отчетной документации
- Отслеживание состояния серверного помещения. Настройка, установка, апгрейд, ремонт, обслуживание серверного оборудования;
- Установка новых и подключение перемещенных рабочих мест и телефонных аппаратов;
- Создание новых объектов в информационных системах обособленного подразделения (учетные записи, почтовые ящики и пр.);
- Выявление неисправности в каналах связи;
- Поддержка функционирования рабочих станций и периферийного оборудования (принтеры, сканеры, факсы) - ремонт, настройка, обслуживание;
- Формирование счетов на закупку необходимого аппаратного и программного обеспечения.

Требования:

- Высшее профессиональное образование (законченное);
- Опыт системным администратором от 2-х лет;
- Опыт техподдержки от 100 пользователей;
- Опыт работы с: ОС MS Windows, MS Office, опыт работы с программами семейства 1С.
- Опыт работы с IP телефонией, ПК, рабочими станциями (настройка, сборка, диагностика, обслуживание), орг.техникой (МФУ, принтеры, сканеры, факсы);
- Знание и опыт работы с серверным оборудованием.

Уметь:

производить сборку и тестирование компьютерных систем; быстро и качественно устранять неполадки в работе «железа» и компьютерных программ; поддерживать работоспособность сети, в том числе осуществлять администрирование по удаленной сети; оказывать помощь пользователям сети. Наличие следующих качеств: выраженная склонность к работе с техникой и информацией; развитая способность к концентрации внимания; эмоциональная устойчивость; ответственность; обучаемость.

Условия:

- Обсуждаемый график работы.
- Без привязки к офису.
- В том числе работа в качестве самозанятого, либо по договору ГПХ
- Уровень заработной платы: оклад от 80 000 руб./мес. (после вычета налога).

Номер вакансии 90866073

ООО Дельта
Инженер КИПиА от 55 000 руб.

Требуемый опыт работы: 3-6 лет
Полная занятость, полный день

Обязанности:

- ремонт, техническое обслуживание оборудования КИПиА и средств автоматизации;
- проведение калибровочных работ;
- подготовка приборов к поверке.
- организация бесперебойной работы электронного оборудования и приемооров КИПиА;
- вести учет и анализировать показатели использования электронного оборудования;

Требования:

- Образование техническое высшее или средне-специальное и/или опыт работы на аналогичной должности не менее 3х лет.

Условия:

- Официальное оформление согласно ТК РФ
- Стабильная заработная плата, выплаты 2 раза в месяц
- График работы 5/2 с 9 00 до 18 00.
- Работа в стабильной, крупной компании
- Работа в городе
- Спец одежда, льготы сотрудникам.

Номер вакансии 89322975

Дата Маркетинг

Мерчендайзер от 3 000 до 24 163 руб.

Требуемый опыт работы: не требуется
Частичная занятость, полный день
Возможно временное оформление: договор услуг, подряда, ГПХ, самозанятые, ИП
Возможна подработка: сменами по 4-6 часов

Скорее откликайся на вакансию, если ты готов:

· Посещать магазины согласно маршруту;
· Своевременно выходить на работу;
· Обеспечить качественную выкладку продукции;
· Взаимодействовать с сотрудниками магазинов;
· Предоставлять отчеты о проделанной работе.

Что мы можем гарантировать:

· Индивидуальный график работы;
· Бесплатное обучение;
· Оплата труда без задержек;
· Регулярные мотивационные программы;
· Возможность профессионального развития и карьерного роста;

Было бы здорово, если Вы:

· Имеете опыт работы мерчендайзером или продавцом, либо готовы обучаться;
· Имеете на руках медицинскую книжку (для продовольственных товаров), либо готовы оперативно оформить;

Адрес

Кингисепп, Октябрьская улица, 4А

Более 25 000 вакансий по Санкт-Петербургу и Ленинградской области вы найдете на www.hh.ru



В квитанциях появилась новая строка. Почему нет причин для беспокойства?

Уважаемые кингисеппцы!
После появления в декабрьских квитанциях на оплату коммунальных услуг новой строки «Отведение сточных вод СОИ», возникло недопонимание со стороны собственников жилья. АО «ЕИРЦ ЛО» сообщает, что: в соответствии с требованиями действующего законодательства и во исполнение предписания Кингисеппской городской прокуратуры с 1 марта 2023г. ОАО «Кингисеппский водоканал», продолжая оказывать услугу по водоотведению, прекратило выставлять за это платежные документы и начислять плату. За девять месяцев (с марта по ноябрь) начисление платы за КР СОИ, а также непосредственные

взаиморасчеты осуществляются ОАО «КВК» исключительно с управляющими компаниями и ТСЖ на основании заключенных договоров. В отношении жителей расчет указанной платы и выставление счетов осуществляют непосредственно управляющие компании и ТСЖ, обслуживающие многоквартирные дома (Постановление Правительства РФ № 354 от 06.05.2011г.). Из-за отсутствия у ООО «УК «Нарова» и ООО «УК «Единение» договоров с ОАО «Кингисеппский водоканал», с марта 2023 г. начисление платы за водоотведение на СОИ потребителям не производилось. Но услуга оказывалась в полном объеме. Именно поэтому в декабрьских квитанциях

потребители увидели не привычную сумму, а сумму платежей сразу за девять месяцев. В настоящий момент договоры на предоставление коммунального ресурса (водоотведение на СОИ) заключены и распространяют своё действие на период с 01.03.2023г. За этот период в произведен перерасчет. Начиная с января текущего года, сумма за водоотведение на СОИ придёт в соответствии с привычными ежемесячными платежами. Более подробно о схеме начисления - в АО «ЕИРЦ ЛО» по тел.: 5-50-02, 8(812) 630-20-10. Адрес: Кингисепп, ул. Воровского, 3.

График выплаты пенсий, ЕДВ и социальных выплат в феврале 2024 года

Через отделения почтовой связи:

Дата выплаты по графику	Дата фактической выплаты
3 - 4 - 5	3 февраля
6	6 февраля
7	7 февраля
8	8 февраля
9 - 10	9 февраля
11 - 12	10 февраля
13	13 февраля
14	14 февраля
15	15 февраля
16 - 17	16 февраля
18 - 19	17 февраля
20	20 февраля
21	21 февраля

в отделениях почтовой связи, работающих по индивидуальному режиму: вторник, четверг, суббота

Дата выплаты по графику	Дата фактической выплаты
3 - 4 - 5	3 февраля
6 - 7	6 февраля
8 - 9	8 февраля
10 - 11 - 12	10 февраля
13 - 14	13 февраля
15 - 16	15 февраля
17 - 18 - 19	17 февраля
20-21	20 февраля

Выплата не полученных пенсий по графику осуществляется в соответствии с режимами работы ОПС по 21 февраля 2024 г. Выплата мер социальной поддержки (МСП) согласно графику доставки пенсий и социальных выплат. Выплата по дополнительному массиву – 16 февраля 2024 года. Через кредитные организации, с которыми Отделением заключены договоры о доставке сумм пенсий, ЕДВ и иных социальных выплат, производимых Фондом пенсионного и социального страхования Российской Федерации: 16 февраля, 19 февраля 2024 года.

Заключите договор!

Уважаемые жители Кингисеппского района!
С целью предупреждения несчастных случаев при эксплуатации газового оборудования, просим вас своевременно выполнять требования Правил пользования газом в части обеспечения безопасности при использовании и содержании внутридомового и внутриквартирного газового оборудования, утвержденных постановлением Правительства РФ от 14.05.2013 № 410, и заключить договор на техническое обслуживание внутридомового/внутриквартирного (да-

лее ВДГО/ВКГО) газового оборудования! Напоминаем, что отсутствие технического обслуживания газового оборудования создаст угрозу возникновения аварийных ситуаций и может повлечь причинение вреда жизни и здоровью граждан, а также повреждению имущества. Дополнительно сообщаем, что Постановлением Правительства РФ от 29.05.2023 № 859 внесены изменения в Правила № 410, согласно которых с 01.09.2023 г. вновь заключаемые договоры на техническое обслуживание

ВДГО/ВКГО должны быть заключены с газораспределительной организацией, осуществляющей транспортировку газа до места соединения сети газораспределения с газопроводом, входящим в состав внутридомового газового оборудования. На территории Ленинградской области данной организацией является АО «Газпром газораспределение Ленинградская область». Телефон для справок.: 8 (81375) 242-85; 8 (81375) 446-06. Адрес: Кингисепп, ул. Дорожников, 4.

