



ВРЕМЯ



ЛЮБИМАЯ КИНГИСЕППЦАМИ ГАЗЕТА

Издаётся с 19 октября 1920 года • Свободная цена • time-spb@yandex.ru • www.time-king.ru

22 ноября 2023 г.
№ 46 (12388)
МЕДИА
#КОМАНДА
47

16+

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ДИАГНОЗА. БОРОТЬСЯ ЗА РЕБЕНКА С РАННЕГО ВОЗРАСТА



В 2023 году в России зарегистрировано около 2 миллионов детей с особенностями, ограниченными возможностями здоровья. В Кингисеппе сами «особенные мамы» создали Центр коррекции и развития речи «Маяк». Это уютное и дружелюбное пространство, в котором собралась команда педагогов различных специальностей (логопеды, дефектологи, инструктор по адаптивной физической культуре, воспитатели) для комплексной помощи детям.

Продолжение – на странице 5

Фото Наталии Есиной

ЗНАМЕНИТЫЙ КОСМОНАВТ ВНОВЬ ПРИЕХАЛ К НАМ

Сергей Волков реально решает проблемы учебных заведений нашего города (4 стр.)

ПОДШЕФНЫЙ УГЛЕГОРСК ПРИНИМАЕТ ПОМОЩЬ ОТ КИНГИСЕППЦЕВ

Город восстает из руин, работают школы, детские сады, идет ремонт дорог и домов (2 стр.)

ШЛАГБАУМ У БОЛЬНИЦЫ. ОХРАННИК ОБЯЗАН ПРОПУСКАТЬ БОЛЬНЫХ

Главврач Кингисеппской МБ рассказал, что сделано, чтобы шлагбаум не был помехой больным (6 стр.)

ПРЕОДОЛЕНИЕ КАДРОВОГО ГОЛОДА

В Кингисеппском колледже предприниматели в диалоге с мастерами нашли общий язык (9 стр.)

АДРЕСА ВОЕННЫХ КОМИССАРИАТОВ И ВОЕННО-УЧЕТНЫХ СТОЛОВ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Военный комиссариат Бокситогорского и Тихвинского районов:
г. Бокситогорск, ул. Комсомольская, 23; тел. 8 (813) 66-2-4554

Военный комиссариат Волосовского и Киряжского районов:
г. Волхов, ул. Новгородская, 1; тел. 8 (813) 63-2-3672

Военный комиссариат Всеволожского района:
г. Всеволожск, мкр. Южный, ул. Московская, 4; тел. 8 (813) 70-4-0002

Военный комиссариат Выборгского района:
г. Выборг, Ленинградское шоссе, 28а; тел. 8 (813) 78-2-2097

Военный комиссариат Гатчинского района:
г. Гатчина, ул. Киргетова, 12; тел. 8 (813) 71-2-2861

Военный комиссариат Кингисеппского, Волосовского и Сланцевского районов:
г. Кингисепп, пр. Карла Маркса, 6; тел. 8 (813) 75-2-2398

Военный комиссариат Кировского района:
г. Кировск, ул. Набережная, 35; тел. 8 (813) 62-2-1831

Военный комиссариат Лужского района:
г. Луга, пр. Урицкого, 69; тел. 8 (813) 72-2-2659

Военный комиссариат Ломовского района:
г. Ломоносов, пр. Иллевского, 1а; тел. 8 (812) 442-64-45

Военный комиссариат Поддоржского и Лодыженского районов:
г. Поддоржье, ул. Комсомольская, 16; тел. 8 (813) 65-2-1009

Военный комиссариат Приозерского района:
г. Приозерск, ул. Портовая, 1; тел. 8 (813) 79-3-7858

Военный комиссариат города Сосновки Бор:
г. Сосновки Бор, ул. Комсомольская, 19; тел. 8 (813) 69-2-3352

Военный комиссариат Тосненского района:
г. Тосно, пр. Ленина, 54; тел. 8 (813) 61-4-0535

ЗАЩИТА РОДИНЫ – НАША ПРОФЕССИЯ

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

✓ достойное денежное довольствие
✓ важная социальная забота льгот и гарантий

ДЛЯ ПОДАЧИ ДОКУМЕНТОВ ОБРАЩАТЬСЯ В:

- пункт отбора на военную службу по контракту по Ленинградской области
г. Санкт-Петербург, наб. реки Фонтанки, 90, корп. 3, телефоны: 8 (812) 572-20-30, 8 (812) 572-18-71, 8 (812) 655-10-00, 8 (812) 655-20-00 (круглосуточно)
- военные комиссариаты и военно-учетные столы муниципальных образований Ленинградской области по месту жительства

ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ НЕОБХОДИМО:

- сдать документы в пункт отбора на военную службу по контракту по Ленинградской области или в военный комиссариат по месту жительства;
- пройти медицинский осмотр и собеседование с психологом;
- заключить контракт в пункте отбора на военную службу по контракту по Ленинградской области;
- получить предписание и убыть к месту службы.

Военный контракт заключается на срок от 1 года

lenobl.ru/v/

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- статус ветерана боевых действий
- ежемесячная денежная выплата ветеранам боевых действий
- льготы по пенсионному обеспечению
- кредитные каникулы, в том числе по ипотеке
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- преимущественное право поступления на работу по ранее занимаемой должности
- компенсация расходов на оплату жилых помещений в размере 50%
- налоговые льготы для ветеранов боевых действий
- сохранение рабочего места после срока службы
- право на набор социальных услуг для ветеранов боевых действий:

предоставление санаторно-курортного лечения; обеспечение лекарственными препаратами; бесплатный проезд в поездах пригородного сообщения.

ВЫПЛАТЫ

1 000 000 Р
ЕДИНОВРЕМЕННО

Региональная выплата
505 000 Р
+ Федеральная выплата
195 000 Р

+ ЗЕМЕЛЬНЫЙ СЕРТИФИКАТ
или 300 000 Р*

от 204 000 Р
ежемесячно
(в зоне СВО в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

+ сохранение выплаты 100% пенсии силовикам;
+ компенсация проезда до пункта отбора на военную службу по контракту из любого региона РФ.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- денежные выплаты в случае ранения от 500 000 руб. до 1 000 000 руб. (за каждое)
- компенсация 50% расходов на ЖКУ (без учета нормативов)
- льготный проезд по маршрутам общественного транспорта Ленинградской области
- освобождение от пеней за просрочку оплаты услуг ЖКХ и взносов за капремонт
- газификация индивидуальных домовладений
- компенсация стоимости топлива (или) баллонного газа (для отопления)
- бесплатная юридическая помощь
- присвоение статуса ветерана боевых действий и льготы:
 - право на земельный участок для ИЖС; освобождение от транспортного налога (до 250 л/с); заготовка древесины до 150 куб. (однократно); социальная такси.

СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ СЕМЬЯМ

- льготный проезд (433 руб. в мес.);
- внеочередное место в детском саду;
- льгота за посещение детского сада (100% стоимости);
- льготный проезд детей;
- бесплатное питание для учащихся 5-11 классов;
- стипендия студентам от 5000 руб. до 8000 руб.;
- перевозчики и трудоустройство;
- внеочередное место в колледжах, техникумах, лицеях и др.;
- индивидуальное сопровождение в получении услуг здравоохранения.

*Право на денежный эквивалент земельного сертификата возникает по окончании действия контракта с продолжением военной службы, но не ранее 01.08.2024 г.



КИНГИСЕППЦЫ ДОСТАВИЛИ В ПОДШЕФНЫЙ УГЛЕГОРСК НЕОБХОДИМУЮ ПОМОЩЬ



Делегация Кингисеппского района только что вернулась из Донецкой Народной Республики, завершив очередную командировку в наш подшефный город Угледорск.

Специально – в связи с визитом кингисеппцев – была проведена рабочая встреча, на которой удалось обсудить перспективы дальнейшего сотрудничества. В ней приняли участие заместитель председателя правительства Ленобласти Сергей Харлашкин, советник губернатора Ленобласти Алексей Брицун, глава администрации Кингисеппского района Юрий Запалатский, его первый заместитель Сергей Соболев, глава администрации Куземкинского поселения Виталий Кулагин, глава администрации Угледорска Сергей Захаров, руководители местных учреждений и организаций. В дружеской атмосфере участники встречи наметили конкретные пути решения проблем.

Как всегда, кингисеппцы приехали в Угледорск не с пустыми руками – нашим подшефным были переданы коммунальная техника, запасные части, комплектующие изделия для предприятий города.

Как заявил Сергей Захаров, помощь, которую

оказывают кингисеппцы, неоценима, она дает угледорцам возможность выстоять в трудное время. За это шефам – огромная благодарность! «Безусловно, наше взаимодействие благотворно отражается на благосостоянии города и качестве жизни наших жителей», – сказал Сергей Захаров.

– В этот раз, среди другой помощи, мы передали угледорцам трактор и легковой автомобиль, – прокомментировал газете «Время» поездку кингисеппцев в Угледорск Юрий Запалатский. – Отмечу, трактор сразу опробовал в работе глава администрации Угледорска Сергей Захаров – с техникой оказалось всё в порядке! Мы уже не первый раз приезжали в наш подшефный город, и, надо подчеркнуть, изменений в лучшую сторону здесь происходит много. Заработали уже все школы, детские сады, активно ведется ремонт дорог. Жилые дома также приведены в нормальное состояние, на стенах большинства из них не осталось следов военных действий. Мы и впредь будем помогать угледорцам, стараясь это делать точно – по их конкретным запросам.

Андрей Поливанов

Победы наших боксеров на престижном турнире в Гатчинском районе

Вновь отлично выступили юные таланты кингисеппского клуба бокса «Ринг», спортивной школы «Ямбург» – в этот раз в открытом первенстве Гатчинского района по боксу, посвященном памяти С.М. Алексева.

– Здесь же прошла и третья областная спартакиада ДЮСШ Ленобласти – среди спортсменов 2008-2009 г.р., – поделился впечатлениями легендарный кингисеппский боксер и известный тренер Евгений Кобзев. – В ней победу одержал наш воспитанник Андрей Баранов, выполнивший норматив первого юношеского разряда!

В турнире хорошо себя показали и другие ребята: Альберт Кобзев взял золото; Семён Лабин – серебро (уступил в финале, с раздельным решением судей, победителю СЗФО); Иван Левченко – серебро (в финале уступил в упорном бою серебряному призеру Чемпионата России по боксу Макару Сироткину); Мартин Дружинин – серебро.

Евгений Кобзев поблагодарил родителей талантливых боксеров за поддержку, а организаторов соревнований – за прекрасные условия и хорошие призы!

Андрей Поливанов



Знаки отличия вручены многодетной семье Русяевых

15 ноября в ленинградском областном Театре «На Литейном» прошла церемония награждения многодетных матерей и многодетных отцов наградами Ленинградской области – знаками отличия «Слава Матери» для мам, у которых пять и более детей, и «Отцовская доблесть» для пап, которые воспитывают пять и более детей.

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко наградил знаками отличия «Слава Матери» и «Отцовская

доблесть» кингисеппскую семью Русяевых – Наталью Андреевну и Максима Валерьевича.

«За три года количество многодетных семей в Ленинградской области выросло на четверть – у нас более 20 тысяч семей с тремя детьми и больше! Спасибо, что вы живете здесь, растите своих детей и заботитесь о них! Большая семья требует поддержки, и поддержка с нашей стороны будет только расти. Накануне Дня Матери мы традиционно

приглашаем семьи Ленобласти, чтобы еще раз показать всем, что большая семья – это радость, гордость и уважение. Крепкого здоровья, добра в доме и мирного неба над головой! Будьте счастливы!» – подчеркнул Александр Дрозденко.

От всей души поздравляем нашу замечательную семью Русяевых с высокими наградами!

Информ-«Время»

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

26 ноября – День матери

Дорогие мамы!

Самые тёплые пожелания и слова сердечной благодарности в этот день мы посвящаем вам – нежным, ласковым и любимым.

Всю жизнь вы заботитесь о своих детях, оберегаете их от горестей и невзгод, как никто другой в любом возрасте радуетесь их успехам, поддерживаете, когда тяжело.

Спасибо вам за душевную щедрость, за доброту, за безоговорочную любовь, которая делает человека счастливым.

Желаю здоровья, радости, благополучия всем мамам Ленинградской области.

Пусть ваши сердца всегда согревают тепло и нежная забота близких!

Александр Дрозденко,
губернатор Ленинградской области

Дорогие женщины! Милые мамы и бабушки!

Примите самые искренние поздравления с нежным, ласковым и светлым для всех праздником – Днем матери!

Материнская любовь – беспредельна и незаменима. Она делает нас сильнее и увереннее, помогает преодолевать тяготы и невзгоды. К маме мы обращаемся в радостные и сложные моменты нашей жизни. И не важно, сколько нам лет – мамин доброе слово, её ласковый взгляд, мудрый совет нужны и ребенку, и взрослому.

Милые женщины! Вы являетесь активными жителями нашего района, успешно сочетаете материнские обязанности с участием в трудовой и общественной жизни. И при этом всегда остаетесь доброжелательными, привлекательными и обаятельными.

Хочется выразить огромную благодарность молодым мамам, женщинам, ставшим приемными матерями детей-сирот, многодетным мамам. Вы совершаете настоящий подвиг во имя любви!

Желаем всем тепла домашнего очага, надежной мужской поддержки, ответной заботы от своих детей, здоровья, любви и благополучия! Пусть в вашем доме всегда царят уют, мир и гармония!

Е. Антонова, глава МО «Кингисеппский муниципальный район»
Ю. Запалатский, глава администрации МО «Кингисеппский муниципальный район»

Дорогие женщины, милые наши мамы и бабушки!

Примите поздравления с одним из самых светлых и чудесных праздников – Днем матери!

Вот уже четверть века, как в нашем календаре появился особый день, когда мы можем отдать дань уважения нашим мамам за их любовь, за их заботу, за их огромные сердца и нежные руки. Именно благодаря вам наша страна сильна своими традиционными семейными ценностями. Именно вы растите наших детей умными, талантливыми, любящими свою Родину, почитающими свою историю. Ваш каждодневный труд порой недооценен, но от этого не менее ценен!

И сегодня, и каждый день мы говорим вам спасибо за вашу любовь, за ваше безграничное терпение, за вашу заботу, за вашу веру в нас!

С праздником! Здоровья, благополучия, согласия и мира вам и вашим семьям!

Д.В. Ворновских,
депутат Законодательного собрания Ленинградской области



«РОССОНЬ» ПОБЕЖДАЕТ В РЕГИОНАЛЬНОМ КОНКУРСЕ



Л. Н. Шумилина,
заместитель директора по УВР



И. Дубинин



Д. Лукашенко



А. Ступакова

Наш знаменитый и любимый детский центр «Россонь» ежегодно участвует в конкурсе «Лучшая организация отдыха детей и их оздоровления» Ленинградской области. И в этот раз представители кингисеппского центра сумели добиться отличных результатов! ДООЦ «Россонь» победил в главной номинации - «Лучшая организация отдыха детей и их оздоровления круглогодичного и сезонного пребывания». Преуспели и вожатые детского лагеря. В отдельных номинациях первое место завоевали: «Жизнь замечательного отряда» - вожатая Александра Сергеевна Ступакова; «Вожатская формула» - Дарья Васильевна Лукашенко; «Наши дети-патриоты» - Иван Денисович Дубинин. В номинации «Спортивно-творческие достижения» Тимофей Романович Болтунов взял бронзу.

Молодцы! Поздравляем с заслуженной победой!

Информ-«Время»

«Серебряные волонтеры» молоды душой



Региональная общественная организация «Диалог поколений» - Добро. Центр «Молоды душой» Ленинградской области в рамках Реализации социального проекта «Современные старшие», при финансовой поддержке губернатора области, провела первый форум «серебряных добровольцев» в городе Всеволожске.

В Форуме приняли участие добровольцы из разных 15 районов нашего региона. Команду Кингисеппского района представляли 4 «серебряных волонтера» при Совете ветеранов. Каждый из них обладает такими важными качествами человека: доброта, вежливость, дружба. Самая большая цель их жизни - это увеличивать добро в окружающем нас мире, это прежде всего счастье всех людей и помощь им.

Доброта - это лекарство от многого и, в первую очередь, от всего дурного. Как же возникает в чело-

веческом сердце это чудесное, светлое чувство, помогающее жить, творить, делать жизнь прекрасной? Ведь в сердце человека не заглянешь. В каждом из нас есть маленькое солнце. Это солнце - доброта, которая начинается с любви к живому. Добрый человек - «серебрянный волонтер» - это тот, кто любит людей и помогает им, кто любит природу и сохраняет ее. И вот более двухсот таких солнышек приехали во Всеволожск, чтобы поделиться своим опытом работы и получить новый опыт и навыки в организации нашей работы.

«Серебряные волонтеры» готовят прекрасные выступления, с которыми посещают детские сады, детские дома, интернаты для пожилых людей.

На форуме были проведены замечательные мастер-классы, от нашего района Т.Б. Корзина провела мастер-класс по вязанию крючком.

Многие города привезли прекрасные стенды и видеofilмы о своей работе.

Опытом работы кингисеппских «серебряных волонтеров» поделилась З.В. Ощепкова, она же провела интересную викторину, которая завершилась пением комсомольских песен и песен о добре, котрые пел весь зал.

Очень бы хотелось, чтобы к следующему форуму наша команда имела свою форму, могла бы представить фильм и коллаж о своей работе.

От всего сердца благодарим представителей регионального центра «Серебряного» добровольчества (волонтерства) - Современные старшие за предоставленную возможность побывать на празднике.

З.В. Ощепкова,
председатель «Ямбургских
Серебряных Волонтеров»

Она принесла бронзу нашей области



На Всероссийском турнире по шахматам имени А.Е. Карпова сборная Ленинградской области в последнем, седьмом, туре в напряженной борьбе обыграла Москву-2 со счетом 3,5:1,5 и завоевала третье место!

Весомый вклад в успех ленинградских шахматистов внесла Арина Солнцева из Кингисеппа, вновь одержавшая победу в Анапе на третьей доске.

Алексей Анюхин,
международный мастер
На снимке: Арина Солнцева.

Беседа за «круглым столом» с руководителем МФЦ

Сначала посредством телефонной связи были опрошены группорги и актив кингисеппского местного отделения Всероссийского общества слепых, которые предварительно через свои группы собрали вопросы к МФЦ. Многие вопросы по теме повторялись или содержали похожие темы. Их сгруппировали и объединили. В итоге получилось 7 больших вопросов. Они были распечатаны и отосланы по электронной почте в кингисеппский филиал МФЦ для подготовки к «круглому столу».

