



# ВРЕМЯ

ЛЮБИМАЯ КИНГИСЕППЦАМИ ГАЗЕТА

Издаётся с 19 октября 1920 года • Свободная цена • time-spb@yandex.ru • www.time-king.ru

10 января 2024 г.  
№ 1 (12394)

МЕДИА  
#КОМАНДА  
47

16+

## ВОЛШЕБНЫЕ ДНИ БЕЗ ВИДЕОИГР И СОЦСЕТЕЙ

Оказывается, в Кингисеппе такое возможно: детям и взрослым удалось интересно, с пользой и весело провести своё свободное время без видеоигр и социальных сетей. Знакомство с новыми книгами, народными традициями, привычками литературных героев А.С. Пушкина, И.С. Тургенева, А.П. Чехова, участие в мастер-классах – всё это подарили кингисеппцам первые дни января.

*Продолжение – на странице 8*



### ВСТРЕЧА С БОЙЦОМ СВО, ПРИЕХАВШИМ В ОТПУСК В КИНГИСЕПП

Старшина мотострелковой роты рассказал о боевых буднях, поблагодарил земляков за помощь (3 стр.)

### «ДАНКО» РАБОТАЕТ В ИНТЕРЕСАХ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Реальные результаты социальной адаптации и духовного развития особенных ребят (5 стр.)

### ЗАПРОГРАММИРОВАТЬ РОБОТА-ДОСТАВЩИКА И УМНУЮ ТЕПЛИЦУ

Юные ученые нашего города блеснули в Москве знаниями и практической смекалкой (6 стр.)

### ОЧЕРЕДЬ НА ПОЛУЧЕНИЕ ЖИЛЬЯ СОКРАТИЛАСЬ В 2 РАЗА

Ключи от новых квартир вручили ивангородцам, долгие годы ждавшим этого момента (2 стр.)

**ЗАЩИТА РОДИНЫ – НАША ПРОФЕССИЯ ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!**  
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

**1 000 000 руб.**  
ЕДИНОВРЕМЕННО  
Региональная выплата  
**505 000 руб.**  
+ Федеральная выплата  
**195 000 руб.**  
+ **ЗЕМЕЛЬНЫЙ СЕРТИФИКАТ**  
или **300 000 руб.\***

от **204 000 руб.**  
ежемесячно в зоне СВО

147 НОМЕР

Обращаться в пункт отбора на военную службу по контракту Кингисепского р-на Ленинградской обл.  
**8 (81375) 223-98, 8 (991) 674-84-73**

147 - единый номер

В Ленинградской области заработал прямой короткий номер телефона 147 для приема обращений граждан, желающих заключить контракт на службу в Вооруженных силах РФ. Звонки принимаются ежедневно, с 9 утра до 21 вечера.

**ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ**

- статус ветерана боевых действий
- ежемесячная денежная выплата ветеранам боевых действий
- льготы по пенсионному обеспечению
- кредитные каникулы, в том числе по ипотеке
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- преимущественное право поступления на работу по ранее занимаемой должности
- компенсация расходов на оплату жилых помещений в размере 50%
- налоговые льготы для ветеранов боевых действий
- сохранение рабочего места после срока службы
- право на набор социальных услуг для ветеранов боевых действий:

**предоставление санаторно-курортного лечения; обеспечение лекарственными препаратами; бесплатный проезд в поездах пригородного сообщения.**

**ВЫПЛАТЫ**  
**1 000 000 руб.**  
ЕДИНОВРЕМЕННО  
Региональная выплата  
**505 000 руб.**  
+ Федеральная выплата  
**195 000 руб.**  
+ **ЗЕМЕЛЬНЫЙ СЕРТИФИКАТ**  
или **300 000 руб.\***  
**от 204 000 руб.**  
ежемесячно  
(в зоне СВО в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

+ сохранение выплаты 100% пенсии силовикам;  
+ компенсация проезда до пункта отбора на военную службу по контракту из любого региона РФ.

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ**

- денежные выплаты в случае ранения от 500 000 руб. до 1 000 000 руб. (за каждое)
- компенсация 50% расходов на ЖКУ (без учета нормативов)
- льготный проезд по маршрутам общественного транспорта Ленинградской области
- освобождение от пеней за просрочку оплаты услуг ЖКХ и взносов за капитальный ремонт
- газификация индивидуальных домовладений
- компенсация стоимости топлива и (или) баллонного газа (для отопления)
- бесплатная юридическая помощь
- присвоение статуса ветерана боевых действий и льготы:

**право на земельный участок для ИЖС; освобождение от транспортного налога (до 250 л/с); заготовка древесины до 150 куб. (однократно); социальное такси.**

**СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ СЕМЬЯМ**

- льготный проезд (433 руб. в мес.);
- вечернее место в детском саду;
- льгота за посещение детского сада (100% стоимости);
- льготный проезд детей;
- бесплатное питание для учащихся 5-11 классов;
- стипендия студентам от 5000 руб. до 8000 руб.;
- приоритетное и трудоустройство;
- вечернее место в колледжах, техникумах, лицеех и др.;
- индивидуальное сопровождение в получении услуг здравоохранения.

\*Право на денежную выплату земельного сертификата возникает по окончании действия контракта с продолжением военной службы, но не ранее 01.08.2024 г.

**Расследуется уголовное дело по факту исчезновения**

**Родченков Денис Евгеньевич**  
16 лет (2007 г.р.)  
г. Ивангород, Кингисепский р-н, ЛО  
С 17 декабря 2023 года его местонахождение неизвестно.  
Приметы: рост 187 см, худощавого телосложения, волосы темно-русые, глаза зеленые.  
Одежда: красная куртка, черные штаны, черные ботинки.

**Читайте на 17 стр.**



# НЕРАВНОДУШНЫЕ КИНГИСЕПЦЫ ПОМОГЛИ НУЖДАЮЩИМСЯ ЗЕМЛЯКАМ



Как только 28 декабря в ТЦ «Норд» стартовала благотворительная акция «Помочь легко!», не было недостатка в неравнодушных кингисепцах! Каждый мог принять в ней участие и помочь семьям Кингисеппского района, находящимся в трудной жизненной ситуации. На призыв прихода собора Святой великомученицы Екатерины и общества «Милосердие Кингисепп» откликнулись все, кто захотел реально помочь нуждающимся людям – можно было просто прийти и купить продукты и положить их в корзину-тележку, расположенную в ТЦ «Норд» на первом этаже у церковной лавки.

Благодаря пожертвованиям удалось собрать много подарочных наборов, и уже 2 и 5 января они были вручены тем, кто особо нуждается в поддержке – очень важно почувствовать тепло и заботу, еще раз убедиться, что ты в этом мире не одинок.

Отец Михаил лично вручал страждущим подарочные наборы в социальной столовой; каким-то семьям привезли долгожданные подарки прямо домой – этим конкретно занимались Елена Завьялова и Елена Чигленцева. Хорошо, что новый год начинается с добрых дел!

Андрей Поливанов

## Андрей Алмасов из Кингисеппского дома-интерната – лауреат Всероссийского фестиваля!



В конце прошлого года в г. Казани состоялся II Всероссийский фестиваль интегрального творчества «ЛУЧ-2023. Люди, умеющие чувствовать». В нем принял участие подопечный Кингисеппского дома-интерната для престарелых и инвалидов Андрей Сайфуллович Алмасов (инвалид 2 группы) и стал лауреатом в номинации «Художественное слово» (стихотворения о Веры, Отечестве и Любви)!  
Напомним, цель фестиваля – формиро-

вание активной жизненной позиции, выявление и поддержка творческих людей с ограниченными возможностями здоровья. Возраст участников фестиваля – от 5 лет и старше.

Среди задачи фестиваля-конкурса:  
- выявление и открытие новых имён среди людей с ОВЗ;  
- привлечение их к участию в культурной жизни страны;  
- повышение престижа литературы, пропаганда культурных ценностей Российской Федерации.  
- популяризация лучших образцов художественного, музыкального и поэтического творчества, авторской песни.  
- расширение межнационального и межрегионального культурного сотрудничества.

- нравственно-патриотическое воспитание детей и подростков, укрепление интереса к отечественной истории, культуре, искусству.

От всей души поздравляем нашего земляка-лауреата!

Алексей Белогрибов

## Пункт сбора подписей в нашем городе продолжает работу

Волонтеры Кингисеппского района активно поддерживают кандидата в Президенты России Владимира Владимировича Путина.

Главная задача волонтеров заключается в сборе подписей в поддержку кандидата. Волонтеры активно привлекают граждан к участию в политической жизни страны, а также информируют общественность о приоритетах и программе действий кандидата. Волонтеры играют важную и неотъемлемую роль в предвыборной кампании, они сплачивают людей и создают сильную команду, готовую бороться за победу своего кандидата. Для прохождения президента как самовыдвиженца необходимо собрать 300 000 подписей.

Волонтеры ждут всех, кто хотел бы выразить свою поддержку, и просят не забывать паспорт!

Пункт сбора подписей работает по адресу: город Кингисепп, ТРЦ «Ребус» (проспект Карла Маркса, 42).

Время работы пункта сбора подписей: с 10.01 по 21.01: будние дни - 17:00-20:00, выходные дни - 12:00-15:00.

Напоминаем, что с собой необходимо иметь паспорт!

Выборы главы государства пройдут в период с 15 по 17 марта 2024 года.

Информ-«Время»



## Наши фигуристки в Санкт-Петербурге завоевали медали

Воспитанницы кингисеппского театра на льду «ОЛИМП» успешно выступили в Санкт-Петербурге на Рождественском фестивале, проводимом школой-студией «Тёплый лёд» среди adult-фигуристов, и привезли домой заслуженные награды.

Запоминайте имена наших талантливых девушек: Валерия Абалемова - 1 место, Анастасия Шишкина - 2 место, Василиса Хамидулина - 3 место (все - пре-бронза, интерпретация).

1 место завоевала Анна Григорьева (серебро,

произвольный танец), 3 место - Анна Петрова (бронза, произвольная программа).

Судьям и зрителям особенно понравились показательные выступления кингисеппских фигуристок Валентины Никифоровой с номером «Ожившая кукла» и Анны Григорьевой – «Чуть не проспала Новый год».

Ждем в новом году новых успехов от наших замечательных фигуристок!

Андрей Поливанов



## Праздник Рождества Христова в воскресной школе

По сложившейся традиции, 7 января в воскресной школе при соборе Святой Великомученицы Екатерины прошёл праздник Рождества Христова. Вместе с нашими ребятами выступали и гости из Сланцев. На празднике царил добрая, сердечная атмосфера. Почётными гостями праздника стали архимандрит Гурий, отец Александр, отец Вадим, отец Михаил. Ребята пели, читали стихи, танцевали, разыгрывали сценки.

Елена Чигленцева



## Ключи от новых квартир получили ивангородцы



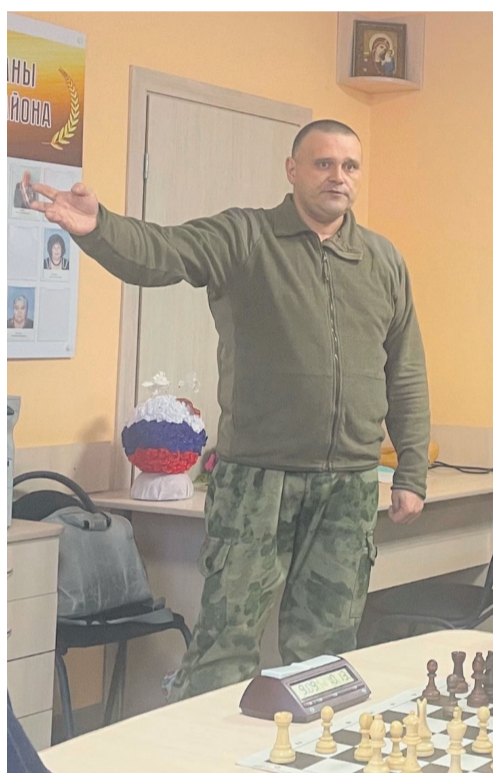
Накануне нового года некоторым ивангородцам, кроме общепонятного торжественно-приподнятого настроения, довелось испытать и особенную радость: они обрели свой новый дом!

Глава администрации Ивангорода Александр Соснин вручил ключи ивангородцам, которые долгое время ждали этого счастливого момента. Как заявили газете «Время» в администрации, очередь на жилье в городском поселении сократилась практически в два раза, и в новом году эта тенденция сохранится. Пусть новое жилье всем принесет счастье!

Андрей Поливанов



# НАСТОЯЩИЕ ГЕРОИ ЖИВУТ РЯДОМ



Шахматы всегда были очень популярны. Объясняется это просто: игра в шахматы становится идеальной тренировкой мышления, памяти, внимания, восприятия, речи, и помогает пожилым людям сохранить ясный ум. Поклонники интеллектуальной игры собрались в Совете ветеранов на Рождественский турнир по быстрым шахматам, посвященный 25-летию создания первичной организации «Содружество офицеров».

В Рождественском турнире приняли участие активные, энергичные ветераны, готовые участвовать в соревнованиях, бороться за победу и побеждать.

Эта встреча дала возможность им встретиться и померяться силами, проверить друг друга за шахматной доской. Большинство участников играют в шахматы уже более полувека и шахматы для них – здоровая привычка.

Организатор Рождественского турнира по быстрым шахматам среди Содружества офицеров – Вадим Геннадьевич Ковалев – сел за шахматную доску еще в школе. За полвека практики он сыграл множество партий: побеждал, проигрывал, играл вничью, но никогда не использовал готовых схем.

– Быстрые шахматы – это диалог, где самый интересный момент для меня – предугадать ход противника. Я, конечно, стараюсь запоминать схемы, но и стараюсь самостоятельно найти необычное решение, – рассказывает Вадим Геннадьевич.

В турнире приняли участие 10 ветеранов, самому старшему – 89 лет.

Судейство осуществлял международный мастер по шахматам – руководитель кингисеппского шахматного клуба «Вертикаль» Алексей Валентинович Анохин, по словам которого, – видя, как играют в шахматы ветераны, испытываешь чувство огромного уважения к людям, которые в интеллектуальном плане могут дать фору молодым.

Ведь недаром девиз шахматного клуба «Вертикаль» – «Хладнокровие. Спокойствие. Выдержка». Игроки обдумывали ходы, переставляли фигуры и нажимали кнопку электронных часов. Первый тур закончился быстро. Между семью партиями у шахматистов было время обсудить игру и немного отдохнуть.

В упорной борьбе призерами стали: Валерий Ильич Жуков, Алексей Геннадьевич Красноногов, Иван Николаевич Нахват.

Сегодня многие играют в шахматы с компьютером. С одной стороны – человек раз-



вивается интеллектуально, с другой – не хватает живого общения, теплой, душевной атмосферы.

Перед началом шахматного турнира состоялась встреча ветеранов-офицеров с Алексеем С., старшиной мотострелковой бригады, который пришел в отпуск из зоны спецоперации.

Ветераны с большим интересом слушали Алексея и задавали вопросы: как проходит специальная военная операция, как организован быт бойцов и что сейчас необходимо на фронте.

Алексей рассказал о героизме своих товарищей, об их участии в военных операциях, о буднях на передовой, о том, какие сложности приходится испытывать, и поблагодарил ветеранов за поддержку и помощь.

Настоящие герои живут рядом.

Валентина Фоломеева

## Второй Золотой знак Надежды Щербаковой



Состоялось награждение Знаками ГТО участников Спартакиады ВФСК ГТО среди членов Общественной организации ветеранов войны, труда (пенсионеров) вооруженных сил и правоохранительных органов. Девять активных и целеустремленных ветеранов приняли участие в Спартакиаде. Им не составило труда сдать нормативы: бег 1 км, отжимание, наклон, пресс и плавание.

Надежда Сергеевна Щербакова получила уже второй Золотой знак. Она руководит спортивным направлением в ветеранской организации и подает всем пример. Знаки вручали председатель комитета по спорту, культуре, молодежной политике и туризму Татьяна Викторовна Львова и руководитель центра тестирования Наталья Валерьевна Кучина. Тема активного и здорового образа жизни стала в последние годы особенно актуальной. По словам участников мероприятия, это помогает им иметь хорошую физическую форму, быть востребованными и успешными. ГТО – это не просто комплекс физической подготовки, это гордость, это почет и это успех.

Андрей Поливанов

## Мечты детей Кингисеппского СРЦ сбываются



Дорогие читатели!

С наступлением Новогодних праздников в нашем сердце ощущается особая радость и волшебство! Это самое прекрасное время года, когда души наполняются теплом и надеждой на чудеса.

Мы хотим поделиться с вами чудесной новостью, которая произошла в декабре в Торговом центре «Rebus». В магазине «Детский мир» была установлена великолепная ёлка, украшенная яркими шариками. На каждом шарике были написаны мечты и желания воспитанников Кингисеппского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних. И, невероятно, все эти желания сбылись благодаря вам, нашим самым замечательным и добрым друзьям! Мы сердечно благодарим всех, кто принял участие в акции «Ёлка желаний», особенно благотворительный фонд «Детский мир», который внес свой весомый вклад в вопло-

щение детских мечтаний. Ваши добрые дела и щедрое сердце навсегда останутся в памяти наших воспитанников, принося им радость и надежду на будущее.