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КИНГИСЕППСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 205 от 25.01.2024 г.

О признании утратившими силу постановлений администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»

В соответствии со статьей 19 Федерального закона от 05.04.2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.05.2015 года № 476 «Об утверждении общих требований к

порядку разработки и принятия правовых актов о нормировании в сфере закупок, содержанию указанных актов и обеспечению их исполнения», постановлением администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 11.03.2016 года № 507 «Об утверждении требований к порядку разработки и принятия правовых актов о нормировании в сфере закупок для обеспечения муниципальных нужд МО «Кингисеппский муниципальный район», МО «Кингисеппское городское поселение», содержанию указанных актов и обеспечению их исполнения», администрация

п о с т а н о в л я е т:
1. Признать утратившими силу постановления администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»: от 29.07.2016 года № 1875 «Об Общественном совете в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения муниципальных нужд при администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»;

от 31.10.2017 года № 2822 «О внесении изменений в постановление администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 29.07.2016 года № 1875 «Об Общественном совете в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения муниципальных нужд при администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»».

2. Постановление опубликовать в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Постановление вступает в силу с момента подписания.

4. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации по экономике и инвестициям В.Е. Толкачева.

Глава администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» Ю.И.Запалатский

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КИНГИСЕППСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 208 от 25.01.2024 г.

О проведении открытого конкурса по продаже права на заключение договора на право установки и эксплуатации рекламной конструкции на земельном участке, здании или ином недвижимом имуществе, находящемся в муниципальной собственности, а также на земельных участках, расположенных на территории МО «Кингисеппский муниципальный район», государственная собственность на которые не разграничена

В соответствии с Федеральным законом от 13.03.2006 года № 38-ФЗ «О рекламе», Гражданским кодексом Российской Федерации, постановлением администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 05.08.2013 года № 1865 «Об утверждении Порядка распространения наружной рекламы МО «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области и Порядка расчета

размера платы по договору на право установки и эксплуатации рекламных конструкций на земельных участках, зданиях, строениях или ином недвижимом имуществе, находящемся в собственности МО «Кингисеппский муниципальный район», а также на земельных участках, расположенных на территории МО «Кингисеппский муниципальный район», государственная собственность на которые не разграничена», постановлением администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 18.04.2013 года № 868 «О порядке организации и проведения торгов (конкурсов) по продаже права на заключение договора на право установки и эксплуатации рекламной конструкции на земельном участке, здании или ином недвижимом имуществе, находящемся в муниципальной собственности, а также на земельных участках, расположенных на территории МО «Кингисеппский муниципальный район», государственная собственность на которые не разграничена», администрация

п о с т а н о в л я е т:
1. Провести открытый конкурс № 01/24 по продаже права на заключение договора на право установки и эксплуатации рекламной конструкции на земельном участке, здании или ином недвижимом имуществе, находящемся в муниципальной собственности, а также на земельных участках, расположенных на территории

МО «Кингисеппский муниципальный район», государственная собственность на которые не разграничена), государственная собственность на которые не разграничена) на право установки и эксплуатации рекламной конструкции на земельном участке, здании или ином недвижимом имуществе, находящемся в муниципальной собственности на территории МО «Кингисеппский муниципальный район», государственная собственность на которые не разграничена)».

2. Установить срок действия Договора на право установки и эксплуатации рекламной конструкции на указанные в приложении типы рекламных конструкций 5 (пять) лет.

3. МКУ «Кингисеппское рекламное агентство» организовать и обеспечить проведение необходимых конкурсных процедур в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации.

4. Извещение о проведении открытого конкурса, указанного в пункте 1 настоящего постановления, опубликовать в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район».

5. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» по экономике и инвестициям Толкачева В. Е.

Глава администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» Ю. И. Запалатский

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КИНГИСЕППСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
РАСПОРЯЖЕНИЕ № 17-р от 25.01.2024 г.

О признании утратившими силу распоряжения администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 08.07.2020 № 142-р «Об особенностях организации личного приема граждан в администрации»

Руководствуясь постановлением Правительства Ленинградской области от 29.12.2023 № 1001 «О признании утратившими силу отдельных постановлений Правительства Ленинградской области в сфере противодействия распространению новой коронавирусной инфекции COVID-19»

1. Признать утратившим силу распоряжение администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 08.07.2020 № 142-р «Об особенностях организации личного

приема граждан в администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» и ее структурных подразделений в период действия режима повышенной готовности».

2. Распоряжение вступает в силу со дня его подписания и распространяется на правоотношения, возникшие с 12.01.2024.

3. Опубликовать распоряжение в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Глава администрации Ю.И.Запалатский

Извещение о проведении открытого конкурса № 01/24 по продаже права на заключение договора на право установки и эксплуатации рекламной конструкции на земельном участке, здании или ином недвижимом имуществе, находящемся в муниципальной собственности, а также на земельных участках, расположенных на территории МО «Кингисеппский муниципальный район», государственная собственность на которые не разграничена

Администрация муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области информирует о проведении «04» марта 2024 года открытого конкурса, предметом которого является право на заключение договора за плату на право установки и эксплуатации рекламной конструкции на земельном участке, здании или ином недвижимом имуществе, находящемся в муниципальной собственности, а также на земельных участках, расположенных на территории МО «Кингисеппский муниципальный район», государственная собственность на которые не разграничена.

Форма торгов: открытый конкурс.
Организатор конкурса: Муниципальное казенное учреждение «Кингисеппское рекламное агентство» муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области.
Место нахождения и почтовый адрес организатора конкурса: 188480, Ленинградская область, г. Кингисепп, ул. Театральная д.12, телефон 8 (81375) 9-43-00.
Электронный адрес: king-reklama@yandex.ru.
Контактное лицо по вопросам формирования заявок: главный специалист МКУ «Кингисеппское рекламное агентство» Бондаренко Лилия Айдеровна, телефон 8(81375)9-43-00.

Предмет конкурса: право на заключение договора за плату на право установки и эксплуатации рекламной конструкции на земельном участке, здании или ином недвижимом имуществе, находящемся в муниципальной собственности, а также на земельных участках, расположенных на территории МО «Кингисеппский муниципальный район», государственная собственность на которые не разграничена.

№ Лота	Адрес предлагаемого размещения рекламной конструкции	Тип рекламной конструкции	Начальный размер оценок за право на заключение договора на право установки и эксплуатации рекламной конструкции (руб.) без учета НДС	№ Схемы
1.	г. Ивангород, Кингисеппское шоссе у д.26, 8 м от края проезжей части, 18,5 м от угла дома № 26. Координаты точки: 59.377022, 28.229536	Отдельно стоящий щит двухсторонний билборд формата 6,0x3,0м	67 728,96	1
2.	г. Ивангород, Кингисеппское ш., у д. 26, 8 м от края проезжей части, 117 м от угла д. 26. Координаты точки: 59.377086, 28.231954	Отдельно стоящий щит двухсторонний билборд формата 6,0x3,0	67 728,96	2
3.	г. Кингисепп, ул. Дорожников у д.22, 13,8 м от края проезжей части, 7 м до угла дома № 22. Координаты: 59.363945, 28.621692.	Отдельно стоящий щит двухсторонний билборд формата 6,0x3,0	67 728,96	3

Примечание: по указанным адресам в Лотах 1,2 и 3 в настоящее время рекламные конструкции установлены, срок действия разрешений по указанным лотам закончится в конце января 2024 года.
Предлагаемая рекламная конструкция должна соответствовать требованиям технической характеристики, указанным в конкурсной документации Том 2. В случае установки рекламной конструкции, которая не будет соответствовать заявленным требованиям, разрешение будет аннулировано.