Нам позвонила руководитель Кингисеппского филиала МФЦ Ксения Александровна Бицадзе и сообщила, что лично будет участвовать в работе «круглого стола». Она пришла ровно в 11 часов, при входе поздоровалась и произнесла: «О, как светло и уютно у вас!»

Всего в беседе приняли участие 17 человек. Ксения Александровна четко и подробно отвечала на все наши вопросы. Она объясняла все обстоятельно, как преподаватель.

Кроме заранее подготовленных, были заданы и другие вопросы, касающиеся приватизации земельного участка под гаражом и аренды земли.

На все вопросы были даны ответы с глу-



боким знанием темы. Всем присутствующим очень понравилась беседа «за круглым столом». К тому же Ксения Александровна сообщила, что будет устанавливать маячок на двери в МФЦ - для незрячих и слабовидящих граждан. Теперь инвалиды по зрению могут приходить в МФЦ без записи и без очереди, их сразу проводят к соответствующему специалисту. Это и есть уважительное отношение

к людям с ограниченными возможностями по зрению.

Мы поблагодарили Ксению Александровну за содержательную беседу.

Л.С. Воронцов,
председатель Кингисеппского
местного отделения
Всероссийского
общества слепых



ВСТРЕЧИ С КОСМОНАВТОМ СЕРГЕЕМ ВОЛКОВЫМ: ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ, ЗАВЕТНЫЕ АВТОГРАФЫ И ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ ФОТОГРАФИИ НА ДОБРУЮ ПАМЯТЬ



На прошлой неделе с учащимися ЕвроХим-классов пообщался космонавт, герой России, кандидат экономических наук, начальник управления подготовки молодых специалистов Департамента образовательных проектов Сергей Волков. Он побывал в Сланцевской средней образовательной школе № 2 и Кингисеппской школе № 1, на базе которых были созданы классы ЕвроХима в рамках программы подготовки кадров для высокотехнологичных отраслей промышленности.

В Сланцах за круглым столом ученики младших классов задавали почетному гостю вопросы о космосе, разговор получился оживленным, интересным и продуктивным. На встрече с учащимися 8 - 9 классов вопросы были адресованы как Сергею Волкову, так и заместителю исполнительного директора Фосфорита, начальнику управления по работе с персоналом Петру Кравцову. Ребята интересовались работой предприятия, перспективами развития производства,

сотрудничеством с Кингисеппским колледжем технологии и сервиса, целевым обучением, прохождением практики на заводах компании, трудоустройством и многими другими аспектами. Получив ответы на свои вопросы, старшеклассники поучаствовали в деловой игре «Пятью пять двадцать пять».

Посещение представителей ЕвроХима Кингисеппской средней образовательной школы № 1 началось с деловой игры «Дебаты» по теме «Промышленность и городская среда: «за» и «против». В дебатах участвовали четыре команды – молодые специалисты ЕвроХима, выпускники класса ЕвроХим 2023 года, сборная обучающихся в ЕвроХим -классах и команда ученического самоуправления «Движение первых». Аргументы ребят оценивало жюри в составе С.А. Волкова, П.И. Кравцова и директора КСОШ № 1 О.И. Галюшкиной. Самыми убедительными в дебатах были признаны молодые специалисты ЕвроХима.

После этого в рекреации 4-го этажа первой школы состоялось торжественное открытие зала ЕвроХима с участием педагогического коллектива, учеников 10-х классов и знаменной группы Юнармии.

- Теперь в школе есть такой уголок, который олицетворяет многолетнее сотрудничество компании ЕвроХим и коллектива вашего образовательного учреждения, - сказал Сергей Александрович Волков. - Мне всегда приятно посещать школу, в которой учатся активные и любознательные дети, они с удовольствием впитывают новую информацию и нацелены на полезные дела. А педагоги вкладывают душу и сердце в воспитание молодого поколения.

- Сегодняшнее мероприятие - это продолжение нашей совместной со школой работы по улучшению условий обучения детей, развитие ЕвроХим-классов, - отметил Петр Иванович Кравцов. - Мы стремимся к тому, чтобы все помещения школы выглядели так же достойно, как этот зал, который мы сегодня открываем, и чтобы дети учились в таких прекрасных классах, как классы ЕвроХима.

Гости школы побывали на практикуме по физике в 9-м классе, на уроке по математике в группе физико-химического профиля 10-го класса. А на «Классной встрече» учеников 6-го и 3-го классов космонавт Сергей Волков ответил на самые разноплановые вопросы детей.

В рамках визита представителей компании ЕвроХим в первой школе состоялось открытие клуба Большой перемены с участием лидеров

ученического самоуправления, команды «Движение первых», хореографического ансамбля «Жемчужина».

На этом кингисеппские встречи не закончились. В детском технопарке «Кванториум» возможность пообщаться с героем России С.А. Волковым была у ребят учреждения и юных журналистов студии детского ТВ «Яркая молодёжь» из центра эстетического воспитания и образования детей.

- Мы испытали восторг от общения с Сергеем Александровичем, который совершил три космических полета, четыре выхода в открытый космос, и в общей сложности провел в космосе 547 суток 22 часа 20 минут, - поделилась впечатлением Полина Федотова из студии детского ТВ «Яркая молодёжь». - Он интересно рассказал о сложных подготовительных работах перед полетом в отряде космонавтов, о своих ощущениях до и после полета. Ребятам интересовались любые подробности, связанные с жизнью космонавта и его полетами на орбитальной станции. В течение часа дети в зале задавали вопросы и казалось, им не будет конца. Любопытство школьников росло с каждым ответом. Радует, что молодое поколение интересуется тем, что связано с космической индустрией и освоением космоса.

Встречи Сергея Волкова с кингисеппскими детьми прошли очень тепло и дружелюбно, подарили яркие впечатления, заветные автографы и замечательные фотографии на добрую память.

Ребята из Кванториума «примеряли» профессию оператора ДПУ

В детском технопарке «Кванториум» прошел очередной мастер-класс «Примерь профессию» от Совета молодежи ЕвроХима. В этот раз школьники познакомились с профессией оператора дистанционного пульта управления. Оператор ДПУ производства серной кислоты Фосфорита Ирина Смирнова рассказала, чем она занимается, для наглядности было использовано лабораторное оборудование. Ребята узнали о технологическом процессе ПСК и провели химический опыт.

- Учащимся восьмых классов я рассказала про Фосфорит, кем работаю и чем занимаюсь, им было интересно послушать и посмотреть, как выглядит наше производство. В практической части мероприятия мы с ребятами расплавили серу и посмотрели на ее поведение при повышении температуры, - рассказала

Ирина Смирнова. - Такие встречи позволяют школьникам понять, кем они хотят стать в будущем, и узнать более подробно, как выглядит наша работа на производстве.

- Мне очень понравился мастер-класс молодого специалиста, ее подача материала, - поделилась впечатлением ученица Кингисеппской гимназии Марина Лазарева. - Мы узнали о ЕвроХиме, какие профессии там востребованы, о статусе молодого специалиста, провели интересный эксперимент по изменению агрегатного состояния серы. Несмотря на то, что в начале у нас не все получалось, результат был успешным. Интересно было узнать об изменении цвета серы с желтого на красно-бордовый, когда она закипает. Буду с радостью участвовать и в других мастер-классах.

- Благоприятное впечатление произвела ат-

мосфера общения Ирины с детьми. Тем мероприятия менялся в соответствии с успехами при выполнении заданий лабораторной работы. Дети с большим желанием выполняли поставленные задачи и поблагодарили спикера за интересный мастер-класс, который был проведен на высоком профессиональном уровне, с учетом возраста участников, - рассказала заместитель руководителя Кванториума по проектному управлению Наталия Герасимова.

Такие встречи со специалистами производства в рамках проекта «Примерь профессию» - реальная возможность для школьников познакомиться с востребованными в регионе профессиями, получить ответы на интересующие их вопросы. Самое главное - определиться с профессией и сделать первый шаг на пути к ней.





МЕСТО, ГДЕ ЦАРИТ ДОБРО, ЛЮБОВЬ К ДЕТЯМ И НАУЧНЫЙ ПОДХОД



В Кингисеппе открылся Центр «Маяк» для особенных дошколят



Уютные кабинеты, светлые комнаты и красивые приветливые люди – в Кингисеппе открылся первый в городе Центр коррекции и развития речи для особенных детей «Маяк». Экскурсию для гостей официальной церемонии открытия уникального центра, объединившего мотивированных педагогов различных специальностей, провели учредитель центра Наталья Гиматдинова и руководитель организации Маргарита Сергеева.

«Центр «Маяк» – центр по работе с особенными детьми, – рассказала Наталья Гиматдинова. – Мы говорим о ранней коррекции детей, то есть детей дошкольного возраста. Ранняя коррекция очень важна, так как это самая удачная и продуктивная коррекция. Согласно последним данным, в 2023 году в России зарегистрировано около 2 миллионов детей с особенностями, ОВЗ. Это примерно 5% от общего числа детей в стране. Тренд роста числа детей с ОВЗ наблюдается в течение последних нескольких лет. Это отмечают врачи, педагоги и школьные учреждения.

Особенный путь

Создатели нашего центра – сами «особенные мамы», которые прошли особенный путь, столкнулись с проблемами собственных детей. И нам захотелось создать определенное пространство в городе, куда сможет прийти любой родитель с любым ребенком и получить здесь не только принятие, но и помощь для своего ребенка. Нам хотелось подобрать педагогов, которые заинтересованы в таких детях, их любят, которые хотят, чтобы эти дети развивались и получили достойное качество жизни. Каждый из таких деток – уникальный маленький человечек».

Посетители увидели кабинеты логопеда и дефектолога с самыми современными пособиями для коррекции и развития речи, работы над развитием внимания и усидчивости. Кроме того, в центре оборудован единственный в Кингисеппском районе сенсорно-динамический зал.

Все специалисты – состоявшиеся профессионалы, которые знают, как оказать комплексную помощь детям. Специалисты выстраивают индивидуальный маршрут для каждого ребенка

с его особенностями и возможностями. Правильно организованное пространство, квалифицированная помощь, индивидуальный подход к каждому ребенку, поддержка родителей – организаторы центра называют своей основной целью.

Чтобы верно выстроить индивидуальный маршрут, проводится консилиум, на котором все специалисты центра знакомятся с кейсом малыша, его индивидуальными способностями и возможностями, запросом родителей, обмениваются данными диагностического обследования и только потом составляют индивидуальный образовательный маршрут ребенка. Его согласовывают с родителями.

«У нас работают группа дневного пребывания, с 9 утра до 12 часов, где работают дефектолог, логопед, сенсорный терапевт и воспитатель. Чаще всего родители приходят, оставляют ребенка в группе, его из группы берут педагоги и работают с ним. Либо ребенок приходит на индивидуальные занятия, он идет по своему маршруту к каждому специалисту. Расписание выстраивается исходя из возможностей и графика родителей. Работает также вторая, вечерняя, смена: группа действует как творческая мастерская для детей, которые приходят после садика, им нужно снять определенный стресс. Педагоги окружают их заботой, детки рисуют, делают аппликации и занимаются другими видами творчества», – рассказала газете «Время» учредитель центра.

Ребенок и быт

Еще одно полезное и интересное направление «Маяка» – социально-бытовое ориентирование для детей, которые не умеют мыть руки, ходить в туалет и т.д. Для таких дошколят предлагают изучить алгоритм необходимых действий. Так, например, даже местная раковина сделана специально повыше, так как не у всех дома раковины стоят низко. Поэтому, чтобы воспользоваться раковиной ребенок должен подставить стульчик, включить воду и провести другие манипуляции. Дома этот алгоритм можно закрепить дома с родителями. Также для этого центра предлагает метод визуальной подсказки. Ребенок может узнавать о нужных действиях с помощью соответствующих картинок.



«Навыки самообслуживания – одни из важнейших. Представляете, как ребенок будет собой гордиться, когда он сможет включить воду и самостоятельно помыть руки! – говорит Наталья. – Тем более, что для детей с аутистическим спектром каждая такая маленькая победа – подвиг».

Помощь мамам

Творческая мастерская центра может быть полезна для очень тревожных детей, которые сильно устают в детском саду. Здесь они могут расслабиться и снять стресс.

Сегодня в центре занимаются 20 детей. Стоимость получасового занятия с ребенком – 700 рублей (в Петербурге подобные уроки стоят от 1500 рублей). Более того, в сотрудничестве с благотворительным фондом «Место под солнцем» центр реализует программы поддержки, направленные на компенсацию затрат на реабилитацию и коррекционные курсы. Все желающие ознакомиться с услугами центра «Маяк» могут позвонить по телефону: 89811897211 или написать в группу центра ВКонтакте. Затем с родителями связывается администратор, спрашивает о недуге ребенка, что именно волнует родителей. Специалисты проводят диагностику и определяют алгоритм дальнейших действий.

«Мы выстраиваем диалог с родителями, самое главное, чтобы они были заинтересованы в коррекции ребенка», – сказала Наталья Гиматдинова.

Ее мечта – привлечь в центр специалиста, работающего с поведенческими проблемами. После Нового года к коллективу «Маяка» присоединится психолог, которая будет работать с родителями. «Поддержка мам особенных деток – это тоже большая работа, – уверена учредитель центра. – Весь коррекционный маршрут ребенка строится от того, насколько мама «в ресурсе», иначе мама своим тревожным состоянием мешает ребенку прийти в норму. Чаще всего, когда в семье появляется сложный ребенок, мамам не хватает поддержки со стороны родственников, близкого окружения, во многих подобных случаях папы уходят, друзья «испаряются», и мамы остаются одни. Психическое выгорание в таких условиях наступает очень быстро. Согласно исследованиям, стресс, испытываемый родителями особенных детей, похож на стресс во время военных действий. У нас такие мамы могут пообщаться, у них будет место, где их окружат заботой и скажут, что нужно делать».

Александр Кудрявцев
Фото автора и Наталии Есиной



КИНГИСЕППЦЫ ПОВЕДАЛИ СЕРГЕЮ ШАБАНОВУ О СВОИХ ПРОБЛЕМАХ И БЕДАХ



Уполномоченный по правам человека в Ленинградской области Сергей Шабанов провел выездной прием жителей Кингисеппского района, состоявшийся в здании городского культурно-досугового комплекса. Об этом редакции газеты «Время» сообщила пресс-служба Уполномоченного.

По приглашению Сергея Шабанова, в приеме приняли участие Кингисеппский городской прокурор Андрей Стрельников, первый заместитель главы администрации Кингисеппского района Сергей Соболев, заместитель главы администрации по ЖКХ Евгений Смирнов и помощник Зинаида Корончевская. Здесь же был и заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе ГБУЗ ЛО «Кингисеппская МБ» Александр Гулько. Все они давали свои комментарии и разъяснения по тем или иным ситуациям, о которых рассказывали заявители.

Уже традиционно, прием проводился по предварительной записи. Заявители заранее обозначили свои вопросы, а сотрудники администрации по нашей просьбе подготовили по ним справочную информацию. Это исключило для граждан необходимость подробного рассказа в деталях об уже проделанном пути.

Прием длился три часа, в течение которых жители Кингисеппского района поведали Уполномоченному о своих проблемах, бедах и трудностях.

Приходится затыкать щели подушками

Поступили, прежде всего, множественные жалобы на две управляющие компании: «Единение» и «Нарова». На первый взгляд, похоже, что жалобы по делу. Люди сообщали о неправомерных действиях «управляек», их плохой работе по содержанию общедомового имущества и придомовой территории, отсутствию реакции на обращения и просьбы... При этом сразу несколько человек отметили, что после записи на прием к Уполномоченному им «позвонили из УК»: «Некоторое время назад сотрудники управляющей компании «Нарова» пришли по вызову (холод в подъезде), что-то поделали и в итоге «завоздушили» систему отопления. Стало еще холоднее, чем было. На жалобы не реагировали. А когда я записался к вам на прием, то сразу «забегали» и позвонили аж четыре раза! Сейчас все работает исправно, в подъезде тепло».

А вот пример жалобы на УК «Единение». В доме 12 по Крикковскому шоссе не сделаны угловые швы. Из-за сквозняков в квартире заявителя так холодно, что приходится затыкать щели подушками. «Да и вообще качество отопления зимой неудовлетворительное, во всех комнатах прохладно!».

Некоторые заявители наглядно, при помощи распечатанных фотографий, демонстрировали, что их не устраивает. Например, почти насквозь проржавевшая и протекающая труба в подвале дома. Или постоянно мокрый стояк на кухне, про который представители УК говорят: «Да это у вас просто конденсат! Впрочем, за ваш счет можем поменять вам трубу...».

Евгений Смирнов заверил заявителей, что по всем жалобам в ближайшее время будут организованы проверки с привлечением сотрудников управляющих и ресурсоснабжающих организаций.

Женщине с брюшной грыжей не попасть к врачу

Часть обращений была от горожан, недовольных системой здравоохранения – районной поликлиникой, особенно неумением руководства медучреждения организовать запись к врачам. Конечно, жаловались и на отсутствие профильных специалистов.

Пожилой женщине с брюшной грыжей необходимо наблюдаться у хирурга. Для получения талончика она с раннего утра начинает звонить в поликлинику, но неизменно попадает на автоответчик, который в течение сорока минут сообщает неутешительное: «Все операторы заняты», «Ваш номер ожидания 20-й», «Ваш номер ожидания 10-й»... Когда же наконец подходит очередь, то оператор говорит, что все талоны на прием уже закончились.

Несколько человек просили о содействии в урегулировании пенсионных вопросов. Например, добиться назначения пенсии (заявителю 59 лет, маленький стаж работы и отсутствие «прописки»). Или вот: жалоба на отказ СФР произвести перерасчет пенсии, потому что в базах пенсионного органа заявитель по-прежнему числится сотрудником коммерческой организации, хотя она ликвидирована.

Не обошлось без «классических» жалоб садоводов на председателя СНТ, который не предоставляет заявителям необходимую им докумен-



тацию (протокол собраний, приходно-расходная смета). Еще одна проблема членов этого же СНТ – невозможность приватизировать свои земельные участки из-за того, что они расположены на землях лесного фонда.

Были обозначены и жилищные вопросы. Например, погорелец из поселка Алексеевка пожаловался, что администрация Опольевского сельского поселения не предоставляет ему маневренное жилье. Старый четырехквартирный дом с печным отоплением, в котором он проживал с 1988 года, сгорел в сентябре прошлого года. «На пожаре погибла соседка, а в чем была причина возгорания, до сих пор не знаем. Это было мое единственное жилье, дом восстановлению не подлежит».