Пользуясь этим замечательным моментом, администрация Кингисеппского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних поздравляет каждого из вас, уважаемые читатели газеты «Время», с Новым Годом и Рождеством! Пусть в новом году в вашей жизни будет много радости и счастья, крепкого здоровья и благополучия! Пусть все мечты и желания сбудутся, а энергия и вдохновение будут вас сопровождать на протяжении всего года!

Желаем вам счастливого Нового Года и ярких, незабываемых праздников!

Л.С. Андреева,  
заместитель директора



# ВСТРЕЧА ПОКОЛЕНИЙ НА ЮБИЛЕЕ ПРЕДПРИЯТИЯ

Минувший год завершился торжественным вечером в Кингисеппском культурно-досуговом комплексе в честь 60-летнего юбилея «Фосфорита». Там собрались работники и ветераны, чья юность и зрелые годы прошли на градообразующем предприятии, сыгравшем важную роль в жизни города и его жителей. Поэтому в день рождения завода особое внимание - ветеранам производства. Со сцены для них звучали поздравления и теплые слова благодарности от руководителей Кингисеппских предприятий ЕвроХима, администрации Кингисеппского района, депутатов и почетных граждан.

- Имею полное право назвать работников и ветеранов «Фосфорита» коллегами, так как сам здесь работал и знаю, что коллектив завода всегда отличали высокий профессионализм, ответственность, преемственность поколений, уважение традиций. С теплотой и уважением вспоминаю о предприятии, на котором трудилась плеяда классных руководителей, и сейчас трудятся профессионалы. ЕвроХим, Кингисепп и Фосфорит - это одно целое, - сказал глава администрации Кингисеппского района Юрий Запалатский.

Богатая история завода, его развитие и сегодняшнее процветание было бы невозможно без сплоченного профессионального коллектива. За долгие годы на предприятии сформировались целые династии - настоящая, крепкая связь поколений. Благодаря самоотверженному труду профессиональных работников предприятие

выстояло в самые трудные времена. И сейчас, в составе компании «ЕвроХим», промплощадка «Фосфорит» развивается, строятся новые предприятия, реализуются социальные программы.

Руководитель Департамента по работе с персоналом Дивизиона Удобрения группы «ЕвроХим» Юлия Вороникова, советник главы Дивизиона Удобрения группы «ЕвроХим» Сергей Шейбак, исполнительный директор ПП «Фосфорит» Роман Коляда наградили отличившихся работников и передовиков производства.

- Сегодня «Фосфорит» является стабильно развивающимся производителем фосфорных удобрений. Эта заслуга и вклад каждого из вас, - отметил в своем выступлении Роман Коляда. - Главным фундаментом и активом компании является персонал. У завода прекрасные перспективы развития. Уверен, что прошедшие 60 лет - только начало славной истории предприятия, что впереди у него - покорение новых



вершин и реализация амбициозных проектов.

Много прекрасных слов было сказано о заводе и его замечательных тружениках. В этот день ветераны были удостоены наград ЕвроХима и «Фосфорита». Ведущий праздника Михаил Бондарук зачитал со сцены поздравительные телеграммы от исполнительных директоров «ЕвроХим - БМУ», АО «НАК Азот», ООО «ЕвроХим - Усольский калийный комбинат» и АО «Невинномысский Азот». На экране был показан и видеофильм «Мы творим историю», посвященный Кингисеппскому производству.

Во время всего торжества гостям праздника не давали скучать творческие коллективы. Это артисты ансамбля эстрадного танца «Ритмикс», хореографического ансамбля «Гардарика», ансамбля эстрадного пения «Город детства» и заслуженный артист России Сергей Рогожин.

- Мы - первое поколение «большой» химии» в Кингисеппе. Я отработала на «Фосфорите» 37 лет в ремонтно-механическом цехе. Прожитые нами годы и трудовые будни были ин-



тересными и замечательными. В этот период строились и пускались такие производства, как ЭФК, Аммофос, сернокислотный цех, цех реактивной серной кислоты. Работа была ответственной и напряженной, но очень интересная. Поздравляю всех моих коллег - ветеранов и ныне работающих сотрудников с юбилеем предприятия! Спасибо за праздник и положительные эмоции, - поделилась впечатлениями после концерта Людмила Яковлевна Наталенко, ветеран производства.

Все присутствующие в зале, несмотря на разницу в возрасте и музыкальные предпочтения, с радостью подпевали и аплодировали артистам. В завершение праздника всех ждали подарки и фуршет. Торжество получилось ярким и сопровождалось приятными встречами и сюрпризами.

## В ряды молодых специалистов вступили более 30 новых сотрудников



Посвящение в молодые специалисты - это ежегодное торжественное мероприятие для новых участников Совета молодежи «Фосфорита», именно здесь ребята лично знакомятся с руководством предприятия. Приветствовал ребят директор по персоналу и инфраструктурным вопросам Сергей Олифинов, он рассказал новичкам о значимости

их роли на предприятии.

- Идеальный специалист должен обладать большими знаниями и опытом в области производства и технологии. Он должен быть ответственным, исполнительным и готовым к постоянному развитию. Молодые специалисты имеют огромное преимущество, потому что они обладают свежими знаниями и новыми

подходами к работе. Наши новички будут работать по плану на ближайшие три года, который мы разработали с учетом наших текущих и долгосрочных целей. Также мы готовы предоставить все необходимые инструменты и ресурсы для успешной работы, - отметил Сергей Олифинов.

Технический директор «Фосфорита» Валерий Дегтярев выступил со словами напутствия и рассказал о своем опыте работы и карьерном росте на заводе - от простого рабочего до технического директора. Также он поделился ценными советами и рекомендациями, помогающими успешно освоиться на предприятии.

В ЕвроХиме уделяется большое внимание подготовке и адаптации молодых специалистов с самых первых дней их появления на предприятии. Проводником и опорой для новичков становится Совет молодежи, участники которого проводят множество акций и мероприятий. Во время встречи активисты

Совета молодежи показали на практике, чем именно они занимаются. Разделившись на команды, ребята решали практические задания: разгадывали кроссворды, которые включали вопросы о производстве, решали головоломки, а участники команды PR снимали видео и тут же смонтировали ролик о мероприятии. Такое взаимодействие помогло не только лучше понять, чем занимается Совет, но и ближе познакомиться друг с другом сотрудникам различных подразделений и понять, что они могут успешно взаимодействовать друг с другом и в дальнейшем для достижения общих целей.

На посвящении наглядно было видно, с каким энтузиазмом ребята выполняют задания, как быстро включаются в работу и находят общий язык. Молодая энергия и воодушевление, умноженные на опыт старших коллег, обязательно дадут положительные результаты для компании в будущем.

## Подарили детям заряд положительных эмоций и веру в чудеса



Любой ребенок мечтает увидеть в Новый год сказочного волшебника. Посидеть на коленях у Дедушки Мороза, рассказать стихотворение и получить заветный и долгожданный подарок. Совет молодежи ЕвроХима принял участие в благотворительной акции «Новогоднее поздравление» для учащихся Лесосибирской школы-интерната. Эта акция проходит уже второй год. Молодые специалисты Александр Бубнов и Алена Мухина на время перевоплотились в Деда Мороза и Снегурочку и вместе с воспитанниками детской театральной студии Кингисеппского ТЮЗа поздравили детей сказочным спектаклем «Снежная королева». После пред-

ставления они водили с малышами хороводы, играли и, конечно, фотографировались на память.

Уже по доброй традиции команда ЕвроХима приготовила особые подарки и для детей - воспитанников «Ивангородского центра для детей с ограниченными возможностями здоровья», дополнив праздник, который заботливо создают для ребят педагоги, украшая помещения пушистой ёлкой и сказочными декорациями.

В этом году вместе со сладкими наборами ребята получили в подарок от волонтеров компании три спортивных велосипеда, которые им необходимы для участия в городских и районных велопробегах. А для учреждения были приобретены микроволновые печи.

Малыши же подготовили для гостей большую новогоднюю программу с представлением по мотивам сказки «Бременские музыканты», танцами и хороводом. Они были искренне рады подаренному общению, теплоте, вниманию и, конечно, новогодним подаркам.

Эти благотворительные мероприятия стали для детей и гостей не просто очередным праздником, но и возможностью забыть о повседневных заботах и окунуться в мир волшебства, где каждый ребенок обрел вместе с подарком заряд положительных эмоций и веру в чудеса. Ведь это так важно - знать, что мечты сбываются!

## Окунулись в атмосферу сказки



На предприятиях ЕвроХима в Кингисеппе прошли яркие и увлекательные детские елки. Юных гостей и их родителей в культурно-досуговом комплексе встречали сказочные персонажи, с которыми можно было сфотографироваться и поиграть в ожидании главного веселья.

Открывал праздник новогодний спектакль «Две внучки Деда Мороза», актеры на сцене создали атмосферу волшебства и сказки, увлекая детвору в приключенческий мир фантазий.

После спектакля малыши танцевали и веселились вместе со Снежной Королевой, задорными зайчиками и снеговиками, участвовали в конкурсах и играх. Но особый восторг у детей вызвало фольклорное шоу с самим Дедом Морозом!

На главный праздник в году были приглашены дети всех предприятий ЕвроХима в Кингисеппе: ЕвроХим-Северо-Запад, ЕвроХим Северо-Запад-2, Фосфорит, Кингисепп-Ремстройсервис.



# «ВРЕМЯ» ПОМОГАЕТ СВОИМ ЧИТАТЕЛЯМ ДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ



В течение 2023 года сотрудники газеты «Время» не жалели сил и креатива для образовательной деятельности в Кингисеппе. Главный редактор Дмитрий Ларькович и редактор отдела Александр Кудрявцев выступали перед молодежными отрядами, рассказывая о журналистике, предназначении СМИ, важности активной гражданской позиции. Мы встречались не только с молодежью – в Совете ветеранов Кингисеппского района с не меньшим любопытством слушали истории об особенностях современного репортерского ремесла.

Для школьников и ребят, делающих первые шаги в журналистике, Александр Кудрявцев провел мастер-класс о том, как писать «историю на 1000 лайков». Надо сказать, что этот материал пользуется заслуженной популярностью уже второй год подряд. В ходе реализации образовательного проекта газеты «Время» Кудрявцев рассказал о пяти «китах» интересной истории, поделился опытом, как добыть материал для своих сюжетов, пользуясь приемами репортера и очеркиста, поведал о приемах создания матрицы идеального героя публикации.

Материал предназначался для всех, кому интересен, полезен и нужен в работе сторителлинг: блогеров, начинающих писателей, онлайн-предпринимателей и других представителей творческих профессий.

Для юных учёных детского технопарка «Кванториум» Александр Валентинович - в рамках Регионального научного марафона «От прошлого к будущему» - провел лекцию «Самопрезентация. Как правильно представить себя, чтобы другим было интересно?».

Репортёр определил для ребят важнейшие ориентиры при разработке их будущих или



текущих стартаперских и исследовательских проектов.

Профессионализм журналистов газеты «Время», подготовивших ряд интересных и глубоких материалов под эгидой «Года педагога и наставника», был высоко отмечен читателями и властями. Комитет по образованию Кингисеппского района объявил журналисту Александру Кудрявцеву благодарность за серию очерков про замечательных педагогов и наставников, которыми гордится наш край.

Приятным новогодним подарком также стало известие об очередной публикации художественного текста Александра Кудрявцева в книжном издательстве «Астрель» в Петербурге. Его рассказ прошел отбор для публикации в сборнике «Будь моей сестрой», где собрали тексты ведущих мастеров современных литературных жанров. Всегда приятно, когда репортёр является не только профессионалом

от журналистики, но и известен как издающийся писатель.

Невозможно в одном небольшом обзоре рассказать обо всём, что сделано газетой «Время» в 2023 году. Очерки о наших ветеранах, их активной деятельности по патриотическому воспитанию молодежи; захватывающие истории о тех, кто, несмотря на ограниченные возможности здоровья, умеет приносить пользу людям, а также о тех, кто о них заботится – благодарим за помощь местное отделение Всероссийского общества слепых, Кингисеппский дом-интернат для престарелых и инвалидов; большое внимание уделялось темам лечения и воспитания особенных детей, их адаптации в обществе (репортажи о событиях в Кингисеппском социально-реабилитационном центре, Лесобиржской школе-интернате, в мастерской «Верес», в Общественной организации Ленинградской области родителей детей-инвалидов, инвалидов с детства «ДАНКО»); материалы об участниках СВО, мерах поддержки бойцов и их семей – уже второй год подряд наша редакция успешно реализует «Совместный проект газет «Время» и «Енакиевский рабочий» - ради правды на Земле!»

Как всегда, по многолетней традиции, наша газета продолжила откровенный диалог с читателями: мы публиковали ваши письма, отвечали на самые острые вопросы, касающиеся проблем ЖКХ, медицинского обслуживания, благоустройства.

Постоянной оказалась приятная тема – многочисленные победы на престижных турнирах наших боксеров – кингисеппская школа бокса уверенно возрождается!

Не отстают от них кингисеппские прославленные хореографические и вокальные кол-



лективы, сольные исполнители; «Время» подробно рассказывала о сохранении и развитии культурных традиций малых народов, живущих в нашем районе.

В 2023-м мы приняли участие во Всероссийском конкурсе на лучшую первую страницу газетного номера, добившись заметных успехов: в октябре – первое место; в ноябре, с минимальным отставанием от победителя – второе место.

В 2024 году наша газета постарается стать еще интереснее и полезнее, вместе с жителями делая наш город и район лучше и краше. <sup>12</sup>

Редакция газеты «Время»

## КАЖДАЯ ВСТРЕЧА – ПРАЗДНИК



Общественная организация Ленинградской области родителей детей-инвалидов, инвалидов с детства «ДАНКО» провела предновогоднюю встречу в рамках реализации проекта «Дом волшебников» (субсидии МО «Кингисеппское городское поселение» и грант правительства Ленинградской области) для детей и педагогов ЛОГБУ «Кингисеппский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних». На празднике все участники проекта были отмечены грамотами, благодарностями и волшебными подарками. Не обошлось без дружеского чаепития, конкурсов, танцев, игр и поздравлений вокруг ёлки.

В течение нескольких месяцев группа детей - воспитанников Кингисеппского РСЦ с 8 до 16 лет прошла обучение и практику по изготовлению поделок на мастер-классах с педагогом дополнительного образования Центра творческого развития Татьяной Кузнецовой. Мастер-классы по изготовлению поделок из бумажной продукции были направлены на развитие творческих способностей ребят через различные техники бумагопластики. За это время дети с особенностями развития проявили заинтересованность и показали положительный результат. Они стали более усидчивыми, аккуратными, у них появились более четко направленные движения при работе с ножницами, клеем, карандашами.

- Дети с нетерпением каждый раз ждали творческие мастер-классы. Они обнимали педагогов, заглядывали в глаза, спрашивали, что на этот раз мы будем делать. Каждая встреча была для них, как маленький праздник. Они очень старались, а после занятий мы все вместе обыгрывали их поделки, - рассказала координатор проекта «Дом волшебников» Светлана Ситникова.

В ноябре в рамках проекта дети с ограниченными возможностями здоровья побывали на экскурсии под девизом «Край, в котором я живу» в поселке Котельский и городе Сосновый Бор. Они посетили библиотеку и музей



боевой славы в п. Котельский, Сосновоборский краеведческий музей, парк Приморский и Андерсенград в Сосновом Бору.

Проект «Дом волшебников» был организован в социальной сфере - как продолжение ранее реализуемых проектов, способствующих развитию творческих способностей детей с ограниченными возможностями здоровья, их социальной адаптации. Удалось выполнить главную задачу проекта - научить ребят экспериментировать, вызвать их интерес к декоративно-прикладному творчеству, доставить им удовольствие. <sup>13</sup>

Татьяна Ларькович



# «КАК Я ГОРЖУСЬ СВОИМ ДОМОМ!»



«Почему я никогда не замечала, какие деревья растут около школы? Потому что не смотрела в окно. Почему я никогда не видела, как улетают осенью птицы? Потому что не смотрела на небо? ... Отвлекись от экрана... Посмотри на меня...»

Эти звучащие по-взрослому строки, написанные выпускницей Центра творческого раз-

вития Анжелой Талаля, стали эпиграфом церемонии награждения призёров литературных конкурсов «Славный наш край...» и «Я живу в России» - мероприятие прошло в детской библиотеке № 4 города Кингисеппа.

Перед награждением слово взяла директор Центра Ольга Максимова. Она напомнила, что при поддержке благотворительного фонда «Достойным – лучшее» Центр творческого развития получил возможность напечатать альманах детских творческих работ, в который вошли лучшие произведения юных авторов.

«Часть из вас, ребята, получают грамоты за участие в конкурсе, когда вы читали стихи и произведения наших признанных кингисеппских авторов. А в этот сборник включены работы юных писателей Кингисеппского района, стихи, рассказы, эссе, заметки. Это очень хорошо, что есть ребята, которые могут и хотят творить, и через прекрасное русское слово выражать свои мысли и чаяния. Я очень надеюсь, что, получив этот альманах, держа в руках свою первую книгу, вам захочется еще больше писать, сочинять, выражать свои мысли. И, возможно, в дальнейшем сборники ваших трудов будут так же стоять на выставках в библиотеках», - сказала Ольга Максимова, обращаясь к юным призерам.