Заявка на участие в конкурсе подается в письменной форме в запечатанном конверте, при этом на конверте указывается:
«Заявка на участие в открытом конкурсе № 01/24 на право заключения договора, на право установки и эксплуатации рекламной конструкции на земельном участке, здании или ином недвижимом имуществе, находящемся в муниципальной собственности, а также на земельных участках, расположенных на территории МО «Кингисеппский муниципальный район», государственная собственность на которые не разграничена. Лот № ...»

Конкурсная документация предоставляется после опубликования извещения о проведении конкурса на официальном сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» в сети Интернет любому заинтересованному лицу бесплатно, по письменному запросу, в течение 2 (двух) рабочих дней, со дня поступления указанного запроса, организатор конкурса направляет претенденту разъяснения положений конкурсной документации.
Извещение о проведении открытого конкурса № 01/24 по продаже права на заключение договора на право установки и эксплуатации рекламной конструкции на земельном участке, здании или ином недвижимом имуществе, находящемся в муниципальной собственности, а также на земельных участках, расположенных на территории МО «Кингисеппский муниципальный район», государственная собствен-

венность на которые не разграничена и конкурсную документацию опубликовать на официальном сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» в сети Интернет по адресу: www.kingiseppl.ru.
В печатном издании газета «Восточный берег» опубликовать извещение о проведении открытого конкурса № 01/24 по продаже права на заключение договора на установку и эксплуатацию рекламной конструкции на земельном участке, здании или ином недвижимом имуществе, находящемся в муниципальной собственности, а также на земельных участках, расположенных на территории МО «Кингисеппский муниципальный район», государственная собственность на которые не разграничена.
Информация доступна для всех заинтересованных лиц.
Обеспечение задатка на участие в конкурсе не требуется. Место, дата и время вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе: Ленинградская область, г. Кингисепп, ул. Театральная, д.12 «04» марта 2024 г. в 16 час. 30 мин.
Сроки рассмотрения заявок на участие в конкурсе в течение 10 дней, сопоставление заявок участников конкурса и определения победителя в течение последующих 10 дней.
Критерии конкурсного отбора:
Основной - Цена лота предмета открытого конкурса - 95 баллов. Дополнительный - предлагаемый объем размещения социальной рекламы на рекламной конструкции - 5 баллов.
Заявки на участие в конкурсе принимаются: **ежедневно в рабочие дни с понедельника по четверг с 10 час. 00 мин. до 17 час. 00 мин., в пятницу с 10 час. 00 мин. до 16:00 ч., по московскому времени. Начало приема «01» февраля 2024 года. Срок окончания приема заявок 16 час. 00 мин. «01» марта 2024 года, перерыв на обед с 12.30 до 13.30 ч. по адресу: 188480, Ленинградская область, г. Кингисепп, ул. Театральная, д.12.**
Информация о результатах конкурса публикуется в газете «Восточный берег» и на официальном сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» в сети Интернет по адресу: www.kingiseppl.ru.
С победителем конкурса заключается договор на установку и эксплуатацию рекламной конструкции. Срок действия договора – 5 (пять) лет.
Организатор конкурса вправе отказаться от проведения конкурса или внести изменения в настоящее извещение не позднее, чем за 15 (пятнадцать) дней до даты окончания срока подачи заявок на участие в конкурсе.
С полным текстом постановления можно ознакомиться на официальном сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» (раздел Нормативные документы)



УСЛУГИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ до 2-х тонн.
Доставка в мешках: дол. муки, земли, торфа, навоза, опилок.

В продаже БОЧКИ 200 литров, 165 л, 130 л, 35 л.

* Вывозим БЫТОВУЮ технику, ванны, батареи, трубы.

* Сносим ветхие постройки.

* Вывозим мусор. Есть грузчики.
Тел. 8-981-906-25-75.

реклама

ПОЕЗДКИ на л/а.
БОЛЬНИЦЫ (ожидание), вокзалы. Р-он., обл., СПб, РФ, РБ.
Тел. 8-981-189-30-04.

реклама

Двери из массива сосны
Оконные блоки

Лестницы, мебель из любого массива древесины.

Тел. 4-81-46, 8-911-246-47-60

реклама

Ремонт холодильников и стиральных машин на дому.
Выезд за город и на дачи.
Тел. 8-905-274-48-62.

реклама

РЕМОНТ холодильников

Гарантия. Ежедневно с 9.00 до 21.00

Тел. 8-921-418-99-13,
8-911-718-13-95

реклама

Ремонт телевизоров, установка приставок на 20 каналов.
Вызов бесплатно, гарантия,
Тел. 2-65-22; 8-905-274-98-76.

реклама

Ремонт телевизоров. Гарантия.
Выезд на село, в Ивангород.
Тел. 8-931-201-38-07.

реклама

реклама

ДРОВА

Тел. 8-963-316-20-33

Благодарность

Хочу выразить благодарность инфекционному отделению больницы, медсестрам и нянечкам, за чуткость и внимательное отношение к больным. Особенная благодарность врачу **Лепшину Борису Алексеевичу** за его позитив, юмор, который так необходим больным. Благодарю всех, кто помог мне. Всем здоровья, удачи.



С благодарностью, Ткаченко Новелла Михайловна, 87 лет, г. Кингисепп.

Услуги ПТО:

- сопровождение строительных объектов;
- подготовка, подписание и сдача Заказчику готовых комплектов исполнительной документации на весь объем строительства;
- анализ ИД подрядчиков и субподрядчиков.

ОПЫТ работ на объектах:

ТРАНСНЕФТЬ, РОСТЕРМИНАЛУГОЛЬ, Усть-Луга ОЙЛ, Ультрамар, Новотранс.

Телефон: 8-950-224-11-11

реклама



Уважаемые жители Котельского сельского поселения!

01 февраля в 15:00 в Доме культуры п. Котельский, д. 34

состоится Совет депутатов Котельского сельского поселения, совмещенный с отчетными собраниями

главы Котельского сельского поселения и исполняющего обязанности главы администрации Котельского сельского поселения по итогам социально-экономического развития Котельского сельского поселения за 2023 год и задачах на 2024 год

Ленобласть ввела выплаты беременным женам участников СВО

Регион будет выплачивать им единовременное и ежемесячное пособия. Справка Постановление Правительства Ленинградской области устанавливает единовременное пособие беременным женам участников специальной военной операции и ежемесячное пособие беременным женам участников специальной военной операции, вставшим на учет в медицинской организации в ранние сроки беременности. Право на получение единовременного пособия предоставляется беременным женам участников специальной военной операции, срок беременности которых составляет не менее 180 дней, имеющим на дату обращения с заявлением о предоставлении единовременного пособия место жительства или место пребывания на территории Ленинградской области. Размер единовременного пособия на сегодня составляет 36 278,84 руб. Право на получение ежемесячного пособия предоставляется беременным женам участников специальной военной операции, вставшим на учет в медицинской организации в ранние сроки бе-

реженности (до двенадцати недель), если срок беременности составляет шесть и более недель, имеющим на дату обращения с заявлением о предоставлении ежемесячного пособия место жительства или место пребывания на территории Ленинградской области. Ежемесячное пособие предоставляется лицам, у которых среднедушевой денежный доход не превышает величины среднего дохода, сложившегося в Ленинградской области, установленного областным законом об областном бюджете Ленинградской области. Ежемесячное пособие устанавливается в размере 50 процентов величины прожиточного минимума для трудоспособного населения, установленной в Ленинградской области на дату обращения за назначением ежемесячного пособия. На сегодня это 8069,50 руб. Меры социальной поддержки предоставляются Ленинградским областным государственным казенным учреждением «Центр социальной защиты населения». С полным текстом постановления можно ознакомиться по ссылке.

Правительство одобрило введение запрета на увольнение вдов участников СВО

В России работодателям могут запретить увольнять женщин, чьи мужья погибли в ходе спецоперации.

Правительство России поддержало законопроект, устанавливающий запрет на увольнение супругов погибших участников спецоперации, 29 января сообщает «Парламентская газета» со ссылкой на автора инициативы, депутата Госдумы Игоря Антропенко.

Согласно документу, в случае смерти ветерана боевых действий, в том числе в результате военной травмы, с этого момента его жену нельзя будет уволить с работы в течение года.