Приставы плохо взыскивают деньги с виновного в аварии

Одно из поступивших обращений касалось неудовлетворительной работы судебного пристава-исполнителя. Заявитель – пожилая женщина с последствиями тяжелых травм, полученных в 2018 году в результате ДТП: когда она вместе с мужем выходила из автобуса, ее сбил лихач, не успевший сбросить скорость. Две недели бабушка провела в коме. После аварии ее неоднократно прооперировали, и сейчас ей необходима еще одна операция, которую готовы провести врачи одного из федеральных медучреждений в Санкт-Петербурге. Но по квоте в обозримом будущем не получится – пока что нет финансирования из бюджета. А если платно,

то нужно 150 тысяч рублей. Примечательно, что именно в такую сумму суд оценил вред здоровью, причиненный бабушке виновником ДТП. Однако с 2021 года выплаты происходят «в час по чайной ложке»: в месяц приставы взыскивают со счетов должника когда 9 рублей, а когда и 25... «Вот бы сделать так, чтобы мне поскорее перечислили всю сумму. Я бы тогда могла оплатить операцию», – мечтает заявитель.

Среди иных поступивших обращений были: заявление о несогласии с требованиями налоговой службы уплатить налог на доход; просьба о содействии в получении согласия всех собственников одноэтажного дома (9 человек) на подключение к газу; вопросы о том, как правильно отказаться от услуг управляющей организации, и иные.

На все эти и другие вопросы граждане получили подробные ответы и разъяснения. Конечно, все поступившие обращения приняты Уполномоченным в производство и по ним уже началась активная работа. Два из них – на личном контроле Кингисеппского городского прокурора Андрея Стрельникова.

После культурно-досугового комплекса Сергей Шабанов проследовал в администрацию Кингисеппского района, где состоялась встреча с главой администрации Юрием Запалатским. Юрий Иванович со вниманием выслушал все подробности приема. Видны были и заинтересованность, и желание надлежаще отреагировать на эти сигналы.

Информ-«Время»

Артур Матич: Установка шлагбаума не ограничивает маломобильных пациентов

При установке вызвавшего жалобы от населения шлагбаума у приемного покоя больницы в Кингисеппе были учтены потребности маломобильных пациентов и инвалидов, машины с которыми охрана обязана пропускать. Для пропуска необходимо нажать кнопку у шлагбаума, после чего охранник должен отреагировать на вызов и пропустить автомобиль с маломобильным больным, сообщил газете «Время» главврач ГБУЗ ЛО «Кингисеппская МБ» Артур Матич, комментируя ситуацию вокруг установки шлагбаума, вызвавшую жалобы кингисеппцев.

Напомним, в октябре на заседании Совета депутатов народные избранники подняли вопрос, как добираться больным до приемного покоя после установки шлагбаума у больницы. По словам депутатов, было непонятно, как добраться до приемного покоя маломобильным горожанам или «тяжелым» больным, на возникшую ситуацию поступили жалобы местных жителей.

«Предиктором для начала действий по ограничению территории больницы послужило федеральное законодательство, это федераль-

ный закон о противодействии терроризму, нормативные акты Минздрава и комитета по здравоохранению Ленобласти, – рассказал Артур Матич. – Также поступали постоянные жалобы от сотрудников больницы о том, что по вечерам на территории у пищеблока собираются люди, чтобы распивать алкоголь и играть в карты и нарды. Кроме того, на 4 этаже больничного здания работает педиатрическое отделение, где круглосуточно получают медицинскую помощь дети и несовершеннолетние, соответственно, нерегулируемый доступ в больницу несет риск, что посторонние могут зайти в детское отделение».

Он отметил, что первый въезд по проспекту Карла Маркса, 53А организован КПП с круглосуточным дежурством. Въезд машин для пациентов, которые госпитализируются, и для сотрудников больницы свободный. Через этот КПП могут также пройти родственники пациентов, предъявив паспорт. Через КПП у шлагбаума рядом с приемным отделением въезжают маломобильные пациенты, в том числе инвалиды. «Они подъезжают к шлагбауму, где уста-

новлен видеодомофон, нажимают кнопку вызова, наш сторож реагирует на вызов. Пациент госпитализируется, машина уезжает. Когда нужно забрать этого пациента, родственники сообщают старшей сестре отделения номер машины и время приезда. Эта информация передается на КПП, машина подъезжает, информация сверяется, и автомобиль пропускают», – сказал главврач.

Он добавил, что «вопросы были у жителей, была дезинформация, что здесь вообще никого не пускают». «Это неправда. Проблема была в том, что водители не видели кнопки на шлагбауме. Мы повесили таблички с указующей стрелкой на шлагбауме, на видеодомофоне. Вопрос еще и в том, что некоторые незоснательные жители города иногда срывают такие таблички, таких случаев было порядка трех. Несколько раз пытались отогнуть шлагбаум. По данным фактам написаны заявления в полицию, мы делаем все, что от нас зависит», – рассказал главврач.

Александр Кудрявцев



Артур Матич



СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ ГАЗЕТ «ЕНАКИЕВСКИЙ РАБОЧИЙ» И «ВРЕМЯ» - «РАДИ ПРАВДЫ НА ЗЕМЛЕ!»

ТЕПЛЫЕ ВЕЩИ, МАСКИРОВОЧНЫЕ СЕТИ И БЛИНДАЖНЫЕ СВЕЧИ

Ветераны продолжают помогать участникам СВО



Плетение маскировочных сетей в Совете ветеранов продолжается и развивается, ведь с их помощью боевые машины, командные пункты, окопы и огневые позиции превращаются в элемент ландшафта, не выделяющийся на фоне окружающих объектов.

Ветераны Кингисеппского района, объединившись, плетут маскировочные сети и нашьлемники, изготавливают окопные свечи, шьют сумки для плетеных изделий, собирают продуктовые посылки бойцам, участвующим в спецоперации.

Эта работа ведется не только в городском Совете ветеранов, но и во всех сельских ветеранских организациях: Большелуцкой, Вистинской, Котельской, Куземкинской, Нежновской, Пустомержской, Усть-Лужской, Фалилеевской. К ветеранам присоединяются жители города и района, в том числе родители военнослужащих.

Помощь зачастую оказывается адресно, ведь у многих в местах проведения спецоперации родные и знакомые, поэтому оставаться в стороне просто невозможно.

- Маскировочные сети и нашьлемник вяжут даже дети, главное - иметь начальный навык вязания, - поясняют Александра Васильевна Краснова и Валентина Рихардовна Кукушкина,

Много сил и личного времени для сбора гуманитарной помощи уделяют помощник депутата ЗАКСа Ленинградской области, заместитель председателя Совета ветеранов Елена Николаевна Захарова и депутат городского Совета депутатов Евгений Войтов.

Недавно с очередной партией гуманитарной помощи были отправлены посылки для бойцов, несущих службу в зоне СВО и для жителей ДНР и ЛНР. Отправлено 30 маскировочных сетей, 80 нашьлемников, 100 окопных свечей.

Ветераны, другие жители города - 285 человек - передали и перевели денежные средства в размере 500 тысяч рублей для участников СВО. На эти средства приобретаются квадрокоптеры, аккумуляторы, средства связи, сети, шнуры, парафин и другие материалы. В Совете налажен строгий учет поступления и расходования этих пожертвований.

Самое приятное — это обратная связь. Бойцы с передовой постоянно благодарят ветеранов, присылают видео и голосовые сообщения.

Ветераны Кингисеппского района - люди, которым можно поклониться и сказать огромное спасибо - они столько душевных и физических сил вкладывают в свои изделия, столько делают, чтобы передать ребятам на фронт все, что им нужно для общей Победы.

Сейчас ветераны вяжут маскировочные нашьлемники и сети, но впереди зима - бойцам будут нужны теплые вещи, носки и варежки. Каждого, кто хочет поддержать наших ребят в зоне СВО и поделиться с ними теплом своей души - ждем в Совете ветеранов.

Вячеслав Скобелкин,
председатель Совета ветеранов
Кингисеппского района

Вакцинация, мусорные площадки, качество жизни горожан



В администрации города Енакиево прошло еженедельное аппаратное совещание с участием глав администраций городов и поселков, руководителей структурных подразделений и подведомственных организаций.

Главным государственным санитарным врачом города Ириной Аншаковой было представлено детальное обозрение заболеваемости гриппом и ОРВИ на территории Енакиево. Ирина Анатольевна проинформировала присутствующих о текущем состоянии вакцинации в городе и подчеркнула необходимость активизации массовой кампании по вакцинации. Она напомнила о доступности вакцины в медицинских учреждениях города и призвала воспользоваться этой возможностью для защиты своего здоровья.

Также, в ходе аппаратного совещания, глава муниципального образования городского округа Енакиево Роман Александрович Храменков озвучил проблемные вопросы, выявленные им вчера во время осмотра микрорайона Фильтровальная. Одной из таких проблем является неудовлетворительное состояние мусорных контейнерных площадок. Кроме того, было обнаружено отсутствие изоляции на трубах теплосети. Этот факт представляет серьезную угрозу для жителей, поскольку может привести

к потере тепла и неприятностям во время холодного времени года. Необходимо принять меры для решения этой проблемы и обеспечения надлежащего функционирования теплосетей.

В ходе совещания Роман Александрович подчеркнул, что такой подход к выполнению своих должностных обязанностей и игнорирование проблем жителей является недопустимым. Задачи включают в себя не только управление городской инфраструктурой, но и улучшение качества жизни наших жителей. Поэтому, он поручил руководителям учреждений принять срочные меры для решения данных проблем.

В заключение глава муниципального образования городского округа Енакиево сказал: «Решение проблем наших жителей является приоритетным для нас, и мы будем предпринимать все необходимые шаги для улучшения состояния социальной инфраструктуры города Енакиево и повышения качества жизни его жителей. Мы должны продемонстрировать нашу ответственность и заботу о населении, что является основным принципом работы городской администрации».

Алексей Белогрибов

Енакиево: восстановление Лицея информационных технологий

Лицей информационных технологий в Енакиево был серьезно поврежден в результате ракетного обстрела в прошлом году. Новый корпус здания лицея был разрушен, а старое здание требовало значительного ремонта. Однако, несмотря на все трудности, учебное заведение не прекратило свою деятельность и продолжает обучать учеников, в том числе и современным информационным технологиям.

Сейчас лицей - на стадии восстановления. Уже заменены все окна, сделаны откосы и сливы. Занятия, временно, проходят в здании МБОУ № 1, где учащимся предоставлены свободные кабинеты.



Курс преподается в полном объеме, и ощущения «перенаселения» не чувствуется. Ученики и учителя адаптировались к новым условиям и работают с энтузиазмом.

По плану, до конца октября должны сделать старую школу, и с 1 сентября 2024 года учебный год начнется в Лицее. Директор лицея Ольга Викторовна Дехтярева надеется, что с января уже появится возможность учиться в отремонтированном старом здании школы. Учебниками заведение обеспечено, а учебная программа полностью совпадает с программой Российской Федерации. Школа также адаптируется к новым стандартам образования и внедряет инновационные методы обучения.

Особо отметим, Лицей активно восстанавливается и обеспечивается всем необходимым благодаря большой поддержке и усилиям Ленинградской области.

Лицей информационных технологий в Енакиево является одной из лучших школ в регионе, которая готовит абитуриентов высокого уровня в области математики, информатики и программирования. Школа не сдастся перед трудностями и стремится к развитию и совершенствованию. Лицей благодарен всем, кто помогает в восстановлении и поддерживает его деятельность.

Вячеслав Волконский
На снимках: здание лицея;
Ольга Дехтярева.



своём примере. Мой путь в журналистике начался в 17 лет, когда я пришла в газету сразу после школы. И вот за десять лет с того момента на работу в редакцию так никто и не пришел.

Предложение Светланы Солоницыной по привлечению молодежи в профессию поддержали в областном комитете по печати. Сейчас ведомство обсуждает с ведущими вузами региона возможность целевого обучения ребят из районов.

— Мы работаем над возможностью поступления по направлению от редакции или муниципалитета. В таком случае, отучившись на бюджете, человек возвращается в район, где отрабатывает по специальности несколько лет. Рассматриваем возможность введения программы



Константин Визирякин, председатель комитета по печати ЛО

Действительно, работы победителей порадовали своим разнообразием. Был здесь, к примеру, серьезный рассказ о работе поисковиков на месте бесчинств фашистов в парке «Сильвия» от Екатерины Дзюбы из «Гатчинской правды». И цикл материалов о поддержке наших защитников на СВО от группы авторов «Заневского вестника». Выборгское ТВ удивило зрителей экспериментальным репортажем Виктора Червякова, снятым с риском для жизни: автор и оператор съехали на ледянке на оживленную автодорогу, проверяя безопасность зимней горки.

Ну а лучшей работой года жюри признало цикл «Донецкий дневник» Юлии Лысанюк из «Гатчинской правды», неоднократно посетившей свой родной Донецк в дни вооруженного конфликта.

Завершилась торжественная церемония чествования ветеранов журналистики 47 региона. Звание «Почетный работник средств массовой информации Ленинградской области» было присвоено Валентине Яфановой из Лодейного поля, Николаю Ливанскому из Тихвина и Нине Кармалитовой из Соснового Бора. Ведь опыт старших коллег и наставников для медиаотрасли не менее важен, чем креатив и энергия молодежи!

СТАС БУТЕНКО

ФОТО: КОМИТЕТ ПО ПЕЧАТИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЁ

ТЕМА ПРИВЛЕЧЕНИЯ НОВЫХ КАДРОВ В ПРОФЕССИЮ СТАЛА ГЛАВНОЙ НА ФОРУМЕ СМИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

РЕШАТЬ ВОПРОСЫ СООБЩА

Форум средств массовой информации Ленинградской области собрал на одной площадке представителей районных газет и телеканалов, радиостанций и новостных порталов. В этом году организаторы мероприятия из областного комитета по печати смогли вдвое увеличить число участников дискуссии — как слушателей, так и приглашенных экспертов.

— Раньше форум проводился как образовательное мероприятие для руководителей средств массовой информации. На этот раз приехали и главные редакторы, и журналисты, а также номинанты премии Правительства Ленинградской области. Отдельно приглашены ветераны, которым мы вручаем награды почетных работников СМИ, — рассказал Константин Визирякин, председатель областного комитета по печати.

Главной темой панельной дискуссии стало привлечение молодых кадров в редакции. Основу районных СМИ сегодня составляют опытные журналисты. Интерес к профессии у молодё-

жи не стабилен, а те ребята, кто учатся в Санкт-Петербурге, зачастую остаются работать в Северной столице или переезжают в Москву. Заинтересовать их могут новые форматы и возможности для творчества — об этом в своём выступлении рассказала Ирина Жеглова, генеральный директор «Комсомольской правды» в Санкт-Петербурге.

Руководитель «Комсомолки» отдельно отметила опыт совместного проведения молодёжного медиамарафона с областным комитетом по печати. Этим летом около 100 студентов из разных регионов России смогли освоить азы профессии и создать первые журналистские материалы.

— Звёзды журналистики в видеолекциях рассказывали молодёжи о профессии простым языком. Особенно запомнилась защита проектов: ребята сами снимали видеоролики, запускали информационные сообщества «ВКонтакте». Марафон показал, что студенты сегодня — амбициозные и целеустремленные люди, которые ищут возможности показать себя. Остаётся только предоста-

вить им такую возможность, — резюмировала Ирина Жеглова.

ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД

В Ленобласти уже есть примеры, когда доверие, оказанное молодым специалистам, позволило местным СМИ выйти на новый уровень. О своём личном опыте на форуме рассказал Владимир Кочетков — молодой журналист из Выборга. За несколько лет на «Выборг ТВ» он прошёл путь от корреспондента до главного редактора сетевого издания. Вместе с командой единомышленников запускал новые программы и форматы. Выходил в прямой эфир с соревнований по бегу, открывал неизвестные достопримечательности родного района, проводил викторины на знание истории Выборга.

— Всё это привлекло к телеканалу внимание новой аудитории: молодёжи, бизнеса, любителей туризма. Например, после программы, в которой мы рассказывали о занятиях бегом в городских условиях, в местный беговой клуб записались десятки людей, — поделился успехом Владимир Кочетков.

В то же время большинство районных СМИ продолжают испытывать острую нехватку кадров — причём не только молодых. Такое заявление сделала Светлана Солоницына, директор Информационного Центра «Кириши». Её выступление слушатели встретили понимающими кивками и общей атмосферой солидарности.

— Проблема кадров — проблема номер один для любой районной редакции. Чем дальше район, тем больше проблема. Мы часто слышим, как важно на уровне районной прессы доносить до людей корректную и верную информацию, — но порой это просто некому делать, — высказалась Светлана Викторовна. — Скажу на

«Земский журналист» по предоставлению жилья новым сотрудникам. Проект находится на стадии обсуждений, — пояснил руководитель комитета по печати Константин Визирякин.

НАГРАДЫ — ЛУЧШИМ ЖУРНАЛИСТАМ

Главной интригой форума традиционно стала церемония вручения премий Правительством Ленинградской области в сфере журналистики. Это основной профессиональный конкурс региона, о победе в котором мечтает каждый автор и корреспондент.

— В этом году поступило немало интересных работ, нам было из кого выбрать. Приятно осознавать, что награждение стало ежегодным — наш конкурс по-настоящему «прижился». Коллеги активно участвуют, растут, хорошая активность со стороны молодёжи, — поделился Константин Визирякин.



Гости форума рассказали о работе с молодёжью и новыми форматами

СПИСОК ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА В РАМКАХ ФОРУМА

«Лучшая журналистская работа года»
Юлия Лысанюк, сетевое издание газеты «Гатчинская правда», цикл материалов «Донецкий дневник»

«За лучший медиапроект»
Коллектив авторов газеты «Заневский вестник», цикл материалов #Своихнебросаем

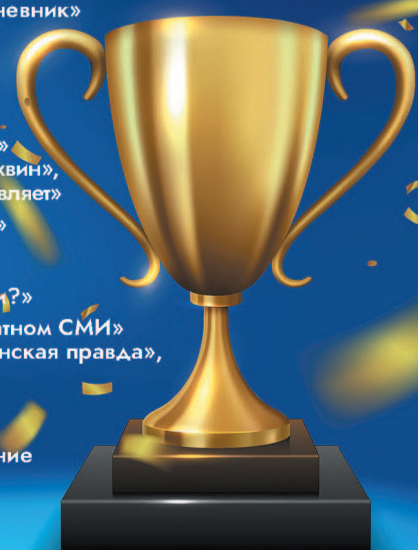
«За лучший сюжет в радиэффире»
Оксана Егорова, радиоканал «Тихвина», «И память о войне нам книга оставляет»

«За лучший сюжет в телеэффире»
Татьяна Анкудович, Выборгская муниципальная телекомпания, «Выборгские крендели. Кто они?»