Свое напутствие ребятам дала поэт Галина Шевченко, чьи стихи читали участники конкурса «Славный наш край...». Она пожелала

ребятам активнее участвовать в творческих конкурсах, которые дают толчок в совершенствовании литературного мастерства, и чаще заглядывать в книжные страницы. Галина Ивановна прочла несколько детских стихов из своего творчества, вызвавшие улыбки юной и взрослой аудитории.

Поэт вручила грамоты юным чтецам в номинации «Поэтический Кингисепп». 3 место - Ярослав Никеров, Екатерина Авдеева, Софья Мирошниченко, Никита Лебедев. За 2 место наградили Алису Романову и Варвару Шитикову. Первое место заслужили Мариэтта Фролова, Софья Гончарова, Софья Мазурова.

Призы в номинации «Авторские стихи» вручила Надежда Козлова, много лет преподававшая литературу и русский язык у старшеклассников. Именно она стала инициатором этого конкурса, который вошел в традицию культурных мероприятий Кингисеппа. За 3 место наградили Дарью Хабо, Егора Демьянова. За 2 место - Дарью Гапоненко и Варвару Васильеву.

После вручения наград перед юными гостями выступила директор детской библиотеки Дина Смирнова с увлекательным и вдохновенным рассказом о сборниках стихов кингисеппских авторов.

Перед награждением призёров и победителей XI районного конкурса юных писателей «Я живу в России» перед ребятами выступила одна из участниц литературного жюри, писатель, журналист, вдохновитель и руководитель городского книжного клуба Анна Ульянова. Она поделилась с начинающими литераторами опытом работы над своей книгой «Бородинское знамение» и дала несколько ценных советов о воплощении художественных идей, призывая не экономить на корректуре перед изданием своих книг и «не забывать, что читать - это интересно».

За 3 место в номинации «Проза» награды получили Екатерина Соболева, Ульяна Грибова, Алиса Володина. За 3 место в номинации «Стихи» - Варвара Васильева. За 2 место в прозаическом жанре наградили Софию Кологову, а за стихи - Надежду Софронову. За 1 место в номинации «Проза» поощрили Анастасию Кудряшову.

Емким эпилогом теплой встречи представительницы разных поколений, которых собрала вместе любовь к литературе и творчеству, могли бы стать строки одного из юных авторов альманаха, 16-летнего Егора Демьянова: «Я



очарован жизнью, что, как родник, струится. Жизнь - как вода в Байкале - пьешь, и тебе не пить. Я очарован волей, я очарован простором, Господи, как же красиво, как я горжусь своим домом!»

Александр Кудрявцев  
Фото автора

## Аплодисменты – Эстраднему театру «День Победы»



Лауреат Всероссийского конкурса артистов эстрады Дмитрий Иванов в очередной раз побывал в кингисеппском шахматном клубе «Вертикаль» имени В.П. Антонова». В рамках фестиваля детского творчества «Гордость, правда и память» рассказал о Вадиме Анатольевиче Густове, которому 26 декабря исполнилось 75 лет! На примере его жизни и многих добрых дел, показал, как простой мальчишка из маленького села может своим упорным трудом добиться больших результатов.

Губернатор Ленинградской области Александр Юрьевич Дрозденко тепло поздравил с юбилеем депутата Законодательного собрания Ленинградской области В.А. Густова. Также Дмитрий Иванов сообщил, что вышел интересный фильм о жизненном пути юбиляра, в котором рассказывается о том, сколько полезного сделал Вадим Густов для нашего города и района, для кингисеппцев, а также для жителей всей нашей области.

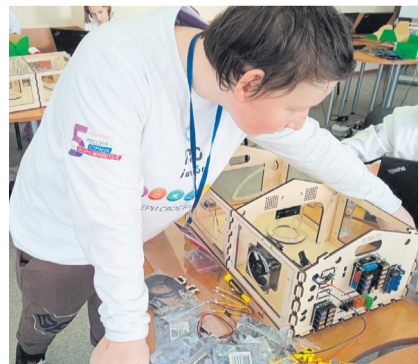
Юным шахматистам было интересно узнать и о том, что Кирсан Николаевич Илюмжинов, который 23 года являлся Президентом ФИДЕ, рассказывает в этом фильме об интересном случае с Вадимом Анатольевичем. Как он прикрыв Илюмжинова собой 30 лет назад во время известных событий у Белого дома.

В конце встречи от имени художественного руководителя Эстрадного театра «День Победы» Анастасии Ивановой детям подарили книги о творчестве известных музыкантов. 3 января Дмитрий Иванов традиционно поздравит в клубе всех шахматистов в образе Деда Мороза, а к 27 января ожидается встреча с артистами театра «День Победы», посвященная 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Андрей Поливнов

## ЗАПРОГРАММИРОВАТЬ РОБОТА-ДОСТАВЩИКА И УМНУЮ ТЕПЛИЦУ

Команда из Кингисеппа представила Ленинградскую область на Слёте НТО Junior в Москве



Воспитанники детского технопарка «Кванториум» и Центра детского научного и инженерно-технического творчества, успешно работающих в Кингисеппе при поддержке Фонда Андрея Мельниченко и других партнёров, стали участниками Слёта Национальной технологической олимпиады (НТО) Junior. Он был организован Кружковым дви-

жением НТИ совместно с президентской платформой «Россия – страна возможностей».

В слете приняли участие около ста финалистов олимпиады – школьников 5-7 классов из 17 регионов. Кингисеппцы Глеб Хитров, Константин Чебанов и Денис Кассиров представляли команду Ленинградской области в направлении «Технологии и среда обитания».

Всего за один день ребятам необходимо было выполнить задачу реальных заказчиков – помочь фермеру собрать отличный урожай с учётом погодных условий. Кроме того, школьники познакомились с профессиями агронома и метеоролога, а также запрограммировали робота-доставщика, умную теплицу и обработали показания метеостанции. В ходе слёта состоялись встречи с организаторами, разработчиками и лидерами сфер НТО Junior, с региональными координаторами и наставниками.

«Я уже второй год становлюсь фина-

листом этой замечательной олимпиады, – поделился своим мнением Глеб Хитров, воспитанник 7 класса ЦДНТТ. – В этом году мне особенно понравилась практика, где мы собирали умную теплицу и робота-доставщика. Самым классным в работе были тесты на проверку работоспособности собранных моделей».

Олимпиада НТО Junior начинается с отборочного этапа. Затем ребята участвуют в выездном региональном туре, победители которого проходят в финал. В ходе олимпиады школьники выполняют непростые задания, связанные с решением конкретных проблем, применяя для этого полученные теоретические знания и практические умения. В 2023 году два воспитанника детского технопарка «Кванториум» и трое учащихся ЦДНТТ стали финалистами турнира. Это отличное достижение ребят и их наставников.

Алексей Белогрибов



БЛАГОУСТРОЙСТВО

## ЖЕМЧУЖИНА КИНГИСЕППА

КАК РАБОТЫ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ИЗМЕНИЛИ ОКТЯБРЬСКИЙ БУЛЬВАР В КИНГИСЕППЕ

В 2022 году Кингисепп с концепцией обновления Октябрьского бульвара стал одним из победителей Всероссийского конкурса проектов благоустройства в малых городах и исторических поселениях. Уже через год, в декабре 2023-го, здесь завершился первый этап работ по благоустройству — аккредитация к празднованию Дня Кингисеппского района.

Зимняя погода не помешала жителям насладиться открытием Октябрьского бульвара и оценить преимущества нового общественного пространства. Но-

вые скамейки, качели, малые архитектурные формы — все эти элементы комфортной среды доступны и зимой, и летом.

— На карте Ленинградской области и, конечно же, в Кингисеппском районе ежегодно появляются благоустроенные объекты. Сегодня мы видим это на ярком примере. Это первый этап большого проекта, впереди — второй и третий, — прокомментировал открытие бульвара зампред областного правительства по строительству и ЖКХ Евгений Барановский. — Здесь будет огромная территория, о которой благода-

ря победе в конкурсе Минстроя знает вся страна. Но выиграть и спроектировать — мало, нужно ещё и реализовать. И здесь всё получилось — это общественное пространство станет жемчужиной Кингисеппа.

Ещё весной этого года на руках у местной администрации и строителей были только эскизы проекта. Однако слаженная работа органов власти и подрядчика привела к хорошему результату.

— Далеко не все регионы Российской Федерации могут похвастаться такими темпами работы. Работа выполнена в короткий срок, а самое главное, качественно. Уверен, что бульвар станет излюбленным местом отдыха у наших жителей, — поделился эмоциями глава администрации Кингисеппского района Юрий Запалатский.

Во всех проектах благоустройства самое главное — оценка жителей. Судя по реакции кингисеппцев, новый бульвар понравился им с первого взгляда.

— Ещё недавно здесь стояли строительные леса, было интересно, что скрывается под ними. Теперь видим: очень много ска-



меек, разные площадки для детей и взрослых. А раньше только фонтан был. Понятно, что сейчас зима и не всё ещё удалось полностью оценить, но люди радуются — здесь хоть гулять можно теперь, — рассказала нам Татьяна, местная жительница.

Несмотря на будний день и ощутимый мороз посмотреть на обновлённую территорию пришли и пенсионеры с палками для скандинавской ходьбы, и дети с санками, не говоря уже о собачниках со своими питомцами.

— Работы были такие масштабные, что я думала — какой-то дом построят. Основная работа — улыбаясь, поделилась впечатлениями владелица шипца Маси.

Эта основательная работа включила в себя устройство пешеходных дорожек и мест отдыха, энергоэффективное осве-

щение, необычные арт-объекты. Здесь также появились скамейки и столы для игры в шахматы и даже «сухой» фонтан: его вода будет бить прямо из-под земли. В зимнее время на месте фонтана планируют заливать каток. Успели до начала зимы и озеленить территорию: высажены лиственные и хвойные породы деревьев.

На достигнутом в Кингисеппе останавливаться не планируют. Впереди — второй и третий этапы благоустройства. В ближайшем будущем площадь общественного пространства расширится, а сам бульвар превратится в настоящий променада — место для комфортных пеших прогулок местных жителей и гостей города.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО  
ФОТО: СТРОЙБЛОК ЛО



## ОБЩЕСТВЕННЫЕ ПРОСТРАНСТВА: ПЕРЕЗАГРУЗКА



Новый сквер в Пудомьягах изменил внешний вид деревни

**■ Сквер «Мозаика» в Пудомьягах**  
Каждый житель Пудомьяг ежедневно посещал эту территорию еще до благоустройства: общественное пространство расположено рядом с самой густонаселенной частью деревни, магазинами и остановкой общественного транспорта. Однако разрушенное асфальтовое покрытие, устаревшее оборудование, недостаточное освещение и озеленение не создавали образ комфортного центра поселения. Главным решением проекта стало устройство площадки вблизи остановки общественного транспорта, на которой расположена доминанта сквера и фотозона — арка с названием поселения. Сквер «Мозаика» украсили городские качели, навес, уникальная велопарковка и информационный стенд для размещения актуальной информации администрацией поселения.

**■ Общественное пространство «Китайский сад» в Ропше**  
Целью проекта стало сохранение природных и ландшафтных особенностей территории (камни-валуны, деревья, холмы) и естественное включение их в необходимую для современного жителя инфраструктуру. В саду



«Китайский сад» в Ропше напоминает про связь человека с природой

ТРИ ЯРКИХ ПРИМЕРА «ПЕРЕЗАГРУЗКИ» ПОСЕЛЕНИЙ ЛЕНОБЛАСТИ В 2023 ГОДУ

были оборудованы пешеходные дорожки, идущие по существовавшим пешеходным маршрутам, обустроена архитектурная подсветка с зелёным свечением для привлечения полезных насекомых. Для отдыхающих устроены рекреационные зоны у береговой линии, а также детская площадка в дополнение к уже существующей спортивной зоне. Вся уличная мебель выполнена на заказ, по индивидуальному проекту.

«Китайский сад» стал местом, где жители Ропши и гости посёлка могут насладиться природой, послушать пение птиц и журчание воды. На территории расположены два арт-объекта. Арт-объект «Камни» — символизируют камешки, брошенные в реку. Арт-объект «Зеркало природы» — призван привлечь внимание подрастающего поколения



В Лаголово учли особенности рельефа и сохранили любимую всеми горку

на такой важный природный ресурс, как вода: после дождя чаша наполняется водой, образуя водную гладь, по мере высыхания воды юный житель видит свое отражение. Заставляет задуматься — о себе, о природе и сохранении окружающей среды.

**■ Общественное пространство за домом № 2 по улице Садовой в Лаголово**

Общественная территория за домом № 2 по ул. Садовая имеет две особенности. Во-первых, участок обладает интересным рельефом. Это большой пологий холм, которые облюбовали местные дети. Зимой они приходили сюда кататься на санках, летом — просто бегать и играть.

Во-вторых, на окружённой многоквартирными домами территории нередко можно

встретить гуляющих котов — как дворовых, так и домашних.

Две эти особенности легли в основу проекта, получившего неформальное имя «Кошкин двор». Кошачья особенность участка была отражена в виде арт-объекта: трёх котов, наблюдающих за играющими ребятами. Холм приобрёл специальную зону с горкой для катания и элементами для лазания. Появились три игровые зоны для детей разных возрастных групп. На площадке для ребят среднего возраста был сохранён деревянный игровой городок и добавлены новые игровые элементы. Площадка для малышей включила в себя песочницу с балансирами и местом для отдыха с навесом для родителей. Для подростков, помимо холма, была оборудована зона с качелями.



# ВОЛШЕБНЫЕ ДНИ БЕЗ ВИДЕОИГР И СОЦСЕТЕЙ



В новогодние праздники библиотеки МКУК «Кингисеппская ЦГБ» подготовили для жителей и гостей нашего города увлекательную программу. Дети и взрослые смогли весело провести своё свободное время без видеоигр и социальных сетей – познакомиться с новыми книгами, совершить волшебное путешествие в зимнюю сказку, изготовить своими руками новогоднюю открытку и узнать, во что играли литературные герои книг А.С. Пушкина, И.С. Тургенева, А.П. Чехова.

3 января в Кингисеппской центральной городской библиотеке открылась книжно-иллюстративная выставка «Волшебные праздники

зимы», где была представлена самая разнообразная литература о новогодних и рождественских праздниках, а также о зимних забавах, играх и песнях. У выставки читателей встречала в роли сказочного персонажа Снегурочки главный библиотекарь отдела обслуживания Елена Вершкова. Ей можно было прочитать свои любимые стихи на зимнюю тематику и получить небольшой новогодний подарок – открытку с видами нашего города.

4 января в городской библиотеке «Литературный дом» прошла игровая программа «В гостях у литературных героев». Гости мероприятия смогли увлекательно провести своё свободное

время без видеоигр и социальных сетей и узнать, во что играли литературные герои книг А.С. Пушкина, И.С. Тургенева, А.П. Чехова.

5 января в городской детской библиотеке № 4 прошла игровая программа «Здравствуй, дедушка Мороз!». Дети и их родители совершили волшебное путешествие в зимнюю сказку – познакомиться с новыми книгами, приняли участие в весёлых играх и конкурсах. В конце мероприятия состоялся мастер-класс по изготовлению праздничной открытки «Сказочный снеговик».

Елена Парфёнова



## Январские особенности ходьбы в мороз и привал с чаепитием



Только один праздник в году даёт нам столько тёплого света внутри, что хочется согреть ближнего — это, конечно, Новый год. В этот период каждое сердце начинает верить в чудо. Новогодний январский день - 1 января 12 часов дня, мороз - 14 градусов, а к месту сбора у памятника «Журавли» подтягиваются ветераны. Участники ежегодного Дня ходьбы неспешно собираются в центре Октябрьского бульвара, кто-то знаком между собой, кто-то знакомится, смеются и делают совместные фотографии. Этот новогодний марафон для большинства участников группы давно стал доброй традицией. Причем активные ветераны пояснили, что заниматься ходьбой просто – было бы желание.

Они шагают со скандинавскими палками по городским улицам, по дорожкам Октябрьского бульвара, встречая одобрение прохожих: «Какие молодцы!» Они — это активные, мудрые люди серебряного возраста, и у многих из них именно

на пенсии жизнь заиграла новыми красками. - Наша ветеранская организация пропагандирует здоровый образ жизни, активное долголетие и предлагает спортивный досуг. На мой взгляд, скандинавская ходьба - не вид спорта, это образ жизни. Нам нравится в марафоне, председатель комиссии по физкультуре и спорту Совета ветеранов Надежда Шербакова.

Как начать занятия «Скандинавской ходьбой»? Подобрать палки, удобную обувь, записаться и уточнить расписание в Совете ветеранов. Пенсионеры активно прошли по намеченному маршруту, а затем устроили привал с чаепитием в Совете ветеранов и, конечно, зарядились бодростью и позитивным настроением.

И все — с улыбкой.  
- Мы не забываем взять с собой хорошее настроение и наш девиз — «На диване не лежим, а к здоровью путь держим», — говорят они.