По словам Антропенко, мера направлена на то, чтобы



семья смогла справиться с утратой и имела возможность «нормализовать жизнь».

Аналогичные льготы в России действуют для женщин с детьми до трех лет, матерей-одиночек с детьми-инвалидами до 18 лет, и ряда других категорий.

Напомним, ранее президент РФ поручил разработать меры поддержки, не только для официальных жен погибших участников СВО, но и для гражданских. При

необходимости будут внесены изменения в федеральное законодательство.

Информ-«Время»



ПОЛИПЛАСТ®

ИДЕЯ. КАЧЕСТВО. МАТЕРИЯ

Мы развиваемся и открываем новые вакансии:

- Заместитель начальника отдела логистики
- Финансовый менеджер
- Менеджер по закупкам
- Специалист ПТО
- Инженер-химик
- Токарь
- Слесарь КИП и А
- Техник-лаборант
- Контролер службы режима и контроля
- Разнорабочий
- Менеджер по продажам направления сухие строительные смеси (Офис г. Санкт-Петербург)
- Менеджер по продажам (направление бетон) Офис г. Санкт-Петербург
- Ведущий менеджер по продажам (направление сухие строительные смеси) Офис г. Санкт-Петербург
- Инженер-технолог службы технической поддержки. Офис г. Санкт-Петербург
- Технический специалист (направление сухие строительные смеси). Офис г. Санкт-Петербург

Мы предлагаем следующие условия:

- трудоустройство в соответствии с ТК РФ
- высокую и стабильную заработную плату
- полный социальный пакет
- бесплатное ежедневное посещение спортивного комплекса (тренажерный зал, бассейн, ледовая арена)
- Доставка до места работы осуществляется с г. Кингисепп, г. Сланцы, г. Ивангород.

По вопросам трудоустройства можно обратиться в службу по работе с персоналом:

8 (81375)2-69-98. доб 435

+7 965 048 14 70 Екатерина

+79697270706 Лидия

Эл. адрес: kadr@ppnw.ru

а также в Центр подготовки

производственного персонала по адресу:

г. Кингисепп, ул. Воровского, д. 22 (вход с торца здания)

Кингисеппский СРЦ для несовершеннолетних приглашает на работу

- * Бухгалтера
- * Врача-педиатра
- * Специалиста по охране труда
- * Специалиста по пожарной безопасности.

Наш адрес: г. Кингисепп, пр. Карла Маркса, дом 20, конт. телефоны 2-75-78, 2-79-65 с 9 до 17.00, обед: 12.30- 13.30, ежедневно с понедельника по пятницу.

На официальном сайте администрации Пустомержского сельского поселения mo-pustomerzhskoe.rf в полном объеме можно ознакомиться с нормативно-правовыми актами:

- Постановлением № 15 от 19.01.2024 «Об утверждении Положения о порядке информирования населения об установке дорожного знака или нанесения разметки на автомобильных дорогах местного значения, расположенных в границах Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области»;

- Постановлением № 17 от 22.01.2024 «О внесении изменений в постановление администрации МО «Пустомержское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области от 14.09.2023 г. № 219 «Об утверждении реестра (площадок) накопления твердых коммунальных отходов, расположенных на территории МО «Пустомержское сельское поселение».



РАСКРЫТО 655 ПРЕСТУПЛЕНИЙ. КОЛИЧЕСТВО ТЯЖКИХ ВОЗРОСЛО

Анализ оперативной обстановки на территории Кингисеппского района за 12 месяцев 2023 года

В отчетном периоде 2023 г. на 16,2 % снизилось количество зарегистрированных сообщений о преступлениях: всего зарегистрировано 1320 (-256) преступлений, из них тяжких и особо тяжких 404 (+21), экономические 70 (+44).

Уровень преступности при расчете на 100 тыс. населения (при населении в 72512) составляет 1820,4%, при областном 1310,5%. Удельный вес от общего количества зарегистрированных преступлений по области составляет 5,3%.

Всего за истекший период раскрыто 655 (+15) преступлений, остались не раскрытыми 700 (-158). Общая раскрываемость составила 48,3% (+5,6), общая раскрываемость по области 46,5%.

Преступлений, следствие по которым обязательно, зарегистрировано 756 (-73), раскрыто 266 (+4), не раскрыто 501 (-30), раскрываемость 34,7% (+1,7%).

На 5,5% возросло количество зарегистрированных тяжких и особо тяжких преступлений 404 (+21). Раскрыто преступлений, относящихся к данной категории 135 (-9), остаток не раскрытых тяжких преступлений составил 249 (+9), общая раскрываемость составила 35,2% (-2,3 %), общая раскрываемость по области 40,8%.

За отчетный период зарегистрировано 5 (+5) убийств, в 80,0 % лица совершившие преступления установлены. Зарегистрировано 16 (+8) сообщений по факту причинения тяжкого вреда здоровью, в 80,0% лица причинившие тяжкий вред здоровью, установлены.

Число зарегистрированных краж, следствие по которым обязательно 328 (-39), краж с проникновением 91 (-27), квартирных 24 (-10). Краж транспортных средств зарегистрировано 24 (=), в том числе автомобилей 15 (-2). Раскрыто краж, следствие по которым обязательно 111 (+12), с проникновением раскрыто 30 (+7), квартирных 7 (-4). Краж транспортных средств раскрыто 5 (-2), из них автомобилей 3 (-2). Общая раскрываемость по кражам составила 31,6% (+5,2%). Совершено краж с использованием ИТ-технологий 87 (+2), раскрыто 28 (=), раскрываемость составила 32,2% (+1,8%).

За отчетный период по линии НОН зарегистрировано 63 (-42) преступления, из них следствие, по которым обязательно, зарегистрировано 53 (-46), раскрыто 15 (-52), рас-

крываемость 34,9% (-31,4). Изъято на момент возбуждения уголовного дела за отчетный период из незаконного оборота всего 5370 гр. НС (-96,1), из них сотрудниками ОМВД 1174 гр. (-97,8), из них НС каннабисной группы 293 гр. и НС амфетаминовой группы 2871 гр.

За отчетный период зарегистрировано 2 (+1) разбоя, лица совершившие данные преступления установлены, раскрыто 4 (+3) преступления, раскрываемость составила 100,0%. Грабжей зарегистрировано в отчетном периоде 15 (-31,8), раскрыто 15 (+15,4%).

Фактов мошенничества общеуголовной направленности зарегистрировано 210 (-17,6%), в том числе с использованием компьютерных и телекоммуникационных технологий 201 (-40). Раскрыто преступлений данной категории 9 (-16), в том числе с использованием ИТТ раскрыто 11 (-62,1).

Преступлений, связанных с незаконным оборотом оружия в отчетном периоде зарегистрировано 4 (-1), раскрыто 3 (+1) преступления. Преступлений с использованием огнестрельного оружия и взрывчатых веществ не зарегистрировано.

Возросло на 169,2% количество зарегистрированных преступлений экономической направленности 70 (+44). Преступлений, по которым следствие обязательно зарегистрировано 65 (+44), из них ТиОТ 61 (+44), против собственности 44 (+41), присвоение (растрата) 1 (-1), преступлений против государственной власти 11 (+5), по фактам взяточничества зарегистрировано 7 (+1) преступлений, изготовление, сбыт поддельных денег 1 (-6), в сфере потребительского рынка 3 (+3), в финансово-кредитной сфере 1 (-7). Всего раскрыто преступлений экономической направленности 41 (+25), раскрываемость составила 85,4 % (+30,2%).

Значительно снизилось количество зарегистрированных преступлений, следствие по которым не обязательно, зарегистрировано 564 (-183), раскрыто 389 (+11), не раскрыто 199 (-128), общая раскрываемость составила 66,2% (+12,6%). За отчетный период зарегистрировано 35 (+29) фактов причинения вреда здоровью средней тяжести, раскрытых преступлений данной категории 12 (+8), раскрываемость составила 40,0% (-26,7%). Зарегистрировано 19 (+7) фактов причинения легкого вреда здоровью, раскрыто 4 (+1) преступления, раскрываемость 22,2% (-5,1%). Количество за-

регистрированных фактов угроз убийством 12 (-11), раскрыто за отчетный период 20 (+9) преступлений, раскрываемость составила 100,0% (+8,3 %). Количество зарегистрированных краж составило 136 (-85), раскрыто 43 (+10) преступления, раскрываемость составила 32,3 % (+17,6%).