«За лучшую публикацию в печатном СМИ»
Екатерина Дзюба, газета «Гатчинская правда», «Без срока давности»

«За лучшую публикацию в электронном СМИ»
Виктор Червяков, сетевое издание Выборгская муниципальная телекомпания, цикл программ «Послесловие»

«Открытие года»
Анна Пойш, телеканал «СТВ», «Ешь натуральное!»





КАДРОВЫЙ ГОЛОД. КАК ЕГО ПРЕОДОЛЕТЬ

Открытый диалог в Кингисеппском колледже технологии и сервиса



Состоялась уже вторая в текущем году встреча руководства и мастеров производственного обучения Кингисеппского колледжа технологии и сервиса с представителями организаций общественного питания Кингисеппа.

В сентябре, в ходе обсуждения с Кингисеппским филиалом ЦЗН Ленобласти планов совместной работы, возникла идея провести встречу в таком же формате повторно, так как остались нерешенными кадровые проблемы наших ресторанов, кафе, столовых.

Руководитель колледжа Д.В. Ворновских это предложение поддержал, и вот, спустя 2 месяца, мероприятие повторили, но выбрали другой формат. На встречу с предпринимателями также пришли начальник отдела развития экономики и потребительского рынка комитета экономического развития и инвестиционной политики МО «Кингисеппский муниципальный район»

С.А. Евдокимова и заместитель директора филиала ЛОГКУ «ЦЗН» в Кингисеппском районе О.Н. Нижник.

На встрече, после того, как прозвучали сыровые цифры статистики, развернулась настоящая дискуссия. И тому была причина, ведь количество субъектов малого бизнеса этого сегмента близится к двумстам, а в колледже всего на данный момент учатся на всех курсах около 200 студентов по данному направлению.

Для крупных предприятий, у которых работают большие столовые, такие как ООО «Велестрой», колледж видит решение в профессиональном обучении в сжатые сроки, чтобы не ждать выпуска ребят 3-4 года. Это будут их целевые группы. Или еще вариант: заключение отдельных целевых договоров со студентами. Как показала встреча, все обсуждаемо и вполне приемлемо.

Что касается малого бизнеса. Казалось, что обсудили все аспекты: от того как студентов заинтересовать развиваться в профессии до сотрудничества с уникальными мастерами своего дела в сфере обслуживания и питания. Кроме того, часть процесса обучения ребят предложили сделать открытой для наших работодателей – с тем, чтобы уже в это время они смогли искать для себя новых членов своих команд. Кого-то из заинтересовавших студентов колледж предложил брать на практику, чтобы ребята могли познакомиться с коллективами, отношением к делу, условиями работы.

Обсудили также вариант индивидуальной поддержки студентов еще во время учебы. Это уже внедренная практика для наших студентов, приобретающих рабочие профессии – лучшим из них будущий работодатель выплачивает стипендию.

Эти и многие другое обсуждали между собой люди, увлеченные своим делом, желающие процветания своему сегменту бизнеса, люди, которые хотят, чтобы наши дети продолжали трудиться дома, на благо жителей своего города и района, а не уезжали куда-то в поисках лучшей жизни.

Надеемся, эффект мы обязательно скоро увидим. А пока договорились вновь встретиться – 27 ноября с 11.00 до 13.00 на экстраординарном событии для Кингисеппа – встрече с выпускником колледжа, приезжающим по приглашению Паба The Collection – Артемом Естафьевым, шеф-поваром ресторана ARTEST в Москве, обладателем 2 Michelin stars 2022. Встреча состоится в стенах колледжа по адресу: г. Кингисепп, пр. Карла Маркса, 63.

Информ-«Время»

Наши земляки покоряют «Артек»



Наша газета «Время» уже не раз писала о кингисеппских мальчишках и девчонках, которые не только отдыхали в легендарном «Артеке», но и своим талантами, умениями прославляли наш замечательный район!

Однако нам стало известно, что, кроме школьников, уважение «Артека» завоевывают и кингисеппские активисты.

Недавний яркий пример связан со Всероссийским конкурсом проектов «Эко-Артек», организованном в ходе реализации мероприятий Программы развития Международного детского центра «Артек». И вот в качестве эксперта на Всероссийский конкурс была приглашена всем известная в Кингисеппском районе Юлия Кирилловская – представительница Кингисеппского Женсовета и автор проекта «Сердца ДоброТы».

Организатором мероприятия выступил призер проекта «Экософия» президентской платформы «Россия – страна возможностей» Никита Сальников, – рассказывает Юлия Кирилловская. – Хочу напомнить, дополнительные общеразвивающие программы «Эко-Артек» и «Школа экопросвещения» позволяют расширить у обучающихся уже имеющиеся знания по целому ряду вопросов, касающихся взаимоотношения человека и природы, грамотного потребления природных ресурсов, минимизации отходов – через приобщение к культуре раздельного сбора отходов для повторной их переработки. Ведь в современном мире существует необходимость воспитывать у детей принципы гуманного

отношения к природе, способность самостоятельно принимать решения и поддерживать экологический баланс в природе.

В финал конкурса вышли 50 школьников из 25 субъектов Российской Федерации. Заявки на участие в конкурсе подали 361 школьник из 31 региона страны. Первый и второй этапы конкурса команды обучающихся 5-11 классов прошли в заочном формате с 1 апреля до 1 сентября. Третий этап состоялся в «Артеке» в рамках 12 смены «Россия, в которой мы живем».

Финалисты представили на конкурс свои исследовательские, социальные, инженерные проекты. При подведении итогов экспертами в области экологии учитывались реальность изучаемой проблемы, пути ее решения, итоговая цель проекта, план его развития, техническое решение.

«Все представленные проекты в финале были проработаны совместно с экспертами в области экологии в течение артековской смены. Это не просто эксперты, это вдохновители и наставники для детей. Мы смело можем заявить, что подрастающее поколение не просто увлекается экологией, а создает удивительные проекты, которые, я уверена, будут реализованы нашими талантливыми детьми», – отметила руководитель Центра дополнительного образования и детского творчества Диана Кадорова.

Эксперты в области экологии также отметили достойный уровень представленных работ.

Наша Юлия Кирилловская, автор эколого-благотворительного проекта «Сердца ДоброТы», поделилась впечатлениями: «Организация конкурса прошла на высоком уровне. Куратор конкурса помогал на всех этапах, от оценки проектов до выступления перед ребятами. Конкурс помогает ребятам познакомиться с экоактивистами со всей страны. Это очень полезно и для того, чтобы перенимать и передавать опыт. В первую очередь, было интересно побывать по ту сторону конкурса и посмотреть экопроекты школьников. Почерпнула для себя, что у экспертов тоже есть особые критерии. Теперь буду писать свои проекты более точно. Самым ярким впечатлением была моя поездка в «Артек». Наверстала упущенное в детстве».

По итогам конкурса, первое место занял Евгений Рыков из Гатчины Ленинградской области. Он подготовил проект «Экошкола». «Это хороший, интересный и крупный конкурс. Такие проекты важны для увеличения аудитории экологических активистов. Рекомендую его другим ребятам. Считаю, что попробовать себя в проектной деятельности должен каждый. Было интересно взаимодействовать с куратором конкурса и экспертами, в частности, с Юлией Кирилловской. Большая команда опытных экспертов помогла нам доработать свои проекты к защите», – рассказал Евгений.

После награждения победитель конкурса вместе с другими ребятами посадил в парке детского центра тую родом из Санкт-Петербурга.

«Артек» и все события, связанные с проведением конкурса, произвели на меня сильнейшее впечатление, – призналась газете «Время» Юлия Кирилловская. – Кроме экспертной работы, мне удалось рассказать мальчишкам и девчонкам о своем эколого-благотворительном проекте. Благодаря этой встрече ребята со всех уголков нашей страны узнали не только про «Сердца ДоброТы», но и про наш любимый город – Кингисепп.

Андрей Поливанов



Территория комфорта. Секреты Октябрьского бульвара



Центральная площадка города, где любят отдыхать и дети, и взрослые. Красивая прогулочная зона, пространство для досуга и проведения праздников, место пересечения «старого» и «нового города». Конечно, речь про Октябрьский бульвар – одну из притягательных круглогодичных локаций Кингисеппа! Какой она станет в финальной стадии комплексного благоустройства, мы увидим в ближайшие 10 дней, а пока отдельные дизайнерские элементы, которые появятся в городе впервые, держатся в строжайшем секрете. С ними кингисеппцы ознакомятся 1 декабря, на торжественном открытии пешеходной зоны.

– В 2022 году Кингисеппский муниципальный район участвовал в VI Всероссийском конкурсе

лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях, представив на него проект благоустройства Октябрьского бульвара, – напомнил заместитель главы районной администрации по ЖКХ, транспорту и экологии Евгений Смирнов. – Благодаря победе в этом конкурсе, мы получили очень весомую финансовую поддержку из федерального бюджета.

Для справки: благоустройство Октябрьского бульвара от Большой Советской улицы до улицы Жукова разбито на три этапа. Первый уже подходит к концу. До встречи на торжественном открытии!

Информ-«Время»

Вторник, 28 ноября



Первый

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 "АнтиФейк" 16+
10:00 "Жить здорово!" 16+
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 "Информационный канал" 16+
15:15 "Давай пообщаемся!" 16+
16:05 "Мужское / Женское" 16+
19:55 "Куклы наследника Тутти" 16+
21:00 Время
22:00 Т/с "Тест на беременность" 16+
23:00 "Большая игра" 16+
00:00 Подкаст.Лаб "Легкие деньги" 16+



Россия 1

Россия

05:00, 09:30 "Утро России"
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести 11:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:55 "Наши" 12+
16:30 "Малахов" 16+
21:20 Т/с "Екатерина. Фавориты" 16+
22:20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+



Пятый

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+
05:25, 05:50, 06:35, 04:45 Т/с "Казачьи" 16+
07:30, 09:30, 09:40, 10:40, 11:40 Х/ф "Сильнее огня" 16+
08:20 "Страна советов" 16+
08:55 "Знание-сила" 0+
12:40, 13:30, 14:10, 15:10, 16:05 Х/ф "Раскаленный периметр" 16+
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 02:40, 03:15 Т/с "След" 16+
21:25 Т/с "Великолепная пятёрка 6" 16+
22:20, 23:10, 01:15, 02:00 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+



НТВ

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+

13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 "Место встречи" 16+
16:45 "За гранью" 16+
17:50 "ДНК" 16+
20:00 Т/с "Балабол" 16+
22:15, 00:00 Т/с "Лихач" 16+



ЛЕНТВ24

06:00 "Новое утро" на ЛЕНТВ24 (12+)
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
09:05 «Кумир» (16+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
11:15 «Страна Советов. Забытые вожди» (12+)
12:10 «Бегущая от любви» (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
13:15 «Бегущая от любви» (16+)
14:05 «Амет-Хан Султан. Гроза "мессеров"» (12+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
15:35 «Дворянские деньги» (12+)
16:00 «Жизнь замечательных идей» (12+)
16:30 «Дело №» (12+)
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
17:15 «Жена офицера» (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
19:15 «Наша марка» (12+)
19:30 «Трюкач» (16+)
20:30 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)
21:10 «В субботу» (16+)
23:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)
23:40 «Принцесса Монако» (16+)



ЦЕНТР

06:00 "Настроение" 16+
08:10 "Доктор И..." 16+
08:45 Х/ф "Зовите Ермолова!" 12+
10:40 Д/с "Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые" 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф "Психология преступления. Красное на белом" 12+
13:40, 05:20 "Мой герой. Мария Кнушевицкая" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:10 Х/ф "48 часов" 16+
16:55 "Прощание. Римма и Леонид Маркович" 16+
18:10 Х/ф "Я знаю твои секреты. Ребус для Нины" 12+
22:35 "Закон и порядок" 16+
23:05 Д/ф "Владимир Корнев. Проклятие Ихтиандра" 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30, 04:30 "Петровка, 38" 16+
00:45 "Девяностые. Крестные отцы" 16+

Среда, 29 ноября



Первый

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 "АнтиФейк" 16+
10:00 "Жить здорово!" 16+
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 "Информационный канал" 16+
15:15 "Давай пообщаемся!" 16+
16:05 "Мужское / Женское" 16+
19:55 "Куклы наследника Тутти" 16+
21:00 Время
22:00 Т/с "Тест на беременность" 16+
23:00 "Большая игра" 16+
00:00 Подкаст.Лаб "Произвольная программа" 16+



Россия 1

Россия

05:00, 09:30 "Утро России"
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести 11:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:55 "Наши" 12+
16:30 "Малахов" 16+
21:20 Т/с "Екатерина. Фавориты" 16+
22:20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+



Пятый

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+
05:25, 05:50, 06:35, 07:20, 03:55, 04:40 Т/с "Казачьи" 16+
08:20, 09:30, 09:55, 10:50, 11:45 Т/с "Пропаший без вести" 16+
08:55 "Знание-сила" 0+
12:40, 13:30, 14:10, 15:10, 16:10 Т/с "Ветеран" 16+
17:30, 18:15, 19:05, 19:50, 20:40, 02:40, 03:20 Т/с "След" 16+
21:25 Т/с "Великолепная пятёрка 6" 16+
22:20, 23:10, 01:15, 02:00 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+



НТВ

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+

14:00 "Место встречи" 16+
16:45 "За гранью" 16+
17:50 "ДНК" 16+
20:00 Т/с "Балабол" 16+
22:15, 00:00 Т/с "Лихач" 16+



ЛЕНТВ24

06:00 "Новое утро" на ЛЕНТВ24 (12+)
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
09:05 «Кумир» (16+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
11:15 «Страна Советов. Забытые вожди» (12+)
12:10 «Бегущая от любви» (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
13:15 «Бегущая от любви» (16+)
14:05 «Маршал Конев. Иван в Европе» (12+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
15:35 «Дворянские деньги» (12+)
16:00 «Жизнь замечательных идей» (12+)
16:30 «Дело №» (12+)
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
17:15 «Заповедники РФ» (12+)
17:45 «Озеро героев» (12+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
19:15 «Гидом-буду!» (12+)
19:30 «Трюкач» (16+)
20:30 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)
21:10 «Авантюристы» (16+)
23:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)
23:40 «Как отмыть миллион» (16+)



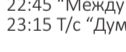
ЦЕНТР

06:00 "Настроение" 16+
08:10 "Доктор И..." 16+
08:45 Х/ф "Зовите Ермолова 2" 12+
10:40 Д/с "Актёрские драмы. По законам детектива" 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф "Охотница" 12+
13:40, 05:25 "Мой герой. Елена Цыплакова" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:10 Х/ф "48 часов" 16+
16:55 "Прощание. Евгений Меньшов" 16+
18:10 Х/ф "Я знаю твои секреты. Мертвые души" 12+
22:35 "Хватит слухов!" 16+
23:05 "Девяностые. Время "Мордоделов" 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30, 04:30 "Петровка, 38" 16+
00:45 Д/ф "Дорогие товарищи. Хозяйка культуры" 16+
01:25 "Знак качества" 16+



Звезда

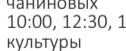
05:10 Т/с "Снайперы: любовь под прицелом" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+
11:00 Х/ф "Юнга со шхуны "Колумб" 6+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с "Битва за Днепр. Рокоссовский. Занять Чернигов" 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 "По горячим следам" 16+
20:10 Д/с "Секретные материалы" 16+
22:45 "Между тем" 12+
23:15 Т/с "Дума о Ковпаке" 12+



Россия 1

Россия

06:30, 02:25 Д/с "Даты, определившие ход истории. 1911 год. Покорение Южного полюса" 16+
07:05, 15:20 Д/ф "Математика и подъем цивилизации. Египет. Родина чисел" 16+
07:55 "Почерк эпохи. Рина Зелёная. За кадром..." 16+
08:25 "Жизнь и судьба" 16+
08:50, 22:25 Х/ф "31 отдел" 16+
09:30 Д/ф "Вологда. Усадьба Брянчаниновых" 16+
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры 16+
10:15 "Наблюдатель" 16+
11:10, 00:55 XX век. "Музыкальный киоск" 16+
11:50 "Больше чем любовь. Нина Гребешкова и Леонид Гайдай" 16+
12:45 Новости. Подробно. Кино 13:00 "Книги моей судьбы" 16+
13:30, 13:50, 14:10, 23:55, 00:15, 00:35 Т/с "Порус" 16+
14:30 Д/ф "Все краски мира" 16+
16:10 "Белая студия" 16+
17:15 "Библийский сюжет" 16+
17:40, 01:35 Симфонические оркестры России 18:30 Д/с "Расскрещенная история. Архангельский интерлук" 16+
19:00 "Почерк эпохи. Даниил Хармс. Я творец мира..." 16+
19:45 "Главная роль" 16+
20:05 "Семинар. Мифология в современном обществе" 16+
20:45 "Спокойной ночи, малыши!" 16+
21:00 "Абсолютный слух" 16+
21:40 Д/ф "Светильник правды и добра" 16+
23:30 "Рэгтайм, или Разорванное время. Не тому дали Нобелевскую премию" 16+



Звезда

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 "АнтиФейк" 16+
10:00 "Жить здорово!" 16+
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 "Информационный канал" 16+
15:15 "Давай пообщаемся!" 16+
16:05 "Мужское / Женское" 16+
19:55 "Куклы наследника Тутти" 16+
21:00 Время
22:00 Т/с "Тест на беременность" 16+
23:00 "Большая игра" 16+
00:00 Подкаст.Лаб "Произвольная программа" 16+

Понедельник, 27 ноября



Первый

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 "АнтиФейк" 16+
10:00 "Жить здорово!" 16+
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 "Информационный канал" 16+
15:15 "Давай пообщаемся!" 16+
16:05 "Мужское / Женское" 16+
19:55 "Куклы наследника Тутти" 16+
21:00 Время
22:00 Т/с "Тест на беременность" 16+
22:55 "Большая игра" 16+
23:55 Д/ф "К 60-летию. Владимир Машков" 12+