Валентина Фоломеева

## Первые победы в первых турнирах



Кингисеппский шахматный клуб «Вертикаль» имени В.П. Антонова на новогодних каникулах провел два традиционных ежегодных турнира - «Здравствуй, дедушка Мороз, борода и красный нос!» и «На призы ООО «Валентина». 3 января соревновались по блицу и 6 января - по рапиду. Итак, турнир А по блицу 3 января с участием взрослых и выпускников «Вертикали» (студентов). Первое место со 100-процентным результатом занял юноша 2010 г.р. Александр Ракипи. Второе место - тоже школьник, но постарше на 3 года - Михаил Губанчиков. Виктор Андреев, предпенсионер, взял бронзу. Первый среди школьников - Иван Антик, среди студентов - наш выпускник Егор Алексеев.

Турнир Б по блицу в этот же день среди мальчиков и девочек 2012 г.р. и младше закончился победой со 100-процентным результатом Саввы Никитина (2016 г.р.). Дмитрий Гапликов (2014 г.р.) - второе место, Илья Плотников (2016 г.р.) - третье. Софья Глухоедова (2012 г.р.) показала лучший результат среди девочек. Всех наградила Дед Мороз, которого блестяще сыграл знаменитый артист Дмитрий Иванов.

6 января в турнирах по рапиду тоже была интересная борьба за призы ООО «Валентина». В Турнире А (взрослые) победил Александр Ракипи. В Турнире Б (мальчики) добавилс



вый лидер - Кирилл Вершков (2015 г.р.), который поделил 1 и 2 места с уже известным Саввой Никитиным.

Алексей Аннохин,  
международный мастер





ПОРТРЕТ

# СИЛЬНЕЕ УДАРНОЙ ВОЛНЫ

В одном из прошлых выпусков «Ленинградская панорама» сообщила читателям о присвоении премии «Патриот-2023» ветерану из Волхова Андрею Фетисову. Нам показалось, что история героя, который на передовой вывел из-под обстрела ремонтный батальон, заслуживает более подробного рассказа — как и его жизнь после возвращения домой. Андрей Юрьевич поделился с нами воспоминаниями о фронтовых буднях и опытом работы по воспитанию молодёжи.

Андрей Фетисов, депутат Волховского городского совета, активный общественный деятель ушёл служить добровольцем в зону СВО в августе 2022 года. За полгода службы случилось разное. Его дивизиону повезло избежать серьёзных потерь. А вот соседям-танкистам повезло значительно меньше. За эвакуацию раненных в момент разрыва боекомплекта из-под артобстрела Андрей Фетисов и был награжден медалью «За отвагу».

## ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ СТРАНЫ

Когда начиналась специальная военная операция на Украине, Андрей Фетисов чётко понимал, что происходит. Спецоперация должна в первую очередь обеспечить безопасность России, и по-другому было просто нельзя. А чтобы избежать всеобщей мобилизации, нужны добровольцы. Да и агитировать за СВО, не побывав там, Андрей посчитал для себя неприемлемым. Так он принял ответственное и важное для взрослого мужчины (на тот момент ему было 53 года) решение — встать на защиту Отечества. Тогда в 47-м регионе как раз формировались областные добровольческие дивизионы «Невский», «Ладужский», «Ленинградский». Фетисов подписал контракт на полгода. Следуя его примеру, ещё несколько соратников и друзей Андрея встали на путь воин-защитников. Уже во время боевого слаживания дивизиона «Невский», которое прохо-

## ВETERАН СПЕЦОПЕРАЦИИ — О ЖИЗНИ НА ЛИНИИ ФРОНТА И ВОЗВРАЩЕНИИ ДОМОЙ

дило в Луге, стало понятно, что для лучшего выполнения поставленных задач ребятам необходимо дополнительное техническое обеспечение. Андрею удалось через друзей, знакомых и коллег добыть генератор, зарядное устройство, болгарки, различные инструменты и многое другое, что в скором времени очень пригодилось нашим бойцам: 17 сентября они уже вышли «за ленту».



На СВО Андрей служил в дальноточной артиллерии

Дивизион «Невский», куда попал Фетисов, — это дальноточная артиллерия. Орудия бьют точно в цель, а их осколки разлетаются на 500 метров, поэтому располагаются наши стрелки за 10–15 километров от границы и постоянно меняют место дислокации. Основные задачи у командира взвода обеспечения, в зоне ответственности которого находится 15 машин, — накормить бойцов, подвезти горючее, снаряды, воду и всё необходимое военнослужащим. И с этим Фетисов справлялся успешно.

## ИСТОРИЯ ОДНОГО ПОДВИГА

За шесть месяцев службы складывались разные ситуации, а вот угроза обстрела была всегда. И 7 декабря, как говорится, «прилетело».

— Мы стояли в 300 метрах от ремонтного взвода танковой части. Начался артобстрел, и туда прилетели три снаряда реактивной системы залпового огня HIMARS. На себе почувствовали взрывную волну. В ряд машин попали осколки. Многих «посекло». Один из ударов пришёлся на транспорт с боекомплект, который тут же начал взрываться. Необходимо было срочно вывести людей из-под огня, — вспоминает Андрей события того дня.

Все, кто находился в тот момент рядом, побежали к месту «прилёта» и стали эвакуировать раненных. Благодаря своевременно оказанной помощи удалось спасти жизни восьми человек. Трех, к сожалению, потеряли. За эвакуацию раненных из-под артобстрела в момент разрыва боекомплекта Андрей Фетисов и его сослуживцы были награждены медалями «За отвагу». «За особые заслуги выполнения воинского долга и проявленное мужество, смелость и отвагу в условиях, сопряжённых с риском для жизни...» — именно так говорится в представлении командира части, где служил Андрей Юрьевич. Было ли страшно тогда?

— Тогда нет, была задача, делали всё на автомате. Потом — да. Мы увидели реальную угрозу прилёта. Многие после этого неделю броник не снимали, — говорит он и добавляет, что трус не играет в хоккей.

А Андрей Юрьевич, кстати, играет. В юности его команда, в составе которой были Рубен Карапетян и Алексей Сергунин, была чемпионом Ленинградской области. Фетисов был защитником. Кстати, в день нашего с ним разговора в Волхове открылась новая Ледовая Арена, и Андрей Юрьевич собирался вновь встать на коньки.

## СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Через полгода службы в звании уже младшего сержанта Андрей благополучно вернулся домой, где его очень ждали — земляки встречали героя на вокзале с цветами. Но, отдав долг Родине на передовой, он каждый день продолжал задавать себе один вопрос: «Чем могу помочь я, когда ребятам на передовой помогает вся страна?».

— Я ушёл, а молодые ребята остались. Это двигает меня раз за разом организовывать помощь однополчанам. Своих не бросаем! — говорит Андрей.

Сразу после возвращения в Волхов ветеран стал активно заниматься волонтерской и благотворительной деятельностью в тесном сотрудничестве с группой волонтеров «Мобилизация. Волхов». С Иваном Прибыльским,



Андрей Фетисов на вручении премии «Патриот-2023»

одним из главных активистов общества, Андрей познакомился в Луганске, когда Иван со своей командой доставил для дивизиона необходимую гуманитарную помощь. Теперь они работают в одной связке.

Кроме того, Андрей Юрьевич — социальный координатор государственного фонда «Защитники Отечества» в Волховском районе, участник Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство». Ленинградец отмечен медалью участника специальной военной операции, а совсем недавно его номинировали на премию «Патриот-2023», где ветеран стал победителем в специальной номинации «Выбор Первых».

## ПЕРЕДАТЬ ОПЫТ МОЛОДЫМ

Андрей Фетисов сегодня активно занимается военно-патриотическим воспитанием молодёжи. На встречах с представителями юного поколения он рассказывает ребятам о важной роли волонтеров, которые помогают нашим воинам в зоне спецоперации. Наглядно показывает предметы, которые изготавливаются неравнодушными людьми на территории Волховского района и отправляются на фронт. На примере Украины рассказывает о последствиях разжигания международных конфликтов. А ещё — о подвигах российских военнослужащих, да и просто

о боевых буднях и быте солдат. Встречи всегда проходят в формате живой беседы, и зачастую вместо планируемых 45 минут разговор продолжается два часа.

На конкретном примере ребята видят, что настоящие герои живут рядом, что мужество, храбрость, любовь к Родине — это качества патриота и настоящего гражданина России.

Также вместе с сыном Андрей участвует и в процессе изготовления окопных свечей. Его дети очень гордятся таким батей, а тот просто старается на своём личном примере воспитать настоящих патриотов. У него, к слову, пятеро своих детей, трое крестных и падчерица. И за каждого он в ответе.

— Я видел жизнь в 80-е, в 90-е, в нулевые, мне есть с чем сравнить. Только слепой не видит тех колоссальных изменений, которые произошли в России за последние годы. И это надо сохранить. А насколько важно общее сплочение народа нашей страны — можно не рассказывать, — отмечает Андрей Юрьевич.

Жизнь на фронте меняет людей и оставляет свой отпечаток на их лицах. Андрей Юрьевич — не исключение. Впрочем, ветеран уверяет, что в душе он остался таким же весёлым и добрым человеком, каким его всегда знали друзья и родные.

ЛЮДМИЛА КРИВОШЕЕВА  
ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ ГЕРОЯ



Среди наград ветерана — медаль «За отвагу» и медаль «Участнику СВО»



Примеру Андрея Фетисова последовали сразу несколько земляков из Волхова







**Совместный выпуск пресс-службы  
Президентской библиотеки и редакции газеты "Время"**

№ 1 (77)

# СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ В РОССИИ



Новый 2024-й год указом Президента Российской Федерации объявлен Годом семьи. Президентская библиотека формирует коллекцию «Семья и традиционные семейные ценности в России как основа российской государственности», которая основана на исследованиях, публицистических материалах, периодических изданиях, архивных документах, изобразительных источниках. Коллекция включает в себя три раздела: «Семья и традиционные семейные ценности в современной России», «История семьи и традиционных семейных ценностей в России», «Семейный фотопортрет в отечественной истории».

На основе материалов из фонда библиотеки показана история развития института семьи в России со времён Древней Руси до настоящего времени. Значительное внимание уделено государственной политике по сохранению и укреплению семейных ценностей в Российской им-

перии, Советском Союзе и Российской Федерации. Представлены сюжеты по оказанию помощи семьям военных и государственных служащих. Также в коллекции раскрываются особенности семейных отношений различных народов России, вопросы воспитания детей.

Коллекция размещена на портале Президентской библиотеки в соответствии с указом Президента России № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей», текст которого опубликован на портале библиотеки. К традиционным ценностям относятся не только жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, но также «высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд...».

«Семейность и общинность были искони отличительной чертой характера русского народа», — пишет Леонид Вейнберг в книге «О

крестьянской семье» (1891), доступной в электронном читальном зале. «Едва возмужав, крестьянин стремился в семейный союз, а вслед затем и в общинный, если он не был общинником до первого союза. Положение вне этих двух союзов казалось крестьянину почти невыносимым».

Об исследовании народных традиций в своей книге «Сказания русского народа о семейной жизни своих предков» (1857) рассказывает Иван Сахаров. Автор путешествовал по Тульской, Калужской, Орловской, Рязанской и Московской губерниям, изучая традиции и быт местных жителей. «В эти счастливые дни моей жизни, изучая русскую семейную жизнь, я внимательно вслушивался во все рассказы поселян, с тщательностью записывая все народные предания и поверья, большей частью со слов самих рассказчиков», — читаем у Сахарова. С большой теплотой автор пишет о русской жизни: «В родных напевах, которые так сладко говорят русской душе о родине и предках, в наших сельских думах, которые так умильно вспоминают о горе дедовском, в наших сказках, которые так утешно радуют русских детей, в наших

играх, которыми утешается молодёжь после тяжких трудов, в наших свадьбах, в которых так резко веселится пылкая душа мужающих поколений, в суверенных поверьях нашего народа, в которых отражается общая мировая жизнь — вмещается вся семейная русская жизнь».

Президентская библиотека продолжит пополнение цифровой коллекции «Семья и традиционные семейные ценности в России как основа российской государственности» в течение всего 2024 года.

Также Году семьи в Президентской библиотеке будут посвящены мероприятия. В апреле планируется проведение второй научно-практической конференции «Продвижение национального культурного наследия в электронной среде в целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей».

В рамках реализации соглашения о сотрудничестве с Уполномоченным по правам человека в Российской Федерации Татьяной Николаевной Москальковой библиотекой запланированы совместные просветительские проекты, посвящённые Году семьи.

## «Веселием сердца год новый оживляет...»



Накануне Старого Нового года Президентская библиотека представляет необычные поздравления с праздником. На портале библиотеки в коллекции «Новый год и Рождество в России» можно ознакомиться с историей празднования нового года, посмотреть собрание старинных открыток и календарей. Во все времена люди старались поздравить близких с Новым годом, вкладывая в свои пожелания самые искренние чувства и эмоции.

В издании педагога и проповедника Василия Протопопова «Новейший, всеобщий и полный секретарь, содержащий новое, полное и основательное наставление, как сочинять всякаго рода письма, с приобщением многих лучших примеров и состоящий в четырех частях» (1801) можно найти не только поздравления по самым разным поводам, но и рекомендации, как на них вежливо ответить. Например: «Я не могу лучше употребить первые минуты сего Нового года, как на засвидетельствование Вам глубочайшей и совершеннейшей моей признательности...». Или так: «Нет ничего для меня столь восхитительного при начале Нового года, как видеть Вас, наслаждающимся совершенным здоровьем...».

В историческом очерке писателя Ивана Божерянова «Как праздновал и празднует народ

русский Рождество Христово, Новый год, Крещение и Масленицу» (1894) говорится о том, что при Петре I появилась мода писать стихи на Новый год. Михаил Ломоносов о новогоднем празднике писал так: «Веселием сердца год новый оживляет / И ново счастье в России утверждает...». Гавриил Державин посвятил Новому году следующие строки: «Рассекши огненной стезёю / Небесный синеватый свод, / Багряной облечён зарею, / Сошел на землю новый год...».

Новогодняя стихотворная мода держалась долго. Поэт-лирик Владимир Бенедиктов прославил его в стихах, посвящённых 1857 году: «Полночь бьёт. / — Готово! / Старый год — домой! / Что-то скажет новый / Пятьдесят седьмой?»

В разделе «Периодическая печать о праздновании Нового года и Рождества» представлены дореволюционные и советские издания. Главной темой первого новогоднего номера литературно-художественного семейного журнала «Родина» (1900) стал переход в новое столетие. XX веку посвящались открытки, проза и стихи: «О, Новый век! / Мы все склонимся пред тобою: / Открой же тайну нам, — загадку разреши!»

В первом январском номере петербургско-

го «Юмористического альманаха» (1906) среди анекдотов, фельетонов и шаржей можно найти несколько новогодних советов: «Темою разговора могут служить следующие вопросы: где изволили встречать новый год? почём покупали гуся? и т. п. Удовлетворившись ответами, вежливо раскланивайтесь и улетучивайтесь. Входить в гостиную в шубе, шапке и калошах не принято, как бы вы ни торопились. Уходя, второпях остерегайтесь вместо своего пальто надеть чьё-либо чужое, а тем более будьте осмотрительны, чтобы не надеть по ошибке дамскую ротонду».

Никто не мог предположить, что XX век принесет две страшные войны. Мирная жизнь была прервана летом 1914 года, когда началась Первая мировая война. В номере 48-49 от 25 декабря 1916 года курганской «Народной газеты» написано: «В настоящем году мы снова встречаем Рождество Христово с тяжёлым чувством. Нет той избы, где бы не притаилась глубокая скорбь, где бы люди мысленно не неслись туда, на поля битвы, где рекою льётся кровь наших братьев».

Предвоенный 1941 год страна встречала новыми производственными победами и большими планами на будущее. В первом номере еженедельной газеты «Красное знамя» Тюмен-

ского горкома ВКП(б) и городского Совета депутатов трудящихся опубликованы стихи Самуила Маршака, ставшие новогодней классикой на многие десятилетия: «Что растёт на ёлке? / Шишки да иголки...»

Ленинградская блокада — одна из самых трагических страниц Великой Отечественной войны. Но несмотря на голод и холод, новый год в осаждённом городе встречали. Его очень ждали дети. В воспоминаниях заведующей сектором искусства и культуры газеты «Смена» Елены Сорокиной, опубликованных в сборнике «Без антракта. Актёры города Ленина в годы блокады» (1970), можно прочитать: «Необычайно суровой была зима 1941 года. Морозный воздух обжигал лёгкие, дыхание мгновенно превращалось в пар. Приближался новый 1942 год, а вместе с ним пора школьных каникул. Какие же могут быть детские праздники, когда в городе царят стужа, голод, смерть от фашистских бомб и снарядов? Далее автор пишет: «В штабе города-фронта — в Смольном решили: ёлки организовать, сделать всё, чтобы вернулись улыбки на лица маленьких ленинградцев...». В дни зимних каникул 1942 года ёлки для школьников были устроены в Большом драматическом театре имени М. Горького, в помещении Академического театра драмы имени А. С. Пушкина. О новогоднем празднике, проходившем в помещении комбината пищевых концентратов, в книге «Дети блокады» (2009), вспоминает В. Соколова: «В блокадном городе, нас, детей Московского района, пригласили на ёлку в помещении комбината пищевых концентратов. Представляете, что испытали мы, малыши, когда увидели наряженную ёлку, а на столах стаканы с горячим чаем и маленькими кусочками пирожного. Это было волшебство, сказка! Такое нельзя забыть!»