Число преступлений, совершенных в общественных местах возросло на 3,2 % по сравнению с прошлым годом и составило 413 (+13), в том числе уличных преступлений 253 (+25). Раскрыто преступлений, совершенных в общественных местах 209 (+14,2%), раскрываемость составила 50,6% (+4,3%), в т.ч. на улице 122 (-5,4 %), раскрываемость составила 46,6% (-12,0%). Тяжких и особо тяжких преступлений, совершенных в общественных местах, зарегистрировано 47 (-16,1%), раскрыто 20 (-56,5%), раскрываемость составила 46,5% (-30,2%).

Несовершеннолетними за отчетный период совершено 17 (-5) преступления, удельный вес 2,6% (-0,8%), при среднеобластном 2,0 %. Значительно возросло по сравнению с аналогичным периодом прошлого года количество преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения 194 (+84), удельный вес составил 29,6% (+12,4%), при среднем по области 22,0%.

Показатель повторной преступности возрос и составил 363 (+23). Преступлений, совершенных в группе лиц за отчетный период 50 (-5), организованной группой 2 (-31), по предварительному сговору 47 преступлений.

В отношении иностранных граждан и лиц без гражданства на территории Кингисеппского района и г. Ивангород совершено 25 (+11) преступлений. Иностранцами гражданами совершено 22 (+10) преступления, из них тяжкие и особо тяжкие 11 (+5).

За отчетный период 2023 года всеми службами ОМВД составлено всего 3495 (+354) административных протоколов, из них по нарушению антиалкогольного законодательства – 1786 (+367), за нарушение режима пребывания по ст. 18.8 КоАП РФ привлечено 470 (+53) иностранных граждан, за осуществление незаконной трудовой деятельности привлечено 8 (-39) иностранных граждан. Задержано и привлечено к ответственности по ст. 20.1 КоАП РФ 78 (-18) граждан. За ненадлежащее исполнение родительских обязанностей наказаны в административном порядке 281 (-85) родители. По ст. 6.8 и 6.9 к ответственности при-

влечено 45 (+34) граждан. По ст. 20.25 привлечено 257 (+68) граждан.

Общее количество зарегистрированных на территории района дорожно-транспортных происшествий 71 (-13), число погибших в ДТП 18 (-1), число раненых 99 (-8). За рассматриваемый период на территории Кингисеппского района (с учетом трассы М-11 «Нарва») в ДТП пострадавших детей 8 (+1), погибший ребенок 1 (-1). ДТП по вине водителей совершено 68 (-7), по вине не трезвых водителей 5 (+3). Выявлено нарушений водителями всего 16450 (+1290); 1488 (+53) нарушений ПДД пешеходами; задержано водителей в САО 218 (-46); выявлено нарушений правил проезда пешеходных переходов 830 (+44); нарушений правил перевозки детей 534 (+44).

За отчетный период 2023 года преступлений, совершенных с использованием огнестрельного и газового оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ не зарегистрировано. За отчетный период передано на склады ОСВ и МТИ ФКУ «ЦХ и СО» ГУ МВД России по г. СПб и ЛО для дальнейшей утилизации: охотничьи ружья – 23 шт., нарезное оружие – 1 шт., боеприпасы – 299 шт., травматическое оружие – 16 шт., холодное оружие – 1 шт.

За 2023 год ОМВД России зарегистрировано 18959 (-648) сообщений и иной информации о происшествиях. Принято 1103 (-235) решений о возбуждении уголовного дела; вынесено 5139 (+322) постановлений об отказе в возбуждении уголовного дела, в т.ч. за отсутствием события (состава) преступления 5139; передано по подследственности или подведомственности, территориальности 2212 (+195) сообщений; приобретено к ранее зарегистрированным 2341 (-715) материал, списаны в номенклатурное дело – 2480 (+174). Принято решение о возбуждении дела об административном правонарушении 908 (-370), об отказе в возбуждении дела об административном правонарушении 4652 (-88). Остаток заявлений на конец отчетного периода (проверка продолжается) – 142. За 2023 год при отмене прокурором постановлений об отказе в возбуждении уголовного дела, возбуждено 109 (-99) уголовных дел, из них 99 (-90) по делам дознания. Возвращено прокуратурой материалов для проведения дополнительной проверки 2067 (-111).

Подготовлено штабом ОМВД России по Кингисеппскому району

Единый портала государственных и муниципальных услуг – быстро, просто и дбно!

Уважаемые кингисеппцы! У вас есть возможность получения государственных услуг, предоставляемых органами внутренних дел Российской Федерации, в электронном виде через Единый портал государственных и муниципальных услуг (www.gosuslugi.ru).

Отдел по вопросам миграции ОМВД России по Кингисеппскому району предоставляет государственные услуги в электронном виде с использованием Единого портала государственных и муниципальных услуг.

При подаче документов заявители получают следующие преимущества:

- сокращение сроков предоставления услуги;

- отсутствие необходимости сдачи на длительный срок оригиналов документов;
- экономия времени ожидания в очереди.

Также через ЕПГУ предоставляются:

- регистрационный учет граждан Российской Федерации по месту пребывания и по месту жительства в пределах Российской Федерации;
- адресно-справочная информация.

Для регистрации на сайте Единого портала государственных и муниципальных услуг Вам необходимо обратиться в Многофункциональный центр, предъявив СНИЛС и паспорт.

ОМВД России по Кингисеппскому району

Уголовная ответственность за фиктивную постановку на учёт иностранного гражданина

Уважаемые граждане, информируем вас о том, что в случае осуществления фиктивной постановки на учёт иностранного гражданина, лица без гражданства по месту пребывания в Российской Федерации на основании представления заведомо недостоверных (ложных) сведений или документов, либо постановка иностранных граждан или лиц без гражданства на учёт по месту пребывания в Российской Федерации в помещении без их намерения фактически проживать (пребывать) в этом помещении или без намерения принимающей стороны предоставлять им это помещение для фактического проживания (пребывания), либо постановка иностранных граждан или лиц без гражданства на учёт по месту пребывания по адресу организации, в которой они в установленном порядке не осуществляют трудовую или иную не запрещенную законом Российской Федерации деятельность, наступает уголовная ответственность по признакам состава преступления, предусмотренного ст. 322.3 УК РФ (фиктивная постановка на учёт иностранного гражданина или лица без гражданства по месту пребывания в Российской Федерации), влечет наказание в виде: штрафа в размере от ста тысяч до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного

дохода осужденного за период до трех, либо принудительными работами на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового, либо лишением свободы на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

В случае отсутствия в деянии лица состава преступления, предусмотренного ст. 322.3, наступает административная ответственность за предоставление при осуществлении миграционного учета заведомо ложных сведений об иностранном гражданине по части 2 статьи 19.27 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до пяти тысяч рублей; на должностных лиц - от тридцати пяти тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на юридических лиц - от трехсот пятидесяти тысяч до восьмисот тысяч рублей.

Отдел по вопросам миграции ОМВД России по Кингисеппскому району

ГУ МВД России по городу Санкт-Петербургу и Ленинградской области информирует!



Перечень государственных услуг, доступных на Едином портале государственных услуг к получению в форме электронного документа (без посещения ведомства):

- ✓ Осуществление миграционного учета иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации.
- ✓ Регистрационный учет граждан Российской Федерации по месту пребывания.
- ✓ Регистрационный учет граждан Российской Федерации по месту жительства детям до 14 лет.
- ✓ Предоставление адресно-справочной информации.

Уважаемые граждане!

Необходимую информацию о государственных услугах, предоставляемых подразделениями по вопросам миграции ГУ МВД России по городу Санкт-Петербургу и Ленинградской области и его территориальных органов, вы всегда можете узнать на официальном сайте ГУ МВД России 78.мвд.рф в разделе "Вопросы миграции".