Россия 1

Россия

05:00, 09:30 "Утро России"
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести 11:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:55 "Наши" 12+
16:30 "Малахов" 16+
21:20 Т/с "Екатерина. Фавориты" 16+
22:20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+



Пятый

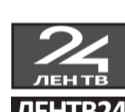
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+
05:25 Т/с "Тихая охота" 16+
06:10, 07:00, 07:55, 09:30, 10:25, 11:25, 12:25, 13:30, 14:05, 15:05, 16:05 Т/с "Пуля" 16+
08:55 "Знание-сила" 0+
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 02:40, 03:15 Т/с "След" 16+
21:25 Т/с "Великолепная пятёрка 6" 16+
22:20, 23:10, 01:15, 02:00 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+



НТВ

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с "Пёс" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+
14:00 "Место встречи" 16+

16:45 "За гранью" 16+
17:50 "ДНК" 16+
20:00 Т/с "Балабол" 16+
22:15 Д/ф "К 60-летию Владимира Машкова. На стороне чувств" 16+
00:00 Т/с "Медное солнце" 16+



ЛЕНТВ24

06:00 "Новое утро" на ЛЕНТВ24 (12+)
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
09:05 «Кумир» (16+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
11:15 «Страна Советов. Забытые вожди» (12+)
12:10 «Бегущая от любви» (16+)
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
13:15 «Бегущая от любви» (16+)
14:05 «Крымская легенда» (12+)
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+)
15:35 «Дворянские деньги» (12+)
16:00 «Жизнь замечательных идей» (12+)
16:30 «Дело №» (12+)
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
17:15 «Жена офицера» (16+)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)
19:15 «Наша марка» (12+)
19:30 «Трюкач» (16+)
20:30 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)
21:10 «Париж, вино и романтика» (16+)
23:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» (12+)
23:40 «Дуэлянт» (16+)



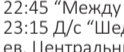
ЦЕНТР

06:00 "Настроение" 16+
08:10 Д/ф "Неуловимые мстители" 12+
08:45 Х/ф "Зовите Ермолова!" 12+
10:45, 17:35, 00:30, 04:30 "Петровка, 38" 16+
10:55 "Городское собрание" 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф "Психология преступления. Туфелька не для Золушки" 12+
13:40, 05:25 "Мой герой. Карен Аванесян" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:10 Х/ф "48 часов" 16+
16:55 "Фактор БЕЗ опасности" 16+
18:10 Х/ф "Я знаю твои секреты. Галатея" 12+
22:35 "Траектория успеха". Специальный репортаж 16+
23:05 "Знак качества" 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:45 Д/ф "Тайная комната. Ванга" 16+
01:25 Д/ф "Звёздные бомжи" 16+



Звезда

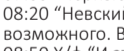
05:25 Т/с "Снайпер 2. Тунгус" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+
11:00 Х/ф "Чёрные береты" 16+
12:40, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15, 03:30 Т/с "Снайперы: любовь под прицелом" 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с "Битва за Днепр. Малиновский и Толбухин. Освободить Донбасс" 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 "По горячим следам" 16+
20:10 "Ищу своих" 12+
22:45 "Между тем" 12+
23:15 Д/с "Шедьеры военных музеев. Центральный музей вооружённых сил Российской Федерации. Воинская слава России" 12+
00:15 Т/с "Темный инстинкт" 16+
03:15 Д/с "Оружие Победы" 12+



Россия 1

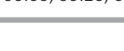
Россия

06:30, 02:25 Д/с "Даты, определившие ход истории. 52 год нашей эры. Битва при Алезии" 16+
07:05 "Пешком..." 16+
Москва декабристская 07:35 "Чёрные дыры. Белые пятна" 08:20 "Невский ковчег. Теория невозможного. Вадим Вилинбахов" 08:50 Х/ф "И это всё о нём" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры 10:15 "Наблюдатель" 11:15, 01:00 XX век. "Путь к роли. Наталья Гундарева и Марина Неёлова" 12:45 Новости. Подробно. Арт 13:00 "Книги моей судьбы" 13:25 Х/ф "Служили два товарища" 15:00 Линия жизни. Наталья Касаткина 15:55 "Агора" Ток-шоу 17:15 Симфонические оркестры России 17:55 "Рассказы из русской истории" 18:35 Д/ф "Валерий Брюсов. Победный учитель" 19:45 "Главная роль" 20:05 "Семинар. Слабые связи- сильная сторона химии" 20:45 "Сати. Нескучная классика..." 21:30 "2 Верник 2" 22:25 Х/ф "31 отдел" 23:30 "Рэгтайм, или Разорванное время. Первая командировка" 00:00, 00:20, 00:40 Т/с "Порус" 16+



Звезда

05:00, 09:30 "Утро России"
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести 11:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:55 "Наши" 12+
16:30 "Малахов" 16+
21:20 Т/с "Екатерина. Фавориты" 16+
22:20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+



Звезда



ТВ-ПРОГРАММА

ВРЕМЯ 11

22 ноября 2023 года

Четверг, 30 ноября

Первый

05:00 "Доброе утро" 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 "АнтиФейк" 16+
10:00 "Жить здорово!" 16+

10:50, 12:15, 17:00, 18:30 "Информационный канал" 16+
15:15 "Давай поженемся!" 16+
16:05 "Мужское / Женское" 16+
19:55 "Куклы наследника Тутти" 16+
21:00 Время
22:00 Т/с "Тест на беременность" 16+
23:00 "Большая игра" 16+
00:00 Подкаст.Лаб "Собрались с мыслями" 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 "Утро России"
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+

11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:55 "Наши" 12+
16:30 "Малыхов" 16+
21:20 Т/с "Екатерина. Фавориты" 16+
22:20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+

5

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+

05:25, 05:50, 06:40, 03:55, 04:35 Т/с "Казачьи" 16+
07:35, 09:30, 10:25, 11:25 Т/с "Подозрение" 16+
08:35 "День ангела" 0+
12:25, 13:30, 14:00, 15:00, 16:00 Т/с "Поезд на север" 16+
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 02:40, 03:15 Т/с "След" 16+
21:25 Т/с "Великолепная пятёрка 6" 16+
22:20, 23:10, 01:15, 02:00 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+

НТВ

05:00 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с "Пес" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+

НТВ

08:25, 10:35 Т/с "Пес" 16+
13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+

11:15 "Страна Советов. Забытые вожди" (12+)
12:10 "Бегущая от любви" (16+)
13:00 "ЛентБ24 Новости" (6+)
09:05 "Кумир" (16+)
11:00 "ЛентБ24 Новости" (6+)
11:15 "Страна Советов. Забытые вожди" (12+)
12:10 "Бегущая от любви" (16+)
13:00 "ЛентБ24 Новости" (6+)
13:15 "Бегущая от любви" (16+)
14:05 "Обыкновенное чудо академик Зильбера" (12+)
15:00 "ЛентБ24 Новости" (6+)
15:15 "ЛентБ24 Актуальный разговор" (6+)
15:35 "Дворянские деньги" (12+)
16:00 "Жизнь замечательных идей" (12+)
16:30 "Война и политика" (16+)
17:00 "ЛентБ24 Новости" (6+)
17:15 "Точка взрыва" (16+)
19:00 "ЛентБ24 Новости" (6+)
19:15 "Гидом-буду!" (12+)
19:30 "Трюкач" (16+)
20:30 "ЛентБ24 Акценты" (12+)
21:10 "Принцесса Монако" (16+)
23:00 "ЛентБ24 Акценты" (12+)
23:40 "Слон" (16+)

24 ЛЕНТВ

06:00 "Новое утро" на ЛентБ24 (12+)
09:00 "ЛентБ24 Новости" (6+)
09:05 "Кумир" (16+)
11:00 "ЛентБ24 Новости" (6+)

15:00 "ЛентБ24 Актуальный разговор" (6+)
15:35 "Дворянские деньги" (12+)
16:00 "Жизнь замечательных идей" (12+)
16:30 "Война и политика" (16+)
17:00 "ЛентБ24 Новости" (6+)
17:15 "Точка взрыва" (16+)
19:00 "ЛентБ24 Новости" (6+)
19:15 "Гидом-буду!" (12+)
19:30 "Трюкач" (16+)
20:30 "ЛентБ24 Акценты" (12+)
21:10 "Принцесса Монако" (16+)
23:00 "ЛентБ24 Акценты" (12+)
23:40 "Слон" (16+)

ЦЕНТР

06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+
08:45 Х/ф "Зовите Ермолова! 2" 12+
10:40 Д/с "Актёрские драмы. Приказано полюбить" 16+

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф "Охотница 2" 12+
13:40, 05:25 "Мой герой. Вячеслав Малежик" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:05 Х/ф "48 часов" 16+
16:50 "Прощание. Елизавета II" 16+
18:10 Х/ф "Я знаю твои секреты. Кукушка" 12+
22:35 "10 самых... Когда ушла красота" 16+
23:05 Д/с "Актёрские драмы. Союз рыжих" 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30, 04:30 "Петровка, 38" 16+
00:45 "Следствие ведёт КГБ. Шпионская пыль" 16+

ТВЦ

06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+
08:45 Х/ф "Зовите Ермолова! 2" 12+
10:40 Д/с "Актёрские драмы. Приказано полюбить" 16+

01:25 Д/ф "Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер" 16+

Звезда

05:05, 12:40, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15, 04:00 Т/с "Жуков" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+
11:00 Х/ф "Я шагаю по Москве" 12+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с "Битва за Днепр. Ватутин. Цель - Киев" 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 "По горячим следам" 16+
20:10 "Код доступа" 12+
22:45 "Между тем" 12+
23:15 Т/с "Дума о Ковпаке" 16+
03:15 Д/ф "Звездные войны Владимира Челомея" 12+

06:30, 02:30 Д/с "Даты, определившие ход истории. Тысячный год" 07:05, 15:15 Д/ф "Математика и подъем цивилизации. Греция. Происхождение элементов" 12+
07:55 "Почерк эпохи. Даниил Хармс. Я творец мира..." 08:25 "Жизнь и судьба" 08:50 Х/ф "31 отдел" 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
10:15 "Наблюдатель" 11:10, 00:55 ХХ век. "Спрашивайте, мальчишки" 12:10 Д/с "Забытое ремесло. Дворецкий" 12:45 Новости. Подробно. Театр 13:00 "Книги моей судьбы" 13:30, 13:50, 14:10, 23:55, 00:15, 00:35 Т/с "Порус" 16+
14:30 Острова. Эдуард Артемьев 16:15 "2 Верник 2" 17:15 Пряничник домик. "Сказки Удмуртии" 17:40, 01:45 Симфонические оркестры России
19:00 "Почерк эпохи. Николай Некрасов. Народный поэт" 19:45 "Главная роль" 20:05 Открытая книга. Екатерина Манойло "Отец смотрит на запад" 20:45 "Спокойной ночи, малыши!" 21:00 Д/ф "Семнадцать мгновений весны" 21:40 "Энигма. Ксения Сидорова" 22:25 Х/ф "Ночной звонок" 23:30 "Рэгайм, или Разорванное время. Выставка на ограде храма"

РОССИЯ К

06:30, 02:30 Д/с "Даты, определившие ход истории. Тысячный год" 07:05, 15:15 Д/ф "Математика и подъем цивилизации. Греция. Происхождение элементов" 12+

Культура

06:30, 02:30 Д/с "Даты, определившие ход истории. Тысячный год" 07:05, 15:15 Д/ф "Математика и подъем цивилизации. Греция. Происхождение элементов" 12+

06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+
08:45 Х/ф "Зовите Ермолова! 2" 12+
10:40 Д/с "Актёрские драмы. Приказано полюбить" 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф "Охотница 2" 12+
13:40, 05:25 "Мой герой. Вячеслав Малежик" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:05 Х/ф "48 часов" 16+
16:50 "Прощание. Елизавета II" 16+
18:10 Х/ф "Я знаю твои секреты. Кукушка" 12+
22:35 "10 самых... Когда ушла красота" 16+
23:05 Д/с "Актёрские драмы. Союз рыжих" 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30, 04:30 "Петровка, 38" 16+
00:45 "Следствие ведёт КГБ. Шпионская пыль" 16+

Первый

06:00 "Доброе утро. Суббота" 0+
09:00 "Умницы и умники" 12+
09:45 "Слово пастыря" 0+
10:00, 12:00, 18:00

Новости
10:15 "Наше всё" 12+
11:05 "Проют" 0+
12:15 "Поехали!" 12+
13:10 Подкаст.Лаб "Обман вестей" 16+
13:50 Подкаст.Лаб "Креативные индустрии. Владимир Машков" 16+
14:35 Х/ф "Край" 16+
17:00 "Я люблю мою страну" 0+
18:20 Д/ф "Михаил Задорнов: вся жизнь" 16+
19:15 "Эксклюзив" 16+
20:05 "Кто хочет стать миллионером?" 12+
21:00 Время
21:35 "Сегодня вечером" 16+
23:20 Х/ф "Фаворитка" 18+

РОССИЯ 1

05:00 "Утро России. Суббота" 0+
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота

Россия

08:35 "По секрету всему свету" 09:00 "Формула еды" 12+
09:25 "Пятеро на одного" 10:10 "Сто к одному" 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 11:50 "В кругу друзей" 12:50 "Доктор Мясников" 12+
14:50 "Парад юмора" 16+
17:50 "Привет, Андрей!" 12+
21:00 Х/ф "Эта жизнь" 16+
00:35 Х/ф "Неотправленное письмо" 12+

5

05:00, 05:05, 05:50, 06:30, 07:15, 08:10, 09:30, 10:25, 11:25, 12:20, 13:15, 14:10, 15:10, 16:05, 16:55, 17:50, 18:45, 19:40 Т/с "Условный мент" 16+

Пятый

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
07:30 "Смотр" 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 "Поедем, поедим!" 16+
09:20 "Едим дома" 0+

НТВ

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
07:30 "Смотр" 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 "Поедем, поедим!" 16+
09:20 "Едим дома" 0+

5

05:00, 05:05, 05:50, 06:30, 07:15, 08:10, 09:30, 10:25, 11:25, 12:20, 13:15, 14:10, 15:10, 16:05, 16:55, 17:50, 18:45, 19:40 Т/с "Условный мент" 16+

Пятый

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
07:30 "Смотр" 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 "Поедем, поедим!" 16+
09:20 "Едим дома" 0+

НТВ

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
07:30 "Смотр" 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 "Поедем, поедим!" 16+
09:20 "Едим дома" 0+

НТВ

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
07:30 "Смотр" 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 "Поедем, поедим!" 16+
09:20 "Едим дома" 0+

НТВ

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
07:30 "Смотр" 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 "Поедем, поедим!" 16+
09:20 "Едим дома" 0+

Суббота, 2 декабря

Первый

10:20 "Главная дорога" 16+
11:00 "Живая еда" 12+
12:00 "Квартирный вопрос" 0+
13:10 "Попутчик" 16+
14:20 "Игры разумов" 0+
15:00 "Своя игра" 0+
16:20 "ЧП. Расследование" 16+
17:00 "Секрет на миллион" 16+
19:00 "Центральное телевидение" 16+
20:20 "Суперстар!" 16+
23:35 "Ты не поверишь!" 16+

06:00 "Библейский сюжет" (12+)
06:30 "Магия вкуса" (12+)
07:00 "ЛентБ24 Акценты" (12+)
07:40 "ЛентБ24 Актуальный разговор" (12+)
08:00 "ЛентБ24 Акценты" (12+)
08:40 "ЛентБ24 Актуальный разговор" (6+)
09:00 "Сытная кухня" (12+)
09:25 "Индюки: Назад в будущее" (0+)
11:00 "ЛентБ24 Новости" (6+)
11:15 "История русской еды" (12+)
11:45 "Цэюнь Цзюлинь" (16+)
15:00 "ЛентБ24 Новости" (6+)
15:15 "Дело №" (12+)
15:45 "Пятый этаж без лифта" (16+)
19:00 "ЛентБ24 Новости" (6+)
19:15 "Мастер смеха" (16+)
20:35 "Бедная Лиз" (16+)
22:15 "Образцовые семьи" (16+)

24 ЛЕНТВ

06:00 "Библейский сюжет" (12+)
06:30 "Магия вкуса" (12+)
07:00 "ЛентБ24 Акценты" (12+)
07:40 "ЛентБ24 Актуальный разговор" (12+)
08:00 "ЛентБ24 Акценты" (12+)
08:40 "ЛентБ24 Актуальный разговор" (6+)
09:00 "Сытная кухня" (12+)
09:25 "Индюки: Назад в будущее" (0+)
11:00 "ЛентБ24 Новости" (6+)
11:15 "История русской еды" (12+)
11:45 "Цэюнь Цзюлинь" (16+)
15:00 "ЛентБ24 Новости" (6+)
15:15 "Дело №" (12+)
15:45 "Пятый этаж без лифта" (16+)
19:00 "ЛентБ24 Новости" (6+)
19:15 "Мастер смеха" (16+)
20:35 "Бедная Лиз" (16+)
22:15 "Образцовые семьи" (16+)

05:15 Х/ф "Охотница" 12+
06:45 "Православная энциклопедия" 6+
07:15 Х/ф "В последний раз прощаюсь" 12+
09:10 Х/ф "Кубанские казаки" 12+
11:30, 14:30, 23:20 События 16+
11:50 "Смешите меня семеро" 16+
13:00, 14:50 Х/ф "Слепой метод" 12+
17:15 Х/ф "Слепой метод 2" 12+
21:00 "Постскриптум" 16+
22:05 "Право знать!" Ток-шоу 16+
23:30 Д/ф "Неизвестный Берия" 16+
00:10 "Прощание. Владислав Листьев" 16+
00:55 "Траектория успеха". Специальный репортаж 16+
01:20 "Хватит слухов!" 16+
01:50 "Прощание. Елизавета II" 16+
02:35 "Прощание. Евгений Меньшов" 16+
03:15 "Прощание. Римма и Леонид Марковы" 16+

ЦЕНТР

05:15 Х/ф "Охотница" 12+
06:45 "Православная энциклопедия" 6+
07:15 Х/ф "В последний раз прощаюсь" 12+

ТВЦ

05:15 Х/ф "Охотница" 12+
06:45 "Православная энциклопедия" 6+
07:15 Х/ф "В последний раз прощаюсь" 12+

5

05:00, 05:05, 05:50, 06:30, 07:15, 08:10, 09:30, 10:25, 11:25, 12:20, 13:15, 14:10, 15:10, 16:05, 16:55, 17:50, 18:45, 19:40 Т/с "Условный мент" 16+