Новогодние поздравления всегда сопровождалась красочными открытками и фотографиями. В новогодней коллекции на портале библиотеки им посвящён целый раздел «Изобразительные материалы», куда вошли дореволюционные открытки, советские новогодние изображения. Отдельная подборка фотоматериалов посвящена новому году Петербургу.



## ВАЖНЫЕ СЕКРЕТЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО СТРЕССА

### Что такое тревога?

Тревога — это эмоция, которая может проявляться на разных уровнях в специфическом виде. На уровне тела — через учащенное сердцебиение и дыхание, потливость, ощущение тремора, головокружение, дискомфорт в животе; на уровне чувств — через ощущение надвигающейся опасности, напряжения, а также на уровне мыслей, которые, как правило, связаны с беспокойством о будущем. В целом тревога — это нормальная, здоровая эмоция, она присуща всем людям и эволюционно несет важную функцию: предупреждает об опасности, помогает обратить на нее внимание и предпринять действия, направленные на выживание. Но не всегда тревога возникает при объективно опасных обстоятельствах: иногда людям достаточно просто мысли о возможном негативном исходе, чтобы запустить выраженную тревожную реакцию.

### Где находится граница между здоровой реакцией и патологией?

Хотя тревога свойственна всем и нормальна, иногда она может сильно снижать качество жизни. Например, если она становится чрезвычайно интенсивной или постоянно присутствующей в жизни, нарушая повседневное функционирование. В таких случаях это может быть признаком формирования тревожного расстройства.

Работать с тревогой не всегда нужно при помощи врача или психолога: в некоторых случаях достаточно применить техники самодопомощи. Кроме того, полезно в принципе больше знать о том, что такое тревога, как она работает и для чего нужна.

### Как бороться с тревогой?

#### Не бегите от тревоги.

Существует немало исследований, которые говорят о том, что часто тревожные расстройства поддерживаются феноменом под названием «экспериментальное избегание», — то есть попыткой убежать или заглушить негативные чувства. Работает это очень просто. К примеру, человек вдруг почувствовал

тревогу, но вместо проживания этого чувства, анализа причин его возникновения или размышления о том, что можно сделать, поспешил успокоиться: отвлечься, применить известные психологические техники, выпить алкоголь или принять психоактивное вещество. Через некоторое время тревога снова возвращается — поскольку причины ее появления не исчезли, а механизмы ее поддержания только окрепли. Со временем имеющиеся стратегии «успокоения», а на деле «избегания» тревоги перестают справляться, а тревога лишь усиливается. От бесконечных попыток бежать от негативных ощущений может сформироваться замкнутый порочный круг: «тревога опасна — от нее нужно бежать — она снова догоняет — нужно бежать эффективнее и так далее». Поэтому сталкиваться с чувствами лицом к лицу в итоге оказывается более полезным в долгосрочной перспективе.

#### Проверяйте факты и оценивайте свою способность действовать конструктивно.

Вернемся к тому, что в трудные времена испытывать тревогу абсолютно естественно и адаптивно. Она позволяет оценить ситуацию, мобилизоваться и приложить усилия, чтобы по возможности найти решения и защититься от угрозы. Поэтому очень важно разобраться, в связи с чем возникает тревога, проверить факты — реальна ли опасность или наша психика ее преувеличивает, оценить свою способность влиять на происходящее и менять ситуацию к лучшему. То есть важно относиться к тревоге как к красному сигналу светофора, который предупреждает нас об опасности. Если в ходе анализа становится понятно, что мы недооценили факты и преувеличили угрозы, или мы находим в себе силы действовать, то тревога, как правило, снижается.

#### Измените отношение или примите ситуацию.

Если изменить ситуацию к лучшему нельзя, важно оценить, есть ли возможность изменить отношение к ней. В некоторых случаях даже очень негативный исход может быть не так страшен и иметь свои позитивные стороны.

Но есть и обстоятельства, изменить отношение к которым нельзя. В этом случае можно уйти: из отношений, с работы, уехать из страны. Это тоже может оказаться хорошим способом «справиться» с проблемой.



Бывают также ситуации, когда и это неоступно: например, если речь идет о гибели близкого человека. Здесь остается последний инструмент — принятие: оно не подразумевает согласие или переход в позицию жертвы; оно предполагает честный разговор с самим собой и постепенное выстраивание жизни с учетом новых обстоятельств. Опора на собственные ценности может помогать делать выбор и снижать тревогу.

#### В случае хронического стресса важно регулярно и систематически восстанавливать ресурс.

К сожалению, трудные жизненные ситуации имеют тенденцию затягиваться, а их преодоление оказывается очень энергозатратным процессом, отнимающим много сил и приводящим к истощению. В этом случае отвлечение и применение техник релаксации может играть функцию не столько побега от

тревоги, сколько «передышки», восстановления сил и ресурсов. В этом могут помочь самые простые способы — встречи с друзьями, просмотр фильмов, спорт, прогулки, чтение и другие виды деятельности, приносящие позитивные ощущения.

#### Мы не едим наши мысли, и мы можем решить, когда и как обращаться на них внимание.

Иногда психологи предлагают технику под названием «время для беспокойства»: она предполагает, что беспокоиться можно только в определенный период — например, с шести до восьми вечера. Если беспокойство возникает в другое время — можно обратиться на это внимание и «напомнить» себе, что об этом стоит подумать с шести до восьми. Таким образом мы учимся смотреть на свои тревожные мысли со стороны и даже управлять ими.

## Тайны психосоматики



ниям и эмоциям: им трудно понимать и выражать свои эмоции и неприятно говорить о том, что они чувствуют. Вероятно, что в таком случае человеку будет труднее сказать, что и где у него болит, и своевременно получить адресную помощь.

#### Почему психосоматика особенно актуальна сегодня?

Мы как вид не приспособлены жить в условиях такого длительного хронического стресса. Раньше люди убегали от саблезубого тигра, догоняли мамонта, потом был период отдыха, а сейчас у нас непрекращающийся стресс в условиях информационной перегрузки. Ряд функций в головном мозге выходит из строя. И не все могут наладить контакт со своим бессознательным.

Существуют люди, и их немало, которые привыкли хранить свой стресс в себе: не выражать негативные реакции в ответ на неприятные стимулы, не уходить из обстоятельств, которые систематически создают стрессовое состояние. Тогда организм может давать ответ в виде соматических проявлений: головной боли, слабости, тремора. В этот момент возникает потребность пойти к врачу, в первую очередь к терапевту, что кажется логичным. Но порой оказывается, что пациенту нужен совсем другой специалист: ведь речь может идти об ипохондрии или более серьезных психических расстройствах.

#### Психосоматика не лечится позитивным мышлением

Тема психосоматики активно эксплуатируется мошенниками и людьми,

недостаточно квалифицированными в области психологии. В основном такие квазиспециалисты используют неэффективные методы, например гипноз или позитивное мышление. Жертвами, как правило, становятся легковверные люди, которые больше склонны верить в пользу нетрадиционных практик.

Здоровые люди посредством внушения могут мнимо «излечиться» от болезней, но тем, у кого действительно наблюдаются психосоматические симптомы, становится легче только на короткое время, затем прежнее состояние возвращается.

#### Как все-таки лечить психосоматозы?

В международной классификации болезней (МКБ-10) понятия «психосоматика» нет. То есть не существует единых протоколов лечения и универсальных таблеток, способных помочь всем. Психосоматические расстройства всегда оказываются надстройкой над теми или иными состояниями, но связь определенных болезней с эмоциональным фоном неоспорима. Поэтому часто, например, в ассоциации гастроэнтерологов включают и психотерапевтов — совместно они разрабатывают тактику лечения больных.

Для облегчения состояния пациентов в первую очередь применяются препараты, которые целенаправленно воздействуют на основные симптомы или причины заболевания. В случае необходимости дополнительно могут быть назначены антидепрессанты, транквилизаторы или антипсихотические препараты (нейролептики).

### ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ



## Роль серы в организме человека

Для чего нужна сера человеку и в чем она содержится?

Д. Потапова

Сера — один из важнейших микроэлементов, от которого зависит здоровье и красота человека.

В организме взрослого человека содержится около 140-180 г серы. Основная часть этого элемента концентрируется в костях, ногтях, волосах, коже.

Например, на долю кератина ногтей приходится до 10% всей серы в организме.

#### Симптомы нехватки серы

При недостатке серы в организме развивается ее хронический дефицит, который проявляется следующими симптомами:

- ломкость и слоистость ногтей;
- тусклые, ломкие и секущиеся волосы;
- сухость и шелушение кожи;
- частые простудные заболевания;
- боли и воспаление в суставах;
- хроническая усталость и раздражительность.

Кроме того, при дефиците серы замедляется процесс заживления ран и регенерации тканей. Это связано с нарушением синтеза белка коллагена, в состав которого входит сера.

#### Источники серы в пище

Основным источником серы в питании являются продукты животного происхождения, такие как мясо, рыба, молоко, яйца, сыр. В них сера

содержится в составе белков и аминокислот. Также сера поступает в организм человека с растительной пищей — орехами, злаками, бобовыми, овощами. Например, много серы содержится в капусте, чесноке, луке, горохе, сое.

Для обеспечения суточной нормы поступления серы рекомендуется включать в рацион следующие продукты:

- Яйца.
- Мясо птицы.
- Рыбу и морепродукты.
- Молоко и кисломолочные продукты.
- Сыр.
- Орехи.
- Капусту.
- Лук и чеснок.

#### Рекомендации по поддержанию баланса серы

Для поддержания оптимального уровня серы в организме рекомендуется:

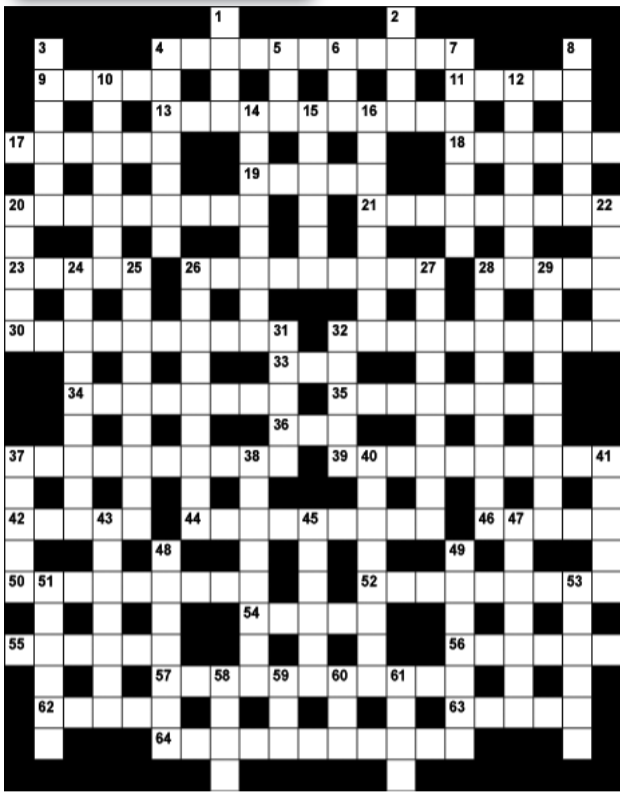
- Сбалансированно питаться, включая серосодержащие продукты.
- При необходимости принимать витамины группы В, способствующие усвоению серы.
- Употреблять пищевые добавки серы по назначению врача.
- Избегать избытка пищевых добавок, копченостей и консервантов.
- Следить за экологией места проживания.

Соблюдая простые рекомендации и контролируя поступление серы с пищей, можно избежать как дефицита, так и избытка этого важного микроэлемента.

Внимание! По поводу рекомендаций рубрики обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом!



**КРОССВОРД № 1**



**По горизонтали:** 4. Минерал. 9. Русский мореплаватель, руководивший кругосветной экспедицией на шлюпе «Сенявин». 11. В ведической религии — царь богов. 13. Невмешательство. 17. Минерал синего цвета, основной карбонат меди. 18. Минерал. 19. Город в Ираке. 20. Африканский смычковый музыкальный инструмент. 21. Самая крупная в мире бабочка. 23. Русское широкое женское пальто. 26. Советский художник. 28. Певчий избраниц России. 30. В греческой мифологии аркадский герой. 32. Молоко, заквашенное особыми бактериями. 33. Город на северо-западе Хабаровского края. 34. Доброволец. 35. Американский ученый, лауреат Нобелевской премии по физиологии и медицине. 36. Сосновый лес. 37. Космодром в Японии. 39. Философский термин, означающий случайное, переходящее, несущественное свойство. 42. Город в Румынии. 44. Город в Боливии. 46. Японский писатель, представитель натурализма. 50. Роман Г. Уэллса «Человек...». 52. Главенствующее положение. 54. Английский писатель, «шпионский» роман. 55. Беспозвоночное животное типа иглокожих. 56. Забор, решетка. 57. Один из персонажей романа Р. Чандлера «Высокое окно». 62. Популярная татарская народная плясовая мелодия. 63. «Глубоко личное дело». 64. Город в Великобритании.

**По вертикали:** 1. Художник-декоратор, познакомивший нас с неповторимой гоголевской зимой в фильме про «Ночь перед Рождеством». 2. Газ в составе воздуха. 3. Небольшое круглое отверстие в двери. 4. Килограмм, пуд, ..., тонна. 5. Основная угольно-металлургическая база Германии. 6. Место для танцев. 7. Спутник Урана. 8. Марийский советский писатель. 10. Город в Канаде. 12. Минерал, руда алюминия. 14. Полководец, эмир, создатель государства со столицей в Самарканде. 15. В древнеиндийской мифологии полубожественное женское существо. 16. Житель европейского государства. 20. Город в Италии, в Альпах, административный центр провинции Валле-д'Аоста. 22. Бельгийская тяжеловозная порода лошадей. 24. Признак хитрецы и легкого обмана, проглядывающий в улыбке. 25. Наука о сортах плодовых и ягодных культур. 26. Человек, успевший выйти в свет. 27. Работница, выполняющая работу, порученную предприятием, у себя дома. 28. Разница в цене на товар при заказе и при получении его. 29. Билет государственного займа. 31. Абхазский писатель. 32. Воскоподобное вещество, образующееся в пищевом тракте кашалота. 37. Город в Белоруссии. 38. Штат в Мексике. 40. Группа зданий, сооружений единого назначения. 41. Древне-японский племенной союз. 43. Государство в Африке. 45. В России до XIX в.: представитель высшего слоя общества. 47. Язык, образующийся смешением языков аборигенов и пришельцев. 48. В греческой мифологии — сын Ореста и Гермiony. 49. Персонаж повести М. Ю. Лермонтова «Герой нашего времени». 51. Река в Азии. 53. Злая волшебница. 58. Американский актер («9 с половиной недель», «Харли Дэвидсон и Ковбой Марльборо», «Часы отчаяния»). 59. Старая единица земельной меры в различных странах Центральной Европы. 60. Беспорядочный гул, шум. 61. Вулкан на Курильских островах.

**СКАНВОРД № 1**

Греческий остров	Растение семейства мальвовых	«Бракованная» французская	Деталь русской избы	Мастер своего дела	Шумный, блестящий успех	Движение вместо слова	Между маки и мини
				Спутник Урана			
Предмет сделанный человеком	Лётный маршрут	Биография святого	Одно «впивание зубами в яблоко»			Кушанье из тушёных кусочков мяса	Исчезает в полдень
			Гнев, немилость	Заболевание суставов			
Отряд охраны	Русский серебряный рубль (1654 год)			Центр Лондона	Любитель сценического искусства	Город в Египте	Потеря, ущерб, урон
По нему ходят поезда	Неожиданный выход из строя машины	Последняя крайняя грань	Модное женское заведение	Годовалый жеребёнок			
						Мелкий осадок на дне	
Забегаловка	Футбольный клуб Испании			Город во Франции		Город в Португалии	«Бомжающий» всю зиму топтыгин
		Французское вино				Фасон мужской рубашки	
Орган пищеварения	Место для дела	Круглая и плоская тарелка у весов	Иудейский царь-злой	Игровая карточка	Занятие, труд, деятельность		
					Грубиян и невежда	Скотовод в Монголии	
Плоская вершина в Крыму			Нерасторопный человек			Руководитель фирмы	Спутник Сатурна
Грубая ошибка	Американский хищник из отряда кошачьих	Рассадник «средних» знаний			Сокровище детского мира	Скандалист	
		Модель земного шара	Настольная игра				Жёсткое запугивание
Полудрагоценный камень				Пуля для охотничьего ружья	Жирок из супа	Принадлежность для верховой езды	
Телесный рисунок	Пища животных	Безгорбый верблюд Америки	Разновидность искусства			Египетский фараон	
							Крупный морской обитатель
Грубая рабочая одежда			Экскаваторный захватчик			Холмистая возвышенность	
Небольшая морская рыба	Бальный танец			Постулат в геометрии			В ней сидит оркестр
			Звериный домик			Рыболовная сеть	

**ЛЮБИМЫЕ АФОРИЗМЫ ОТ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ**

Большинство из нас — это не мы. Наши мысли — это чужие суждения; наша жизнь — мимикрия; наши страсти — цитата!

**Оскар Уайлд**

Не хватит никакого здоровья, чтобы приспособиться к этому глубоко больному обществу.

**Джидду Кришнамурти**

Не верьте никому, если только это не тот, кого вы очень любите или кто очень любит вас.