78.мвд.рф



В поисках своего сальдо

Узнать о состоянии сальдо ЕНС можно в Личном кабинете налогоплательщика или Вашей учетной бухгалтерской системе. Кроме того, Вы можете заказать в налоговой Справку о наличии по состоянию на дату такого запроса положительного, отрицательного или нулевого сальдо единого налогового счета налогоплательщика. В случае отрицательного сальдо ЕНС в справке будут указаны подробные сведения о задолженности в разрезе каждой конкретной обязанности по уплате налогов, в том числе по срокам ее возникновения.

Также в ней содержится карта расчета пеней с информацией о периодах наличия недоимки, на которую начислена пеня и указана ключевая ставка рефинансирования Банка России.

Справка предоставляется в течение 5 рабочих дней. Заказать ее можно по ТКС, через ЛК или обратившись в налоговую лично.

Межрайонная ИФНС №3 по Ленинградской области

МИФНС России №3 по Ленинградской области информирует об изменении телефонных номеров

Информация с актуальными номерами телефонов находится в разделе «Контакты», размещенных в региональном блоке официального Интернет-сайта ФНС России www.nalog.gov.ru, в части сведений о номерах телефонов.

Руководство
+7 (81375) 7-60-27 доб. 2033 (г. Кингисепп)

Отдел учета налогоплательщиков
+7 (81375) 7-60-24 доб. 3652, 3520, 3522 (г. Кингисепп),
+7 (81374) 3-00-12 доб. 4511 (г. Сланцы)

Отдел работы с налогоплательщиками №1
+7 (81375) 7-60-24 доб. 3614, 3543, 3542, 3541, 3547,
3544, 3639, 3657, 3660, 3655 (г. Кингисепп),
+7 (81374) 3-00-12 доб. 4512 (г. Сланцы)

Отдел урегулирования задолженности №1 (ст. 48 НК

РФ - взыскание за счет имущества физ. лица)
+7 (81369) 9-32-10 доб. 4786, 3570 (г. Сосновый Бор)

Отдел камеральных проверок №3 (З-НДФЛ, КИК)
+7(81375) 7-60-24 доб. 3664, 3604, 3609, 3600 (г. Кингисепп),
+7(81374) 3-00-12 доб. 4562, 4563 (г. Сланцы)

Отдел камеральных проверок №4 (УСН, Патент, НДС, ВБР)
+7(81375) 7-60-24 доб. 3649, 3648
+7(81374) 3-00-12 доб. 4532, 4539

Отдел камеральных проверок №5 (начисление налога на имущество физ. лиц, транспорт, недвижимость)
+7(81375) 7-60-24 доб. 3610, 3611, 3613, 3586 (г. Кингисепп),
+7(81374) 3-00-12 доб. 4550, 4551 (г. Сланцы).

Он защитит наш дом от огня

Как обеспечить защиту своего дома от огня? Помимо неукоснительного соблюдения требований пожарной безопасности, специалисты МЧС России рекомендуют оборудовать дом автономным пожарным извещателем – прибором для предупреждения и обнаружения возгораний.

Автономный пожарный извещатель – это специальное устройство, реагирующее на определенный уровень концентрации аэрозольных продуктов горения веществ и материалов, в корпусе которого конструктивно объединены автономный источник питания и все компоненты, необходимые для обнаружения пожара и непосредственного оповещения о нем.

На сегодняшний день автономный пожарный извещатель (АПИ) можно считать эффективным средством по предупреждению гибели людей от пожаров. Громкий сигнал извещателя способен и разбудить уснувшего курильщика, и напомнить хозяйке о забытой на плите пище.

Это устройство реагирует на дым еще на стадии возгорания, когда потушить огонь можно подручными средствами, вылив стакан воды, накрыв плотным покрывалом или засыпав землей из цветочного горшка. Также автономные извещатели не требуют прокладки специальных линий пожарной сигнализации и применения дополнительного оборудования. Нужно лишь не реже одного раза в год менять батарейки и периодически продувать пылесосом камеру с оптико-электронным датчиком.

Особую популярность получили пожарные извещатели с GSM-модулем, которые позволяют одновременно передавать звонки и SMS сообщения о пожаре на телефоны шести абонентов, к которым можно отнести самого собственника жилья, подразделения пожарной охраны, старосту, родственников, соседей и других заинтересованных лиц. Кроме этого, данные извещатели устойчивы к ложным срабатываниям, оснащены встроенной сиреной и осу-

ществляют бесперебойную работу от одной батареи не менее 3 лет.

Правила эксплуатации пожарных извещателей достаточно просты, а их стоимость неизмеримо ниже, чем потери даже от самого небольшого возгорания. Установив такой прибор в своем жилье, вы обезопасите не только имущество, но и свою жизнь.

Конечно, это не говорит, что установив извещатель, можно позабыть о правилах пожарной безопасности. Наоборот, чтобы извещатель вас не беспокоил, устраните все неполадки дома и живете спокойно, а главное – безопасно!

ОНДиПР и ОГПС Кингисеппского района напоминают: при возникновении любой чрезвычайной ситуации срочно звоните

- 101 - для набора со всех операторов мобильной связи и со стационарных телефонов;
- 112 - единый телефон вызова экстренных оперативных служб



Индексация пенсий

С 1 января Отделение СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области проиндексировало страховые пенсии неработающих пенсионеров на 7,5%. Данное повышение затронуло более 1,4 миллиона жителей города и области. Одновременно были увеличены стоимость пенсионного коэффициента и размер фикси-

рованной выплаты, из которых складывается страховая пенсия. Стоимость коэффициента выросла до 133 рублей, а размер фиксированной выплаты – с 7567 рублей до 8134 рублей.

Напомним, что с учетом переходного периода повышения пенсионного возраста в 2024 году выйти на пенсию смогут женщины 1966 года

рождения и мужчины 1961 года рождения, но при соблюдении нескольких условий: достижения общеустановленного пенсионного возраста, наличия не менее 15 лет страхового стажа и не менее 28,2 пенсионных коэффициента.

Если у вас есть вопросы, вы всегда можете

обратиться в единый контакт-центр Социального фонда, позвонив по телефону: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

Пресс-служба Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

Гарант безопасности и справедливости

Судебные приставы Ленинградской области подводят итоги работы за 2023 год

В 2023 году деятельность Кингисеппского районного отделения Управления Федеральной службы судебных приставов по Ленинградской области была направлена на повышение эффективности принудительного исполнения, создание условий для надлежащего обеспечения правосудия, безопасности в судах и защиты прав и законных интересов граждан в сфере деятельности по возврату просроченной задолженности, развитие межведомственного взаимодействия и взаимодействия отделения с гражданами и организациями. Особое внимание уделялось вопросам законности в деятельности должностных лиц территориального органа принудительного исполнения.

За прошедший год сотрудниками Кингисеппского районного отделения судебных приставов проделана большая работа, что позволило достичь определенных результатов: судебными приставами исполнено 43814 исполнительных производств, общая сумма взысканной задолженности составила более 1,6 миллиарда рублей. В консолидированный бюджет Российской Федерации перечислено более 4,2 миллиона рублей.

Одним из важных направлений деятельности службы является взыскание задолженности в рамках социально-значимых исполнительных производств, в том числе по алиментным платежам и заработной плате.

Взысканная в результате применения мер принудительного исполнения сумма на содержание несовершеннолетних детей составила 73 миллиона рублей, что на 28 миллионов рублей больше по сравнению с 2022 годом.

Судебными приставами исполнителями Кингисеппского районного отделения осуществляется ежедневный контроль за должниками, которые в

срок свыше двух месяцев с момента возбуждения исполнительного производства без уважительных причин не принимают мер по уплате алиментных платежей: составляются протоколы об административном правонарушении, предусмотренном статьей 5.35.1 КоАП РФ «Неуплата средств на содержание детей или нетрудоспособных родителей». Дознавателем отделения возбуждаются уголовные дела по признакам преступления, предусмотренного частью 1 статьи 157 УК РФ «Неуплата средств на содержание детей или нетрудоспособных родителей», в отношении родителей, уклоняющихся от уплаты алиментов на содержание своих несовершеннолетних детей. За прошедший год возбуждено 67 административных дел по части 1 статьи 5.35.1 КоАП РФ в отношении должников, своевременно и в полном объеме не выплачивающих алименты. Впоследствии в отношении должников, которые продолжили без уважительных причин не выплачивать алименты, возбуждено 38 уголовных дел.