Пятый

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
07:30 "Смотр" 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 "Поедем, поедим!" 16+
09:20 "Едим дома" 0+

НТВ

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
07:30 "Смотр" 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 "Поедем, поедим!" 16+
09:20 "Едим дома" 0+

НТВ

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
07:30 "Смотр" 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 "Поедем, поедим!" 16+
09:20 "Едим дома" 0+

НТВ

04:50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
07:30 "Смотр" 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 "Поедем, поедим!" 16+
09:20 "Едим дома" 0+

Первый

04:00 Д/с "Актёрские драмы. Звёзды на весах" 16+
04:40 "10 самых... Когда ушла красота" 16+
05:05 Д/ф "Неуловимые мстители" 12+

05:40 Т/с "Жуков" 16+
07:45, 08:15 Х/ф "Юнга со шкуры" 16+
08:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
09:35, 00:45 Х/ф "Земля Санникова" 12+
11:40 "Мужики. Савелий Васьур" 16+
12:10 "СССР. Знак качества" 12+
13:15 "Не факт!" 12+
13:40 Д/с "Война миров" 16+
14:30 "Легенды науки" 12+
15:20 "Главный день. Владимир Шарпатов. Кандагарский пленник" 16+
16:10 "Время героев" 16+
16:35 Д/с "Воины Судая. Победа будет за нами" 16+
16:50 Х/ф "Морской характер" 12+
19:20 "Галерея Звезд. Анна Шатилова" 12+
21:00 Х/ф "Один шанс из тысячи" 12+
22:50 Х/ф "Приказано взять живым" 12+
02:15 Х/ф "Стрелы Робин Гуда" 12+
03:35 Х/ф "Свинарка и пастух" 12+
04:55 Д/с "Хроника Победы" 16+

Звезда

05:05, 12:40, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15, 04:00 Т/с "Жуков" 16+
07:00 "Сегодня утром" 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 "Открытый эфир" Ток-шоу 16+
11:00 Х/ф "Я шагаю по Москве" 12+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с "Битва за Днепр. Ватутин. Цель - Киев" 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 "По горячим следам" 16+
20:10 "Код доступа" 12+
22:45 "Между тем" 12+
23:15 Т/с "Дума о Ковпаке" 16+
03:15 Д/ф "Звездные войны Владимира Челомея" 12+

РОССИЯ К

06:30, 02:30 Д/с "Даты, определившие ход истории. Тысячный год" 07:05, 15:15 Д/ф "Математика и подъем цивилизации. Греция. Происхождение элементов" 12+

Культура

06:30, 02:30 Д/с "Даты, определившие ход истории. Тысячный год" 07:05, 15:15 Д/ф "Математика и подъем цивилизации. Греция. Происхождение элементов" 12+

06:00 "Настроение" 08:10 "Доктор И..." 16+
08:45 Х/ф "Зовите Ермолова! 2" 12+
10:40 Д/с "Актёрские драмы. Приказано полюбить" 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф "Охотница 2" 12+
13:40, 05:25 "Мой герой. Вячеслав Малежик" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:05 Х/ф "48 часов" 16+
16:50 "Прощание. Елизавета II" 16+
18:10 Х/ф "Я знаю твои секреты. Кукушка" 12+
22:35 "10 самых... Когда ушла красота" 16+
23:05 Д/с "Актёрские драмы. Союз рыжих" 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30, 04:30 "Петровка, 38" 16+
00:45 "Следствие ведёт КГБ. Шпионская пыль" 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 "Утро России"
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+

Россия

11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:55 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
16:30 "Прямой эфир" 16+
21:30 Гала-концерт финалистов шоу "Ну-ка, все вместе!" 6+
00:25 "Шоу Большой Страны" 12+
01:30 Т/с "Тайны следствия" 16+

5

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+

05:25, 05:40, 06:25, 07:10 Т/с "Казачьи" 16+
08:00, 09:30 Х/ф "Прощаться не будем" 16+
10:50 Х/ф "Танки" 12+
12:40, 13:30, 14:10, 15:10, 16:05 Т/с "Двойной блюз" 16+
17:30, 18:15, 19:05, 19:50, 20:40 Т/с "След" 16+
21:25, 01:45 Т/с "Великолепная пятёрка 6" 16+
22:20, 02:25 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 "Утро России"
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+

11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:55 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
16:30 "Прямой эфир" 16+
21:30 Гала-концерт финалистов шоу "Ну-ка, все вместе!" 6+
00:25 "Шоу Большой Страны" 12+
01:30 Т/с "Тайны следствия" 16+

5

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+

05:25, 05:40, 06:25, 07:10 Т/с "Казачьи" 16+
08:00, 09:30 Х/ф "Прощаться не будем" 16+
10:50 Х/ф "Танки" 12+
12:40, 13:30, 14:10, 15:10, 16:05 Т/с "Двойной блюз" 16+
17:30, 18:15, 19:05, 19:50, 20:40 Т/с "След" 16+
21:25, 01:45 Т/с "Великолепная пятёрка 6" 16+
22:20, 02:25 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+



Совместный выпуск пресс-службы ЗакСа Ленобласти и редакции газеты "Время" № 31 (63)

ВЫПЛАТЫ – НА КАПРЕМОНТ ЧАСТНЫХ ДОМОВ ДЛЯ СЕМЕЙ УЧАСТНИКОВ СВО

Проект изменений в областной закон «О предоставлении отдельным категориям граждан единовременной денежной выплаты на проведение капитального ремонта жилых домов» и статью 2 областного закона «О наделении органов местного самоуправления муниципальных образований Ленинградской области отдельными государственными полномочиями Ленинградской области в сфере жилищных отношений» рассмотрели две постоянные комиссии ЗакСа: по жилищно-коммунальному хозяйству и по социальной политике.

Представляя законопроект, председатель регионального комитета по ЖКХ Ленобласти Александр Тимков пояснил, что его целью является предоставление членам семей погибших (умерших) участников специальной военной операции единовременной денежной выплаты на проведение капитального ремонта индивидуальных жилых домов.

«Это могут быть родители, не лишенные родительских прав, супруги, не вступившие в повторный брак, дети в возрасте до 18 лет, а также дети в возрасте от 18 до 23 лет, обучающиеся в учебных заведениях по очной форме.

Право на выплату будет иметь каждый член семьи погибшего участника СВО. Поправки в закон разработаны по аналогии с той выплатой, которую регион уже предоставляет ветеранам Великой Отечественной войны: если один член семьи, то выплата составит 344 тысячи рублей, на семью из двух и более человек – 437 тысяч рублей», – отметил выступающий.

По словам председателя комитета, главная новация состоит в том, что если у семьи не

один жилой дом, а два (например, в одном живут родители, а в другом – вдова с детьми), и оба требуют капремонта, то ЕДВ будет предоставлена на оба дома, чтобы никто не был обижен. Если жилой дом находится в долевой собственности нескольких членов семьи погибшего, выплата выделяется пропорционально этим долям, но не более 437 тысяч рублей.

Условием предоставления выплаты является постоянное проживание в доме не менее 5 лет.

По данным государственной информационной системы Ленинградской области «Автоматизированная информационная система «Социальная защита Ленинградской области», в регионе зарегистрировано по месту жительства 621 человек, относящийся к членам семей погибших (умерших) участников СВО, из них 96 человек проживают в домовладениях и могут обратиться за получением ЕДВ из областного бюджета.

Депутат Игорь Рихтиков (ЛДПР) просил разъяснить процедуру для граждан. Получатели ЕДВ должны сами обратиться в муниципалитет, по итогам обследования их дома специальная комиссия составляет акт и принимает решение, затем документы поступают на областной уровень, и бюджет региона предоставляет субсидию. Далее проведением капитального ремонта занимается уже районная администрация под контролем Комитета по ЖКХ Ленинградской области.

Инициатива неплохая, но привязана к трагическим событиям, заметил председатель комиссии по ЖКХ и ТЭК Михаил Коломыцев («Единая Россия») и просил в перспективе рассмотреть возможность расширения кри-



териев предоставления выплаты.

Законопроект также обсуждался на заседании постоянной комиссии по социальной политике и трудовым отношениям. Как подчеркнула председатель комиссии Татьяна Бездетко («Еди-

ная Россия»), «мы достаточно давно приняли этот закон, и постепенно дополняли его разными категориями получателей данного вида помощи. Эта методология уже апробирована и отработана».

Нестационарные торговые объекты. Какими им быть?



На заседании постоянной комиссии по экономике, собственности, инвестициям и промышленности обсудили проект областного закона «О порядке и условиях размещения нестационарных торговых объектов на территории Ленинградской области».

Законопроект внесли депутаты ЗакСа Ленобласти Александр Русских, Сергей Коняев (оба – «Единая Россия»), Анна Хмелева, Александр Смирнов, Валерия Коваленко, Алексей Фомин («Справедливая Россия - За правду»), Дмитрий Звонков (КПРФ).

В настоящее время федеральное законодательство не устанавливает единообразных под-

ходов в определении терминологии, основных принципов оформления права на размещение нестационарных торговых объектов, сроков размещения и их продления, установления платы за размещение, а также гарантий прав хозяйствующих субъектов на открытие, функционирование и развитие торгового бизнеса. Действующим правовым регулированием также не учитываются особенности осуществления розвозной торговли и использования мобильных торговых объектов на базе автотранспортных и иных механических средств.

Эта правовая неопределенность создает препятствия для развития малоформатной торговли в Ленобласти. В целях установления общих принципов и правил регулирования размещения нестационарной торговли в Ленинградской области и был разработан указанный законопроект.

Авторы инициативы предлагают закрепить в областном законе варианты и общие принципы юридического оформления права на размещение нестационарных и мобильных торговых объектов, а также закрепить принцип «меняется место – сохраняется бизнес», позволяющий гарантировать предоставление компенсационных мест и сохранение бизнеса, если место размещения нестационарного торгового объекта требуется для государственных или муниципальных нужд.

Как отметил председатель постоянной комиссии Александр Русских: «Этот законопроект важен, в первую очередь, для муниципалов. Предлагаемый нами подход установит прозрачные и единообразные правила к организации нестационарной и мобильной торговли на территории Ленинградской области и создаст комфортные условия для развития малоформатной торговли в регионе». Он также отметил, что работа над законопроектом продолжается, и авторы готовы рассмотреть все поступающие замечания и предложения.

Больше неприкосновенных сельхозземель!



На состоявшемся заседании комиссии по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу был рассмотрен законопроект, которым предлагается расширить перечень критериев, по которым сельхозземли можно причислить к особо ценным продуктивным сельхозугодьям.

Инициатором областного закона «О внесении изменений в статью 12-1 областного закона от 2 декабря 2005 года № 107-оз «Об отдельных вопросах оборота земель сельскохозяйственного назначения на территории Ленинградской области» стало правительство региона. И представил его перед депутатами заместитель председателя правительства Ленобласти – председатель комитета по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу Олег Малащенко: «На сегодняшний день Ленинградская область насчитывает 680 тысяч гектаров земель сельскохозяйственного назначения. Проведенными исследованиями выявлено 113 тысяч Га пахотных земель, которые не введены в оборот. Нам рекомендовано 47 тысяч из них ввести в оборот».

По словам выступавшего, законопроект подготовлен с целью охраны особо ценных продуктивных сельскохозяйственных угодий, в содержание которых были вложены значительные

государственные средства, от неправомерного использования, а также для обеспечения использования земель сельхозугодий в соответствии с их целевым назначением.

«Чтобы земли начали работать, они должны иметь неприкосновенный статус», – продолжил Олег Малащенко. «У нас статус «особо ценные земли» имеют только те, на которых проведена мелиорация. Законопроектом предлагается к действующему перечню добавить новые критерии отнесения продуктивных сельскохозяйственных угодий к особо ценным, что позволит существенно увеличить их объем».

Так, перечень критериев, по которым земли можно причислить к особо ценным продуктивным сельхозугодьям дополняется следующими пунктами: сельхозугодья, на которых проведены мелиоративные мероприятия; сельхозугодья, занятые посевами сельхозкультур, в отношении которых проведены агротехнологические работы; земли, занятые многолетними насаждениями сельскохозяйственных культур».

По результатам обсуждения, депутаты приняли решение рекомендовать ЗакСу Ленобласти на ближайшем заседании принять законопроект в первом чтении.



АНАБОЛИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС: КАК ОН РАБОТАЕТ И КАК СТИМУЛИРОВАТЬ РОСТ МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ

Анаболические процессы играют важную роль в жизни каждого человека. Они отвечают за восстановление и рост мышечных тканей, укрепление костей, поддержание здоровья и энергии. Управляя анаболическими процессами, мы можем достичь потрясающих результатов в спорте, а также значительно улучшить качество жизни. В этой статье мы подробно разберем, что представляют собой анаболические процессы, как они работают, и как их можно эффективно стимулировать с помощью правильного питания и физических нагрузок.

Как стимулировать анаболические процессы

Существует несколько эффективных способов усилить анаболизм в организме:

1. Сбалансированная диета с избытком белка - до 1-2 г на кг веса в день для спортсменов.
2. Регулярные тренировки с отягощениями, которые создают микротравмы мышц.
3. Достаточный отдых и восстановление между тренировками.
4. Оптимальный уровень тестостерона и половых гормонов.

Первые три пункта под силу любому человеку, который придерживается здорового образа жизни. Сбалансированная диета обеспечивает мышцы всем необходимым "строительным материалом". А тренировки с отягощениями заставляют мышцы расти и адаптироваться к нагрузкам.

Почему важно стимулировать анаболизм

Многие недооценивают значение анаболических процессов для здоровья и качества жизни. Между тем, они дают массу преимуществ:

- Рост и укрепление мышечной массы
- Увеличение силы и выносливости
- Ускорение метаболизма и сжигание жира
- Улучшение спортивных показателей
- Здоровый и молодой вид
- Профилактика травм и ускоренное восстановление

- Повышение уверенности в себе

С возрастом анаболические процессы замедляются, что приводит к потере мышечного тонуса и множеству проблем со здоровьем. Стимуляция анаболизма поможет сохранить

физическую форму и активность даже в преклонном возрасте.

Как питание влияет на анаболические процессы

Для активизации анаболизма требуется избыток питательных веществ, особенно белка. Поэтому рацион должен включать:

- Много белковой пищи - мясо, рыба, яйца, молочные продукты.
- Комплексные углеводы - овощи, фрукты, цельные злаки.
- Здоровые жиры - орехи, авокадо, оливковое масло.
- Витамины и минералы в достаточном количестве.

Не стоит полностью исключать из рациона жиры и углеводы. Они необходимы как источник энергии и пластический материал. Но приоритет следует отдавать белковой пище для максимальной стимуляции анаболизма.

Как гормоны влияют на анаболические процессы

Основные гормоны, регулирующие анаболизм - тестостерон, соматотропин и инсулин.

Тестостерон запускает синтез белка в мышцах, стимулирует их рост и развитие. Он необходим как мужчинам, так и женщинам, хотя вырабатывается в организме в разных количествах.

Соматотропин (гормон роста) активизирует деление клеток и общий рост тканей. Помимо мышц, он стимулирует рост костей, хрящей, кожи и внутренних органов.

Инсулин нужен для усвоения аминокислот клетками и синтеза из них белка. При его нехватке анаболические процессы резко замедляются.

К сожалению, с возрастом выработка этих гормонов снижается. Но их можно частично восполнить с помощью правильного питания, активного образа жизни и в некоторых случаях медикаментозно.

Методы быстрой набора мышечной массы

Если ваша цель - максимально ускорить рост мышц, можно применить следующие методы:



- Тренировки по системе 5x5 - работа с близкими к максимуму весами и мощный стимул к росту.

- Короткие интенсивные тренировки - 15-30 минут с максимальной отдачей.

- Избыток калорий - до 500 ккал в день для набора веса.

- Раздельное питание для лучшего усвоения белка.

Применение этих методов в комплексе со здоровым питанием может обеспечить прирост сухой мышечной массы до 10 кг в месяц для новичков.

Как сохранить результаты

Главный секрет сохранения набранной мышечной массы - это поддержание анаболических процессов на высоком уровне даже после завершения активной фазы набора. Для этого нужно:

- Продолжать тренировки и следить за питанием.

- Не допускать резких снижений калорийности рациона.

- Поддерживать гормональный фон.

- Использовать аминокислоты и креатин.

- Периодически возвращаться к объемным тренировкам.

Комплексный подход позволит сохранить результаты на долгие годы и избежать эффекта "йо-йо", когда набранные мышцы быстро теряются.

Анаболические процессы и старение

Возрастное снижение выработки тестостерона и гормона роста приводит к замедлению анаболических процессов. Это выражается в потере мышечной массы и снижении физической активности. Для поддержания анаболизма в зрелом возрасте полезно:

- Регулярные тренировки с отягощениями.
- Потребление белка до 1-1,5 г на кг веса.
- Контроль инсулина и сахара в крови.
- Прием креатина, витамина D, омега-3. Качественный сон не менее 7 часов.

Это поможет нивелировать возрастное снижение анаболизма, сохранить мышечный тонус и здоровье.

Большеберцовая кость: что это



Большеберцовая кость - это одна из двух костей голени человека. Она расположена на внутренней стороне голени и играет важную роль в формировании коленного и голеностопного суставов.

Название "большеберцовая" кость получила из-за того, что по размеру она больше, чем расположенная рядом малоберцовая кость. Причем слово "берцо" имеет славянское происхождение и обозначает голень. Таким образом, дословный перевод - "большая кость голени".

Функции большеберцовой кости

Как и любая другая кость, большеберцовая выполняет несколько важных функций:

- Опорная - является частью скелета нижней конечности, выдерживает вес тела;

- Защитная - защищает от повреждений мягкие ткани голени;
- Двигательная - служит местом прикрепления мышц, участвующих в движении стопы и голеностопного сустава.

Кроме того, большеберцовая кость участвует в образовании коленного и голеностопного суставов, что позволяет осуществлять сгибание и разгибание ноги.

Заболевания и травмы

Большеберцовая кость достаточно часто подвергается травмам. Наиболее распространены переломы мыщелков большеберцовой кости и переломы ее тела. Причины могут быть различными - падения, удары, автомобильные аварии.

Помимо травм, встречаются и различные заболевания большеберцовой кости: остеоартрит, опухоли костей, остеомиелит и другие. Эти состояния могут сопровождаться болью, отеком, нарушением походки. Диагностика заболеваний большеберцовой кости включает рентген, КТ, МРТ. Лечение зависит от конкретного диагноза и может быть как консервативным, так и оперативным.