**Уильям Сароян**

Все гении. Но если оценивать рыбу по способности залезать на дерево, она всю жизнь проживет, думая, что она глупа.

**Альберт Эйнштейн**

Величие нас как людей заключается не столько в возможности построить мир снова — это миф атомного века, — а в возможности изменить себя.

**Махатма Ганди**

Человек не для того создан, чтобы терпеть поражения. Человека можно уничтожить, но его нельзя победить.

**Эрнест Хемингуэй**

Когда человек не знает, к какой пристани он держит путь, для него ни один ветер не будет попутным.

**Сенека**

Счастье — это не нечто готовое. Счастье зависит только от ваших действий.

**Далай-лама**



**ИНТЕЛЛЕКТ-КЛУБ**  
ТЕМА: «Аргентина»

1. Официальной валютой Аргентины является...
- а). песо,  
б). динар,  
в). фунт.
2. Родиной этого танца считается Аргентина...
- а). танго,  
б). самба,  
в). шафл.
3. Столица Аргентины...
- а). Каракас,  
б). Буэнос-Айрес,  
в). Гавана.

**ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ**  
29 НОЯБРЯ

**Кроссворд № 38**  
По горизонтали: 1. Шторм. 4. Фокни. 9. Ерик. 10. Антимир. 13. Клеши. 14. Тротуар. 15. Соддими. 16. Обло. 17. Орк. 18. Егор. 19. Линга. 21. Лопин. 23. Шур. 24. Гегажуни. 25. Абсорбент. 26. Кид. 28. Тонлесан. 31. Паломино. 33. Ювава. 34. Опущка. 35. Ателье. 36. Акст. 38. Поволока. 40. Укладчик. 43. Лит. 45. Невидимка. 47. Романенко. 49. Нав. 50. Нитке. 51. Ленф. 52. Моче. 53. Арт. 54. Алнк. 55. Вануату. 57. Нинитин. 59. Исток. 60. Катюков. 61. Нолан. 62. Абер. 63. Резец.

По вертикали: 1. Штернберигт. 2. Орнитолог. 3. Макао. 4. Фукуи. 5. Клеймение. 6. Неистовство. 7. Табулатура. 8. Предлосна. 11. Тировщик. 12. Маскарад. 20. Норденшельдит. 22. Первопечатник. 27. Ибарки. 29. Налец. 30. Ню. 31. Па. 32. Ильч. 36. Ав. 37. Ту. 38. Поножовщина. 39. Камнешарка. 41. Комельюва. 42. Кроманьонец. 43. Ланддинг. 44. Тростник. 46. Вожеватов. 48. Нефаланга. 56. Нанир. 58. Тонар.

**Сканворд № 37**  
По горизонтали: Сестра. Оса. Чун. Рим. Хлеб. Канаду. Боа. Река. Шенок. Шпага. Ажур. Попоо. Лама. Клан. Ика. Ониксти. Чили. Танка. Пэр. Беджия. Одра. Залп. Шик. Колли. Дамба. Вакса. Катод. Там. Карт. Лемех. Урод. Оленка. Штат. Трок. Варан.

По вертикали: Сена. Палач. Езда. Агат. Кража. Иуда. Мята. Этна. Гумус. Жлоб. Омуг. Ара. Трап. Анд. Фару. Кот. Дитя. Кадр. Ромб. Очко. Уток. Маха. Инд. Ларк. Лев. Черенок. Арена. Бубен. Олимп. Шлак. Мир. Колпак. Этил. Сцена. Ирак. Онар. Кипа. Хан.

**ИНТЕЛЛЕКТ-КЛУБ: 1.-Б, 2.-А, 3.-В.**

**13 ДЕКАБРЯ**  
Кроссворд № 39  
По горизонтали: 1. Лесто. 3. Зават. 6. Сирил. 9. Палма. 11. Лапти. 13. Садю. 14. Накал. 15. Контантор. 18. Коллективизация. 23. Покровительство. 29. Катормжин. 32. Нитки. 33. Ватин. 34. Нетто. 35. Карма. 37. Йорки. 39. Матлог. 40. Письмо.

По вертикали: 1. Лосось. 2. Оно. 4. Хна. 5. Трава. 7. Радикал. 8. Плотник. 9. Пинетки. 10. Махорка. 12. Попати. 16. Скрина. 17. Милков. 19. Лоск. 20. Тени. 21. Вещ. 22. Цент. 24. Ракетир. 25. Витрина. 26. Турист. 27. Лановой. 28. Сенатор. 30. Уникуи. 31. Индиго. 36. Мел. 38. Отс.

**20 ДЕКАБРЯ**  
Кроссворд № 40  
По горизонтали: 3. Штрих. 8. Кукушка. 9. Угощник. 10. Ливер. 11. Кантата. 14. Марсель. 17. Шляпа. 20. Тайфун. 24. Октава. 27. Отворот. 28. Кинжал. 29. Рулада. 30. Иллюзия. 31. Батрак. 34. Диктор. 37. Осётр. 40. Алпегит. 43. Упоение. 46. Тонус. 47. Ситченко. 48. Либерал. 49. Какао.

По вертикали: 1. Щука. 2. Дуэт. 3. Шалаш. 4. Ровня. 5. Хурма. 6. Гнус. 7. Цикл. 12. Ной. 13. Азу. 15. Рык. 16. Еда. 18. Ловелас. 19. Паралит. 21. Афиша. 22. Фурер. 23. Нюли. 24. Отряд. 25. Тали. 26. Ведоро. 32. Тип. 33. Акт. 35. Иго. 36. Тын. 37. Отток. 38. Ерик. 39. Русло. 41. Покк. 42. Елей. 44. Елец. 45. Иран.

**27 ДЕКАБРЯ**  
Сканворд № 38  
По горизонтали: Желе. Ксилит. Азробика. Сила. Ворс. Ван. Мачо. Армада. Астероид. Радян. Репер. Икры. Башни. Замок. Манго. Сурик. Аав. Услода. Жало. Сев. Уишб. Сотня. Аура. Амфора. Фобос. Енот. Офена. Бег. Клеры. Киоре. Основа. Какао. Валя. Трико. Дот.

По вертикали: Сенат. Заноза. Лесоруб. Оскока. Ара. Осло. Вкладши. Нант. Сари. Нега. Нера. Майя. Овсянка. Алдан. Хватка. Отвар. Курорт. Карапуз. Шафер. Эссе. Азу. Трюм. Рубанок. Ложе. Офис. Мясо. Риск. Клиф. Кивок. Обод. Каир. Дерево. Анды. Агат.

Сканворд № 39  
По горизонтали: Хаус. Ирод. Утконос. Витрина. Сүкно. Табак. Утро. Нимб. Алфито. Ильм. Удар. Лама. Руст. Ирис. Охра. Аисты. Олады. Хвост. Матч. Абана. Акр. Таро. Икота. Оселок. Тальк. Руна. Акула. Ива.

По вертикали: Автолавка. Жуир. Стоимость. Лахтаж. Утиль. Мрамор. Циан. Сатин. Косметичка. Дуб. Цитата. Луна. Рыбак. Толки. Сокол. Моти. Ласа. Натюра. Обод. Дали. Оса. Альхов. Кар. Ярка.





# КРАСНЫЕ ФЛАЖКИ – КАК ПОНЯТЬ, ЧТО С РАБОТОДАТЕЛЕМ ЧТО-ТО НЕ ТАК



Все мы знаем истории о работодателях, которые не оплачивают отпуска, отдают зарплату «в конвертах» или всячески запугивают сотрудников рассказами из разряда «незаменимых людей нет». Их нельзя отнести к категории мошенников, но беда в том, что они относятся к людям как к расходному материалу. Спросили топового эксперта в области подбора, а также наших соискателей, на что обратить внимание при трудоустройстве, чтобы потом не пожалеть.

## Несоответствие заявленных ценностей и реального поведения компании

Скажем, на сайте потенциального работодателя, на страничках компании в социальных сетях и даже в описании вакансии всё хорошо — дружный коллектив, атмосфера открытости, драйва, позитива. Круто! Но во время собеседования вдруг невзначай выясняется: в компании принято общаться строго по имени и отчеству, необходимо

писать объяснительные за опоздания от 5 минут, и все обязаны практиковать онлайн-йогу.

## Странности на собеседовании

Оговоримся сразу: «странности» — это исключительно про субъективное восприятие. Здесь нет четких критериев, как понять, что с работодателем вам не по пути. Каждый раз задавая вопрос, например на собеседовании и получая

ответ, сверяйтесь с внутренним компасом: «А как мне с этим?»

Мы видим на примере многих: на собеседовании кандидат закрывается и, как правило, отвечает на вопросы, но сам стесняется спросить что-то у рекрутера или будущего руководителя. Понятно, что процесс собеседования, как правило, вызывает волнение, страх «а вдруг не возьмут?». Но это нужно сразу убрать и идти на интервью с таким настроем: «Я ничего не боюсь, я спрашиваю открыто, и в этом нет ничего такого. Это я выбираю компанию, а не компания выбирает меня!»

Любой рекрутер приходит на собеседование с чек-листом из вопросов, которые он хочет задать соискателю. Почему бы и вам не составить такой чек-лист?

## Постоянная смена руководства компании

Мало кто интересуется у будущего работодателя, как часто меняется руководитель в том отделе или подразделении, куда кандидат собирается выходить на работу. А ведь это тоже очень важная история для понимания, насколько стабилен коллектив.

## Сложности во время испытательного срока

Адаптационный срок — один из самых стрессовых периодов в жизни любого человека, вне зависимости от его опыта работы, уровня позиции и профессии. Это время, когда хочется показать себя с лучшей стороны, влиться в команду, быстро оценить ситуацию и решать десятки, если не сотни, новых задач. Большинство работодателей это понимают, но кто-то оказывает поддержку новичкам в это непростое время, а кто-то — нет. Но если вдруг всё пошло не по плану — это повод задуматься, ведь если о работнике не заботятся в начале пути, то, что будет дальше?

Информ-«Время»

### АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КИНГИСЕПСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

#### ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 4098 от 28.12.2023 г.

Об утверждении порядка и условия распределения, предоставления и расходования иных межбюджетных трансфертов из бюджета МО «Кингисеппский муниципальный район» бюджетам муниципальных образований, входящим в состав Кингисеппского муниципального района, на дополнительные расходы по сохранению целевых показателей повышения оплаты труда работников учреждений культуры муниципальных образований городских и сельских поселений Кингисеппского муниципального района на 2024 год

В соответствии со статьей 142 Бюджетного кодекса Российской Федерации, решением Совета депутатов МО «Кингисеппский муниципальный район» от 06.12.2023 года № 520/4-с «О бюджете муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов», в целях недопущения снижения достигнутого уровня заработной платы в отчетном финансовом году и достижения целевых показателей по заработной плате отдельных категорий работников, установленных для муниципальных образований на 2024 год, сохранения квалифицированных кадров, а также стимулирования к повышению эффективности и качества предоставляемых услуг муниципальными учреждениями культуры, администрация

#### постановляет:

1. Утвердить порядок и условия распределения, предоставления и расходования иных межбюджетных трансфертов из бюджета МО «Кингисеппский муниципальный район» бюджетам муниципальных образований, входящим в состав Кингисеппского муниципального района, на дополнительные расходы по сохранению целевых показателей повышения оплаты труда работников учреждений культуры муниципальных образований городских и сельских поселений Кингисеппского муниципального района на 2024 год (приложение).
2. Комитету финансов администрации Кингисеппского муниципального района обеспечить заключение соглашений на предоставление иных межбюджетных трансфертов бюджетам муниципальных образований.
3. Постановление опубликовать в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
4. Контроль за исполнением постановления оставляю за собой.

Глава администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» Ю.И. Запалатский

Утвержден постановлением администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 28.12.2023 года № 4098 (приложение)

**Порядок и условия распределения, предоставления и расходования иных межбюджетных трансфертов из бюджета МО «Кингисеппский муниципальный район» бюджетам муниципальных образований, входящим в состав Кингисеппского муниципального района, на дополнительные расходы по сохранению целевых показателей повышения оплаты труда работников учреждений культуры муниципальных образований городских и сельских поселений Кингисеппского муниципального района на 2024 год**

1. Порядок и условия распределения, предоставления и расходования иных межбюджетных трансфертов из бюджета МО «Кингисеппский муниципальный район» бюджетам муниципальных образований, входящим в состав Кингисеппского муниципального района, на дополнительные расходы по сохранению целевых показателей повышения оплаты труда работников учреждений культуры муниципальных образований городских и сельских поселений Кингисеппского муниципального района, на дополнительные расходы по сохранению целевых показателей повышения оплаты труда работников учреждений культуры муниципальных образований городских и сельских поселений Кингисеппского муниципального района на 2024 год.

дополнительные расходы по сохранению целевых показателей повышения оплаты труда работников учреждений культуры муниципальных образований городских и сельских поселений Кингисеппского муниципального района на 2024 год.

2. Иные межбюджетные трансферты предоставляются в целях: обеспечения выплат отдельным категориям работников муниципальных учреждений (структурных подразделений муниципальных учреждений), предоставляющих услуги в сфере культуры; достижения целевого показателя по заработной плате отдельной категории работников учреждений культуры, установленного для муниципального образования поселения;
3. Иные межбюджетные трансферты предоставляются в целях: неснижения достигнутого уровня заработной платы отдельной категории работников в отчетном финансовом году; сохранения квалифицированных кадров и стимулирования к повышению эффективности и качества предоставляемых услуг муниципальными учреждениями культуры в зависимости от квалификации работника, сложности выполняемой работы, количества и качества затраченного труда с учетом показателей и критериев оценки эффективности труда работников.

3. Перечень должностей работников учреждений культуры, которым производится выплата в целях сохранения целевых показателей повышения оплаты труда работников муниципальных образований, в 2024 году, определен постановлением администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» от 27.07.2015 года № 1699 «Об утверждении перечня должностей и профессий работников учреждений культуры Кингисеппского района, относимых к основному персоналу по видам экономической деятельности» (с изменениями и дополнениями).

4. Иные межбюджетные трансферты предоставляются в пределах бюджетных ассигнований, утвержденных решением Совета депутатов МО «Кингисеппский муниципальный район» от 06.12.2023 года № 520/4-с «О бюджете муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов», в случае недостаточности собственных средств бюджетов городских и сельских поселений, в том числе в целях обеспечения финансирования расходов которых предоставляется субсидия из областного бюджета Ленинградской области.

5. Право на получение иных межбюджетных трансфертов имеют муниципальные образования:

- в случае недостаточности собственных средств бюджета;
- наличие на территории муниципального образования муниципальных учреждений культуры;
- не допускающие в течение 2024 года уменьшения фонда оплаты труда работников учреждений культуры по смете учреждения или по показателям выплат в плане финансово-хозяйственной деятельности (вид расхода 110), которым производится выплата в целях сохранения целевых показателей повышения оплаты труда работников муниципальных образований, установленных для муниципальных образований поселений на 2024 год, за счет собственных средств поселения.

6. Объем иных межбюджетных трансфертов муниципальному образованию поселения определяется по формуле:

$$S_{(MO)} = FOT_{П} - S_{(ЛО)} - S_{(П)} - S_{(ПУ)}$$

где:  
 $S_{(MO)}$  – размер иных межбюджетных трансфертов бюджету соответствующего муниципального образования, предоставляемых из бюджета МО «Кингисеппский муниципальный район»;

$FOT_{П}$  – планируемый фонд оплаты труда работников учреждений культуры соответствующего муниципального образования, которым производится выплата в целях сохранения целевых показателей повышения оплаты труда работников муниципальных образований, установленного для муниципального образования поселения на 2024 год;

$S_{(ЛО)}$  – размер субсидии в соответствии с Областным законом Ленинградской области от 19.12.2023 года № 145-оз «Об областном бюджете Ленинградской области на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов» из областного бюджета Ленинградской области бюджетам муниципальных образований Ленинградской области (поселений) на дополнительные расходы местных бюджетов на сохранение целевых показателей повышения оплаты труда работников муниципальных образований учреждений культуры Ленинградской области в рамках реализации государственной программы Ленинградской области «Развитие культуры в Ленинградской области»;

$S_{(П)}$  – размер средств, предусмотренных в бюджете соответствующего муниципального образования на исполнение соответствующих расходных обязательств муниципального образования, финансирование которых осуществляется из областного бюджета Ленинградской области;

$S_{(ПУ)}$  – размер средств, предусмотренных на выплаты в целях сохранения целевых показателей повышения оплаты труда работников муниципальных уч-

реждений за счет поступлений от приносящей доход деятельности (платных услуг).

7. В случае изменения в течение финансового года показателя «среднемесячный доход от трудовой деятельности», объем средств иных межбюджетных трансфертов уточняется на основании уточненного расчета с учетом наличия (отсутствия) расчетов потребности от муниципальных образований поселений.

8. Планируемый фонд оплаты труда работников учреждений культуры соответствующего муниципального образования, которым производится выплата в целях сохранения целевых показателей повышения оплаты труда работников муниципальных образований, установленный для муниципального образования поселения на 2024 год, определяется по формуле:

$$FOT_{П} = Ч * Z_{цел} * 12 * 1,302$$

где:  
 Ч – среднесписочная численность работников учреждений культуры соответствующего муниципального образования по данным формы федерального статистического наблюдения № 3П-культура «Сведения о численности и оплате труда работников сферы культуры» по категориям персонала» на 01.01.2024 года, без учета внешних совместителей, которым производится выплата в целях сохранения целевых показателей повышения оплаты труда работников муниципальных образований, установленного для муниципального образования поселения на 2024 год;

$Z_{цел}$  – целевое значение показателя среднемесячной заработной платы работников учреждений культуры на 2024 год в соответствии с установленным целевым показателем для муниципального образования поселения.