За отчетный период разыскано 165 должников по исполнительным производствам, из них 29 – должники по алиментным обязательствам.

Благодаря работе судебных приставов Кингисеппского районного отделения в 2023 г. взыскана заработная плата сотрудникам одного из городских предприятий на сумму 747 тыс. рублей. В ходе исполнения к должникам по заработной плате судебными приставами применяется весь комплекс мероприятий, направленных на фактическое исполнение исполнительных производств. В том числе, для погашения задолженности по заработной плате накладывается арест на имущество предприятий-должников с целью его дальнейшей реализации и перечисления полученных денежных средств взыскателям.

Функции по исполнению принудительных приговоров в суд, обеспечение установленного порядка деятельности судов, охрана зданий и помещений судов законодательно закреплены за судебными приставами по обеспечению установленного порядка деятельности судов.

За 2023 год судебными приставами по ОУПДС выполнено более 1223 заявок на обеспечение безопасности судей, заседателей, а также судебных приставов-исполнителей при совершении ими исполнительных действий.

По постановлениям судей за период прошедшего года в суды Ленинградской области и к мировым судьям в принудительном порядке доставлено 19 граждан, уклоняющихся от добровольной явки в суд.

В результате работы судебных приставов по ОУПДС Кингисеппского районного отделения при осуществлении пропускного режима в зданиях судов выявлено 160 предмета, представляющего угрозу для безопасности окружающих и запрещенных к проносу в суды. Благодаря грамотным действиям судебных приставов по ОУПДС при осуществлении пропускного режима, граждане с опасными предметами в зданиях судов не допускались.

В текущем году сохраняются приоритетные задачи в работе Кингисеппского районного отделения по обеспечению максимально эффективной деятельности ведомства, направленной на достижение полной защиты конституционных прав и интересов личности и государства. Эти задачи служат для общества гарантом покоя, безопасности и справедливости.

Я.А. Ширяева, врио начальника Кингисеппского РОСП

ВРЕМЯ



Главный редактор
Дмитрий Васильевич
Ларькович

Адрес редакции и издателя: 188480, Кингисепп, Театральная, 5.
Индекс подлинки - ПИ997; ПИ998
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8-911-901-75-27;
объявления, реклама: 8-905-207-21-48,
8(81375)4-24-90.
E-mail: time-spb@yandex.ru

Издается с 19 октября 1920 года.
Выходит каждую неделю по средам.
ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Свидетельство ПИ №ТУ 78-00492.

УЧРЕДИТЕЛИ: ООО «Редакция газеты "Время", Комитет по печати Ленинградской области, администрация муниципального образования "Кингисеппский муниципальный район" Ленинградской области

Возрастная категория 16+
Ответственность за содержание и достоверность рекламной информации несут рекламодатели.
МНЕНИЯ, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.
ПУБЛИКАЦИИ, обозначенные + в печатании на коммерческой основе. Перепечатка материалов, публикация PDF-версий газеты "Время" - только с письменного разрешения редакции.
Тираж 5000 экз. (+ более 20000 в Интернете)
Заказ № ДБ-337/4.

Газета отпечатана в ООО "Типографский комплекс "Девиз", 90 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ном. 311-часть.

Номер подписан в печать 30.01.2024 г. в 14.00
(установленное по графику), по факту - 30.01.2024 г. в 14.00



Общество бывших малолетних узников сердечно поздравляет

БОРИСА ЗЯМОВИЧА ДРУКЕР

с прекрасным Юбилеем - 85-летием!

Желаем много лет прожить,
А о печалях позабыть!
Желаем мирных, светлых дней
Тебе в прекрасный Юбилей!

02.02.2024 г. Совет общества

Общество бывших малолетних узников сердечно поздравляет

ЛЮДМИЛУ БОРИСОВНУ КОРОПАЛОВУ

с прекрасным Юбилеем!

Пусть этот день начнется с нежных слов,
Счастливыми улыбками наполнится,
И станет на душе тепло-тепло,
Когда мечты заветные исполнятся!

04.02.2024 г. Совет общества

Погода: 1 - 7 февраля



1 февраля - ожидается дождь со снегом, ветер юго-западный 4,5 м/с. Утром +1°, вечером 0°.

2 февраля - пасмурно, влажность воздуха 79%. Днем -1°, ночью -2°.

3 февраля - будет снег, ветер юго-западный 2,6 м/с. Утром -2°, вечером 0°. Атмосферное давление 762 мм.

4 февраля - ветер западный 3,7 м/с. Днем +1°, ночью 0°. Влажность воздуха 85%.

5 февраля - возможен снег, атмосферное давление 740 мм. Утром -1°, вечером -2°.

6 февраля - небольшой снег, ветер юго-западный 3,2 м/с. Днем -3°, ночью -5°. Влажность воздуха 81%.

7 февраля - ожидается снег, ветер юго-западный 3,5 м/с. Утром -5°, вечером -3°. Атмосферное давление 746 мм.

А в народе говорят...

1 февраля

На небе много ярких звезд – к морозу.

2 - 3 февраля

Если день теплый – хлеб будет темный, то есть густой; холодный, ясный – лебедь засушится; пасмурный и снежный – ждите обильного урожая. Звезды сильно блестят – мороз набирает силы.

4 - 5 февраля

Если подуют сильные ветра, то лето будет голодное, грозное. Солнечная погода в этот день сулит летом хороший урожай.

6 - 7 февраля

Если зимой вьюги – летом ненастье, если зимой шуршит лес – жди оттепели. Если иней на деревьях и стогах – к мокрому и холодному лету.

Читайте в следующем номере:

- Не доставайте вилку из сети, дергая за провод
- Чем чревато отпускать собаку одну на прогулку?

ГОРОСКОП

1 - 7 февраля



ОВЕН

Овнам на этой неделе звезды советуют проявить настойчивость и напористость при достижении поставленных целей. Возможно, вам удастся сдвинуть с мертвой точки даже те вопросы, которые ранее не поддавались решению. Это касается в первую очередь карьеры, но не только. Могут укрепиться отношения с родителями, особенно с отцом, который может оказать вам содействие в ваших делах. Наиболее результативно пройдут эти дни для целеустремленных людей, которые четко знают, чего хотят получить от этой жизни. Также у вас хорошие шансы для увеличения доходов. Улучшение финансового положения позволит тратить больше денег на желанные покупки.



ТЕЛЕЦ

На этой неделе звезды советуют Тельцам сосредоточиться на всестороннем личностном развитии. Спортивные тренировки могут позволить вам занять призовые места на соревнованиях. Особенно это касается командных видов спорта с выездом на соревнования в другой регион. Рекомендуется много путешествовать и учиться. Это те направления, где вы сможете наиболее преуспеть. Поэтому если эти дни застанут вас в туристической поездке, то вы получите много новых приятных впечатлений. Также важно использовать эти дни для приобретения новых знаний. Ваши интеллектуальные способности и тяга к знаниям будут способствовать успехам в любых видах обучения. Удачно проведут эти дни студенты.



БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы на этой неделе смогут проявить свои деловые таланты в карьере. Тем, кто занимает руководящие должности, удастся провести мероприятия по реформированию и оптимизации бюджета. В быденной жизни вы можете захотеть проявить себя в каких-либо экстремальных видах деятельности. Вас может увлечь все то, что связано с риском, острыми ощущениями, состояниями борьбы. Это прекрасное время для занятий спортом, участия в соревнованиях, связанных с преодолением трудностей. Также это хорошее время для охотников. Именно смелые и нестандартные поступки с элементами риска могут принести вам успех.