Примеры упражнений при травмах большеберцовой кости

Восстановление после травм и переломов большеберцовой кости требует длительной реабилитации с использованием специальных упражнений. Давайте рассмотрим некоторые примеры.

- Сгибание стопы в голеностопном суставе - выполняется лежа или сидя, медленно поднимая носок вверх и опуская.

- Вращение стопой - круговые движения стопой по часовой стрелке и против. Захватывание пальцами мелких предметов - карандашей, мелких мячиков, способствует восстановлению моторики.

- Имитация ходьбы - попеременные движения стопами, как при ходьбе, в положении лежа или сидя.

- Упражнения с эспандером - помогают восстановить силу мышц голени.

Такие простые упражнения, выполняемые регулярно, значительно ускорят реабилитацию после травм большеберцовой кости. Конечно, они должны подбираться индивидуально и согласовываться с врачом.

Влияние возрастных изменений

С возрастом в большеберцовой кости происходят определенные изменения.

У детей кость состоит преимущественно из губчатого вещества, с возрастом все больше формируется компактное плотное вещество. Кроме того, снижается регенераторная способность костной ткани.

У пожилых людей в большеберцовой кости развивается остеопороз - уменьшается плотность кости, она становится хрупкой. Это повышает риск переломов при незначительных травмах.

Также нарушается трофика костной ткани - кровоснабжение и питание. Это замедляет регенерацию при переломах.

Поэтому в пожилом и старческом возрасте требуется особое внимание к состоянию большеберцовых костей и профилактике их травматизации.

ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ



Срок годности шприцов: о чем стоит знать каждому



Насколько важно соблюдать срок годности шприцов и как их лучше хранить?

П. Овчинников

Одноразовые шприцы стали неотъемлемой частью современной медицины. Они позволяют безопасно и стерильно проводить инъекции, забор крови и другие медицинские процедуры. Однако при использовании одноразовых шприцов важно помнить об их сроке годности. Производители указывают на упаковке срок, в течение которого шприцы сохраняют все свои свойства и безопасны для применения. Как правило, это 3-5 лет с даты производства.

Как определить срок годности шприца

Чтобы определить, можно ли использовать шприц, нужно обратить внимание на следующие моменты:

- На упаковке шприцев обязательно указан срок годности в формате месяц/год. Не используйте шприцы с истекшим сроком.
- Убедитесь, что упаковка не повреж-

дена и не вскрыта. Это гарантирует стерильность шприцев.

- Осмотрите сам шприц - поршень должен легко двигаться, на игле и цилиндре не должно быть механических повреждений.

Если хотя бы по одному из этих пунктов есть сомнения, лучше утилизировать данную партию шприцов и использовать новые со сроком годности.

Почему нужно соблюдать срок годности

Игнорирование срока годности чревато серьезными последствиями:

- Нарушается стерильность. С течением времени упаковка шприцов может повредиться, что приведет к попаданию инфекции.
- Ухудшается герметичность. Резиновые детали со временем могут потерять эластичность, из-за чего возможны подтекания.
- Снижается качество пластика. Цилиндр и поршень становятся хрупкими, может отколоться частица пластика.

Как правильно хранить шприцы

Чтобы шприцы как можно дольше сохраняли свои свойства, необходимо организовать их правильное хранение:

- Температура должна быть от +4 до +25 градусов.
- Влажность воздуха - не более 60%.
- Избегать попадания прямых солнечных лучей.
- Хранить в недоступном для детей месте.

При соблюдении этих условий шприцы прослужат весь заявленный производителем срок годности.



ПРОДАЮ

РАМЫ металлопластиковые:
2,67 x 1,43 м и 2,36 x 1,12 м.
Мало б/у 2 шт. для стройки.
Тел. 8-921-312-25-02

РУЖЬЁ "ИЖ-58М"
калибр 12, б/к.
В хорошем состоянии.
Тел. 8-921-312-25-02

ПРЯЛКА. БАЛАЛАЙКА.
Тел. 8-921-566-36-96

УСЛУГИ

Ремонт телевизоров, установка приставок на 20 каналов. Вызов бесплатно, гарантия, Тел. 2-65-22; 8-905-274-98-76.

Ремонт телевизоров. Гарантия. Выезд на село, в Ивангород. Тел. 8-931-201-38-07.

РЕМОНТ холодильников
Гарантия. Ежедневно с 9.00 до 21.00
Тел. 8-921-418-99-13,
8-911-718-13-95

Ремонт холодильников и стиральных машин на дому.
Выезд за город и на дачи.
Тел. 8-905-274-48-62.

В дер. ОПОЛЬЕ в доме № 37 открылась АПТЕКА "НЕВИС"
Часы работы с 9 00 до 19.00
Без обеда и выходных.

Утеряны КЛЮЧИ.
Нашедшего просьба позвонить по тел. 8-981-982-30-70



ЕВРОХИМ

«ЕвроХим» приглашает на работу на производство
(Кингисеппский район, промзона Фосфорит)

✓ На рабочие специальности:

- аппаратчиков;
- слесарей (ремонтников, КИПиА);
- электромонтёров;
- токарей;
- машиниста бульдозера;
- трактористов;
- водителя категории С+А3.

Дополнительную информацию можно получить
(пн-пт с 8:30 до 17:00):

8 (813 75) 95 109
8 (911) 210 31 49
8 (911) 904 36 78

otdel.podbora_ksp@eurochem.ru

ПОЕЗДКИ на л/а. БОЛЬНИЦЫ (ожидание), вокзалы. Р-он., обл., СПб, РФ.
Тел. 8-981-189-30-04.

Двери из массива сосны Оконные блоки
Лестницы, мебель из любого массива древесины.
Тел. 4-81-46, 8-911-246-47-60

Кингисеппский СРЦ для несовершеннолетних приглашает на работу * Врача-педиатра

Наш адрес: г. Кингисепп, пр. Карла Маркса, дом 20, конт. тел 2-75-78, 2-79-65 с 9 до 17.00, обед: 12.30- 13.30, ежедневно с понедельника по пятницу.

реклама
ДРОВА
Тел. 8-963-316-20-33

«ЛОГАУ «Кингисеппский ЦСО»
требуется
СИДЕЛКА
оформление официальное
з.пл.23000р. т.2-75-28



ПОЛИПЛАСТ®

ИДЕЯ. КАЧЕСТВО. МАТЕРИЯ

Мы развиваемся и открываем новые вакансии:

- Инженер-химик
- Финансовый менеджер
- Эколог
- Специалист ПТО
- Менеджер по закупкам
- Оператор фасовочной линии
- Лаборант химического анализа
- Аппаратчик
- Слесарь КИП и А
- Электромонтер
- Техник-лаборант
- Водитель легкового автомобиля
- Уборщик производственных и служебных помещений
- Разнорабочий

Мы предлагаем следующие условия:

- трудоустройство в соответствии с ТК РФ
- высокую и стабильную заработную плату
- полный социальный пакет
- бесплатное ежедневное посещение спортивного комплекса (тренажерный зал, бассейн, ледовая арена)
- Доставка до места работы осуществляется с г. Кингисепп, г. Сланцы, г. Ивангород.

По вопросам трудоустройства можно обратиться в службу по работе с персоналом:

8 (81375)2-69-98. доб 435
+7 965 048 14 70 Екатерина
+79697270706 Лидия

Эл. адрес: kadr@ppnw.ru

а также в Центр подготовки

производственного персонала по адресу:

г. Кингисепп, ул. Воровского, д. 22 (вход с торца здания)

Администрация
Нежновского сельского поселения
Кингисеппского муниципального района
Ленинградской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 209 от 20.11.2023 г.

Об условиях приватизации муниципального имущества: жилой дом, кадастровый номер 47:20:0318002:119, площадью 59,0 кв.м., с земельным участком кадастровый номер 47:20:0318001:326, площадью 2000 кв.м., находящегося по адресу: Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Нежновское сельское поселение, д. Семейское, д. 25

В соответствии с Федеральным законом от 21.12.2001 № 178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества», Решением Совет депутатов муниципального образования «Нежновское сельское поселение» муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области (четвёртого созыва) № 177 от 05.12.2022 Об утверждении Прогнозного плана(программы) приватизации имущества МО «Нежновское сельское поселение на 2023, Решением совета депутатов Нежновского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области (четвёртый созыв) № 212 от 07.07.2023 г «Об утверждении порядка и условий продажи жилых помещений муниципального жилого фонда Нежновского сельского поселения Администрации Нежновского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области постановляет:

Осуществить приватизацию находящегося в собственности

Нежновского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области жилой дом, кадастровый номер 47:20:0318002:119, площадью 59,0 кв.м., с земельным участком кадастровый номер 47:20:0318001:326, площадью 2000 кв.м., находящегося по адресу: Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Нежновское сельское поселение, д. Семейское, д. 25.

1. Сведения о предыдущих торгах: аукцион №22000035990000000008, лот №1, назначенный на 13.11.2023 года не состоялся в связи с отсутствием заявок.

2. Утвердить следующие условия приватизации муниципального имущества:

1) способ приватизации - продажа муниципального имущества по средствам публичного предложения в электронной форме с открытой формой подачи предложений о цене в ходе проведения торгов (далее – аукцион);

2) Начальная цена – 980000,00 (девятьсот восемьдесят тысяч) рублей 00 копеек, из них Земельный участок площадью 2000 кв.м - 780000,00 (семьсот восемьдесят тысяч рублей) 00 копеек. без НДС и жилой дом – 200000,00 (двести тысяч рублей) 00 копеек, с НДС;

3) Шаг (величина понижения цены) – 98000,00 (девяносто восемь тысяч) 00 копеек;

4) Минимальная цена предложения (цена отсечения) 490000,00 (четыреста девяносто тысяч рублей) 00 копеек;

5) Величина повышения цены (шаг аукциона) - 50% процентов «шага понижения» муниципального имущества: 49000,00(сорок девять тысяч рублей) 00 копеек.

6) Размер задатка - 98000,00 (девяносто восемь тысяч рублей) 00 копеек.

7) Форма платежа и срок оплаты – одновременно, в десятидневный срок после подписания договора купли-продажи;

Провести продажу муниципального имущества по средствам публичного предложения в электронной форме, открытый по составу участников и по форме подачи предложений о цене имущества на электронной площадке <http://utp.sberbank-ast.ru> в соответствии с регламентом электронной площадки.

4. По итогам продажи муниципального имущества по средствам публичного предложения в электронной форме заключить договор купли-продажи с победителем аукциона в течение 5 рабочих дней с даты подведения итогов.

5. Срок оплаты муниципального имущества победителем электронного аукциона в течение 10 рабочих дней со дня заключения договора купли-продажи.

6. Разместить настоящее постановление на официальном сайте Российской Федерации для размещений информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru, на официальном сайте администрации Нежновского сельского поселения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет <http://www.nezhnov.ru/> и в газете «Время»

7. Настоящее постановление вступает в силу с момента принятия.

8. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава администрации
Нежновского сельского поселения _____ А.С.Жадан

*С Текстом информационного сообщения о проведении аукциона в электронной форме по продаже муниципального имущества можно ознакомиться на официальном сайте администрации Нежновского сельского поселения <http://www.nezhnov.ru/>.

На официальном сайте администрации Пустомержского сельского поселения mo-pustomerzhskoe.rf в полном объеме можно ознакомиться с нормативно-правовым актом:

- РСД № 205 от 16.11.2023 «О признании утратившим силу Решения Совета депутатов МО «Пустомержское сельское поселение» от 21.10.2021 № 126 «Об утверждении положения о муниципальном контроле на автомобильном транспорте и в дорожном хозяйстве на территории муниципального образования «Пустомержское сельское поселение».

Совет депутатов
Пустомержского сельского поселения
Кингисеппского муниципального района
Ленинградской области
(четвёртого созыва)
РЕШЕНИЕ № 204 от 16.11.2023 г.

О внесении изменений в Решение Совета депутатов муниципального образования «Пустомержское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области от 12.12.2022 года № 168 «О бюджете муниципального образования «Пустомержское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов»

В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации и Уставом Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области, Совет депутатов Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области

РЕШИЛ:

Внести в решение Совета депутатов муниципального образования «Пустомержское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области от 12.12.2022 года №168 «О бюджете муниципального образования «Пустомержское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов» следующие изменения:

1. В пункте 1: а) в абзаце 2 цифры «67 480,9» заменить цифрами «77 702,0»; б) в абзаце 3 цифры «69 879,8» заменить цифрами «80 100,9».

1.2. В пункте 2: а) в абзаце 2 и 3 цифры «90 152,0» заменить цифрами «90 201,4».

1.3. В пункте 3: а) в абзаце 2 цифры «53 759,9» заменить цифрами «63 150,2»;

б) в абзаце 3 цифры «76 747,1» заменить цифрами «76 796,5»;

Приложение №1 «Источники внутреннего финансирования дефицита бюджета муниципального образования «Пустомержское сельское поселение» Кингисеппский муниципальный район Ленинградской области на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов».

Приложение 2 «Прогнозируемые поступления налоговых, неналоговых доходов и безвозмездных поступлений в бюджет муниципального образования «Пустомержское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области по кодам видов доходов на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов».

1.6. Дополнить приложением № 3.3 «Изменение распределения бюджетных ассигнований по целевым статьям (муниципальным программам и непрограммным направлениям деятельности), группам и подгруппам видов расходов, разделам и подразделам классификации расходов бюджетов на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов, предусмотренных приложением 3 к решению Совета депутатов МО «Пустомержское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов».

1.7. Дополнить приложением 4.3 «Изменение ведомственной структуры расходов бюджета муниципального образования «Пустомержское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов, предусмотренных приложением 4 к решению Совета депутатов МО «Пусто-

мержское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов».

1.8. Дополнить приложением № 5.2 «Изменение распределения бюджетных ассигнований по разделам и подразделам классификации расходов бюджетов на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов, предусмотренных приложением 5 к решению Совета депутатов МО «Пустомержское сельское поселение» «О бюджете муниципального образования «Пустомержское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов».

1.9. В пункте 10: а) в абзаце 2 цифры «83,9» заменить цифрами «83,8».

1.10. В пункте 13: а) в абзаце 2 цифры «2 689,9» заменить цифрами «25 348,7».

1.10. В пункте 17: а) в абзаце 2 цифры «9 470,7» заменить цифрами «9 548,0».

1.11. Дополнить решение пунктом 21 следующего содержания:

«21. Утвердить адресную инвестиционную программу, финансируемую за счёт средств бюджета муниципального образования «Пустомержское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов».

1.12. Пункт 21 считать пунктом 22.

С приложениями данного решения Совета депутатов можно ознакомиться на сайте администрации Пустомержского сельского поселения: mo-pustomerzhskoe.rf

Глава Пустомержского сельского поселения _____ Д.А. Барсуков



ТОНКИЙ ЛЕД – ДЕЛО ТОНКОЕ!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

Где нужно быть особенно осторожным:

- В местах покрытых тонким слоем снега
- В местах быстрого течения, выхода родников, бьющих ключей
- В местах сброса промышленными предприятиями вод и канализационных стоков
- В устьях рек и притоках
- Вблизи выступающих над поверхностью кустов, осок, травы

ЕДИНЬИЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

Осенний лед в период с ноября по декабрь,

то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

В связи со всем вышеназванным отдел надзорной деятельности и профилактической работы Кингисеппского района призывает население строго соблюдать меры предосторожности:

- пользоваться только дорогами, по которым разрешено двигаться;
- не подходить близко к реке, одно неловкое движение - и вы можете стать жертвой несчастного случая;
- не стоять на обрывистом берегу, подвергаясь размытию и обвалу;
- внимательно следить за детьми, чтобы они не допускали шалостей у водоема и не спускались на лед!

Но, если все же Вы провалились, не паникуйте! Сбросьте тяжелые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтоб не погрузиться с головой, и зовите на помощь.

Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идет течение – это гарантия, что Вас не затянет под лед.

Добравшись до края полыньи, старайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда.

Выбравшись из полыньи, откатитесь от нее и ползите в ту сторону, откуда пришли.

Выбравшись на сушу, поспешите согреться и обратиться за медицинской помощью: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Если Вы стали свидетелем, участником или виновником происшествия на водном объекте, необходимо немедленно сообщать о случившемся по телефону вызова экстренных служб «01» или «112». Будьте уверены, к вам обязательно придут на помощь!

ОНДиПР и ОГПС Кингисеппского района напоминает: при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно звонить в службу спасения по стационарному

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

Правила поведения:

- При переходе через реку, озеро пользуйтесь ледовыми переправами, проторенными тропами
- При переходе водоема группой следуйте на расстоянии 5-6 м друг от друга

Тонкий лед: Цвет молочный, мутный, серый, обычно пористый

Прочный лед: Цвет прозрачный с зеленоватым или синеватым оттенком

ЕДИНЬИЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ

телефону «01» или со всех мобильных операторов - «101», «112»

Чем опасен «спящий режим» для компьютеров и ноутбуков

Полное выключение означает остановку всех процессов устройства, перевод в режим «Сон» экономит время автономной работы и поддерживает работу приложений, а режим гибернация сохраняет как заряд батареи, так и вашу работу.

Можно ли постоянно переводить компьютер в спящий режим?

В течение дня, чтобы быстро вернуться к выполняемой работе и сэкономить электроэнергию используется «Спящий режим». Работая над документами, вполне приемлемо «гасить» активность компьютера таким образом. Однако оставлять в режиме сна устройство на долгое время, например, на неделю – вредная цифровая привычка. Ведь подобная «спящая» активность сказывается на сроке службы аккумулятора и SSD жесткого диска, который сейчас используется в новых моделях. Поэтому специалисты рекомендуют переводить ноутбук или компьютер в режим гибернации. **Напомним, Гибернация или сон (англ. hibernation – «зимняя спячка») – специальная функция Windows, благодаря которой устройство экономит больше энергии, и в случае разрядки**

батареи или отключения электричества, сохранит сделанную работу.

Можно ли оставлять компьютер включенным 24/7 дней?

Настольные компьютеры, как правило, больше подходят для непрерывной работы. Хотя для поддержания оптимальной производительности они должны находиться в хорошо проветриваемом помещении.

А вот ноутбуки и ультрабуки, так как они сильнее подвержены перегреву, следует выключать, если не предполагается их использование в течение нескольких часов.

Что лучше: «сон» или полное выключение?