9. Иные межбюджетные трансферты предоставляются на основании заключенного соглашения между администрацией МО «Кингисеппский муниципальный район» и администрацией соответствующего муниципального образования и в соответствии с условиями настоящего Порядка.

10. Комитет финансов администрации Кингисеппского муниципального района перечисляет иные межбюджетные трансферты на основании заявки на единый счет местного бюджета, открытого финансовому органу соответствующего муниципального образования в Управлении Федерального казначейства по Ленинградской области.

11. Администрации муниципальных образований поселений Кингисеппского муниципального района:

- а) обеспечивают соответствие значений показателей, устанавливаемых муниципальными правовыми актами, значениям показателей результативности использования иных межбюджетных трансфертов;
- б) осуществляют учет поступивших средств в доходной части бюджета соответствующего муниципального образования в соответствии с доведенными уведомлениями по расчетам между бюджетами по межбюджетным трансфертам и расходование средств по кодам классификации расходов бюджета муниципального образования поселения;
- в) осуществляет расходование поступивших средств при наличии утвержденных целевых показателей оплаты труда работников учреждений культуры соответствующего муниципального образования;
- г) представляют в комитет финансов администрации Кингисеппского муниципального района квартальные и годовые отчеты о расходовании иных межбюджетных трансфертов за подписью главы администрации муниципального образования и главного бухгалтера.

При неосвоении за отчетный период средств, к отчету прилагается пояснительная записка с объяснением причин неосвоения средств.

12. Неиспользованные в течение текущего финансового года денежные средства перечисляются в бюджет МО «Кингисеппский муниципальный район» в порядке и в сроки, установленные приказом комитета финансов администрации муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области для завершения финансового года.

13. В случае использования средств не по целевому назначению, соответствующие средства возвращаются в бюджет МО «Кингисеппский муниципальный район» в добровольном порядке в месячный срок с момента выявления нарушений. Если по истечении указанного срока получатель отказывается возвращать средства добровольно, взыскание денежных средств осуществляется в судебном порядке.

14. Контроль за целевым использованием средств возлагается на комитет финансов администрации Кингисеппского муниципального района.

15. Решения, принятые органами местного самоуправления поселений в ходе исполнения соответствующего расходного обязательства, приводящего к превышению выделенного объема средств, обеспечиваются за счет средств бюджетов муниципальных образований поселений.

16. Ответственность за соблюдение настоящего Порядка и достоверность предоставляемых сведений возлагается на органы местного самоуправления поселений Кингисеппского муниципального района.





## ПРОДАЮ

**ДЕТСКОЕ ПОСТЕЛЬНОЕ  
БЕЛЬЕ ЦВЕТНОЕ**  
(паплин) - 2 комплекта.  
Тел. 8-953-153-22-54.

**РУЖЬЁ "ИЖ-58М"**  
калибр 12, 6/к.  
В хорошем состоянии.  
Тел. 8-921-312-25-02

## УСЛУГИ

**Ремонт холодильников  
и стиральных машин на дому.**  
Выезд за город и на дачи.  
Тел. 8-905-274-48-62.

**РЕМОНТ холодильников**  
Гарантия. Ежедневно с 9.00 до 21.00  
Тел. 8-921-418-99-13,  
8-911-718-13-95

**Ремонт телевизоров, установка  
приставок на 20 каналов.**  
Вызов бесплатно, гарантия,  
Тел. 2-65-22; 8-905-274-98-76.

**Ремонт телевизоров. Гарантия.**  
Выезд на село, в Ивангород.  
Тел. 8-931-201-38-07.

**ПОЕЗДКИ на л/а.  
БОЛЬНИЦЫ (ожидание),  
вокзалы. Р-он., обл., СПб, РФ.**  
Тел. 8-981-189-30-04.

**ВРЕМЯ**  
Рекламный отдел  
газеты «Время»:  
8-905-207-21-48.  
8-911-901-75-27.

**Двери из массива сосны  
Оконные блоки**  
Лестницы, мебель из любого  
массива древесины.  
Тел. 4-81-46, 8-911-246-47-60

реклама  
**ДРОВА**  
Тел. 8-963-316-20-33

«ЛОГАУ «Кингисеппский ЦСО»  
требуется  
**СИДЕЛКА**  
оформление официальное  
з.пл.23000р. т.2-75-28

Карта Тинькоф-Мир  
до Нового года  
найдена в магазине  
"Магнит"  
по ул. Большая Советская,  
передана кассиру магазина.

## Прибавка с 1 февраля

Практически все социальные  
выплаты и пособия с 1 февраля  
будут проиндексированы. Увели-  
чение в большинстве случаев  
произойдет на 7,5 процента.  
Это касается и материнского се-  
мейного капитала. За первого ре-  
бенка будет предусмотрена 631  
тысяча рублей, а за второго, если  
на первого не получали, почти 834  
тысячи рублей. Также будет уве-  
личено единое пособие на детей и  
социальная доплата к пенсии, со-  
общили в Госдуме. При этом, по-  
собие по временной нетрудоспо-  
собности, по беременности и родам  
будет увеличено почти в полтора  
раза.

В целях актуализации действующих и принятия новых нор-  
мативных правовых актов, их приведения в соответствие с за-  
конодательством, администрацией МО «Большелуцкое сельское  
поселение» утверждены следующие Постановления:

1. Постановление от 14 декабря 2023 года № 394 «О внесении изменений в Постановление Администрации МО «Большелуцкое сельское поселение» № 108 от 19 апреля 2018 года «Об утверждении порядка ведения муниципальной долговой книги муниципального образования «Большелуцкое сельское поселение» муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области».  
(Полный текст Постановления размещен на сайте <http://www.bolshelutsk.ru/>);
2. Постановление от 14 декабря 2023 года № 393 «О внесении изменений в Постановление Администрации МО «Большелуцкое сельское поселение» № 183 от 01 сентября 2014 года «Об утверждении Порядка размещения сведений о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера лиц, замещающих должности муниципальной службы в администрации МО «Большелуцкое сельское поселение», руководителей муниципальных учреждений муниципального образования и членов их семей на официальном сайте МО «Большелуцкое сельское поселение» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и предоставления этих сведений средствам массовой информации для опубликования» (Полный текст Постановления размещен на сайте <http://www.bolshelutsk.ru/>);
3. Постановление от 22 декабря 2023 года № 405 «О внесении изменений в Постановление Администрации МО «Большелуцкое сельское поселение» № 142 от 22 июня 2020 года «Об утверждении Порядка взаимодействия администрации МО «Большелуцкое сельское поселение» с субъектами контроля, предусмотренного частью 5 статьи 99 Федерального закона «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».  
(Полный текст Постановления размещен на сайте <http://www.bolshelutsk.ru/>);
4. Постановление от 26 декабря 2023 года № 406 «О принятии Положения о порядке информирования населения об установке дорожных знаков или нанесения разметки на автомобильных дорогах местного значения, расположенных в границах Большелуцкого сельского поселения»;  
(Полный текст Постановления размещен на сайте <http://www.bolshelutsk.ru/>);
5. Постановление от 27 декабря 2023 года № 408 «Об утверждении Административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «Присвоение адреса объекту адресации, изменение и аннулирование такого адреса».  
(Полный текст регламента размещен на сайте <http://www.bolshelutsk.ru/>);
6. Постановление от 27 декабря 2023 года № 409 «Об утверждении Административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «Выдача выписки из похозяйственной книги».  
(Полный текст регламента размещен на сайте <http://www.bolshelutsk.ru/>);
7. Постановление от 27 декабря 2023 года № 410 «О внесении изменений в Постановление Администрации МО «Большелуцкое

- сельское поселение» № 216 от 07 августа 2023 года «Об утверждении Административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «Принятие граждан на учет в качестве нуждающихся в жилых помещениях, предоставляемых по договорам социального найма» (Полный текст Постановления размещен на сайте <http://www.bolshelutsk.ru/>);
8. Постановление от 27 декабря 2023 года № 411 «Об утверждении Административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «Оформление согласия о передаче в поднаём жилого помещения, предоставленного по договору социального найма».  
(Полный текст постановления размещен на сайте <http://www.bolshelutsk.ru/>);
9. Постановление 27 декабря 2023 года № 412 «Об утверждении Административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «Выдача справок об отказе от преимущественного права покупки доли в праве общей долевой собственности на жилые помещения» (Полный текст регламента размещен на сайте <http://www.bolshelutsk.ru/>);
10. Постановление 27 декабря 2023 года № 413 «О внесении изменений в Постановление Администрации МО «Большелуцкое сельское поселение» № 163 от 04 июля 2022 года «Об утверждении Административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «Предоставление объектов муниципального нежилого фонда во временное владение и (или) пользование» (Полный текст Постановления размещен на сайте <http://www.bolshelutsk.ru/>);
11. Постановление 27 декабря 2023 года № 414 «Об утверждении Административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «Выдача разрешения на снос или пересадку зеленых насаждений, расположенных на земельных участках, находящихся в границах муниципального образования «Большелуцкое сельское поселение» муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области» (Полный текст регламента размещен на сайте <http://www.bolshelutsk.ru/>);
12. Постановление 27 декабря 2023 года № 415 «Об утверждении Административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «О внесении изменений в Постановление Администрации МО «Большелуцкое сельское поселение» № 43 от 13 марта 2023 года «Об утверждении Административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «Выдача разрешений на выполнение авиационных работ, парашютных прыжков, демонстрационных полетов воздушных судов, полетов беспилотных воздушных судов (за исключением полетов беспилотных воздушных судов с максимальной взлетной массой менее 0,25 кг), подъема привязных аэростатов над населенными пунктами, а также посадки (взлета) на расположенные в границах населенных пунктов площадки, сведения о которых не опубликованы в документах аэронавигационной информации» (Полный текст регламента размещен на сайте <http://www.bolshelutsk.ru/>);
13. Постановление 27 декабря 2023 года № 416 «Об утверждении Административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «Предоставление разрешения (ордера) на производство земляных работ» (Полный текст регламента размещен на сайте <http://www.bolshelutsk.ru/>);

# ПОМОГИТЕ НАЙТИ ПОДРОСТКА

**НУЖНА ПОМОЩЬ ДОБРОВОЛЬЦЕВ**

Просим сообщать любую информацию по телефону горячей линии:  
**8 (800) 700-54-52 или 112**



**Родченков  
Денис  
Евгеньевич**  
16 лет (2007 г.р.)  
г. Ивангород, Кингисеппский  
р-н, ЛО  
С 17 декабря 2023 года его  
местонахождение неизвестно.  
**Приметы:** рост 187 см, худощавого  
телосложения, волосы темно-русые,  
глаза зеленые.  
**Одежда:** красная куртка, черные  
штаны, черные ботинки.

В Кингисеппском межрайонном следственном отделе следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Ленинградской области расследуется уголовное дело по факту безвестного исчезновения **Родченкова Дениса Евгеньевича**, 21.10.2007 года рождения. Владующих какой-либо информацией просьба сообщить по вышеуказанным номерам.  
Помимо телефонов, указанных в объявлении, можно обращаться в дежурную часть ОМВД России по Кингисеппскому району Ленинградской области: **8(813) 752 02 02**; Дежурную часть следственного управления следственного комитета Российской Федерации по Ленинградской области: **8 812 492 01 58**; в Кингисеппский межрайонный следственный отдел СУ СК РФ по Ленинградской области: **8 812 630 43 15**.

## Кингисеппский СРЦ для несовершеннолетних приглашает на работу

\* **Заведующего хозяйством**  
\* **Специалиста по охране труда**  
\* **Специалиста по пожарной безопасности**  
Наш адрес: г. Кингисепп, пр. Карла Маркса,  
дом 20, конт. тел 2-75-78, 2-79-65  
с 9 до 17.00,  
обед: 12.30- 13.30, ежедневно  
с понедельника по пятницу.

**Ивана  
Белобабу**  
с днём рождения,  
с 18-летием!

С днем рожденья поздравляю!  
Не на год — на жизнь желаю:  
Быть всегда во всем успешным,  
Чуть брутальным, интересным,  
Храбрым и харизматичным,  
Мудрым, щедрым, романтичным.  
К этому всему здоровья,  
Счастья и мечты с любовью.

04.01.2024 г. Бабушка Вера

Дорогую нашу  
любимую маму,  
бабушку, прабабушку  
**Тамару  
Кузьминичну  
Матвееву**

От всей нашей семьи поздравляем  
с прекрасным  
Юбилеем - 95-летием!!!

Мы возраст Ваш почтенный уважаем.  
Вам девяносто пять! Мы поздравляем!  
В судьбе всё было — и жара, и стужа.  
И Ваш пример, как жить, нам очень нужен.  
Здоровья Вам и умиротворенья,  
Чай попить с малиновым вареньем  
И каждый новый день встречать с улыбкой,  
Простить себе все прошлые ошибки.  
Пусть Ваша жизнь продлится долго сможет.  
Вы заслужили, пусть Вам Бог поможет.  
Заботы, мира, счастья, уваженья  
Желаем Вам сегодня, в день рожденья!

15.01.2024 г. Твои родные и близкие



КУЛЬТУРА

# ЗИМНИЕ ПРАЗДНИКИ — В МУЗЕЯХ ЛЕНОБЛАСТИ

МУЗЕЙНОЕ АГЕНТСТВО ПРОВОДИТ ФЕСТИВАЛЬ «КАНИКУЛЫ В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»



Вырезаем силуэты в Доме-музее Римского-Корсакова

Ежегодно накануне школьных каникул — зимних и летних, весенних и осенних — музеи 47-го региона придумывают тематические программы, построенные на вовлечении детей и подростков в образовательное пространство. Как известно, 2024 год объявлен в России годом семьи, поэтому особый акцент будет сделан на работу с семейной аудиторией.

— Семья станет новой темой наших каникулярных программ. Эта работа начнётся в Новый год, на зимних каникулах. В музеях Ленинградской области пройдут специализированные программы, посвящённые семье, семейному досугу, семейным развлечениям, семьям дворянским, купеческим, крестьянским — самым разным. Добро пожаловать в музеи Ленинградской области! — рассказала нам Анна Рапопорт, заместитель директора Музейного агентства Ленинградской области по научной работе, куратор новогодних программ.

«Ленинградская панорама» выбрала самые интересные новогодние и рождественские музейные программы для семейной аудитории.

## ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕМОРИАЛЬНЫЙ ДОМ-МУЗЕЙ Н. А. РИМСКОГО-КОРСАКОВА

В музее Н. А. Римского-Корсакова в Тихвине уверены: для того, чтобы пригласить праздник

в свой дом, не нужно знать магических заклинаний или иметь волшебную палочку. Волшебником можешь стать каждый! В семье композитора Н. А. Римского-Корсакова, как и во многих дворянских семьях, было принято вырезать из бумаги силуэты, а созданные картинки сохранять на память. На праздничной программе в музее гости увидят старинные и современные силуэты. Выяснят, где зародилось это искусство, почему его называют предшественником фотографии и как оно превратилось в добрую семейную забаву. Все участники мастер-класса создадут свои фигурки для музейного теневого театра и заберут их домой — пусть праздник продолжится! Отличным завершением дня станет прогулка по старинному городу Тихвину.

## МУЗЕЙ «АСТРАЧА, 1941»

Музей «Астрача, 1941» в Бокситогорском районе приглашает гостей на семейную игротку. Гости ждут «настолки» 20–40-х годов прошлого века. Что они собой представляли? Как назывались? Кто был их главным героем? Какие истории «оживали» на игровом поле? И почему по этим «настолкам» сегодня можно изучать историю нашей страны? Давайте попробуем ответить на эти вопросы во время игры!

## МУЗЕЙ «А. В. СУВОРОВ В НОВОЙ ЛАДОГЕ»

Только 5 и 6 января Музей Александра Васильевича Суворова в старинном городе Новая Ладога превратится в настоящую театральную площадку. В эти дни в музее разыграют спектакль, главными героями которого станут вовсе не полководец А. В. Суворов и его верные солдаты, а новолadoжские купчихи, жившие в городе во второй половине XIX столетия. Гости узнают, что такое «идеальная купеческая жена», чем занимались купчихи в семье, о чём мечтали, чем гордились и хвастались.

## МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ПРИЮТИНО»

Узнать, как отмечали Рождество в старинной усадьбе, приглашает музей «Приютино», расположенный неподалеку от Петербурга. 5 и 6 января в старинном доме, принадлежавшем семье Алексея Николаевича Оленина, можно будет сыграть в игру «правда или вымысел», выяснить, чем рождественские традиции отличаются от традиций празднования Нового года, сделать самим игрушку «дергунчик» и оставить ее на память о посещении усадьбы. А заодно познакомятся ближе с историей Волховского района.