РАК

У Раков на этой неделе могут сложиться хорошие отношения в партнерстве. Это касается в первую очередь супружеских отношений, хотя может затронуть и деловое партнерство. Если вы находились в ссоре с партнером, то примирение пройдет легко и естественно, не задавая ничего самолюбия. Старайтесь настроиться на открытый стиль поведения и никому не отказывайте в помощи, если вас попросят. Ваше добродетельное отношение к людям вернется к вам через тех же самых или других людей. Если вы не состоите в браке, но имеете постоянные отношения, то на этих днях вам захочется внести ясность и как-то обозначить, оформите эти отношения. Можно подавать заявление в ЗАГС на регистрацию брака.



ЛЕВ

У Львов борьба с вредными привычками может выйти на первый план. Если вы курите или пьете, хотите бросить и не можете, то попробуйте продержаться без сигарет или алкоголя несколько дней. Если вам это удастся, то в последующие дни вы можете почувствовать резкое снижение уровня зависимости от вредных привычек и сравнительно безболезненно пройдете период адаптации к жизни без алкоголя и табака. В этот период все ваши дела могут идти как по маслу, легко и свободно. Поэтому ставьте перед собой наиболее амбициозные и масштабные цели, повышайте планку ожиданий и не ленитесь - в это время вам многое будет дано звездами. Предел своих возможностей вы сможете узнать только на практике.



ДЕВА

У Дев на этой неделе могут замечательно складываться супружеские и романтические отношения. Ваш партнер может сделать вам приятные сюрпризы, подарки. Некоторые актуальные для вас вопросы будут успешно решены с участием и при поддержке партнеров, которые проявят инициативу и возьмут на себя иждивенную долю ответственности. Также это благоприятное время для воспитания детей - в вас может проявиться яркий педагогический талант. Звезды советуют отправляться в путешествие, заниматься учебной и открывать для себя все новые горизонты познания. Это достаточно оптимистичный период в вашей жизни, когда вам будет сопутствовать удача в любви и в творчестве.



ВЕСЫ

Весам в течение этой недели звезды советуют целиком и полностью посвятить себя своей семье и домашним делам. Это именно та сфера, где вы будете чувствовать себя вполне комфортно. Вы сможете в полной мере ощутить радость от добродетельных и теплых отношений в семье. Однако это не столько пассивное восприятие гармонии, сколько реальная и вполне осязаемая деятельность, направленная на благоустройство своего семейного гнездышка. Если с вами живут родители, то позаботьтесь о том, чтобы снять с них часть забот по дому. При необходимости можно нанять помощников по дому: домработницу, няню, сиделку.



СКОРПИОН

Скорпионам на этой неделе рекомендуется активнее общаться с окружающими. Вы можете почувствовать потребность быть в курсе всех текущих новостей, касающихся вашего социального окружения: знакомых, близких, родственников, друзей, соседей. Если с кем-то из них у вас были натянутые отношения, то вы легко сможете вновь примириться. Используйте эти дни для поездок, встреч, знакомств, контактов. Успешно пойдут дела у учащихся. Интеллектуальная активность позволит вам быстро решать вопросы сразу в нескольких направлениях в параллельном режиме. Чаще бывайте на свежем воздухе, организуйте прогулки на природе - это будет во всех смыслах приятно и полезно.



СТРЕЛЕЦ

Эта неделя может сложиться благоприятно для Стрельцов, ориентированных на решение материальных и финансовых вопросов. Улучшение финансового положения позволит совершить крупные покупки для дома. Если вы делаете ремонт в квартире или только планируете им заняться, то используйте эти дни для закупки строительных и отделочных материалов. Вам удастся купить очень качественный и относительно недорогой товар. Свободное время в эти дни лучше проводить дома. Если вы наведете порядок в делах на работе и дома, это тоже положительно повлияет на ваше самочувствие.



КОЗЕРОГ

Козерогам на этой неделе, возможно, удастся реализовать свои личные намерения, если вы будете находиться в постоянном контакте с окружающими людьми. Это прекрасное время для учебы и любых интеллектуальных занятий. Также у вас есть неплохой шанс изменить свой внешний облик, сделав его более ярким и выразительным. Это удачное время для перекрашивания волос, смены причёски, стили макияжа. Мужчины смогут проявить свои физические качества, например, при занятиях спортом, в соревнованиях, где особо ценятся индивидуальные таланты. Для вас может быть важно узнать, каковы ваши реальные способности. Вы сможете добиться большего, если поверите в свои силы и в свои таланты. Возможно, вы способны на нечто более значимое.



ВОДОЛЕЙ

Водолеям на этой неделе звезды советуют найти время для того, чтобы уединиться от всех и хорошенько разобраться в своих мыслях и чувствах. Сделайте паузу в своей активности при взаимодействии с внешним миром. Чтобы успешнее двигаться дальше, вам требуется остановиться, осмотреться и хорошенько разобраться в том, что вас волнует. А это возможно только в уединении, чтобы никто не отвлекал вас телефонными звонками и разговорами. Эта неделя складывается благоприятно для активизации контактов с близкими родственниками. Если у вас имеются вопросы относительно истории своей семьи и своего рода, то самое время поговорить об этом с родителями, бабушками и дедушками.



РЫБЫ

Рыбам в течение этой недели лучше держаться поближе к друзьям и подругам. Дело в том, что в одиночестве вы можете ощущать снижение уровня самооценки и это может приводить к состоянию дискомфорта. Тогда как в дружеской компании ваша самооценка повышается и вы можете чувствовать себя намного увереннее. Если вы давно не общались с друзьями и подругами, то самое время договориться о встрече в каком-нибудь клубе, кафе или вместе сходить на концерт любимого артиста. Это прекрасное время не только для укрепления прежних дружеских отношений, но и для знакомства с новыми друзьями и подругами. В этом смысле возрастает роль общения через Интернет на форумах, сайтах знакомств или в социальных сетях.

ПОСЛЕДНЯЯ КОЛОНКА

Более энергозатратно для организма — подъём по лестнице или спуск с неё?

Спуск по лестнице более энергозатратен, чем подъём. Когда мы идём вниз, задействованные мышцы удлиняются, что называется эксцентрическим упражнением в отличие от концентрического, когда мышцы сокращаются. Хотя непосредственно во время подъёма организм сжигает больше калорий, суммарные потери от процесса спуска и последующего восстановления микроразрывов мышц, характерных для эксцентрических упражнений, оказываются выше. Учёные из Австралии и Тайваня проводили совместное исследование среди пожилых женщин с лишним весом — одна группа только поднималась с увеличивающейся из недели в неделю нагрузкой, а другая только спускалась на то же расстояние. В итоге у второй группы улучшение параметров здоровья, среди которых были содержание холестерина и инсулина в крови, артериальное давление и множество других, было выражено сильнее.

Что имел в виду Алексей Михайлович, когда написал: «Делу время, потехе час»?

Выражение «делу время, потехе час» впервые было употреблено в сборнике правил соколиной охоты, изданном по указанию Алексея Михайловича. Царь лично сделал эту приписку к предисловию, имея в виду, что нужно уделять время и работе, и потехе — отдыху. При этом слово «час» здесь использовано не в значении 60 минут, а как синоним самого понятия «время» для избежания повторения. В наше время эта поговорка зачастую трактуется буквально: работе следует посвящать гораздо больше времени, чем развлечениям.

Эта оплошность помогла Луи Пастеру открыть современный метод вакцинации

Однажды Луи Пастер, проводивший опыты по заражению птиц куриной холерой, решил съездить в отпуск и оставил в лаборатории своего помощника. Тот забыл выполнить очередную прививку курицам и ушёл в отпуск сам. Вернувшись через месяц, помощник заразил куриц, которые сначала показали симптомы заболевания, но потом неожиданно выздоровели. Благодаря этой оплошности Пастер понял, что ослабленные бактерии — ключ к избавлению от болезни, так как дают иммунитет от неё, и стал основоположником современной вакцинации. Впоследствии он также создал прививки от сибирской язвы и бешенства.

КАДР ДНЯ



ТРИ ФАКТА НА ДЕСЕРТ

- Самая крупная в мире рептилия (и самая опасная для человека) - морская крокодил.
- В древности на Руси сарафан был исключительно мужской одеждой.
- Абсолютно чистое золото очень мягкое, его можно мять руками.