Выключение – лучшее решение, если вы не будете использовать компьютер в течение длительного периода времени.

Спящий режим – оптимальный вариант, чтобы быстро разбудить компьютер при возвращении, например, с обеденного перерыва или корпоративного собрания.

Сергей Кузьменко, руководитель направ-

ления информационной безопасности Центра цифровой экспертизы Роскачества: «Мы бы рекомендовали по окончании работы всегда выключать компьютер и ноутбук полностью. Во-первых, таким образом все элементы системы смогут полноценно «отдохнуть», а нужные обновления установиться. Во-вторых, лучше вообще не использовать спящий режим, если вы находитесь в незнакомом месте или собираетесь оставить устройство на несколько часов. Дело в том, когда ваш ноутбук находится в спящем режиме, в оперативной памяти сохраняется информация об открытых программах и данных. Если хакер получил доступ к вашему ноутбуку через так называемую «атаку методом холодной перезагрузки», он может использовать сохраненную информацию в своих интересах». Специалисты не рекомендуют оставлять компьютер в «спящем режиме» надолго, так как это сокращает срок службы SSD жесткого диска, а вот ноутбук может «спать» долго. Кроме того, для стационарного компьютера спящий режим более «вреден», потому что он поддерживает работу компонентов, вместо того, чтобы давать им отдых.

«Спящий режим» лучше применять на ноутбуке, если пауза в работе продлится не более



2 часов. В случае перерыва более 6 часов, рекомендуется использовать режим гибернации. Чтобы снизить риск хакерских атак, убедитесь, что у вас есть надежный пароль или PIN-код, установленный для входа даже из режима сна. Также можно использовать режим гибернации как более безопасный и экономичный способ сделать перерыв, не теряя при этом результаты работы.

Роскачество

Родители более 180 тысяч детей получают единое пособие

С 1 января 2023 года у жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области появилась возможность получать пособие на детей от 0 до 17 лет без подачи нескольких заявлений в разные ведомства. Единое пособие объединило в себе ряд действовавших ранее выплат – на первого, третьего или последующего ребенка до 3 лет, а также от 3 до 7 и от 8 до 17 лет.

Право на получение единого пособия имеют семьи, ежемесячный доход на человека в которых не превышает региональный прожиточный минимум на душу населения. На данный момент родители более 180 тысяч детей в городе и области уже получают эту меру поддержки.

Для того, чтобы граждане могли избежать ошибок при подаче заявления, Отделение Социального фонда по Санкт-Петербургу и Ленинградской области обращает внимание на основ-

ные правила назначения выплаты.

Среднедушевой доход. Перед тем, как подавать заявление на выплату единого пособия, следует оценить уровень своих доходов, так как превышение размера среднедушевого дохода является наиболее распространенной причиной отказа в назначении пособия.

Сведения о доходах учитываются за 12 месяцев, но отсчет периода начинается за 1 месяц до даты подачи заявления. Это значит, что при обращении за выплатой в ноябре текущего года учитываются доходы с октября прошлого года по сентябрь этого года.

Правило нулевого дохода. Пособие назначается при наличии дохода у взрослых членов семьи. Однако если в расчётном периоде дохода не было, то 10 из 12 месяцев должны быть обоснованы объективными жизненными обстоятельствами.

Наличие движимого и недвижимого имущества. При назначении единого пособия применяется комплексная оценка нуждаемости. Помимо доходов учитывается имущество семьи, которое не должно превышать установленные требования: площадь на каждого члена семьи в квартире(-ах) не более 24 кв м; одна дача, один гараж и т.д.

Напомним, что вся актуальная информация, касающаяся условий подачи заявления на единое пособие, а также сроков его рассмотрения и перечисления средств, есть на официальном сайте Социального фонда России в разделе «Гражданам» – «Единое пособие на детей и беременных женщин».

Пресс-служба Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

В Кингисеппе открылась приёмная социального координатора фонда «Защитники Отечества»

Получить поддержку демобилизованные ветераны СВО и члены их семей теперь могут в Бокситогорске, Киришах, Лодейном Поле, в Луге, Кингисеппе, Сланцах, Тосно, в Никольском, Кировске, Приозерске и в городе Сосновый Бор. Продолжают свою работу отделения комплексной поддержки ветеранов в Гатчине, Выборге и Всеволожске.

Приём ведут социальные координаторы – прошедшие профессиональное обучение сотрудники, которые готовы помочь в юридических, медицинских и даже бытовых вопросах подопечных граждан. С их помощью можно оформить удостоверение ветерана боевых действий, получить положенные

по закону выплаты, пройти медицинское обследование, реабилитацию, получить психологическую поддержку, а также помощь в переобучении и трудоустройстве.

Приём будет осуществляться по определенным часам в будние дни не менее 2-х раз в неделю. С адресами и графиком приёма можно ознакомиться по ссылке:

<https://disk.yandex.com/i/WJbXommmKboqEQ>, а также на официальной странице филиала ВКонтакте, в разделе «Адреса».

Адрес в Кингисеппе: Кингисепп, пр. Карла Маркса, д. 20.

Вторник, пятница: 10:00 – 12:00

Если вам не подходит время, связаться с социальным координатором можно по электронной почте info@gosfondsvo47.ru или на официальной странице филиала ВКонтакте: vk.com/gosfondsvo47.

Напомним, Государственный фонд «Защитники Отечества» создан по поручению президента России Владимира Путина.

Среди задач Фонда – содействие в получении ветеранами СВО и членами семей погибших бойцов всех полагающихся мер государственной поддержки.

ВРЕМЯ

Главный редактор
Дмитрий Васильевич Ларькович



Адрес редакции и издателя: 188480, Кингисепп, Театральная, 5.
Индекс подписки - ПИ997; ПИ998
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8-911-901-75-27; объявления, реклама: 8-905-207-21-48, 8(81375)4-24-90.
E-mail: time-spb@yandex.ru

Издается с 19 октября 1920 года.
Выходит каждую неделю по средам.

ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.
Свидетельство ПИ №ТУ 78-00492.

УЧРЕДИТЕЛИ: ООО «Редакция газеты "Время", Комитет по печати Ленинградской области, администрация муниципального образования "Кингисеппский муниципальный район" Ленинградской области

Возрастная категория 16+

Ответственность за содержание и достоверность рекламной информации несут рекламодатели.

МНЕНИЯ, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.

ПУБЛИКАЦИИ, обозначенные +, печатаются на коммерческой основе.

Перепечатка материалов, публикация PDF-версий газеты "Время" - только с письменного разрешения редакции.

Тираж 5000 экз. (+ более 20000 в Интернете)
Заказ № ДБ-7029/4.

Газета отпечатана в ООО "Типографский комплекс "Девиз", 90 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, пом. 311-часть.

Номер подписан в печать 21.11.2023 г. в 14.00
(установленное по графику), по факту - 21.11.2023 г. в 14.00



ШУБЫ РАЗБИРАЮТ. ТОРОПИТЕСЬ!

«ВЯТСКАЯ ЗИМА» (Г. КИРОВ)



**25 НОЯБРЯ (сб)
г. КИНГИСЕПП
ТОРГОВО-ОФИСНЫЙ ЦЕНТР
(ул. Б. Гражданская, 2 г)**

ШУБА «АНАСТАСИЯ»
48-500,р
24 450 р

с 9⁰⁰ до 19⁰⁰

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ!
НА РАЗМЕРЫ 40-46
И ШУБЫ ИЗ СВЕТЛОГО МЕХА
СКИДКИ ДО 50%

ПРИНЕСИТЕ СТАРУЮ ШУБУ И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ НА НОВУЮ

Подробную информацию об организаторе и правилах проведения мероприятия уточняйте у консультантов. Организатор ИП Акишина Н. Б. ОГРН 31743500021274



Лавка искусств

Первая
Международная
Персональная
Выставка

**ДЖАМШИД
ИЗБОСАРОВ**

**ХАОС
ЛЮБВИ**

Выставка-продажа
с 12 ноября
по 17 декабря

Кингисепп
пр. Карла Маркса 8/1

реклама

Погода: 23 - 29 ноября



23 ноября - выпадет снег, ветер южный 6,0 м/с. Утром -4°, вечером 0°.
24 ноября - снег продолжится, влажность воздуха 94%. Днем -1, ночью -3°.
25 ноября - возможен снег, ветер южный 2,7 м/с. Утром -4°, вечером -6°.
Атмосферное давление 739 мм.
26 ноября - ветер юго-западный 2,7 м/с. Днем -6°, ночью -6°. Влажность воздуха 90%.
27 ноября - небольшой снег, атмосферное давление 746 мм. Утром -7°, вечером -6°.
28 ноября - пасмурно, ветер южный 3,2 м/с. Днем -5°, ночью -7°. Влажность воздуха 84%.
29 ноября - пасмурно, ветер юго-восточный 2,9 м/с. Утром -7°, вечером -4°. Атмосферное давление 755 мм.

Читайте в следующем номере:

- На что уходят зарплаты жителей Ленобласти?
- Нюансы внесудебного банкротства

ГОРОСКОП

23 - 29 ноября



ОВЕН

У Овна неделя связана с обновлением жизненных целей и приоритетов. Возможно, не все у вас получалось так, как вы хотели. Звезды подсказывают, что сейчас благоприятный период для пересмотра прежних целей и определения новых задач. Не стоит упорствовать в тех вопросах, которые заводят в тупик и не дают позитивного развития. Отбрасывайте все устаревшее и переставшее быть актуальным. Хорошей практикой в эти дни может стать очищение шкафов и полок в квартире, избавление от старых ненужных вещей, тогда начнет обновляться энергетика в вашем доме. Например, может появиться новая интересная работа, которая встряхнет вас интеллектуально и физически.



ТЕЛЕЦ

Для Тельцов неделя интересна в плане развития партнерских отношений. Независимо от того, идет ли речь о деловом или личном партнерстве, вы можете почувствовать оптимистический подъем. Со стороны партнера может быть проявлено желание брать на себя ответственность за реализацию многих дел, что значительно облегчает и упрощает вам жизнь. Удачно проходят путешествия и праздничные публичные мероприятия. Вас могут пригласить на свадьбу или юбилей в качестве гостей. Другое позитивное направление этой недели может быть связано с успешным освоением духовных практик. Усиливается ваш интерес к тайным знаниям. Интуиция станет более тонкой - обязательно прислушайтесь к ее подсказкам.



БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы смогут преуспеть в делах. В профессиональной сфере это может быть отмечено стремлением лично докопаться до деталей, разобраться до тонкостей в сути проблем и суметь устранить причины неполадок. Поэтому в эти дни преуспеют те, кто занимается ремонтом всевозможной техники. В личной жизни вас может заинтересовать тайм-менеджмент, с тем, чтобы научиться эффективно использовать свое время. Вы можете начать рассматривать свое тело как инструмент для достижения поставленных целей. Усилится культ тела, с присущими занятиями физкультурой, закаливанием, водными процедурами и диетами.



РАК

У Раков ожидается улучшение в личной жизни. Прежде всего, это относится к любовно-романтическим отношениям. Вы можете быть склонны увлекаться новыми отношениями и проявлять фантазию в уже устоявшихся отношениях. Чем дольше любовная связь, тем вероятнее вы с любимым человеком можете дозреть до помолвки и свадьбы. Что касается супружеских отношений, то они могут стать более разнообразными и романтичными. Возможно усиление сексуального влечения к партнеру по браку. Вторая половина недели может быть связана с трудностями в профессиональной деятельности. Вам могут поручить сложную работу, для которой вам может не хватить квалификации.



ЛЕВ

Львам звезды советуют максимум внимания уделить своей семье и решению хозяйственно-бытовых вопросов. Вы можете проявить чудеса практичности. Если в доме постоянно подтекает водопроводный кран или искрилась розетка, то рано или поздно с этим порядком требуется покончить. И эти дни как раз благоприятствуют наведению порядка в доме. Посмотрите зорким хозяйским глазом, что не так у вас в квартире и принимайте немедленные практические меры по устранению неполадок. Подходите к проблемным моментам конструктивно и помните, что нам даны проблемы для того, чтобы мы их успешно решали - иного не дано. Все подобные вопросы будут на удивление легко и быстро решаться.



ДЕВА

У Дев может быть много контактов, из которых наиболее интересными станут романтические знакомства. Если у вас есть потребность с кем-то познакомиться, чтобы оживить свои чувства, то это вполне может произойти. Не отказывайтесь от увеселительных поездок и посещения концертов, дискотек, ресторанов, клубов. Старайтесь оказаться в гуще праздничных мероприятий, и тогда праздник войдет в вашу жизнь. Вторая половина недели напротив, может быть связана с какими-то разногласиями в семье. Особенно это относится к отношениям между вашим партнером и кем-то из ваших близких родственников, родителей. Постарайтесь максимально сгладить возникшие противоречия и выступить в роли миротворцев.



ВЕСЫ

Для Весов на первый план могут выйти вопросы, связанные с движимым имуществом и с семьей. Дело в том, что ваше финансовое положение может улучшиться и появится возможность реализовать некоторые свои мечты и планы относительно покупки товаров для дома. Это может быть покупка бытовой техники, а также более крупных вещей типа мебели. В любом случае ваше движимое имущество может увеличиться и вас станет окружать больше вещей в доме, что сделает вашу жизнь более уютной и комфортной. У бизнесменов эти дни благоприятствуют проведению инвентаризации движимого и недвижимого имущества после новых приобретений.



СКОРПИОН

Скорпионам очень важно следить за новостями вокруг вас и у людей, входящих в круг вашего общения. Это касается тех ситуаций, когда для решения какого-то важного для вас вопроса может потребоваться привлечь других людей. Умение находить нужных людей и договариваться с ними сейчас вам поможет. А для этого нужно уметь хорошо ориентироваться в окружающем вас информационном пространстве. Усиливается ваша любознательность и интеллектуальная активность. Успешно идут учебные занятия. Также это хорошее время для смены имиджа. Можно экспериментировать со стилем одежды и с внешним обликом. Окружающие одобряют перемены с вашей внешностью.



СТРЕЛЕЦ

Стрельцам звезды советуют соблюдать спокойствие и невозмутимость. Что бы ни происходило вокруг вас, вы должны сохранять полный самоконтроль. В этом случае вы сможете точно определить главное направление, в каком следует действовать. Это хорошее время для духовных практик. Вы можете научиться контролировать свое внутреннее состояние благодаря технике йоги и аутогенным тренировкам. Помните, что самоконтроль не приходит извне, а связан с вашей внутренней сущностью. Не следует поддаваться дунувению ветерка, если у вас есть собственное направление. Что касается финансового положения, то оно может улучшиться.



КОЗЕРОГ

Козероги смогут почувствовать реальную поддержку со стороны друзей и коллег. Возможно, вам потребуется получить совет или практическую помощь в каком-то важном вопросе. И ваши друзья смогут вам оказать эту помощь. Это хорошее время для получения новых впечатлений от коллективных видов деятельности. Иницируйте себя на неординарные поступки и попытайтесь организовать друзей под свои идеи. Общение через интернет также может увлечь ваше внимание. Может расширяться круг ваших единомышленников, вы можете стать участником клуба по интересам. Вторая половина недели складывается неблагоприятно для новых знакомств и контактов. Чем меньше вы будете общаться с окружающими, тем меньше у вас будет поводов для волнений.



ВОДОЛЕЙ

Водолеям, вероятно, удастся добиться поставленных целей. Для этого вам требуется открыто отстаивать свои интересы, но предвзвешенно заручиться поддержкой влиятельного покровителя. Только если вы будете знать, что за вами есть некая сила, то можно открыто проявлять свои намерения. Это особенно уместно при карьерном росте и обсуждении вопросов, касающихся вашего профессионального статуса. В целом в эти дни вы будете ощущать свое возросшее влияние на события и окружающих вас людей. Возможно, иногда вы будете примерять на себя маску серого кардинала - во всяком случае, вам могут удаваться методы тайной дипломатии.



РЫБЫ

Успех ожидает тех Рыб, которые долго и упорно работали над своим карьерным ростом. Это время высоких профессионалов и тех, кто склонен к стратегическому мышлению. Обязательно прочитывайте свои шаги с точки зрения возможных последствий. В результате вы можете сделать несколько, на первый взгляд мало-заметных и малозначительных действий, в результате которых произойдут крупные позитивные сдвиги в вашей карьере и вашей судьбе. Удачное время для учебы и для расширения кругозора. Также возрастает роль дружеского окружения. Вы можете сотрудничать с друзьями и отправиться в туристическую поездку, либо решите вместе идти учиться. Другой позитивной темой может стать общение в интернете.

ПОСЛЕДНЯЯ КОЛОНКА

В этом городе ещё в начале 21 века работала пневматическая почта

С середины 19 века во многих крупных городах Европы и Америки получила распространение пневматическая почта. Станции почтама соединялись подземными трубами, в которых перемещались капсулы с письмами посредством сжатого или разреженного воздуха. Постепенно с развитием новых технологий системы пневмопочты закрывались. Последняя из них действовала в Праге до наводнения 2002 года.

Что представляет собой шар Рубика?

Эрнё Рубик, прославившийся изобретённым в 1974 году кубиком, в 2009 году презентовал новую головоломку — шар Рубика. Она представляет собой три вложенные друг в друга сферы. Задача игрока — довести разноцветные шары через отверстия в сферах до гнезд соответствующего цвета.

Как работал шахматный компьютер 18 века?

В 1770 году венгерский подданный Вольфганг фон Кемпелен сконструировал шахматный «компьютер» — аппарат в виде шахматного стола и механического турка, передвигаемого руками фигуры. Аппарат выигрывал большинство партий, среди поверженных были и Наполеон с Бенджамин Франклином. Множество учёных ломали голову над принципом работы турка, а разоблачили обман не ранее 1830-х годов. Под столом скрывался живой оператор, получавший информацию о ходах противника с помощью металлических шариков на нитках, перемещаемых вмонтированными в фигуры магнитами. Управление рукой и головой турка осуществлялось сложной системой тросов.

Откуда взялось выражение «за душой ничего нет»

В старину считали, что душа человека помещается в углублении между ключицами, ямочке на шее. В этом же месте на груди был обычай хранить деньги. Поэтому о бедном человеке говорят, что у него «за душой ничего нет».

КАДР ДНЯ



ТРИ ФАКТА НА ДЕСЕРТ

- На Северном Полусе, как правило, 186 дней в году не видно солнца.
- Нос растет в течение всей жизни человека.
- Каждый год Солнце «теряет» 360 миллионов тонн.