Музей «Астрача, 1941» приглашает гостей на семейную игротку

## ТОСНЕНСКИЙ ИСТОРИКО-КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ



Украшаем ёлку в Тосненском музее

Провести настоящее музейное расследование и, узнать, откуда пришла традиция украшать ёлку, предлагают в Тосненском историко-краеведческом музее — единственном в России музее, посвящённом забытому промыслу кормилиц. Посетители также смогут самостоятельно украсить одну из душистых хвойных красавиц, которыми исторически славятся леса Тосненского района.

## ЛУЖСКИЙ ИСТОРИКО-КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

Гастрономическое путешествие по Луге начала XX века предлагают совершить в Лужском музее. Узнать, какой богатый ассортимент был в дореволюционных кафе и ресторанах, что можно было купить на целых два рубля, познакомиться с дореволюционной системой мер и весов, а «на десерт» изучить меню императорского обеда и составить свой праздничный рацион по старинной поваренной книге — всё это можно будет сделать в Лужском краеведческом музее. Кстати, музей расположен в здании бывшего купеческого особняка, что только усилит впечатления от экскурсии и мастер-классов.

## КИНГИСЕППСКИЙ ИСТОРИКО-КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

В дни зимних каникул в Кингисеппском музее откроется настоящий дворянский салон. Музей приглашает детей и их родителей погрузиться в атмосферу старого Ямбурга рубежа XIX–XX веков и стать гостями провинциального салона. Когда-то здесь читали стихи, музицировали, пели — и, конечно, играли! Вот и гости во время программы сыграют во «Флирт цветов», «Банкир», «Волчки», «Бирюльки», «Ni-Na-Ko», «Бильбоке».

ФОТО: МУЗЕЙНОЕ АГЕНТСТВО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



Усадьба «Приютино» во Всеволожском районе



Сыграть в дворянские настольные игры смогут гости Кингисеппа

Музей Ленинградской области





# ДВОЙНОЙ «КЭШБЭК» ДЛЯ МНОГОДЕТНЫХ С ИПОТЕКОЙ

Рассказываем о праве многодетных семей Ленинградской области получить двойную субсидию от региона на погашение ипотечного кредита при соблюдении ряда условий

С 2019 года многодетные семьи нашей страны получили право на денежную помощь государства в размере до 450 000 рублей на погашение задолженности по ипотечному кредиту. Выплату из федерального бюджета могут получить семьи, у которых в период с начала 2019 года по конец 2023 года появился третий или последующий ребенок.

В некоторых регионах предусмотрена дополнительная поддержка таких категорий граждан. Например, в Ленинградской области многодетные семьи, получившие федеральную выплату (до 450 тысяч рублей), могут быть включены в список на получение региональной субсидии в размере 150 тысяч рублей. Целевое назначение этих средств такое же – погашение задолженности по ипотечному кредиту. Таким образом, совокупный размер поддержки в нашем регионе может составить до 600 тысяч рублей.

Надо понимать, что в данном случае речь идет о финансовой помощи многодетной семье, в которой имеется одно «ипотечное» жилье. А если в такой семье после получения государственных субсидий родился еще один ребенок и появилось еще одно жилье в кредит, – может ли эта семья претендовать на повторные выплаты, или нет?..

Ответ на этот вопрос Уполномоченный по правам человека в Ленинградской области Сергей Шабанов получил в процессе работы с обращением многодетного отца Руслана Ф. (данные изменены) из Приозерского района, который пожаловался на отказ областного комитета по строительству включить его в список получателей региональной субсидии.

В семье Ф. четверо детей. В марте 2022 года, когда их было еще трое, супруга заявителя (за-

емщик по ипотеке) получила федеральную выплату – 450 тысяч рублей. Через год с небольшим комитет по строительству удовлетворил ее заявление и включил в список граждан, изъявивших желание получить региональную социальную выплату в 150 тысяч рублей.

За время, прошедшее между этими двумя событиями, в семье Ф. родился четвертый ребенок и появилась новая квартира – на этот раз ипотечный договор оформили на главу семьи. Рассчитывая получить федеральную выплату на погашение ипотеки, Руслан Ф. по примеру жены направил пакет документов в АО «ДОМ.РФ», и вскоре деньги были перечислены. А вот областной профильный комитет не усмотрел в заявлении претендента на региональную социальную выплату, сославшись на то, что семье Ф. уже была оказана поддержка, и «повторно выплату получить нельзя».

Уполномоченный проанализировал действующее законодательство и пришел к мнению, что отказ комитета является неправомерным. И вот почему.

В соответствии с Федеральным законом № 157-ФЗ «О мерах государственной поддержки семей, имеющих детей, в части погашения обязательств по ипотечным жилищным кредитам (займам) и о внесении изменений в статью 13.2 Федерального закона «Об актах гражданского состояния», право на меры государственной поддержки имеет гражданин Российской Федерации – мать или отец, у которых в период с 1 января 2019 года по 31 декабря 2023 года родились третий ребенок или последующие дети и которые являются заемщиками по ипотечному жилищному кредиту (займу).



Реализацию мер государственной поддержки по выплате до 450 000 рублей на погашение задолженности по ипотечному кредиту осуществляет АО «ДОМ.РФ». На сайте общества в разделе «Ипотека» – «Выплата до 450 тыс.» размещено разъяснение по следующему вопросу:

**«Вопрос:** Я получил выплату и погасил ипотеку. Сможет ли супруга получить такую выплату, если мы решим поменять жилье и взять новый кредит?»

**«Ответ:** Повторно участие в программе возможно при условии оформления нового ипотечного кредита и рождения еще одного ребенка (например, 4-го). Кроме того, заемщиком по новой ипотеке должен быть супруг, который ранее не подавал заявление на выплату».

В рассматриваемой нами ситуации в семье Ф. в феврале 2020 года и в октябре 2022 года родились третий и четвертый ребенок. Также ими были оформлены ипотечные кредиты отдельно на каждого из супругов в 2022 и 2023 годах соответственно. Таким образом, и гражданке Ф., и гражданину Ф. АО «ДОМ.РФ» были правомерно

выплачены средства на погашение долга по двум кредитным договорам по 450 тысяч рублей соответственно.

В Ленинградской области социальная выплата в размере 150 тысяч рублей предоставляется по таким же основаниям, которые установлены федеральным законом №157-ФЗ. (Постановление Правительства Ленинградской области от 07.12.2020 № 801). Вот почему комитет был не прав, отказав заявителю!

Свою позицию, оформленную в виде Заключения и подкрепленную ссылками на законодательные и нормативные правовые акты, Сергей Шабанов изложил в письме председателю комитета по строительству Ленинградской области Виталию Лазуткину. Уполномоченный рекомендовал еще раз внимательно изучить все вводные ситуации семьи Ф. и убедиться в том, что заявитель имеет право на поддержку из регионального бюджета.

Реакция комитета была ожидаемой и правильной.

«Мы с удовлетворением восприняли поступившую в ответ информацию о том, что заявление Руслана Ф. о включении его в список получателей субсидии повторно рассмотрено, и на этот раз принято положительное решение. Социальная выплата обоим супругам Ф. будет произведена уже в следующем, 2024 году», – отметил Сергей Шабанов.

Информ-«Время»

На снимке: Уполномоченный по правам человека в РФ Татьяна Москалькова и Уполномоченный по правам человека в Ленобласти Сергей Шабанов.

## 500 школьников и студентов повысили пенсионную грамотность

В Санкт-Петербурге и Ленинградской области завершилась образовательная кампания по повышению пенсионной грамотности среди учащейся молодежи. В декабре специалисты регионального Отделения СФР провели более 20 занятий, в которых приняли участие свыше 500 учеников средних и средних специальных учебных заведений.

Сотрудники ОСФР по СПб и ЛО рассказали о

наиболее популярных услугах, которые предоставляет гражданам Социальный фонд России. Кроме того, они уделили особое внимание порядку начисления страховых взносов работодателями, важности получения «белой» зарплаты и преимуществ использования электронной трудовой книжки.

«Приятно видеть неподдельный интерес и осознанное отношение учащихся к тому, что они

могут сделать сейчас, чтобы в будущем получать достойную пенсию. Многие студенты уже сделали свои первые профессиональные шаги, поэтому, конечно, должны знать, что такое индивидуальный лицевой счет, как его контролировать и какие периоды входят в трудовой стаж», – отметила начальник отдела установления пенсий регионального Отделения СФР Лариса Шивакова.

По итогам лекций все слушатели получили

учебное пособие «Всё о будущей пенсии: для учёбы и жизни», авторы которого в формате «о сложном – просто» рассказывают о действующем пенсионном законодательстве и правилах назначения пенсий и пособий.

Пресс-служба Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

## Природоохранная прокуратура разъясняет

### Обращение с биологическими отходами

Биологическими отходами являются трупы животных и птиц, абортированные и мертворожденные плоды, ветеринарные конфискаты, другие отходы, непригодные в пищу людям и на корм животным.

*Ветеринарные правила перемещения, хранения, переработки и утилизации биологических отходов утверждены приказом Минсельхоза России от 26.10.2020 № 626.*

Правила необходимо учитывать сельскохозяйственным предприятиям, ЛПХ, КФХ, производителям пищевых продуктов, ветеринарным клиникам, перевозчикам и другим лицам, которые работают с такими отходами.

По общему правилу перемещать отходы необходимо в закрытых емкостях, устойчивых к механическому воздействию, а также к моющим дезинфицирующим средствам. Конструкция емкостей не должна допускать их случайного открывания. Также можно использовать одноразовые полиэтиленовые или пластиковые пакеты, устойчивые к прокалыванию (далее – пакеты).

Перемещать, в частности, отходы убоя животных и отходы переработки сырья животного происхождения разрешается только в емкостях или пакетах с надписью «умеренно опасные биоотходы». Эта норма не касается отходов, перечисленных в федеральном классификационном каталоге.

Если же отходы, например, заражены бешеным, то надпись должна гласить: «особо опасные биоотходы».

Пакеты возможно заполнять не более чем на 3/4.

Перевозить биоотходы вместе с другими грузами в одном транспортном средстве строго запрещено.

Перевозка биологических отходов, предназначенных для перемещения, должна осуществляться

способами, исключающими вытекание (высыпание) биологических отходов.

Кузов транспортного средства, в котором осуществляется перевозка биологических отходов, должен быть устойчивым к воздействию моющих и дезинфицирующих средств.

Хранить емкости и пакеты с отходами следует в специальных помещениях, исключающих доступ посторонних лиц и животных. Такие помещения должны быть оборудованы термометрами и гигрометрами, а также охладительным или морозильным оборудованием.

Хранение биологических отходов должно осуществляться:

при температуре от 4 до 0 °С - до 2 суток; от минус 1 до минус 7 °С - до 3 суток; от минус 8 до минус 10 °С - до 7 суток; от минус 11 до минус 17 °С - до 30 суток; от минус 18 °С и ниже - до 12 месяцев.

Для временного хранения умеренно опасных биоотходов, которые образовались в хозяйстве, где разводят и содержат животных, предусмотрены отдельные требования.

Запрещается захоронение биологических отходов в землю, вывоз их на свалки, сброс в бытовые мусорные контейнеры, в поля, леса, овраги, водные объекты.

За нарушение ветеринарных правил сбора, утилизации и уничтожения биоотходов предусмотрена ответственность по ч. 3 ст. 10.8 КоАП РФ. Санкцией статьи предусмотрено следующее наказание за совершение указанного правонарушения:

- должностным лицам грозит штраф от 20 до 40 тыс. руб.;

- ИП - от 40 до 50 тыс. руб. или административное приостановление деятельности на срок до 90 суток;

- юридическим лицам - от 500 до 700 тыс. руб. или административное приостановление деятельности на тот же срок.

Кроме того, в случае загрязнения почв, воды в результате организации несанкционированной свалки биологических отходов, их сброса в водный

объект виновное лицо также подлежит уголовной ответственности по статьям 250, 254 Уголовного кодекса РФ.

### Новые правила пользования недрами

С 1 марта 2024 года устанавливаются правила предоставления права пользования участком недр, содержащим техногенное месторождение.

Постановлением Правительства РФ от 09.10.2023 № 1651 утверждены Правила предоставления права пользования участком недр для разведки и добычи полезных ископаемых на участке недр федерального значения пользователем недр, осуществлявшим геологическое изучение такого участка недр, в случае, предусмотренном ч. 14 ст. 7 Закона Российской Федерации «О недрах».

Определены в числе прочего требования, которыми должен соответствовать участок недр, содержащий техногенное месторождение, исчерпывающий перечень документов и сведений, необходимых для получения права пользования указанным участком недр, порядок подачи заявки и прилагаемых к ней документов и сведений, порядок их регистрации, рассмотрения и принятия решения.

Предусматривается, что в случае постановки запасов полезных ископаемых на государственный баланс по результатам осуществления геологического изучения недр на участке недр федерального значения, в случае, предусмотренном ч. 14 ст. 7 Закона РФ «О недрах», до дня вступления в силу настоящего Постановления, подача заявки на предоставление права пользования таким участком недр допускается в течение 12 месяцев со дня вступления в силу настоящего Постановления.

Е.В. Широкова,  
старший помощник природоохранного прокурора

## ВРЕМЯ



Главный редактор  
Дмитрий Васильевич  
Ларькович

Адрес редакции и издателя: 188480, Кингисепп, Театральная, 5.  
Индекс подписки - ПИ997; ПИ998  
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8-911-901-75-27;  
объявления, реклама: 8-905-207-21-48,  
8(81375)4-24-90.  
E-mail: time-spb@yandex.ru

Издается с 19 октября 1920 года.  
Выходит каждую неделю по средам.

ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.  
Свидетельство ПИ №ТУ 78-00492.

УЧРЕДИТЕЛИ: ООО «Редакция газеты "Время", Комитет по печати Ленинградской области, администрация муниципального образования "Кингисеппский муниципальный район" Ленинградской области

Возрастная категория 16+

Ответственность за содержание и достоверность рекламной информации несут рекламодатели.

МНЕНИЯ, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.

ПУБЛИКАЦИИ, обозначенные + и #, печатаются на коммерческой основе. Перепечатка материалов, публикация PDF-версий газеты "Время" - только с письменного разрешения редакции.

Тираж 5000 экз. (+ более 20000 в Интернете)

Заказ № ДБ-30/1.

Газета отпечатана в ООО "Типографский комплекс "Девиз", 90 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Номер подписан в печать 09.01.2024 г. в 14.00  
(установленное по графику), по факту - 09.01.2024 г. в 14.00

# 2024



Любимая  
кингисеппцами  
газета



## ВРЕМЯ Мира и добра в ваш дом!

### Январь

Пн	1	8	15	22	29
Вт	2	9	16	23	30
Ср	3	10	17	24	31
Чт	4	11	18	25	
Пт	5	12	19	26	
Сб	6	13	20	27	
Вс	7	14	21	28	

### Февраль

Пн		5	12	19	26
Вт		6	13	20	27
Ср		7	14	21	28
Чт	1	8	15	22	29
Пт	2	9	16	23	
Сб	3	10	17	24	
Вс	4	11	18	25	

### Март

Пн		4	11	18	25
Вт		5	12	19	26
Ср		6	13	20	27
Чт		7	14	21	28
Пт	1	8	15	22	29
Сб	2	9	16	23	30
Вс	3	10	17	24	31

### Апрель

Пн	1	8	15	22	29
Вт	2	9	16	23	30
Ср	3	10	17	24	
Чт	4	11	18	25	
Пт	5	12	19	26	
Сб	6	13	20	27	
Вс	7	14	21	28	

### Май

Пн		6	13	20	27
Вт		7	14	21	28
Ср	1	8	15	22	29
Чт	2	9	16	23	30
Пт	3	10	17	24	31
Сб	4	11	18	25	
Вс	5	12	19	26	

### Июнь

Пн		3	10	17	24
Вт		4	11	18	25
Ср		5	12	19	26
Чт		6	13	20	27
Пт		7	14	21	28
Сб	1	8	15	22	29
Вс	2	9	16	23	30

### Июль

Пн	1	8	15	22	29
Вт	2	9	16	23	30
Ср	3	10	17	24	31
Чт	4	11	18	25	
Пт	5	12	19	26	
Сб	6	13	20	27	
Вс	7	14	21	28	

### Август

Пн		5	12	19	26
Вт		6	13	20	27
Ср		7	14	21	28
Чт	1	8	15	22	29
Пт	2	9	16	23	30
Сб	3	10	17	24	31
Вс	4	11	18	25	

### Сентябрь

Пн		2	9	16	23	30
Вт		3	10	17	24	
Ср		4	11	18	25	
Чт		5	12	19	26	
Пт		6	13	20	27	
Сб		7	14	21	28	
Вс	1	8	15	22	29	

### Октябрь

Пн		7	14	21	28
Вт	1	8	15	22	29
Ср	2	9	16	23	30
Чт	3	10	17	24	31
Пт	4	11	18	25	
Сб	5	12	19	26	
Вс	6	13	20	27	

### Ноябрь

Пн	4	11	18	25	
Вт	5	12	19	26	
Ср	6	13	20	27	
Чт	7	14	21	28	
Пт	1	8	15	22	29
Сб	2	9	16	23	30
Вс	3	10	17	24	

### Декабрь

Пн		2	9	16	23	30
Вт		3	10	17	24	31
Ср		4	11	18	25	
Чт		5	12	19	26	
Пт		6	13	20	27	
Сб		7	14	21	28	
Вс	1	8	15	22	29	